# 202\_年煤矿安全管理心得体会个人及收获 实习心得体会及个人收获(优质9篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2023-12-22

*煤矿安全管理心得体会个人及收获一这段时间以来的实习已经结束了，我知道这对我是有很大的锻炼的，我知道实习期间应该努力的去调整好自己的心态，这对我个人能力还是一次非常不粗的提高，在这一点上面我应该要主动一点去做好，这次实习已经结束了，我也是对此...*

**煤矿安全管理心得体会个人及收获一**

这段时间以来的实习已经结束了，我知道这对我是有很大的锻炼的，我知道实习期间应该努力的去调整好自己的心态，这对我个人能力还是一次非常不粗的提高，在这一点上面我应该要主动一点去做好，这次实习已经结束了，我也是对此深有体会，在实习当中我学习到了很多，这真的让我感觉很有意义，对于过去几个月来的实习，我也是深刻的意识到了这一点，我对此也是有一些心得。

在这个过程当中我确实还是应该要做好充分的准备，现在回想起来的时候确实应该要做出一定的调整，实习期间我也是学习积累了非常多的知识，对于一名大四学生而言，我还是应该要做好一些调整来，对于今天的情况我也是应该要做更加认真一点，这次实习的时间虽然不是很久，但是我还是应该要努力一点，在这个过程当中锻炼自己各方面的能力，当然我也知道在这个过程当中，我需要去落实好哪些方面的事情，在这一点上面我还是应该要对自己有信心一点，平时在的工作当中我也是对此深有体会，现在回想起来的时候我每天都在让自己有所进步，这是一件非常有意义的事情。

在学校和在工作当中接触的是不一样，现在我深刻的感触到了这些，在这个过程当中我应该要主动去落实好相关的职责，在这方面我应该要主动一点去做好，毕业之际我真的是做的不够好，在这这一点上面我应该要主动一点去做好相关的事情，毕业之际，我还是应该要维持下去，在这个过程当中我也是做的比较认真的，每天都是有所进步的，这一点也是毋庸置疑的，现在回想起来的时候，我是深刻的感受到了专业能力的重要性，我也应该要认真的去思考这些，在专业能力上面来讲，我还是做的不错的，实习期间的经历，我应该要主动一点去做好，现在我也知道这对我一件很有意义的事情。

这几个月来的实习的也是让我感受到了这一点，实习期间的点点滴滴，我都是真切的体会到了这些应该要调整的地方，毕业之际我还是应该要努力去做好的，现在这对我还是有所进步的，我也应该要落实好相关职责，在实习期间我确实也是有很大的提高，我也感激周围同事对我的帮助，我感受到了工作当中自己应该要往什么方向努力，我也一定会让自己做的更好一点的。

**煤矿安全管理心得体会个人及收获二**

实习是每个大学生毕业前都要经历的社会实践体验，此次，为能顺利的完成实习任务，我在前三个月的时间里来到了\_x公司的\_顶岗实习工作岗位。三个月的时间虽然不长，但在这段经历我却彻底改变了自己对实习的简单看法，并在工作中认真的反思自己，加强了自我的学习和工作改进，顺利的完成了这次的实习任务。

作为一名初次经历实际\_专业工作的应届的大学生而言，这次实习给我带来的影响是十分深刻的，虽然我也曾进行过一些简单的社会兼职，但比起得过去十分轻松愉快的体验生活，在工作中的刺激也更加提高了我读社会的认识，更进一步的了解到了社会工作重要性。

一、岗位体会

在实习开始后，我来到了\_x公司的\_部门，并在领导的指挥下来到了自己负责的\_岗位。在这个陌生的岗位上，我首先就感觉到了自己对环境和不适应，以及对自己工作的“无知”。

对比过去在学校课堂中的纪律和要求，工作中的纪律显然是更加严格的。且在这里没有人会刻意维持工作中的纪律要求，但每个人都能严格的遵守规定，认真、严谨的完成自己的工作任务。对此，我的感受是，因为大家都有自己的目标，能在工作中管理好自己的行为，而我也正是因为有了目标，所以才能顺利的融入这个环境，一改自己过去的懈怠。

二、工作心得

在此次在公司的工作中，我通过认真学习和严谨的完成自己的工作任务，充分的认识到自己在工作上的一些不足和问题。过去我总以为自己在大学的学习上已经掌握了较好的能力和技巧，但在真正的体会了公司实际的\_岗位工作后，我才明白自己的知识是有多么的浅薄。

对比那些在工作中努力的前辈，我所掌握的知识不仅基础，而且并不能全部契合自己的工作岗位，这就导致我所掌握的东西虽然有不少，但对自己的岗位需求却并不精通，而且还有很多的缺漏。

但经过了这次的学习，我在工作中也进步了不少。并通过请教身边许多出色的同事，学习了很多工作的技巧和自学资源、方法。这都使我的能力得到了极大的进步，并为我今后的成长指明了方向。

转眼，大学也即将毕业了，但此次的体会让我真正明白了“天外有天，人外有人”!我还要继续努力，在社会这个大学堂里，积极的提升自己!

**煤矿安全管理心得体会个人及收获三**

我办按照市委、市水务局的统一部署和要求，自今年以来，全面开展了以“强素质、提效能、强服务、促发展”为主题的机关效能建设，精心组织，认真实施，使干部素质有了显著增强，工作作风有了明显转变，各项工作得到稳步推进。

（一）全面发动，创造良好效能氛围为加强对效能建设的有效领导，建立了效能建设领导小组，并把机关效能建设列入全办的重要议事日程，作为当前一项重要工作来抓，就专题召开了两次全办职工会议，研究部署本办效能建设。组织全办同志对办公室进行卫生清扫，使办公室内外焕然一新，机关形象大大改观。

（二）建章立制，铁手整治不良作风。机关效能重在制度建设。在办公室会议上对各项制度专题组织全办学习，对违反效能惩戒制度的个别工作人员进行严厉批评，根据机关和群众反应强烈的个别办公室工作作风存在的突出问题，效能建设领导小组立即进行专项整顿，使该办公室整体工作有了明显好转。对违反效能惩戒有关制度的机关干部做到决不手软，发现一个处置一个。同时实行严格的上下班考勤制度，平时进行不定期抽查，并对工作人员考勤及请销假情况进行公示。

（一）、提高了学习的效能，干部素质明显增强。干部的主要工作任务就是服务，没有高素质就没有好服务。加强有效学习，提高干部队伍综合能力。通过“效能我先行”互动讲坛、工作案例讲评等形式，职工参与学习的积极性和能动性空前高涨，平时学习业务知识已成为一种自觉行为。同时大家把平时在工作中遇到的难事、办成的实事都拿到讲坛上进行事例讲评，从开始大家不敢提问到后来的抢着提问题，而且提的问题层次越来越高，很多知识在问答中得到充实，很多难题在讲评中迎刃而解，达到了学以致用的目的。通过互动的形式提高了学习的效能，增强干部的综合能力。

（二）、提高了服务的效能，机关作风显著转变。

（三）提高了工作的效能，各项事业扎实推进。

**煤矿安全管理心得体会个人及收获四**

这段时间以来的学习当中，我也一直都在认真的学习，我对自己还是比较有信心的，实习对我而言还是有很多锻炼，在这个过程当中，我对自己的要求也是比较高的，希望可以在接下来的工作当中做的更好一点，这也是作为一名大学生应该要有的态度，和在学校所掌握的东西不一样，这段时间我是深刻的意识到了自己各方面的能力，对此我也是很有信心的，希望自己可以做的更好一点，这段时间的实习我也有了一番心得。

在工作当中我也一直都在认真的做好相关的职责，我所学习的专业和这次实习是对口的，所以这给我一种非常深刻的感受，让我对工作也是有了很多的信心，在这方面我也保持着足够多的信心，不管是在什么事情上面，我都是不断的在调整好自己的心态，现在回想起来的时候，我确实应该做的更好一点，在这个过程当中我确实对自己是很有信心的，也鉴定了自己的态度，在这个过程当中，不断的调整好心态，我认为在这样的环境下面自己可以做的更加的好，毕业也有一段时间了，我也一直比较情调这一点，确实是希望在工作当中能够做出一番成绩来，现在回想起来的时候，我对此还是感触比价深刻的，这也是作为一名\_\_员工应该要有的态度。

作为一名毕业学生我一直都非常重视自己的专业能力，不断的要求自己，我也渴望能在这样的环境下面落实好相关的规章制度，我也特别希望自己可以做的更好一点，总结这段时间以来的工作，我也是真切的体会到了这些，大学期间所学习到的知识，确实让我对自身各方面有了全新的认识，我也渴望自己能够在这样的环境下面做的更加的认真一点，这也是对学习应该要有的态度，在这方面我还是非常坚定这个态度的，确实给我一种非常深刻的感觉，落实好相关的工作，给我的感觉还是非常好的，这次实习短短几个月的时间，我调整好状态，也在这个过程当中充实了自己很多的，确实也是希望能够得到更多的认可，作为的一名大学生这也是接下来的方向。

当然那这段时间以来的实习当中，我也意识到了自己做的不好的地方，所以接下来的工作当中我也会保持一个好的态度的，纠正自己工作拖拉的态度的，一定要对自己要求更高一点，为以后步入社会打下好的基础。

**煤矿安全管理心得体会个人及收获五**

确立明确的工作目标是每个安全员首要任务，要明白你作为一名安全管理人员应该要\*怎样的目的，要负责些什么。确保工程安全生产，文明施工，创造无事故，零伤害的工作目标是每个安全员应该牢记的使命。在公路工程建设过程中每个分部分项工程都存在一定的安全隐患，如：物体打击，触电，机械伤害等。每个安全员的职责就是排查项目建设过程中的存在的安全隐患，督促施工方落实整改，认真学习和实施安全管理规章制度，做到按章办事，积极参与安全教育培训活动提高自身的安全管理专业知识水平，做到用知识去指导实践的效果。

当有了明确的目标和工作责任之后，安全员的具体工作就会按照一定的程序进行下去，我总结了以下几个主要步骤：

一、责任是第一素质，随着安全管理水平的提高，勇敢已经不再是企业员工的第一素质要求了，在企业中，员工的勇敢往往会断送了个人和企业的前程，科学的安全管理要让企业的员工明白敬畏，知道害怕。

员工的素质对于安全的重要性，在煤炭行业最为典型。全国550万矿工中，多数人文化程度不高，安全思想意识和技术素质偏低，自我保护能力和防护意识差，“明知山有虎，偏向虎山行”，生活的艰辛让高薪的\*更加强烈，违章作业，野蛮施工，90%以上的事故就这样必然发生了。不怕死就一定会出事故，反过来，怕死，警惕性就高，事故就一定会少，甚至能够避免事故。在工作中，怕死怕被伤害，会使工人提高警觉，也会提前识别危害，更会主动避险。怕死不仅是怕自己死，当领导还害怕部下死，做工友的还害怕同事死，唯其如此，才能在内心深处建立起对整体危险的恐惧，才会面对安全责任知道惧怕，处理事故知道害怕，事故之后知道后怕。但仅仅害怕是做不好安全生产的，需要的是科学，需要的是管理。员工的素质是企业的宝贵财富，是企业赖以生存和发展的人力资本，更是企业难以用数字衡量的无形资产，面对人为因素占事故原因90%以上的事实，企业必须把更多的目光投向员工的素质方面。我们的企业选人，千万千万要选择那些坚守规则、懂得安全的人，把有意外倾向、安全意识较差的人杜绝掉，能够降低事故发生率，降低安全生产的管理成本，对企业的未来是一笔效益帐，这是企业录用人员的一个重要出发点。

立足于现有的人员素质、队伍结构，确定培训计划，同时改进岗位设计。比如扩大工作范围，丰富工作内容，合理安排工作任务，消除因从事单调工作而产生的枯燥厌恶感，增大安全的系数。

二、安全责任人人都有份，作为一名企业职工不管在什么工作岗位上都应该具有适应自己所做的工作的技能，对自己所做的工作都有种种的责任，那么在工作中安全同样是您的技能和责任，提高您的安全责任和提高您的工作技能和责任是同样重要的。所以在工程施工安全管理中人、技能、意识等方面都应该纳入安全管理之中。

员工素质是企业的宝贵财富，是企业赖以生存和发展的人力资源。培养具有良好素质的职工、敬业的职工、有责任心的职工是企业的重要任务。

安全管理部门的责任是对整个施工过程监督、判断整个流程是否处于安全状态，安全管理不能没有考评、安全管理部门要对每个人、每个岗位进行考评，安全管理部门要做到制度完善、流程改进、奖罚分明。制度完善了措施到位了安全工作就能够在有良好素质的职工的共同能力下做好、做到位。总之人人都是安全员，人人都是安全责任人。

三、安全职业底线—知道害怕，安全的职业底线应该说是知道害怕，颤颤巍巍、战战兢兢。

有一句话士兵不能怕死，员工一定要怕死，怕死的才是好员工。

科学的安全管理是要企业员工明白敬畏，知道害怕。如果都不怕死，事故还能避免吗?可想而知。

在企业中，谁来负责?岗位只能承担责任却不能负责。那么，负责者肯定是岗位上具体的人，所以安全管理要从责任转变为责任。企业必须把更多的目光投向员工的素质方向。只有素质提高了，人为因素事故才能减少。员工素质是企业的宝贵财富，是企业赖以生存和发展的人力资本，更是企业难以用数字衡量的无形资产。

从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂安全”，这是安全意识的飞跃，这种飞跃只有通过经常的反复的安全再教育，再学习才能实现。而端正自己的思想作风，熟练掌握安全专业知识，以及崇高的敬业精神则是实现这个飞跃的必备前提。

**煤矿安全管理心得体会个人及收获六**

尊敬的各位领导，各位老师们：

大家中午好！我要演讲的题目是《一份耕耘，一份收获》。 工作至今，幼儿园教师给我的印象是，刻苦，繁忙，孜孜不倦地做好每一件事。老师们兢兢业业，默默无闻地奉献着自己的青春。尽管有时身心疲惫，但是大家都一丝不苟地完成。我为这些无私奉献的精神感动，我为这里的老师感到骄傲。

俗话说，楼房要建的高，地基就要打的牢，一个人要成为对社会有贡献的人，少不了要接受教育，幼儿教育是人一生教育的起点，其成长的道路究竟如何，与其受到的幼儿教育是密不可分，如何让自己成为一个合格的幼儿教师，为幼儿以后的继续教育打下良好基础，锻炼出良好身体，养成良好的生活学习习惯，塑造良好的人格，这是我成为一名幼儿教师以来一直思考的问题。每个人，每个幼儿教师，可能对此都有不同的理解，不同的答案。而我的理解是，要做好这些工作，就是要勤学多问，以诚心，细心和耐心的态度，用勤学、勤问、勤看的方法来对待工作。

福，也在职业活动中感受着自我发展带来的幸福。

“人间春色本无价，笔底耕耘总有情”，我相信只要从内心深处充满对教育事业的无限忠诚，就会点燃一支火把，照亮一片“桃林”，我也坚信只要勤学多问，以诚心，细心和耐心的态度，用勤学、勤问、勤看的方法来对待今后的每一天，就能够弥足自身的不足，早日成为一名优秀的幼儿教师。

教育是一份良心活，我愿意一步一个脚印努力工作，不断进取、把自己的爱心奉献给幼儿，真诚的为每一个幼儿的成长和发展服务，和每位老师一起在行知的舞台上奋斗，努力实现人生的价值。

**煤矿安全管理心得体会个人及收获七**

2月22日我有幸参加了学校组织的体验式训练，训练的时间虽短，收获却很大。训练虽然结束了，但留在心里的震撼却是永恒的。回顾在训练中受的挑战和磨练，感受颇深。整个过程把妙趣横生的游戏不仅给我们带来了无穷的乐趣、信心和勇气，而且给我带来深刻的思考与启迪。

在体验中，每个项目都离不开团队的支持和鼓励，在一开始设计自己团队的队名、队徽、队歌，就预示了此次活动的整个过程离不开集体的智慧和力量。短短的一天的时间，我的心灵受到了前所未有的强烈撞击和震撼，这种撞击和震撼我会铭记终生!下面从认知和心里感触来谈谈自己的感触。

一、学会沟通交流，是加强团队建设的重要保证。

顾名思义，团队，是团结的队伍。没有团结，加强团队建设只能是纸上谈兵。千年修得同船渡，万年修得同室坐。能在同在一所学校共事确实是缘分。由于性别差异、性格差异、情绪差异、工作思路差异等因素，在工作中难免发生争论和摩擦，甚至出现暂时的不快。一旦出现这种情况，首先要进行换位思考，学会站在对方的位置上思考问题，体谅对方当时的心境和难处，反省自身存在的不足和问题，把双方的矛盾和问题想得简单化，避免复杂化，力争大事化小、小事化了。坚决避免无事生非、上纲上线，芝麻小事演变成矛盾纠纷。沟通交流是消除矛盾隔阂的有效办法，要敢于放下架子，主动找别人谈心、解释情况，直至主动道歉也无妨。

二、加强互动，协作支持

“为工厂创收”活动中让我明白了，优秀的团队首先应该有一个优秀的领导者，有一个共同的目标愿景，以及为了实现共同目标必须要制定计划。有了共同的目标，有了计划，就需要每一个人用心的全力以赴，密切配合。

所有成员在工作中做到有分工有协作，能够相互支持，是加强团队建设的关键所在。首先，要发扬团队的协作精神。协作精神是团队精神的重要内涵，团队每位成员在日常工作中，要正确处理好分管工作与全校工作的关系，处理好本职工作与其它工作的关系。在做好本职工作的同时，加强与其他成员的配合和协作，切实将分工与协作有机结合起来，积极营造良好的团队协作氛围。其次，强化成员间的支持和配合。我室工作头绪多、任务重，工作中经常会出现难以应对的局面，出现失误和纰漏也在所难免。因此，在日常工作中，要积极主动配合同事们的工作，借用先前的一句话叫“相互补台、共同上台;相互拆台、共同下台。”

三、责任，团队成功的保障

每个人都应该学会去承担属于自己的责任。如果你是国家的领导，你要承担起祖国繁荣富强的责任;如果你是公司的老总，你要承担起这个公司兴衰成败的责任;如果你是单位的员工，你要承担在自己工作中失误造成单位损失的责任;如果你是孩子的父母亲，你要承担养育儿女的责任;如果你是儿女，你要承担赡养父母的责任;一个优秀的团队，更需要每个成员担负起自己的责任，才能高效完成目标任务。一个感人的场面更能引人深思：两队体验活动时，二对的队员手机响了，违反了规定，教练要求二队队长承担被罚的责任，当二队队长边做俯卧撑便喊出：“承担责任”这句话时，我感到了他是多么敢于担当，我被感动了。此时无声胜有声，每个队员都深深地理解了什么是自己肩负的“责任”。学校的发展，需要每位老师尽职尽责地完成自己的本职工作，整个团队才会成为一个优秀的教育群体。

四、合作，不抱怨、不埋怨

团队成功的基石一个优秀的团队需要彼此之间用心合作，形成团队的合力，才能完成共同的目标任务。看似简单的“过呼啦圈”体验活动，我们却经历了一次次失败，用了30多分钟的时间完成，队员与相邻的队员将腿绑在一起，然后，这一队的成员必须在不犯规的情况下渡过大小不一的呼啦圈才算成功。难度很大，它需要我们每个成员静下心来，摆正心态，心无旁骛，同心协力向着我们共同的目标努力才会成功，如果有一位队员分心或没有按要求去做，所有的努力都会前功尽弃。学会合作，不彼此抱怨埋怨，才会达到成功的彼岸。作为一名教师，每个人的工作都不是孤立的，需要彼此之间的合作交流和共享，排除一切杂念，守住我们心灵的那块净土，静下心来钻研业务，耐下心来教育孩子，这才是我们永恒的追求。

这次培训除了认知方面得到提升外，自己最大的收获还是来自心理层面。第一是心态发生变化。通过培训我对自己的工作岗位有了更深层次的认识，有了全新的定位。原来总感觉学校工作很琐碎、很繁杂，有时候会觉得很累、很苦。

但现在我明白，虽然学校工作涉及项目多，内容复杂，但非常有助于个人能力的提升。以后我会把每一项工作都当成是对自己的一次锻炼、一次提高，我不仅会从中收获成功的快感，还能在不知不觉中提升个人能力。应该说通过培训，自己变得比以前更加热爱自己的岗位。

第二是明确努力方向。在下一步工作中，自己将着重加强对十种意识的培养。即授课老师给我们提到的十种意识：换位意识，合作意识，高效意识，团队意识，协调意识，应变意识，主动和创造意识。正所谓意识决定形态，通过各种意识的养成，对自己塑形，让自己成形。

通过训练，我们每个人都有不同的感悟和收获，我想最重要的不是我们通过拓展训练学到了多少知识，而是我们以后能够应用多少，只有将感悟和认知应用到工作和生活中去才是我们真正的收获。

**煤矿安全管理心得体会个人及收获八**

所谓“实践出真知”，在经历了x年的大学锻炼和学习之后，我终于在今年暑假期间，大胆的迈出了前往社会的脚步。

作为一名大学生，过去的学习中，无论是对专业的学习亦或是对班级的团队环境适应，一直以来，我们都在为融入社会环境而努力。但同时，我们不少同学却依旧十分缺乏对社会的认识，而在此之前，我对社会也同样局限于自己浅薄的认识。

但如今，通过亲自到社会体会工作和生活，我从这个假期的经历中收获了很多的知识，了解的了社会的环境、工作、人际，以及自我的不足。以下是我在实践期间的个人体会和收获：

一、工作心得

在工作上，我选择在家附近的xx商场兼职工作。每天的任务是负责促销xx的产品，并管理好促销区的货物，及时补货。

在这个工作岗位上，我体会着作为一名促销员的工作。虽然每天要做的事情仅仅只是招揽顾客并补充货物这么简单。但在实际体验中，我却遇到过很多挫折。如刚开始工作时对用扩音器喊话的体验就给我留下了深刻的印象。不仅锻炼了我的胆量，还让我适应了与陌生人的沟通和交流，让实践工作顺利的进行了下去。

二、社会体会

持续了一个月的社会实践让我我在这个陌生的环境中体会了很多有趣的事情。如商场的管理结构、人际交流关系以及社会环境情况等等，通过接触这些知识，我让自身的.有了很大的改变，不仅个人变得开朗了许多，对于社会中遇到的问题，自身也能更加积极的去面对，并学会解决。

三、个人收获

在经历了一个假期的实践之后，我的自身也收获了很多知识和技能。首先，是沟通和交流的能力。在社会实践的这段时间里，让我认识到沟通真的很重要。无论是工作还是生活，沟通不仅能解决许多的误会和麻烦，甚至还能让我们学到经验。工作期间，我就经常会和同事在空闲中交流，认识了很多其他岗位的事情。加深了自己的体会。

其次，是自我的心态和责任感。社会不比大学，工作岗位上更是有严格的纪律和责任。作为一名大学生，我在踏上社会的时候，要改变自己作为学生的认识，用更严谨的态度对待工作，才能在工作中收获进步。

此次的实践虽然时间不长，但收获却无比的丰富。虽然之后我还会回到校园之中，但相信，不用多久，我就会再次前往社会，并成为一名真正出色的社会工作者。

**煤矿安全管理心得体会个人及收获九**

在这次顶岗实习之前，我开始是非常抗拒和不屑的，我要去一个全新但又的环境，去接触陌生的热和陌生的事物，这一切都让我感到很厌烦。所以在接到学院的顶岗实习的通知时，我那一段时间的心情都不是很好，但是又不得不选择接受事实。因为我知道这是一个无法避免的过程，只能选择接受，就当是给自己一个锻炼自己能力和毅力的好机会，总有一天我们是要走出安逸的大学课堂，去奔向工作的岗位，试着提前适应一下也似乎不是一件很糟糕的事情，怀着这样的心情，我开始了长达几个月之久的第一次顶岗实习。

在这次的顶岗实习中，就像我预料的那样不会那么轻松简单。我在这次顶岗实习中遇到了很多挫折和困难，每一个都是我在学校没有碰到的，在最初的一段时间内这些麻烦让我感觉措手不及。在顶岗实习最开始的两个星期里 ，碰到的麻烦是最多的，也是最不适应工作的一个阶段，那一段时间内自己的心情也一直很抑郁。但是我相信时间会让一切都变得更好，随着自己在工作中带的时间越久，学习到相关知识和工作经验越多，面对实习工作中的一些麻烦也就得心应手，自己的实习工作也日渐佳境，另外还有公司领导和同事对这个新手的教导和关爱，我逐渐适应了这边的工作，同时也越来越喜欢这边的工作。

在这次顶岗实习中，我真正的成长了很多，顶岗实习中给我带来了很多自己在学校里没有过的挑战，虽然过程是很辛苦的，但是正是这样的过程让我学到了很多在平时的的学习中接触不到的新知识，虽然获得这些知识不是很轻松，付出了很多自己辛勤的汗水，但正是这样才显得越发有意义和珍贵。

通过这次为期几个月的顶岗实习，我也对在大学中的学习进行了总结，我也发现了自己在专业知识上的不足和自己在以后的前进和努力的方向，这次实习让我重新树立了一个更加适合我自己的新目标。在今后的学习和工作中，我也会坚定的朝着这个方向努力的。这次的实习让我找到了人生的方向，非常感谢这次学院提供的顶岗实习。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！