# 研究生实习自我鉴定范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-01-10

*研究生实习自我鉴定范文（精选3篇）研究生实习自我鉴定范文 篇1 在实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，通过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的...*

研究生实习自我鉴定范文（精选3篇）

研究生实习自我鉴定范文 篇1

在实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，通过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

一、实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

二、课本知识、理论知识的基础一定要打牢。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次实习的目的了。

三、“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎么样的；知道了该怎么样与社会上的人交往；更主要的，作为行政管理专业的我们，知道了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。

研究生实习自我鉴定范文 篇2

到参加毕业实习为期四个月的实习马上就要结束了，这几个月来，在单位领导教师们的精心培育和领导下，通过自身的不断努力，无论思想上，学习上还是工作上，我都学到了很多很多。虽然仍然有很多陌生的地方，但这次实习自己能够让理论知识结合实际，是对知识一次非常重要的升华，下面是我这次实习鉴定。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不矿工、塌实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风。

自毕业到现今，我从没放弃过学习理论知识和业务知识，我一定要用理论知识来联系实践这样工作才能更新。我抱着不断进取的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。自信来自实力，但同时也认识到自身还存在缺点和不足，要不断适应社会的发展，提高开拓进取，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。

研究生实习自我鉴定范文 篇3

作为一名12级的硕士研究生，在即将离开母校之际，回顾一下我这两年半在校的点点滴滴。

都说学习是一名学生的基本工作。研究生阶段的课堂学习只有一年，课程的安排较本科也少了许多。学得少但不见得轻松。在这段学习生活中，我学会了有所取舍，快速学习。相对投入的精力和时间，我比较满意取得的学习成绩。当然学习还包括课外的部分。我喜欢去包图逛逛，在书架旁站定，随手拿起一本来读一读。这两年多我看了一些好书，也算是一种收获。

如果要问我研究生和本科最大的不同，我一定会说在研究两字上。我的研究生涯可以分为3个阶段，第一个阶段是参与具体应用项目，主要是和领导讨论接口，然后就默默地编码实现，测试。这个阶段就里，我主要就是踏实做好自己的模块;第二阶段是参与科研项目，和师姐一起从白手起家，搜集论文，整理思路，模拟仿真，加以改进，总结成果，这个阶段需要更多的积极性，更多的思考，更多的实践;第三阶段是指导科研项目，把自己科研的方法和经验与后来者分享，在他们遇阻时，

给予提示和鼓励，这个角色中最重要的是团结最大的力量，给予别人热情和希望。应该说，我很幸运，进入了一个科研氛围很浓的实验室，留下一段纯正的科研体验。

研究生的生活要比本科时候丰富一些。期间我有一份勤工俭学的工作，工作内容是去宿舍区检查卫生。这份工作我做了一年半，既锻炼了身体，赚取了收入(完成了经济独立)，也从和上一代人相处中学习怎样去和他们沟通。我也做过一年的助教，自认为做到了对同学，对老师认真负责。我也参与过AIESEC社团，第一次和大家一起跳舞，第一次和外国同龄人进行尴尬而奇妙的交流。每周三，我几乎都去桌球房，和同学们打上两个小时，虽然球技提高缓慢，但我喜欢打球时的专注以及“越打越失，越失越打”的执着。

结束意味着新的开始。过去的风景再美丽，终将成为记忆的一角。将这篇文体呆板、内容干涩的文章放于此，只为再翻开时嘲笑自己曾经的幼稚和纯真。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！