# 实习自我鉴定参考

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-01-30

*实习自我鉴定参考（通用12篇）实习自我鉴定参考 篇1 在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室。外科。内科儿科等几个科室轮流进行实习。我实习的第一站是产科在那没有学到什么知识整天看着钟不停的旋转，听着钟声滴答滴答的等这下...*

实习自我鉴定参考（通用12篇）

实习自我鉴定参考 篇1

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室。外科。内科儿科等几个科室轮流进行实习。我实习的第一站是产科在那没有学到什么知识整天看着钟不停的旋转，听着钟声滴答滴答的等这下班第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和产科完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这xx个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

实习自我鉴定参考 篇2

时间一晃而过，为期三个月的实习即将结束，在此期间，通过一线培训和两个月的岗位实习，我从一个对陶粒砂一无所知的学生成长为一名熟知陶粒生产工艺的刚玉员工，收获颇深。初入刚玉的陌生感也早已消失，而增添的是一份作为刚玉人的自豪与责任。

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀与指导下，通过自身的不懈努力，我已经对企业和所要从事的工作有了较深的了解，也渐渐融入了刚玉这个大家庭中。这三个月的实习经历，让我受益匪浅，它将成为我终身的宝贵财富。

初入刚玉，带着一份喜悦与期待进入了一线生产车间，在这里，翻开了我人生最重要的一页。制粒车间中，她们用辛勤的汗水展示着巾帼不让须眉的风采，尘土飞扬中，伴随着机器一刻不停的隆隆作响，制粒女工们用最平凡的劳动创造出了最不平凡的成果。熟练的操作、强劲的力量、坚定的信念，为做好每一粒陶粒砂，她们倾注了全部精力。从原料合成开始，每一步都严格按照规定的操作流程进行作业，将原料加入制粒锅中，通过不停地旋转，加上水气的喷洒，将粉制成球。制粒过程中，该何时加粉，何时加水，工人师傅们凭借丰富的经验掌控，每一粒陶粒砂都凝聚了她们无尽的汗水与智慧。

她们用汗水诠释了什么是最可爱的人，用心、用思想与精神灌注了源源不断地力量，这是我们当代大学生都应该佩服与学习的精神，这种精神在感动我的同时，更是激发了我内心深处的一股力量，这力量将会转化成为我在今后工作中的动力，我定会加倍努力，做好每一件事。

学习完制粒的操作过程，我们又进入质检中心，学习陶粒砂的各项性能指标。从尘土飞扬的车间进入办公室，我还心存侥幸，以为在这里会很轻松，但是，当我跟着师傅开始实际操作时，才明白，每个岗位都具有它的独特性和重要性。一项项性能指标，一个个小小的数字身上都肩负着所有工人的汗水，而质检员们在精细的实验步骤中更是责任重大。她们给出的数字要精确无误才能保证所有部门的工作正常进行。因此，在实验中，容不得丝毫大意与马虎，只有一丝不苟，认真负责。产品质量是企业的命脉，质检部门则是命脉的掌控者。质检中心不仅要把好成品质量关，还要在生产过程中，定时进行半成品检测，及时将问题反映到生产车间，这样，就保证了各个环节的质量，提高了成品率。在这个关键、特殊的岗位，我进一步了解到陶粒砂的生产工艺，并深刻领悟到工作细节的重要性，认真负责的态度是做好所有工作的前提。

脱掉工作服，我正式进入工作岗位实习，在领导和同事们的关心下，很快便适应了工作环境。作为一名办公室文秘，主要负责档案管理工作，档案见证着企业由弱到强的发展历程，也是企业进一步发展的良好教材，我深知此项工作的重要性，也深信一定可以胜任此工作。在岗位实习期间，我很有幸，参加了公司与美国CMC的合资谈判会议，让我对刚玉未来的发展有了更深的了解。在谈判过程中，领导们缜密的思维、专业的态度，职业的精神在深深激发着我学习的动力，我认识到现在自身存在很多缺点，在工作中，由于欠缺阅历和经验，会经常犯错，但我不怕，我有信心，通过自己的努力一定可以很好的为企业服务。

实习自我鉴定参考 篇3

经过24周的影像各科实习，我对影像诊断的认识有的进一步的提高，更重要的是在实习期间，我明白了一名影像医师应该具有的能力和责任。

在普放，我进行了为期6周的实习，是我了解到普放科室在整个影像科室中是关键的第一步。普放对呼吸系统、消化系统疾病的筛查记忆在骨关节系统的地位是不可替代的。通过“写报告—审核—看书”这一过程，我不仅巩固了书中所讲的知识，还学会了一些平片诊断技巧，对报告书写有了一定的掌握。在CT、磁共振科室，我各实习了6周，我感受到CT检查的重要性及MRI检查的优越性。CT主要负责住院病人的复查或进一步检查及急诊，磁共振则对一些CT难以定性的病例做一个补充及进一步检查。当然，磁共振在头部、血管和水成像以及MRS方面的地位显而易见。在这两个科室，我白天坚持多写报告，多请教老师和晚上利用自习时间看书巩固，我掌握了一些常见疾病的诊断，我坚持做到数量与质量并存的原则，使我有了很大的提高。对于一些疑难病例，通过全科室每周一次的病例讨论，也有了初步的了解。经过这样的锻炼，我感觉自己真正做到了理论与实践相结合，不断认识、不断提高自己的影像诊断水平。在介入和核医学我各实习3周。虽然实践较短，但是通过观摩—实践的过程，我也学到了一些书本上没有的知识和技巧。

回顾整个实习过程，真是充实并快乐着，从最初的怎样描述病变到现在的怎样结合临床综合考虑，我对自己的每一个小小的进步都有着最深刻的体会。我坚信，只要我带着这样的好习惯一如既往地投入到今后的工作中去，我一定能够成为一名出色的影像科医师!

最后，感谢各科室的主任及各位老师对我的教导和帮助，是你们帮我迈出了职业生涯的第一步，我将永远铭记在心。

\_\_\_

20\_\_.\_.\_

实习自我鉴定参考 篇4

时间真的很快，转眼间，我在体验中心的实习也要结束了，记得当初被点名到体验中心实习时，心里很是高兴，想想可以轻松两个星期了，可到真正到了那里，我才有些觉得，一切是我想的太简单了，一切似乎也没想像的那么容易。

体检中心，在我映象中是个轻闲的没话说的科室，第一天到这个科室报到时，我再次证实了我的想法，体检中心确实是没多大事。因为这里面的医生大多都是反聘医生，自然年龄都上了一定岁数了，第一天体检的人倒不是很多，我就被安排到二楼给一个做b超的奶奶记录检查结果。此后的日子虽也没我原本一直认为的那样，可忙过后也觉得挺有味的，每天迎接病人，记录结果，这不仅使我内向的性格有了很大改变，使我开朗了很多;也锻炼了我的听力能力。刚开始，我很郁闷：怎么这么烦人，说那么快，而且又不重复，问一哈还挺不耐烦的，烦死了，可慢慢才懂得并不是我想的那样，跟着奶奶也学了不少医学知识!

在体检中心每天下午就是帮忙整理病人的体检报告，这是一个烦琐的事情，可作为一名护士，这对我确实是个考验，耐心是一名护士必备的素质，这恰恰也锻炼了我的耐力，我真的很感谢这里。

眼看在这的实习就将结束了，虽只有两个星期却也是有些不舍的。有了在体检中心练就的耐力和其它种.种，我想在这尽剩的两月内我会真正的做到更好的!

实习自我鉴定参考 篇5

一个月的实习结束了，通过这次实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能，实习自我鉴定。在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难;作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。同学们在我的讲座上积极提问、仔细听讲，尔后以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步!我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、老师和亲切、可爱的同学。在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导;还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

实习自我鉴定参考 篇6

从开始实习生活以来我一向以严谨的态度，用心的热情投身于自己的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到：自己成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮忙的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但明白的都是理论，明白操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有思考到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作推荐，能够虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作职责心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；用心参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习自我鉴定参考 篇7

本人在学校期间，热爱祖国，拥护中国共产党，坚持我们党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动，并参加了学院党委举办的党员培养发展的对象。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

五年来，在无涯的学海里，尽管我不是最优秀的，但我从未放弃过对更优秀的追求。而且在人应该是活到老学到老的思想认识下，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，参加课外学生科研活动，这不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。更重要的`是，在“立志立德，求真求精”的校训下，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

有广泛爱好的我特别擅长于文学写作，并于\_\_年加入校“燃汐”文学社。凭着对工作热情、任劳任怨，和社内成员团结一致，一年间我升为社长。在任社长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项文学宣传工作，促使学校的各种运作更顺利进行及活跃了学校的文化氛围。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益;向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直;广东医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业!我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。

实习自我鉴定参考 篇8

考完研究生之后，通过投简历的方式，我有幸获得在人力资源部实习的机会。在这段实习的过程中，我始终把自己定位于其中的一名正式员工，在实习指导老师们的帮助与指导下，我度过了充实而又快乐的实习时光。回望这段经历，收获是沉甸甸的。

一、初来乍到

刚到人力资源部的第一天很庆幸的发现，人力资源部的总监是我的大学长，和我在一起实习的还有一位中国人民大学劳动人事学院的研究生，恰好是我的前一届师姐，我顿时就感觉“找到组织了”。虽然以前实习的经历比较少，但“找到组织”的我一开始并没有不适应，在实习老师们对我悉心的指导下，我非常顺利地适应了人力资源部的工作。在这里，遇到了和蔼可亲、没有一点“摆架子”气的胡社长，遇到了年轻有为、勇挑大任的老师，还有三位直接给我指导的老师、老师和老师。印象尤其深刻的是谢炜老师对我的关照，社里一有什么会议或者培训课程，老师就会给我一个参加的机会，每当得到这么一个成长机会的时候，我心里都产生一股暖暖的感动。在这短短的时间里，我参加了新员工的入职培训、图书装帧设计培训以及office提升培训，这些培训课程都具有很高的实践性与针对性，让我受益匪浅。

二、步入正轨

在人力资源部实习，我一开始接触的工作是筛选简历，每天打开电脑的第一件事就是刷新我社在智联和前程无忧收到的简历，然后就是将筛选出来的简历交给老师，接下来就是电话安排笔试、面试等。通过这次的筛选简历，我清楚了作为公司是如何挑选简历的，这为我以后投简历、招工作提供了很多启示。

我第二份工作就是整理档案，这项工作极其枯燥，需要很大的耐心，很考验一个人的情绪、细心与耐心，我在心里默默地告诉自己：这是对我的一个考验，好看看我能不能胜任更重要的任务。整理人事档案，不仅要把某一名员工的基本信息变成电子版的，还包括他的职称、所获证书等，异常复杂。为了很好的完成这项任务，我不断地给自己积极的心理暗示，不断地鼓励自己努力去干好。还好师姐和我一起做这项工作，累了就聊聊读研的情况，给自己一个很好的放松的机会。第三项工作就是参加培训，提前布置好会场，做好培训记录，写好工作简报。

在培训过程中，我要耐心的听，认真的做笔记，因为培训结束之后，我还要完成一篇工作简报。这个过程，不仅让我收获了很多工作方面的知识，还锻炼了我的文字功底，为以后参加工作奠定了良好的基础。第四项工作就是策划活动方案，今年的七月一日，是我党建党周年，为了体现我社党支部的党员先进性，做好我社党支部的庆祝活动，方案的策划显然非常重要。这项任务交给我来做，因为缺乏经验，一开始非常的棘手，比如选择办活动地址的选定，周围的红色景点，在以往的党日活动中都已经去过了，面对这样的一个现实，我感到毫无头绪，不知道该去哪里搞这次活动。后来，人力资源部总监给了我一些很好的建议，使我豁然开朗。第五项工作就是为员工办理社会保险。公司里老师主管这块工作，恰好我考的正是社保的研究生，关于很多社会保障的理论，我知道的多一些，关于公司社会保险的实际操作与运行，老师知道的多，所以正好我们之间经常就这些问题交流，是我受益匪浅。有一次，老师因为有事要忙不能去社保局，这项任务就交给我去完成，我第一次代表我社去社保局办理保险，感到有些紧张，但也觉得十分有意义，很有挑战自我的感觉。

三、工作反思

没有反思的工作，是机械的肢体动作;没有反思的工作，就没有工作质量的提升。在忙碌的工作中，有过小小的成就，也犯过小小的错误。在简单的写完我的工作内容之后，我应该对我的工作进行一下反思与鉴定。

这次在人力资源部实习，是我第一次接触人力资源工作，虽然上过一点理论课程，但是实际工作中的收获与反思给我的是更大的收获。第一，就人力资源管理整体来看，老师的一句话让我印象深刻，他告诉我在我社要做好人力资源管理，非常重要的一点就是“懂业务”，只有对别人的工作内容有一定的了解，人力资源管理工作才会做的更好。社里的人力资源部的工作构架是谢老师一人搭起来的，他这方面的心得是非常有宝贵的。在刚开始接触这个观点的时候，我有一种豁然开朗的感觉，使我很有收获，但是在与刘老师交流之后，我又进一步陷入了迷惑中，让我继续寻找答案。要做好出版社的人力资源管理工作，确实可以做到“懂业务”，但是对于技术性很强的企业呢?像搞软件开发、生物工程这样的企业的人力资源管理工作，不懂业务是否也可以做好人力资源管理工作?若可以，那怎么样做好人力资源管理工作?对于这个问题的思考，让我产生了一个体验新工作的冲动。

第二，对于招聘这一块来说，之前我的认识只是停留在 “招聘就是招到最优秀的人才”这样的低级认知水平上，后来在工作中我才发现这个认识太幼稚了，因为我经常碰到这样的情况，某些部门的领导会拒绝某个非常优秀的求职者和非常差劲的求职者，对于后者只要具备正常理智的人都是可以理解的，但是对于前者就不一定了。招聘就像是相亲，要找的那个人不是最帅的，而是最合适的。就算招来一个非常优秀，但非常傲慢、不配合工作的员工来说，这不仅不会提升工作质量，还会影响整个部门的工作业绩，或者流动性非常高，影响工作的连续性与企业氛围。所以，对于招聘我最大的体会就是一定要多和用人部门的领导多交流，深入了解他们的用人需求，不仅包括求职者的业务素质，还包括性别、人品、性格等因素，只有做好了这项工作，招聘工作才能减少盲目的笔试与面试，提高招聘工作的成功率，进而提升招聘工作的效率与质量。

对于招聘，另外一点需要注意的就是要清醒地注意到招聘工具的有效性，扩大招聘渠道，运用多种招聘工具，进而扩大应聘者的范围与总量。在我工作的这段时间，我明显发现前程无忧的有效性比智联招聘要低很多，提供的应聘者人数相对少很多。在我反映这个情况以后，老师果断做出决定，停止使用前程无忧。另外，紧跟网络社区的快速发展，人力资源部开通了社科文献出版社的招聘微博，通过招聘微博的相互转发，让人了解到我社的招聘信息。实践证明，这个决定是非常有明智的。

第三，作为实习生来说，虽然实习工作中自己在不断的体验，但是还不能忽视观察的作用，不能只“埋头苦干”自己的工作，还要学会仔细观察周围的工作环境，学习别人良好的工作与为人处事的方式。对于这一点，我悟到的比较晚，虽然两手比较勤快，但是我悟性并不高，很多时候做的不够好，非常感谢谢老师对我这方面的指点，让我及时发现自己的不足之处。与此同时，我还要感谢刘老师对我的一个建议，就是一定要调整好自己的心态。在学校的时候，你可能很优秀，获得过各种奖励与荣誉，但是踏入工作岗位之后，那些都成为过去，没有人会关注你的曾经，最重要的是你现在的表现以及今后的发展潜力。调整好心态，认真、负责、出色地干好本职工作，不断提升自身素质与能力，这对今后的发展这是非常关键的。

四、致谢告别

对于这里的工作我试图努力做到尽职尽责，我始终提醒自己，不管你在哪里，干什么工作，只要朝着“勤快、诚实、好学”的方向去努力，你的成长才会更快更坚实。实习就要结束了，感谢杨老师当时的一个电话，给了我这么一个难得的机会!社科文献出版社是个朝气蓬勃、生命力极强的出版社。在此，对在我实习期间每一位指导、关心、包容我的老师表示衷心的感谢。感谢在出版社这段充实而美好的经历，它将是我今后人生的财富。

实习自我鉴定参考 篇9

在\_\_医院实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断鉴定学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

实习自我鉴定参考 篇10

通过这次实习，我觉得我收获很大，首先，我知道了大学生实习报告怎么写，同时，在老师的指导下，我也知道了毕业论文怎么写。这次实习使我明白走向社会工作是一件多么不容易的事。在以后的工作中，我一定会珍惜机会，争取将工作做得更好。以下是我的毕业实习个人总结：

首先我在这次任务中担任检验员，虽然任务算是最轻的，但重要是熟悉各个部门操作流程.主要方面有①各岗位车间的标准程序规章②设备仪器工具的使用③原料辅料检验入库发放记录④关键工序主要瓶颈⑤不同环境下生产产品的检验⑥检验记录。其次这次实习，帮助我树立药品生产反应是中心、工艺是主体、设备是环境、检验是条件的思想，使我认识到药品生产是按工艺和检测两大主线来实施的。通过这种普遍联系的整体—部分—整体的思维方法和认识过程，使我学到一套科学的训练方法。提高动手、观察、分析、综合等四种能力，促使生产能力的提高落到实处：动手能力是收集毕业设计资料与素材的首要能力。观察能力是生产能力强弱的直接体现。分析能力是前两种能力的发展。综合能力是前三种能力的总括和提高.通过认识实习——生产实习——毕业实习在时间和空间上形成一个实践链，这个链的高端环节毕业实习—毕业设计(论文)将使学生的四年学习的庞杂而繁多的知识和理论得到一次新的全面的“装配”与升华。

我这次毕业实习的题目是《青霉素的工业生产及相关影响检测》.青霉素由真菌产黄青霉产生的。青霉素的生产目前主要用微生物发酵法进行生物合成。很少数亦可用化学合成法生产。此外还可将生物合成法制得的青霉素用化学或生化方法进行分子结构改造而制成各种衍生物，绝大多数青霉素是针对新药物开发的,因此人们总希望在发酵过程或其后的工艺过程中努力提高其产率.本研究旨在探讨不同发酵条件对青霉素发酵的影响,为调控生产青霉素提供最佳的发酵条件，和缩短生产周期，提高产量提供科学依据

实习的开始通过对青霉素生产工艺的文献检索，对整理资料的认真学习和分析，掌握了青霉素的一般生产工艺流程，并有针对性的了解了青霉素的生产环境，生产状况有了实质性的认识。通过实习期间对不同ph值温度最适时间生产的青霉素进行管碟法检测.而系统的认识到了青霉素质量检验.通过不同环境生产青霉素为调控生产青霉素提供最佳的发酵条件，和缩短生产周期，提高产量提供科学依据.最后查阅青霉素的主要用途。(研究和医药方面)了解到临床上主要用于革兰阳性球菌例如链球菌、肺炎球菌、敏感的葡萄球菌等的感染。和用于分子生物学研究

这次实习对我来说收获非常大，真是学有所用，我可以把以前书本上学到的知识和实际工作结合起来，使我对我所学的专业技术有了更大的兴趣，也学到了一个科研工作者应该有的态度，就应该是脚踏实地，吃苦耐劳。在以后的学习生活中我一定要积极主动学习老师同学的优点和长处。本次实习相信对我以后的工作会有很大帮助，是我走向社会的最后一堂很有意义的实践课。

以上也算是我的实习工作总结，最后，我感谢学校给我这次实习的机会以及精心指导和鼓励我实习的马金柱老师致以诚挚的谢意和崇高的敬意。

实习自我鉴定参考 篇11

20\_\_年4月23日在我的人生中是一个转折点吧，就在这一天我和许多的同学一起踏上了去深圳实习的路，这对于没有出过远门的我是一次莫大的考验也是一次蜕变。面对这陌生的城市还没来得及惶恐和茫然时，便已经感觉到了公司领导对我们的关心。

刚上来第一天，从车上下来的时候是凌晨，天还是灰蒙蒙的一片，接着我们被公司的管理人员带到了宿舍，进去后刚坐下，就听见有敲门声，一开门葛经理走了进来，一开口就是一句句关心的话语，一听蛮感动的，原来在这陌生的城市还有人在关心着我们，葛经理说：“等下带你们去公司看一下熟悉熟悉环境，”这一看回来时天已经黑了，等第二天去时便是开始紧锣密鼓的培训，在培训的时候很累有很多同学都想走了，可是最后还是咬咬牙忍了下来，经过一星期的培训后就迎来了，严格的考试，先是笔试，再接着实操，终于在下午6点左右考完了，大家都松了一口气，想着终于解放了，可是后面等待我们的却是分离，4月28日是大家分开的日子，天也下着小雨灰蒙蒙的，仿佛天也在哭泣，大家各自坐上了开往自己上班属店的汽车。

而我也是这样子来到了益田店，刚到店里的时候涂经理安排了店里的人带着我们去熟悉了一下环境，我心想这就是我以后工作的地方了，心里暗暗的想，我一定要努力的工作，这样才不能辜负这么多天的辛苦，5:30的时候我参加了班前会，感觉还蛮好，等开完的时候郑主任叫我们留了下来，为我们安排了师傅，对我们说，“这个以后就是你们的师傅了，以后要好好跟着师傅学。”5月1日便正式跟着师傅上岗了，这时心中又开始茫然了，为什么我在学校学的是国际商务，为什么我出来却是做服务员的工作呢?那我在学校这两年半来的努力又算什么呢?一时间想不明白，但工作的忙碌让我没有时间多想，后来才发现原来做服务员也不是那么简单的事情，在这期间让我学到了很多在学校学不到的知识与理论。领导对我们都很关照，很让人温馨，而且也体会到餐饮行业中服务员的辛苦与开心，工作中有时通过自己热情的服务让客人满意而归是件非常开心的事。有时也会遇到有些脾气暴躁的客人就会被骂几句，虽然会觉得很受委屈，但是有时想想：人生就这么短短几十年，何必为了这点小事而压抑自己，让自己不开心呢，把这些当作家常便饭，吃饱了就等着慢慢消化，

也许自己也有很多未做好的地方，自律自己。其实我们的工作每天都在与不同的人和事接触，与形形色色的人打交道，这都是需要技巧、胆量和勇气，还有工作的速度、以及对事的认真负责，而这就是个人要在每天的工作中不断的提升了。在其位谋其事，然做了一个服务员就要认真的把工作做好，这样才能对得起上级领导对你的信任一分耕耘一分收获，只有付出了才会有回报，

实习自我鉴定参考 篇12

本人喜欢做一些有挑战性的事情，相信世上无难事只怕有心人，做事前一般都会做好计划，然后就雷厉风行轰轰烈烈的干一翻，遇到突发事件，如停线都能想尽办法去解决，解决突发事件后都能完善相应的系统来避免这种事性的发生。

本人性格开朗，热情大方，为人谦虚谨慎，细心周到，工作中勤于思考，积极进取。工作之余，始终把学习、培训和提高自身综合素质放在首位，具备良好的人际交往、工作协调及语言表达能力。对待工作认真、踏实、负责，能与同事融洽相处，具有优秀的团队合作精神及耐力。

本人为人正直、能吃苦耐劳，待人热情，有亲和力。工作细致认真、有责任心、有原则、沟通协调能力强。能熟练运用Office办公软件。通过前期工作锻炼积累了较好的人际关系，培养了良好的客户服务意识与销售观念，具有较好的组织策划能力，能灵活处理各突发事件。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！