# 计算机实习自我鉴定

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-01-28

*计算机实习自我鉴定一：　　在当今社会的各个方面，对于每个人而言都是充满了机会和挑战，然而知识是我们面对这一切的筹码，或多或少每个人都有自己的体会，我深知未来是计算机网络时代，因此，在校期间学习多种计算机软件应用与操作，如officexp等办...*

计算机实习自我鉴定一：

　　在当今社会的各个方面，对于每个人而言都是充满了机会和挑战，然而知识是我们面对这一切的筹码，或多或少每个人都有自己的体会，我深知未来是计算机网络时代，因此，在校期间学习多种计算机软件应用与操作，如officexp等办公软件，fireworksmx、photoshop等图形设计软件，internetexplorer、outlookexpress等上网工具，并能运用frontpage、dreamweavermx制作网页。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机常见的`一些故障。

　　实习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

　　在工作方面，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动!

　　在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

　　时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实践圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

　　这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

　　计算机实习自我鉴定二：

　　大学这几年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

　　大学这几年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名IT人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

　　在学校最后一年的实习中让我学到庞大精深社会学，首先我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，”为宗旨，在社会实践工作中，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

　　一。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

　　二。在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

　　三。工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

　　我参加工作后，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不在以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，把在学校学会更多的书面专业知识，在实践工作中好好利用知识进行运作。

　　在工作中，我感到自己有很大收获：

　　一、待人要真诚.这是你融入这个团体很重要的一步。

　　二、要善于沟通沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

　　三、要有热情和信心对工作必须有要热情和把它做好的信心，否则会很被动。

　　四。主动出击有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

　　五。必须要讲究条理，这是很重要的一点。如果不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”做什么工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一毕业了在校的生活结束了，但现在我发现我又进入了社会大学这所学校。和以前在学校的小社会不同的大社会，大社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。工作其实如做人，需要迎接各种个样的挑战，工作的内容不重要，重要的是如何战胜它所带来的挑战。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！