# 实习周报范文500字电工(汇总73篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-02-04

*实习周报范文500字电工1踏进大门，心里有很多的忐忑不安，不知道迎接我的将是一种什么样的生活。一起进公司的还有9个人，我们将在一起进行统一培训。公司实行选拔制度，通过了培训这一关，才有机会留下来，社会的竞争是残酷的，我们一起培训的有刚毕业的...*

**实习周报范文500字电工1**

踏进大门，心里有很多的忐忑不安，不知道迎接我的将是一种什么样的生活。一起进公司的还有9个人，我们将在一起进行统一培训。

公司实行选拔制度，通过了培训这一关，才有机会留下来，社会的竞争是残酷的，我们一起培训的有刚毕业的大学生，也有工作过的，甚至还有四十多岁的国企下岗职工。

第一个礼拜，我们上午在总部接受有关电路的基础知识，下午出去在各个地方了解，熟悉环境，了解线路基础。因为是第一次接触这个行业，所以可以说是几乎陌生，特别是下午的线路基础，从一条路走到另一条路，把所有线路都记录下来，还要了解它的建造年代，市场价格，面积等等，下午回去再接受主管的考察。第一个礼拜我们就是这样的安排。

**实习周报范文500字电工2**

暑假我一直在不断的努力中，因为我参加实习了。在大学的最后一个暑假里，我不准备再像之前一样疯玩了，该收起心，准备应届毕业，准备迎接毕业后该怎么工作，怎么生活了，这些都是必须要面对的，通过实习可以了解社会，了解自己的专业，更好的在将来为人民服务！

我在学校的安排下来到了某法院进行为期1个月的实习。实习中主要是工作是整理文书，协作处理日常法院工作。通过这次实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平。实习期间我主要的法院实习工作进行了深入的学习，并参加了一些案件立案审判的过程：

1、旁听案件。在实习的过程中，我参加了多次的旁听案件。我所见到的庭审与想象中的却是千差万别。脑海中呈现的是场面宏大、庄严肃穆的情景，却与现实格格不入。并且完全没

2、诉讼文书的写作。如举证通知书、应诉通知书、开庭传票等。现在我知道，举证通知书是发放给原告和被告的，而应诉通知书是发放给被告的。所有的文书一式两份，一份给当事人，另一份法院保存。然后还负责了这些文件的编排、校对、打印等工作。使我更加清晰了法院工作的严谨和程序性，每一份打印的诉讼书，判决书等都要盖有“与原件核对无异”字样的章，并且要到办公室盖法院的公章。而在运用电脑编排一类事情中又让我认识到掌握相关信息知识和技能的必要。这些基本素质在我们日常的学习生活中就应该注意培养。

4、整理卷宗，在法院工作人员的指导下，我学会了整理卷宗。卷宗分正卷和副卷：副卷是合议庭对案件的讨论意见理由等等，是给法院内部看的，当事人及其代理人是绝对看不到的；正卷里包括立案文书、起诉状、应诉答辩状、送达回证、开庭笔录、质证笔录、双方提供的证据等等，正卷是给当事人及其代理人看的。卷宗不能带离法院，阅卷完毕后应及时送还案件的承办法官或书记员。卷宗的整理包括按顺序排列内部文书、填写封面、装订成册、张贴封条、书记员盖章等工作。这些已经审结的案件中有很多典型案例，其中涉及到事实的认定，证据的采信，责任的认定等等，在整理卷宗过程中，使我对民事案件从立案到审结的程序，各种该归档的文书的分类有了详细的了解。

实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程,在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作,并且对部分参与案件提出了自己的想法。在此期间，我进一步学习了相关法律知识,对立案的程序有了更深的理解,同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价，所以在这向所有为我在法院实习总结提供帮助和指导的法院的工作人员及我的老师致谢。

很多的事情，都是不以人的意志为转移的，所以只有面对现实，做好自己，那样就好了。我相信我会在不断的发展中面对自己的将来，我会做的更好的！回到学校后，我会继续不断的努力的，其实很多的事情都是我们自己要做好的，但是没有做好。我从现在开始，我就会一直努力下去的，我会在毕业后找到属于自己的天地的！

**实习周报范文500字电工3**

>一、实习目的

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

>二、实习内容

(一)安全教育 一 、安全教育学习的目的： 二 、事故的发生及其预防： 1、事故发生的因素 人为因素——不安全行为 物的因素——不安全因素 2、发生事故的认为因素 1)、管理层因素; 2)、违章： a、错误操作 b、违章操作 c、蛮干 3)、安全责任(素质)差。

>三、入厂主要安全注意事项

1、防火防爆 2、防尘防毒 3、防止灼烫伤 4、防止触电 5、防止机械伤害 6、防止高处坠落 7、防止车辆伤害 8、防止起重机械伤害 9、防止物体打击 10、班前班中不得饮酒

>四、设备内作业须知：

1、在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业

2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离

3、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换

4、应采取措施，保持设备内空气良好

5、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应 有代表性

6、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施

7、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防 爆型灯具

8、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全\*台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工

9、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保 护手段

10、《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容

(二)、化工生产特点的简要介绍： 化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。 1、原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物 2、生产工艺多为高温，高压或是底温高压 3、生产的连续性强，自动化程度高 4、工业三废多，影响环境

(三)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

(四)、学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

(五)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。

(六)、了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核 算的方法。

(七)、了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

(八)、实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全、保密教育。

>三、常规型变电所设备选型

**实习周报范文500字电工4**

不知不觉中，三个月的时间已经过去了，接到了学校的通知，我的顶岗实习也就在时间的飞逝中结束了。

回想起三个月的工作，有苦也有累，当然也有欢笑，不过更多的是学到了好多的实践知识。作为一名即将毕业的大学生，我懂得在一段时间里对自身的总结是很重要的，每一周的工作都会有自己的感想，每做一件事都会有它的意义存在。所以我决定把这三个月以来的工作做一个详细的总结。

一、实习的第一周

进入工厂当了个学徒，跟着师傅做事。感觉这一周没什么事干，跟在师傅后面，东瞧瞧西看看，虽然有些事都会做，比如捏炼机的配电箱出故障了，让师傅去检修下，我只能看看，想上去帮忙，却插不上手，因为师傅太厉害了，一看就知道，一下就把问题给解决了。我也只能在师傅检修好后自己再去看看，再去回想下师傅是怎么做的。彻底了解经验是经过实践得来的，马虎不得。

二、学习工厂里电动机，配电箱，继电器等等。

我其中花了两天的时间关在库房内看说明书，把每个元器件的功能用途都看了个遍，有些元气件虽然名字一样，但外观不同，用的场合也不同。比如中间继电器KA，学校里常见的是比较大件的，而工厂里的配电箱里的KA很小，跟按钮一样小巧，它容易安装，也很容易更换，如果损坏了它的透明熟料外壳就会变黑（烧焦引起的损坏）。这样就很容易发现故障。为电工的检修带来了不小的方便。

三、忙碌的一周，车床运行需要机油，机油通过油泵打到机床上，机器进行正常运行。这周我的主要任务是装好油箱，然后对油箱进行调试，看看是否漏油。

四、由于订单的需要和去年攻丝型线路板还有存货，我和电器组其他成员一起接配电柜。

我们领出PLC主机一套，把PLC安装在线路板上，然后看着PLC外围接线图进行接线。这个算是老本行了，在学校里也经常接接线的。所以我干起来比较利索。完成整块线路板上后，我们拿着面板和线路板把他们安装在了车床的配电柜上。由于机床是全自动运行的，所以有传感器。有磁性开关、接近开关、铜性触头还有行程开关。他们分别感应机器某一部分的到位情况。

我们把这些传感器、主轴电机线、油泵电机线穿进配电柜，对照图纸，一一对接。这些传感器有些事接地，有些事接0V，有些接24V，比较复杂，一开始看图纸不怎么看的懂，后来我询问组长，终于一一把线路给搞清楚了。一台机床光有了线路和油路是不够的，还要有气管，因为有些功能要通过气缸来完成，比如送料机构等。我们还穿了气管，接上了气缸电磁。

接完后，通过组长输入程序，之后我们对每一个部位的功能进行调试，看看电机是否反转，看看配件进退有没有到位，小气缸是否有过长的延时等等，一台机子我们花了一天多的时间才完成电器调试。

五、干了好几个星期了，每天都重复着同样的事，总之跟电离不开。由于我们的努力和较高的工作效率，一批订单搞定了，这一周我比较闲，每天超额完成工作。

看看这么一小小台的车床，其实里面有很多的奥秘，缺少一点都不行，这样做出的车床将会是个失败品，即使能用也是不好的。一道道精密的工序铸造了一台完美的车床。

六、空闲了一周，这个星期说实话也没什么大事情。只是觉得每天都是忙碌的，仓库，车间不断的来回跑。

回想这一周干的活：把所有要出厂的车床按装好工作灯，整理配电柜，用清洁剂把车床擦干净，贴标签，钉铭牌等等一系列收尾工作。这些事情都是杂活，看似小事情，微不足道但整理了这么多台车床后我懂得了很多。

对于我们来说拧紧一个螺丝，整理凌乱的电线，擦干净车床外壳都是举手之劳的事情。如果我们没做好，车床当时是可以运行，但拿到买家手里是就有可能运行不了，我们又要售后人员跑一趟，这就给公司浪费了巨大的人力物力财力。只要我们多花几秒钟拧紧螺丝，多花几分钟整理线板就可以为公司节省资源。我们公司的车床质量也会提高一个档次。客户买我们的车床是信任我们，外形美观，性能实用是客户的要求也是我们所一直努力追求的目标。每一道工序都要求我们细心的完成，这样我们才能在保质保量，赢得客户的信任。

其实我们做人做事何尝不是这样。认真的对待每一件事，只要我们用心了，事情即使失败了我们也能从失败之中找出成功之处。

七、我们自己设计的电路图，就是电机启动停止加了个自锁和双电机同时启动停止。接线很简单，我们为了买家操作时的人生安全，加了个变压器，用36V来控制电路运行。

线路板要自己做，我们自己在仓库领取材料对绝缘板钻孔攻丝固定元器件，第一次自己设计电路图安装元器件接线，感觉有点小不错，线板总体看上去效果还行，比较美观。

由于我们接线上的失误，不注意，有些主线路的线接错了，比如都接同相上，没有互换相位，导致电机不反转等等。

这次工作我知道了，线路一定要接仔细，要不然等你安装好再去改线路就比较麻烦，不好改。

八、xx的机械展销会。时代在发展，产品也在发展，做产品的机器也在不断的改进。看了展销会上的机床，机械零件，受益颇深。

看着五花八门的机械和电器的结合体，感觉现在的工业趋向自动化，具有时代性。

九、平淡无奇，一如既往的干活，这就是工作。一周接一周，没有休息日，身体就好像一台机器，白天8小时准确的运行着。这一周还是这么些事，这么些人，这么几台车床。

干了这么久的活，自身的水平也在不断的提高着，接的线一次比一次好看，速度也一次比一次快。

十、这周有了一个独自实践的机会，家里的捏炼机坏了，交流接触器在不断的吸合。于是我开始独自找寻这个毛病。通过万用表测量，发现什么都是好的。于是我大胆的通电测试，终于在点火花中发现了控制大型交流接触器的小型交流接触器接触不良，从而导致了大型的交流接触器一直在跳。机器是通过PLC来控制的，利用低压电来控制高压电，从而保护操作人员的安全。找到了问题的关键，于是我换了坏的接触器，最后机器正常的运行。

通过这次操作，算是对自己近来的工作和知识做了个总结。感觉还不错，能把知识运用到实践中，也能够熟练的找到问题。

十一、持续2个多月的工作，中间就只有清明休息了一天。感觉是快到疲劳期了，干活没劲。身体有点跟不上了。

不过虽然不想干活，但坚定学习的信念让我坚持了下了，为了能吸取更多的实践经验，告诉自己不能偷懒。什么事情都是循序渐进，熟能生巧的。

其实实习也进入了最后的阶段，该学的东西虽然很多，但大致的体系都已近清楚，也学会了。接下来要学的就是细节的东西和巩固自己每天干的活，正所谓熟能生巧，干活干多了手和脑袋也会变得麻利，不会在关键的时候掉链子。

觉得在工厂里学习，虽然没有像在学校那么舒服，那么全面，但却能大大提高自己在某一方面的能力，也能更好的将理论与实践结合在一起。

十二、每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。

作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的困难之一。而经理的平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。

看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。

我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。

总体来说我的这一次实习时成功的。我能在公司里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢学校给了我自己实习的机会，感谢公司里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

**实习周报范文500字电工5**

>电气自动化实习周记【一】

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次上柴发电机组生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

>电气自动化实习周记【二】

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次做那些不起眼的小事时，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。

自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好，更舒心。

>电气自动化实习周记【三】

离返校的时间越来越近了，在此次实习，我学到了很多课堂上学不到的东西，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛，明白了人的一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站，就一定取得成功！也让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向。

我清楚地认识到工作中一定要持之以恒，吃苦耐劳。实习期间，我认真听取指导老师的教诲，对于别人提出的工作建议虚心听取，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风，也培养了我的耐心和素质。在实习过程中，我能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。

**实习周报范文500字电工6**

>实习目的

认识实习的目的主要在于通过教师和工程技术人员的当堂授课以及工人师傅门的现场现身说法全面而详细的了解相关材料工艺过程。实习的过程中，学会从技术人员和工人们那里获得直接的和间接地生产实践经验，积累相关的生产知识。学习本专业方面的生产实践知识，为专业课学习打下坚实的基础，同时也能够为毕业后走向工作岗位积累有用的经验。实习还能让我们早些了解自己专业方面的知识和专业以外的知识，让我们也早些认识到我们将面临的工作问题，让我明白了以后读大学是要很认真的读，要有好的专业知识，才能为好的实际动手能力打下坚实的基础，更让你明白了以后要有一技之长，才能迎接以后的挑战，也让你知道了大学是为你们顺应科学发展的垫脚石和自身发展的机会。

我们的任务是：通过参观了解工厂的生产概况及生产组织和管理的一般情况，了解自动控制在工业生产中的作用，了解工厂电气控制设备生产状况，了解电气控制技术的新工艺，新设备及电气控制的新方向，了解工程技术人员、生产管理人员在生产和试验过程中的作用和职责。

本次认识实习我们去了三家大型企业：湘电集团有限公司，湘潭\*安电气集团有限公司和湘潭江麓精密机械有限公司。

湘电集团有限公司

6月12日下午我们去了湘电集团有限公司，为此我了解到它享有“\*机电产品摇篮”的美誉。新\*成立以来，先后研制开发新产品1000多项，100多种重大新产品开创了\*第一：第一套船用动力推进设备；第一套地铁车辆电机电器成套设备；第一台108吨电动轮自卸车；第一辆城市轻轨车等。所生产的大中型交、直流轧钢电机为国内驰名品牌；独家生产的大吨位工矿电机车系列和千万吨级矿用108吨、154吨、220吨、300吨电动轮自卸车遍布全国各大露天矿；企业是国家城轨车辆电机电器成套设备的重点生产企业。

湘潭\*安电气集团有限公司

6月13日上午我们来到了\*安电气股份有限公司通过指导老师的介绍，了解到\*安电气一直从事矿用通风、除尘设备的研发、生产、销售及服务。企业主营业务为矿用通风设备的研发、生产、销售及服务，主要产品为矿用轴流主要通风机、矿用局部通风机(含智能局部通风成套装备)、除尘器等，主要应用于煤矿、非煤矿山、隧道等行业，另外除尘器还应用于冶金、建材等行业。公司产品主要有：矿用主通风机及其配套产品、智能局部通风系统、非煤矿用风机、地面及井下除尘器四大类，共有FBCDZ系列煤矿地面用防爆抽出式对旋轴流主通风机、FBCZ系列煤矿地面用防爆抽出式轴流主通风机、JKZ系列矿用主通风机在线监测及故障诊断系统、FBDY系列矿用隔爆型压入式对旋轴流局部通风机、QJZ系列矿用隔爆兼本安型真空电磁起动器、SDF系列隧道轴流通风机、K系列轴流通风机、DK系列轴流通风机、GBW系列环保型高压静电除尘器等系列产品。

湘潭江麓精密机械有限公司

6月14日下午上认识实习的最后一天，我们去的是江麓机电集团公司，通过介绍了解到江麓隶属于\*兵器工业集团公司，拥有各类设备2800多台(套)，包括激光快速成型系统、柔性制造系统、大型卧式加工中心、焊接机器人、20xx吨油压机、齿轮检测中心等高精尖设备600多台(套)，具有较强的精密机加、大型机加、自动焊接、钣金冲压、有色精铸、热表处理、总装联调、检测试验等综合制造能力。

生产产品中军品已成为我国中轻型装甲车辆、装甲车辆中轻型综合传动装置、军用配套电器的研制生产基地。民用产品方面，在工程机械、环保机械、冶金机械、传动机械等领域，研发、试制、生产了10多个系列的产品。

>实习心得

经过三天的认知参观，我们参观并对各个工厂进行了初步了解，包括其生产设备以及工艺流程都有了简单的认识。让我深刻的感受到了科技力量的强大，同时我们也知道了实践与理论结合的重要和不易，我们看着他们在制作的时候貌似懂了，其实你在真正动手起来肯定有个木不着头脑的，因为理论知识在实践生产中的应用，了解了一些在课堂上和书本内不能直观地观测到的设备和宏观的概念，其中每一步的设计都必须要考虑到各方面的条件限制和因素的制约。通过实习告诉我们今后的学习生活的态度必须严谨，不懂就问，虚心向实习指导老师学习，努力提高自己的知识面和结构层次。

但是实践与理论结合又是非常重要的，通过实践就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合，实践是检验真理的唯一方法，只有到实践中去，才能真正认识理论其中的意义。

另外这几天的认识实习，让我对我们专业有了更深入的了解，明确了未来工作方向和工作任务，这样在我们以后的学习中更容易抓住重点，学好专业知识。就业和创业都是未来实现自我价值的途径，我们必须在整个职业生涯规划中，准确评价自我，实现个人因素和外部因素的协调。所以在学习的过程中，我们要好好的接受新知识，把自己打造诚信是大的合格人才，要在大学明确自己的目标，并积极的实现自己。

最后，感谢学校，给我们这样一个实习机会，能让我们走进这种大型企业实习。让我们有机会把理论和实践结合起来，从而对企业管理有更深一步的了解。然后要感谢我们的导师，老师不辞辛苦的带领我们去企业参观，并且还很认真地给我们指导。其次要感谢湘电集团有限公司，湘潭\*安电气集团有限公司和湘潭江麓精密机械有限公司给我们提供一个\*台，感谢那些为我们作报告的指导人员，他们传授的知识和经验让我们受益匪浅。

**实习周报范文500字电工7**

一、实训目的

二、实训资料提要

中文处理的综合应用;

l电子表格的综合应用;

rpoint演示文稿的制作技巧;

4.申请邮箱、收发邮件、outlookexpress的使用;

5.信息检索与信息的综合应用;

6.利用serv-u软件建立与配置ftp站点，实现文件的上传与下载;

三、实训出现的问题、分析及解决方法

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。在实训的过程中，透过老师的悉心指导，我能够比较熟练地掌握word中文处理的综合应用、excel电子表格的综合应用、powerpoint演示文稿的制作技巧等等。对于计算机基础知识的掌握，我已经不是只停留在实训前的一知半解上，也不只是只懂得理论而没有实践。但是这一个星期的实训也不是一件简单的事，在这个过程中我学到很多的同时，也有过不少的挫折。

下面就拿我在实训中遇到的一些主要问题来做说明吧!

文档的处理。由于之前寻书本的理论知识了解不够，同时实际操作比较少，所以在实训过程中就难免会找不到最基本的菜单栏中的项目。

在这个时候，就会花费不少的时间去寻找，理所当然地就会减慢做题的速度。但是勤能补拙，平时回到宿舍我都会利用自己的电脑去巩固加强自身的不足，进行多次反复的练习。功夫不负有心人，透过几天的努力，我此刻最后能熟练掌握每一个基本的操作了。

l电子表格的综合应用。excel应用一向是我最头疼的环节，对excel知识的掌握薄弱，使得我在实际操作过程中遇到诸多的困难：有时做起题来真的是一头雾水，对多种函数应用不熟练，尤其是条件函数和数据透视表方面的应用。但是，三人行必有我师，透过问身边的同学，和请教任课老师，我此刻也能掌握多种常用的函数应用，对excel电子表格的综合应用也有了一个清晰的思路。

rpoint演示文稿的制作技巧。ppt虽然是平时接触得比较多的一个方面，但是平时自己所制作的ppt其实是比较普通的，没有什么技术含量，能过本次的实训，我真实地体会到：很多东西每个人基于平常的了解基本上都是一样的水平，但是要真正掌握一门知识，做到和别人的不一样就真的需要下很多的功夫了

四、实训小结(感受体会、不足、收获及今后努力方向)

这次的计算机实训，时间不长，短短的一周，但是我学到了很多知识，个性是提高了综合分析应用的潜力。掌握了很多以前只是一知半解的知识，实在是受益颇丰，感受良多。

此次计算机基础知识的实训，作业很多，每一天都是在机房里做老师布置的word、excel、powerpoint等的习题，整天应对着电脑屏幕，有时候会有种眼花缭乱的感觉。我清楚地记得，在做excel方面的习题时，自己就像是遇到了拦路虎，应对那些对我而言有些复杂的表格，有时真的无从下手，有时做了很多次又是错误，真的很有挫败感。

但是同时也使我清晰地认识到自身的不足。之前对基础理论知识掌握不到位，平时上课不够用心，只是掌握一点皮毛就自以为是，沾沾自喜。其实不然，要想真正掌握一门知识，一项技能，真的需要花费很多少心思，而不只是一天两天。

在这个过程中，我也深深体会到向他人学习和请教的重要性。应对不会操作的一些习题，结合自己的实际，我及时地向身边的同学请教，也得到老师的指导。从中使我感受到，很多时候合作来得很重要，有些东西在不违背群众原则的前提下，要懂得及时和身边的同学合作。这样不仅仅增进了我们的友谊，在合作的过程中也使用我们相互促进，共同进步。学到了很多知识，个性是提高了综合分析应用的潜力。

实训过程是繁琐的，但同学们都表现得很用心，不怕课程难，相互帮忙一齐分析。很多同学甚至吃了饭就一头扎在实训中。任课老师也十分认真负责，耐心讲解，细心指导，一点一点解答同学们的疑惑，直到同学们理解了为止。在实训中，分析、讨论、演算，机房里充满了浓浓的学习气氛。此次实训培养了同学们耐心的工作作风，增强了同学们的合作意识，提高了大家的应用分析潜力。

虽然在这个过程中有过苦辣，但是却也很充实。因为在这个有些忙碌的过程中，我真的学到了想要的东西，尤其是对office办公软件的应用。

作为一名大学生，对office办公软件的熟练掌握是务必的，也是最基本的，这对于我们每个人以后的工作也是十分有用的。但是学习计算机基本操作只是学习的一部分，在这一周的实训中，我学到的更多的是理念上对计算机应用的认识，就是它在现代生活中作用：

当今企业竞争范围的伴随社会市场经济的发展以及信息化程度的不断提高而日益扩大，这样就要求企业在各个方面加强管理，要求企业有更高的信息化集成来实现对企业的整体资源进行集成管理。现代企业都意识到，企业之间的竞争是综合实力的竞争，要求企业有更强的资金实力，具备强有力的管理潜力和更快的市场响应速度。因此，引入计算机系统的好处是十分重大的。

因此，我很感激能够有此次的计算机实训课程，给我了一次真正用心把理论知识转化为实际操作的机会。感谢那些在实训过程中给过我很多帮忙和推荐的同学朋友们，也真心地感谢陪伴我们一齐度过这一个星期的两位老师，谢谢他们的耐心指导!

**实习周报范文500字电工8**

>一， 实习岗位

电气技术员

>二、实习目的

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

在实习中了解工厂供配电系统，尤其是了解到工厂变电所的组成及运行过程，为锅炉供热系统提供正常供电及控制。通过亲自动手安装，操作，学习，使我开阔眼界、拓宽知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

>三、实习内容

（一）安全教育

>一 、事故的发生及其预防：

1、事故发生的因素 人为因素——不安全行为 物的因素——不安全因素；

2、发生事故的认为因素；

（1）、管理层因素；

（2）、违章： a、错误操作 b、违章操作 c、蛮干

（3）、安全责任（素质）差。

>二、工作重点：

1、 电机接线

2、 变频器安装

3、 电气控制线路安装

4、 配线，下线

5、 相关仪表的安装，操作

6、 熟悉锅炉供热系统，协助工人供热

7、 线路工艺制作

8、 CAD制图

9、 故障排查

10、 配合暖通技术员做好公司设备维护技术指导工作。

通过这一年的电气技术实习，我个人收获颇丰，这些都是\*时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1．掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2．本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

3．了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装；熟悉电机的原理，操作，简单维护常识，学会了变频器的安装及其使用，调试方法，对简单电气控制线路能熟练的安装以及排查故障，了解了各种仪表，压力变送器，温度传感器的原理和安装方法，熟悉了锅炉的基本机构和正常操作方法，能熟练的使用CAD绘制图纸。

第一次在公司认识实习，刚去到公司的时候觉得很陌生，不知道怎样去观察和记录。经过一段时间的工作实习后发现，实习并不难。因为当我遇到不明白的地方时，我就可以多问，在问的同时，就增添了我和工程师交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入集体氛围当中。我学会了在实习单位里，要勤学好问，多与人交流，而且要注意安全，这是最重要的一点了。

这次的期末认识实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还认识了一些工程师和施工员,他们给予我不少的帮助，让我的认识实习更加的有意义.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的.当今大学教育是以理论为主,在大三的时候就能有机会走进实习单位认识实习,对我来说是受益非浅的.我们还要在以后的工作中不断的学习，还要

学很多理论知识,相信这次认识实习对我日后参加工作有很大的帮助.

**实习周报范文500字电工9**

明年我即将毕业，今年的这个暑假是我在大学生活中的最后一个暑假，所以为了对自己前三年学习的效果有一个总结，并对自己在不久的工作招聘中积累一些实践经验，我到兴威集团有限公司参加了一次为期一个月的实习。

兴威集团有限公司的主营项目为房地产，底下还包括一个热力公司和一个药厂，但总体规模不是很大，三个项目里面房地产做的比较好一些，根据我的专业，我参加了有关房地产方面工作，具体任务就是房地产开发前期所要完成的相关开发手续的报批。

对于房地产这样一个投资项目，可以说一次性投资巨大，回收周期较长，利润比较丰厚，但也存在着很大的风险，如果某个环节稍有不慎，可能导致全盘失败，后果不堪设想，所以在一个项目启动之前，要投入相当大的人力物力，包括市场调查、市场定位、市场分析、项目可行性分析、落实贷款、确定工程施工队等等很多的研究和调查，最后才能做出科学的判断，找准自己的市场。

正是按照这样一个过程，在今年八月份正式启动了依景家园的开发，依景家园小区开发的对象是高层收入者，坐落于湘潭市北郊，那里空气比较清新，人流车流辆比较小，但道路还是比较宽敞的，户型的设计好，房屋面积都在150平方米左右，为电梯公寓和小高层，小区开发一共分为三个部分。

开发这样一个项目的程序非常的复杂，由于北郊的这块地原来是一个国营物流仓库，所以前期工作的第一步就是敦促这个厂的按时拆迁，我们经过一个星期的的协调，才使这个厂在红线范围内的区域完成了拆迁、平整和自来水管线的铺设，只有这样下面的工程才能顺利进行。在这一个星期里，我也完成了一项独立的工作，在自来水管道铺设的过程中，自来水公司先收了我们的款项，但是久久不肯施工，总是推三阻四，这一次由我过去再一次催促自来水公司履行合同内容，见到负责人后我告诉他合同期限将至，如果再次拖延，违反了合同的规定对大家都是不利的，终于纠缠不过，第二天，他们完成了自来水管的铺设，并接到下了剩余的一半款项。

前期工作远远不止这些，在接下来的工作中，还要完成许多政府部门的审批手续，首先，我们去设计院完成了我们这个工程的图纸设计，不愧是一做楼房的蓝图，所有的图纸加起来共有八十多公斤重。拿着这些图纸我们去建委审核，看是否符合城市的总体规划以及国家和自治区的文件。还有自治区绿化委员会，主要是对场地平整过程中毁坏的绿地及树木进行赔偿。消防委员会也要去跑，主要目的是为了施工中的防火安全。

因为要开学，我不得不在这个小区正式施工之前结束了我一个月的实习，其实接下来还有很多的工作要做，比如小区建设中的物业管理，以及建设中的工程进度的控制等等都属于前期部的工作，但是我不得不和一起工作了一个月的同事们道别。

通过一个多月的实习，我对自己所学的专业有了更深的了解，尤其是对房地产开发这个领域的了解，以前在课堂上总是听老师讲，当时懂了，下来又全都忘了，所以效果不理想，最佳的学习方法是通过老师的理论教学，再加上我们的切身实践，这样我们才能学以致用，用理论指导我们的实践，我想这才是学习的最终目的。

不仅仅是对理论知识的加深，我感觉最大的收获就是我体会到了同事们的尽业精神，也就是我们现在所强调的团队精神，在这样的企业里工作，是一种快乐，而不是一种负担，每个人都把它当作自己的事业，把企业的壮大当作所有员工共同奋斗的目标，大家伙在工作中互相帮助，互相关怀。记得有一次，建委那边要求我们将所有的图纸折成统一的规格，八十多公斤的图纸!谈何容易，但是没办法，要赶时间，时间就是金钱，为了不让工程进度有一天的拖延，在前期部主任小黄的带领下，我们五个人整整折了十二个小时的图纸，完成以后已经是晚上，在这过程中大家互相鼓励，彼此开玩笑，但没有一个人说要退缩，我想这正是一种我们在学校学习过程中所体会不到的一种企业精神吧。

这次实习以后，我为自己默默定下了一个规矩，再以后的学习工作中，我一定要全力以赴的去完成好一个任务，培养一个良好的做事习惯，我想这在以后的生活中是非常重要的。

**实习周报范文500字电工10**

1、今天上午十点到工地，熟悉工地情况，实习地点为中纺依棉纺织车间，车间主体已经完工，主织造车间已做室内垫层，东面的地面垫层还未做，车间的屋面正在施工。

由于电的项目未上，下午孟工带我随刘师傅去弹1号设备机(片梭机p7100―3900)的位置。

2、由于电的项目未上，今天随质检员王工到屋顶看屋面做法，做法为在浇筑层做2-3mm的隔气层，然后再做10公分的保温层，再在保温层上做抹灰找\*。

3、上午自己看消防支管及消防箱的安装，消防主干管已经安装完工，车间采用消防箱灭火，没有安装自动喷淋灭火，下午跟刘师傅一起放线，确定1号设备机(片梭机p7100―3900)的位置。

4、由于电的项目未上，今天随质检员王工到屋顶看屋面做法，做法为在浇筑层做2-3mm的隔气层，然后再做10公分的保温层，再在保温层上做抹灰找\*。

5、上午弹1号设备(片梭机p7100―3900)的螺栓预留孔位置，按车间织造设备地脚图纸在设备中用卷尺或钢尺找到预留螺栓孔位置，用墨斗弹出螺栓预留孔位置，做完后并用油漆涂出位置，做好标记，为以后做地面时预留螺栓做好前提工作;由于电的项目还未上，下午随刘师傅抄外墙+的线，扛上水\*仪，支好架子，调好水\*仪，然后以一个已经有的+的线为基准用标尺记好位置，然后以这个测得的为基准逐个抄\*画点，然后再用墨斗将测得的点连起来，做好+线为做地面做好基准。

6、电的项目终于上了，但是由于车间只是主体完工，等装修及安装门窗还有一段时间，大概一两个月，所以上午只跟随电工队测量电缆沟的每段长度和确定总长度，以估算电缆的用量。

上午跟随电工队继续测量电缆沟长度，确定每段长度和总长度，以便估算电缆的用量。

下午随刘师傅超室内地\*，扛上水\*仪，支好架子，调好水\*仪，然后以一个已经有的+的线为基准用标尺记好位置，然后以这个测得的为基准逐个抄\*画点，然后再用墨斗将测得的点连起来，做好+线为做地面做好基准。为室内做地面做准备。

7、上午超室内地\*，扛上水\*仪，支好架子，调好水\*仪，然后以一个已经有的+的线为基准用标尺记好位置，然后以这个测得的为基准逐个抄\*画点，然后再用墨斗将测得的点连起来，做好+线为做地面做好基准。为室内做地面做准备。

下午借电气图纸学习，由于他们的图纸没有放在一起，所以借到的主要有一张车间制造设备和配电柜供电\*面图，几张系统图，又分为动力系统图和照明系统图。

电的项目没有多少，今天又安排随刘师傅补齐一些螺栓的预留孔位置，主要用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗谈好螺栓的外框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作。

8、今天为刘师傅计算风道上风口的具体标注位置，用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗弹好螺栓的外框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作。

9、今天为刘师傅计算风道上检查口的位置，用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗弹好风口的外框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作，以免做地面时忽略掉，被浇注上。

10、今天继续昨天未完成的工作，标风口位置，用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗弹好风口的外框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作，以免做地面时忽略掉，被浇注上。

11、今天有幸实地观察下电缆的`过程，电缆缠在很大的线包上，电缆均为五芯铝线和铜线。型号主要有×185+2×95和×50-2×25和nh-yjlv-1kv-5×16。

12、今天为刘师傅计算风道上风口的位置，用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗弹好风口的外框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作，以免做地面时忽略掉，被浇注上。

13、今天继续昨天未完成的工作，标风口位置，用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗弹好风口的外框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作，以免做地面时忽略掉，被浇注上。

14、今天随刘师傅补齐以前遗漏的和模板拆除时丢失的一些设备螺栓预留孔位置，按照图纸对照看到丢失位置照惯例对其弹线，并刷漆标注。

15、今天为刘师傅计算风道上风口的位置，用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗弹好风口的的外框框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作，以免做地面时忽略掉，被浇注上。

16、今天继续作风道上风口的位置的标注放线工作，用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗弹好风口的外框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作，以免做地面时忽略掉，被浇注上。

17、最近可能要做地面，所以项目部做出了地面分割的图纸，今天主要做地面分割线，按照图确定位置，并用墨斗弹出黑线，明确位置。

18、今天刘师傅没来，刚好甲方来了，所以一起随甲方校验纺织车间所有纺织设备位置线和其预留孔螺栓位置，由于一号设备前后方向反了所以导致电气的进线口位置也标错了，并下午对其进行了纠正。

19、今天是在项目部实习的最后一天，但我仍然坚守岗位继续完成最后的工作，将最后的要标记的设备位置标记出来，并将其电缆点的位置标识清楚。在项目的四周时间内受到了项目同事的热情帮助，并得到了项目部同事的一致好评，是自己得到了很大鼓舞

**实习周报范文500字电工11**

在这30多天的日子里，见过了很多人，也经历了很多事。这些人和事，都让我体现到社会的现实与残酷;但同时也存在那么一群人，他们善良，他们有理想，有激情，他们的努力让这个社会变得更加美好。正因为有了这些经历，才使我逐渐慢慢地从一个涉世未深的学生向一个社会人过渡。尽管转变的过程很痛苦，但这是每个人成长的必经之路，所以我很感谢报社给我提供了一个到社会中磨练的机会。

今年暑假，刚刚完成期末考试，因为一个偶然的机会，我跟另外两位同学就来到了《扬子晚报》(常州分部)实习。

第一天去的时候刚好在一楼就碰到了晚报综合办公室主任，带我们上去填完表后，我被分到了社会部，其他两个同学一个在政文部，另一个在文娱部。社会部是报社里的、人数最多的一个部门(包括热线组)。正因为我们报的是社会新闻(包括突发新闻)，经常要到各个地方跑来跑去，所以也是最累的一个部门，同时也是最锻炼人的部门，我非常有幸来到这里。

由于报到那天是星期五，报社全体员工刚好要在周六、日开大会，部门一位副主任和热线组几位同事交代了关于工作的一些细节后，我们被告知报到后的第二天就要开始上班——接热线。对于我们部门来讲，热线组是必不可少的，因为几乎所有突发新闻都是首先通过市民打热线电话报料，然后对于那些有新闻价值的事情，我们再通知出去采访。

接热线电话看似简单，但其实也有很多要注意的地方，并且这些需要注意的细节对以后正式采访都非常有帮助。首先要把报料人所说的事情记下来，包括时间、地点、人物、原因和结果等，把事情的来龙去脉搞清楚。有些报料人自己对事情的经过不是很了解叙述也不祥细，所以我们就要多问，通过报料者我们能了解多少就多少。有些时候报料者因其身份的特殊性，对我们来说有很大作用，倒如发生了车祸，伤者被送到医院，而报料者就是医院里的医生，那么说明这个料可靠性很高，因为平时我们也会接到一些假的料。我们每天接到的每一条报料都要打进电脑进行统计，开始还不能边听电话边输入，于是就先把关键的地方记在纸上，然后再输进电脑。这跟我们采访时记录很相似，都是把事情的关键部分(关键词)记下来，回去后再根据这些笔记写成文章。接电话的同时，在空余时间我们就看报纸，包括江苏的其它几家报刊。除了解每天发生的事情外，还要注意报纸上文章的结构和写法，特别是要注意是如何写文章的，因为我们在这里实习，写文章就要符合本报的风格。因为平时都要在外面采访，在报社的时间一般不多，开始时我们都难得见一面。接了几天电话后，终于有机会跟出去采访了。

记得第一次跟着出去采访，某小区一住户阳台上的玻璃因太阳照射原因会突然碎裂，而楼下刚好就是一个花园休闲区，每天很多老人、小孩都在那里，如果玻璃掉下砸到人后果将很严重。我们到现场看了一下情况，采访了住户和该小区物业管理，听听双方的说法。采访完后，说这个稿让我写，但想到自己才来3天，没什么经验，怕耽误了事情，最后还是没有写。

当然，任何事情都要迈出第一步，从跟主任、夏老师合写第一篇稿开始，以后就多了一些，虽然采纳的很少，嘻嘻，也算小有进步吧。

作为报社的一员，特别是社会部的，平时会接触到各种各样的人和事情，知识面要非常广泛，要有丰富的常识。虽然我们没有固定的老师，但其实部门里每一个都是我的老师，在这一个月中，部门里每一个我几乎都试过跟他们出去采访或者完成他(她)们交代的任务，所以也接触了很多东西，去过法院、检察院、消防局、\*局和司法局，“公检法”的稿是必需掌握的;也接触了很多人，上至

政府官员，下至平民百姓，中至企业老总。除此之外，作为社会部的，还要掌握如何采写包括违法建筑、交通管理，社会治安、劳资纠纷、消费\*和环境保护等各种各样的新闻题材。

虽然没有固定的老师，但还是从每个人那儿学到了好多。实习后，才知道媒体工作跟书上的所说内容有非常大的区别。采写工作有很强的实际操作性，绝对不能纸上谈兵，要勤于跑腿多积累经验，要知道每一种文章的风格，要学会写每一种题材的文章。你可以不知道麦克卢汉是谁，但不能不知道犯罪中止和犯罪未遂的区别;可以不知道什么叫螺旋定律，但不能不知道什么叫故意\*，什么叫故意伤害。丰富的知识和常识对媒体从业者来说很重要，因为我们每时每刻都要接触各行各业的人，还有各种稀奇古怪的事情。在实习期间，总共写了10多篇豆腐干，其中有跟合写的，有写完后让改的，有自己改的通稿，也有独立采写的。

**实习周报范文500字电工12**

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

**实习周报范文500字电工13**

这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识;对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一.对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二.对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三.对印制电路板图的设计实习的感受。焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

**实习周报范文500字电工14**

当前，在高等教育改革不断深化的背景之下，专业生产实习作为教学与生产实际相结合的途径，其重要性变得越发突出。自我20xx年进入华中科技大学电气工程及其自动化专业以来，在两年间通过课程的学习，尤其是大二下学期开始的专业基础课，我不仅学到了知识，也对地拿起过处及其自动化专业有了一定了解。但是总对自己今后从事的具体工作感到模糊，这就让我产生了参加生产实习以获得实际经验的强烈愿望。而在这次大二下的暑假里，学院正为我们组织了一次让人收获颇丰的专业生产实习。这次实习中，我不断努力付出了辛勤的汗水，也因此享受到了成功的喜悦，更重要的是在整个生产实习过程中我有了许多敢感想和体会，收获了很多经验。在此，以自己在实习过程中的所学所思所想写下了这篇实习报告。

>（一）实习目的与意义：

专业生产实习是电气工程及其自动化专业的必修课程，安排在第二学年暑期短学期开设。该项实习是为了充分利用社会资源，增强电气工程及其自动化专业大学本科生的实践能力，实践的主要目的如下：

①专业生产实习是全面推进素质教育、培养学生创新精神和实践能力的一种重要手段，是学生理论联系实际的一个重要环节，是大学生择业就业之前接触社会、了解社会的一次重要机会。

②通过专业生产实习，使学生认识电力生产的整个过程，了解电气工程及其自动化专业的主要内容和发展方向，掌握专业的基本常识，为专业课程学习奠定感性认识，形成对本专业的认同感、提高学生学习本专业的兴趣，激发学生的竞争意识、责任意识和开拓意识。

③通过有组织的开放性专业生产实习活动。培养大学生自主管理、社会交往、互相帮助、独立完成任务等方面的综合能力。

④学生参加生产实习时将所学理论知识和实际工作紧密联系，巩固已学的理论知识，积累一定的实际生产技术和管理知识，培养运用理论知识解决工程实际问题的能力，注重知识创新和能力培养，为适应社会工作和生活打下坚实的基础。

>（二）实习地点

①武汉——长江动力集团有限公司。②武汉——金盘电气。③武汉——高新热电厂。④武汉——华中科技大学国家脉冲强磁场科学中心（筹）。

>（三）实习时间安排与主要实践过程：

①7月6日下午参观金盘电气公司晚上听讲座。②7月7日下午参观武汉高新热电厂晚上听讲座。①7月8日下午参观国家脉冲强磁场科学中心。④7月9日下午参观长江动力。

>（四）实习感想与收获：

这次生产实习主要以参观为主，从科研单位到发电厂再到电力设备制造，涵盖了电气专业学生毕业后可能去工作学习的所有领域。由于时间短暂，再加上我们还没开始学习专业课，所以实习主要以参观为主。通过参观，我们对今后会进入的领域产生了直观的感受，也由此开始了早期的职业规划，从而明确了今后要努力的方向。

几天的实习经历虽然短暂，却给我留下了很深的印象。第一天，我们乘车前往金盘电气，参观了整个园区。金盘电气集团，93年5月成立于海南省海口保税区，中美合作企业，98年2月美国NASDAQ上市，是开发、生产节能环保型树脂浇注干式电力变压器、高低压成套开关、箱式变电站、电抗器以及电力电子产品的专业厂家，目前已经发展成为拥有海口、武汉、上海、桂林四个生产基地、一个电气研究院，并在美国设有公司的集团企业。20xx年产品开始向欧美国家出口，标志着产品技术和品牌达到了国际先进水\*。20xx年被美国通用电气授予“最佳质量奖”和“最佳服务奖”。20xx年6月，中标美国新世贸大厦重建工程项目，获得全部干式变压器合同，成为国内唯一一家进入欧美主流干式变压器市场的厂家。公司连续三年被福布斯杂志列为亚洲地区200强企业（市值10亿美金以下）。

其代表了我们今后可能进入的一个领域：电气设备制造商。在参观中我们学习见识了整个流水生产，金盘电气的生产车间干净整洁，井然有序，不同的工艺流程，不同的生产阶段，按照顺序在生产区内排开，一道工序完成后便沿着步道进入下一个工序，非常高效。通过参观金盘电气，我意识到了生产管理的重要性，在良好的制度和出色的管理下，工人高效专注地工作，生产效率高，虽然生产节奏很快却并不慌乱，既保证了产品的质量同时也确保了生产的安全性。

第二天，我们参观了高新热电厂。武汉高新热电股份有限公司成立于1998年2月，注册资本亿元人民币，是设立在武汉东湖国家高新区内的股份制高新技术企业。武汉关山热电厂是由公司投资兴建的首个项目，也是武汉市首项集中供热工程，是为保护开发区自然环境,响应市\*“蓝天碧水”和“冬暖夏凉”工程而建设的。被列为湖北省和武汉市重点工程项目。除了供电以外，主要对开发区众多高新技术企业提供工业用蒸汽，是开发区发展及招商引资的重点配套工程。工程总投资为亿元人民币,装机总规模为2×25MW，即2台130t/h燃煤锅炉，2台25MW汽轮发电机组。工程分两期建设，一期工程于20xx年7月投产，二期工程于20xx年10月投产。两期工程全部投产后，年供电量可达亿度，年供热量可达×106吉焦。注重环境保护和坚持可持续发展战略，一直是武汉高新热电股份有限公司不变的追求。关山热电厂被誉为“环保型热电厂”厂区干净整洁，环境优美，绿化面积在70%以上；企业生产采用最新工艺的发电机组、先进的电脑集中控制系统，各项环保指标均低于国家标准。其中，除尘设备采用的是世界先进的除尘效率高达的静电除尘器。生产排放的粉煤灰通过密封管道运输到配套设立的建材公司进行综合利用，生产出高强度的粉煤灰砖。健全的环保策略是地域和公众需要，也是公司与客户的需要。

在我国，发电厂主要还是以热电厂为主。而参观这样典型的一座火力发电厂对我们来说实在是很有意义的一次学习。毕竟毕业后我们这个专业的同学会有很大一部分吧进入发电厂领域工作。参观过程中，我们发现发电厂工作真的不能掉以轻心，这里安全重于一切，哪怕只是一个小小的失误都有可能造成无法挽回的灾难性后果。因此在整个参观过程中，同学们都自觉戴好了安全帽并自觉遵守纪律。火力发电中，煤的燃烧是其核心部分，而其高温的燃烧环境，蒸气的运输等都是要求有精确的控制的。因此无论是炉前投放煤料的工人师傅，还是在调度中心的调度员，都工作得异常严肃认真。在这里，我注意到“绷紧神经安全生产每一分每一秒”的生产标语，想到发电厂员工为我们的日常生活用电付出如此艰辛的努力，不由得肃然起敬。

第三天，我们参观了校内的国家脉冲强磁场科学中心。脉冲强磁场中心始建于20xx年，主要进行脉冲强磁场技术及脉冲强磁场环境下的科学实验研究，目前中心承担着国家重大科技基础项目——脉冲强磁场实验装置的建设任务。于20xx年4月开工建设的脉冲强磁场实验装置是我国十一五期间计划建设的十二项国家重大科技基础设施之一，也是教育部所属高校承建的第一个国家重大科技基础设施项目，计划投资亿元，建设周期为5年，建成后将成为世界四大脉冲强磁场科学中心之一。该装置拟建设场强为50T－80T、孔径为34mm－12mm、脉宽为2250ms－15ms的系列脉冲磁体，以及12MJ电容储能型和100MVA/100MJ脉冲发电机型脉冲电源系统；配备低温、高静压、光源等其它实验条件，建设电输运、磁特性、磁光特性、压力效应、极低温等科学实验测试系统，为脉冲强磁场下凝聚态物理、材料、磁学、化学、生命与医学等领域科学研究提供理想的研究\*台，装置建成后将面向国内外科学家开放。脉冲强磁场技术的工程应用研究包括脉冲电磁成形技术、整体充磁技术、磁制冷技术等方面。此外，中心还开发了集成式脉冲强磁场实验装置、特种脉冲电源等成套设备。目前，脉冲强磁场实验装置样机系统已经研制并调试成功，该样机系统包括1MJ/25kV脉冲电容器电源系统、多个场强为50T—70T的脉冲磁体、配备液氦和超流氦低温系统的电输运和磁特性科学实验测试系统。脉冲强磁场中心接受国内外科学家的实验申请，已相继开展了超导材料、半导体材料等方面的研究。第一次参观这种国家级科研中心，我非常高兴。研究中心安静的环境，先进的研究设备，良好的学术氛围都给人留下了很深的印象，也吸引了不少同学日后投身于科学工作中。

最后一天，我们参观了以生产电动机为主的长江动力。\*长江动力集团有限公司由国有资产管理部门授权经营并具有外经贸自主经营权，是全国唯一一家既生产火力发电机组又生产水力发电机组的大型企业。集团核心企业武汉汽轮发电机厂始建于1958年，是原机械工业部定点生产热电联供汽轮发电机组的专业厂家。在参观中我们感受了国企的工作氛围。也了解了大型电气设备的制造过程，并从中学到了不少知识。

这几天的实习为我们勾勒出了今后走上工作，科研岗位的职业规划蓝图。让我们不仅熟悉了今后可能面对的各种工作，研究场景，更激励着我们把握现在，学好专业课，为将来职业发展打下坚实的基础。

**实习周报范文500字电工15**

一：实习时间:20XX年1月4日—20XX年3月25日

二：实习地点：许继电源有限公司

三：实习目的：

毕业实习的质量关系到了毕业设计的好坏，作为大学期间最重要的实习之一，我们认真参与。通过最后一次实习，让学生进一步了解生产现场，把在校期间的学习和生产结合起来，发现自己的不足，温顾已学过的知识。在做毕业设计期间认真改进，为将来快速融入工作打下坚实的基础。

三：实习公司简介：

毕业实习是我们大学四年最后一次也是最重要的一次实习，它不仅让我们体验到了工厂生产，还给我们制作毕业设计提供了一个很好的机会，因此我们都非常重视。我也一直期待着自己的实习，学校计划毕业实习是大四下学期开始，但由于我已经签了工作，便提前开始了自己的实习生活。

这次我实习的地方是许继集团下属的许继电源有限公司。它立于1994年3月，是许继集团核心子公司之一。目前许继集团拥有1家上市公司、两家行业归口研究所、两家国家级产品检测中心、8家中外合资公司。是我国电力装备行业的大型骨干和龙头企业，国家认定的520家重大技术装备国产化基地、国家级企业技术中心、企业博士后工作站。产品覆盖发电、输电、配用电等电力系统各环节，横跨一次及二次装备、交流及直流装备领域。

现在许继电源共有员工500余人，其中博士两名，硕士23名，本科132名，大专168名，专科以上学历占总人数的69%。许继电源有限公司的主要产品领域涵盖电力电源、电动汽车充电设施、电能质量控制设备和军用特种电源产品。其中：

大功率产品：电能质量控制设备的容量为国内最大。参与的国内第一套工业级±50mvar statcom，XX年在上海西郊220kv变电站投运。

军用特种产品：军用特种电源产品技术已达到国际先进水\*，相关产品已通过\*工程物理研究院专家组鉴定，并纳入其战略合作体系，实现批量供货。主要业绩：神光-ⅲ多功能激光试验系统能源组件合同;国家“十二五”重大技术专项——氙灯检测电源;国家“十二五”重大技术专项——能源系统工程集成验证与测试;\*工科所的高原移动式电源车项目;\*工科所军用起爆器项目等。

四：实习历程

20XX年1月4日，我来到了许昌，先是由综合管理部的王旭龙给我安排了住的地方。我见到了校友，心里很兴奋，有了莫名的感动，我俩住在隔壁。下午我们一起去办理了银行卡，又对周边的环境初步探索。第二天，我们开始了实习生涯，上班第一天是兴奋的。公司给我们安排了实习流程：生产上实习一个月，调试呆四个月。

到了公司，看到了我们的产品，让我想起了去年十二月份在鹤壁实习，我们当时去的是一个变电站，当时看到了好多不同的屏柜，我很好奇，也很惊叹，各个元器件都那么整齐，线的走向是那么的规则，而重要的是我几乎都不认识它们，感觉很难，没想到现在我来到了生产它的地方。以后我可以很骄傲的给朋友说，我有了自己的本领，熟知各屏柜的组成及工作原理，我没放弃自己的专业。

我也见到了我的第一位师傅刘洪海。他老家是东北的，从小随父母来到许昌，在许继工作了快三十年，有着丰富的工作经验。他现在的工作是预加工，把元器件固定到一个轨道上，然后由后面的师傅把它们安装到屏柜上，供其他师傅配线。在这里他教我认识图纸和各元器件。而我每天的工作就是看图纸、拧螺丝、组装元器件，我在这个岗位呆了一周，我知道了一线工人的不容易，他们很辛苦，可很无奈，因为他们文化水\*太低，只能做点这种工作。同时对我们公司有了进一步了解，知道了公司的前前后后，也对自己以后工作也有了概念。

之后，我来到了配线区，在这里我要呆上两周。我需要做的是根据图纸上的要求，把各元器件连接起来，但布线一定要规则。我认为配线工作是一项很难的事，我们需要选择不同直径的线，根据元器件间的距离选择合适的线距。还要把线的两头压上不同的线鼻，方便接到螺丝里。由于公司订单太多，师傅每天都在赶货，没时间给我们做详细讲解，我只能在观看中摸索，他们的熟练让我倍感压力。第一次接线是在三天之后，以前认为简单的都是那么困难，我不能直接辨别出线的直径，不能快速测出合适的线距。可能自己以后工作集中在调试，对这项工作只是了解。

三周之后，我来到了二楼的单板装置车间。这里主要是焊接我们公司的整流器、逆变装置、微机直流监控装置等模块的焊板。公司对这里工作环境要求很高，进入车间的每一个人都要穿防静电衣和防静电鞋套，因为我们焊接的元器件都很小，很容易被身上摩擦所带的静电击穿。以前在学校我也焊接过一些板子，不过都很粗糙，焊接出来的有很多都不合要求，到这里后师傅教重新认识了二极管、三极管、电容、电感等器件，教我了如何快速识别电阻大小，我要帮助师傅往单板里插这些器件，然后师傅把它们焊接好。我以后做的可能是大屏调试，这个工作我也是仅需要了解。其中我还经历了公司聚餐，没想到他们吃饭时都是喝白酒，各部门领导都特能喝。

一个月之后我就来到了一楼，做操作电源调试。这里可能是我以后工作的地方，它也是我们公司最重要的环节之一。由于之前在其它岗位都做过，我对屏的元器件都很了解。刚开始我做的只是按照图纸对元器件，后来开始给直流互感器穿线，设置不同源器件的参数等等。在这里我学到了很多知识。知道了

1.整个系统的工作原理：系统的交流输入正常供电时，通过交流配电单元给各个整流模块供电。高频整流模块将交流电变换为直流电，然后经保护电器(熔断器或断路器)输出，一方面给蓄电池组充电，另一方面经直流配电馈电单元给直流负载提供正常工作电源。整个电路中又加入了直流监控、绝缘监测等保护模块。

2.直流电源的用途，它们主要是给发电厂和变电站中控制、信号、保护和自动装置、以及断路器电磁合闸、直流电动机、交流不停电电源、事故照明等提供直流电源。

3.微机绝缘监控装置的工作原理，它主要是依靠直流互感器采集到各馈出线路的正负极电流，计算出各回路对地电阻，当出现正接地或负接地时，正负极的对地电阻变为零，仪器报警，提醒工作人员维修。

4.电源屏中的自微机监控装置，它是电力操作电源系统的管理和控制核心，它采集、处理系统各配电单元的检测数据，根据系统管理和电池管理的要求进行各种控制，显示和记录系统的运行信息。同时可通过通信口与远方监控设备通讯，实现远方对电源设备的监测与控制。它通过rs-485总线对高频开关整流器、绝缘监测装置、电池巡检装置等下级智能设备实施数据采集，并加以显示;根据系统的各种设置数据进行报警处理、历史数据管理等;同时，能对这些处理的结果加以判断，根据不同的情况实行电池管理，输出控制等操作;最后，监控装置还可通过rs-485接口与后台计算机通讯，实现“四遥”功能。

在这里我知道了自己的不足之处，如动手能力不足，专业知识不扎实等问题。但相信在以后的工作中我会主动学习，多向不同师傅请教，快速把这些知识转化为自己的本领。

五：实结

三个月的实习很快就要结束了，我现在也开始尝试独立调试电源屏。调试中遇到过很多困难，偶尔可能还要受到师傅的训斥，这段时间由于公司生产压力很大，我们几乎天天加班。但感觉自己很幸运，所有的苦让我知道了社会和学校的差距。公司是以盈利为目的，一切都要按部就班，你要遵守它的条款，而不能像在学校那样懒散，这里面你要受到上级的约束，无论工作有多单调，你都得忍受，因为你要生存。我在实习中也温顾了模电、数电、电力电子技术和供电技术等课本。现在感觉最大的遗憾是上学期间没有认真听课，现在很多知识自学起来很难，还很浪费时间，可为了将来更好的发展，我必须坚持。

**实习周报范文500字电工16**

20xx年xx月xx号-xx月xx号

二、实习地点

三、实习目的

1、让学生基本掌握手工电烙铁的焊接技术，熟悉使用电烙铁等工具;

2、熟悉电子产品的安装工艺的生产流程，能够独立地完成简单的电子产品的安装和焊接，能根据电路原理组装实物;

3、了解一般电子产品的生产调试过程，初步学习调试电子产品的方法，培养检测能力;

4、培养学生理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作能力，培养团队合作，共同探讨，共同前进的精神与一丝不苟的科学作风。

四、实验原理

(1)调谐(即选台)与变频由于同一时间内广播电台很多，收音机天线接收到的不仅仅是一个电台的信号。各电台发射的载波频率均不相同，收音机的选频回路通过调谐，改变自身的振荡频率，当振荡频率与某电台的载波频率相同时，即可选中该电台的无线信号，从而完成选台。选出的信号并不是立即送到检波级，而是要进行频率的变换。利用本机振荡产生的频率与外接收到的信号进行差频，输出固定的中频信号(am的中频为465khz，fm的中频为)。

(2)中频放大与检波选台、变频后的中频调制信号送入中频放大电路进行中频放大，然后再进行检波，取出调制信号。中频放大电路的特征是具有“中周(中频变压器)”调谐电路和中频陶瓷滤波器。

(3)低频放大与功率放大解调后得到的音频信号经低频放大和功率放大电路放大后送到扬声器或加到耳机，完成电声转换。这部分电路大多数是通过音量电位器的中心抽头为信号输入。

(4)电源及其他电路本机的电源部分包括有电池、去耦滤波电容及由音量电位器连动的电源开关。调幅部分则由天线磁棒接收电磁波，经次级线圈进入变频电路。

五、实验器材

1、实验所需工具

电烙铁、螺丝刀、剪钳、调试仪器、锡条

2、制作收音机所需器材

电阻、瓷片电容器、电解电容、线圈、电感、磁棒、磁棒天线、中周、二极管、pvc、ic芯片、滤波器、电位器、开关、am/pm转化按钮、连线、塑料件、五金件、线路板、螺钉、

六、实习项目和时间安排

周一上午：学习使用电焊铁。下午：练习在电路板上焊电阻。

周二上午：学会看图，组装电子元件。下午：按照工位图，焊接元件。

周三上午：调试电路。下午：调试电路。

周四上午：组装收音机。

周五上午：处理收音机存在的问题。下午：清理工作台，布置实习报告。

七、实习内容

1、焊接练习，掌握烙笔的使用方法

焊接操作的步骤一般分为准备施焊、加热焊件、填充焊料、移开焊丝、移开烙铁五步。

1)准备施焊。备好电烙铁和焊丝，此时烙铁头应保持干净且吃锡。一般是右手拿电烙铁，左手拿焊丝，做好施焊准备。

2)加热焊件。将烙铁头放在焊接点，使焊接点升温。这时应注意准确掌握火候，操作要敏捷、熟练。也就是必须在有限的几秒钟内熟练地将被焊件加热到焊接温度，然后迅速判断“何时”向“何处”填充多少焊料为宜。若烙铁头上带有少量焊料，则可使烙铁头上的热量较快地传到焊接点上。

3)填充焊料。在焊接点的温度达到适当的温度时，应及时将焊锡丝放置到焊接点上熔化。操作时必须掌握好焊料的特性，充分利用它的特性，而且要对焊点的最终理想形状做到心中有数。为了形成焊点的理想形状，必须在焊料熔化后，将依附在焊接点上的烙铁头按焊点的形状移动。

4)移开焊丝。当熔化一定量的焊锡后，应迅速将焊丝拿开。

5)移开烙铁。当焊料的润湿状态和光泽、焊料量等均合适并无针孔时，应迅速将电烙铁拿开。拿开电烙铁的时间、方向、速度，对焊点的质量和外观起关键作用。一般应使烙铁头沿焊点水平方向移动，在焊料接近饱满，尚未完全挥发时快速使烙铁头离开焊接点，以保证焊接点光亮、平滑、无毛刺。

2、尝试匹配元件到收音机电路

老师把收音机的组成元件发给我们，并且给我们讲解了各元件的作用。然后我们按照图纸把各元件匹配到电路板相应的位置上，完成这些之后先不着急焊接，给老师检查各元件位置安装无误之后就开始焊接。

在焊接过程中有很多的元件有极性要求，焊接时应该按顺序从小到大，从上到下焊接，避免短路和把电路板上的铜弄掉。芯片不能装反。

3、调试电路

焊接电路板完成后，就到了检测调试的环节。这一过程是老师帮助完成。检测前需要重新检查电路板上的焊点，检查无误后交给老师调试，能够收到频道就是一个焊接好的电路板了。

4、组装

在调试过后的电路板基本上能正常工作了。把电路板接上扬声器和天线等之后安装上收音机外壳，接好路线。拧螺丝的时候尽量牢固一些。

5、测试

组装好之后，装上电池测试收音机是否能够收到频道正常工作，检查各开关接口以及扬声器是否能够正常工作。如不能要拆下检查出问题并重新处理。

八、实习心得

经历了一个星期的电工实习，我收获了一台收音机，虽然这个收音机有点小问题。不但如此，我还学会了如何焊接电路，又大致了解了收音机的工作原理。从实际中接触力电路的谐振现象。这些都是无法用物质来衡量的。在实习前，也听过师兄讲过是做收音机，主要是用到电烙铁。当听完师兄的介绍，我对这个实习非常期待，因为以前做暑期工的时候也用过电烙铁一段时间。第一天老师教了我们熟悉焊锡，老师把电路板和电阻元件放在桌面上，把电路板压在电阻上，用电烙铁把锡熔了滴在电路板上。

在老师的细心示范后，我也在自己的桌子上模仿，尝试操作。但很难控制锡的量，难以焊出圆锥形。第一天焊的时候，自己粗心大意，不小心就用手拿了一下电烙铁，马上起了大水泡。虽然第一次焊起来有点难，但是我还是很耐心地学，不断地尝试，最后第一个圆锥形焊点就焊出来了。之后，一个又一个圆锥形焊点就随之电焊出来了。第二天老师把一些主要的零件接法跟我们讲了一下，之后我们根据老师所说的和

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！