# 【实习报告模板】实习报告范文3000字六篇

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-01-21

*大学生在实习的过程中是一种真实的工作环境，不同于学校，可以发现自身的一些不足和工作中的不熟悉和技术的欠缺，能够不断提升自己的综合素质和工作能力。本篇文章是本站为您整理的《实习报告范文六篇》，供大家阅读与鉴赏。>实习报告范文篇一　　一、实习目...*

大学生在实习的过程中是一种真实的工作环境，不同于学校，可以发现自身的一些不足和工作中的不熟悉和技术的欠缺，能够不断提升自己的综合素质和工作能力。本篇文章是本站为您整理的《实习报告范文六篇》，供大家阅读与鉴赏。

>实习报告范文篇一

　　一、实习目的

　　生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能限度地发挥作用。

　　通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了钢结构工艺知识、钢结构的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

　　通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

　　二、实习任务

　　1、较全面、综合地了解企业的生产过程和生产技术；较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识；了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与销售等方面的知识和运作过程。

　　2、在专业比较对口的实习岗位上，努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到一次全面的提升。

　　3、积累一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有明显的提高，逐步掌握从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

　　三、实习基本要求

　　1、学生在实习企业必须遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊情况需要请假或改变实习企业的必须征得实习企业和指导教师的同意。

　　2、学生在实习期间必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

　　3、必须遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。

　　4、努力工作，积极完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求教，刻苦钻研。

　　5、应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

　　四、实习内容

　　（一）安全教育

　　一、安全教育学习的目的：

　　二、事故的发生及其预防：

　　1、事故发生的因素

　　人为因素——不安全行为

　　物的因素——不安全因素

　　2、发生事故的认为因素

　　1）、管理层因素；

　　2）、违章：

　　a、错误操作

　　b、违章操作

　　c、蛮干

　　3）、安全责任（素质）差。

　　三、入厂主要安全注意事项

　　1、防火防爆

　　2、防尘防毒

　　3、防止灼烫伤

　　4、防止触电

　　5、防止机械伤害

　　6、防止高处坠落

　　7、防止车辆伤害

　　8、防止起重机械伤害

　　9、防止物体打击

　　10、班前班中不得饮酒。

　　（二）流水线生产特点的简要介绍：顾名思义，流水线就是团体的工作，每个员工必须认真的做好自己的工作，因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的，可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。

　　（三）学习和了解钢结构的结构型式、结构种类和作用。

　　（四）学习和了解工厂车间的生产组织管理情况，生产工艺等等。

　　（五）实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全教育。

　　四、实习过程

　　1、安全教育

　　在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

　　2、车间实习

　　我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

　　3、理论与实际的结合

　　为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

　　4、实习日记

　　在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

　　五、其它活动

　　在完成好我们所实习业务内容的同时，常常利用现场学习的机会，开展向社会、向工人和工程技术人员实习的活动。在空余时间里还组织球赛、踢毽子、乒乓球等活动，并加强进行思想政治教育活动等等。

　　六、实习感悟

　　生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

　　通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对钢结构的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了工厂车间的工作和管理等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

　　在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

　　流水似箭，转眼间离开学校已有六个月了。经过这半年来的实习，让我真真正正的体会到了“井底之蛙”的涵意。在学校的时候，我们只是学习课本上的一些理论知识。那时感觉理论这么简单想比操作起来也并不难。但事实却并非如此。

>实习报告范文篇二

　　一、实习目的

　　了解焊接、铸造、热处理、锻压的基本知识以及基本技能，增强自己对各方面知识的认识。

　　二、实习基本要求

　　1、掌握焊接基本知识和入门操作；

　　2、掌握铸造基本知识和了解基本技能；

　　3、掌握热处理基本知识和了解基本技能；

　　4、掌握锻压基本知识和了解基本技能；

　　三、实习内容

　　（一）焊接

　　内容：通过观看视频演练和实际操作初步认识焊接的基本内容。

　　（二）铸造

　　内容：通过观看视频演练和老师讲解以及工厂参观来认识铸造的基本内容。

　　（三）热处理

　　内容：通过观看视频演练和老师讲解以及工厂参观来认识热处理的基本内容。

　　（四）锻压

　　内容：通过观看视频演练和老师讲解以及工厂参观来认识热处理的基本内容

　　四、实习心得

　　时光飞逝，一周时间转瞬即逝，这一周是我们的实习周，主要是对焊接、铸造、热处理和锻压的学习认识。在这一周里，通过实习，我们了解了很多这方面的知识，虽然这些并不是我们专业的知识，但俗话说活到老，学到老，谁也不会闲自己懂的多些的知识呢！这样，不但增强了我们的知识面，而且还锻炼了我们的动手能力，何乐而不为呢！

　　（1）焊接

　　第一阶段是焊接，一开始，老师先让我们观看视频，并且一边帮我们讲解焊接的入门知识，让我们通过视频和他的讲解来认识焊接的一些必要知识。同学们也很认真地边看边做着笔记，以免自己到时候上手时出差错。人只要认真起来，无论做什么，时间都会过得很快，所以，一下午的时间也就飞快地过去了，第一天没什么事，也就是让我们看看视频，听听讲，做下笔记而已。由于实习的班级挺多的，我们是第二天是被安排到了晚上实习的，内容也差不多，主要是理论方面的知识，理论不过关的话还谈什么操作呢？所以，第二天的内容也是看视频和听老师讲解。第三天到了，终于可以上手了，虽然说焊接看着很吓人，实际上并不是那么回事，我们先看老师给我们实际操作了一下，然后就根据规定去了自己的工作台开始了焊接的入门操作。当然是男同学为主力拉，女同学一开始还有点怕，但当自己来的时候，还是很顺利地完成了功课。说真的，我们来进行实习也是学校的特色吧，重在了解、认识，并不是真要把我们培养成焊工，所以这焊接的实习就告一段落了。

　　（2）铸造

　　铸造是人类掌握的比较早的一种金属热加工工艺，它是一种熔炼金属，制造铸型，并将熔融金属浇入铸型，凝固后获得有一定形状、尺寸和性能金属零件毛坏的成型方法。同样的，我们是通过观看视频来对铸造进行初步认识和了解的。我们也对视频中的那些铸造的物品很干兴趣，老师与我们讲解了一下按模型铸造模具的大致过程，由于有些过程不适合学生在此实习工厂中实际操作，所以我们没有进行实际操作，只是在老师的指导下认识了一下铸造过程中需要用到的工具，如炉具、坩埚、刮沙板等，而且还参观了工厂里面几件铸造用的机械设备，真是让我们大开眼界啊，真想不到那些看起来那么实用而且精巧的大件物品是这样出来的。

　　（3）热处理

　　热处理是将金属材料放在一定的介介质内加热、保温、冷却，通过改变材料表面或内部的金相组织结构，来控制其性能的一种金属热加工工艺。金属热处理是机械制造中的重要工艺之一，与其他加工工艺相比，热处理一般不改变工件的形状和整体的化学成分，而是通过改变工件内部的显微组织，或改变工件表面的化学成分，赋予或改善工件的使用性能。其特点是改善工件的内在质量，而这一般不是肉眼所能看到的。对于热处理的实习，这是我们最后两天的内容了，这次我们是来到工厂来实习的，主要就是听老师来讲和观看一下热处理所要用到的工具，这个工厂的机械也挺多的，听说以前是一家生产这方面物件的工厂，现在被学校买了下来，给学生们实习之用。当然，我们工程学院是必须得有工厂的了。通过老师的仔细讲解，我们了解了这些东西是干什么用的，然后，老师还给我们介绍了热处理的基本原理和过程，如果不是我们专业不对口的话，可能真要试试这是怎么个热处理的了。

　　（4）锻压

　　锻压是锻造和冲压的合称，是利用锻压机械的锤头、砧块、冲头或通过模模具对坯料施加压力，使之产生塑性变形，从而获得所需形状和尺寸的制件的成形加工方法。在锻造加工中，坯料整体发生明显的塑性变形，有较大量的塑性流动；在冲压加工中，坯料主要通过改变各部位面积的空间位置而成形，其内部不出现较大距离的塑性流动。锻压主要用于加工金属制件，也可用于加工某些非金属，如工程塑料、橡胶、陶瓷坯、砖坯以及复合材料的成形等。锻压和冶金工业中的轧制、拔制等都属于塑性加工，或称压力加工，但锻压主要用以生产金属制件，而轧制、拔制等主要用以生产板材、带材、管材、型材和线材等通用性金属材料。这些专业知识，老师讲得很详细，我们也记下来了，虽不是本专业，但了解一下也好。同样的，老师给我们介绍了锻压的工具和过程，同学们也就了解一下就好了。

　　这次的金工实习就这么结束了，一周虽短，但我们所了解和认识的东西却是不少，开阔了我们的眼界，锻炼了我们的动手能力，也活跃了我们是思维，也算是受益匪浅啊。这样的机会并不是很多，毕竟我们不是学方面专业的，所以更应该珍惜自己所学到的一些知识。我想，也许在以后的人生路上，我们总会有机会用到这其中的一些知识的，今天的知识，就是明天的财富啊。

>实习报告范文篇三

　　经过这三周的生产实习，让我对学习与实践的有效结合这句话有了深刻的认识和理解。学校把生产实习作为一个重要的学习环节，其目的在于通过此次实习使我们获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面；同时生产实习又是锻炼和培养学生能力及素质的重要渠道，培养学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

　　一、实习目的

　　1：通过下厂生产实习，深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的感性知识和使学生叫全面地了解机械制造厂的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识，并为后续专业课的教学，课程设计，毕业设计打下基础。

　　2：在实习期间，通过对典型零件机械加工工艺的分析，以及零件加工过程中所用的机床，夹具量具等工艺装备，把理论知识和生产实践相结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的工作能力。

　　3：通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在四化建设中的贡献精神。

　　4：通过参观有关工厂，掌握一台机器从毛坯到产品的整个生产过程，组织管理，设备选择和车间布置等方面的知识，扩大知识面。

　　5：通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力。

　　（二）生产实习的内容和要求

　　为了达到上述实习目的，生产实习的内容和要求有：

　　1：机械零件的加工根据实习工厂的产品，选定几种典型零件作为实习对象，通过对典型零件机械加工工艺的学习，掌握各类机器零件加工工艺的特点，了解工艺工厂中所用的机床，刀具，夹具的工作原理和机构，在此基础上指定其中几个典型零件进行重点的分析研究，要求如下：

　　（1）：阅读典型零件的工作图，了解该零件在机器中的功用及工作条件，零件的结构特点及要求，分析零件的结构工艺。

　　（2）：大致了解毛坯的制造工艺过程，找出铸（锻）件的分型（模）面。

　　（3）：深入了解零件的制造工艺过程，找出现场加工工艺。

　　（4）：对主要零件加工工序做进一步的分析。

　　2：装配工艺（1）：了解机械的装配组织形式和装配工艺方法。

　　（2）：了解各种装配方法的优缺点及使用类型。

　　（3）：了解典型装配工具的工作原理，结构特点和使用方法。

　　二、实习日程

　　三、实习内容

　　在市场调查实习时，我们小组选择的调查地点是民族家电城，调查的产品是电冰箱，针对它的造型，色彩，功能三个方面进行调查。

　　造型上电冰箱市场现大量存在着双开门式，三开门式，拉开展开式，中间抽拉式等，而以前比较常见的单开门式也都在原有的基础上有所改变。以前简单的开门式，上下各为冷冻和冷藏的冰箱基本上很少，被越来越多的新样式所代替。

　　色彩上打破了传统的白色，银色大大的加入了一些艳丽，柔和，时尚的色彩如：铝色，绿色，深蓝色，双灰色，酒红色，宝石蓝，拉丝银，极地白，博士红等。这样多的颜色可搭配家居的不同种类，满足人们的需求。

　　功能上的改变是的，其中有几个功能的改进我比较赞同。如：电冰箱的设计上融合了饮水机和智能制冰器的功能并加以改进，人们可以在冰箱上接水，冰水，或者冰块，这个功能就节省了饮水机，制冰器，而且快捷，方便，节省能源；报警装置，人们经常抱怨冰箱门有时候关不严实，导致了冰箱内有的食物就会变坏，报警装置就是针对这种现象设计的，当你忘记关门或者门没有关严实的时候就会发出警鸣，声音逐渐增大，直至门关严实，其中及其类似的有一款冰箱设计的是童锁功能室针对儿童在使用电冰箱时遇到这种情况或者是禁止让孩子使用电冰箱；led数码智能显示与调节，在温度湿度的调节上可以智能化控制，根据不同的事物的不同的温度营养要求，协调空气，温度，湿度，达到食物的营养化保鲜。还有一些其它的功能也是比较可行的：触摸式显示，超静音设计，清新风扇，翻转制冰盒，新概念自动吧台，速冻功能，假日自控等功能。

　　我们参观了呼市大召寺和大召寺周围的景观，为了了解宗教信仰以及民族文化对设计的影响。大召寺蒙语称“依克召”，意为大庙。汉名原为弘慈寺，后改名无量寺，始建于明万历七年（1579年），位于xx市旧城西南部。它是xx市15座大喇嘛寺院中建立最早、地位、影响的召庙。达-赖三世曾为寺中银佛“开光”。清太宗皇太极曾经在此下榻。大昭有三绝：银佛，龙雕，壁画。

　　在大召寺外有一条塞上老街，这条街上汇集了琳琅满目的古董，精美的瓷器，古老的马车，皇帝的座椅，蒙古骑士的装束，马鞍，古代挂图等，这里的一切让我感觉身处古代，但从座椅，马鞍上面看古代的设计，足以见他们已经对色彩的搭配和人性化的考虑；在寺内我不仅欣赏了美丽的自然建筑景观，同时也被它的人文景观所震撼。一种文化的内涵，一种信仰的力量，一种自然的执著，他们和我们一样，追求理想，拥有信念。在寺中的参观中我发现了许多新鲜的知识，开拓了我的视野，增长了见识，改变了以前对寺院的一种认识，同时我也觉得它们寺中的一些设计甚至是很完美的，“人的因素”在这里考虑的十分周全，宗教文化和民族习惯对这里的设计冲击也是十分大的，我想这就是我以后设计之中要着重考虑的，当然无论以后的学习还是工作，我要学习他们的一种精神，一种信念。

　　在呼市卷烟厂的参观实习时，我主要参观了香烟的全自动化制作流程。在这里我明白了什么叫做效率，什么叫做工作经验，在卷烟厂偌大的车间就只有仅仅几个工人在有条不紊的进行生产操作，尽管我们平常的理论学习的十分深刻，但只在这里还是什么也不懂，我认为我们平常就应该把理论和实习紧紧地联系在一起。烟的制作过程十分复杂，但是他们严把质量关，毫不疏忽，室内的烟草味十分大，但是他们还能一丝不苟的进行工作，我想我们学生也应该学习他们在恶劣的条件依然这样认真地精神，也应该在今天的实习中有所启发，给自己定位，学一份本领，将来可以胜任一份工作。

　　通过在内蒙古北方重工业集团的实习，我们比较全面地了解机械加工及相关典型零件的生产技术过程。初步了解典型的机电一体化产品和设备的生产过程、培养我们收集资料的能力及提高分析问题的能力，使我们更好地学习、掌握机械工程专业知识

　　内蒙古北方重工集团始建于1954年，为国家特大型企业。集团现有总资产40多亿元，占地面积297。7平方公里；各类设备9300多套，员工近2万人，其中专业技术人员4600多人。具有特种钢冶炼、铸锻造、热处理、表面处理、机械加工、电气、液压、仪表制造和总装调试等多种生产工艺门类、综合加工能力强大；产品科研和计量检测手段完备；拥有自治区级技术中心；拥有多项产品专利和专有技术；先后荣获国家科技进步特等奖、国际质量奖、全国环保先进企业等100多个荣誉称号；通过了is9000质量体系认证，是“守合同重信用”单位。面对新的历史发展机遇，北方重工依托军工技术的强大平台，实现民品以特种钢及深加工产品，非公路矿用车、专用车、铁路产品、装备机械为核心业务的跨跃式发展。

　　四、实习总结

　　该次实习，真正到达机械制造业的第一前线，了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势。在新的世纪里，科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域中，而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向。它的发展趋势可以归结为“四个化”：柔性化、灵捷化、智能化、信息化。

　　机械实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”这句古人的话用来形容我们的生产实习是再好不过了！经过了各个机械厂的实习磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的生产实习课程。

　　现在想想过去的这段难忘时光，虽然这期间很辛苦很累，但其中滋味，只有亲身经历的人才能体会得到。我们的辛苦和工人的辛苦相比，简直太微小了。除了知道工作的艰辛外还获得许多其他的知识。通过参观学习各种机床，我们了解了许多机械生产操作的原理和过程，通过进厂参观实习和与工人师傅交流，知道各个工艺的加工方法，生产目的，生产程序及产品供求情况。在这期间我分析了几道简单典型零件的加工工艺，对机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则有了更加深刻的认识。对车间内设备的摆放和管理也有了初步的认识。还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切！虽然我们中的很多人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是生产实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。生产实习的作用与影响，就像那句话“有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程！”

　　同样让我认识到车间相对来说也是一个纪律严明的集体场所，有着严明的制度和作息时间安排。车间安全是必须受到重视的，因为车间是一个运做整体，一条生产线上的任一个环节出了问题就会影响到整个生产的正常进行。实习生活全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。

　　一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，分工合作，一起分享知识增长带来的喜悦，生产实习更像是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢生产实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

　　短短的3个星期时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但这是一个很好的将理论与实践相结合的机会，通过这次实习让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学生只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。

>实习报告范文篇四

　　作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

　　一、实习过程

　　开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡是都要小心谨慎。

　　学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

　　踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

　　二、实习感悟

　　“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的能力。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。

　　我的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

　　另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。

　　还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自己的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

　　针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，通过这些感悟，我不仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

　　三、实习总结

　　首先，是建议方面的。希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

　　其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下五点：

　　其一是加强英语的学习。对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自己的专业却可以成为我的优势。可是，在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。所以，在以后的学习中我要通过扩大词汇量和增大阅读面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

　　其二是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

　　其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

　　其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

　　其五是要做好身边的每一件事。现在我的人生观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。现在，在心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

　　实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

　　虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

　　在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

>实习报告范文篇五

　　一、实习时间

　　20xx年x月x日----20xx年x月x日

　　二、实习地点

　　xx区实验幼儿园

　　三、实习内容

　　此次实习的主要内容包括两大方面：

　　一是保育实习。来园活动，如厕与盥洗，进餐，午睡以及离园活动。

　　二是教育教学实习。包括集体教学的组织（教学目的、教学时间、教学准备、教学环节、教师与幼儿的互动、教学效果等）；室内游戏的组织（游戏时间、游戏内容、游戏材料、游戏的组织、教师的观察与指导等）；户外体育活动的组织（活动时间、活动内容、活动材料、活动组织、教师的观察与指导等）。

　　三是班级环境和区角创设。包括班级墙面装饰，区域活动设计，各个房间的功能及设施配备、环境布置。

　　四、实习目的

　　1、增强对学前教育的感性认识，提高专业意识。

　　2、了解幼儿园的一日活动安排、常规要求和组织方式方法，并且能够逐渐独立完成一日活动安排。

　　3、能将课堂中所学的理论知识与幼儿园教育教学实践有机联系，在班级教师指导下按照计划，进行各种类型的教学活动。

　　五、实习情况

　　俗话说：万事开头难。刚进入到幼儿园实习，总觉得困难很大，自己工作毫无经验，面对性格各异的孩子，面对新工作，的确工作很难开展。毫无头绪可言，到底该从哪里下手呢，看着老师们轻轻松松的带着宝宝开展各种活动，做着一个又一个的游戏，看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的小脸，我深深地被感染了，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去，慢慢的融入这个小集体当中。

　　实习第一天的画面还历历在目，那是多么让人印象深刻。清晨，早早的起床，带着那一点兴奋，那一点紧张，那一点好奇准备开始实习的第一天。刚进班级，我要面对的就是如何让这些可爱的孩子接纳我，并且喜欢我。大班的幼儿在面对陌生人时，都是那么心怀好奇，他们会主动上来和你打招呼，并且问这问那，很快我就和他们熟悉起来，打成了一片。我的指导老师可是一名经验老道的名师——xx老师，我会积极观察x老师如何引导幼儿自主学习，当我有疑问时，会及时请教老师，并能很快地将老师传授的经验付诸于行动，成为自己的经验。在x老师的指导和帮助下，我很快得就熟悉了工作，并且他都会和我说说班级里每个幼儿的情况，我知道作为一名合格的幼儿园老师，需要通过接触幼儿、了解幼儿，逐步形成尊重幼儿、热爱幼儿、关心幼儿、理解幼儿的教育观念。

　　在实习整个过程中，我悟出了要因人施教，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心小世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子们的内心小世界，不用心去了解去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处以及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也非常的重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园以及在家的各种表现，实习让我获得了很宝贵的东西。

　　首先，在保教工作方面，我积极和保育员老师搭配，体现了“教中有保，保中有教”。在户外活动时，提醒幼儿慢跑，如果热了，要主动提醒幼儿增减衣服；回教室时，要记住告诉幼儿在外边玩耍时有细菌，提醒幼儿洗手。洗手时，要注意打上肥皂消毒杀菌，而且水龙头不要放太大，以免弄湿衣服；喝水时，要排队，不要拥挤，并且不能说话，以免被水呛到；吃饭时，要遵守习惯，提醒幼儿饭前要洗手，吃饭时不能讲话，不能挑食，不吃剩饭，要安静就餐，不随意扭动，以免把饭菜弄洒，烧到自己；在睡觉方面，要及时提醒幼儿大小便，盖好被褥，安静睡觉，睡觉时不讲话。

　　其次，上课。在课堂上，如何把握上课的时间，各个步骤的衔接，以及幼儿情绪的调动，课堂秩序的维持等不确定的因素，对于一位教师的组织能力和控制能力提出了比我想象中更高的要求。有经验的老师告诉我：在上课中不要死板去教学，要抓住小朋友的兴趣爱好，使用技巧和方法去教，时间不易过长，一般时间控制在10分钟左右，于是我就通过画画或者扮演小朋友喜欢的动画人物去教学，之后用这样的方法去教学，小朋友们不仅感兴趣而且我自己教的也不累

　　再次，听课，看常规，做好记录，谈听课感想。在几天的听课过程中，我懂得了在上课期间，必须做好充分的准备，随机应变幼儿各种怪异的提问，前往不能让幼儿觉得老师什么都不会。

　　另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也尤为重要，我们要虚心听取家长的合理化建议，同时对于无理的要求，要妥善处理，幼儿在园的表要及时通告家长，同时给予表扬和批评。我所在的xx区实验幼儿园采取的是发博客的形式，将孩子每天的活动以照片的形式记录下来发到班级博客中，让家长了解孩子在园的点点滴滴。

　　最后，新教师还应该注意建立教师的个人魅力和树立一个良好的形象。这就必须从自己的技能技巧、人格等方面下工夫。有些幼儿经常会这样说：“我喜欢某某老师，她唱歌可好听了！”“我喜欢某某老师，她跳舞可好看了！”等等。可见，拉近与幼儿的距离，建立自己的个人魅力，技能技巧也是一个很好的途径。同时，教师还鹦哥做到言而有信，说到做到，遵守诺言，不应该唬弄幼儿，只有尊重幼儿才能令幼儿尊重自己，树立良好的形象。

　　有一位有经验的幼儿教师说：“在幼儿园里，教师树立形象要做到说一不二，对幼儿提出的要求要幼儿必须做到。当然这些要求不是过分的。例如，在活动中，有活动规则；在游戏中，有游戏规则，教师必须在细微处树立威信。如果在细微处不注意，那更不用说在别的地方了。树立威信不是让幼儿怕你，而是提出的要求必须遵守。”可见，在建立个人魅力和树立良好形象方面，要注意的是生活中的点滴和细微之处，要讲求原则和耐心，而不是靠几节成功的课。

　　一个多月的实习生活，使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作；更深刻地了解和掌握了大班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与大班、小班幼儿的区别；同时也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。

　　六、实习收获和体会

　　回顾这些日子，些许心酸、些许甜蜜。虽然整天忙忙碌碌，但却快乐。一滴汗水，一级台阶；一分耕耘，一成秋色。仅仅只是一名幼儿教师就如此不容易。幼儿的教育和成长，都掌握在幼儿教师的手中，我真正感受到这份职业的神圣！这段经历，带给我的东西实在是很多很多：幼儿的笑脸、幼儿的泪花、幼儿的纯与真、老师的付出与回报、工作的苦与累、挫折感与成就感、理论与实践的冲击，这些都逐渐在我们本来有点浮躁的心灵内沉淀，发酵成一种不能用纸笔所形容的感动。更多的是我对自己有了新的认识，我有了自己的努力方向，对教育这个方面也有了新的想法和新的认识，给了我前行的力量。

　　教师是一个崇高而神圣的职业，但幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心、细心、爱心、责任心并重，缺一不可，总之，要当一名好幼教不容易啊！在此次实习中，我也看到了我自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求是越来越高。我愿意用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心以及家长的诚心，实习间：让我增长了见识，做老师难，做个幼儿老师难上加难，我要在今后的工作中，不断的充实自己，全身心投入到未来的幼儿教育事业

　　七、总结

　　xx联合部经理xx说：“经历不总结就是经过”。是这样的，每一份经验都是总结出来的。没有总结的经历就浪费了。我把在实习期间的点点滴滴串联起来，在这样短暂的三个多月时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，从中也领悟到作为一个新教师，一定要戒骄戒躁，要时刻一种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，注重观察有经验的老师是如何上课的，并借鉴她们好的方面，不断提升自己的能力。这是一个成长的过程，也是必经的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么，就一定能够取得进步，得到提高和发展。

　　通过实习，使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作；更深刻地了解和掌握了大班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好幼儿教师、社会在发展，对幼儿教师不断提出新的要求，优秀教师这就要求我不断学习，不断进步，才能当一名合格的教师。在工作中，要不断提高自己的水平，平时遇到什么额外任务，只要自己力所能及，要把好的方面坚持住，不够的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来。

　　本次的实习，有苦有甜，有高兴也有悲伤，但它带来的不仅是给了我们在实际的教学活动能够有实际的经验，更让我们有一种将要成为一名幼儿教师的自觉与压力。书本是我们的基础，经验是我们的利器，实习则是综合器，让我们在每一次的教学活动中都能够限度的发挥自己的才能，使自己可以拥有自己的教学风格。在这里我很感谢我的带班老师她把我当朋友一样，她教会我很多不知道的东西，还为我开导心事。不舍的是那些天真的孩子们，他们的笑脸总是映在我的脑海，和他们在一起渐渐的找到了弄丢的稚气。

　　最后希望他们能够在自己的一片天空中越飞越高。茁壮成长。

>实习报告范文篇六

　　一、实习地点

　　xx市xx县xx峪

　　二、实习目的

　　1.使理论联系实际，加深和巩固课堂知识，提高在野外识别各种地质现象的能力同时增加感性认识，扩大视野，培养提高观察能力，动手操作能力，分析问题解决问题的能力。

　　2.鉴别和观察常见的岩石，矿物特征及工程性质。

　　3.学习运用罗盘仪器测岩石的走向、倾向和倾角。

　　4.了解三大岩石的形成过程，产生年代、结构、产状、形成原因及现象以及流水的地质作用对岩石的影响和冲刷成河谷的过程。

　　5.了解地质构造的内容，实践其现场的判断方法。

　　三、实习内容地质概况

　　区内出露的地层主要有下元古界宽坪群和从中更新统到全新统的第四系。另外，还有少量第三系出露。该区出露的侵入岩包括酸性、基性和超基性岩，主要有花岗岩、辉长岩和辉石岩。该区位于北秦岭加里东褶皱带的北缘（黄邦强等，1984），宽坪群具多期变形特征。早期褶皱近东西向，呈同斜紧闭褶皱，局部出现平卧褶皱，发生轴面片理S1及肠状褶皱、勾状褶皱等，伴随早期中基性脉岩侵入，为前寒武纪变形。中期褶皱也为近东西向，与早期褶皱枢纽交角不大。

　　四、实习基本要求

　　1.能够根据所学的知识，识别沉积岩和岩浆岩，识别简单的构造现象，能对一般的工程地质问题进行分析和评价，提出合理的防治措施。

　　2.对实习中所见到的各种现象要现场做好原始记录。

　　3.每天结束实习后，要及时总结，做好实习日记。

　　4.实习结束后，按要求认真编写实习报告。

　　五、工程地质实习的性质与目的

　　本次实习是工程地质学课程的野外认识实习。工程地质实习的目的在于通过实习使学生具备分析、解决在实际工程中出现的简单条件下的地质问题的能力。使我们了解工程建设中的工程地质现象和问题，以及这些现象和问题对工程建筑设计、施工和使用个阶段的影响，并能合理利用自然地质条件；了解各种工程地质勘测要求和方法，布置勘察任务，合理利用勘察成果解决设计和施工中的问题。老师在课堂上已经向我们介绍了很多有关地质的知识，但这些知识是平面的、抽象的，我们还需要理论结合实践，亲自去观察这些现象，通过实践，知识才变得具体了，鲜活了。

　　六、本实习基本内容

　　1.常见岩石类型、岩体结构类型及工程地质特征。岩石类型的鉴别：首先根据野外岩石的产状判断岩石属于的大类（岩浆岩、沉积岩、变质岩），然后再从岩石的颜色、矿物成分、含量等具体确定岩石的具体名称，注意使用一些辅助工具来帮助鉴别岩石，如：放大镜、小刀、稀盐酸等。观察时，首先要用地质锤敲开岩石的新鲜面再进行其它工作，否则其风化表面会使观察产生错误的认识。用小刀可以区分硬度为6级上下的矿物，如方解石和石英。如遇石膏和滑石，指甲刻划即可识别。矿物之间相互刻划可判断他们相对硬度大小。一般放大镜可将岩石中细小的矿物颗粒放大10倍，能够观察其成分，结构等。用稀HCL可以区别方解石与其它矿物。实地观察时，首先映入眼帘的是岩石的颜色。对岩石颜色的描述十分重要。一般地说，岩浆岩和变质岩的颜色往往与其暗色矿物（如橄榄石，辉石，角闪石，黑云母等，它们都是含有Fe2+的硅酸盐矿物）含量有关。含量愈高，颜色愈深。岩浆岩从超基性岩至酸性岩颜色逐渐变浅，就是暗色矿物含量渐少，而长石，石英等浅色矿物含量渐高的缘故。因此在观察岩浆岩，变质岩的过程中，对颜色的正确描述有助于岩石类型的识别。而沉积岩中，深色岩层系因其富含有机质所致，如淮南地区石炭，二叠系含煤岩层多为灰，深灰色。它们往往代表还原，湿润条件下的产物。而常见于岩浆岩，变质岩中的暗色矿物极易风化分解，难以出现在沉积岩中。红色沉积岩层多含有Fe3+，是氧化，干燥条件下的产物，如淮南地区上二叠统石千峯组的红色砂岩，这就可以解释为什么晚二叠世后淮南地区再也没有煤的形成。接下来利用手中的工具观察岩石的矿物成分，结构，构造现象。沉积岩中，还要注意古生物化石的观察。野外岩石在纵向上，横向上会发生变化。观察时应注意上，下，左，右追索一下，观察它们的变化。这样才能全面认识岩石及其组合特征。岩石的结构类型识别：注意观察岩体中结构面（裂隙面、断层面、岩层层面等）发育的情况，包括发育方位、密度、延伸情况、充填。由此确定岩体是属于如下哪一类型：a整体块状结构b层状结构c碎裂结构d散体结构。

　　2.常见堆积物类型及其工程地质特征。

　　首先观察堆积物所处的位置特征，然后结合堆积物的组成，颗粒大小、颗粒表面特征、和下伏基岩的关系等判断是属于那种堆积物（残积物、洪积物、冲积物、坡积物等）

　　3.常见地质构造类型（断层、裂隙、褶皱）

　　（1）结合地形地质图，注意观察岩层的产状，会利用罗盘测量地层的产状三要素。

　　（2）会利用罗盘，皮尺等工具研究裂隙发育情况，能够绘制节理玫瑰花图，并分析节理的发育情况（程度、方向）

　　（3）根据指导教师的指导，观察断层两侧地层产状的变化，地层移动方向，断层面的特征，并由此判断断层的性质（张性、压性、扭性）

　　（4）结合地形地质图，观察地层弯曲变化情况、核部地层、两翼地层、枢纽产状，轴面产状。有此判断褶皱的类型：水平褶皱、倾伏褶皱，直立褶皱、歪斜褶皱、倒转褶皱。4常见地貌类型及场地工程地质特征根据指导教师的指导，观察地貌类型（河流地貌、山岭地貌、岩溶地貌等）；根据场地平整情况，岩石的分布以及工程性质，土的类型以及分布情况，场地周围地形复杂程度等初步判断场地的工程地质复杂程度。

　　4.常见不良工程地质现象：

　　（1）河流的侧蚀作用注意观察侧蚀方向和建筑物位置的关系。

　　（2）滑坡注意观察滑坡附近地形特征，滑坡体的物质组成及其形态特征，滑坡周界和滑坡壁特征。

　　（3）崩塌注意观察山坡上危岩的发育情况，山脚处岩堆的分布范围。

　　（4）岩溶注意观察和描述岩溶的形态特征，岩溶发育和岩性、地质构造、地形、气候的关系；岩溶发育和土木工程的关系。

　　（5）对各种类型堆积物（残积物、冲积物、洪积物、坡积物等）的描述主要注意如下几个方面：

　　a观察堆积物所处的位置和形态特征。

　　b观察堆积物的物质组成，颗粒均匀性，颗粒表面特征。

　　c给出堆积物成因类型。

　　d初步对所观察堆积物的工程性质给出评加。

　　七、实习具体内容

　　实习区主要位于淮南市境内，恰好在我国南北地理，地质分界线上。其地质特征虽属华北类型，但又有其特殊地方。因煤炭资源丰富，更由于早期三胚层动物化石淮南虫的发现而蜚声海内外，引起国内外地质界的重视。因而地质研究程度较高，资料也很丰富，为认识实习提供了良好的条件。

　　我们第一天的实习地点是淮南的洞山。洞山游园是舜耕山脉的重要组成部分。舜耕山因上古贤君大舜在此耕耘而得名。山脉横亘在市区，东西走向。峰谷蜿蜒逶迤，景区秀丽，动植物资源丰富，是市民观光、休闲、健身的重要场所。

　　我们参观了建设中的洞山隧道工程。该隧道是我省第一条市内城市隧道，其双幅全长1823米，单洞隧道洞内净宽14。5米，隧道断面设计包括了2条2x3。75米机动车道、1条1x2。5米非机动车道及2米人行道、2米检修道，隧道内设计纵坡2。2%。建成后的隧道既可满足机动车、非机动车通行，又可满足行人的需要。另据资料，该隧道在设计过程中综合考虑了各种城市管线，配备了功能齐全的通风、照明、监控及消防系统。建成后的洞山隧道将成为淮南市的一个新的城市景观。该隧道的总投资估算约1.32亿元。

　　根据带队指导老师介绍，这个工程采用了两端共同掘进的施工方法，但两端的施工进度却大不一样，其原因主要是山南的岩石较为坚固，力学性能良好，因此施工时可以大胆施工，施工进度较快，而山北的岩石较松散，在开掘施工的同时必须为其安全问题多多考虑，因此工程进度受到了影响。

　　在山上我们认识了白云岩。在野外，用小刀和稀盐酸很容易认识和区别它们。石灰岩主要矿物为方解石，但其结构组分也可分为两部分：泥晶基质与颗粒。特殊情况下还有生物形成的架状结构，如淮南地区的叠层石灰岩。碳酸盐岩中的颗粒不是岩石风化的产物，而是沉积过程中由于机械的，化学的或生物作用形成的，如粒屑，鲕粒，生物屑，藻团等。颗粒含量50%以上者可定为颗粒石灰岩，如：竹叶状（砾石）石灰岩，鲕粒石灰岩，生物碎屑石灰岩。一般颗粒含量高，沉积时水体能量高。泥晶含量50%以上者称泥晶。石灰岩，反映较为平静的水体环境。例：中寒武统张夏组鲕粒石灰岩的描述灰色，厚层状；主要矿物成分为方解石，滴稀盐酸剧烈起泡；鲕粒结构。鲕粒圆球状，大小均匀，一般粒径1mm左右，含量60%；颗粒中含生物碎屑，主要为三叶虫，软体动物，约占10%；亮晶方解石胶结，含量30%。水动力强，无泥晶基质。定名：亮晶鲕粒石灰岩白云岩由白云石组成，它们主要为白云石交代石灰岩而成，故多为晶粒结构，放大镜下能观察得很清楚。若沉积时交代，则形成于干燥气候下，与盐类共生，故少见生物化石。碳酸盐岩易与水作用，表面溶蚀沟槽十分发育。特别是白云岩风化面上的刀砍状构造常是白云岩的重要识别标志，其成因系白云岩在构造作用下破裂，在地下水作用下沿裂隙沉淀方解石，表面上方解石较白云石易风化，形成刀砍状。在地下，碳酸盐岩是重要的含水层。

　　我们还了解了沉积岩。沉积岩一望无际的层状分布是最易辨认的。单个岩层厚度大小不一也是沉积岩应描述的特征：巨厚层》2m，厚层20。5m，中层0。50。1m，薄层0。10。01m，页薄层2mm，粗砂20。5mm，中砂0。50。25mm，细砂0。250。1mm，粉砂0。10。01mm。中厚层；碎屑矿物成分主要为石英，含量75%以上，次要成分为长石，岩屑，炭屑等，共占15%；粒屑大小在0。80。3mm之间，含量共占70%以上，主要为中粒碎屑；碎屑多为次棱角次圆状，分选中等；胶结物主要为泥质，孔隙式胶结为主，次为接触式；基质含量少，主要为泥质，粉砂。单斜层理发育，上部见波状层理。向上为细砂，粉砂岩，粉砂岩中可见植物碎屑化石。定名：中粒石英砂岩。在野外，碎屑岩常形成山脊或突兀地面，抗风化能力较强，表面无水溶蚀痕迹，除钙质胶结者外，滴酸无反应。更重要的是经常使用手中的放大镜，从结构的观察中很容易与其它岩类区别。

　　我们还测量了岩层产状，它是描述岩层空间展布状态，分析岩层形变和研究构造的重要数据。首先选定一个较平整的岩层面。注意选定时一定要前后左右观察一下岩层层面的位置，不要将节理面或风化面当成层面。将罗盘打开成面状，将长边紧贴岩层面并保持水平，代表一个水平面，读出磁针（南，北针均可）指向的刻度盘数据，就代表水平面与岩层面交线的方向，亦即岩层走向。将罗盘折起，短边紧贴岩层面，保持罗盘水平，北针所指数据即岩层倾向。将罗盘长边沿垂直走向方向上紧帖岩层，旋转罗盘底部手柄，让垂直水准器气泡居中，读出白色短线标志所指度数即岩层倾角。

　　一般情况在对走向不做特别要求时，岩层产状数据只需量出倾向和倾角。

　　我们的第二站是淮南的罗山。罗山下半部的土壤呈棕红色，上部呈土黄色。在这里我们除了看到昨天的白云岩、砂岩和泥岩外，还了解了风化作用的影响。罗山南侧山余家村北小山岗上，有一个完整的风化剖面自上而下：土壤层：灰褐色，植被茂盛，厚525cm。淋滤层：棕褐色，主要由粘土矿物组成；富含Fe3+，板结成块状，垂直节理发育，厚1050cm。半风化层：土黄色，暗色矿物已风化，岩石结构尚保存，但已疏松。基岩层：深灰色，为上太古界霍邱群角闪斜长片麻岩。基岩由角闪石和斜长石组成，风化过程中在H2O，O2，CO2等作用下，矿物被分解，K+，Na+，Ca2+，Mg2+等被淋滤，Al3+，Fe3+不活跃组分残留原地，分别形成粘土矿物和氧化物。如地处热带亚热带雨林气候带，粘土矿物。铁的氧化物会进一步被水解，形成铝土矿，褐铁矿等矿产，是提炼铝，铁等金属的重要原料。淮南地处温带，这种情况较难出现。沉积岩除了粘土岩，其它岩类都或多或少含有粘土矿物，它们风化后，也会残余大量的粘土矿物。八公山，舜耕山的岩石缝隙中，凹地里都可以见到它们。

　　风化作用可以形成许多有用矿产，但更重要的是它为人类提供了宝贵的土壤资源，形成人类赖以生存的耕地。但这是一个漫长的地质历程。1cm厚的粘土层的形成可能需要成千上万年，但一阵风，一场洪水就让它们消失。我国人均耕地面积仅是世界的1/4，人口增加，水土流失，荒漠化还在使它不断减少。究其原因，还是人类过度开发，生态环境日益恶化所致。保护环境，保护耕地，已是刻不容缓，否则，我们的子孙后代将何以为生地层中的古风化面常常当作不整合或假整合的标志，它们代表岩层由沉积转变为风化侵蚀的过程，造成了地层缺失和不连续，多被解释为地壳上升的结果。

　　八、实习体会

　　通过这次实习，进一步加固和加深课堂多学过的理论知识，培养出用工程地质观点分析实际问题和观察能力，在实习中，观察分析褶皱、断裂特征，学回了辨认分析河流地质作用的能力，从而进一步明确了地质的地位以及与工程建设紧密结合的治学思想。地质学科是一门实践性很强的学科。野外地质教学是地质教学中的重要环节。地质认识实习就是引导让一年前对地质学还一无所知的我们运用在课堂上了解的地质学理论和方法去认识地球，即从地质学的角度认识我们过去熟悉的山，水，土，石，从而观察了解过去或现代的地质作用及其产物。学习一些野外的基本工作和方法，初步地建立科学的思维方式，为今后的学习打下良好的基础。运用学过的矿物岩石的知识和方法，在不断的实践中积累经验，就会认识越来越多的矿物和岩石，识别能力会愈来愈强。

　　此外，地质实习还对我们的意志有所磨练，虽然有烈日当头，有雨打风吹，但是我们还是在老师的带领下胜利地完成了实习的各项工作。这期间我们曾经汗如雨注，下雨时，雨水浸透了衣服和鞋子，最后一天，有不少同学有晕车的现象，但是，坚持就是胜利，我们克服了重重困难，没有一个人退缩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！