# 计算机应用实验实习报告

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-01-22

*计算机应用实验实习报告3篇大家知道计算机专业的实习报告怎么写吗？一起来看看。通过本次计算机教学实习，强化了我们毕业生的动手能力，做到了理论与实践相结合。你是否在找正准备撰写“计算机应用实验实习报告”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考...*

计算机应用实验实习报告3篇

大家知道计算机专业的实习报告怎么写吗？一起来看看。通过本次计算机教学实习，强化了我们毕业生的动手能力，做到了理论与实践相结合。你是否在找正准备撰写“计算机应用实验实习报告”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>计算机应用实验实习报告篇1

一、开卷有益，爱不释手

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是EXCEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对EXCEL的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的EXCIL的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓 磨刀不误砍柴工 。

二、蓦然回首，柳暗花明

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云， 活到老、学到老 ，这句话是很有道理的。

三、由此及彼，学以致用

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离 出色 还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量!

>计算机应用实验实习报告篇2

在后一周多的时间里，通过对数据库6张表的操作，对于存在的问题再帮带人的耐心讲解下，让我掌握了表与表之间的逻辑关系，及各个表字段的含义和用途，及短、彩的流程，在对数据的查询上提高了工作效率，在此要非常感谢帮带人，他的负责任的精神是值得我们公司每位新员工学习的。

时间对于每个人来说都是公平的，只有24个小时。所以，在工作中，做好时间的管理尤为重要。即使计划的事情当天没有完成，但也把当天最重要最紧急的事情完成了。否则的话，工作效率就会很低，重要紧急的事情没有做，做的都是不太重要的或者缓急的事情。培训虽然结束了，我会立足自我，完善自我。我相信我选择的不仅仅是一份工作，更是一份事业。它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的计算机科技贡献自己的聪明才智，感谢同事们和领导们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅，整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

>计算机应用实验实习报告篇3

首先，我受到了精神上的洗礼，虽然时间很短，但是质量很高，内容很丰富，担任此次培训内训师的是综合部的各领导，她们能够亲临主持就足以显现公司各级领导对我们新员工的重视。这次培训从员工们的创意开始，导师们把我们18个新成员分成三个不同的小组，各小组都是3男和3女，我们这三个小组都充分发挥了各自的聪明才智，从想出自己的队名、队号到队标，大家都很努力。三天来，我们都认真听取了公司各个权益部门骨干的讲课，让我们不仅从思想上树立了正确的意识，更从行动上明白不论你在做什么一定要坚持不能做点事就要回报，不能站一山望一山高，如果想做好一件事就要有一种坚持不懈的精神，否则你永远在过试用期，坚持到最后的才是胜利者。

其次，认真做好每一件事，不要过于求成，公司需要和公司一条心的人，能把公司当成自己的事业，用心处理好每一件事情，最重要的不是专业技能而是一种态度。一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着严谨、认真、负责的精神。最让我印象深刻的是马副总说的我们公司的企业愿景：成为综合运营服务领域的领航者，成为基业长青、受人尊敬的企业。我觉得一个企业有这样远大的目标，我们员工就有压力，有压力才有无限的动力为这个企业去贡献自己的力量。

第三，公司不论从学习、工作、生活上都井井有条的为我们这些刚从学校出入社会的新员工们考虑各个方面，还教我们怎么照顾好自己，让人感觉亲切，有家一样的温暖。尤其是邱经理的亲自指导，更让我们懂得怎么去保护自己的人生安全。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！