# 实习周记300字【10篇】

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-01-11

*实习能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业。通过实习，大学生能提前了解社会，认知自我，准确定位，树立正确的立业观和择业观，迈出走向社会的第一步。以下是为大家整理的实习周记300字【10篇】，供您阅读学习！>1.实习周记300字　　...*

实习能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业。通过实习，大学生能提前了解社会，认知自我，准确定位，树立正确的立业观和择业观，迈出走向社会的第一步。以下是为大家整理的实习周记300字【10篇】，供您阅读学习！

>1.实习周记300字

　　本周，我跟随同事乐乐去人民银行开户，先是各营业网点提交上要开户的客户的资料，然后我们根据基本户、临时户、专用户、验资户等的要求检验并录入相关信息，等我们把一切都妥当，就带起手续与资料去人民银行开户。人民银行是“银行中的银行”，有许多同城交换的交换员也会来此完成工作。

　　其实在大学金融课里已经学过银行结算帐户这块知识，但并不代表现实操作就立马能熟练正确操作，比如临时户和一般户要求开户的时间在近两年有所调整，并且市区和普陀所规定的时间也不同而且，实际操作由于不止是大脑的想象，所以更深有体会。

　　本周的收获是书本与实践操作之间的联系转换、融会和形象化，有些书中无法体会的知识点在实践中能帮助自己真正的理解，正所谓“实践是检验真理的标准”。

>2.实习周记300字

　　第一天踏进xx的大门，心里有很多的忐忑不安，不知道迎接我的将是一种什么样的生活。一起进公司的还有9个人，我们将在一起进行统一培训。

　　公司实行选拔制度，通过了培训这一关，才有机会留下来，社会的竞争是残酷的，我们一起培训的有刚毕业的大学生，也有工作过的，甚至还有四十多岁的国企下岗职工。

　　第一个礼拜，我们上午在总部接受有关房地产的基础知识，下午出去在各个地方跑商圈，熟悉楼盘，了解市场价格。因为是第一次接触这个行业，所以可以说是几乎陌生，特别是下午的跑商圈，从一条路走到另一条路，把小区的楼盘都记录下来，还要了解它的建造年代，市场价格，绿化面积等等，下午回去再接受主管的考察。第一个礼拜我们就是这样的安排。

>3.实习周记300字

　　按照学校的要求，我们审计专业正式开始了自己的实习生涯，为期50天的实习在11月xx日的周二正式展开。这天大家情绪都特别高涨，好像是要去赴一个期待已久的约会一样，有课的同学还特地跟老师请了假，就是为了不想错过和实习单位的初相识，想要尽快知道接下来会发生怎样的故事，又会产生怎样的缘分。

　　以前也只是知道审计是社会监督的一种形式，真真正正接触到才发现，一个简单的“监督”涵盖了多少复杂的工作，审计要有专门的方法，要审查单位企业的财务收支、经营管理以及相关资料的真实性、合规性、合法性、效益型，工作底稿是审计工作的核心内容，它是验证企业情况正确性与否的有利证明，工作底稿又是按照审计科目来编制的，可想而知，审计的工作量是怎一个大字了得。

　　通过几天的了解，我觉得审计工作是对工作态度和效率要求尤其高，我们要细致认真，勤勉尽责，这样才能保证审计工作的质量，也才符合审计工作“监督”本色的要求。

>4.实习周记300字

　　这周匆匆就过去了，离开学校到省外学校有一个多月了，对这里的一切都有感情了，但是这周初我接到了来自公司人力资源部的调令要我回到广东惠州分公司。

　　在常州工作的这段日子了我感受挺深的，由于这是我人生的第一份正式的工作，我比较看重，所以做事还是很认真的。在一个月里我学到了挺多东西多，另外我觉得出来工作做人是最重要的。我在这里认识了很多好的朋友，包括一些同事，踢球的好友，等等。

　　其实在那里工作挺好的，和客户也是刚刚熟悉了一段时间，很多事都开始熟手了，所以当我知道一定要离开常州的时候也很舍不得放，经过一番争取我还是要离开。在离开的时候我收到了同事们的祝福，感到很温暖。我就这样结束了一段短暂又愉快的工作，准备到另一个新的地方开始我新的学习工作的旅途。

>5.实习周记300字

　　这周我主要负责整理客户资料和对拖欠贷款的客户进行电话催收。

　　听前辈们说，今年的业务量只有去年的一半，只有前年的三分之一。的确，客户资料需要整理的并不多。不过每一份档案里所需的资料还是不少的，收入证明等，特别的外来人口，还需要1年的社保和税单才可以办理贷款，否则只能全额买房。

　　当我开始给有不良记录的客户打电话后，我才深刻体会银行的无奈。有的客户只拖欠半个月的，有的只拖欠了几十元，这也许是因为国家调整贷款利息的原因，一般还比较容易联系上。但是有的钉子户，电话不是停机就是打不通，要不就是错误的号码，这些拖欠用户的行为，对于银行资产有一定的风险，银行还专门对房贷部开会批评了这事。所以在对贷款客户情况审核时，真的需要慎重、认真，而不是一味的拉客户。

>6.实习周记300字

　　这是我第一次真正意义上的踏入社会，能够在社会上找到合适自己的位置，难以抑制心中的喜悦。但同时，也意识到了自己肩上的责任，凡事都要谨慎小心。刚到这里同事们都很照顾我，消除了曾经对于想象中的陌生社会的恐惧

　　来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，只是学着认识图纸，虽然也实习过很多次，对工地的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的状态似乎有些差距。

　　生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。学习认识图纸，师 父不在，暂时只能自己钻研了，不过好在有很多资料可以查，不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解了许多相关的知识，一举多得。

>7.实习周记300字

　　在这一周，我尝试了很多的方法让自己融入这个部门的圈子。于是我尽量找他们感兴趣的话题、尽可能的在上班的空闲时间里和他们有更多的交流。在工作上，当我完成我的工作之时我也尽可能的去帮助他们。下了班以后，我并没有像以前一样整天呆在宿舍玩电脑，更多的我选择了和同事出去打打球或者是吃吃宵夜。有时候我们不得不承认有很多的感情都是在球场上以及饭桌上产生的。

　　经过这一个星期的努力，我和部门的同事对彼此之间的了解也越来越深。对于我，他们也少了刚开始的一点点尴尬及隔阂。也许这个世界上的人形形色色，但是没有人会拒绝善意。只要你拿真心去和别人交往，你一定会得到相应的回报。

　　由于与老员工之间相处的越来越好，于是在工作上也给我带来了很多的便利。他们很耐心的给我讲解了一些工作上的注意事项，以及他们多年来的工作经验。

>8.实习周记300字

　　这是我们来这里的第xx个星期了，渐渐地对这里有了一点熟悉，但是工作上的事还是只能做一些简简单单的，毕竟我们还刚来不久，等日子长了我们就会慢慢的上手了。公司里面有自己的一套人员培养政策，刚进来的员工都是从学习开始。开始的工作那就是繁琐，单调，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，接一下公司快递，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃。

　　总的来说，这周似乎还挺顺利，一切都在按部就班的进行着。一些事可能接近尾声了。虽然我不能做核心，不过帮帮其它的忙倒是可以。说实话，这里的业务量超大，有时候会忙不过来。就算是快下班了，手头上还有一大堆的东西还等着处理。这也是我的机会，如果在一个很清闲的地方实习，你能帮得上忙的机会就变得很少，这也意味你能去亲手实践的机会就大大减少。人是个矛盾体。

>9.实习周记300字

　　在慢慢的学习与进步中，我的实习周期也已经一个月了。在这一周里，我收获颇丰，不但把以前所干的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了，另外，带我的高老师还带着我跑了银行，教我支票的填写规范，现金日记账，银行日记账的登记方式，填错后如何更正等等。虽然这些大学里的老师都有教过我们，但经过高老师边讲解边操作给我看之后，我掌握的更好，理解得更深刻了。

　　这一周开始，我慢慢开始接触了一些真正意义上的会计知识，并将其转化到时间中去。我接触了现金日记账，银行日积账以及红字更正法的实际操作，但都是高老师在做，我在旁边慢慢地学。下周高老师说会让我实际操作。这周我还帮公司收发了很多快递，由于我及时地联系快递，正确地填写单子，为公司提高了办事效率，也受到了公司同事的赞许。

>10.实习周记300字

　　最近天气较恶劣，寒风交加，人也病了。在我们办公室里，还是“轻伤不下火线”，而我也觉得毕竟单位上班与学校上课是很不同的，所以就不请假了。想想在大学的时候，由于课程表安排不同，除了上课时间，其他时间是比较自由的，不像单位上班这样朝九晚五，而现在还有在未来的上班过程中也要接受这种转变。这些看起来好像是件小事，但在长时间后是否还能保持最初的那份热情呢？

　　本周并未对操作业务作出很多阐述，但在实习过程中对实际工作岗位和校园生活的区分还有真正工作的理解感悟颇多。我觉得这些体会、反思与成熟也是实习过程中的重要一部分。

　　将生活中的新闻、常识等运用到工作中也能给予工作很多帮助。财务工作本身就需要掌握经济动态，而要了解这些也必须关注时事环境，这样才能更好的把握工作动态来为自己的工作锦上添花。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！