# 最新实习期间思想政治心得体会(优质9篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-02-03

*实习期间思想政治心得体会一在大学生活的最后一个暑假，我有幸参加了一家大型企业的暑期实习。在这段实习期间，我不仅提升了自己的专业技能，还深刻体会到了思想政治教育的重要性。思想政治的正确指导对于每个年轻人来说都至关重要，而实习正是一个很好的平台...*

**实习期间思想政治心得体会一**

在大学生活的最后一个暑假，我有幸参加了一家大型企业的暑期实习。在这段实习期间，我不仅提升了自己的专业技能，还深刻体会到了思想政治教育的重要性。思想政治的正确指导对于每个年轻人来说都至关重要，而实习正是一个很好的平台来提升自己的思想政治水平。

第二段：思想政治教育对于实习的价值

在实习的过程中，我深刻感受到了思想政治教育对于实习的关键价值。企业注重员工的团队协作和道德品质，对于公司文化和企业形象的塑造起着至关重要的作用。思想政治的正确引导能够帮助我们树立正确的工作态度和价值观，促使我们积极融入团队并遵守企业的规章制度。只有通过良好的思想政治教育，我们才能适应企业文化并与同事们和睦相处，从而更好地完成实习任务。

第三段：思想政治的实际应用

在实习期间，我发现思想政治的理论知识在实践中起到了重要的引导作用。比如，在面对工作中的困难和挑战时，我通过运用思想政治教育的知识，及时调整自己的心态，保持积极向上的工作态度。同时，思想政治的培养也使我更加注重职业道德和工作纪律，克服了一些以前的个人问题，如不按时打卡或工作中的马虎等，从而取得了实习的圆满成功。

第四段：思想政治与个人成长的关系

思想政治教育对个人的成长具有重要的推动作用。在实习期间，我明白了作为一名年轻人，要有强烈的家国情怀和社会责任感，追求真理、善良和美好。只有在正确的思想政治教育下，我们才能更好地坚守底线，抵制各种形式的违法乱纪行为，树立正确的人生观、价值观和世界观。思想政治教育使我学会如何面对诱惑和挫折，锻炼了我的意志力和持之以恒的品质。在实习期间，我不仅获得了专业技能的提升，更重要的是思想政治教育在我个人成长中的重要意义。

第五段：结尾总结

思想政治教育在实习期间的重要性不容忽视。通过实践中的思想政治教育，我们不仅能够更好地适应工作环境，提升自己的专业能力，还能在实践中树立正确的价值观和人生观，为自己的成长打下坚实的基础。因此，我们应该珍惜实习期间的每一个机会，虚心学习，并将思想政治教育内化于心、外化于行，成为一名合格的社会主义后备军。

**实习期间思想政治心得体会二**

记得余洪敏的一段话是这样说的：“我们人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，尽管你活着，但你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但你长不大，人们可以踩过你，但人们不会因为你的痛苦而他产生痛苦。人们不会因为你被踩了而来怜悯你。因为人们本身就没有看到你。所以我们每个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么也不是，但只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，当你长到参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你，走进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。”在顶岗实习中，我们或许会有这种想法，就是再公司再怎么干下去也永远都是个普通员工，但我想这毕竟是暂时的，或许现在你只是一个小小的员工，但只要你肯努力去进取，就像余洪敏老师说的，就算你现在什么也不是，但只要你有树的种子，你努力了，当有天你成功了，人们总能看到你，肯定你。所以现在的生活不能决定你以后的状态，关键是心态和行为决定你以后的人生。

从到厂实习到现在在公司实习我主要总结了以下几点:

1、勤打杂

一开始到厂实习，由于以前没有接触过这门专业所以基本上可以说

什么也不会，可我也没有因此而闲着，我主动找一些事情来做，从小事做起，比如给师傅拿刀具，给师傅做一些力所能及的一些小事。

2、少埋怨

从完全陌生到渐渐熟悉，熟练，经历了一个月的生活，想起当初什么都不懂，什么都很陌生，我也有过埋怨和委屈，但是在不断地煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我终于融入到工作的氛围里。在与同事的和谐相处，上司的不断教导下，我在新的工作中日渐完善自己的不足。

3、多听、多看、多想、多做

我刚到那个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了。

4、积极参加公司活动

在实习的三个月里，我参加了公司一次新年酒会和开发区的庆祝高新技术开发区被国家授予高新技术产业开发区组织的庆祝晚会“春天里”两次活动。

在实习期间，我也收获了很多：

1. 增长了见识。在企业文化的熏陶，我了解了大企业的工作流程，感受了大企业的先进管理。

2. 磨练了意志，每天8小时的工作时间让我们更加坚强，为以后的工作打下了良好的基础。

通过实习我收获了很多，列夫托尔斯泰曾说“一个人若是没有热情，他将一事无成”而热情的.基点正是责任心，只有肯于承担责任的人，才是最终走想成功的人。

**实习期间思想政治心得体会三**

敬爱的党组织：

在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间心得体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生的我们不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

希望在以后的工作中，党组织能不断的教导我，帮助我，早日成为一名合格的党员！

汇报人：陈x

xx年4月9日

**实习期间思想政治心得体会四**

实习对于大学生而言是一个重要的阶段，不仅是能够运用所学知识的实践机会，更是提升自我能力、增长人生阅历的过程。作为一名实习生，在实习期间，我不仅收获了专业技能的提升，更深刻感受到思想政治教育在成长过程中的重要性。正是在实习期间，我体验到思想政治教育的指导和引领，使我更加坚定了为祖国的明天而努力奋斗的信念。

第二段：思想政治教育开拓视野

在实习的过程中，我们不仅学到了专业知识，还深入了解了企业文化、学习了管理经验。其中，思想政治教育起到了重要作用。思想政治教育通过开展形式多样的培训、讲座和座谈会，引导我们树立正确的人生观、世界观和价值观。思想政治教育开拓了我的视野，使我能够更好地跳出狭窄的个人视角，看到世界的宽广和复杂性。在实习期间，我认识到只有不断提升自己的综合素质，才能在激烈的社会竞争中立于不败之地。

第三段：实践引领信仰追求

实践是检验真理的唯一标准，而实习则是让我们探索真理、发现个人信仰的过程。通过实习，我亲身感受到了思想政治教育的威力。多年来的思想政治教育教导我们实践是一切经验和知识的来源，只有通过实践才能形成真正的理论和创造出世界上所需要的东西。实习使我更加明确了为实现远大理想而不懈奋斗的信念，也使我对于个人信仰的追求更加坚定。

第四段：感恩实习中的思想政治教育

在实习期间，我们的学习和工作环境都离不开企业及实习导员的悉心指导和思想政治教育的支持。思想政治教育不仅是一种教育方式，更是一种关怀和关心。思想政治教育让我感受到作为大学生的自豪和责任，也使我体会到了为实现共产主义事业而奋斗的光荣和使命。我要深深地感谢实习导员和企业对我们的关怀和培育，感谢他们认真负责地组织我们的学习和工作，让我们的思想更加成熟、更加稳定。

第五段：实习带给我更多

实习对我而言，不仅是专业技能的提升，更是人生阅历的丰富。通过实习，我相信通过思想政治教育的熏陶和引领，我们这一代青年将在未来担当起更重要的责任。实习期间，思想政治教育使我学到了如何与不同背景的人相处，如何尊重他人、关心他人，并且激励我永远不忘初心、牢记使命，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

从实习期间的体会中可以看出，思想政治教育在大学生成长过程中的重要性不言而喻，它能够为我们的未来提供坚实的思想基石和道德支撑。实习期间的思想政治教育不仅提高了我们的综合素质，增强了我们的使命感和责任感，更让我们坚信，只有通过不断学习、实践，才能不断提高自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

**实习期间思想政治心得体会五**

转眼已经实习了两个月了，时间过得那么快，真的很像人们长说的那句话：光阴似箭，日月如梭。实习真的让我受益非浅啊！以后有机会我一定会再次体验工作的艰辛，这样除了能从中得到磨练，吸收工作经验，对以后的就业也会有很大的帮助。

在炎热的7月我们踏上了实习之路，而我对实习充满了无限的幻想，我认为实习是好玩而且轻松的，但事实并不是我想的那样，实习也和读书一样，只有付出才能得到回报，只有得到了回报才能体会到其中的乐趣，所以实习并不轻松。

经过两个月的实习让我明白越容易的事越难做到最好！第一天师父就教了我好多东西，如：每次收银都要做到“唱收场付”；每收银都要先问顾客有先问顾客有没有贵宾卡；数钱时要边数边辨真伪等等，在那时我才知道做收银员并没有大家想象中的那么简单，做收银员也是要有技巧的，要做一名出色的收银员更不简单，第一天的接触让我改变了原先的想法，让我明白实习和在校学习一样都能学到很多东西，有些事看上去简单实际上并不简单。

两个月的实习让我改变了很多，我不再像以前那么冲动，更会为别人着想，同时也学会了很多在学校学不到的东西，也终于体会到了父母亲工作的艰辛，明白了不管哪种工作都有难以完成的地方，不管什么事都不能光看表面，而只要认真的去完成这项工作就一定能把它做的最好。

以前在学校总觉得学习好苦，好没意思，总觉得工作好，不用读书，但当我真正的去体验了上班族的生活以后，我才知道工作是多么的辛苦，才知道自己之前的想法是多么的可笑和幼稚，我现在才感觉到读书是多么的美好，你不用去考虑生活上的问题，因为父母会为你考虑，我们只要读好书考上理想的学校这样就是对父母最好的报答，我现在好庆幸自己的选择是正确的，实习完以后我要开始努力的读书，只有学跟多的知识和技巧以后才会有好的工作。说句实话工作正的好累了啊！所以我们要珍惜现在读书的时光，读书是很苦，但它是创造美好未来的基础！

**实习期间思想政治心得体会六**

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自已，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说\"天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。\"

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

**实习期间思想政治心得体会七**

我于20xx年1月25日成为公司的\'试用员工，今天试用期已满三个月。根据公司的规章制度，我特此申请成为公司的全职员工。

作为一个刚入职一年多的毕业生，刚来公司的时候很担心怎么和别人一起生活，怎么做好工作;但是公司轻松和谐的工作氛围，团结向上的企业文化，让我很快完成了从普通员工到高效员工的转变。

在职见习期间，在业务部学习工作。这个部门的业务是我从来没有接触过的，和我的专业知识有很大的不同;但是在各部门领导和同事的耐心指导下，我在较短的时间内适应了公司的工作环境，熟悉了公司的整个运营流程。

在这个部门的工作中，我一直严格要求自己，认真及时的做好领导布置的每一项任务，积极为领导分忧解难;专业和非专业问题不了解。虚心向同事学习，不断完善充实自己，希望早日独立，为公司做出更大的贡献。当然，刚进入职场时，难免会出现一些错误，需要领导纠正的错误;但是，在吸取了过去的教训和吸取了未来的教训之后，这些经历让我不断成熟，在处理各种问题的时候也考虑的更加全面，以防止类似错误的发生。在此，感谢部门领导和同事的指导和帮助，感谢他们提醒和纠正我工作中的错误。

经过这三个月，我已经能够独立处理公司的业务，整理各种内部资料。当然我还有很多不足，处理问题的经验有待提高，团队合作能力有待进一步提升。我需要继续学习来提高我的业务能力。

这是我的x工作。在过去的三个月里，我学到了很多，也意识到了很多。看到公司的快速发展，我深感自豪和自豪，更渴望在这里做一名全职员工，实现自己的目标，体现自己的人生价值，与公司一起成长。

在此提出转正申请，恳请领导给我机会继续锻炼自己，实现理想。我将以谦虚的态度和饱满的.热情做好自己的工作，为公司创造价值，与公司一起期待更美好的未来!

**实习期间思想政治心得体会八**

不过，好在我不是一个人在战斗，在我们20xx级电气10班所有同学的相互帮助和相互鼓励下，我们克服了许多困难，也解决了不少问题。从这前后加起来相当于9天的电工电子实训中，我所学到和收获的，不仅仅是收音机的工作原理和架构组成，还有如何分析处理解决问题的方法和能力，当然，我所在的班级也在这次的实训过程中也变得更加团结和友爱了。

对于这次实训，我获得的心得体会大致总结如下：

1.我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的了解，虽然曾经也自己拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2.对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

随着实训的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4.对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我的收音机制作真的可谓命途多舛，从第一次接通电源它一点反应都没有，到最后可以收听多个频道的广播，我进行了多天的调试和纠错，在仔细检查每一个焊点，分析电路板的接线后，最终才完美解决了问题。

5.对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了！

电工实习心得体会精选三开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课--电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

**实习期间思想政治心得体会九**

这是我迈出社会的第一步实习期即将要结束了，时间过得真快，实习是我将理论转为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅，并将我终生受用，我下面对本次实习期间的表现进行自我鉴定。

8月份我到了贺州市人民医院实习，按医院和学校的要求，我分别到了外(脑、普、骨)科、内(神经、心血管、消化)科、辅助(心电图、x线)科室……等科室学习，在实习期间，我严格遵守医院及医院各科室的各向规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己做到了不迟到，不早退，不旷工等，对病人细心照顾，和蔼可亲，努力将理论知识结合实践经验。 在临床实习期间，我积极向临床医生学习，经过将近一年的实习实践，我熟练掌握了病程记录，出院记录，化验单等所有医疗文件的书写，还掌握了清创缝合，无菌术等操作方法，我对内科，外科。

内科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊治和治疗，对一些常见玻多发病的特点，诊断。鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己的独立思考，独立解决问题，独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业道德。

但从中也知道了还有许多疾病我们人类上无法克服的，对他还不了解，所以我更加知道自己肩责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献。 在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。

对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过将近一年的实习实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写;掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！