# 工程造价实习报告范文3000字五篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-01-11

*实习使大学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，通过实习的检验，才能积累自身的阅历和经验。以下是为大家整理的工程造价实习报告范文3000字五篇，希望对您有所帮助。>【篇一】工程造价实习报告范文3...*

实习使大学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，通过实习的检验，才能积累自身的阅历和经验。以下是为大家整理的工程造价实习报告范文3000字五篇，希望对您有所帮助。

>【篇一】工程造价实习报告范文3000字

　　一、实习目的

　　工程造价专业是一门交叉性学科专业。为了更好地与工程实践相结合，以理论联系实际；加深对已学专业知识的认识与理解以及实践技能的培养；同时为了后续主干专业课的学习和对工程相关知识的了解。社会实践必须与工程实践紧密结合在一起。在实践过程中，将所学的专业知识和工程实际问题结合起来，检验并提高实践动手能力和技能水平，加深对所学专业的理解和认识，增强综合运用专业知识的能力，为后面其他专业课的学习打下基础。看会图纸下工地。学习手算工程造价。学习用广联达软件算工程造价。该专业要培养既懂工程技术又懂经济管理的综合型人才。而工程技术就是工业与民用建筑。学生在学习专业以前必须对本专业有较全面的了解。因此本次实习主要是使学生了解施工现场。建筑工地主要生产活动内容、程序。了解建筑企业管理具体内容。通过认识实习可以使学生接触生产，了解企业。提高学生以后学习专业课的主动性及自觉性。

　　二、实习内容

　　选择典型工程，通过实习使学生对建筑企业施工与管理等主要内容有深入了解。它具体应包括以下内容：

　　1、参观典型工程，了解基本构造、作用及组织

　　2、参观并了解

　　三、实习收获

　　I.玻璃幕墙

　　幕墙工程按帷幕饰面材料区分，有玻璃幕墙、金属幕墙和石材幕墙等。其中玻璃幕墙按其结构形式及立面外观情况，可分为金属框架式玻璃幕墙、玻璃肋胶接式全玻璃幕墙、点式连接玻璃幕墙；又可细分为金属明框式玻璃幕墙、隐框式或半隐框式玻璃幕墙、后置式玻璃肋胶接全玻璃结构幕墙、骑缝式或平齐式玻璃肋胶接全玻璃幕墙结构幕墙、接驳式点连接全玻璃幕墙、张力索杆结构点支式玻璃幕墙。其中金属框架式玻璃幕墙工程按其构件加工和组装方式，又分为元件式（镶嵌槽式、断热型、隐窗型、隐框式）幕墙和单元式玻璃幕墙等。

　　玻璃幕墙是当代的一种新型墙体，它赋予建筑的特点是将建筑美学、建筑功能、建筑节能和建筑结构等因素有机地统一起来，建筑物从不同角度呈现出不同的色调，随阳光、月色、灯光的变化给人以动态的美。

　　当然，玻璃幕墙也存在着一些局限性，例如光污染、能耗较大等问题。但这些问题随着新材料、新技术的不断出现，正逐步纳入到建筑造型、建筑材料、建筑节能的综合研究体系中，作为一个整体的设计问题加以深入的探讨。

　　II.建筑结构形式

　　1、框架结构：以混凝土梁柱组成的框架来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　2、剪力墙结构：以混凝土剪力墙来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　3、框架-剪力墙结构，简称为框剪结构，它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。框剪结构中的剪力墙可以单独设置，也可以利用电梯井、楼梯间、管道井等墙体。因此，这种结构已被广泛地应用于各类房屋建筑。

　　4、框架-核心筒结构：以内部设置混凝土筒体，外围周圈设置框架，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。（筒体其实是剪力墙的一种特殊形式）

　　5、筒中筒结构：以内部外部设置双重混凝土筒体，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　6、板柱-剪力墙结构：以混凝土柱和楼板（即无梁楼盖体系）组成的框架及剪力墙共同工作来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

　　7、部分框支剪力墙结构：剪力墙结构的一种。其中部分剪力墙不落地，通过转换梁（也叫框支梁）把荷载传至框支柱（框架柱的一种特殊形式）。

　　III.模板

　　模板是新浇混凝土成型用的模型，模板系统由模板、支承件和紧固件组成，要求它能保证结构和构件的形状尺寸准确；有足够的强度、刚度和稳定性；装拆方便可多次使用；接缝严密不漏浆。

　　常用的模板包括木模板、定型组合模板、大型工具式的大模板、爬模、滑升模板、隧道模、台模（飞模、桌模）、永久式模板等。

　　混凝土结构或钢筋混凝土结构成型的模具，由面板和支撑系统组成。模板分为：竹胶板、钢模板、木模板、塑胶板。

　　竹胶板一般都是一次性的，而其他模板则可以刷上脱模剂、模板漆，以此延长模板的寿命，浇注出高质量的墩柱。

　　IV.变形缝

　　建筑物在外界因素作用下常会产生变形，导致开裂甚至破坏。变形缝是针对这种情况而预留的构造缝。变形缝可分为伸缩缝、沉降缝、防震缝三种。

　　伸缩缝：建筑构件因温度和湿度等因素的变化会产生胀缩变形。为此，通常在建筑物适当的部位设置竖缝，自基础以上将房屋的墙体、楼板层、屋顶等构件断开，将建筑物分离成几个独立的部分。

　　沉降缝：上部结构各部分之间，因层数差异较大，或使用荷重相差较大；或因地基压缩性差异较大，总之一句话，可能使地基发生不均匀沉降时，需要设缝将结构分为几部分，使其每一部分的沉降比较均匀，避免在结构中产生额外的应力，该缝即称之为“沉降缝”。

　　防震缝：它的设置目的是将大型建筑物分隔为较小的部分，形成相对独立的防震单元，避免因地震造成建筑物整体震动不协调，而产生破坏。

　　有很多建筑物对这三种接缝进行了综合考虑，即所谓的“三缝合一”。概括如下：

　　施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。

　　伸缩缝：为克服过大的温度应力而设置的缝，基础可不断开。

　　抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。在抗震设防区，沉降缝和伸缩缝须满足抗震缝要求。

　　沉降缝：指同一建筑物高低相差悬殊，上部荷载分布不均匀，或建在不同地基土壤上时，为避免不均匀沉降使墙体或其它结构部位开裂而设置的建筑构造缝。沉降缝把建筑物划分成几个段落，自成系统，从基础、墙体、楼板到房顶各不连接。缝宽一般为30～70毫米。将建筑物或构筑物从基础至顶部完全分隔成段的竖直缝。借以避免各段不均匀下沉而产生裂缝。通常设置在建筑高低、荷载或地基承载力差别很大的各部分之间，以及在新旧建筑的联接处。

　　V.塔吊

　　安装：

　　1、做好地基；

　　2、在地基上铺设导轨；

　　3、在导轨上安装塔身节（1节加强节、1节标准节）；

　　4、在塔身节上安装爬升套架

　　5、安装迥转支承及旋转塔架：将塔顶、引机室塔身节、引机室迥转支承安装在一起；

　　6、安装平衡臂及拉杆。

　　至此，塔吊安装完毕，可以使用。以上安装必须借助汽车吊。

　　随着建筑物高度的增加，塔吊也要不断增加高度。增加高度有塔吊自身完成，具体步骤是：

　　1、利用爬升套架，将爬升套架及以上部分顶升一个标准节高度，

　　2、在增加的空间内安装标准节；

　　3、不断爬升、不断增加标准节数量，塔吊的高度就会随着建筑物高度的增加而增加。

　　VI.基础

　　基础指建筑底部与地基接触的承重构件，它的作用是把建筑上部的荷载传给地基。因此地基必须坚固、稳定而可靠。

　　工程结构物地面以下的部分结构构件，用来将上部结构荷载传给地基，是房屋、桥梁、码头及其他构筑物的重要组成部分。

　　基础按其构造特点可分为条形基础、独立基础、筏形基础、箱形基础。基础按材料分类分为：砖基础、毛石基础、三合土基础、灰土基础、混凝土和毛石混凝土基础。

　　条形基础

　　条形基础是基础长度远远大于宽度的一种基础形式。按上部结构分为墙下条形基础和柱下条形基础。

　　基础的长度大于或等于10倍基础宽度。

　　独立基础

　　当建筑物上部结构采用框架结构或单层排架结构承重时，基础常采用方行或矩形的独立式基础，这类基础称为独立式基础.也称单独基础，是整个或局部结构物下的无筋或配筋基础.一般是指结构柱基，高烟囱，水塔基础等的形式.

　　筏形基础

　　当建筑物上部荷载较大而所在地的地基承载能力又比较弱，这时采用简单的条形基础或井格式基础已不能适应地基变形的需要时，常将墙或柱下基础连成一片，使整个建筑物的荷载承受在一块整板上，这种满堂式的板式基础称筏式基础。筏形基础有平板式和梁板式之分。

　　箱形基础

　　箱形基础是由钢筋混凝土的底板、顶板和若干纵横墙组成的，形成中空箱体的整体结构，共同来承受上部结构的荷载。箱形基础整体空间刚度大，对抵抗地基的不均匀沉降有利，一般适用于高层建筑或在软弱地基上造的上部荷载较大的建筑物。当基础的中空部分尺寸较大时，可用作地下室。

　　VII.桩基础

　　桩基础由基桩和联接于桩顶的承台共同组成。若桩身全部埋于土中，承台底面与土体接触，则称为低承台桩基；若桩身上部露出地面而承台底位于地面以上，则称为高承台桩基。建筑桩基通常为低承台桩基础。高层建筑中，桩基础应用广泛。

　　特点

　　（1）桩支承于坚硬的（基岩、密实的卵砾石层）或较硬的（硬塑粘性土、中密砂等）持力层，具有很高的竖向单桩承载力或群桩承载力，足以承担高层建筑的全部竖向荷载（包括偏心荷载）。

　　（2）桩基具有很大的竖向单桩刚度（端承桩）或群刚度（摩擦桩），在自重或相邻荷载影响下，不产生过大的不均匀沉降，并确保建筑物的倾斜不超过允许范围。

　　（3）凭借巨大的单桩侧向刚度（大直径桩）或群桩基础的侧向刚度及其整体抗倾覆能力，抵御由于风和地震引起的水平荷载与力矩荷载，保证高层建筑的抗倾覆稳定性。

　　（4）桩身穿过可液化土层而支承于稳定的坚实土层或嵌固于基岩，在地震造成浅部土层液化与震陷的情况下，桩基凭靠深部稳固土层仍具有足够的抗压与抗拔承载力，从而确保高层建筑的稳定，且不产生过大的沉陷与倾斜。常用的桩型主要有预制钢筋混凝土桩、预应力钢筋混凝土桩、钻（冲）孔灌注桩、人工挖孔灌注桩、钢管桩等，其适用条件和要求在《建筑桩基技术规范》中均有规定。

　　VIII.后浇带

　　后浇带为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在板（包括基础底板）、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇捣该施工缝混凝土，将结构连成整体。后浇带是既可解决沉降差又可减少收缩应力的有效措施，故在工程中应用较多。

　　设置后浇带的位置、距离通过设计计算确定，其宽度考虑施工简便、避免应力集中，常为xxx～xxxxmm；在有防水要求的部位设置后浇带，应考虑止水带构造；设置后浇带部位还应该考虑模版等措施内容不同的消耗因素。后浇带的浇筑时间宜选择气温较低（但应为正温度）时，可用浇筑水泥或水泥中掺微量铝粉的混凝土，其强度等级应比构件强度高一级，防止新老混凝土之间出现裂缝，造成薄弱部位。

　　后浇带可以解决沉降差、减小温度收缩影响。

　　IX.楼板

　　楼板通常是有两种，一种是现浇的，一种是用预制板铺的。

　　现浇是在现场支模，扎钢筋，浇灌混凝土等施工程序做的。比起预制的来说它是整体现场成型，整体性好，对于有管道穿过，或形状不规则的楼面还是很适合的，但其工序多，湿作业多，现场浇灌，施工周期长些。现浇楼板整体性好，抗震能力较强。一般不会有裂缝，但较薄，如果不做隔音处理，会比较吵。

　　预制楼板一般为空心板，裂缝是质量通病，整体性稍差，优点是楼板厚，隔音优于现浇。预制的是板在厂子里做好，运到工地安装的钢筋混凝土楼面，提高了施工效率，是对建筑工业化水平的提高的促进，但其缺点就是现浇的优点了。具体的预制还可以分预应力和非预应力构件。

　　四、实习心得体会

　　通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。实习的过程是愉快的、充实的！真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论知识。通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

　　在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

　　实习结束了，但学习还在继续。认识实习如同荀老师所说的是一个扩大我们知识面的过程。它旨在培养我们从专业角度思考的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。俗话说“师傅领进门，修行在个人”，在日后的学习过程中我们必须保持实习时发现问题的敏锐度，随时补充自己的知识，给自己“充电”！

　　这次的认识实习给了我学习的动力，也给了我奋斗的目标，了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质，让我受益匪浅！

>【篇二】工程造价实习报告范文3000字

　　一、实习目的

　　毕业实习是工程造价专业在学习阶段重要的实践教学环节。通过毕业实习，使我在所学各类课程的基础上，了解该专业在建设工程中的地位、作用和社会需求；为毕业设计和准备相关的信息和资料；对本专业建立相应的感性认识；为顺利完成毕业设计奠定基础；为毕业后走上工作岗位做好专业知识和技术技能的准备。

　　二、实习内容

　　下工地熟悉具体施工程序和在办公室锻炼预算的知识与技巧。

　　三、实习过程

　　在这段时间实习当中我了解到该公司在诸多项目里面做得最多的就是暖通和安装方面的工程，在其他方面做得很少或者说是没有做过，因为项目具体名称涉及公司保密问题，所以不能详细说明。

　　（一）施工过程

　　在下工地之后我知道了建筑给水排水的基本内容有建筑给水、建筑排水和建筑消防给水。建筑消防给水有两类：消火栓给水和自动\*系统。

　　建筑给水系统的任务是按其水量、水压供应不同类型建筑物及小区内的用水，即满足生活、生产和消防的用水需要；而建筑排水系统的任务是将建筑物内的生活、生产中使用过的水收集并排放到室外的污水管道系统。

　　高层建筑的供水系统与一般建筑物的供水方式不同。高层建筑物层多、楼高，为避免低层管道中静水压力过大，造成管道漏水；启闭龙头、阀门出现水锤现象，引起噪声；损坏管道、附件；低层放水流量大，水流喷溅，浪费水量和影响高层供水等弊病，高层建筑必须在垂直方向分成几个区，采用分区供水的系统。设备工程师在设计高层建筑的供水系统时，首先要确定整幢建筑物的用水量。在高层建筑内工作和生活的人数很多，用水量很大，设备使用频繁，所以对供水设备和管网都有更高的要求。由于城市给水网的供水压力不足，往往不能满足高层建筑的供水要求，而需要另行加压。所以在高层建筑的底层或地下室要设置水泵房，用水泵将水送到建筑上部的水箱。

　　给水管网的干管呈枝状或环状布置。给水管网布置的基本要求：

　　1、要确保供水安全和良好的水力条件，力求经济合理。管道尽可能与墙、梁、柱平行，呈直线走向，宜采用枝状布置力求管线简短，以减小工程量，降低造价。

　　2、管道不受损坏。给水埋地管应避免布置在可能受重物压坏处，如穿过生产设备基础、伸缩缝、沉降缝等处。如遇特殊情况必须穿越时，应采取保护措施。

　　3、不影响生产安全和建筑物的使用。

　　4、利于安装、维修。管道周围应留有一定的空间，给水管道与其他管道和建筑结构的最小净距应按规范要求留置。

　　建筑消防给水系统有两种：一是消火栓给水系统，一是自动喷系淋统。

　　（a）消火栓给水系统是由水枪、水带、消火栓、消防管道、消防水池、高位水箱、水泵结合器及增压水泵组成的。水泵结合器是为了保证当楼内没有水可以用于消防灭火时可以由消防车向室内消防给水系统加压供水。消火栓距地面安装高度为1。1米。

　　（b）自动喷淋灭火系统多为湿式自动喷淋灭火系统。其特点是系统管网中为常压水，喷头为常闭。当建筑物发生火灾，火点温度达到开启闭式喷头时，水从喷头喷出进行灭火。地下室是直立喷头。在地上每个楼层都有烟感应器和温度感应器、吊顶喷头。当温度达到73度时，喷头就会自动破裂喷出水来水，水的\*半径为1。8米，保证楼层内的每个点都能喷到水。若火灾持续一段时间使温度超过一定时警铃便会响起来并自动启动供水水泵。整个系统都自动完成，无须人力操作。当然楼内也应有其他灭火系统，如干粉灭火器等。

　　在办公室实习的任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我只有从每一份图纸里面找答案，图纸是我们必须掌握的交流语言！力求把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

　　（二）算量

　　实习主要工作有三方面，一，手算工程量；二，熟练工程造价所运用的各种软件；三，与同事师傅们对量。现做简要的概述如下：

　　1、手算工程量造价

　　在实习期间，查阅资料掌握的算量公式如下：

　　（1）收集和掌握各个和工程有关的资料（如全套施工设计图及有关标准图案、建筑工程预算定额和地区单位估价表、现行材料预算价格、各种取费标准文件等等。）

　　（2）熟悉核对施工图纸（对施工图及有关标准图集要由粗到细，由整体到细部进行审阅，一方面使工程的全貌扎根于脑内；另一方面发现错误可以向有关单位提出，便于修改或补充，以利于预算顺利进行。）

　　（3）深入现场和有关部门了解情况（如工地管道具体管材、安装方式、暖气片的类型、型号，电气线路的线的型号、线路走法、具体高度尺寸等。都要了解清楚，以便于使用定额。）

　　（4）计算工程量（对以上准备工作做好后，即可根据预算定额各个分部的说明和计算规则，计算各分项工程的工程量）。

　　（5）套用预算单价计算直接工程费（预算单价既是预算定额或单位估价表中的基价或单价。在工程量计算出后按下式计算：

　　各分项工程直接工程费=分项工程量×预算单价

　　其中，分项工程是一种假定的建筑产品，通过较为简单的施工过程就可以生产出来并可用适当计量单位进行计算的建筑工程或安装工程。

　　各分部工程直接工程费=各分项工程直接工程费之和

　　其中，分部工程是单位工程的组成部分。它是按工程部位、设备型号和种类以及使用材料和工种划分的。如土建工程中包括：土石方工程、砌筑工程、打桩工程、脚手架工程、钢筋混凝土工程等。

　　单位工程直接工程费=各分部工程直接工程费之和

　　（6）计算可竞争措施费（除其他中的其他）

　　分项工程直接费=分项工程量×预算单价

　　其中的可竞争措施费指：脚手架，模板，垂直运输工程，建筑物超高费，大型机械一次安拆及场外运输费

　　（7）计算其他可竞争措施费中的其他和不可竞争费

　　其直接费=单位工程直接费与可竞争措施费（除其他中的其他）中的人工和机械费的和×定额措施人工/材料/机械消耗量比例

　　其中，其他可竞争项目中的其他包括：支挡土板，打拔钢板桩，降水工程，冬雨季施工增加费，夜间施工增加费，生产工具用具使用费，检验试验配合费，工程定位复测场地清理费，成品保护费，二次搬运费，临时停电停水费，土建工程施工与生产同时进行增加费，在有害身体健康环境中施工降效增加费。

　　不可竞争项目包括：安全防护，文明施工费。

　　（8）计算直接费

　　直接费=单位工程直接工程费+可竞争措施费（除其他中的其他）+其他可竞争措施费中的其他+不可竞争费

　　（9）计算A

　　A=直接费中的人工费+机械费

　　（10）计算其他

　　企业管理费=A×相应费率

　　分包工程管理费=A×相应费率（用于包工包料工程）

　　分包工程管理费=A×相应费率（用于包工不包料工程）

　　（11）计算利润利润=A×利润率

　　（12）计算规费规费=A×费率

　　（13）计算税金税金=A×税率

　　税率按税务部门规定，依纳税地点的税率计算。

　　（14）计算单位工程造价

　　单位工程造价=直接费+间接费（规费和企业管理费）+利润+税金

　　（15）计算工程单位造价

　　土建工程单位造价=单位工程造价/建筑面积（元/㎡）

　　2、熟悉预算造价的部分软件

　　主要包括：天正、广联达、神机妙算、鲁班等等，可惜我就是只熟悉了一点。

　　3、与同事师傅们对量

　　首先用软件对量，相差不大就定量，差别很大就用手算的工程量

　　四、实习收获

　　“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

　　1、自学能力

　　“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

　　2、工地实习

　　通过工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

　　3、专业实习

　　在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对预算业的理解。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

>【篇三】工程造价实习报告范文3000字

　　一、实习目的

　　通过多次实战练习以及领导、同事们的关爱与帮助，耐心的指导。实习能使我所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我以后参加工作打好基础，这就是我这次实习的目的所在。

　　二、实习内容

　　这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。公司领导常跟我说，你所做的东西对你而言只是数字而已，但到别人那就是真金白银，所以做事一定要小心谨慎，遇到不懂或不确定的东西要多问。

　　我们顶岗实习的目标和要求是在造价岗位，以准员工的身份参与建筑工程的计量与计价工作。通过顶岗实习，能全面、准确理解施工图的全部内容，掌握一般工业与民用建筑的结构构造及结构特点，能熟练识读建筑施工图和结构施工图。熟悉各种定额性质和组成，掌握一般建筑物的工程量计算规则，掌握一般建筑物的计价方案。在实习中，要多深入工地参与工程施工实践，积累工程施工经验，为以后从事造价工作打基础。

　　在实习期间，我接触最多的就是软件了，用xx软件算量，对xx的操作更熟练。这次实习公司给我的任务主要是用xx计价软件计算一栋家属楼的量，我做的是5#耧。

　　用软件算量之前首先要学会看图纸，熟悉图纸。在依据图纸把图画入软件中。5#楼为六层砖混结构，共有三个单元，建筑面积为3642、04平方米。抗震烈度为六度。

　　xx软件有计价软件，图形算量软件，钢筋算量软件。钢筋算量软件是统计建筑中钢筋的量，图形算量软件是统计混凝土，砖等除了钢筋的其他所有量，而计价软件是把所有的量都套上价，所以每个环节都是必不可少的。我作图的顺序是先做钢筋算量软件然后导入图形算量最后导入计价软件中。在钢筋算量软件中画构件的顺序是：砖墙-----构造柱----梁----板----其他。画楼层的顺序是先画首层在往上画直到顶层最后画基础层。画所有构件时都是先定义在绘图。

　　砖墙——在图纸中砖有240、370、120的且都为多孔砖，依据图纸定义砖墙，在绘入图中。在砖墙中主要是墙与构造柱交界处的加强筋。

　　构造柱——在图纸中所有的柱子都为构造柱。构造柱中的钢筋主要有箍筋、纵筋。设置钢筋一定要注意间距和规格。

　　梁——在图中，梁有圈梁、连梁。梁中的钢筋有纵筋和箍筋，特别需要注意的在洞口有加筋。梁的标高要正确。

　　板——在板中有附加筋和受力筋，在顶层是坡屋顶需要注意钢筋的锚固。其他——挑檐，阳台楼梯等需要计算钢筋的其他构件。

　　钢筋工程结束后汇总计算把工程的钢筋都计算出来。然后把所有工程导入图形算量中。在图形算量软件中主要任务是把所有构件都套定额。在这一环节要求我们熟练掌握定额。套完定额后在转到计价软件中，在计价软件中主要是套价，在软件中价一般都是统一的价，而每个地区都有自己的价，所以需要调市场价。调完价后工程的整个价就出来了。最后看报表，报表中的价包括了所有土建、措施、装饰的量和价，也包括了管理费利润。造价计算时的一些误区：

　　1、楼梯装饰定额中，包括了踏步、休息平台和楼梯踢脚线，但不包括楼梯底面抹灰。台阶、坡道、散水定额中，仅含面层的工料费用，不包括垫层。

　　2、块料面层、木地板、活动地板，按图示尺寸以平方米计算。扣除柱子所占的面积，门窗洞口、暖气槽和壁龛的开口部分工程量并入相应面层内。

　　3、块料踢脚、木踢脚按图示长度以米计算。

　　4、找平层、整体面层按房间净面积以平方米计算，不扣除墙垛、柱、间壁墙及面积在0、3平方米以内孔洞所占面积，但门窗洞口、暖气槽的面积也不增加。

　　5、楼梯面层工程量按楼梯间净水平投影面积以平方米计算。楼梯井宽在500mm以内者不予扣除，超过500mm者应扣除其面积。

　　6、预制板沟缝一般包含在抹灰、刮腻子中，不单独计算。当预制板底不抹灰，而直接吊顶时，此时应单独计算预制板沟缝。

　　7、天棚面层按图示展开面积以平方米计算，不扣除检查口、附墙烟囱、附墙垛和管道所占的面积，但应扣除独立柱、与天棚相连的窗帘盒、0、3m2以上的洞口及嵌顶灯槽所占的面积。

　　三、实习成果

　　通过钢筋算量软件，5#楼整个工程的单位平方米钢筋量为24吨，总的吨数为。通过图形算量软件统计出来的混凝土量为，砖的量为。最后整个工程的造价为39，单位平方造价为。

　　四、实习总结

　　进入公司后，给我的感触就是学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。2个月的实习时间让我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问等等。

>【篇四】工程造价实习报告范文3000字

　　一、实习目的

　　通过多次实战练习以及领导、同事们的关爱与帮助，耐心的指导。实习能使我所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我以后参加工作打好基础，这就是我这次实习的目的所在。

　　二、实习内容

　　这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。公司领导常跟我说，你所做的东西对你而言只是数字而已，但到别人那就是真金白银，所以做事一定要小心谨慎，遇到不懂或不确定的东西要多问。

　　我们顶岗实习的目标和要求是在造价岗位，以准员工的身份参与建筑工程的计量与计价工作。通过顶岗实习，能全面、准确理解施工图的全部内容，掌握一般工业与民用建筑的结构构造及结构特点，能熟练识读建筑施工图和结构施工图。熟悉各种定额性质和组成，掌握一般建筑物的工程量计算规则，掌握一般建筑物的计价方案。在实习中，要多深入工地参与工程施工实践，积累工程施工经验，为以后从事造价工作打基础。

　　在实习期间，我接触最多的就是软件了，用广联达软件算量，对广联达的操作更熟练。这次实习公司给我的任务主要是用广联达计价软件计算一栋家属楼的量，我做的是5#耧。

　　用软件算量之前首先要学会看图纸，熟悉图纸。在依据图纸把图画入软件中。5#楼为六层砖混结构，共有三个单元，建筑面积为3642.04平方米。抗震烈度为六度。

　　xx有计价软件，图形算量软件，钢筋算量软件。钢筋算量软件是统计建筑中钢筋的量，图形算量软件是统计混凝土，砖等除了钢筋的其他所有量，而计价软件是把所有的量都套上价，所以每个环节都是必不可少的。我作图的顺序是先做钢筋算量软件然后导入图形算量最后导入计价软件中。在钢筋算量软件中画构件的顺序是：砖墙-构造柱-梁-板-其他。画楼层的顺序是先画首层在往上画直到顶层最后画基础层。画所有构件时都是先定义在绘图。

　　砖墙——在图纸中砖有240、370、120的且都为多孔砖，依据图纸定义砖墙，在绘入图中。在砖墙中主要是墙与构造柱交界处的加强筋。

　　构造柱——在图纸中所有的柱子都为构造柱。构造柱中的钢筋主要有箍筋、纵筋。设置钢筋一定要注意间距和规格。

　　梁——在图中，梁有圈梁、连梁。梁中的钢筋有纵筋和箍筋，特别需要注意的在洞口有加筋。梁的标高要正确。

　　板——在板中有附加筋和受力筋，在顶层是坡屋顶需要注意钢筋的锚固。

　　其他——挑檐，阳台楼梯等需要计算钢筋的其他构件。

　　钢筋工程结束后汇总计算把工程的钢筋都计算出来。然后把所有工程导入图形算量中。在图形算量软件中主要任务是把所有构件都套定额。在这一环节要求我们熟练掌握定额。套完定额后在转到计价软件中，在计价软件中主要是套价，在软件中价一般都是统一的价，而每个地区都有自己的价，所以需要调市场价。调完价后工程的整个价就出来了。最后看报表，报表中的价包括了所有土建、措施、装饰的量和价，也包括了管理费利润。

　　造价计算时的一些误区：

　　1.楼梯装饰定额中，包括了踏步、休息平台和楼梯踢脚线，但不包括楼梯底面抹灰。

　　台阶、坡道、散水定额中，仅含面层的工料费用，不包括垫层。

　　2.块料面层、木地板、活动地板，按图示尺寸以平方米计算。扣除柱子所占的面积，门窗洞口、暖气槽和壁龛的开口部分工程量并入相应面层内。

　　3.块料踢脚、木踢脚按图示长度以米计算。

　　4.找平层、整体面层按房间净面积以平方米计算，不扣除墙垛、柱、间壁墙及面积在0.3平方米以内孔洞所占面积，但门窗洞口、暖气槽的面积也不增加。

　　5.楼梯面层工程量按楼梯间净水平投影面积以平方米计算。楼梯井宽在500mm以内者不予扣除，超过500mm者应扣除其面积。

　　6.预制板沟缝一般包含在抹灰、刮腻子中，不单独计算。当预制板底不抹灰，而直接吊顶时，此时应单独计算预制板沟缝。

　　7.天棚面层按图示展开面积以平方米计算，不扣除检查口、附墙烟囱、附墙垛和管道所占的面积，但应扣除独立柱、与天棚相连的窗帘盒、0.3m2以上的洞口及嵌顶灯槽所占的面积。

　　三、实习成果

　　通过钢筋算量软件，5#楼整个工程的单位平方米钢筋量为24吨，总的吨数为x。通过图形算量软件统计出来的混凝土量为x，砖的量为。最后整个工程的造价为x，单位平方造价为x。

　　四、实习总结

　　进入公司后，给我的感触就是学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。2个月的实习时间让我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问等等。

　　下面从以下几个方面来总结自己的实习心得：

　　从思想方面让我感觉在社会中，对于工作方面只能靠自己的能力来做事情，别人是帮不了自己的。因为每个人都要生存，每个人都要工作，每个人都是为了自己的生活而努力工作，是没有时间也没有义务去别人做事情的，因此出来实习，我的大部分时间是自己在学习研究的，只有确实没有办法做出结果或是完全不懂得时候去请教别人，而且讲解的时间是非常短暂的。而在学校大家可以互帮互助的，在遇到困难的时候可以向别人请教或者是大家一起讨论，像以前的这种思想，在我实习的这个阶段让我完全的改变了。现在让我更加深刻的理解了“人要靠自己”这就话。

　　从生活方面让我感觉不变的就是家人的关心，虽然在工作的时候别人也会关系你的生活问题，但是是很少的一部分。自己遇到的问题不能像以前一样向同学、向朋友倾诉，只能自己慢慢的解决消化。同事之间并不是无话不谈，而是有话少谈。即使是聊天、谈话也是关于工作方面，很少涉及到自己的私人情感，家庭矛盾或者是目前处于的困境无法解脱。

　　从工作方面让我觉得刚入公司做好本职工作并不是一件容易的事情。刚入单位，为了了解一下我的工作能力，领导很快的布置了一项我以前没有做的任务给我，要求我在一个星期之内完成。完成这个任务是要使用鲁班钢筋算量的软件的，但是这个软件是我从来没有接触的，因此我要一边学习软件的使用，一边完成我的任务。幸运的是在软件学习方面给我安排了一位老师教我使用，在拿到任务后的两天里，我学习了软件的操作及要点，接下来就是在似懂非懂的状态下来完成吩咐给我的任务。在做的过程中遇到不会的立刻向那位老师请教，在别人下班的时候我留下来加班，害怕自己完成不了任务。连续的加班3天，最终完成了此项任务，做完后请那位老师帮我检查一下，最后也没有太大的问题。土建预算做了几个工程后又进行了安装预算编制的学习，虽然没进行标底编制，但还是着手做了一个工程练习练习。以前在校老师教育我们“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现、预算软件的不断更新等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

　　从为人处事方面来看，踏上社会我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，而且工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬。有的时候自己没有事情做的时候，想让别人分一部分任务给自己做，估计是因为涉及到业务提成问题，从来没有人会有多余的事情来让我做的，除了公司领导吩咐说这个工程让我来做，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度，让人不断的认识社会，了解社会，熟悉社会，最后融入社会。所以我们以后有可能会像别人一样冷漠，也有可能像我们在校时候天真，热情。当然我还是希望我们在以后还是会像在学校那样学会资源共享，互帮互助，相互学习。

　　从自身的能力来看，我感觉要学习的东西太多了，如最基本的为人处事方面，欠缺的太多，人家的一言一行都有不同的含义，人家的一言一行都有全方位的考虑，但是我刚入社会，考虑的东西很不齐全，所以有些时候说的话做的事情也不是很妥当。再如工作能力，工程造价涉及的内容比较多，范围比较广，而且要了解施工工艺，了解重要部位的做法，了解价格材料等等，因此我们需要非常丰富的工程经验才能做好工程造价。所以说像我们这样刚出校门的大学生来说，我们做任务的时候也是在学习的时候，做的任务越多积累经验也就越多，往往因为我们是刚出校门的原因，有很多工程是我们不能做的，所以可以做的内容也非常有限，因此从工作能力来说我也是有待提高的。工作中我们常常要与别人配合完成一项任务，在这个过程中也是我们学习的时候，比如说别人交代你的东西你可以很好完成的话，别人也愿意教你一些东西，如果说完成的不是很好的话，很有可能被别人认为你不会做事，比较笨，在以后的工作中有问题请教别人的话，别人也不一定愿意教你。所以在与别人配合的时候，也要头脑灵活，这样才能被别人认同。

　　通过这实习，给我的感触也颇多，学到的东西也非常的多，为我以后的工作打下了结实的基础，同时也非常感谢学校老师给我们这次实习的机会。这次实习是给我们一次理论与实践相结合的机会，我们只要把握住这次机会，我们就可以很快的融入社会，立足于社会。因此说，我非常的珍惜此次实习，利用好实习的每一分钟来充实自己，让自己很快的成长起来。当然在这段时间里，我也得到了公司领导的认可，这也是我值得骄傲的事情，同时我也知道有这么一句话：“骄兵必败”，因此我会脚踏实地的加倍努力工作，谱写以后的美好人生。

>【篇五】工程造价实习报告范文3000字

　　毕业顶岗实习是毕业设计的重要环节，也是我们最后的冲刺阶段，更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更远。

　　20xx年xx月我在xx工程造价咨询公司实习，公司主要承担预算，招投标，审计等工作是拥有乙级资质的私有制单位。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。成为一名能为社会做出贡献的热血青年，我们的肩上开始扛着责任。作为一名建筑行业的工作者，我们不仅仅是悲痛，还有更大的责任。我以生命的名义，我一定做一名诚信，负责的建设者。

　　实习中我主要做了看图纸、熟悉规范定额，做简单的造价，预算，和在剑阁财政局参与财政评审等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，比较粗燥的编写过一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着09新定额的推出、新价目的推出，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

　　造价分为算量和组价两个大块，算量是基本的，组价则是算量的延续，为了工作效率，已经不能似以前的手翻定额了，必须学会适用软件，刚接触宏业计价软件的时候，我点头绪也摸不着，甚至不知道狗的作用，盲目无助，很多人告诉我，计价专家只是EXCEL的延续，不过是个工具，其实很简单，不需要那么在意，但是当初却不是那么看的，现在回想过程，真的是不可思议，当初怎么那么难呢，正是印证了那句古语：万事开头难，通过手输清单，项目特征，模拟套项，慢慢的掌握了软件的适用方法；期间，我也到宏业公司听过关于计价专家的讲座，更加加深了对宏业的熟练适用。为了加强自己的能力，对一个工程，我首先自己套项，然后，在对比他们做得清单，一项一项的看自己套的定额和他们套的差别，通过这种对比的学习方法，我的学习结果得到了很大的提高。举一反三这次我是领会了这个词的深刻含义，掌握好了宏业，再面对青山，鹏业这一系列的计价软件时，我已能很快使用。

　　在剑阁财政局做财政评审的时候，亦让人获益匪浅，每天，我都到财政局领图纸，然后回去自己算些小工程，更多的是看着自己的师傅算，他有着丰富的实战经验，看到一个工程基本上就知道了送审的工程是否超标，我想这里每一个数字内含的都是一个积累，我要何时才能达到这个高度，还是需要一个时间段的锤炼

　　之后我也下过工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，毕竟工地才是我们比较直观学习的场地，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。除了有时候下工地，为了财政评审工作的准确性，我还和同事到送审工程现场去实地了解情况，比如，剑阁县普安派出所和剑门关派出所他们送审的资料不齐，图纸不详，我们就到现场去了解具体的详情，到了普安派出所，我们从5楼到地下室，依次看了个遍，我的同事边走边询问派出所的负责人到底需要维修什么，然后列出哪些是图纸上不详的，我跟在身后，仔细地记录着，默默地思索为什么我的同事需要这么问，假如是我，我该怎么询问这些问题，从头到尾，仔细思考着。后来，到了剑门关派出所的时候，我就事先仔细核对图纸，牢记图纸内容，到了的时候，在我的同事询问之余，自己再针对性的提出自己的疑问，通过这种学习方法，我在后面的工作中得到了很大的提高。不再似之前那么盲目。

　　踏上社会，不光是工作，我们还与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事庆祝生日，大家一起出去聚聚，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是多工作，少闲话。作为个职场新人，我尽可能的尽到自己的本分，在尊重他人的基础上实现自我的提升。因为工作上面对其他人的关系，我更加看重了同学间简单的友情，也会在空闲时，和好友一起出来，大家畅谈人生，同学之间的相处是最快乐，最没有心机的。在临近毕业的关头，怀念，我们终将逝去的学生生涯。

　　我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这样一个，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备这次实习对我来讲可以说是受益匪浅的.我就快毕业走向社会了，能在正式告别学生生涯走向社会之前，得到这么多的实践，学到那么多专业相关的事物，我相信这次实习对我来说，是个不错的进入社会的初级门槛，以后，跨进这道门，我会走的更远。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！