# 顶岗实习总结【12篇】

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-01-27

*实习能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业。通过实习，大学生能提前了解社会，认知自我，准确定位，树立正确的立业观和择业观，迈出走向社会的第一步。以下是为大家整理的顶岗实习总结【12篇】，供您阅读学习！>1.顶岗实习总结 　　不得不...*

实习能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业。通过实习，大学生能提前了解社会，认知自我，准确定位，树立正确的立业观和择业观，迈出走向社会的第一步。以下是为大家整理的顶岗实习总结【12篇】，供您阅读学习！

>1.顶岗实习总结

　　不得不说，在实习之前，我对房地产销售的了解和我实习之后对房地产销售的了解已经完全不同了。过去我总觉得销售这个行当，只要性格外向，脑子转得快就可以了。实习了之后才知道，要想做好销售，尤其是房地产销售，没有足够高的情商，还真不是一个容易的活。过去身边很多人对销售不好的评价，在实习之后都被打破了。

　　在实习的过程中，我看到我的房地产销售前辈也有过以极低价格卖给别人一套房源的经历，那个房地产销售前辈还自愧不如，说对方把房地产行业都已经了解的足够透彻的，你任何“套路”对方都不吃，对方就是有自己明确的目标，要买什么样的房，而且一定要用什么样的价格买房，这样的目标让那个买家一点亏都不会吃，最 后还谢谢我们房产销售给他的帮助。这样的事情也让我明白了销售不是骗子，而是在商言商的原则。

　　通过这次在xx房地产集团的实习，我不仅认识了房地产销售这个行当，也足够了解了房地产这个行业，毕业之后，我还是会选择进入房地产行业，为自己想要实现的理想生活而努力！

>2.顶岗实习总结

　　通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

>3.顶岗实习总结

　　经过为期一个多月的实习，我通过在实习中的点滴总体情况作以下总结：

　　第一、对自己更加有信心了，每天都是接触英语。但在这两个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。

　　第二、工作不比在学校。毕竟工作的环境不比在学校的轻松，每天都要按规定的时间上班下班，有时候工作需要还得加班，在学校上课下课都是准时得很。

　　第三、工作交际。在工作实习中，觉得人与人的相处并没在学校的单纯，注重的细节很多。如果不加注意，换来的会是麻烦，而这些还是要在我们的工作中慢慢的来吸取经验。一个学期的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。

>4.顶岗实习总结

　　我怀着美好的期盼来到XXXX有限公司开始为期几个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的维修工作让我对电子产品有了初步的了解，正式开始后，有一位师傅带着我教我怎样维修。

　　我的师傅是一个很开朗的人，跟着她随时会被她的开心所感染，她说要开心地工作，工作得开心，只有这样才能做到更好。我也觉得做任何事情都一样，只有开心地去做才能把事情做好。总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

>5.顶岗实习总结

　　通过这次实习，使我进一步理解并接受课堂上的知识。它使我在实践中了解社会，在实践中巩固知识，实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种体验，它让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

　　通过出纳岗位的实习，我还了解到真实的现金支票、转账支票的开具以及银行承兑汇票的办理。在增值税专用发票的开具中，必须核对单位的每一项税务信息，包括税号、名称、电话、地址等，在开具过程中，必须真实准确，如发生错误的增值税发票，需向税务局提出申请，开具红字发票等。

　　而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。

　　通过实习，不仅培养了我的实际动手能力，也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。通过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践。

>6.顶岗实习总结

　　经历两个月的实习生活，让我初尝了身为一个班主任的酸甜苦辣。在这两个月里，作为一名实习班主任，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热爱实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们华南师范大学的形象，给实习学校留下好的印象。

　　这两个月的教育实习，也让我体会到了要真正做好一名美术教师不是一件简单的事情。做一名美术老师，不仅需要将自身所学到的理论知识尽可能的运用到教学活动中，还有体现自己的专业价值，要不断提高自己的综合素质，了解现代教育技术领域各方面的知识。

　　近两个月的实习工作让我体验了做班主任和做老师的不同感受，体会到了教育的辛苦和快乐。在这里我紧张过、努力过、开心过。在这里，我学到了不少我没有学过的东西。

>7.顶岗实习总结

　　通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。通过一个月的学习，我觉得自己收获颇多，除我知道实习报告怎么写，还有以下几个方面的收获：

　　一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

　　二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。

　　这次实习，让我对电工有更透彻的了解，对今后的工作做了一个很重要的铺垫。

>8.顶岗实习总结

　　通过这实习，给我的感触也颇多，学到的东西也非常的多，为我以后的工作打下了结实的基础，同时也非常感谢学校老师给我们这次实习的机会。这次实习是给我们一次理论与实践相结合的机会，我们只要把握住这次机会，我们就可以很快的融入社会，立足于社会。因此说，我非常的珍惜此次实习，利用好实习的每一分钟来充实自己，让自己很快的成长起来。当然在这段时间里，我也得到了公司领导的认可，这也是我值得骄傲的事情，同时我也知道有这么一句话：“骄兵必败”，因此我会脚踏实地的加倍努力工作，谱写以后的美好人生。

>9.顶岗实习总结

　　三月，我独自一人背上自己的行李，踏上寻工作的路程，加入了求职人群。我选择了这个喧嚣繁华的大城市——广州。这个承载着千千万万年轻人梦想的地方，充满机会，同时也充满挑战。每天看着忙忙碌碌的寻梦者，他们脸上充满疲惫但他们依然坚持。而我也在这个陌生的城市里开始了我的寻梦之旅——顶岗实习。顶岗实习跟人生一样，充满了五味杂全，酸甜苦辣，不同的阶段、不同的辛酸、不同的精彩，让我的实习生涯充满了希望。

>10.顶岗实习总结

　　总的来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明天，今后的工作还会遇到学多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我艰辛：只要我用心去发掘，勇敢的去尝试，一定会有更大的收获和启发的。

　　最 后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢企业领导以及上司对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！感谢xx学院，让我在短短的两年多时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口！

>11.顶岗实习总结

　　这次实习使我加深了对教师工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事初中历史教学及教育研究工作的能力，坚定了我以后服务于教育工作的理念。我希望我们学院以后能多与中学（尤其是特点不同的各个区域的中学）联系并和他们建立长期的关系，以有利于开展一系列的合作，包括课题的研究开发、教学设计、学科资源网站的建设等等，并把这些任务都布置给我们，这样我们才能更好地学以致用，同时也可以为我们教育技术做一个很好的宣传。

　　总之，希望学院能够较多的给予我们实习实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的教育工作者而不懈努力！

>12.顶岗实习总结

　　几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

　　即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至能够说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

　　这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！