# 人力资源实习日记

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-01-11

*xxxx资源有限公司是我系的实习基地，xxx年第一学期期末在我系预计招收18名在校生在本暑假去该公司各个部门实习。在经过一轮面试后我和另外十一名同学于7月16号至8月25号分别被安排在不同的部门甚至是不同的分公司实习。我被分配在红日职业技能...*

xxxx资源有限公司是我系的实习基地，xxx年第一学期期末在我系预计招收18名在校生在本暑假去该公司各个部门实习。在经过一轮面试后我和另外十一名同学于7月16号至8月25号分别被安排在不同的部门甚至是不同的分公司实习。我被分配在红日职业技能培训学校的客户服务部，跟着班务主管xxx老师学习。

在为期xxxx天的实习时间里。我主要的工作是协助部门里的同事做个种力所能及的事情，具体的如下：

一、负责xx集团内训时的签到，统计评价表并录入；

二、整理各期学员的资料，进行分类、归档、文字录入；

三、整理仓库教材数目，将其分类摆放；

四、开班时候跟进，负责签到，派发书籍等；

五、准备上课以及内训的文件、、签到表、饭票、茶水等；

六、打印、复印企业培训师、人力资源管理师及其他相关资料；

七、通知学员开班时间；

八、解答学员的关于开班的各种疑问；

九、负责发放准考证、毕业证等各种证件；

十、制作学员的听课证；

十一、 与学员保持紧密联系等。

在实习中我积极主动的协助客户服务部各同事的相关工作，本着“诚信连接，成就你我，红海与您携手共创美好明天”的公司理念，用心去接待每位学员，牢记公司的核心价值观“讲实话，做实事，重实效；流程保障品质，品质铸就品牌”，认真负责，能很好的完成上面交给的任务。

现在实习已经结束，虽然短短的四十多天时间，但是我还是获益不浅，感慨良多。让我感受最深刻的主要有如下几点：

一、专业知识与其他相关知识积累的重要性。在为期一天的岗前培训和差不多四十天的实习时间里我感受最深的其中一点就是我的知识学得不够到位。回顾自己在学校的两年时间里，工作和学习好像分的不是很清楚，没有很系统的一个计划，大部分时间里都是想做什么就做什么，或者是如普遍现象一样，考前一个月。所以我所学的知识并没有什么，也难怪自己老是在思考读大学究竟是读什么。没有最基础的知识作为铺垫你是很难将一件事情做好的。所谓“欲穷千里目，更上一层楼”，“站得高你就看得远”，所以我要好好的整理自己，充实自己。

二、做事的态度。有句话说“高度决定态度，态度决定一切”，在实习期间我更加深刻地体会到了这句话的意义所在。我不能说自己在这段时间里全都是认真地在做事情，因为我也有倦怠的时候。在那么一点倦怠的空隙里，我感觉自己好像有点不想做事，那时候就会好少的事情给你做。因为你自己没有主动去问有什么事情我可以帮的上忙的，那样自己学到就可能少些技能操作。而当我主动去问我有什么可以帮得上忙的时候我就会有好多的事情做，尽管有时候只是复印资料，整理资料，但是那样也交教会我很多。比如复印，在实习期间复印资料也是我的一项比较重要的任务，其中一个星期我几乎全和复印机打交道，到现在我对那台机器的操作比办公室的任何一位同事都要熟练，回来的时候也与它留了影，真的是产生了感情。做一件事情，不管它将要面对的是多大的挑战，你首先要知道你自己的态度是怎样的。

三、良好的人文环境是我的最爱。从我个人的角度来说，我择业要考虑的其中一个比较重要的因素就是人文关系。在红日客户服务部的这些日子里，我能感觉到自己是在一个很轻松的氛围里面度过的。在那里面工作能感觉到老员工对新员工的照顾，可以感受到人与人之间的和睦。我们办公室一共有七个人，都是来自不同的地方，所以在中午休息时间或者是空于时间里我们会各自聊聊自己的家乡里的小吃以及风俗习惯，一起感受着对方对家乡的热爱以及思乡之情。这样的氛围让我对今后的就业增加了信心和勇气，这有理由让我相信其实职场上并非全都是勾心斗角，尔谀我诈，人与人之间还是有真爱在。

非常感谢xxx给我这样的一个机会，也非常感谢系里的领导，谢谢您们让我有这样的机会，使我自己更好地看见自己的不足，也让我看见了自己的优点，这对我今后的学习与工作将有很大的帮助。我相信在今后的日子里我将会更好地去做好自己的事情，并相信“天高人鸟飞，海阔任鱼跃”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！