# 顶岗实习日记范文【五篇】

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-01-29

*实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。以下是为大家整理的顶岗实习日记范文【五篇】，供您参考学习！>1.顶岗实习日记范文　　在酒店的这段时...*

实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。以下是为大家整理的顶岗实习日记范文【五篇】，供您参考学习！

>1.顶岗实习日记范文

　　在酒店的这段时间，我还是像刚来的时候坚持早上早点到酒店，帮同事的办公室收拾一下，我知道任何事情都是贵在坚持，xxxx蛇尾的话，会给别人留下不好的印象，也不利于自己的发展。虽然在学校学习了那么多的理论知识，但真正运用到实践中还是需要一个过程的，我决定要抓紧时间赶紧练习。

　　日益体会到的是，前台作为酒店的窗口，是酒店给客人的第一印象。最重要是我们要保持自己的形象，面带微笑、精神饱满，用我们最美丽的一面去迎接客人，让每位客人走进酒店都会体验到我们的真诚和热情。在与客人沟通过程中，要讲究礼节礼貌，与客人交谈时，低头和老直盯着客人都是不礼貌的，应保持与客人有时间间隔地交流目光。特别当客人对我们提出批评时，我们一定要保持笑容，客人火气再大，我们的笑容也会给客人“灭火”，很多问题也就会迎刃而解。多用礼貌用语，对待宾客要做到来时有迎声，走时有送声，麻烦客人时要有致歉声。只要我们保持微笑，就会收到意想不到的效果。

>2.顶岗实习日记范文

　　实习的时间长了，便会出现倦怠，想着自己只是实习生，没必要那么认真。由于抱着这样的心理，在周一上午的工作中出现了不少低级错误，卷宗页码编错，忘记放该放的东西等。犯的错一多，心里跟热锅上的蚂蚁一样，带我的助审嘱咐我说工作要慢慢做，不要急，经她这样一安慰，心里面觉得十分愧疚。之后，我摆正心态，花了很多时间学习，比如怎么写应诉、举证通知书、传票等，这些之前去实习也是没学过的。刚开始的时候经常会写错，慢慢的就做得越来越好，后面刑事庭的工作人员还说工作交给我，他们都挺放心的，这让我开心了好久。通过这件事情，我也深刻的意识到，凡事都不能疏忽大意，如果轻视了自己的工作，即使本来十分简单的工作也会变得麻烦复杂，这让我想起了以前听说过的一句话，聪明的人不在于能够解决多少的麻烦，而在于能够避免多少的麻烦。如果只是致力于解决问题，而不想想为什么会产生问题，那么事情就会越做越多，搞得自己焦头烂额。正如我，之前为了偷懒，放松了警惕，结果只好花费了大量的时间来解决，而这些原本是可以避免的。

>3.顶岗实习日记范文

　　获得工作上的进步只是其中的一部分，更重要的是，能在尚未走出校园时就有独立的工作和生活体验也无疑是难得而珍贵的社会体验。感谢领导、老师和公司为我提供这样一个学习和交流机会。我不得不承认我的实习更接近于一次独立的学习，而不是一份真正的工作。

　　通过这段时间的学习，我对未来的工作充满了期待，原来工作也可以有这么多的乐趣，能收获这么多的知识，而并不是为了工资而工作，而是为了锻炼自己，为了让自己的青春更有价值。实习的收获是了解了平面排版的整个流程，并熟悉了平面排版的软件。其实无论是画册设计还是报纸排版或是广告设计，ps的图片功能都是无比强大的，在做版头、报眉、刊头的时候都会用到ps。所以无论如何ps的所有功能我都必须非常熟悉，这样在做效果时就会很轻松。要把平面设计里的一些设计构思与版式设计结合在一起，这是我实习的目的。

>4.顶岗实习日记范文

　　刚开始实习的时候，我经过与旅行社人力资源部经理的面试，他询问我的基本情况后让我首先开始的是旅行社业务接待的工作。旅游业务接待这一方面我还是非常陌生的，毕竟在学校接触的主要还是导游方面的知识学习，之前进行的一些事件也仅仅是浅尝而止的，但当接待部经理和我介绍部门主要工作后，我还是觉得对这份工作充满期待的。旅行社为我们这批实习生展开了一个星期的培训，介绍了旅行社的基本情况以及运作之后，主要的还是需要教会我们以最快的速度进入工作状态。培训的内容我以非常认真的态度对待，并让我觉得很受用。

>5.顶岗实习日记范文

　　又是一个晴天，美好的一天。繁琐的工作日复一日的重复着，但是每天的心情却是不尽相同的。早上把考勤和一些文档整理好之后，如果董事长不给任务就没事做了，下午跟同事们尽情享受了一会下午茶，真是乐哉呀！想起来平时在寝室晃晃荡荡没事干，觉得日子过得好慢好无聊，而在公司里，就完全不一样了，每天紧张的工作状态，完全没有时间考虑其它事情。于是不知不觉的，就发现原来我短暂的一个月多就快要过去了。也许以后我不会从事这个行业，这个岗位，但这次的经历却是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。

　　初踏社会便有了很深的感受，正应了那句话：社会是一所的大学。果然没错。

　　学习总是永无止境的，正所谓活到老学到老。经理来审查我的工作了，他说我最近进步挺大的，不再像开始做事那么拘谨，怕这怕那了，工作效率也提高很多了，听到这话真是特别开心。我觉得这是对我工作的一个肯定，让我做事的激情也增加了很多。我一定要更加努力工作，这样才能不负大家的期望。

　　这份工作经历，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，没有人会手把手教你。很多事情只要自己愿意学，愿意做，都可以做得到。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。要相信没有什么事是不可能的，只要肯尝试，一切都有可能。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！