# 服装公司实习报告内容

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-01-11

*“高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗!”　　学习“xx大”报告，令我非常振奋，对于祖国明...*

“高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗!”

　　学习“xx大”报告，令我非常振奋，对于祖国明天的大学生而言，我们身上的责任更重了，建设祖国，振兴中华!

　　“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”对我们而言，社会实践可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

　　我想学习的目的不在于仅仅拿到学分，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。

　　可以说大学的社会实践是为了进入社会的铺垫。为此我在服装公司切实体验了两周。

　　在这段时间里，我学到了很多在专业课等课堂上学不到的东西。感觉受益非浅，以下是我在体验的过程中的一些心得体会。

　　在体验的工程中，我学到了很多课堂上学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!

　　这次体验让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了对待工作应仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总是去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去，了就要努力去兑现。

　　热爱自己的每一项工作，并且要用持之以恒的精神和吃苦耐劳的品质去对待工作。在这一阶段中，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在此期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理同事之间的关系。利用这次难得的机会，打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

　　在上班的过程中，我从末出现无故缺勤的情况，这是我很欣慰的，因为我勤奋好学, 谦虚谨慎，认真听取老同事的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取，所以同事都很喜欢我。我也能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。

　　我还学会了一条原则：要么不做，要做就要做。

　　通过几天的实践生活，我悟懂了以下几点：

　　1、我们要学会自主学习。

　　工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而这一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;充分利用公司内部各种各样的培训来提高自己，所以，在工作中仅仅完成自己分内的工作，是远远不够的，学会利用身边一切可以学习的机会，不断丰富自我知识，在实践中不断积累经验，克服惰性，作到自主学习。

　　2、要提高自己的团队意识和团队精神。

　　工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。

　　合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

　　作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

　　以上就是我对过去的两个多星期社会实践中的总结与报告，这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。

　　每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能轻率敷衍了事。肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承当严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

　　总结就是为了寻找差距、修订目标，是为了今后的学习工作做好铺垫。只有通过不断的总结，才能不断的提高。我有信心在实习中能更好的完成任务、学习到更多的科学知识和技术。

　　这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

　　实践活动已经结束，我也该开始新的生活了。在以后的大学生活里，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。在未来不管我是做个公司职员还是自主创业。大学时期社会实践经验的积累，必定是我人生的一笔财富!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！