# 推荐大学生的实习报告模板汇总通用(3篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-02-03

*推荐大学生的实习报告模板汇总通用一你们好!我叫，1989年8月出生于西藏林芝米林县,20xx年9月考入西藏大学,现为西藏大学文学院20xx级藏语新闻班学生，在班上担任生活委员。 这次能获得宋庆龄基金会“耐克•中超大学生助学金”，我内心非常高...*

**推荐大学生的实习报告模板汇总通用一**

你们好!

我叫，1989年8月出生于西藏林芝米林县,20xx年9月考入西藏大学,现为西藏大学文学院20xx级藏语新闻班学生，在班上担任生活委员。 这次能获得宋庆龄基金会“耐克•中超大学生助学金”，我内心非常高兴。借此机会我代表全体受助学生和我的家人对你们的资助表示由衷的感谢和崇高的敬意!

我出生在一个经济状况极为普通的家庭,由于这种环境的影响,我从小励志,要通过自己的努力改变家庭的状况,于是从小学、中学到高中，我的学习成绩一起直不错。20xx年9月，怀着儿时的梦想、对大学生活的向往和父母的期望，我考入了西藏大学。在过去一年的学习里，通过老师的精心教导和同学们的帮助，以及我个人的不懈努力，取得了不错的成绩。

自入学以来，除了学习上的压力外，更多的是来自家庭经济上的窘迫给我带来的无形的压力。做为一名在校学生，在经济上我仍处于弱势群体中的一员。一年的大学生活中，除了学习以外，经济压力是我考虑的最多的问题。每当因为这些我心情低落的时候，老师和同学们就会充当我心灵上的支柱，他们开导我，安慰我，鼓励我，让我在生活的现实中学会了坚强，学会了挑战自我。

这次荣获宋庆龄基金会“耐克•中超大学生助学金”，对于我个人来说，缓解了我对于经济上的思想压力，因为我可以用这笔助学金支付我下一学年部分的学习和生活费用。对我家庭而言，在很大程度是减轻了我家庭的经济负担。使我能够抛开思想包袱，全身心的投入到学习当中，取得更加优异的成绩。最主要的是让我真切的感受到了社会大家庭的关爱，让我深深的感受到了社会大家庭的温暖。在我遇到困难的时候，在我背后有更多的人在关心着我，支持着我。这不但是对我经济上的资助，而且也可也说是对我人格的塑造起了极大的帮助。我想，这也将成为我今后更加不懈 奋斗的动力。

现在，我还是个在校的学生，我没有更好的办法甚至不能用自己的实际行动来回报社会对我的帮助。我想在今后的学生和生活中，我会全心全意的做一名成绩优秀、品行端优的学生，以此做为我对社会、对学校、对老师和对同学们的回报。今后，我会像你们关心我一样去关心身边需要帮助的同学，让他们知道，其实在你遇到困难的时候，背后有很多人和你站在一起。

此时此刻，我唯一能用的言语就是感谢，感谢一年来关心、爱护我成长的校、院领导和老师们，感谢生活上给过我莫大帮助的同学们。更要感谢的是中国宋庆龄基金会及中超联赛有限公司、耐克体育中国有限公司，在你们爱的手臂下，我不再畏风雨艰辛，在你们爱的庇护下，我的心灵得到了健康成长。请你们相信，今天受到过你们帮助的学生，一定不负你们的期望，一定会把这份爱变成将来对祖国、对社会最好的回报。

谢谢你们!真心的谢谢你们!

西藏大学文学院20xx级新闻班

20xx年9月9日

**推荐大学生的实习报告模板汇总通用二**

回想这一段时间的实习，在磨砺自己的同时，我对自己的能力有了更深的了解，使自己的专业理论知识和实践充分地结合起来。我深切意识到，生活在象牙塔里的大学生不要以单纯的想法去理解和认识社会，只纸上谈兵是远远不及的，而是要步入社会，进行深入地探索。在学校学会更多得书面知识，在实践中好好利用知识进行运作。接触、了解社会，从实践中检验自我。

实习的第一天，由贺跃光教授给我们做了实习的动员大会。在动员会上，贺教授强调了本次实习的重要性，因为我们是工程管理专业，在专业要求上我们要通过工程测量实习的过程，认真对待怎样从选点，到实测再到碎部控制，最后到放样等等，做到能够看得懂工程图纸并会基本的测绘，以便更好的掌控施工过程。贺教授还给大家分析了十三号教学楼地理条件较复杂及建筑物密集等因素给本次实习带来的困难。并鼓励同学们努力克服困难，努力完成本次实习。还讲解了仪器操作、搬迁中的注意事项，并要求在实习期间自行保管实习备品。本次实习中需要用到的仪器主要有水准仪、水准尺、脚架、经纬仪，以及全站仪。当天我们就正式开始了室外的测量工作。

在这里得感谢和我同组的赵健，张瑶，邓强，熊子才。测量工作的成功完成和大家的密切合作分不开。还要感谢贺跃光教授，他在我们实习过程中提供了宝贵的指导意见，以及研究生小吴老师。

（1）巩固课堂教学知识，加深对控制测量学的基本理论的理解，能够用有关理论指导作业实践，重点掌握内业外业，做到理论与实践相统一，提高分析问题、解决问题的能力，从而对控制测量学的基本内容得到一次实际应用，使所学知识进一步巩固、深化。

（2）通过实习，熟悉并掌握三、四等控制测量，角度测量包括水平角，竖直角。高程测量，虽不测量等等的作业程序及施测方法。掌握角度计算，坐标计算，导线计算等。

（3）掌握用测量平差理论处理控制测量成果的基本技能。

（4）掌握熟悉正经—反经折中法。

（5）通过完成控制测量实际任务的锻炼，提高独立从事测绘工作、施工放样工作的能力，以及组织与管理能力，培养良好的品质和职业道德。

（6）熟悉水准仪、经纬仪、全站仪的工作原理。

然后在各控制点进行碎部测量。得到原始数据算出各被测点的高程，坐标并在图上画出。通过这些测点绘制图纸。特别要提到的是在k4点进行碎部是，由于控制范围较广，地形地物较为丰富，必须加上k7，k8两个控制点才能清楚地测得所需的数据。

现在，为期两周的实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻的明白了理论联系实际的重要性。由于是在夏季，又加上这些天刚好赶上高温天气，烈日当头，但在实习过程中，同学们都表现出了较高的工作热情和协作精神。不畏酷暑，甚至废寝忘食。白天测数据，晚上加紧描点等。密切合作，互相互学。很认真地进行了测绘工作，并较好地完成了实习任务。

通过测量实习，也有一些心得体会。首先测量学是一项精确的工作，通过在学习工程测量这一门课程的过程中，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就在于要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

**推荐大学生的实习报告模板汇总通用三**

毕业实习在即！我的心情非常的激动！新的学年的开始也是我们毕业实习的开始！身边的同学纷纷都找到了单位和公司实习去了！我也和大家一样！但是并没有想象的那那样完美！

我是在福建康利特集团有限公司实习，在公司里担任包装设计人员，大学生 实习报告。在以后的工作中我渐渐找到了自己要去努力的方向！结合我在学校所学到的东西和工作中的需要还有我的个人爱好，实习圆满的完成，实习充实了我的学习生活，我学到了许多书本上无法体验的知识。通过实习学习，我感触颇多，得到许多新的认识，对许多问题多了深一层次思。

康利特是我初涉社会的开端，将从这里迈向美好的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生的道路很曲折，但我的目标是很明确的，那就是前进，永不言弃，永不退缩!

经过近一个月的实习，我有以下体会：

首先，在还没有进公司之前就要认真了解公司的整体情况和工作制度，为以后的工作做准备，做起事来才能得心应手；其次，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作，实习报告《大学生 实习报告》。再次，要学会严肃认真地工作。因为，公司是工作的地方，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作；最后，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样才少走很多弯路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所掌握的知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对工作感觉无从下手，茫然不知所措，这让我非常难过。在学校总以为自己学的不错，而一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么的少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。实习期间我也很努力的将在学校学的理论知识转向实践方面，尽力做到与实践相结合。

实习之后我最大的感想就是学校里面学的东西基本上是没什么实用性的。在实习的地方，什么都是从新开始。才实习一个多月，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象。而且，工作中很需要独立与人打交道的能力。虽说一开始有人带，但困难天天会有，而且很多，因为是很实际的问题，很多时候也不得不茫然地面对。现在，我觉得我已经能够独立处理一些问题，知道怎么解决某些困难，“见到客户的时候一定不要害怕，要自信的微笑”，这是我师傅告诉我的。“一个具备亮剑精神的人总有过人的胆略，敢于为别人所不敢为，视困难如草芥；一个具备亮剑精神的员工总能遵守命令，为了完成任务，哪怕失去生命也不退缩；而一个具备亮剑精神的组织总能精诚团结，斗志昂扬，无往而不胜。”这是康利特交给我的。遇到困难后不要逃避，而是要想办法怎样去解决它，我觉得，这种能力是很重要的。

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋是世通华纳公司的同事和朋友们。

总得来说在实习期间，很辛苦，更受到了很大的启发。我明白，在今后的工作终还会遇到许多新的东西，这些东西往往会带给我新的体验和体会。因此，我坚信：只要用心发掘，勇敢地尝试，就一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的知识和宝贵的经验。

回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排这次实习的目的。

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校后我一定会更加努力学习专业知识，理论与实践相结合，在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！