# 优秀学生实习报告范文

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-01-10

*优秀学生实习报告范文（精选15篇）优秀学生实习报告范文 篇1 我实习所在学校是从化中学，实习基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。基本情况如下： 1、课堂教学：完成教案数8份，上课数16份，其中8节重复课。 2、班主任工作：负...*

优秀学生实习报告范文（精选15篇）

优秀学生实习报告范文 篇1

我实习所在学校是从化中学，实习基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。基本情况如下：

1、课堂教学：完成教案数8份，上课数16份，其中8节重复课。

2、班主任工作：负责管理班级日常事务和组织班级活动。

3、教育报告：完成一份教育调查报告经历了八个星期的实习生活，让我尝试了身为一名教师的苦与乐，更让我体会到当一名教师所肩负的责任，在这两个月里，我能以教师的身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己的言行和仪表，关爱学生，本着对学生负责的态度尽全力做好教学及班主任的每一项工作;同时，作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，完成我们的实习任务。

一、数学教学工作

我教的是高一(7)班和(8)班两个班的数学，经过向老师了解和几天的答疑情况，我发现两个班的数学基础很不是扎实，由于初高中知识的跨度相当大，大部分学生对前段时间的数学学习存在较大的困难。课下聊天时，都纷纷向我诉苦： 老师，数学好难啊! 我一边以坚定的语气鼓励他们： 不怕，万事开头难，高中知识相对初中知识可以说在难度上是一个质的飞跃，但只要你们咬牙坚持，不断地在平时学习的碰壁中摸索高中的学习规律，找到适合自己的学习方法，就会慢慢地找到学数学的感觉了。 给他们学好数学的信心，一边在心里苦苦思索着如何去帮助他们尽快地把学习方式从初中转变到高中来，适应难度较大的高中数学学习。

我主要通过培养他们的数学思维能力和解题能力来提高他们的数学学习能力。体现在平时上课和答疑时对他们的思路引导和方法总结上，基于初中知识与高中知识脱节较严重的状况，给他们那进行了相关知识的补充，如十字相乘法、二次函数最值问题求解、二次不等式的求解等内容。同时，注意培养学生学习数学的兴趣，上课时注意学生情绪的调动，利用学生的好强心理激发学生的学习动力。

为了尽量给学生更多的课后辅导，每天两节晚自修，我都会到班上进行答疑。同学们学习数学的热情都较高，课上听不懂的地方、作业、练习册遇到的问题都纷纷举手提问。经常在一个班一答疑就是一节课，根本抽不了空到另一个班去。为了公平，只能一节课去一个班。从学生的问题中，我发现他们的课堂效率很低，课堂上重复了好几次的题型，还是不会做相同类型的作业，如二次函数最值问题，至今仍有好一部分学生是不懂的。学习方式也存在较大问题，没有养成课后及时复习的习惯，该记的公式、定理、知识点还没记好就做作业。 巧妇难为无米之炊 ，导致作业无从下手或乱造公式。一节课甚至整个晚自修就做几道数学作业题，学习效率非常低。针对这个问题，答疑时，我会让这种类型的学生先复习书上的相关知识再做作业，若还是不懂，再给他们讲解，避免让他们太过依赖老师，培养他们独立思考的习惯。

在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情况，存在的突出问题，并做好记录。对学生做法不大肯定时，虚心地向老师请教后再批改。同时，在评卷中，学会了如何酌情给分。此外还参与了一次大型的月考和期中考试的评卷、统卷工作，学会了如何使用excle软件进行统计、排名。

上课阶段，学校给我们安排的课不是很多，共八节，而且给我们安排的课时间间隔较长，这使我有充分的时间细心琢磨教材，与队友组成的数学备课组一起讨论教法、例2题、习题设计等内容，进行集体备课，详细写教案，做课件，每一样都是紧紧结合教学目标和学生的学习情况改了有改，尽量让学生在课堂上都能听懂，很好地吸收相关知识，让课堂效率达到最高。然后才交给知道老师审批，在指导老师地批改和建议下再做修改，并且在上课前进行试讲。

我的每节课指导老师都会非常负责地坚持去听，做出全面细致地评价，细心地指出我上课过程中所存在的缺点与不足及有效的实际教学建议，并且肯定了我的亮点，鼓励我形成具有自己个人特色的教学风格。在老师的悉心指导下，我的教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动、对学生的思路引导各方面都有了明显的提高。我认为自己也还存在不少缺陷，如课堂时间掌控得不是很好，语速稍快，有时希望多给学生讲点，忽略了给学生思考得时间。

上课之余，我还积极去听学校其他老师的课，如本实习队所有数学指导老师，带火箭班的余老师，高三级一位很有经验的老师，还有本年级唯一的特级教师杨主任的课都一有空就争取去听，做好听课记录，和老师交流，学习老师们的长处和丰富的教学经验。

二、班主任工作

(1)在工作准备方面我担任高一(7)班的班主任，首先我通过指导老师较快地了解了整个班的情况特点和个别好动生的基本情况，同时了解班级地一些日常工作。其次，我通过与学生多接触沟通，细心观察的方法较快地熟悉和掌握学生的情况。每天早读和晚修我都会去教室，慢慢地融入了这个班集体。学生也很喜欢实习老师，能像朋友一样和我聊天、诉苦，一些调皮的学生也能虚心听取我的教导，努力改正，和学生相处得非常融洽。

(2)在班级日常管理方面在八周的时间里，我更多的是抓学生的学习，纪律和卫生，每天早上都很早到课室提醒科代表带读，巡视早读情况，监督打瞌睡，发呆或赶写前天晚上作业的同学，提高早度效率。登记好迟到的同学，进行时间观念教育。

学生的纪律方面，7班的学生较为活跃，部分学生很调皮，自修自习课常有讨论问题的现象，偶尔有看课外杂志的，课前课后五分钟较吵，影响到安静学习的同学。根据观察，问题主要出在那三四个学生身上，只要管理好那三四个学生，整个班就可以正常化了。因此我采取各个击破的方法。首先向班主任指导老师了解了那四个学生的一些情况，如学习情况，入学以来的一些表现等。然后在平时的早晚读、自修时间对他们重点观察，对他们不良习惯进行约束。抓住最佳的教育时机对他们进行个别教育。

个别教育时，首先让他们作自我评价，看他们那是否认识到自己的缺点和不足。学生对自己的缺点还是有一定认识的，有些还是清楚地认识到，但约束不了自己去改正。认识得不到位的，我再以 老师发现，老师觉得 你觉得是不是呢? 这种方式与学生对话，给学生辩解的机会，避免对学生的片面了解而伤了学生的自尊，甚至造成逆反心理。学生虽然很调皮，但他们都有一个共同特点，就是服理、重事实，容不得老师半点夸大;但，是就是，能勇敢承认。这时，再对他们进行指导教育，学生才能放下防备武器，真正从心里接受老师的教育，认真思考老师的教诲，真正去努力改进。

此外，是对班干的培养，留心值日班干的工作，强调他们要严格要求自己，要管好别人，要先管好自己，这样同学们才会服从班干的管理。对于新班干，强调他们一开始就一定要严管，才能在同学中树立威信，有利于接下来的工作。

在协助指导老师进行周记的批改中，了解到的学生心理问题，学习困惑，我都一一做了记录，为个别教育之用，并在周记的评语中写下对他们得鼓励和最适合他们的方法指导。

对活跃的学生，班级纪律难管理，宿舍纪律同样难管理。针对晚休特别吵的问题，再三批评教育都没有效果，但班主任指导老师采取 自动退宿 的措施后，宿舍纪录就一直风平浪静到现在。看来对于顽皮得学生还应适当采取些硬办法。

学校每周二下午是劳动课，女生普遍比较负责，有部分男生偷懒，拖拖拉拉。工作马马虎虎，对于这些学生，就给他们分配明确的任务，完成后接受检查，合格后才能离开。让学生体会到自己是班集体得一员，要积极配合班里的各项活动及做事认真的态度。

(3)在班级活动方面学生较喜欢打篮球，在实习期间，很庆幸有机会观看了一场学生自行组织的班赛，为他们呐喊加油的投入中，理解了学生对篮球的热爱。但学生还是学生，对事情的度把握得不好，组织班赛过于频繁，心思都放在篮球赛的组织和开展上了，很难投入到学习中来。因此，我们老师对打篮球采取了硬管理：近期不允许组织班赛，让学生先投入到学习中来，顺利完成初中到高中的转变。

X月份，在学校举行的趣味运动会中，我给学生拍照，与学生玩在一起，拉近了师生间的距离。

期间，为了转变学生一直较松懈懒散的学习态度，召开了 乘奥运精神，激情奔梦 主题班会。通过模拟采访，观看冠军访谈视频，让学生深入了解奥运冠军艰苦训练的故事中，学习奥运冠军坚持不懈、努力拼搏、挑战自我、超越自我地精神，引导学生树立远大理想，端正学习态度，以积极的心态为实现自己的理想而努力奋斗。

a)互相关心，相互学习实习期间，与队友团结合作完成的任务，相互帮忙，集体备课，相互听课、评课，互相借鉴经验。从不同队友身上学到很多不同的教学风格，班主任工作技巧。

四、教育调查

我们实习队的调研课题是《从化中学高二学生文理分科选择》，分别对未分科的学生、已分科学生、学校的领导老师进行了问卷和访谈调查。队友们积极配合，分工合作，共同完成了问卷派发与回收，数据统计与分析，访谈及访谈整理与分析，最终顺利整理成文，完成调查报告的撰写。

五、结语本次教育实习，顺利完成了检查、实践、提高的实习目标，为以后的学习工作积累了宝贵的一线教学和班主任工作的经验。并且体会到了 爱心 在师生中的关键作用，只有对学生真心付出，才能取得学生的尊重和信任。但我还没有做到 爱 和 严 的很好结合，还要注意对学生的爱要有个度，不能过分迁就，一定要和严结合，而且还要学习更多好的教育方法、教育机智，才能高效率地管理好、教育好学生。总的来说，本次教育实习是一次成功的实习。

优秀学生实习报告范文 篇2

短暂的毕业实习很快便结束了，在这次毕业实习过程中，在实习工地的现场技术员、工程师的帮助下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我收益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

认真做事，踏实做人 通过这次实习，让我了渭南秦泰公司的规模，管理体制，运营模式，以及人才的培养。勘察设计的施工作业队伍的水平，懂得了很多分项工程的注意事项，尤其是灌注桩的浇捣过程以及塔座钢筋的下料和绑扎。在以后的工作中相信会有较大的帮助，尽自己最大的努力做好每件事，自己要不断的学习更多的知识，为公司贡献 自己的力量，使公司获得更好的效益。同时与同事和谐相处，多关心人，帮助人，做到不失信于人!虚心向别人学习!

在实际工作中好多东西都是我们在课本上学不到的，都是由不断实践中得来的，由经验得来的。从别人身上学习来的，我们必须抓住这个机会，认真的学习，不断地自我总结，自我完善，从而全面的提高自己。

首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了我们路桥专业知识。大学四年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程认知识习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。

以前课本上学的知识都是最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题?我想，那便是运用我们所学的知识和原理，根据问题具体找出 瓶颈 所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

学以致用 的另一方面是 以小见大 。许多知识、原理往往是解决问题的关键。其次，通过这次毕业实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次毕业实习的几处工程单位，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。尤其是在莆田的工程实习时，给我的感受最深刻。

路桥施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程的进度和效率。印象最深刻的路桥工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

另外，施工管理还包含员工的技能培训，在莆田的仙港大道工程中实习，通过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

最后，通过这次毕业实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的毕业实习中真的很难学到更多的知识和技能。但是，在这几天的毕业实习中我从更全面的角度认清了今后所从事路桥工程工作所需努力的方向。正如在实习中许多老师和工人师傅们所说： 毕业后从事路桥工程工作，需要的是谦虚和学习 。 的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，一切都在等待我们去努力。因此，面对那么多长期从事路桥工程的同行前辈，他们工作经验比我们丰富，知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们只有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有更大的进步，我们也才会在土木工程这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。

另外，在这次毕业实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下三点：

一、专业知识掌握的不够全面。尽管大学四年中认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任土木工程工作，因此，尽管即将走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。由于以前专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向路桥工程工人师傅学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

三、专业知识在工程中运用不够灵活。通过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有形成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

毕业实习很快就告一段落了，但通过这次短短的实习，我从只学到了许多以前在课本上难以学到的知识，这些新的收获，将对我们正在进行的毕业设计准备工作和即将走上岗位的工作具有更实际的指导意义。

优秀学生实习报告范文 篇3

时间过的真快，不经意间大学四年就这样匆匆结束。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。在这四年里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

还记得刚踏入这所大学校园，对一切都充满新奇。积极参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。带着这份激情与活力我度过了大学四年。大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。大学四年里，我合理地安排自己的生活，并且注重自己各方面的发展。

在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且积极地向党组织靠拢，参加了入党积极分子的培训，且取得了结业证书。我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，\*人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。并且认真学习马列主义，毛泽东思想和邓小平理论以及三个代表重要思想，体味其内涵。

在学习上，我从不放弃自己的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。能够懂得c、java等一些编程语言，并能进行基本的编程;熟练掌握office办公软件，并且经常帮助老师处理材料;能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿;也利用业余时间学习了一些应用软件，Photoshop 、Dream weaver等，并能制作简单网页。经过自己的刻苦学习，获得了 计算机三级 证书和 网络管理员 证书。每学期都获得了专业奖学金，并且获得 系三好学生 的荣誉称号。对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。偶尔还会发表一些网络文学作品。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人,勇于挑战自我,时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一直以来与同学的相处都非常融洽。四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。由于我出生农村家庭，因此更懂得珍惜生活。我会利用业余时间勤工助学来填补自己的生活费用。我曾在学校电教中心勤工助学，不仅学到了好多数码知识而且也锻炼了我的协作能力;利用五一、国庆长假帮助中学生辅导功课;星期天还在学校机房帮助学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾在 听雨轩 文学社担任编辑，和其它同学一起出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

我相信 没有目标就等于失去了方向 。特别是在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，并且一定会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。在每一个目标完成之后，我会适时地给自己一点小小的奖励。买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。因为当老师是曾经的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且通过考试，再到通过说课，这是一个长期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，终于一步步顺利通过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意.

优秀学生实习报告范文 篇4

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的情绪不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而此刻看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

一、实习过程

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每一天在规定的时光上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的职责，不再只是对自我了，而是对一个公司，所以凡是都要留意谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时光，一切来得那么无情，但是去务必适应。其实我的工作就是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每一天重复着这些烦琐的工作，时光久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自我带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每一天都得到处奔波，他们务必具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放下，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而此刻所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

二、实习感悟

“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的潜力。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们务必工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学潜力的人迟早会被企业和社会淘汰。

我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自我的那一份，总有一天会有收获，只是时光的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中潜力务必有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自我的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，透过这些感悟，我不仅仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

三、实习总结

首先，是推荐方面的。期望以后学校能够增加实践环节以增加学生们的工作潜力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自我成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。透过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了必须的理论上的认识但仍缺乏实践。针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下五点：

其一是加强英语的学习。对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自我的专业却能够成为我的优势。但是，在实习的过程中这个优势却并不怎样突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。所以，在以后的学习中我要透过扩大词汇量和增大阅读面来提高自我的英语水平，使自我的优势更加突出。

其二是加强沟通潜力。透过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通潜力是让别人发现自我潜力的前提，对于助理这个职位来说，沟通潜力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的潜力。透过在日后的交际中来提高我的沟通潜力必须会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中理解了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，潜力再好也会变成可有可无的主角。就应把自我所拥有的知识潜力奉献出来才能促进团队的进步，并使自我的潜力得到认同。

其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人能够无条件的理解你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要持续宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其五是要做好身边的每一件事。此刻我的人生观和过去有些不一样，以前年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。此刻，在我心中定义的美跟以前不一样，得到的方式也不一样。此刻的美是一种踏实的感觉。而且是透过自我的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生务必拥有的一段宝贵经历，而这次实习的好处，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自我浮躁的心平静了下来，看清了自我的潜力，明白了自我究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有持续进取心才能使自我不被淘汰实习结束之后，当初对自我适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理最后有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自我想要的生活。

最后要感谢我的母校 大庆师范学院，一向以来对

优秀学生实习报告范文 篇5

实习单位：画报

实习时间：20xx年6月25日-8月25日

从20xx年6月25日-8月25日，我在神州诗书画报社进行了为期两个月的实习，对于一个从未接触过纸媒的人来说，这份工作是有一定挑战性的。在实习期间，我学习到了很多在校园里学不到的知识，增加了不少阅历，将在学校学到的理论知识很好地与实践相结合。同时，也发现了自身的很多不足之处，这些难得的收获使我受益匪浅也必将对自己以后的实践和工作有很大的帮助。因此，我很感谢学院安排这次实习，感谢报社众多老师给我们的辛勤指导和热情帮助。现在，我把自己的实习情况简单的总结一下。

选择《画报》作为实习单位缘于学校校友会的介绍，《画报》是经国家新闻出版总署批准、面向国内外公开发行的全国唯一一份集诗书画于一体的书画类专业周报。神州诗书画报以 弘扬中国优秀传统文化，促进社会主义文化事业大繁荣、大发展 为立足点，以遵循 权威、高端、精品、创新 为办报宗旨，不断发现和推出具有投资潜力和学术价值的书画艺术家。后来的经历证明我选择本报实习是正确的选择，本报的老师对我和我们一起实习的同学都很关心，及时给我们答疑解惑，让我们在短时间内有了很大的进步。同时也尽量让我们不至于浪费宝贵的时间，每天都有事可做。本报的记者不多，所以每个人的任务就比较大，每天都很辛苦，刚来报社的第一天我就感觉到了他们都是那么的敬业，那么的热爱这份工作，对于我们这些实习生也是当做朋友一般，经常跟我沟通交流，指导我们的方方面面，在工作和生活方面都给予我们很大的帮助。

首先，我先将自己在报社的主要工作做一下简要的概括。

在报社正式上班的第一天刚好是周一，报社每周一都开例会，总结上周工作的同时制定新一周的工作计划和实施方案，我们刚到的这些实习生就一一做了自我介绍，之后主编皆我们的学姐就给我们发了十期报纸，先让我们学习本报报纸的基本布局，阅读相关的书画类文章，通过一段时间的学习，我觉得自己的鉴赏力和阅读能力都有很大的提高，同时也对纸媒有了更加深入的认识。

接下来，我们有幸参加了本报社举办的第一次大型的活动 神州好丹青 ，这次活动旨在发掘一批功底深厚、技艺精湛、潜心创新的实力型国画家。我们全程参与了该活动。在活动的前期，我们做的主要是宣传工作。主要内容是：1、搜集整理全国各地美协、画院以及与艺术密切相关的各种资料;2、向美协、画院、画廊邮寄附有我们 神州好丹青 活动招募启事的本报周刊以做宣传;我们一共发了登有启示的五期周刊;3、写信封，在两周时间内，我们一共写了将近五千份信封，并且在写信封的时候还要核对邮寄地址是否准确无误;4、之后我们的任务就是装期刊、粘信封、去邮局寄送整理好的信件;5、我们还通过短信平台来宣传我们的活动，由记者部搜集整理国家画院的通信录，之后我们对其发送 神州好丹青 的招募启事。在这个过程中，我们的工作量还是很大的，虽然做的事情有点琐碎，但是却需要很大的耐心和毅力，虽然每天做的工作比较简单，但我却觉得很充实、很快乐，同时也磨砺了我的意志和耐心，我觉得这些品质是以后工作所必不可少的，是以后工作所必须具备的。

完成了前期的宣传工作之后，就进入了工作的中期阶段。在这个阶段，我所做的工作有：1、将附有征稿启事的信件以及短信发送出去之后，就有一部分有意向的参加本活动画家打电话来咨询，我们的任务就是接听电话，解决来电咨询的问题，而且周六、周天我们也加班帮忙接电话;2、整理来稿人员的信息，并将其电脑存档、信封记录、文件柜保存;3、国家画院的招募启事发出去之后，我们还将各位画家的联系方式这一宝贵的资源进行整理、存档;

除了全程参与 神州好丹青 这个活动外，由于报社前期人员比较缺乏，我们也协助报社的行政人员做了一些力所能及的事情，工作内容如下：1、去邮局办理大型业务;2、报社还办了 乡村美术教育计划 ，是一个给甘肃各地以及四川泸州中小学免费发送本报社报纸的活动，在这个活动中，我的工作是搜集整理四川以及甘肃各中小学的地址以及联系方式;3、给每期的画家打包邮寄每一期的报纸;

其次，我要总结一下自己在这段实习期内的感悟、收获以及体会

在这次实习中，我学到了很多在理论课上学不到的东西，包括理论在实践方面的运用。这来两个月的实习对于我来说真的很难忘。

第一，第一次要把事情做好，对待工作不仅仅把它当作一种谋生的手段，更应当作一种艺术来做。做就要争取做到体现自己程度的最好。在本报的实习中，虽然干的工作技术含量不大，但是却需要百倍的耐心和毅力，对自己要有严格的自律自求，要严于律己，通过踏实的工作，尽可能做好每一件事，同时积极向别人学习，逐步提高自己各方面的水平。

第二，要有吃苦耐劳的精神，要准备随时在路上。通过这段时间的实习，我第一次切身体会到工作的辛苦和劳累。感觉干什么工作都不容易。对于新闻媒体这一行业来说，得具备绝对开阔的视野以及丰富的知识面，因此，通过这段时间的学习，我觉得自己在很多方面还是很欠缺的，因此更加激励自己在今后的学习和工作中更加地踏实、努力。

第三，要认清自己的位置。在实习中，应该把自己定位为一个学生，自己什么都不熟悉，都要积极向其他记者、编辑学习，虽然他们或者没有上过大学，或者没有较为专业的理论知识。但作为出入茅庐的实习生，他们的敬业，他们的工作热情，他们的积极作为，都值得自己去学习。用业余的知识去做专业的事，这也是一种很伟大的精神。对于一个自己陌生的环境，一边自己要主动去靠自己的力量去熟悉，另一边也要通过熟知的人去了解。他们都给自己提供了这样一个条件。作为实习生，在做新闻时，一定要把自己当成一个正式的工作人员，像他们那样尊师各项规章制度，爱岗敬业，严于律己，端正自己的态度，争取多学、多看。

第四，要努力拓展自己的知识面，使自己的理论知识和相关知识更加系统广泛。在报社工作需要广泛接触社会的方方面面，这就需要自己的知识应该有更大的接触面，需要对相关方面知识的全面了解直至熟悉。这就需要自己在以后的学习中多读，多想，多学，为将来投身做更职业的事情打好坚实的基础。

优秀学生实习报告范文 篇6

一、实习目的

实习目的是，通过UI设计相关工作岗位实习使我了解以后再UI设计相关工作岗位工作的特点、性质，学习体验UI设计相关岗位工作的实际情况，学习与积累工作经验，为以后真正走上UI设计相关工作岗位做好岗前准备。

同时通过UI设计相关工作岗位的实习，熟悉实际工作过程的运作体系和管理流程，把自己所学UI设计工作岗位理论知识应用于实际，锻炼UI设计工作岗位业务能力和社会交际实践能力，并在工作中学习UI设计相关工作岗位的新知识，对自己所学的知识进行总结并提升，以指导未来在UI设计相关工作岗位的学习重点和发展方向。

二、实习时间

201 年03月01日～201 年06月15日

(修改成自己UI设计相关工作岗位实习时间)

三、实习地点

苏州市经济开发区江南大道

(修改成自己UI设计工作岗位实习地点)

四、实习单位

江苏省苏杭教育集团(修改成自己UI设计相关工作岗位实习单位)

此处可以继续添加具体你UI设计工作岗位实习单位的详细介绍

五、实习主要内容

我很荣幸进入江苏省苏杭教育集团(修改成自己UI设计相关工作岗位实习单位)开展UI设计岗位实习。为了更好地适应从没有UI设计岗位工作经验到一个具备完善业务水平的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发UI设计相关工作岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老前辈对UI设计岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

在实习过程，单位安排的了杜老师作为实习指导，杜老师是位非常和蔼亲切的人，他从事UI设计相关工作岗位领域工作已经有二十年。他先带领我们熟悉实习工作环境和UI设计相关工作岗位的工作职责和业务内容，之后他亲切的和我们交谈关于实习工作具体性质以及UI设计相关工作岗位容易遇到的问题。杜老师带领我们认识实习单位的其他工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在UI设计相关工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。 毕竟是人生第一次在UI设计工作岗位上，所以真正掌握这一份工作是需要一个过程的。一开始我对实际UI设计岗位的工作内容比较陌生，都不太清楚自己的工作范围和职责，对实习单位的情况也不太了解，不过杜老师会告诉我该怎样处理自己在UI设计岗位上遇到的问题。慢慢的我也就熟悉了自己的UI设计岗位工作内容，在UI设计岗位上的一些棘手问题也能自己独立解决，每天把工作做得井井有条。

在单位实习期间，我从事的UI设计工作岗位相关的工作之外，还负责协助其他部门的日常工作，包括制定计划，利用新学习的UI设计相关工作岗位业务知识处理相关文书。

六、实习总结

对于第一次在UI设计相关工作岗位的的我来说，还没有足够的社会经验。经过了这半年来的UI设计相关工作岗位实习，我学到了很多，感悟了很多。特别是在实习单位领导和UI设计工作岗位的相关同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。在工作中积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多UI设计相关工作岗位理论实践技能，增加了UI设计相关工作岗位相关工作经验。

优秀学生实习报告范文 篇7

在法治版组实习，遇到的采访事件会很杂，但都和法律有关系，为了不至于让自己太手忙脚乱，也稍微补充了一点法律方面的知识，不至于当个“法盲”。遇到的采访事件各种各样，举几个简单的例子：xx2023年7月11日上午9：00在王四营法庭公开审理的经济适用房买卖合同纠纷案，我就得提前了解背景知识，以前对这方面的知识完全不涉足，可是现在我知道xx2023年4月8日，北京市建委发布了京建住225号关于已购经济适用住房上市出售有关问题的通知。通知中规定未满五年经济适用房不能按市场价出售；并全面停止办理未满五年经济适用房过户。如果我当时没了解到这个，我可能对这件事就一头雾水，完全不知所云。朝阳法院xx2023年7月29日上午8：40开庭审理华尔街英语培训中心被诉没有办学许可证，学员要求退学费一案，当时去了很多记者，觉得这是一个很有新闻价值的新闻，华尔街一个如此出名的英语培训机构没有办学许可证。可是结果却令所有去了的记者失望，华尔街一方申请不公开审理，坚决申请，他们认为这件事跟他们机构的商业机密有关，没办法，这个好新闻只好错过。

有几次电话采访的经历，有一次是有个消费者李先生购买了橱柜，厨柜在使用不到三个月的时间里，出现柜门面板变形、人造石台面断裂问题，将北京红星美凯龙世博家具广场有限公司和厨柜生产厂家北京美嘉赛罗克科技发展有限公司诉至法院。由于那天时间紧，只能电话采访，提前我就已经想过，电话采访不会有什么结果，但我一定要争取得到有用的信息。给红星美凯龙的第一个电话打过去了，没人接，接着打了四、五遍，还是没人接，但我不甘心就这么放弃，又拿起了电话，电话那头有了回应。接电话的是个女的，一听我是法晚的态度一下就强硬了。因为实际中出现过这种当事人态度强硬的拒绝采访的问题，我不能让这种事情再发生。我赶紧解释，心平气和的说我就是通过法院知道的这件事，并不是那位李先生让我找的您，我只是想听听您方对这件事的看法。听我这么说，红星美凯龙那边的态度慢慢转变了，我和她聊了半个多小时，从谈话中得到了很多有用的信息。

有时会很为难，因为当事人太过热情。有一次老师说第二天去安贞法院，是报社的一个同事托咱们组去的，把当事人的电话留给了我。我头天晚上便与他联系好了，他说一定要请我吃饭，我婉转的拒绝了，因为老师说过他要请吃饭千万别答应给东西千万别要。第二天中午，他给我发短信，说在旁边的酒店订好了位置几点在那见，我真不知所措了，只好告诉他我手头有事还没忙完。下午采访完，我急忙告个别就走了，我真怕他在请我吃饭。谁知第二天他又发短信说出去喝个咖啡以表示对我的感谢，我只能回我真的有事。没办法了，我给老师打电话，问我该怎么办，老师乐了，说别害怕，别理他了，发短信你别回就行了。

实习期间接触过三个刑事案件，每一次都让我心里特难受，我挑一个说。朝阳法院xx2023年9月10日上午9：30公开宣判一成年男子教唆未成年人盗窃一案。未成年人只有15岁，还是个孩子，脸上的稚气未脱，可就是这么个孩子，如今用手铐烤着双手，成了被告。宣判那天，孩子的母亲到庭旁听，眼泪就没断过。幸运的是，他由于情节不严重，年龄还小等原因，被当庭释放。听到这个消息孩子和他的母亲紧紧地抱在一起，泣不成声。庭上只是大概说了一下作案的事情，我觉得这方面读者可能不大会感兴趣，在宣判后，我向那个孩子和他的母亲提出了我想知道的问题。我问孩子被放了之后还会留在北京吗？他说不。我问为什么？他说他想回老家了，想呆在父母的身边，不想再离开。母亲当时的心情还很不平静，我觉的还不适宜提问，就半蹲下来与母亲平视，拉着她的手，当庭所有人中只有我一个女的，所以我觉得我可以成为那个母亲暂时的依靠，可以给她一点力量。先劝抚她不要太伤心，孩子还小，会犯错，但是他改了，如今也当庭释放了，您别太伤心，他会好的。那个母亲也拉着我的手，用力的点了点头。等母亲心情平复下来，话也多了，我一直当倾听者，虽然只是听，但收获不少，知道了很多我没想到的情节。等她说完了，我问她孩子的未来要怎样计划？母亲说我想带他回老家，不会再让他犯错了。这时我突然想起个细节，开庭前在休息室等候的时候这个母亲有几分钟特别激动，当时我并不知道发生了什么。我把自己的疑问向母亲提出，母亲说因为当时我从门缝里看见儿子被押了进来，我心里难受，我想他。这一天的采访很成功，得到了老师的表扬，挖掘出了读者可能想知道的东西。

还有一件事，就是影响颇大的由“小三儿”引起的“死亡博客案”。女白领姜岩因丈夫王菲有了第三者感情破裂而跳楼，“死亡博客”在网上引起一片哗然，网友“口诛笔伐”声讨王菲。饱受舆论谴责的王菲为此将转载“死亡博客”的三家网站北飞的候鸟、大旗网、天涯网告上法庭。开庭期间，法官在第二次提醒旁听人员不要做记录的时候，一个旁听的女士举起了手，情绪很激动，她说她只是一个普通网友，不认识姜岩，但一直很关注这件事，她说她有权利也有义务还原一个真实的现场，她说她很少跟贴，不认为网站有诽谤，认为王菲很有问题。由于情绪过于激动，被法警带出了法庭。法院的联系员跟记者说不要把旁听人员被法警带出法庭这件事登出来，但是我觉的这件事很能抓眼球，重点并不在法警把人带出了法庭，而在于庭上有旁听者会突然爆发，发生的很突然，完全没有人预料到会有这样的事情发生。我当时就想，不管能不能登，新闻一定要写，登不登是领导的事情，写不写就是我自己的事情了。既然这是事实，又被我看到了，我就可以写，这是我记者的责任与义务。很幸运，这篇报道登了出来，并且配的图片就是那位旁听被法警带走时的照片，如果当时我软弱了，没坚持，这篇报道就文图不符了。期间原告的律师说了一句话：以键盘为武器，砍下他的头，给死者作祭品。我觉得这句话很有冲击力，当标题很合适，我很幸运，这个意见被采纳了。

当记者一定要守时。第一次出去采访的时候，毫不夸张的说，我是提请一个小时到达的目的地，我就是怕迟到，早到总比迟到好。每次采访，我总是提前半个小时左右到达，找个地方坐下，多数是马路牙子，把今天的采访任务好好想想，理清思路。唯一的一次迟到是因为联系员告诉错了地方，打车赶到的时候迟到5分钟，感觉特别不好，打那以后，我更加谨慎了。

这个暑假非同寻常，奥运会在北京召开，在报社更是明显的感觉到一切为奥运服务，每周开例会的时候都会听中宣部的各种要求，什么能报，什么不能报。开例会的时候还会讨论下周的选题，但由于我是实习生，不用报选题。奥运圣火在北京传递的第一天，我早上6点就到报社，一边看电视，一边抓细节，一边写稿，细到每个火炬手跑了多少步。编辑问我每个人跑多少米，我说30米，编辑说确定吗？我就有点二乎了，不敢确定了，做新闻不能想当然，任何即将变成铅字的事情都得得到证实，必须严谨。

每次写完稿一定要读，不要有硬伤。新闻的“硬伤”，是指一篇作品中，存在致命的、关键的、明显的错误，或者是不该发生的常识性的毛病。常见的硬伤有政治性硬伤、政策性硬伤、导向性硬伤、违反宣传纪律的硬伤、片面性造成的硬伤常识性错误和技术性的硬伤。报社里贴的数量最多的就是“什么是新闻硬伤”，要想做到没有新闻硬伤，也是件不太容易的事。

发第一篇稿的时候高兴的不得了，说实话，后来再发稿占大多数的心理是害怕。怕哪句话写的不对，给自己惹官司上身。因为这种事见得太多了，有时和各种媒体的前辈们聊天，他们对这点也很无奈。但只要报道的是事实，公正、客观，不带任何个人感情色彩，哪怕得罪了某些人，也不畏惧，做新闻的，这点勇气还是要有的。

短暂的实习结束了，真正走进了媒体，并参与其中，带着实习的经验，要更好的学习理论知识，为以后成为真正的媒体人做好充足的准备。我参与其中，我乐在其中，我仍然充满了斗志。希望通过自己的努力，向媒体的前辈们看齐，积累更多的经验，多涉及各个方面的知识，当个“杂家”，不求为中国的新闻事业立下汗马功劳，只求尽自己的一份力，做到最好的自己。

优秀学生实习报告范文 篇8

见习目标：

熟练掌握幼儿园一日活动(入园、晨检、盥洗、教学活动、饮食、午睡、游戏活动、离园 等)各环节工作内容、方法及保育措施) 。

见习日期：

202\_年x月x日——202\_年x月x日

指导老师：

前两个礼拜我们去了xx市保育院见习，在幼儿园跟孩子们相处的日子里，有过很多难忘的记忆。孩子们纯真的笑脸，稚嫩的话语，还有老师们优秀的教学方法，还有我们共同完成的各种环境布置……这些经历都将成为美好的回忆刻在我的脑海里。

下面我就简单说说在幼儿园对某些小事的体会吧。

1、第一次刚刚进入班上的时候，远远地就看见一个老师站在门口，声音很甜很响亮地向每一个孩子问好：早上好，去洗手哦。每从家长手里接过一个孩 子，就帮他们把袖子撸起来。孩子们也会跟老师问好。然后就去洗手。我感到很吃惊，因为我没上过幼儿园，不知道幼儿园是这个样子的哦!居然会有老师站在门口迎接一个个孩子并一个个问好!吃早餐的时候我看到有的小朋友吃得很慢，就说;我来喂你吧?没想到那个小朋友丝毫不给面子：我自己能喂!自己的事情要自己做!到了下午吃点心的时候，老师把一块块切好的蛋糕发到小朋友的手里，我很奇怪他们怎么不吃呢?后来老师全部发完之后说：小朋友们请吃。小朋友们齐齐回答：谢谢老师!然后才张开小嘴乐呵呵地吃着蛋糕……现在的小朋友多幸福啊!在条件这么好的幼儿园里，他们一个个是如此懂礼貌，这样的环境下培养了他们良好的学习和生活习惯，作为一名幼师，能够把孩子们一个个教的如此文明懂礼貌，真的很了不起!

2、老师们一个个都多才多艺，唱歌跳舞，讲故事弹钢琴，画画……什么都行!这让我很有危机感啊!每天午睡起床后，孩子们会在教室蹦蹦跳跳，又吵又闹，这时老师会坐在钢琴前弹几个旋律，孩子们就乖乖坐好，小手放背后，老师再问一句：谁最棒?孩子们答：我最棒!然后老师就开始带着小朋友们一起做幼儿操。大公鸡，穿花衣，花衣脏了自己洗……老师说，上课前要先把小孩子们安定下来，然后再开始讲课这样会更有效率一些。确实如此!

3、孩子们是最天真可爱的，跟他们在一起，很开心很快乐。印象最深的是刘诗颖，她是个短头发的可爱女孩。每天她妈妈把她送过来时她都是哭着来的。中午睡觉的时候也要哄着才会睡：老师，外婆会来接我么?我说不会。“为什么不会?”然后哭得更厉害了!我说你再哭外婆就真的不来接你了，然后她才会慢慢停止哭泣。呵呵，小孩子怎么这么担心家长不来接自己呀!真的是又好气又好笑!我们班有两个特别爱哭的小屁孩，一男一女。每天哭着来!但是偏偏我最喜欢他们两个……可能家里教的比较娇气吧。但是他们真的很可爱。

4、态度比能力重要。幼师很幸苦，什么事情都要做。提饭、擦桌子、扫地、布置环境……我们去见习的时间恰好是六一儿童节即将到来的时候，所以也是幼儿园最忙的时候。在那里打杂帮忙也很幸苦。王主任说的一句话让我映像特别深刻：态度比能力重要。我真的是深有体会啊。在那里做什么事情几乎都是要大家一起干的。所以团队协作也很重要。幼师不仅仅要处理好与小朋友和家长们的关系，也要处理好同事们之间的关系。大家在同样的地方干同样的事情，就应该有团队意识，你一偷懒大家就都偷懒，事情就会干不成了。所以手脚还是勤快点好吧!早点完成任务是好的。大家在一起也要互相体谅，比如环境布置的时候大家各抒己见，你觉得这样好看他觉得那样好看，最后到底怎么弄?还是要大家互相退一步才行的!

5、跟家长的关系很重要。我所在的小小班，有两个老师，两个保育员，一个实习生，一个应聘老师，再加上我这个见习生。焦老师说，其实吧，我们带孩子呢，要让孩子们对自己又爱又怕是最好的。怕，是指我们能够压住他们，作为一名老师要有老师的威严，爱，是要孩子们喜欢自己。这两点很重要。我们这里这么多老师，家长或者孩子喜欢哪个，这是一看就看得出来的。跟家长嘛，要让他们觉得你很重视他的孩子，他自然就会信赖你了。呵呵。难怪，每天早上家长把孩子送到焦老师手里都会跟她说几句话：我们孩子中午睡得好么?有没有听话?排练的时候注意力集中么?这是药，蚊子咬的时候帮我擦一点哦!……有时候有些家长还会带吃的过来，有一次一个家长说：现在天气热了，帮你们几个老师熬了点绿豆粥……家长们很贴心，老师们也很幸福啊!看着家长们跟老师的关系如此融洽，我想这也是一个优秀幼师应该具备的能力吧!

总之，通过这两个礼拜的见习，收获不少。感谢老师们给我们这个机会去体验幼儿园生活。在幼儿园荡秋千的时候真恨不得自己回到童年，好好体验一下幼儿园的生活。现在的孩子们真是太幸福了!幼师面对的是一群群天真无邪的孩子们，这样绿色的工作环境让我对幼教事业更加充满了无限向往!要成为一名幼师，一名优秀的幼师。朝这个目标努力!

优秀学生实习报告范文 篇9

今年3月有幸被爱因斯特(中国)组织选中，于7月12日至10月8日在芬兰oulu的nk cables 公司进行了为期3个月的实习培训。

芬兰是nokia的故乡，其电信行业是十分发达的。所以，在nk cables公司里，我有了十分好的机会对于现代化通讯电缆与其接口(connector)有了深入的了解。我想，这个世纪是一个通讯信息的时代，进行这 样的培训是有很多好处的。开始的几个星期，我系统性的从理论上了解了不同的通讯电缆与其接口设备，然后，为了有更加深入的了解，我对于电缆及其接口的实物 进行了实地的考察与文档编撰，并且积极地配合着公司人员进行电缆的测试试验。同时，为了帮助nk cables公司为其产品进行更好的宣传，我从网上自学了关于dvd的详细知识，并且对于dvd技术作了一场报告，取得了很好的效果。又由于nk cables公司在中国也有一些生产部门，我帮其作了一些中译英的工作，便于其更好的了解中国的发展情况。3个月下来，我想，在技术上，我最大的收获就是 真正了解了通讯电缆及其原理。

在芬兰生活的3个月里，对于芬兰的生活方式也有了切身的体验。毕竟是属于北欧的国家，似乎和世界离的比较远，显得十分的宁静。我去的3个月，是 芬兰的夏季，人们都很酷爱坐在温暖的太阳下，充分享受着到了严冬难以得到的阳光。芬兰人的几大乐趣，一是桑拿(芬兰浴)，他们喜欢在一天劳碌之后，在自家 的小木屋里充分地让热气渗透到自己身体里每一个细胞，真正的得到放松。二是喝啤酒加吃烤肠。也许是因为芬兰是一个高福利的国家，所以，他们更加会享受7。 5小时工作后的时光。不过给我印象最深的是他们与自然的接近程度。不管男女老少，他们似乎都很爱在周末或者假日的时候，上山采摘满山遍野的草莓或者是蘑 菇。原来以为这样高度发达的国家，人们应该更加习惯于高水准的现代化生活，人人都有一部手机的社会，在我脑海中，似乎应该更加远离了自然。但是我发现我错 了!他们的生活更加的属于diy。他们会不辞辛苦的将一个下午的时间都用来采摘草莓，然后回到家后，自己酿成果酒或者制作果酱等等。我想，和他们比起来， 我原来的生活似乎离自然太远，迷失于这座钢筋水泥的城市。一时的感叹吧!我想!芬兰人的性格有些内敛，但是，我认为他们还是很友善的。在oulu这座不大 的城市里，还有着一个中芬友好协会，在8月底一个阳光明媚的下午，该协会还邀请了所有在oulu的中国人进行了一次以烧烤为主的聚会。

在芬兰生活的一段时间，也遇见了一些中国人，大家在国外生活，其实都很累。但是，他们却给予我很大的帮助，比如帮着我找房子(oulu的房子实 在很难找，虽然芬兰爱因斯特组织也在帮我，但是由于种种原因，还是没有成功，多亏了在oulu的一帮中国朋友)，在此我也想向他们表达我最最衷心的感谢。 曾经听说，中国人3个人在一起，就成了虫。但是现在我却不这么看，在oulu的中国人，他们都相互鼓励着，支持着，在精神生活与物质生活上，消除了彼此的 空虚。

优秀学生实习报告范文 篇10

我学的专业是会计，为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，20xx年x月这段期间我在一家公司进行了专业实习。实习期间要努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作等。在实习的这段时间也是我大学里生活很充实的日子，每天挤公交车到高新开发区西口，然后还要走一段路程才可以到单位，工作吃饭休息工作下班，生活很有规律。

一、实习目的

它检验了我在三年来的理论知识，同时也让我接触了社会的各种情况，学会了怎么分析社会的很多情况，让我更快的融入社会，适应社会起了很大的触进作用。

二、公司概况

我所在的公司叫xx有限公司，它是一家自然人投资或控股的有限责任公司，其经营范围是家具及木器制品的设计、生产及销售;家具设计及室内装横;软件开发及应用;数码产品、五金交电、家电、针纺织品、化工产品(不含危险品)、煤制品、生铁、钢材的批发零售;酒店管理咨询服务;机械设备的销售及租赁。财务室设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计李会计。

三、实习经过

刚到会计部李会计就叫我先看他们以往所制的会计凭证。总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握，也正是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石 会计分录，以至于后来李会计让我尝试制单的良苦用心。于是实习时只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。李会计很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

此外还认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了本单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了三门财务软件的使用实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这几个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。

公司是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情况，其中主要包括现金收支制度执行情况，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。然而在现实的小规模私营企业这种情况可能普遍存在。作为一名会计实务人员，通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。

四、实习收获

这次实习让我明白进取心是非常重要的。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。

在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

优秀学生实习报告范文 篇11

一、实习的目的：

经过两年系统的物流理论知识的学习，对物流定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论知识的了解，通过实习希望能够使理论和实践进行相结合，在实践中提高运用知识的能力。

二、公司的概况

张家港天澜百货是一家初具规模的百货连锁企业，主要经营服装、饰品、鞋子等生活用品。主要针对15到35岁的中低消费客户群体。本着让更多人漂亮起来的经营理念，经营宗旨是尽我们的努力帮助顾客获得最有价值的商品和享受快乐的服务。在将近十余年的时间里连锁店已经覆盖张家港、扬中、江阴、昆山、扬州、兴化、盛泽、启东、通州、宜兴等多个城市。

三、实习环境

实习期间，我是在天澜百货的物流部的制单组担任制单员一职，主要从事的工作就是负责把采购部门采购过来的货品归类之后以最快的速度发往店铺。在物流部分为三个组：制单组、仓库组、理货组，总共有40余人。

四、实习过程

(1) 了解过程

起初，刚刚来到这里的时候，这里的一切对我来说都是陌生的。这里的工作环境也不是非常的好，呈现在我眼前的一切都是那么的茫然。第一天的时间里制单组长给我安排了办公位置和一些日常工作中需要的用品等等。把一些工作中的注意事项和最基本的流程用a4纸打印出来，先自己熟悉一下。然后把公司的软件erp每个模块让我熟悉一下。实习的第一天，我熟悉了我的岗位的大概，体验到社会上工作的感觉，在工作地同时慢慢的熟悉整个部门熟悉整个公司的文化。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对于社会的了解以及工作单位各方面的情况的了解都是极其陌生的。一开始我对公司的各种规章制度和制单员的基本流程都不了解，于是我就慢慢的翻阅公司的考勤制度等等，想制单组的同事们请教了解工作中的相关事项，通过他们的帮助，我对自己的工作很快就能顺利的操作了。不过就是在操作的过程中会时不时的出现错误，给同事们造成不必要的麻烦，心里很是过意不去，但我相信我一定可以突破自己，能够在工作中取得优异的成绩的。

(2) 摸索过程

对物流部环境有所了解和熟悉后，开始有些紧张的心开始平静下来，工作期间，每天按时上班，上班工作之前公司的所有成员要集合到一块开会，讲讲小故事大道理，玩玩游戏，这样可以激发我们的斗志。之后我们就会回到各自的岗位上进行工作。采购差不多每天都会有货品会来，我们就要每天做好准备输单。输单最基本的步骤就是在erp的上找到采购订单录入→采购入库录入→采购分货录入这三个模块是用的最多的，然后电脑会自动汇总我们在打印分店分货单，对每家的货品进行手工对货，如果数据全部是正确的就可以把数据下发到店铺。这是我作为一个制单员要学会的最最基本的东西。

(3) 熟练掌握，并能负起相应的责任

在物流部的制单组的两个月的时间的学习我能够熟练的操作衣服、饰品、鞋子的采购登记单的录入，并且自己对每天所学的知识进行相应的记录总结。对制单的流程的总结如下：

这是增资料的一个界面，里面特别注意的就是吊牌价。

在制单员的工作中，需要注意的事项很多很多，每次我都是在犯过一次错误之后才知道这样的事情是不允许发生的。例如：在起初的增资料中，要十分十分的仔细，稍一不留神就会把进价增城卖价，这样一来会给公司造成很大的损失。

另外还总结了一些其他的注意事项如下：

1、电脑制单员根据采购开单员登记的货品单据，正确的录入采购订单、采购入库单、分店分货单，正确的打印货品条码;

2、如遇到货品登记错误，包括数量、颜色、尺码、货号、进价、零售价需要修改时，必须有采购人员首先更改货品登记单，并签名确认后方可修改电脑数据;

3、若是货品数量登记错误，电脑数据修改时，采购订单不需要修改，只需要修改采购入库单和分店分货单;

4、货品做完后，打印分店分货单进行核对，核对完成后，核对人员签字，递交电脑制单员;

5、电脑制单员查看分货单有无修改，无修改直接将分货单递交相关人员(三联单，一份随货到分店，一份统计做帐，一份交仓库管理员);若有修改必须根据原分货单修改部分，更正电脑数据，完成后再打印分店分货单，递交核对人员;

6、核对人员检查新的分货单是否完全正确，正确在分店分货单上面签字，返还电脑制单递交相关人员;

7、分店分货单除有核对人员签字外，不允许有任何修改;

8、货品未完全做完，严禁打印分店分货单，中途需要发货时，必须选择一个截止货号，已输入电脑并且已打印出条形码的货品必须完全做完，要求货品必须与分店分货单完全一致;

9、货品发出后，必须立即将分店分货单数据下发至各分店，并及时通知各分店做数据下载，下发时注意，不要下发的资料一律不允许下发;

10、数据下发完之后，及时的打印出分店分货单的裤子尺码，和分店分货单一一对应，交由统计做帐，并及时打印出采购入库单，交由仓库管理员，核对采购进货成本;

11、货品较多时，同一地点采购的货品做完后，

必须选择一个结束点，将数据下发后，再输入另一采购地的货品，这样做为了保证及时把数据下发给店铺。

在这段时间里，我一个人接管鞋子的所有单子，并且能够自主的支配输单的时间，每次采购开单的数据都要认真的审核，以便核对采购人员报表，也方便采购部门结账。

五、学会不断的完善自己的工作

在自己的工作中，学到的东西越来越多，接触的东西也越来越多，出现的问题也都迎刃而解。到目前为止，我对于店铺和其他部门出现的问题都能够很好的处理。为了能够更好的做好自己的工作，也为了学到更多的东西，我主动和其他部门交流，我们接触最多的就是采购部门了。经过一段时间的学习，我能够总结出采购的大概的流程(如下)：

经过不断地学习，确实在自己的岗位上把每项工作做得井井有条，能够能到同事和领导的认同。希望以后能取得更加优异的成绩。

优秀学生实习报告范文 篇12

一、 调查目的

科学区角活动是幼儿园科学教育的重要形式，幼儿在科学区角活动中思维活跃，自由结伴、自由选择、自由操作和探索材料，从中获得科学经验。幼儿通过对材料的摆弄和操作，其语言、情感、想象等心理活动频繁发生，有力地促进其身心全面发展。材料不仅是幼儿开展区角活动的物质条件，更是幼儿心智发展水平的重要物质支柱。教师在科学区角中投放的材料是否适宜以及对材料的使用是否恰当直接影响幼儿的科学探究兴趣和认知能力的发展。因此，我以“X幼儿园区域活动中材料投放分析”为题开展调查，旨在提升材料的使用价值，更好地促进幼儿发展。

二、调查背景

著名婴幼儿潜能开发专家指出：微环境的质量在很大程度上决定了儿童发展的方向、速度和水平。他认为，真正能够影响儿童发展的微环境，应当是适宜的、互动的微环境。儿童并不是被动地接受微环境的影响，而是具有主动选择环境的能力和倾向。只有适宜的环境刺激，才能打开儿童心灵的窗口，使其接受环境的影响，才能使儿童与环境之间产生互动，进而促进儿童发展。因此，适宜性与互动性，构成了微环境影响儿童发展的基本的心理教育机制。

然而，在幼儿园，区域活动创设的是一个丰富多样、多功能、多层次、具有选择自由度的环境。它让每个孩子有机会接触符合自身特点的环境，用自身特有的方式同化外界。而教师也能在此过程中了解孩子，敏锐地观察孩子之间的差异，个别化地指导孩子，使因材施教变为可能，也是集体教学活动的有效补充。

笔者在嘉兴一幼北京城幼儿园进行了为期八周的教育实习，在此期间，该幼儿园也重点在做区域活动的工作，为本调查提供了良好的机会。

三、调查内容

（一）幼儿园各年龄班区角的创设情况

1、空间利用：区角数量的适宜性；区角分隔、时间安排的科学性和合理性；区角内容的丰富性。

2、材料投放：材料提供的目的性、层次性、多功能性。

（二）教师的选材水平

1、区角活动指导方案的制订情况。

2、教师在幼儿区域活动过程中的材料利用度。

3、区域活动中投放的材料一主题活动的相关性。

（三）区域活动中投放的材料对幼儿发展的作用

1、对幼儿规则意识发展的作用。

3、 对幼儿参加区角活动的主动性与独立性的作用。

3、 对幼儿在区角活动中所表现出来的创造性与合作能力的作用。

四、 调查范围和对象

调查范围：XX幼儿园。

调查对象：本次调查随机选取X幼儿园中的6个班（小、中、大班各2个）的区角活动。同时，还向X幼儿园的多名教师进行访谈，以收集更多的消息。

五、 调查方法

观察法，访谈法，文献研究法，行动研究法

六、调查结果分析

（一） XX幼儿园对区域活动的要求正在提升

从与幼儿园领导们与教师的访谈中了解到，幼儿园对开展区角活动十分重视的占33.68%；重视的占39.58%；一般的占4.2%；不重视的占22.57%。应该说经过这个阶段的幼儿园年检和省检，幼儿园对开展区角活动的重视程度有了很大改观。

（二）XX幼儿园的教师对区域活动有不同看法

在访谈过程，出现了两种观点：第一，区域活动是“集体教学的延续”、是“分组活动”；第二，区域活动为“自由游戏活动”、“学习性活动”。

通过相关文献的查阅，了解到：区域活动 (area activities)，也叫“活动区活动”，是上世纪70年代从美国引进中国教育界的新名词。刘焱教授认为：“活动区意味着选择的可能性，意味着幼儿可以根据自己的兴趣和需要来决定自己做什么和怎么做，而兴趣、自由选择与自主决定是幼儿主动学习的基本条件。”

因此，可以看出区域活动是一个整体概念的教育活动组织形式，既强调幼儿的自主性、兴趣性，又提出是幼儿主动学习的基本条件。也就是说，区域活动不仅仅是幼儿感兴趣的，同时也蕴涵着学习的潜能。

（三） 各年龄段投放的材料内容无显著差异，具有随意性，无层次性。 区域材料的投放直接影响幼儿的活动兴趣及发展，统计表明，小、中、大班材料投放方面无显著差异。87.1%的教师能依据区角的特性投放品种较丰富的材料，以满足幼儿自主选择的需要，材料的投放较有目的性。90.8%的教师能注意观察幼儿的活动情况，阶段性地调整材料，以激发幼儿参与的兴趣。

主要问题是所投材料的层次性和多功能性比较欠缺，具体表现在小、中、大班提供的材料基本类似，没有体现年龄班特点，每个班的区角内投放材料的种类和数量太多，幼儿看着眼花缭乱的材料，情绪浮躁，无目的地摆弄很不利于孩子的发展，而且有些材料只适于个别操作，不利于合作行为的产生。

文献资料表明，每个幼儿的认知水平、经验和能力都是不同的，在活动区域中应根据不同年龄段幼儿的身心特点投放不同层次的活动材料，做到有的放矢。投放材料时，要注意提供难度不同的材料，按照由浅入深、从易到难的要求，使材料“细化”，充分发挥活动材料的优势。根据幼儿能力的不同提供操作难易程度不同的活动材料，便于教师对不同能力的幼儿进行针对性的指导和帮助，更好地做到因材施教，促进幼儿在原有水平上不同程度的提高。

（四）材料投放具有灵活性，安全性。

活动区投放的材料在种类上要具有灵活性。投放充足材料的同时，还要提供一些供幼儿生成游戏用的多种材料，以便幼儿生成自己喜欢的区角或选择自己所需的材料，X幼儿园为幼儿提供“百宝箱”、“神奇的袋子”，供幼儿自由选择材料。如当幼儿发现棋类区缺少棋子时，就从“百宝箱”、“神奇的袋子”中拿出一个瓶盖，以物代物，就会使游戏顺利进行。同时在观察中发现，98%的材料都是安全的，对幼儿无害。

（五）能够引导幼儿参与活动区材料的投放

在投放活动区材料时，我注重引导幼儿参与，充分发挥幼儿的主体作用。我们打破了以往教师是活动区创设的主角这一现象，而是采取师生共同创设活动区、共同讨论、协商活动区所需的材料，以最大限度地促进幼儿的发展。投放材

料之前，我与幼儿一起商量科学区需要哪些东西？幼儿的回答真是出乎我的意料：“放大镜、万花筒、望远镜、镜子、地球仪、电池”到了第二天，幼儿纷纷从家中带来了活动区所需的材料，大大提高了幼儿参与的积极性。

（六）区域活动投放的材料内容与主题活动内容较多相符合

主题活动是指在一段时间内围绕一个中心内容(即主题)来组织的教育教学活动。区域活动与主题活动作为幼儿园课程与教学的两种重要模式，有必要以整合的方式各尽所能，以促进幼儿身心的全面、和谐发展。

从活动内容来看，主题活动具有多领域整合的特征，强调不同学科知识间的横向联系。而各个区域活动内容也涉及不同学科领域，为幼儿提供了自主、宽松的学习环境，幼儿在区域活动中的表现更自然，有利于教师观察和评估幼儿的发展，进而作出适宜于幼儿发展水平的教育教学决策，作为主题活动设计与组织的依据。

（七）不注重投放材料的“低结构性”

一般来说，高结构性的材料指向的操作程序更为明确，但它往往束缚了幼儿的想象和创意。而低结构性的材料是一些无规定玩法、无具体形象特征的材料，幼儿可以根据自己的兴趣和想象随意组合并可以一物多用，可以干变万化地摆弄材料，尝试不同的方法和程序：可以当作游戏中的替代品，或者当作操作的工具，这能更大程度地发挥幼儿的主动性，推进幼儿的自主建构。

例如在观察幼儿区域活动中发现的“包糖果”的活动，如果老师只为孩子们提供没剪好的糖果纸和橡皮泥，请小朋友将糖果纸一张一张剪下来，让孩子们学习分泥、搓圆或者做其他形状的糖块，再用糖纸按自己喜欢的方法把糖块包好，对孩子的发展将会更有意义。

（八）个案分析

在建构区中，幼儿正在玩导弹插塑，有的插飞机，有的插宝剑天天无意中把一个插塑套到了手指上，刚刚好，手指好像变长了，很好玩，他把五个手指分别套上了不同颜色的插塑，五个手指好像都变长了。他把手一伸一屈地展示给周围的小朋友看，小朋友们纷纷效仿。

这种情况下，插塑只是一种用来插的玩具吗？如果我们说插塑就只是一种插来插去的玩具那就错了，区域活动本身是一种幼儿学习性的活动，材料也应该是

让幼儿自主玩的，幼儿自己发现插塑不仅仅是简单插一下的时候，老师就可以加以引导的问：“小朋友们，导弹插塑还可以做什么呢？”

笔者通过两个多月的观察发现，只有让幼儿真正成为区域活动的主人，伴随着他们的才是愉悦、兴趣，才能满足他们自我发展的需要，才是最有价值的。

优秀学生实习报告范文 篇13

又一次进入到了保险公司实习，这次来到了安邦保险。

安邦财产保险股份有限公司是一家经营财产保险、意外伤害保险和短期健康险业务的全国性保险公司，于XX年6月9日获得中国保监会批准筹建，XX年9月30日获准开业。安邦保险实力雄厚，注册资本37。9亿元。股东包括上海汽车集团股份有限公司（saic）、中国石油化工集团公司（sinopeccorp）等“世界500强”企业。凭借着雄厚的股东实力，一流的企业文化，安邦保险发展态势迅猛。目前已在全国37个盛市、自治区及重点城市设立分公司。XX年营业额超过10亿元。安邦保险期望通过优秀的资源配置能力，与客户、与股东、与战略伙伴、与员工的相互依存，共赢发展。

两周前带着继续学习基本功，学牢专业知识的心情来到安邦保险，在新的公司体验新的工作环境、接触新的同事、感受新的不同的企业文化、接受新一轮的挑战，让自己之前所学的理论和实践知识得到锤炼加以巩固。

一、实习内容

实习的主要内容是学习安邦保险车险条款，录单及出单以及整个工作流程

1、接待客户，向客户介绍保险条款并根据客户具体情况做出保险方案计算保险费。

2、负责填写投保单；先收集好客户的行驶证、身份证复印件等资料新车则要提供购车发票和合格证，然后对照证件上的内容填写投保单，再用电脑进行录入。

3、经核保无误通过后，交强险打印保险单和保险标志、商业险打印保险单和保险卡，核对确定准确无误后，将保险单交到财务，再用专门的笔记本把客户的资料登记好。

4、把单证按类别整理并装订，最后送至档案管理室并按月份将其归类。

心得体会

二、实习体会

（一）通过进一步的对保险公司及行业的了解，也发现一些保险公司经营管理中存在的问题。

1、在经营理念上，发展和管理、速度和效益的矛盾突出。经营过程中，为了保证完成保费计划指标，基层公司领导把主要精力集中在完成保费计划上，理赔管理、服务举措、内部建设等方面工作存在诸多薄弱环节，业务发展屈服于管理的问题比较突出。面对竞争日益激烈而尚欠规范的市场环境，基层公司在处理速度和效益的关系上存在观念上的偏差，重速度、轻效益，风险管理意识和风险控制水平不高，部分业务质量较差，为完成保费任务不计成本地承保一些赔付率高、连年亏损的业务，经营效益水平低，制约了保险公司的快速健康发展和壮大。

2、在服务水平上，技术含量较低，仍然存在过分依赖关系和人情的现象。基层公司在展业过程中，主要依靠业务人员的“关系网”拉业务，或者是通过大量招聘营销员的“人海战术”开拓市场，保险从业人员素质参差不齐，误导消费，坑害被保险人利益等行为时有发生，部分业务人员忽视消费者心理状态而采取死缠滥打的推销方式。基层保险公司的“人海战术”和“关系业务”的过度膨胀，使国民对保险的作用产生误解，有的甚至产生反感情绪和厌恶心理，不利于培育国民的保险意识，损害了保险业的社会声誉和保险从业人员的社会地位。另外，基层公司在理赔服务过程中，有的为了稳固与大客户的关系不讲原则地进行人情赔付或通融赔付，有的为了个人或小集体的利益进行人情赔付和搞假赔款，而对一些非关系客户另眼相待，服务态度和质量差，违背保险经营的损失补偿原则和最大诚信原则。

3、在保险队伍建设上，干部职工主人翁意识减弱，企业文化氛围不浓，团队协作精神不强。基层公司领导班子为了各自一时的政绩和小集体的利益，短期行为突出，当公司整体利益和局部利益发生冲突时，过多地考虑自身的利益和职位，缺乏大局观念和长远发展的意识。在对员工管理方面，忽视了对管理水平和经营效益的考核。对公司文化建设重视不够，忽视对员工的经营理念、专业技能和职业道德素质教育。在“绩效挂钩”的考核机制下，基层公司业务人员和营销人员过分地注重自身的经济收入，没有把从事保险工作当作终身的事业，缺乏主人翁意识，缺乏爱司爱岗和团队协作精神。

（二）、提高保险公司经营管理水平的措施

1、强化管理意识，提高管理质量和水平。基层保险公司要提高对加强管理工作重要性的认识，增强内控管理自觉性，树立起管理是企业发展生命的观念。加强内控管理制度建设，建立起高效率的管理机制，加强电子化建设，为管理工作的开展提供强有力的技术保障和支持。具体讲，业务上要重点加强市场营销管理、核保管理和单证控制管理；理赔上要重点加强查勘定损管理和报价核赔管理；财务上要重点加强收付费系统管理；人员上要重点加强职业行为管理和考核机制管理。上级公司要加强对基层保险公司管理工作的监控和指导，确保统一法人制度的顺利执行和政令的畅通，同时建立配套的责任追究制度和奖惩措施，加强对基层公司经营管理行为的约束。保险监管部门要加强对基层公司市场行为的监督和管理，加大对违法、违规行为的查处力度，培育有利于基层保险公司发展的规范有序的市场环境。

2、加强保险队伍建设。人是生产力中最积极的因素，解决好人的问题是解决一切问题的根本。配备一支业务能力强、管理水平高、具有创新能力的领导班子，是基层保险公司发展的组织保证和重要基矗基层保险公司领导班子要不断学习新知识、新事物，不断提高领导能力和经营管理水平，才能适应现代保险公司发展的需要。要加强对基层保险公司员工的教育和培训，提高员工的综合素质，不断培养符合现代保险公司发展要求的员工队伍。加强基层保险公司企业文化建设，增强公司的凝聚力和向心力，倡导团队协作，倡导激励，宣扬先进，并通过分配结构和分配机制的改进，稳定员工队伍，充分调动每位员工的积极性和创造性，为公司发展提供强大的人力资源保证。

实习过程中，我们在学习车险知识和专业知识技能的同时也要，多学习一些管理知识，提高管理意识。

无规矩不成方圆，一个木桶的容量决定于

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！