# 实习自我鉴定简短500字左右

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-01-12

*实习自我鉴定简短500字左右（精选13篇）实习自我鉴定简短500字左右 篇1 通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。 在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如...*

实习自我鉴定简短500字左右（精选13篇）

实习自我鉴定简短500字左右 篇1

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难;作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

同学们在我的讲座上积极提问、仔细听讲，尔后以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步!

我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、老师和亲切、可爱的同学。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导;同时还要感谢我的`大学老师、关心和帮助过我的同学。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

我是\_\_师范学院学生，转眼大学即将毕业，我们也都开始了不同种形式的实习。作为师范专业的我们，跟队到高校实习是普遍，而整个实习的经历却是难忘的。

实习自我鉴定简短500字左右 篇2

这次实习是一次理论与实习的一次尝试，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考能力的提升，实习丰富理论的体验，同时也巩固了专业技能，积累了工作经验，为以后的工作打下坚实的基础。在这里面就意味着我们开始看了社会生活因为我们已经长大了要开始自己的生活了。在工艺规范的等诸多的优势下非常适合我们大学生来学习和体会。这是我第一次与社会接轨，刚踏上工作岗位，开始与以往完全不一样，从学校到社会，环境的转变，身边的人完全变换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处的关系完全不同，一切都处在巨大的变化中。

所以我们要学会适应环境不能让环境来适应我 。在这快一年的时间里让我感到了理论与实习的重要性，没有好的实习是学不到什么东西的。

所以我们一定要好好珍惜在这的实习时间多学一些服装的操作工艺是我们发展的基础。做最好的自己最关键的是要确定目标，人应该把目标和要求定在自己的能力范围之内，懂得欣赏自己以取得的成就，凡是只追求更好，而不追求最好，这样我们的一切都是有发展的，成功的机遇会向我们招手，相信自己一定会成功的。更为重要的是，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考能力的提升，同时也巩固了专业技能，但是科学技术发展很快，竞争也日益激烈，也使我感到压力很大，还需要不但学习才能跟上时代步伐。

实习自我鉴定简短500字左右 篇3

我叫李春庭，来自02e1班，也就是电子商务专业的学生。下面是我的简单自我介绍：

本人就读于广东省对外贸易学校，将于\_\_年6月毕业。我非常珍惜在校期间的学习机会，认真学习文化课程，较熟悉地掌握专业知识，与此同时，我还学会了许多做人做事的道理。三年来的学习生话磨练出一个自信和上进心强的我。

面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作为一个21世纪的中专生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以中专期间我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设计，互联网技术，微机原理，跟单信用证，英语函电，国际贸易实务等专业知识。除此之外还选修了案例分析，商务代理，图像处理以及物流知识等以提高自己的综合素质。鉴于此，我希望能在毕业后谋一职位，热切期望能用自己所学之技为社会做出自己的微薄之力。对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。我自信能胜任自己的工作，本着迎难而上的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。

实习自我鉴定简短500字左右 篇4

我是计算机专业的一位大学生，毕业之即，对自已三年来的学习和生活作一个总结和鉴定。

一、思想方面，尊重领导，团结同道，酷爱本职，作风严谨，为人正直。

二、学习方面，我酷爱自己的专业，还利用课余时间参加各种培训，使我能学到更多的知识，丰富自己。我在校期间参加了内审员的培训课程，取得了内审员资历证书。还取得过auto cad中级证、protei高级证、电工中级证、multisim中级证，使我在专业上获得更大的进步，理解的更透彻。另外，在空闲时间学习计算机办公软件，通过考试获计算机一级。不足的地方是在英语上没有进一步突破，只取得英语b级。除在专业知识方面精益求精外，平时我还浏览了大量网络编程、网络管理与维护、网页设计等知识。并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更大进步。

三、在生活上，我最大的特点是老实取信，热情待人，责任心强，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正直作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是和谐。

四、身为学生的我在修睦学业的同时也重视于社会实践。本着学以致用，实践结公道论发挥。20\_\_年，参加学校组织的公益活动，荣获优秀积极份子。2023\_\_年暑假期间我在商场里做过促销员，还做过发单员。我在班级里也经常参加班级活动，例如：出外踏青，爬山、往社会福利院看看老人，给他们带往暖和、关怀。多出往走走，身心健康，陶冶性情。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境地、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这行将挥手离别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热忱、坚定的信心、高度的责任感往迎接新的挑战，攀登新的高峰。作为积极乐观新时代青年,我不会由于自己的大专文凭而失往自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我未来目标。且我相信:专心一定能赢得出色!

实习自我鉴定简短500字左右 篇5

高中毕业利用暑假长假时间，为了更好的适应大学的小社会生活，积累更多的社会经验，我到\_\_公司进行假期实习，下面就是我对这次实习鉴定。

刚来时本来安排我发传单，但后来就安排我坐办公室，有事情的话就做。那天来了之后就呆在这里坐了一下午。那天下午就开了会，我也有了任务(工作)做：双休日帮公司员工一起做活动还有负责测商情。每当星期一、二时，还有负责收集这一星期新的dm单。我的主要工作就是这些。其间，去过天一数码广场了解那里的商户，还有去过手机市场，画了那里的平面图给徐经理。

的确作为一名起初什么都不懂的我到适应自己的工作是需要过程的。但这个过程却花了很短。但这不能说我自己的适应能力很强，只是说我很快适应了自己的本职工作。这工作适应起来并不难，经过了一段时间我觉得我自己已经能胜任我所负责的工作。也许我是个不大喜欢空闲的人，一星期工作六天。说实话真的很空，有时面对着一台电脑真不知道自己要干嘛。总叹息着时间过的好慢啊~~但到了双休日，这种感觉就完全消失了。毕竟有事情做了埃有时活动忙了，时间就不知不觉的过得很快，转眼间就到了下午4点半活动结束的时间了。自己总会有这样的想法：时间过得好快啊，活动那么早就结束了，真替那些过了时间，没能参加活动的人感到可惜啊!是啊，我每天都盼望着，盼望着双休日的到来……

通过打工，作为准大学生的我们可以验证自己所学的知识，丰富阅历，更容易认识到学习的重要性，对读书的目的性更明确。虽然我没能通过自己的专业得到充分的锻炼，但在实习中也让我渐渐体会到：你不去学习，就不会有进步;不去尝试，就不会有成功;不去付出，就不会有回报。

实习自我鉴定简短500字左右 篇6

20\_\_年7月，我大学毕业进入了\_\_公司。一年时间转瞬即逝，一年来在公司领导的关心和同事的帮助下，我渐渐融入拱运这个大家庭中，现就一年来的工作体会总结如下：

一、在实践中学习，努力做到学以致用

1、进入公司的前三个月，我有幸参加了公司制度汇编工作。在汇编整理过程中，我学习了解了公司各部门有关规章制度和工作流程，这为我们以后的工作打下了良好的基础。

2、通过参与有关劳动争议案的证据收集整理工作，以及参加了集团劳动保障法律知识培训学习和《劳动合同法》培训和珠海市企业文化协会举办的合同法、物权法讲座，给了我在工作中进一步学习专业知识和法律实务的宝贵机会。

3、努力学习文秘写作知识，通过网上查阅、书刊杂志、新闻广播等方式进一步扎实写作功底。

二、爱岗敬业，努力做好各项本职工作

1、做好日常工作。自从事车站综合部文秘工作以来，我从复印打印、文件收发、会议记录做起，积极向领导和同事请教工作中碰到的问题，努力做到眼勤、脚勤、脑勤。

2、做好文书写作工作。文秘工作的写作量比较大，特别是今年本部门人事发生变化后，写作工作骤然增加。为及时完成工作，我自愿利用下班时间草拟各项文字材料，包括起草了车站八届一次职代会、20\_\_春运工作总结、20\_\_年上半年工作总结、车站劳动竞赛方案等各类总结、计划、方案、规章制度。

3、协助公司法务工作。按照上级要求，积极协助公司法务人员收集整理各项证据材料，认真做好劳动争议等案件的诉讼材料准备工作。

4、做好宣传报道工作。收集整理劳动竞赛征文，及时报道重大节假日好人好事，制作劳动竞赛、安全生产月、文明服务月和桂林班线开班多期展板。

三、脚踏实地，努力提高工作能力

综合部工作最大的规律就是不规律，事项繁多，为避免和减少遗漏有关工作，通过建立个人工作备忘录和工作日志，建立公文流转电子登记本，制作《物品采购审批表登记簿》等方式，晚上文秘工作有关工作流程。

要想做好综合部文秘工作，单靠坐在办公室里是出不来，还需要更多得深入了解各部门工作业务，了解生产一线的实际情况。虽然在这一年里自己对生产一线和各部门情况有所了解，但需要进一步学习观察。只有这样才能把让文字表述有活的灵魂，而不至于流于空洞。

拱运公司的改革发展为我们成长进步提供了难得的机会，公司良好的工作环境和人性化管理让我们真切体会到自己是企业的一分子，在今后的工作中，我将继续脚踏实地，不断学习，努力工作，在企业成长进步的同时，实现个人的成长进步。

实习自我鉴定简短500字左右 篇7

近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况(通过班主任或班委或直接到班上去了解)。其次是听课。现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识;现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲。做好上讲台的准备。经过几天的准备，终于把我的第一节课备出来了，并且通过了指导老师的审阅，可是在试讲并不成功，因为教学并没有根据学生的学习程度来合理地教学，对于刚接触化学的初三学生来说，并没有把知识点讲清楚。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的课件和教案，终于得到了指导老师的肯定准备走上课堂。经过一周的备课之后，开始走上讲台。

刚开始由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了很多问题。如：由于讲课太快，没有给学生留下作笔记的时间;由于讲课不熟练，上课时没有好好关注学生，针对出现的问题，指导老师要求讲到重要内容时候要留下时间给学生作笔记，上课要多关注学生，对于不专心的学生要注意提醒，并且还指出了教学过程中没有注意的很多细节问题。每一节课指导老师都认真地听我讲课，并且提出了很多作为一个经验丰富的老师的宝贵意见。每节课结束，我都根据老师的建议修改课件和教案，不断地完善。

实习自我鉴定简短500字左右 篇8

岁月如梭，转眼来到单位已经四个多月了，在领导的关心支持下，在同事的帮忙下，经过自身的努力，很快适应了环境，适应了工作，回收翘望，总结这段时间里各方面表现，自我鉴定如下：

1、思想方面：思想进取提高，政治立场坚定，敢于同各种反对思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够理性的看待问题，大是大非面前能够坚持清醒头脑。热爱祖国，热爱人民。自我的政治思想水平有了很大的提高。

2、学习方面：深知自我知识的贫乏，坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，进取参加单位的学习培训，广泛开展自学。学习资料除了专业知识外，还涉及历史、地理、文学、法律。

3、工作方面：遵守纪律，服从安排，认真负责，踏实肯干。不怕苦、不怕累。在领导和师父的教导下，努力学习，把理论和实践相结合，工作本事和思想认识有了很大的提高。

4、生活方面：认认真真做人，勤俭节俭，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，诚实守信，助人为乐，尊敬领导，团结同事，注意坚持形象。坚持着自我反省且努力完善自我的人格意念，时刻以品格至上来要求自我，一贯奉行严于律己的信条并切实遵守。进取参加单位组织的各项活动。

短暂的四个月，让我学到了很多，各方面有了很大的提高，可是还有很多不足，例如专业知识不够扎实，实际动手本事还很欠缺，需要加强锻炼。没有明显的的业余爱好，空闲时间要培养兴趣爱好等等。

实习自我鉴定简短500字左右 篇9

一个多月的实习，我最大的感觉就是当老师不容易，但好老师更不容易。老师的职责就是把自己会的东西传授给学生，让学生会，让学生理解，让学生掌握。这不仅要求老师对所讲的知识理解透彻，更重要的是学会怎样与学生沟通，怎样让学生掌握，怎样把自己的意图更尽可能准确的表达出来。一位老师站在讲台上，成为学生关注的焦点，他不仅要顶住各种压力，去把知识传授给学生，去与学生互动，调动学生的积极性，让学生成为学习的主体，自己则是个引导者。做好这些实在需要好好下一番功夫。

下面说说我自己，我生性比较内向，平时孤言寡语，不善于表达，在公共场合很少说话，只是一个倾听者，更不愿成为被人关注的焦点。所以第一次试讲时，我根本不敢上讲台，上去之后畏畏缩缩，都不知道自己在做深。在同组实习老师和指导老师的鼓励与帮助下，我慢慢放开了一些，从心理上不再害怕成为焦点，不怕出错，终于可以去讲了。由此，我觉得人必须首先敢于去表达自己，不要担心出丑、丢面子，上了讲台以后，下面有那么多双眼睛盯着你，期待着你的表演，所以一定不能胆怯，要镇定从容，大胆地去说去讲，自信地去说去奖。即使自己并不确定某些知识点正确与否，带了讲台之后也不能表现出来。在课堂上要有这种思想：我是老师，我是权威，我是老大，我说的是对的。决不能犹犹豫豫，粘粘糊糊。讲话要做到一点 敢于表达自己。我可能说的有一点片剂，但这对我来说，对于那些不敢表达自己的人来说，是必须要认识的一点，首先要做到的一点。

当然上面所说的只是我感受最深的一点，其他方面也很重要。比如说要有老师的形象、气质，举止大方，语言亲切，将可要有吸引力;备课关键在于备学生，根据学生的实际情况选择授课方式，讲课富于变化性，与学生互动交流

实习自我鉴定简短500字左右 篇10

在内科这两个多月中，在带教教师的悉心与耐心带教下，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征;询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合教师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时坐到了理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

心内科以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在教师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操;微笑迎接新病人并做好入院评估;严密监测生命体征并规范记录;正确采集血、尿标本;进取配合医生治疗;严格执行三查七对;认真执行静脉输液……在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确确定。这段日子，虽然时间不长，可是我接触到了很多以前不了解的专科知识和技能，重新拾起了很多操作技术，例如无菌原则，氧气的应用，以及抢救车的五定等。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的本事有限，可是我用我的努力充实我的知识与技能，期望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成。这只是实习之初，是一个挑战，也是一种机遇。我必须要把学到的知识应用到下一实习科室，并牢记教师的教诲，不断地学习提高。同时，我要感激本科室的患者，他们很配合的让我做治疗，俗话说，病人就是教师。期望下一站，一切顺利。

实习自我鉴定简短500字左右 篇11

两个月的教育实习结束了，在鄂南高中的点点滴滴一直回荡在脑海之中。对于师范生来说，实习让我迈出了教育生涯的第一步，同时也让我感受到了一名老师的酸甜苦辣。下面就教学实习工作以及班主任实习工作两方面做一下小结。

珍惜机会，做好反思

两个月，跟随着鄂高高一数学组，跟随着我的指导老师雷老师，积极认真地听他的每一堂课，了解老师讲课习惯以及板书习惯，思考这节课的闪光之处以及其过人的风格，以及如何把握重难点，重点要突出，难点要突破，再结合自己的特点找到适合自己的讲课方式。同时与老师探讨交流，把自己的想法说出来，这样可以很好地提高自己。另外，通过改作业和试卷，让我走进学生，发现学生的易错点，了解学生的数学基础及思维习惯，以便更好地给他们答疑。

从第二天开始，老师就给了我讲评作业的机会，一直到最后，讲评作业以及试卷都是我的工作，讲评课做好了是非常不容易的，这要将前期的改作业改试卷过程中出现的问题灌输到本节课中，还要想一想对于学生来说什么是最容易的方式，以及选取变式题使学生更加牢固地理解性记忆。要做到对易错点有针对性讲解，扩展学生的知识视野，提高学生兴趣。

对于新课，雷老师开始是让我听他在一个班讲课，然后我在另一个班重复，找到讲新课的感觉，粘贴复制的这种方法很好，考察短期记忆以及灵活应变的能力。这样重复了几次之后，老师开始让我自己准备新课，然后帮我修改教案，提出一些建议，我就两个班分别讲解，锻炼两次，每一次自己还要做到教学反思，努力发现自己的问题。接下来的所有新课内容，全部由我来讲解，同时还讲了一节实习汇报课《用二分法求方程的近似解》，受到了全组老师的一致好评。

实习期间，我讲了80多节课，感谢雷老师给了如此多的讲课机会，使我的教学基本功得到了很好的锻炼，语言表达能力有了明显的提高，为我在以后的工作中积累了宝贵的财富。

实习自我鉴定简短500字左右 篇12

通过学习和实践，我能够掌握各临床病的起因，但是缺少实际操作，能够知道基本的病理过程，但是缺少更多的学习。我相信在以后的学习和工作中，我会成为一名合格的专业医生，为社会、为人民服务!

拥有扎实的医学理论知识，带着满腔的热情，我来到了实习单位，武汉市第五医院实习。在五医院各个科室带教老师的悉心指导下，我顺利完成了教学规定的临床实习任务。

在工作上，我坚持按时到岗，及时完成当天的工作任务。个别科室的带教老师要求特别严格，各项书写内容都必须严格按照标准规范书写，容不得半点错误，今天的工作必须今天完成，决不能拖到明天。在他们的指导和影响下，我在工作中也严格要求自己，培养了细心谨慎、尽职尽责、力争做到的品质。

在学习上，我勤奋好学、虚心求教。通过带教老师的指导、向科室其他医生求教、与其他实习同学交流以及参阅相关书籍资料等等，我对病历书写基本要求、各项记录及申请单的书写、住院病历排序、化验单的粘贴、医嘱要求等各方面都有了全面的了解，为之后其他科室的轮转打下了坚实的基矗。

在思想上，我积极上进、乐于助人，与科室医生相处融洽，对病人认真负责、热情礼貌。

总之，在这一年的时间里，我圆满完成了临床实习计划，还在实践中学到了许多临床知识，在工作、学习和思想上都上了一个新的高度。

实习自我鉴定简短500字左右 篇13

三个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。三个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉可以说不错，真的很不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好、”“老师好”的感觉真好，我有时觉得自己真的被叫上瘾了。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法。如罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。却也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，而且教师要把自己当成活动中的一员，是学生们的良师更是益友。我取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。十来岁的小孩子很好动，而且注意力非常容易分散，这样很容易开小差，影响教学效果。为了改善这种情况，我给每个小组在黑板上加小红花，哪个小组认真听课，就给哪个小组加小红花，这种方法取得的效果果然好。以前常常因为学生在下面开小差，我喊破嗓子都没办法控制，现在却可以很好地控制课堂秩序，直接向课堂要效益了。

俗话说：“知之者不如好之者好之者不如乐之者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习，逐渐爱上学习。无论是上语文还是数学，我都采取以“学生为主，老师为辅”的教学方式，课堂只要是以学生的朗读和提问为主，然后让学生充当小老师的角色讲评，我再加以补充、纠正。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式，激发了学生浓厚的学习兴趣。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！