# 毕业实习个人小结

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-01-22

*毕业实习个人小结（5篇）通过实习学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触。下面是小编给大家带来的毕业实习个人小结（5篇），以供大家参考！毕业实习个人小结精选...*

毕业实习个人小结（5篇）

通过实习学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触。下面是小编给大家带来的毕业实习个人小结（5篇），以供大家参考！

**毕业实习个人小结精选篇1**

在这次实习过程中不仅让我了解到了以前不知道的知识，更让我在这次外出实习中，有机会接触社会，锻炼了我的人际交往能力和自理能力。更重要的是让我在实践中开阔了思路，了解了更多的创意元素，使我在服装设计方面得到了很大的启发，同时也总结了一些工作时要注意的东西。

通过这一段时间的实习，我终于明白了以前的学长学姐告诉我们的他们的实习感受，说以前在学校学服装材料学的时候没有好好听，现在后悔的了，终于明白了这句话，原来真的是如此，原来不懂得服装面料的服装设计师不能够发展的很好，设计出惊人的作品。

选择服装设计的材料是每一位设计师必须掌握的知识，服装设计最终的表现形式是以材料来再现作品的，运用材料的特殊手段在人体上“包装”，达到服装设计的目的。现代的服装设计已把材料推向一个极为重要的位置，把材料过渡到人体上，充分利用各种材料不同的性能，进行科学加艺术的设计，使服装作品更富有实用和审美的价值。

服装设计材料的选择和使用，决定了设计作品造型的效果，同时材质的美感也表现出人衣交织的奇妙美感，不同材料的视感、触感、质感、量感、肌理等性能都为设计师带来灵念。服装设计的创作动机有时也受到材料的启发，这种设计创意往往在另一层面上丰富了设计语汇，扩大了服装设计的表现力。

服装设计的材料选择运用，已逐渐脱离过去陈旧的观念，从单一性的面料延伸至多元化的综合性材料的范围。从狭义的角度讲，服装是用天然和化纤纺织品为原料制作的。而从广义的角度划分，服装的材料不仅仅是由纺织品组成的，它还包括了多种的原料，如：皮革、塑料、橡胶、木材、金属、纸制品等多元性的综合材料。因此，多元化的材料为服装设计师开阔了衣料来源的广大空间。

同时还学到了我们要与别人坦诚相待，这样才能保持很好的沟通，其次我们要主动积极去做事。在公司也让我了解到我国面料市场的一些的现状。

另外通过我在公司里的实习我明白了怎样做才能成为一个设计师心态很重要，在工作中切忌眼高手低，浮躁。摆正自己的位置，认清自己的能力，才能安心的工作。其次风格很重要，做服装设计要有自己的风格，但自己的风格也要与公司的服装风格相统一，不然早晚也会被公司，被社会淘汰。最后，沟通协调能力很重要，如果不懂得跟身边的人沟通协调，所谓的设计师也就做不下去了，不同层次的人要换不同的沟通方式。要想先做好事就要先做好人。

**毕业实习个人小结精选篇2**

岁月如梭，转眼间四个月的实习支教生活已经成为回忆。无论是在生活上还是工作上我们都从陌生到熟悉，从熟悉到习惯。这四个月的实习支教经历让我明白了作为一名教师应尽的义务和职责。在这看似漫长却又短暂的四个月里，我在思想上、工作上和生活上，都有了很大的收获。

实习期间，虽然对我们支教教师来说很短暂，但对于学生来说却关系重大，我们的每一个举动都有可能影响他们一辈子，所以我一向抱着“职责为重”的态度认真对待教学。我想这是作为一名教师最起码的要求。

在学校我进取配合学校的教师与领导，为学校举办的各项活动的准备;在教学方面，我坚持“教书为主，育人为辅，不放弃任何一方面”的观点。教书其实并非自我想的那么简单。虽然讲的资料很简单，可是必须懂得如何去讲，所以我精心设计每堂课程。我一有时间就会走进其他教师的课堂，学习他们的教学技能，经过比较学习，提高自我的教学技能。

在育人方面，我会认真细致的对待每一位学生。因为如果不时时注意学生的细节问题，有可能会使他们养成很多不好的习惯，最终影响他们的一生，所以，我随时注意他们的举动帮忙他们发现自我的缺点并及时的改正。

学校的条件不是自我心目中想的那样恶劣，但也不是很好。从开始到支教结束，真正度过的安稳日子也就一个月。最开始面临的问题就是厨房设施不全，一周左右都不能做饭。接下来就是水的问题。有时候学校停水，在此期间我们要到学校外面抬水吃，实在没水就只能吃馕。可是不管出现什么样的困难，我们大家一齐努力克服。我们来自不一样的专业，有化学的，数学的，思政的，历史的。开始都不认识，但经过几个月的相处，我们成为了的朋友。

总之，四个月的实习支教生活让我收获不少：思想上的提高，工作关系的处理，生活中的互助，一切的一切都让我受益匪浅。当然，这其中也不乏有不足之处，比如生活中偶尔出现的畏首畏尾，教学经验不足等。可是，从总体上来看，我对我的实习支教生活还算满意。我期望自我能够经过这次总结吸取经验，在以后的工作与生活中能够再接再厉，争取做得更好!

**毕业实习个人小结精选篇3**

时间过得真的很快这段实习已经结束了，在这段时间里我真的非常感激，我学习到了很多，在工作当中我也认真的在做好自己的本职工作的，作为实习生这些都是我应该做好的，我一直都有保持一个好的心态，大学毕业之际这也算的上是最后一堂课了，是我实践学习的好机会，我真的很幸运这次能够到一家专业对口的公司工作，我是充满信心的，这段时间我也一直在努力的提高自己的能力，实习就是的一个例子，在实习的期间我从来都不会做一些幼稚的事情，不像在学校一样了，在工作当中一切都是严瑾的，我也对这段实习经历做一个客观的评判。

首先我是非常负责任的在做好本职工作，我也是希望能够进一步的处理好相关的工作规划，这绝对不是说说而已，从事这份工作我也一直都在处理好这些细节，特别是对自己的专业我是非常在乎的，我对自己的有着很大的信心，能够在\_\_这里是实习周围的资源都应该好好的利用，在学校所学习的是很少的，或者说是没有得到实际的运用，这也是我的一个遗憾，我相信在个过程当中有很多事情都是值得去处理到位，做一名实习的生我也时刻在督促着自己，不能忘记初心，我应该保持的一个状态迎接工作，迎接生活，这是原则，现在我也很很是怀念这段实习经历。

再一个就是在实习的当中我的保持了非常稳定的装填，这一点我从来都不忽视，我一直都是希望自己能够在下一阶段的工作当中不断的努力提高，想对来讲这些都不是什么难事，在这个过程当中没有什么的事情能够难倒我，我虚心的请教同事，我在工作当中时常都会遇到一些问题，这些问题不是一时之间就能够解决的，可是有同事的帮助我还是有着很大信心的`，这是我对自己的一个原则所在，努力的处理好细节，努力的工作我还是保持着初心，在这个过程当中绝对不是一个简单的事情，我一直都非常在乎这些，工作起来我也相信我是能够进一步的提高自己，实习虽然是结束了，我也掌握了很多实践知识，自身成长了不少，但是我不会就此听下脚步，我还是会进一步的加油，时刻让自己处在一个好的工作状态，这也是我对自己的一个要求，总之这段实习经历我真的很感激，也感谢公司给我这个机会，大学最后一堂课我没有遗憾。

**毕业实习个人小结精选篇4**

实习是我们踏入社会必须经历的一步，还没实习的时候就想着实习会有多好，但从面试开始就一路坎坷不平，不知是为了考验我的耐心还是世界本就是如此残酷。

记得刚去公司报道的时候，心里的各种担忧、忐忑不安，好在公司里的每位员工都十分友爱。印象最 深的是项目主管，来的第一天刚好是项目主管接待我，有点微胖、十分幽默的一个人，同时也是个工作狂。刚进入公司的时候，公司里的一切对我来说都是陌生的，项目主管耐心的为我介绍项目情景、员工情景、以及现阶段我的主要工作是在客服前台。

刚来的第一个月，主管先让我从最 简单的做起，无论做什么事都讲究一个过程，慢慢地我开始熟悉公司的工作环境，也适应在那里的工作，每一天跟着员工一起学习。

入职的时候刚好赶上春节，公司一大早就准备好了两个红包墙，一个在园区门口，一个在物业服务中心，一大早业主出门就去红包墙上抽红包、还有一群可爱的小孩，十分热闹，有的抽到了一块、有的抽到了五块，拿到红包开心的笑容是对我们工作的支持。虽然不太多，但满满的都是心意。

作为一名实习生，我十分感激我的学校能给我提供这样一个好的实习单位，让我们在学校里所学得的知识更好的应用到实际中。这\_\_个月学到的很多东西，远比三年学到的东西多。总之，实习成为我人生中一笔重要的财富。

**毕业实习个人小结精选篇5**

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校的那份稚气，走向成熟。在“阵地”上，我学会的不止是一个护士最 基本的技术，疾病的护理知识，更重要的是如何与病人家属沟通。儿科的护理对象是小孩，对于每个父母来说，最 珍贵的莫过于子女了，家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念。除了要有精湛的输液技术，将病人的痛苦减至最 轻之外，还要向病人家属做宣教，方面涉及很广，比如：饮食教育，环境，衣着，心理护理等。向家属宣教完之后，他们对我表示十分感激，我心里也觉得异常欣慰，劳动成果得到赏识。

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术是不够的，我们应当充分体现出“护士”这一角色的价值，而不是像机器一样工作，更多的是要充当健康教育者和病儿知心者。我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗。除了一些常规的操作外，我们还应当做好对症护理。感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应当做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教。如痰液较多，还应坚持患儿呼吸道通畅，给予吸痰和拍背，雾化吸入等。同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。

作为一名实习护士，我所能做到的也许是微不足道，但我正确认识了“护士”这一主角，充分发挥自身潜力，在往后的工作中将本事发挥到淋漓尽致，力求更好。

实习是我踏出临床工作的第一步，等待着我的是重重坎坷和艰辛，我不会退缩，而是勇敢地应对挑战！“工作”这座大山等待我无畏地攀爬！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！