# 大学生寒假实习报告精选范文

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-01-13

*大学生寒假实习报告精选范文（通用16篇）大学生寒假实习报告精选范文 篇1 20xx年寒假我来到了洛阳市XX有限公司实习。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识...*

大学生寒假实习报告精选范文（通用16篇）

大学生寒假实习报告精选范文 篇1

20xx年寒假我来到了洛阳市XX有限公司实习。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。经朋友介绍就来到这里实习。

由于快要毕业了，万种思想凝聚于心，自然想着要找到一份好工作便是当务之急，但由于我们专业的特殊性，会计——一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际动手操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的东西去从事会计这门行业的话，那么你对工作将会非常不适应，以至于在工作中出现意想不到的差错。这也就是所谓的会计专业从业的谨慎性了。

这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到王师傅的良苦用心。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。比如说：

1、写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢!真实不学不知道啊!

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，而不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。

所有的帐都记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在王会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。这真是应了一句话：不试不知道，一试吓一跳!

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅会计的专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名会计从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

大学生寒假实习报告精选范文 篇2

寒假期间，我在朔黄铁路原平分公司进行了实习。时间是202\_年2月4日至2月22日。实习期间努力将自己在学校所学到的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间不迟到、早退，认真完成领导和同事们交办的工作， 得到领导和同事们的肯定，同时也发现了自己的许多不足之处。

我所实习的朔黄铁路原平分公司是朔黄铁路有限公司的一家子公司，隶属于神华集团公司， 是以能源、交通为主业，即煤炭、电厂、铁路、港口、煤液化、航运为一体的企业集团。我所在的朔黄铁路原平分公司拥有员工近1400人，分布在从山西神池到河北西柏坡全长248km的铁路线上。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习期间我被分配在分公司办公室实习，办公室在一个机关中，是沟通上下、协调左右、联系各方，保证机关工作正常运转的枢纽。能有机会在办公室实习对我来说是一次很好学习的好机会，同时也是一场挑战。在这里通过帮助同事们工作，我学到了办公室的一些日常事务管理知识。这里经常组织一些活动，通过组织和参与对我的组织能力和处理事情的能力有了很大的提高，并有机会参加一些社交场合，对自己以后的发展也奠定了一些基矗令我触动最深的是，同神池南工务工队的兄弟们一起到线路上检查线路，神池南的气温相当低，再加上现在正是腊月，在这样的条件下，我们的铁路工人不畏严寒、毫无怨言、认真巡视线路、详实的作着记录，生怕有疏忽。“不屈不挠”这个词，我在小学就学过，这么多年来这个词也频频出现在我的文章里，但我对这个词并不了解，直到我和工人们去线路上巡查，冬天的神池南冰天雪地，走在铁路沿线上，两边是茫茫的白雪，眼前是一眼望不到边的、冰冷的铁轨，谈们裸露着双手，我这道尺测量着、记录着，我记得他们说得最多的一句话就是“苦干不能苦熬”，我才真正体会到了这个词背后隐藏着的是苦干、是实干，是一种敬业精神。这种精神会在我今后的生活历程中激励我克服一切困难。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化。

“千里之行，始于足下”，这近半个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象 。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基矗我想，作为一名大学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

最后，衷心感谢朔黄铁路原平分公司给我提供实习机会！

大学生寒假实习报告精选范文 篇3

实习小结：

由于刚进入大学学习建筑方面的知识，对建筑上的知识可以说还是了解不多，而且我认为今后要想在建筑工作上游刃有余，仅靠在书本上学习的知识和理论是远远不够的，所以我决定在我还没毕业之际，应该多多去了解和实习。一方面是为了增加自己的实习能力，另一方面，是为了更好的积累自己的专业知识，所以，我寒假来到了桂林利源水电建设有限责任公司进行实习。

通过这次水利工程实习，我收益匪浅，不仅学到了许多书本上没有的知识，而且还从老一辈的工程专家那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

由于我是在学校学到的是建筑工程技术专业，因此这次实习非常具有针对性和实习意义。由于我只是刚进大学，刚刚接触建筑方面的知识，只学到了最基本的专业基础，所以我不管是工作阅历，还是知识累积，都是不够丰富的，然而通过这次短暂的实习，使我充分地了解了很多知识，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。

首先，通过这次实习，使我更深刻地了解到：大学三年在学完专业基础课和专业课后，具有了扎实的专业知识是非常重要的，在校期间所学的内容都是理论知识，除上课学到的专业知识外，在运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习中存在的问题和不足有(20xx年 电厂参观实习报告)了正确的认识。

我们在课本上学的知识都是建筑工程中最基础的内容，所运用的模型，器材和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑物安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题?我想，那便是运用我们所学的知识和原理，根据问题具体找出 瓶颈 所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实习中不断学习和总结。定能够更好地解决问题。

其次，通过这次施工实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率然而在通过这次实习，我懂得了如何的运用全站仪，和水准仪去测量，外加一些对工地的测量规范。积极参与到工地当中，参观中控室，放样，收集有关的数据。我觉得这次施工实习的工地，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习，使我感受特别深刻。

水利工程施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到工程的进度和效率。通过在工地上的实习与见证，利源水电建设有限责任公司工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

通过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

最后，通过这次施工实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的施工实习中真的很难学到更多的知识和技能。但是，在这几天的施工实习中我从更全面的角度认清了今后所从事工程工作所需努力的方向。正如在学校老师所说的： 毕业后从事土木工程工作，需要的是谦虚和学习 。

的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，一切都在等待我们去努力。另外，在这次实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下两点：

一、专业知识掌握的不够全面。尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任自己的工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实习中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实习阅历远不够丰富。由于专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实习中去，通过实习所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

总之，我会好好体会这次实习给我带来的成果，我相信这对我今后的工作中是极其有帮助的。

单位信息：

单位名称：

地址：

经营范围：

水电建筑工程，民用建筑工程，施工，水利水电开发，水电设备输变电工程施工，水利水电咨询及开发

安全生许可证号：

JZ安许证字【20xx】000166

【实习单位指导人】：

【职务】专职安全员

【联系电话】

【实习项目名称】

【项目简介】：

桂林市漓江防洪堤及桃花江疏浚整治工程涉及两江四湖、七星区、象山区、秀峰区三个城区和甲山乡，保护面积14.67k㎡,保护人口9.8万人，保护耕地10780亩。

本标段的施工内容为肖家橡胶坝壅水工程项目。

肖家壅水工程枢纽挡水建筑物主要由橡胶坝、铺盖、消力池、海曼及水泵房、中空室等组成。

【实习意见】：

该同学在为期一个月的寒假实习期间，不断加强专业知识和理论知识的学习，工作中严格要求自己，关心集体，态度端正，积极主动的配合其他工作同任协调完成各种工作任务。完成了认知实习的学习使命，找到了理论于与实际的差距，积极学习专业知识，并补习了原来的基本操作的一些知识，主动学习了实战书籍，积极与周围人沟通工作以外的社会问题，获取更多的做人道理，为迈进社会做准备，此积极探索心态值得赞许，得到领导和同事的一致好评。

大学生寒假实习报告精选范文 篇4

这个寒假，我做的是家教的工作，在一个多月的家教工作中，我对自我所学也是有了一个更深的了解，同时也赚到了一笔生活费，减轻了家里的负担和压力。我是帮高二学生补习英语的，并且我本身就是英语专业的，所以当初的知识并没有忘记，反而因为此刻的英语水平比以前更高了，也能更好的帮学生补好课。

学生的英语成绩不是很好，我刚开始教的时候就想了解具体是什么原因导致了他英语不好，是不感兴趣，还是语言的天赋本来就不是太高。我之前也是有高中同学成绩不错，可是英语怎样学都感觉不对，也不是没兴趣或者不努力，而是的确没有太多的语言天赋。

这次家教的学生的语言天赋其实还好，我讲的知识他都能听懂，并且反应很快，经过几天的教学我发现，其实他是有些不太感兴趣，并且因为学校的教师教学他不喜欢，所以导致了英语的成绩并不是很好。

找到了原因，我也能更好的教学了，首先我就培养他对英语的兴趣，问他是否喜欢英语的电影或者音乐动画，或者其他的娱乐项目，得知他是比较喜欢看篮球比赛的，我就在网上找到一些篮球方面的新闻文章给他看，让他翻译。每次我找到的都是不是太长的文章，所以虽然有些生字词，可是他并不是完全没有基础，所以也是能翻译出来，我也在和他讲解文章的语法，单词，如何理解英语和汉语的区别，怎样样翻译才能更贴近原意并且不显得生硬。经过几次这种翻译的方式，他对英语更感兴趣了，同时我也是找了一些没有汉语的篮球视频给到他，让他听讲了什么，渐渐的他的兴趣更加的浓厚了，对英语的学习也变得主动了，不再是我布置了作业他才做，自我也是会在网上找一些关于篮球的英语视频和文章来看来学。

一个多月的家教，我更多的是培养他对英语的兴趣，因为时间太短，即使把知识点交给他，也不见得成绩能一下子提升下去，而家长也是理解我的教学方式，并且也是支持我的，还和我说，在接下来的日子里还要请我家教，我晚上有空的时候能够过去他家教学生英语。

学生不可是对英语的兴趣更深了，自我会自主的学习，同时也是在语法，单词方面有了提高，在结束之前，我也拿了一张今年高考的英语试卷给他做，虽然他刚进高二，很多单词和语法也没学过，可是这刚好能够检测出他和高三学生的距离在哪里，更能激发他的学习动力，让他有个目标去努力。

这次的社会实践，我做家教，不可是让学生对英语感兴趣，本事得到了提高，同时我也学到了很多东西，在找资料和教学的过程中，我熟悉了以前所学，巩固了，同时也是给自我找到了更多的一些学习方式和方法。

大学生寒假实习报告精选范文 篇5

对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。 总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。在长达一个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。 第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

大学生寒假实习报告精选范文 篇6

20xx年我们迎来了大学的第一个寒假，为了使我们这个假期过得更充实，我们生物工程四班中家是聊城的组建了一支服务队，名叫流动红旗队，意味着我们全体队员要心怀祖国以满腔热情参与到服务社会服务人民的活动中去。经过商议，我们一致同意实践主题为第十一届全运会。主要是因为它是国内水平最高，规模最大的运动会;实践地点是位于聊城大学南面新建体育馆附近村庄，距离比较近，且团队成员均是聊成本地人，对当地情况比较熟悉，对本次活动的顺利开展及团队的安全有相对较高的保障。

出发前一天首先我们统一对全运会的相关知识进行了系统学习，并讲述了这次活动应注意的一些问题包括安全问题，突发事故的解决及面对市民应注意的礼节。同时作为队长我写了一份实践活动计划书并向队员们宣读了一下。随后我们又准备了宣传材料，并印制了宣传条幅上面写着 人人东道主，贡献全运会 .当天下午我来到实践地点对其进行了考察，以便为明天的采访作铺垫。

1月1日上午，待全部队员到齐后我们便出发了，每位队员均统一上身服装，并随身携带了纸和笔备用。首先我们来到了正在施工的场馆门前，出于安全考虑我们未能进去采访，但看门老大爷告诉我们场馆预计会在四五个月内建完。从远处看新建场馆很像鸟巢，构型很酷，有队员议论 不如给它起个名字叫小鸟巢吧! 是啊，这也将是聊城人的骄傲，不仅仅因为它，更因为聊城也将协办全运会。随后，我们在大门前远远的和场馆拍了几张照片，阳光下队员们笑得很灿烂。

1月1日下午我们来到了场馆周围的几个村庄，由于初次宣传，队员们显得有些胆怯，但很快便进入了状态：有的队员和村民们聊一些关于场馆的事情，有的队员向村民们发宣传单介绍全运会的一些知识，有的则记录采访内容并让村民们在我们准备好签字纸上写下对全运的祝愿，有的负责拍照，队员们忙的不亦乐乎，村民们也是积极配合我们的工作。夕阳西下，忙了一天的我们拖着疲惫的身子回到学校，虽然是累了点，但却很满足，很充实。

1月2日上午我们首先在聊城大学东校南大门前打着条幅集体拍照，然后来到柳园路附近，在一个十字路口处打起条幅，并向过往市民宣传全运，并让他们在条幅上写上对全运的祝福并签上名字。此时寒气逼人，但队员们仍在那里坚持。部分市民对我们的行为不理解，但我们的队员仍向他们耐心讲解。

下午实践活动接近尾声，但队员们似乎显得仍很兴奋。我们向周围同学讲述了我们的实践经历，并对宣传成果进行了归纳整理。

整理如下：

文明传递我签名 签字纸4张条幅1条

签字笔三支队服6套(借)帽子10个(借)

费用支出：

条幅15元宣传材料6元签字笔三支3元合计：24元

活动结束了，作为大学里的第一次寒假实践活动应该说我们每位队员都学到了很多，也懂得了很多。每个人都得到了锻炼，这也或多或少的增长了我们社会实践的能力，为人处世的技巧，服务社会的热情。

通过这次实践活动不仅有助于帮助市民了解全运知识，激发市民参与全运会，奉献全运会的热情，而且有助于帮助我们更好的适应社会，了解社会，从而服务社会。增长了才干，锻炼了毅力，培养了品格，丰富了知识。

在金融危机的背景下，我们大学生更要努力寻找机遇，敢于迎接挑战，多参与社会实践，激发学习兴趣，主动服务社会，增强社会责任感，为将来走出校园，走向社会，贡献祖国，服务人民做铺垫。

现在让我们默默祈祷，共同祝愿第十一届全运会能够成功举行，愿祖国繁荣昌盛。是的，让我们当好东道主，贡献全运会。

大学生寒假实习报告精选范文 篇7

今年一月十八日下午开始，我在美佳物业伟柏花园进行了物业管理实习工作。在实习期间，我依次对设施管理、事务管理、保安管理进行了实习。在实习中，我在管理处指导老师的热心指导下，积极参与物业管理相关工作，注意把书本上学到的物业管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的物业管理理论，探求物业管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对物业管理工作有了深层次的感性与理性的认识。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对伟柏花园管理处的物业管理工作的开展有了进一步的了解，分析了管理处开展物业管理有关工作的特点、方式、运作规律。同时，对管理处的设施管理、事务管理、保安管理有了初步了解。

一、加强人力资源管理，创“学习型、创新型”企业。

严把员工招聘关。美佳物业在招聘管理人员须毕业于物业管理专业；招聘维修人员须具备相关技术条件的多面手，并持有《上岗证》；招聘安保人员须属退伍军人，对其身高、体能、知识、品格、心理素质等都进行严格考核挑选。

做好员工的入职、在职培训工作。美佳物业对新招聘的员工进行上岗前的相关培训工作，使员工对小区的基本情况、应开展的工作心中有数，减少盲目性；随着市场竞争激烈，知识、技能的不断更新，对在职员工提供各类专业性的培训机会。美佳物业提倡“工作就是学习，工作就是创新”，每位员工都争做“学习型、创新型”员工，员工中形成了一种积极向上的比帮赶超的竞争氛围。从而，使员工个人素质得以提高，管理处的管理服务水平和管理效益得以提高，树立了良好的企业形象。

从实际出发，管理处严格参照lS09000质量体系运作，制定了严格的规章制度和岗位规程、工作标准、考核标准。管理处根据员工的工作职责，制定全方位的上级、平级、下级的360度考核办法；制定量化考核标准，实行定性和定量考核相结合，增强了考核的可操作性，减少考核时人为因素的影响；建立完善考核机制，实行末位淘汰制，避免了考核走过场的现象，通过考核机制的建立，增强了员工的危机感、紧迫感，促使员工不断提高自身素质。

二、培育自身核心专长，创特色服务，提升核心竞争力。

在实习中，我看到一套由沿海集团、易建科技、美佳物业合作自行设计开发的“一站式物业管理资迅系统”物业管理服务软件。该软件包括：“一站式客户服务、一站式资迅管理、一站式数码社区”三大体系，是一个利用网络、电子商务、科技手段来提高物业管理水平和服务质量，有效地开发、整合、利用客户资源的资迅系统。管理处全面提倡“一站式服务”、“最佳保安”的特色管理服务。从而，实现了高效的管理运作，解决了业主的奔波之苦，创造了一种无微不至、无所不在的服务，提升了服务效率，提高了业主满意度，提升了物业管理服务的水平和服务质量，最终提升了公司在激烈的市场竞争中的核心竞争力。

三、推行“顾客互动年”，促进公司与业主之间的良性互动。

美佳物业在与业主关系管理方面，在实习中我了解到，在202\_年美佳重点开展了“顾客互动年”活动。成立了美佳俱乐部，设立新生活服务中心，开通客户服务热线，及根据小区居住的业主不同的年龄、不同的爱好与兴趣、不同的层次等，有针对性地开展日常的社区活动与主题活动。如：三月份，开展了学雷锋义务服务活动；“六一”儿童节，与幼儿园联谊开展游戏活动；十月份，组织小区业主观看露天电影；十二月份，圣诞节由圣诞老人派发圣诞礼物……通过开展各类丰富多彩的互动活动，加强了公司与业主、业主与业主之间的沟通交流，创建了互动的顾客关系，营造了浓厚的社区氛围和良好的居住环境。

四、重视物业管理的重要基础工作——设备管理。

对于设备管理，我在实习中看到，管理处着重建立和完善设备管理制度；对各类设备都建立设备卡片；做好设备的日常检查巡视，定期进行检查、保养、维修、清洁，并认真作好记录，发现问题及时解决。如对水池、水箱半年清洗消毒一次，进行水质化验，以保证水质符合国家标准；发电机每月试运行一次；消防泵每月点动一次，以确保发生火灾险情时，消防泵能正常使用。等等。

五、管理处一道亮丽的风景线——安保队伍。

管理处的保安管理设大堂岗、巡逻岗、监控岗、指挥岗，岗与岗之间密切联系，对小区实行24小时的安全保卫。建立并完善各项治安管理规章制度；对新招聘的安保员进行上岗前岗位的基本知识和操作技能培训，加大对在职安保员的培训力度，注重岗位形象、礼节礼貌、应急处理能力等培训，从而增强安保员的工作责任心和整体素质；强化服务意识，树立“友善与威严共存、服务与警卫并在”的服务职责，安保人员在做好治安管理职能外，还为业主提供各种服务，形成了管理处一道亮丽的风景线。

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。通过实习，加深了我对物业管理知识的理解，丰富了我的物业管理知识，使我对物业管理工作有了深层次的感性和理性认识。同时，由于时间短暂，感到有一些遗憾。对物业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。

大学生寒假实习报告精选范文 篇8

在寒假即将来临之际，我们受到了在寒假完成大学生实践报告这个任务，我听到了一片嘘声，不过我却偷偷的乐了。因为大学的寒假是漫长的，而我在之前就决定要利用寒假去打工了。这样不仅实现了我的假期打工愿望，还完成了学校布置给我们的

我当家教有很多的原因，首先是我从小就梦想到老师，我感觉我可以将我所知道的知识传授给孩子们是一件很幸福的事情，有自豪，更有感恩。所以我上大学的时候报考的是一所师范学院。以便更好的完成我的梦想。其次是我的英语比较突出，当家教去教英语，完全发挥了我的长处..

基本确定了自己要干什么，我就开始寻找自己的实践对象，由于是初次打工，我并不知道我的第一步该怎么走，我该怎么样去推销自己，张贴小广告?还是什么，呵呵，不过这点小事难不倒我，我决定去找我的高中英语老师裴高平先生，希望他可以帮我推荐给他的学生。说做就做，第二天我就去寻找裴老师去了，其实我并不知道他家在那里，不过我知道裴老师夫人在西湖市场开了个化妆品店，通过这个我第二天中午就见到了裴老师，晚上我没有回去，裴老师请我在他家里吃饭，晚上我们聊了很久，裴老师告诉我，他现在带高一，班里有个叫高峰的男孩，他十分的聪明，但是十分的顽皮，数理化都十分的好，就是语文和英语不好，由于顽皮的原因，这些要靠记忆的课都十分的不好，他说明天上课的时候联系下他的家长，希望我可以去给他当家教，因为裴老师所在的闻喜高中是一个全开放式的学校，虽然有少数的人住宿，但是大部分孩子都来自县城里，所以孩子们基本都是走读的，高峰也是走读的。听裴老师说，高峰家里住在西湖小区，父母都是公务员，家里的条件挺不错的，由于是独生子，父母挺溺爱他的，所以才导致他十分的贪玩，不过由于高峰十分的聪明，而且对数理化也十分情有独钟，却对英语十分的反感，甚至是讨厌，裴老师说高峰上他的课经常是睡觉，或者看漫画书，老师家长都没有什么办法，在了解了大概之后，我依然决定选择高峰作为我的第一个实践对象，我不会让我的第一个打工实践以失败告终。

在等了两天之后裴老师给我打来电话，告诉我他已经和高峰的父母交谈过了，他的父母十分的高兴我可以去为高峰当英语家教，当听到这个消息后我十分的高兴，我的家教实践就这样成功的迈出了第一步。后天就是星期六了，高峰也放假了，我决定那天去高峰的家里，把这件事情定下来，那天中午，我在学校门口等着裴老师下课，十二点的铃声终于在我漫长的等待中想起，裴老师带着一个长的十分秀气可爱的小男孩走过来，裴老师告诉我，这就是高峰，我已经和他说好了，现在就让他带你去他家，高峰笑着叫我邓姐姐，带着我向他家走去，一路上我们有说有笑，高峰告诉我，他不喜欢英语，那些奇怪的字母他看着就不舒服，不过他想考重点大学，由于英语如此之差，对以后考大学是个很大的障碍，他也曾想着要去好好学习，可是一旦实践起来，却十分困难，记单词根本就记不住，就算记住了也很快就忘了，他也希望我可以帮助他。晚上我和高峰家长聊了很久，高峰父母告诉我，他希望高峰以后可以考取重点大学，可是英语一直是他们一家人头疼的事情，希望我可以帮助高峰。然后我们说了关于补习的时间，以及费用，高峰晚上九点下自习回家，我每晚从九点半到十点半，补习一个小时，每小时二十元，晚上住在高峰家里，两周后高峰期末考试结束，在寒假里，从早上九点到十一点，下午三点到五点，每小时二十元，补习到腊月二十九，这样算下来，我当家教可以挣到将近一千元左右，想起来就开心，这样我就可以解决两个月的生活费了，更主要的是心理充满了期待，期待第一次的在外实践，第一次的挣钱养活自己。

星期天裴老师接了我两本高一的英语课本和练习册，我仔细的研究了下，好好的开始了自己的第一次备课，高一总共十单元，我决定每两天一单元，利用寒假吧高一课本给结束了，星期天从下午两点我就开始看书，一直看到晚上十点，一遍一遍的对着自己说着课本的内容，我都快把第一单元的两篇reading给背过了，课文，单词，语法，以及练习册上面的习题，看了不知道多少遍。那晚我梦到我再给高峰补习英语，我很成功，高峰十分喜欢我给他补习英语，效果也十分的明显，我带着笑被妈妈叫醒，我才反应过来，原来是个梦。星期一的早上 ，我就开始准备了，由于晚上在住在高峰家里，我决定背上我的单肩包，课本 练习册，笔，手机，钱包，我一边一边的检查自己的东西，这时妈妈突然问我，不是晚上再去吗?现在就要走吗?一下子把我问倒了，我太紧张了，是啊 ，晚上才出发，现在才早上，确实太早了。感觉这天好漫长，充满着期待我来到了高峰的家里，那时是九点二十多，高峰还没有到家，他妈妈已经把我的卧室收拾好了，我在高峰父亲的书房给高峰补习，终于等到高峰回来了，坐在高峰的旁边，我紧张到双腿发抖，我一直在告诉自己，这是高一的东西，那么简单，紧张什么，再说昨天备了那么久的课，不要紧张，.........................那晚我失眠了，我哭了，我感觉自己很失败，一切都和我想的不一样，我没有想到第一节课竟然是这样，高峰根本就听不懂我在说什么，reading部分高峰根本就听不懂，他甚至不知道old是什么意思，语法更是一窍不通，就和天书一样，我到最后也是越讲心里越乱，再加上高峰的无奈，我甚至不知道最后十几分钟我在说什么，好漫长的一小时，我感觉想坐在那里过了一天，那晚，我想了很久，我不知道我到底失败在那里，我认为很简单的东西高峰为什么就听不懂呢，到底哪里出了差错?

第二天在家里，我一直在想这个问题，到底是哪里出错了，为什么会这样，我想起了我刚开始学英语的时候，初次接触一种新的语言，心里充满了好奇，发誓要学好它，每天狂练单词，狂背课文，英语课总是充满了期待。难道是高峰的英语太差了?以至于就讲课文和语法他接受不了?难道是高峰对英语根本无法充满期待?甚至是逃避英语?我突然明白了，对于英语这种语言课程，对于一个英语底子十分差的高中生，补习英语根本不能从高一开始补，而且对于一门语言课程，培养兴趣是多么重要的事情，我立马想起了什么，我跑到自己的书柜里，把弟弟的初中英语书全部翻出来，单词全部撕下来，定成册子，把初中很简单的语法总结道一起，把初中的课本全部带上，我决定对高峰的补习从初中开始，从最简单的开始，从兴趣开始培养，从英语的重要性开始说起，初中和高中一起复习，以单词和课本为主，语法其次。晚上，在明亮的灯光下，我看到了高峰的无奈，和昨日的无奈一摸一样，那种表情，似乎放弃了我，放弃了英语。我并没有直接对高峰讲课，而是对他说了很多，你知道吗，语言对人类的重要性吗，作为人类基本的沟通方式，语言是最重要的，...说了很多和英语没有关系的，关于语言的重要性，当我拿出初中单词册时，他高兴的说里面有很多他都认识，我有让他看了初一的课文，他说挺简单的，他只有少部分不会，我很高兴，我希望从初中英语上来培养他的兴趣，培养他的英语自信心，更用以弥补他的英语基础，增加他的词汇量，我告诉他，既然很简单，每天在学校利用课下时间必须记住三单元，课文记住三篇，怎么样，我相信你应该没有问题，他高兴地答应了，说这么简单一定可以，我晚上负责抽查他记忆的情况，并且教他高一的单词，一晚上教他十个，我不希望太多的量压垮他，让他失去信心，就这样，他每天都按我们所说的那样，努力的复习初中的英语知识，我晚上教他少量的高一英语知识，很快两周过去了，他高兴地告诉我其实英语也不怎么难嘛，初一后面的课文由于他单词全都记住了很简单就看懂了，他也不是很讨厌英语了，我很高兴他的变化，我并不会奢求在二十多天的时间教会他多少英语知识，我只希望我可以让他真正的喜欢英语，真正的爱上英语，期末考试结束了，他告诉我，英语他考得还是一样的糟糕，根本看不懂那是什么，阅读短文基本上很少有能看懂的，我告诉他，没关系，毕竟我们才开始复习嘛，期末又不是高考，并不代表什么，我相信下次考试，你一定会有很大的进步，就这样，我按照我的方法和计划初中高中一起复习，以增加他的词汇为主，二十多天很快就结束了，我明显感觉到高峰对英语已经不再像以前那样充满厌恶和反感了，而是一说起英语反而情趣勃勃，还没事主动学习英语，记单词，我很高兴看到他的改变，虽然短短的二十多天我并没有教他什么英语知识，但是我还是十分的激动，因为我让他知道了英语的重要性，帮助他培养了学习英语的兴趣。在腊月二十九下午，在那顿离别餐上，我一言不发，我怕我随时会泪流满面，我不舍，我的第一次打工，第一次挣钱，第一次实践，第一个学生，那顿饭吃了很久，在出门的那一刻，我终于无法控制住想潮水般的泪水，是激动，不舍，更是欣慰.....

经过这次家教实践，我收获很多很多，我感觉到了挣钱的艰辛，感觉到了血汗钱的宝贵，这次寒假的家教实践，带给我的不仅仅是那薄薄的一叠百元大钞，而是我所获得的社会实践经验，所获得的那种宝贵的第一桶金。

大学生寒假实习报告精选范文 篇9

202\_假这一小段时间。实习大致是从1月23日开始的，随着寒假的结束于2月17日结束。

开始准备实习首先是确定实习单位，结合自己的特点和意愿，我选择了当地的一份都市报——《濮阳早报》。理由有四：首先自己比较喜欢贴近生活、贴近实际、贴近群众的报道，因为这样的报道是百姓喜欢看的，不但有意思、对百姓的生活方方面面有帮助，同时在一些问题舆论监督上能够起到更加明显的作用。其次写都市报道，各种写作技巧和方法都可以进行尝试：消息、通讯、特写更重要的是一些视点深度的东西，较之于时政新闻更具灵活性。第三，《濮阳早报》作为本土的都市报可以让笔者更容易接触社会、调查百姓的生活，更加了解自己的家乡。第四，笔者了解《濮阳早报》是一份刚创刊的报纸，也就是说它是充满朝气的，相对的会给个人以更大的发展空间，同时也很有挑战性，笔者性格是比较喜欢挑战的，所以这个比较适合。于是通过电话联系、现场考察，笔者选择了这个实习地。

作为实习记者期间最大的感受就是无论你是做什么的都要努力寻找一个目标，做媒体的就要找准自己的宣传目标，有一个主题。第二，我确定本文来自小草范文网了一个思想：如果想更好的成长，必须摆脱依赖性。如果想作为一名很优秀的实习记者，必须把自己放在正式记者的位置去锻炼自己，只有这样你才能学到更多。寒假假期很短，而且要过节，所以在实习的时间和效果可能会受到影响，但是只要你把握好机会，努力再努力，你就会有所收获的。

进入报社的时候，我清醒看到自己所遇到的困难：一是老师因为本身有报道任务等，不可能给你很多出去的机会，也就是现场采访报道的机会，所以你必须根据指导学会方法，更多的学习是放在自己用心的去看去听、去问去想、去探索去实践方面。二是经验很重要，虽然报社的那些记者很年轻、从事记者这个职业不久，了解到他们大多是从重点本科院校中文专业毕业的学生，来的已有半年了，但是就这个半年足够让你很有差距：缺乏专门的线索，新闻敏感性弱、写作水平的差距、采访等配合度……三是实习生整体现状不是很理想：发现很多的实习生每天都是缺乏Ji情的状态、不知道思考如何去做去学习，不知道自己独立完成稿子，过分的依赖自己的老师，有时无聊就不正常的上班……所以我告诉自己必须要有信心、要有规划。

我每天都很积极的去上班，虽然是假期但是每天都保证7点多就起床，做很久的公交车，在上班时间前到达，基本上不迟到，而且告诉自己：新的一天，加油！到报社去看新的一天的报纸，看别人发的文章，仔细去思考：他为什么会发现这个，这篇文章的新闻点在哪里？如果是一篇很长的专稿，我就会直接去问这篇文章是怎么写的，怎么策划的，采访时怎么进行的？花了多长时间做前期准备……通过这些我也开始去思考自己的文章，然后写去发表。

记得我发的第一篇文章是关于家长逼着大学生相亲的，是从我们当地的一个论坛上看到的，然后去证实是真的，就询问主任是否可发，征得同意我就很快发了这样一个消息，虽然字数不是很多，400多字，但是却是我第一天上班就出来的成绩，所以也感觉很有成就感。这也Ji励我不断的去思考、去锻炼、去发表文章。

后来为了要写新闻，自己去“跑大街”，因为我知道我没有正式记者那么广阔的线索网，也没有人给我提供或者是编辑室还有那些下派任务的报道，这些根本就轮不上我们这些实习生，所以就要自己去捕捉，人家说“脚底板下出新闻”。所以就多跑、耳勤、眼勤、腿勤、手勤、脑勤等等，发现这样不仅自己写稿多了，而且新闻敏感性强了。什么都本文来自小草范文网是相辅相成的，我的新闻敏感性强了之后，更加容易捕捉新闻、也更加容易发表新闻了。后来写的文章有的是自己或身边人亲历本文来自小草范文网的《崇尚健康节日消费观念龙城万余人次“电影过年”》、《返程濮阳人忙着留乡味》；比如我发表的《一条祝福短信小两口险离婚》；有的是从一些博客、论坛上得到的，如《网民新创意：“情人节”网络爱情宣言成时尚》；有些是自己策划的比如“情人节系列”的，“节后消费”之类……

最高兴的还是做比较大的报道，先后和老师做了当地交通状况尤其是出租车交通状况的专版，近4000字的文章、涉及很多方面，文章发表后影响很大，特别是对当地的交通状况的改善起了较大的作用。还有在金融危机下，关注当地群众就业的问题、深入招聘现场、采访很多人，全面分析普通市民就业的状况和更好就业的措施。关注节日情况，搞了情人节的系列报道，给很多市民节日消费等以正确的导向。如此的还有大学生就业、银行等VIP制度市民反响、民俗文化、交通事故等，真正的是都市报道，民生新闻，视点深度，“关注都市发展，关心都市民生”。

在短暂的实习内，严格要求自己，把自己放在一个正式记者的平台上去锻炼，同时抓住任何机会去认真学习和培养做都市报道记者各种素质：吃苦耐劳、思维活跃、新闻敏锐、策划与深度相结合，在老师的指导下，单独和配合发表了30多篇报道，约4万字，加上自己调查、策划等约10万字，居实习生之首。其实最大的收获是用心做文章，用文章帮助人。要有社会责任感，认真做人、认真学习、认真做文章。取得了那么大的成绩也主要感谢所有帮助我的老师，他们是记者，他们的职业道德和热情令我敬佩。他们不仅教会我新闻宣传的知识，更让我懂得做一名记者的责任与良知。感谢我们早报郑迎军副总编、机动记者部张永生主任，带我的机动记者部副主任袁冰洁大哥。同时，感谢那里所有的记者同事，因为我们是同龄人，有很多共同语言，在我实习那段时间，也很帮助我、关心我，我觉得好的氛围是我成长的重要条件。

实习结束了，我觉得不像很多人说的那样，实习生就是免费劳动力，只要你端正心态、努力去做，你也会收获很多！今后无论我从事什么工作，但我都会：简单快乐、充实提高，做一个有用的人，做一个有利于国家、有利于社会、有利于他人的人!

大学生寒假实习报告精选范文 篇10

20xx年寒假作为一名专业功底不错的中文专业的学生，我来到了《濮阳早报》，开始了自己的短暂的实习之旅，所谓短暂就是指寒假这一小段时间。实习大致是从1月23日开始的，随着寒假的结束于2月17日结束。

开始准备实习首先是确定实习单位，结合自己的特点和意愿，我选择了当地的一份都市报 《濮阳早报》。理由有四：首先自己比较喜欢贴近生活、贴近实际、贴近群众的报道，因为这样的报道是百姓喜欢看的，不但有意思、对百姓的生活方方面面有帮助，同时在一些问题舆论监督上能够起到更加明显的作用。其次写都市报道，各种写作技巧和方法都可以进行尝试：消息、通讯、特写更重要的是一些视点深度的东西，较之于时政新闻更具灵活性。第三，《濮阳早报》作为本土的都市报可以让笔者更容易接触社会、调查百姓的生活，更加了解自己的家乡。第四，笔者了解《濮阳早报》是一份刚创刊的报纸，也就是说它是充满朝气的，相对的会给个人以更大的发展空间，同时也很有挑战性，笔者性格是比较喜欢挑战的，所以这个比较适合。于是通过电话联系、现场考察，笔者选择了这个实习地。

作为实习记者期间最大的感受就是无论你是做什么的都要努力寻找一个目标，做媒体的就要找准自己的宣传目标，有一个主题。第二，我确定本文来自小草了一个思想：如果想更好的成长，必须摆脱依赖性。如果想作为一名很优秀的实习记者，必须把自己放在正式记者的位置去锻炼自己，只有这样你才能学到更多。寒假假期很短，而且要过节，所以在实习的时间和效果可能会受到影响，但是只要你把握好机会，努力再努力，你就会有所收获的。

进入报社的时候，我清醒看到自己所遇到的困难：一是老师因为本身有报道任务等，不可能给你很多出去的机会，也就是现场采访报道的机会，所以你必须根据指导学会方法，更多的学习是放在自己用心的去看去听、去问去想、去探索去实习方面。二是经验很重要，虽然报社的那些记者很年轻、从事记者这个职业不久，了解到他们大多是从重点本科院校中文专业毕业的学生，来的已有半年了，但是就这个半年足够让你很有差距：缺乏专门的线索，新闻敏感性弱、写作水平的差距、采访等配合度 三是实习生整体现状不是很理想：发现很多的实习生每天都是缺乏Ji情的状态、不知道思考如何去做去学习，不知道自己独立完成稿子，过分的依赖自己的老师，有时无聊就不正常的上班 所以我告诉自己必须要有信心、要有规划。

我每天都很积极的去上班，虽然是假期但是每天都保证7点多就起床，做很久的公交车，在上班时间前到达，基本上不迟到，而且告诉自己：新的一天，加油!到报社去看新的一天的报纸，看别人发的文章，仔细去思考：他为什么会发现这个，这篇文章的新闻点在哪里?如果是一篇很长的专稿，我就会直接去问这篇文章是怎么写的，怎么策划的，采访时怎么进行的?花了多长时间做前期准备 通过这些我也开始去思考自己的文章，然后写去发表。

记得我发的第一篇文章是关于家长逼着大学生相亲的，是从我们当地的一个论坛上看到的，然后去证实是真的，就询问主任是否可发，征得同意我就很快发了这样一个消息，虽然字数不是很多，400多字，但是却是我第一天上班就出来的成绩，所以也感觉很有成就感。这也Ji励我不断的去思考、去锻炼、去发表文章。

后来为了要写新闻，自己去 跑大街 ，因为我知道我没有正式记者那么广阔的线索网，也没有人给我提供或者是编辑室还有那些下派任务的报道，这些根本就轮不上我们这些实习生，所以就要自己去捕捉，人家说 脚底板下出新闻 。所以就多跑、耳勤、眼勤、腿勤、手勤、脑勤等等，发现这样不仅自己写稿多了，而且新闻敏感性强了。什么都本文来自小草是相辅相成的，我的新闻敏感性强了之后，更加容易捕捉新闻、也更加容易发表新闻了。后来写的文章有的是自己或身边人亲历本文来自小草的《崇尚健康节日消费观念龙城万余人次 电影过年 》、《返程濮阳人忙着留乡味》;比如我发表的《一条祝福短信小两口险离婚》;有的是从一些博客、论坛上得到的，如《网民新创意： 情人节 网络爱情宣言成时尚》;有些是自己策划的比如 情人节系列 的， 节后消费 之类

最高兴的还是做比较大的报道，先后和老师做了当地交通状况尤其是出租车交通状况的专版，近4000字的文章、涉及很多方面，文章发表后影响很大，特别是对当地的交通状况的改善起了较大的作用。还有在金融危机下，关注当地群众就业的问题、深入招聘现场、采访很多人，全面分析普通市民就业的状况和更好就业的措施。关注节日情况，搞了情人节的系列报道，给很多市民节日消费等以正确的导向。如此的还有大学生就业、银行等VIP制度市民反响、民俗文化、交通事故等，真正的是都市报道，民生新闻，视点深度， 关注都市发展，关心都市民生 。在短暂的实习内，严格要求自己，把自己放在一个正式记者的平台上去锻炼，同时抓住任何机会去认真学习和培养做都市报道记者各种素质：吃苦耐劳、思维活跃、新闻敏锐、策划与深度相结合，在老师的指导下，单独和配合发表了30多篇报道，约4万字，加上自己调查、策划等约10万字，居实习生之首。其实最大的收获是用心做文章，用文章帮助人。要有社会责任感，认真做人、认真学习、认真做文章。取得了那么大的成绩也主要感谢所有帮助我的老师，他们是记者，他们的职业道德和热情令我敬佩。他们不仅教会我新闻宣传的知识，更让我懂得做一名记者的责任与良知。感谢我们早报郑迎军副总编、机动记者部张永生主任，带我的机动记者部副主任袁冰洁大哥。同时，感谢那里所有的记者同事，因为我们是同龄人，有很多共同语言，在我实习那段时间，也很帮助我、关心我，我觉得好的氛围是我成长的重要条件。

实习结束了，我觉得不像很多人说的那样，实习生就是免费劳动力，只要你端正心态、努力去做，你也会收获很多!今后无论我从事什么工作，但我都会：简单快乐、充实提高，做一个有用的人，做一个有利于国家、有利于社会、有利于他人的人!

大学生寒假实习报告精选范文 篇11

时光如流水，二周时间转眼即逝，为期二周的实习给我的体会是：

1、通过这次实习我们了解了现代机械制造产业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操纵技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。

2、在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操纵技能。

3、在了解、熟悉和把握一定的工程基础知识和操纵技能过程中，培养、进步和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

4、培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，进步了我们的整体综合素质。

5、这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力!

6、在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操纵规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

很快我们就要步进社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致进微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己往观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于往尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，固然它的危险性很大，但是要求每个同学都要往操纵而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。三周的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操纵技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况往感悟，往反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

大学生寒假实习报告精选范文 篇12

一、实习的目的和意义

课程实习是大学本科教育中的一个极其重要的环节，特别对于我们会计专业学生而言更是如此，它是对我们学生的专业知识进行综合培养和检阅的教学形式。学生通过《审计学》课程实习，不仅能够熟悉审计实务的整个流程，包括。。(这部分自己补上，根据我们实习的那张流程图做适当描述)等。因此，通过此次课程实习，我们不但了解一些具体经济业务的处理方法，还进一步巩固了审计的相关理论知识。除此之外，我们还能够将书本所学专业知识与实际经济业务处理相结合，学会理论联系实际，提高分析问题和解决问题的能力。其实这也正应了 “实践是检验真理的唯一标准”这句话，我们只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的实务操作中去，才能真正掌握好这门课的知识。

二、实习的内容和过程

这次实习应用福斯特公司提供的《审计实务》软件。我们首先了解审计的整个基本流程，主要完成实质性测试中的货币资金审计，应收账款审计，固定资产审计，应付票据审计，实收资本审计，主营业务收入审计这几个内容。过程自己写

三、实习总结

(一)实习让我收获甚多

1、了解审计案例的各种情况，磨刀不误砍材功。这点让我体会特别深，首先得先了解该案例的被审计单位，基本了解其的基本业务。不会在审计工作过程中胡子眉毛一起抓，没有重点的。比如在其他资料的“实质性测试审计人员时间安排表”可以知道审计程序的执行人员，审计时间，复核人，复核时间等。

2、细节之处别忘了填写在审计工作的自我学习中，经常以为把所有表和表头都填完了，到用答案检验时总是会看到自己不能得满分，那边缺了一些，这边又缺了一些。到处补缺补漏的，到后面总结一个经验就是一开始做的时候就填表头，不能在细节之处被扣分。

3、填写审定表的注意点首先明确审计是对报表项目审计，而不是会计科目。那么就会了解对货币资金的审计不是审计发生的每笔业务。其次审定表不是在第一个审计程序核对报表与总账、明细账金额时就一次性填完。左边的报表期初数根据上年已审会计报表过入，报表期末数根据未审会计报表过入，个明细账未审数根据明细分类账过入，右边的审定数一列是根据审计证据的得出的，举个例子说，现金和银行存款等审定数分别根据库存现金盘点表和银行存款余额明细表过入。最后莫忘了审计结论和复核结论的选择。

4、各个项目的审计工作是有联系的审计工作是有勾稽关系的，对青岛机电公司的应收账款做调整分录不正是因为其主营业务收入经过审计不能被确认。

大学生寒假实习报告精选范文 篇13

202\_年寒假作为一名专业功底不错的中文专业的学生，我来到了《濮阳早报》，开始了自己的短暂的实习之旅，所谓短暂就是指寒假这一小段时间。实习大致是从1月23日开始的，随着寒假的结束于2月17日结束。

开始准备实习首先是确定实习单位，结合自己的特点和意愿，我选择了当地的一份都市报——《濮阳早报》。理由有四：首先自己比较喜欢贴近生活、贴近实际、贴近群众的报道，因为这样的报道是百姓喜欢看的，不但有意思、对百姓的生活方方面面有帮助，同时在一些问题舆论监督上能够起到更加明显的作用。其次写都市报道，各种写作技巧和方法都可以进行尝试：消息、通讯、特写更重要的是一些视点深度的东西，较之于时政新闻更具灵活性。第三，《濮阳早报》作为本土的都市报可以让笔者更容易接触社会、调查百姓的生活，更加了解自己的家乡。第四，笔者了解《濮阳早报》是一份刚创刊的报纸，也就是说它是充满朝气的，相对的会给个人以更大的发展空间，同时也很有挑战性，笔者性格是比较喜欢挑战的，所以这个比较适合。于是通过电话联系、现场考察，笔者选择了这个实习地。

作为实习记者期间最大的感受就是无论你是做什么的都要努力寻找一个目标，做媒体的就要找准自己的宣传目标，有一个主题。第二，我确定本文来自小草范文网了一个思想：如果想更好的成长，必须摆脱依赖性。如果想作为一名很优秀的实习记者，必须把自己放在正式记者的位置去锻炼自己，只有这样你才能学到更多。寒假假期很短，而且要过节，所以在实习的时间和效果可能会受到影响，但是只要你把握好机会，努力再努力，你就会有所收获的。

进入报社的时候，我清醒看到自己所遇到的困难：一是老师因为本身有报道任务等，不可能给你很多出去的机会，也就是现场采访报道的机会，所以你必须根据指导学会方法，更多的学习是放在自己用心的去看去听、去问去想、去探索去实习方面。二是经验很重要，虽然报社的那些记者很年轻、从事记者这个职业不久，了解到他们大多是从重点本科院校中文专业毕业的学生，来的已有半年了，但是就这个半年足够让你很有差距：缺乏专门的线索，新闻敏感性弱、写作水平的差距、采访等配合度……三是实习生整体现状不是很理想：发现很多的实习生每天都是缺乏Ji情的状态、不知道思考如何去做去学习，不知道自己独立完成稿子，过分的依赖自己的老师，有时无聊就不正常的上班……所以我告诉自己必须要有信心、要有规划。

我每天都很积极的去上班，虽然是假期但是每天都保证7点多就起床，做很久的公交车，在上班时间前到达，基本上不迟到，而且告诉自己：新的一天，加油！到报社去看新的一天的报纸，看别人发的文章，仔细去思考：他为什么会发现这个，这篇文章的新闻点在哪里？如果是一篇很长的专稿，我就会直接去问这篇文章是怎么写的，怎么策划的，采访时怎么进行的？花了多长时间做前期准备……通过这些我也开始去思考自己的文章，然后写去发表。

记得我发的第一篇文章是关于家长逼着大学生相亲的，是从我们当地的一个论坛上看到的，然后去证实是真的，就询问主任是否可发，征得同意我就很快发了这样一个消息，虽然字数不是很多，400多字，但是却是我第一天上班就出来的成绩，所以也感觉很有成就感。这也Ji励我不断的去思考、去锻炼、去发表文章。

后来为了要写新闻，自己去“跑大街”，因为我知道我没有正式记者那么广阔的线索网，也没有人给我提供或者是编辑室还有那些下派任务的报道，这些根本就轮不上我们这些实习生，所以就要自己去捕捉，人家说“脚底板下出新闻”。所以就多跑、耳勤、眼勤、腿勤、手勤、脑勤等等，发现这样不仅自己写稿多了，而且新闻敏感性强了。什么都本文来自小草范文网是相辅相成的，我的新闻敏感性强了之后，更加容易捕捉新闻、也更加容易发表新闻了。后来写的文章有的是自己或身边人亲历本文来自小草范文网的《崇尚健康节日消费观念龙城万余人次“电影过年”》、《返程濮阳人忙着留乡味》；比如我发表的《一条祝福短信小两口险离婚》；有的是从一些博客、论坛上得到的，如《网民新创意：“情人节”网络爱情宣言成时尚》；有些是自己策划的比如“情人节系列”的，“节后消费”之类……

最高兴的还是做比较大的报道，先后和老师做了当地交通状况尤其是出租车交通状况的专版，近4000字的文章、涉及很多方面，文章发表后影响很大，特别是对当地的交通状况的改善起了较大的作用。还有在金融危机下，关注当地群众就业的问题、深入招聘现场、采访很多人，全面分析普通市民就业的状况和更好就业的措施。关注节日情况，搞了情人节的系列报道，给很多市民节日消费等以正确的导向。如此的还有大学生就业、银行等VIP制度市民反响、民俗文化、交通事故等，真正的是都市报道，民生新闻，视点深度，“关注都市发展，关心都市民生”。  在短暂的实习内，严格要求自己，把自己放在一个正式记者的平台上去锻炼，同时抓住任何机会去认真学习和培养做都市报道记者各种素质：吃苦耐劳、思维活跃、新闻敏锐、策划与深度相结合，在老师的指导下，单独和配合发表了30多篇报道，约4万字，加上自己调查、策划等约10万字，居实习生之首。其实最大的收获是用心做文章，用文章帮助人。要有社会责任感，认真做人、认真学习、认真做文章。取得了那么大的成绩也主要感谢所有帮助我的老师，他们是记者，他们的职业道德和热情令我敬佩。他们不仅教会我新闻宣传的知识，更让我懂得做一名记者的责任与良知。感谢我们早报郑迎军副总编、机动记者部张永生主任，带我的机动记者部副主任袁冰洁大哥。同时，感谢那里所有的记者同事，因为我们是同龄人，有很多共同语言，在我实习那段时间，也很帮助我、关心我，我觉得好的氛围是我成长的重要条件。

实习结束了，我觉得不像很多人说的那样，实习生就是免费劳动力，只要你端正心态、努力去做，你也会收获很多！今后无论我从事什么工作，但我都会：简单快乐、充实提高，做一个有用的人，做一个有利于国家、有利于社会、有利于他人的人!

大学生寒假实习报告精选范文 篇14

今年一月十八日下午开始，我在美佳物业伟柏花园进行了物业管理实习工作。在实习期间，我依次对设施管理、事务管理、保安管理进行了实习。在实习中，我在管理处指导老师的热心指导下，积极参与物业管理相关工作，注意把书本上学到的物业管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的物业管理理论，探求物业管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对物业管理工作有了深层次的感性与理性的认识。

我所实习的美佳物业管理有限公司，隶属于香港沿海绿色家园集团。目前，该公司拥有员工近1500人，在深圳、厦门、福州、上海、武汉、鞍山、北京、大连、长沙等大中城市均有物业管理的项目。管理面积约300万平方米，管理项目类别有大型住宅区、高层商住大厦、商场、公寓、别墅、酒店、高等院校等物业。伟柏花园是其所管辖的物业管理项目之一。伟柏花园由2栋19层高的塔楼组合而成，小区面积约29000平方米，居住270户，居住人口近一千人，管理处员工26人，其中：管理人员6人。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对伟柏花园管理处的物业管理工作的开展有了进一步的了解，分析了管理处开展物业管理有关工作的特点、方式、运作规律。同时，对管理处的设施管理、事务管理、保安管理有了初步了解。

一、加强人力资源管理，创“学习型、创新型”企业。

严把员工招聘关。美佳物业在招聘管理人员须毕业于物业管理专业；招聘维修人员须具备相关技术条件的多面手，并持有《上岗证》；招聘安保人员须属退伍军人，对其身高、体能、知识、品格、心理素质等都进行严格考核挑选。

做好员工的入职、在职培训工作。美佳物业对新招聘的员工进行上岗前的相关培训工作，使员工对小区的基本情况、应开展的工作心中有数，减少盲目性；随着市场竞争激烈，知识、技能的不断更新，对在职员工提供各类专业性的培训机会。美佳物业提倡“工作就是学习，工作就是创新”，每位员工都争做“学习型、创新型”员工，员工中形成了一种积极向上的比帮赶超的竞争氛围。从而，使员工个人素质得以提高，管理处的管理服务水平和管理效益得以提高，树立了良好的企业形象。

从实际出发，管理处严格参照ls09000质量体系运作，制定了严格的规章制度和岗位规程、工作标准、考核标准。管理处根据员工的工作职责，制定全方位的上级、平级、下级的360度考核办法；制定量化考核标准，实行定性和定量考核相结合，增强了考核的可操作性，减少考核时人为因素的影响；建立完善考核机制，实行末位淘汰制，避免了考核走过场的现象，通过考核机制的建立，增强了员工的危机感、紧迫感，促使员工不断提高自身素质。

二、培育自身核心专长，创特色服务，提升核心竞争力。

在实习中，我看到一套由沿海集团、易建科技、美佳物业合作自行设计开发的“一站式物业管理资迅系统”物业管理服务软件。该软件包括：“一站式客户服务、一站式资迅管理、一站式数码社区”三大体系，是一个利用网络、电子商务、科技手段来提高物业管理水平和服务质量，有效地开发、整合、利用客户资源的资迅系统。管理处全面提倡“一站式服务”、“最佳保安”的特色管理服务。从而，实现了高效的管理运作，解决了业主的奔波之苦，创造了一种无微不至、无所不在的服务，提升了服务效率，提高了业主满意度，提升了物业管理服务的水平和服务质量，最终提升了公司在激烈的市场竞争中的核心竞争力。

三、推行“顾客互动年”，促进公司与业主之间的良性互动。

美佳物业在与业主关系管理方面，在实习中我了解到，在202\_年美佳重点开展了“顾客互动年”活动。成立了美佳俱乐部，设立新生活服务中心，开通客户服务热线，及根据小区居住的业主不同的年龄、不同的爱好与兴趣、不同的层次等，有针对性地开展日常的社区活动与主题活动。如：三月份，开展了学雷锋义务服务活动；“六一”儿童节，与幼儿园联谊开展游戏活动；十月份，组织小区业主观看露天电影；十二月份，圣诞节由圣诞老人派发圣诞礼物……通过开展各类丰富多彩的互动活动，加强了公司与业主、业主与业主之间的沟通交流，创建了互动的顾客关系，营造了浓厚的社区氛围和良好的居住环境。

四、重视物业管理的重要基础工作——设备管理。

对于设备管理，我在实习中看到，管理处着重建立和完善设备管理制度；对各类设备都建立设备卡片；做好设备的日常检查巡视，定期进行检查、保养、维修、清洁，并认真作好记录，发现问题及时解决。如对水池、水箱半年清洗消毒一次，进行水质化验，以保证水质符合国家标准；发电机每月试运行一次；消防泵每月点动一次，以确保发生火灾险情时，消防泵能正常使用。等等。

五、管理处一道亮丽的风景线——安保队伍。

管理处的保安管理设大堂岗、巡逻岗、监控岗、指挥岗，岗与岗之间密切联系，对小区实行24小时的安全保卫。建立并完善各项治安管理规章制度；对新招聘的安保员进行上岗前岗位的基本知识和操作技能培训，加大对在职安保员的培训力度，注重岗位形象、礼节礼貌、应急处理能力等培训，从而增强安保员的工作责任心和整体素质；强化服务意识，树立“友善与威严共存、服务与警卫并在”的服务职责，安保人员在做好治安管理职能外，还为业主提供各种服务，形成了管理处一道亮丽的风景线。

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。通过实习，加深了我对物业管理知识的理解，丰富了我的物业管理知识，使我对物业管理工作有了深层次的感性和理性认识。同时，由于时间短暂，感到有一些遗憾。对物业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。

通过实习，我发现美佳物业无论是在管理经验，还是人才储备、基础管理上都已储备了雄厚的资源，是物业管理行业中的一位后起之秀，它的发展前景非常广阔。但在深圳，美佳物业的品牌不太响亮，若美佳物业挖掘新闻，借用传播媒体，扩大其知名度。那么，将在物业管理行业新的规范调整期占有更大的市场，让更多的居民享受到其优质满意的服务。

通过实习，我认识到要做好物业管理工作，既要注重物业管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。物业管理作为微利性服务行业，它所提供的产品是无形的服务，物业管理是一种全方位、多功能的管理，同时也是一种平凡、琐碎、辛苦的服务性工作。因此，在物业管理实际工作中，要时刻牢记物业管理无小事，以业主的需求为中心，一切从业主需求出发，树立“想业主之所想，急业主之所急，做业主之所需”服务宗旨，不断学习，不断创新，与时俱进，为业主提供整洁、优美、安全、温馨、舒适的居住环境，为全面建设小康社会开创物业管理新的里程碑。

大学生寒假实习报告精选范文 篇15

寒假期间，我在\*\*公司进行了实习。时间是XX年2月4日至2月22日。实习期间努力将自己在学校所学到的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间不迟到、早退，认真完成领导和同事们交办的工作， 得到领导和同事们的肯定，同时也发现了自己的许多不足之处。

我所实习的\*\*公司是朔黄铁路有限公司的一家子公司，隶属于神华集团公司， 是以能源、交通为主业，即煤炭、电厂、铁路、港口、煤液化、航运为一体的企业集团。我所在的\*\*公司拥有员工近1400人，分布在从山西神池到河北西柏坡全长248km的铁路线上。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习期间我被分配在分公司办公室实习，办公室在一个机关中，是沟通上下、协调左右、联系各方，保证机关工作正常运转的枢纽。能有机会在办公室实习对我来说是一次很好学习的好机会，同时也是一场挑战。在这里通过帮助同事们工作，我学到了办公室的一些日常事务管理知识。这里经常组织一些活动，通过组织和参与对我的组织能力和处理事情的能力有了很大的提高，并有机会参加一些社交场合，对自己以后的发展也奠定了一些基矗令我触动最深的是，同神池南工务工队的兄弟们一起到线路上检查线路，神池南的气温相当低，再加上现在正是腊月，在这样的条件下，我们的铁路工人不畏严寒、毫无怨言、认真巡视线路、详实的作着记录，生怕有疏忽。“不屈不挠”这个词，我在小学就学过，这么多年来这个词也频频出现在我的文章里，但我对这个词并不了解，直到我和工人们去线路上巡查，冬天的神池南冰天雪地，走在铁路沿线上，两边是茫茫的白雪，眼前是一眼望不到边的、冰冷的铁轨，谈们裸露着双手，我这道尺测量着、记录着，我记得他们说得最多的一句话就是“苦干不能苦熬”，我才真正体会到了这个词背后隐藏着的是苦干、是实干，是一种敬业精神。这种精神会在我今后的生活历程中激励我克服一切困难。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化。

“千里之行，始于足下”，这近半个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象 。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基矗我想，作为一名大学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

最后，衷心感谢\*\*公司给我提供实习机会！

大学生寒假实习报告精选范文 篇16

寒假期间，我在朔黄铁路原平分公司进行了实习。时间是20xx年2月4日至2月22日。实习期间努力将自己在学校所学到的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间不迟到、早退，认真完成领导和同事们交办的工作， 得到领导和同事们的肯定，同时也发现了自己的许多不足之处。

我所实习的朔黄铁路原平分公司是朔黄铁路有限公司的一家子公司，隶属于神华集团公司， 是以能源、交通为主业，即煤炭、电厂、铁路、港口、煤液化、航运为一体的企业集团。我所在的朔黄铁路原平分公司拥有员工近1400人，分布在从山西神池到河北西柏坡全长248km的铁路线上。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习期间我被分配在分公司办公室实习，办公室在一个机关中，是沟通上下、协调左右、联系各方，保证机关工作正常运转的枢纽。能有机会在办公室实习对我来说是一次很好学习的好机会，同时也是一场挑战。在这里通过帮助同事们工作，我学到了办公室的一些日常事务管理知识。这里经常组织一些活动，通过组织和参与对我的组织能力和处理事情的能力有了很大的提高，并有机会参加一些社交场合，对自己以后的发展也奠定了一些基矗令我触动最深的是，同神池南工务工队的兄弟们一起到线路上检查线路，神池南的气温相当低，再加上现在正是腊月，在这样的条件下，我们的铁路工人不畏严寒、毫无怨言、认真巡视线路、详实的作着记录，生怕有疏忽。 不屈不挠 这个词，我在小学就学过，这么多年来这个词也频频出现在我的文章里，但我对这个词并不了解，直到我和工人们去线路上巡查，冬天的神池南冰天雪地，走在铁路沿线上，两边是茫茫的白雪，眼前是一眼望不到边的、冰冷的铁轨，谈们裸露着双手，我这道尺测量着、记录着，我记得他们说得最多的一句话就是 苦干不能苦熬 ，我才真正体会到了这个词背后隐藏着的是苦干、是实干，是一种敬业精神。这种精神会在我今后的生活历程中激励我克服一切困难。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。 在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到 学无止境 的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化。

千里之行，始于足下 ，这近半个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象 。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓 三人行，必有我师 ，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基矗我想，作为一名大学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

最后，衷心感谢朔分公司给我提供实习机会!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！