# 202\_大学生毕业实习报告范文大全【五篇】

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-01-14

*实习是大学生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期，也是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校出来的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。今天为您搜集了20\_大学生毕业实习报告范文大全【五篇】，欢迎大家的...*

实习是大学生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期，也是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校出来的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。今天为您搜集了20\_大学生毕业实习报告范文大全【五篇】，欢迎大家的参考。

>1.20\_大学生毕业实习报告范文大全

　　一、实习目的

　　不知不觉中我已成为了大四的学生，少了一份低年级时的稚气，多了一份大学生式的成熟，应对新的学期，新的学习，新的任务，空气也变得与众不一样。以前的我总喜欢听教师同学讲大四生活是多么的丰富多彩，多么充满乐趣，虽然教师的话语里的大四有着对我的无限激励。如今我真的来到了大四才发觉大四并没有那么完美，大四的生活是忙碌的，并不像想象中那么完美，为了增强我们的社会实践本事，我们要在大四第一学期结束时进行实习，这是锻炼我们的一个很好的机会，学要我们用心去完成，我开始认为这是一个十分简单的任务，其实做起来却发现原先这个任务充满了挑战，我在这其中学会了很多。

　　我于xx年4月份在xx小学进行了实习，我实习期间做的是行政助理工作.经过这次实习活动，能够巩固行政管理专业的专业知识，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

　　工作岗位职责：

　　行政助理主要是协助学校教师开展行政工作，其工作资料以学校的日常运营为主，工作资料较多元化，但较基础。

　　1、协助学校教师完成学校行政事务工作及内部日常事务工作。

　　2、协助审核、修订学校各项管理规章制度，进行日常行政工作的组织与管理。

　　3、协助学校教师进行内务、安全管理，为其他部门供给及时有效的行政服务。

　　4、会务安排：做好会前准备、会议记录和会后资料整理工作。

　　5、负责学校快件及传真的收发及传递。

　　6、负责学校各部门办公用品的领用和分发工作。

　　7、做好材料收集、档案管理、文件收发等工作。

　　8、对外相关部门联络接待，对内接待来访、接听来电、解答咨询及传递信息工作。

　　二、实习资料

　　回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

　　实习的第一天当然是先熟悉工作环境了，在办公室看教师如何的工作，跟他们一齐办手续，看他们都需要去哪些地方办哪些事。我在工作的一开始，我都是从复印资料开始做的，帮教师复印、整理一些资料，甚至有时还叫我帮他们送资料给其他办公室的教师或者教育局。这些工作看起来很简单，可是里面还是有很多需要去掌握的东西。要记得哪些资料是有用的，哪些是没用的，还有需要的份数等等。随后，看了几次应当如何去装订和哪些资料应当盖哪些章后我就开始尝试着自我来装订了，这个时候我就又充当了一名装订和盖章的主角了。虽然工作很简单，但能够帮上一些忙，感到很开心。然后，就是学习对一些学生档案进行修改归档，因需上交到教育局去登记，刚开始的时候，很糊涂，很多档案修改都要细心，修改的时候要注意很多细节，如果出错了那麻烦可就大了。档案修改好后，就要做一些相关的记录。在档案装订好之后就要及时上交到教育局，这当中有很多知识要去学习。还有一点就是核算工资了，查教师的上班记录，做单据数据，那里有很多的前期准备，让我感到这份工作很有挑战性。以前在学校基本上对做单据并不是很熟悉，所以操作起来也就相对难，做单时很慢，有时候会把一些单据的顺序弄反。可是，有带我的教师的指点，我很快就掌握了应当掌握的东西，对于那些不足之处，我必须会牢记。在随后的几天我同教师到包头市教育局办事.在包头市教育局的办事讲环节中，是最多感受的，因为这个时候你是和包头市教育局工作人员直接的接触，能够及时了解最新的政策要求；同时，办事的时候也是各个学校教师云集的时候，利用这个机会和他们交流经验或倾听他们讨论工作中的问题，对以后的工作也是十分有用的.其中真的有很多细节，让我受益匪浅。

　　三、实习总结

　　这就是我主要负责的工作了，平时也会有点琐碎的事情需要做，有空时还会去帮忙其他比较忙的部门工作，在此不一一陈述，下头谈一点心得体会。

　　在学校做事，一是要会做事，不会做事，教师交代的工作做得不能令人满意，很难得到赞赏。你做事虽然很勤恳，可是效率不高，经常拖沓，久而久之教师们会不满意你的工作，因为你影响了工作的进度。二是要会做人，二是要会做人，该谦让的时候谦让，该拿出魄力的时候也不能含糊。对人当然不能整天凶巴巴的，好像全世界都欠了你一样。在那里实习一个多月以来，我观察到有的教师就是这样，似乎做这样的工作多了，有点厌烦吧，整天对人都不笑的，也没什么礼貌，当然，在其他教师中的口碑和印象就不太好了。可是也不能对什么人，什么事都笑眯眯的，都那么的温婉有礼。像我这样一个实习生，刚来的时候对任何人肯定都是和和气气的。学校里还有一个实习生，比我早两天来，对我就像是对待新兵一样，本不属我管的也来找我，要我都做了。有些教师对我这样一个新来的实习生的却不怎样客气。之后一个教师跟我说，做行政这方面的工作，不能老是那么客气，得拿出点魄力，不然别人不听你的，管不住他们。于是我虚心受教，也感觉到有时候你对人客气，别人未必会领情，会把你的客气当成理所当然，得寸进尺。实习期间有这么件事：有两个新来的教师相处不洽，学校让我把挑事的那个教师调到别的宿舍。我查看了住宿汇总表后，给她安排了一间宿舍，通知她搬过去。晚上吃饭时她跟我说能不能换一间，那间宿舍东西太多，都放满了，我想了想，答应给她再看看。之后给她安排了一间仅有三个人住的宿舍，下铺还有空位。我想这回应当没什么问题了，谁知晚上另外一个教师过来和我说那个教师莫名其妙地把东西都搬到她们宿舍，说她要在那住上铺。她是事先把五楼的宿舍都看了一遍，最终才挑的这间。我觉得我已经做到我的了，她也不能太过分，要是每个人都这么挑法，我还怎样干活啊？本来就该是给她安排那间就搬，都给她换一次了，这回还是直接就搬到别的宿舍，也不事先通知我一声。我想，我虽然是个实习生，可是做人不要太过分了吧，怪没点礼貌的，想好之后我给她打了个电话，她自觉理亏无言以对，最终服从安排搬去指定的宿舍。这事是告一段落了，我在松了一口气的同时也更深刻的认识到，社会实践作为历练大学生社会本事的一种重要的方式，是我们学习过程中不可或缺的重要部分，“博学笃行”作为我校校训，我们应当秉承校训理念，做到在广泛阅读、博览群书，学习较为渊博知识的同时，我们还要“笃行”，即将我们所学知识运用到社会的实践当中，做到学以致用的目的，这也是我们大学生学习的最终目的。尽管此次实习的时间不是很长，但经过这次调查让我学到很多东西，这是在我们学校的课堂上所学不到的。同时也让我们感受到理论和实践的差距。这也更加坚信我们大学在学习理论知识的同时，还应当更多的到社会实践中去历练。

　　实习这一个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自我在工作中积累各方面的经验，为将来自我走上社会做准备。毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，能使我们在实践中了解社会，让我们受益非浅，也让我们打开了视野，增长了见识。仅有在实习期间尽快调整好自我的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。刚进入学校的时候我有些担心，经历了一连串的实习之后，我努力调整观念，正确认识学校和个人的地位以及发展方向，在今后的漫长工作历程中，只要我们不断地更新知识结构，积累工作经验，去理解实践工作的磨砺，就必须能够体会到工作成果的甜美和乐趣。我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会来，将促使我们成为世界公认的人才。加油吧！

　　在最终，我有些话要对学弟学妹们说。学弟学妹们，不要抱怨大学啥都没教会你，大学教会你的其实很多，此刻你们还是学生，还在学校学习，在校期间学习要认真刻苦，要吃苦耐劳，有上进心；为人要诚恳、虚心好学，要能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想要进取上进，要培养自我的理解本事和独立本事，要培养自我的团队精神和团体荣誉感；做事要认真负责，要有职责心；要继续秉承贵大扎实、厚重的学风，一路向前。

>2.20\_大学生毕业实习报告范文大全

　　XX年初我就到xx物业有限公司进行实习，在实习期间，我依次对设施管理、事务管理、保安管理进行了实习。在实习中，我在管理处指导教师的热心指导下，用心参与物业管理相关工作，注意把书本上学到的物业管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的物业管理理论，探求物业管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。透过实习，使我对物业管理工作有了深层次的感性与理性的认识。

　　回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对xx管理处的物业管理工作的开展有了进一步的了解，分析了管理处开展物业管理有关工作的特点、方式、运作规律。同时，对管理处的设施管理、事务管理、保安管理有了初步了解。

　　一、培育自身核心专长，创特色服务，提升核心竞争力。

　　在实习中，我看到一套由沿海集团、易建科技、美佳物业合作自行设计开发的“一站式物业管理资迅系统”物业管理服务软件。该软件包括：“一站式客户服务、一站式资迅管理、一站式数码社区”三大体系，是一个利用网络、电子商务、科技手段来提高物业管理水平和服务质量，有效地开发、整合、利用客户资源的资迅系统。管理处全面提倡“一站式服务”、“保安”的特色管理服务。从而，实现了高效的管理运作，解决了业主的奔波之苦，创造了一种无微不至、无所不在的服务，提升了服务效率，提高了业主满意度，提升了物业管理服务的水平和服务质量，最终提升了公司在激烈的市场竞争中的核心竞争力。

　　二、管理处一道亮丽的风景线——安保队伍。

　　管理处的保安管理设大堂岗、巡逻岗、监控岗、指挥岗，岗与岗之间密切联系，对小区实行24小时的安全保卫，建立并完善各项治安管理规章制度;对新招聘的安保员进行上岗前岗位的基本知识和操作技能培训，加大对在职安保员的培训力度，注重岗位形象、礼节礼貌、应急处理潜力等培训，从而增强安保员的工作职责心和整体素质;强化服务意识，树立“友善与威严共存、服务与警卫并在”的服务职责，安保人员在做好治安管理职能外，还为业主带给各种服务，构成了管理处一道亮丽的风景线。

　　三、加强人力资源管理，创“学习型、创新型”企业。

　　严把员工招聘关。美佳物业在招聘管理人员须毕业于物业管理专业;招聘维修人员须具备相关技术条件的多面手，并持有《上岗证》;招聘安保人员须属退伍军人，对其身高、体能、知识、品格、心理素质等都进行严格考核挑选。

　　四、重视物业管理的重要基础工作——设备管理。

　　对于设备管理，我在实习中看到，管理处着重建立和完善设备管理制度;对各类设备都建立设备卡片;做好设备的日常检查巡视，定期进行检查、保养、维修、清洁，并认真作好记录，发现问题及时解决。如对水池、水箱半年清洗消毒一次，进行水质化验，以保证水质贴合国家标准;发电机每月试运行一次;消防泵每月点动一次，以确保发生火灾险情时，消防泵能正常使用。短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。

　　透过实习，加深了我对物业管理知识的理解，丰富了我的物业管理知识，使我对物业管理工作有了深层次的感性和理性认识。同时，由于时间短暂，感到有一些遗憾。对物业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。透过实习，我认识到要做好物业管理工作，既要注重物业管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。物业管理作为微利性服务行业，它所带给的产品是无形的服务，物业管理是一种全方位、多功能的管理，同时也是一种平凡、琐碎、辛苦的服务性工作。

>3.20\_大学生毕业实习报告范文大全

　　在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自我的弱处。

　　实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想用心上进，理解潜力和独立潜力强，有很强的团队精神和群众荣誉感。做事认真负责，有很强的职责心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应潜力，能很快融入群众。

　　在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作推荐，能够虚心听取。在时间紧迫的状况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到，工作始终以\"热心、细心\"为准则。遇到不懂的问题，用心问同事，在同事的热心帮忙下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

　　透过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去持续和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的潜力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的潜力以及与人合作的潜力。合理的分工能够使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出此刻自我的协助下同时也从中受益的状况，反过来看，自我本身受益其中，这是保证自我成功的最重要的因素之一。

　　我相信透过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起梦想的风帆，驶向成功的彼岸。

>4.20\_大学生毕业实习报告范文大全

　　我怀着激动的情绪踏上了期盼已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就明白我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满期望，期望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

　　是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到xx顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我明白人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也不例外。

　　我的实习岗位被分配在总装车间箱发组，面对一台台发好泡的冰箱从自己面前流过，而我的工作就是每一天和这些冰箱打交道。我做的是装冰箱的托板，是将托板固定在冰箱上，这个岗位说难也不难，就是要你记得哪种型号的冰箱用哪种托板，要不要带电容，是几微法的电容。要分清楚，不能弄错，不然会导致以后的环节出错，冰箱制冷时有可能电容会发爆炸。所以这个必须要很认真的做，不能粗心大意，害别人去帮你善后。

　　带我的师傅是一个个中专生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，但是不是最省力的方法，就那么做了一天，做得很累，之后，我看师傅做，看他做的很简单很快，我就在想为什么我不行呢，难到是我不如他，我明白是我不够虚心，不想去学，看不起这个岗位，是我的态度问题，既然找到问题的根本原因，那问题就好解决啦。之后，仔细看师傅的动作，怎样最省力，怎样最舒服。并且不懂的地方虚心讨叫那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗，并不用要人帮忙。

　　六个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，明白干什么，怎样干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在这里经过半个月的培训让我明白对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多：

　　1、要有坚定的信念。不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们实习生工作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们必须要坚持，轻易放下只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

　　2、要认真了解公司的整体状况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

　　3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处必须要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

　　总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢去尝试，一定会有更大的收获和启发的。

　　在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。

　　此次的毕业实习为我深入社会，体验生活带来了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活。

>5.20\_大学生毕业实习报告范文大全

　　今年上半年，我在xx公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。

　　我所实习的xx公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看问等方式，对xx公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解。

　　一、实习问题

　　市场观念和经营体制不适应公司快速发展的要求，市场开拓的步伐与企业快速发展的要求有差距；经营体制还不完善，经营队伍、经营人员的责权利还有待于进一步提高。施工组织管理观念有待进一步转变，在施工过程中按照施工合同要求进行施工组织管理的意识不强，施工管理现状与施工管理科学化，规范化存在较大差距，只是我们有的项目在开工初级阶段和施工过程中难以进入状态，不能满足业主要求。

　　成本意识不强，成本控制水平不高，个别项目不存在管理粗放、施工大手大脚的现象，向管理要效益、向科技创新要效益的意识还没有牢固树立起来，以至于我们的成本控制与先进的施工企业还存在较大的差距，市场竞争力不强？对分包队伍的管理制度和管理程序化还不完善，在分包合同管理发面存在程序不衔接、管理不闭合的现象；项目部对分包队伍达管理的重视程度不够，在管理手段和制度落实上存在薄弱环节。依法治企、依法维权和自我保护意识不强，不能够充分运用法律手段维护企业利益，特别是领导干部的法律知识和依法治企的意识还不适应市场经济的要求。

　　二、实习建议

　　企业的发展取决于经营的质量和效果，只有广开源头，多揽工程，企业发展才有保障？随着市场竞争的日益激烈，干好在建工程是承揽后续工程。开辟新市场的必然要求和前提条件？因此，我们要进一步强化生产是经营继续的观念，干精品？打品牌，树立一流的企业形象。

　　三、实习总结

　　短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对企业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受。具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对工商管理基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性认识？认识到要做好日常企业管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！