# 实习收获与体会[精选5篇]

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-01-18

*实习的意义是获得适当的经济收入。实习虽然不应该注重收入，但更注重成长。大学生实习的目的是将理论知识与实践相结合，完成从学生到员工的过渡。以下是为大家整理的实习收获与体会[精选5篇]，供您阅读学习！实习收获与体会精选1　　实习是让我们更好的认...*

实习的意义是获得适当的经济收入。实习虽然不应该注重收入，但更注重成长。大学生实习的目的是将理论知识与实践相结合，完成从学生到员工的过渡。以下是为大家整理的实习收获与体会[精选5篇]，供您阅读学习！

**实习收获与体会精选1**

　　实习是让我们更好的认识到工作是该如何的去做的，同时也让我意识到，要做好一名会计，不但需要认真严谨的去做事情，同时也需要不断的去学习，去进步才行，这次实习，我也是收获很大，有一些感悟体会。

　　会计的工作让我明白，要去做好，需要付出很多，同时也会学到很多的东西，以前觉得会计的工作是比较轻松的，但是在学校的时候我也是感受到，要做好会计不简单，真的下到岗位就发现，的确是挺难的，我也是不断的去跟着同事学，积极的去做好本职工作，让自己有更大的收获，同时也是在工作里发现，和学校实操是有一些区别的，每个公司的情况是不同的，而且做事情的过程之中，一些对接，一些流程会有一些区别，我也是渐渐的熟练之后，才能把工作做得好。

　　学习不能停止，自己的经验不足，那么就要多和同事去交流，不懂的问题也是要多去问，我也是在实习里同事教我的时候，认真的去听，不太清楚，或者有疑惑的地方会多问，并且我也是在实习里感受到，如果自己停止了学习，可能以前会的事情能做好，但是遇到新的就不行了，而且一些问题的出现也是处理不了，不能觉得在学校学习了那么多就够了，其实还有很多的方面是可以去提升的，特别是实际的工作方法，要做好需要有方法。

　　实习而今也是结束了，回顾实习里头经历的，我也意识到，在职场上，做了多少，付出了多少并没有那么的重要，最重要的是你做出来的成绩如何，只有结果是好的，那么之前的付出才是真的有用，我也通过学习，通过自己认真的工作，得到了大家的认可，让我也感受到，做好一份会计工作，不简单，但积极的去做了，也是能做出成绩来的，也要在今后继续的去努力进步。

**实习收获与体会精选2**

　　时间过得飞快，在疲劳与充实中，我顺利地完成了xxxx个月的教育实习。对于老师，学生的成功就是自己的成功，学生的进步就是自己的进步；对于老师，酸甜苦辣才是真正的生活。教育实习，可以说让我更近一步地接近了这个职业，也更深刻地认识了这个职业。

　　实习期间，和每一个实习生一样，我经历了许多的第一次：第一次面对一个班四十多张陌生而又热情的脸庞；第一次走上讲台，拿起粉笔，从学生到教师角色的转换；第一次批改作业；第一次听到有人对我喊：“老师好”的声音，这些尝试使我的成长有了一个新的飞跃。

　　接近xxxx个月的实习工作虽然短暂，却给我们留下了美好、深刻的回忆。对每个组员来说，这都是一个提高自己、检验自己所学的过程。xxx个月里，同学们在教学认识、教学水平、教学技能、学生管理水平以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，为日后走上工作岗位打下了良好的基础。通过实习，同学们也增强了信心，坚定了信念，向一名优秀的人民教师又迈进了一步！

　　首先，我深感知识、学问浩如烟海，使我不得不刻苦钻研。如果我们仅懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。上好一堂课不仅要求我们能够旁征博引，而且学生在平时也会提到一些书本上没有涉及到的知识，所以自己的知识面一定要广。

　　其次，我深刻地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其他各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。上完一节课后，我的感受是：当好一名老师真不容易啊！在以后的教育生涯中，我将更加努力地完善自己，争取做一名真正的优秀的人民教师。

　　这短暂而又漫长的xxxx个月，让我清楚地懂得：教师的职责不仅仅是教书，更重要的是育人。教师的一言一行，使我想到了传统医学中“望、闻、问、切”四诊法。于是，我总结出四点：细心“望”其表，耐心“闻”其声，真心“问”其想，准确“切”其脉。学生需要“爱心”。教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。一次次真心实意的交谈，一句句亲切入微的话语，一份份暖意融融的爱护，学生会产生对老师的亲近感与仰慕心理。

　　总之，教学是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！一分耕耘，一分收获。教学工作苦乐相伴。我们将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作搞得更好。

**实习收获与体会精选3**

　　人生总会面临许多机遇与挑战！能来到二中当实习老师，对即将踏出大学校门的我而言，既是一个不可小觑的挑战，更是一个锻炼自己、提升自己的好机会。从我得知自己将在汕头二中实习开始，可以说我的内心是既紧张又期待满满，紧张的是怕自己会辜负这么难得的机会，期待的是终于能站上讲台，实现自己从小到大的教师梦了。在与二中的领导、老师见过面后，内心的担忧和焦虑不觉顿失，因为老师们是那么的和蔼可亲，他们鼓励我们、包容我们，为我们提供实现自我价值的平台。见面会当时我的心里只有一个想法——来对地方了！

　　如今已经进入二中实习一周了，在这短短的一星期里，我领略到了二中的校园风采，见识到了二中老师们的敬业严谨，感受到了二中同学们的礼貌友爱等等，我期望自己在十五天的实习时间里，能在二中这片沃土上收获到老师们宝贵的教学经验和专业的知识技能，为自己接下来走上教育岗位做好准备。良好的开始是成功的一半，现在有机会和时间让自己的教师梦得以实现，故而我一定要用满腔的热情去教学、去工作，用坚持不懈的毅力去学习、去探索。

　　如何做好一位实习老师，通过这一个星期的学习，我有了一些自己浅薄的体会。首先，我们要端正自己的心态。实习老师就应该有实习的态度，不能“三天打鱼，两天晒网”必须要以最饱满的热情和坚持不懈地精神来面对实习工作。其次，我们对自己要有一个准确的定位。在课堂上我们是老师，此时我们就应该有身为老师的自觉，肩负起老师的责任；在面对指导老师时，我们的身份就是学生，要充分尊重老师，听取老师的意见和建议。在实习期间，与老师和学生相处融洽。再次，要多去听听老师们如何上课、如何管理班级。多做笔记，多吸取老师们上课的经验，融会贯通，提升自己。最后，要有一颗博爱的心。只有对学生充满爱，让他们感受到老师对他们的关心，他们才能更好地理解老师的良苦用心。我们要一视同仁地对待学生，不能让学生有落差感，这样他们才能感受到老师对他们的关心和爱护。

　　以上就是我一周以来的感受和体会，虽然这仅仅只是一些浅薄的道理和经验，但却是我的真实所感，或许不太成熟，但我一定会好好努力，争取早日成为一名合格的实习老师。

**实习收获与体会精选4**

　　近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

　　刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况（通过班主任或班委或直接到班上去了解）。其次是听课。现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲。做好上讲台的准备。经过几天的准备，终于把我的第一节课备出来了，并且通过了指导老师的审阅，可是在试讲并不成功，因为教学并没有根据学生的学习程度来合理地教学，对于刚接触化学的初三学生来说，并没有把知识点讲清楚。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的课件和教案，终于得到了指导老师的肯定准备走上课堂。经过一周的备课之后，开始走上讲台。

　　刚开始由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了很多问题。如：由于讲课太快，没有给学生留下作笔记的时间；由于讲课不熟练，上课时没有好好关注学生，针对出现的问题，指导老师要求讲到重要内容时候要留下时间给学生作笔记，上课要多关注学生，对于不专心的学生要注意提醒，并且还指出了教学过程中没有注意的很多细节问题。每一节课指导老师都认真地听我讲课，并且提出了很多作为一个经验丰富的老师的宝贵意见。每节课结束，我都根据老师的建议修改课件和教案，不断地完善。

　　班主任工作篇：做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

　　班级活动方面：在班主任费老师的支持下，我们策划了一个主题班会。通过组织一次融知识、趣味于一体的活动，使学生在快乐中学到知识，在知识中收获快乐。

　　当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。爱是做好班主任工作的秘诀，只要用心去做，没有做不好的。在这里也要感谢费老师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

　　临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。实习中的点点滴滴，快乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味！搭上回校的路程，我感觉我是那么的不舍！

**实习收获与体会精选5**

　　通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

　　多听、多看、多想、多做、少说。我到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

　　少埋怨。有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的有序进行。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向老员工请教，我们应该虚心的接受。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！