# 实习周记范文精编集合【5篇】

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-01-08

*实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实习，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。以下是为大家整理的实习周记范文精编集合【5篇】，供大家参考学习。>1....*

实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实习，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。以下是为大家整理的实习周记范文精编集合【5篇】，供大家参考学习。

>1.实习周记范文精编集合

　　礼貌是一个人综合素质的集中反映，酒店更加如此，要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达；尽管有些要求不合理的不能办到，都要用委婉的语气拒绝，帮他寻求其他解决方法。印象最深的是为酒店的日本客人服务，他们通常是不太会说英语的，所以，我们要从他们的动作和片言只句中猜到他想要做什么并快速帮他办好。例如：当客人用蹩脚的英语说AIRPORT时，就要猜到他是想到机场，要我们安排免费的送机服务，接下来就要为他们提供乘车预约表并接受他的信息再交由主管排车了。

>2.实习周记范文精编集合

　　实习期间，我们应该主动找一些事情做，从小事做起，谦虚勤奋，这样公司同事才会更快地接受你，领导才会认可你，接下来才会让你做一些重要的工作。

　　我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不对，即使有知识基础也不会把工作做好。“四多一少”是我的态度，我从事弱电工程工作，“弱电”是我以前没有接触过的工作，和在学校读的旅游管理也没什么必然的联系。刚开始我觉得很头痛，认为自己干不了这个，可通过工作过程中多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己应该怎么做，然后再亲自动手去尝试，我就有了相对系统的认识，自己也可以独立地完成相关工作了，光说不动永远没有机会提高。

　　有的同学在公司总是觉得公司这里不好，那里不好，同事也不好相处，工作也不如意，经常埋怨。这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力。所以我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的热情。

>3.实习周记范文精编集合

　　实习中有很多事情给我留下了深刻印象并让我从中汲取了不少经验知识。第一件事就是装订卷宗，虽然听起来很简单，但其中却包涵了很多法律知识。记得第一天，书记员就拿了一本厚厚的卷宗，并给我讲述了里面各种文件的排列顺序。由于挑选的案宗不够经典，她只能大致讲解一下，并让我多看卷宗自己总结。我便翻阅了一件件已经整理完毕的卷宗。虽然每件案子具体上大相径庭但案子包含的基本诉讼文书大致上却是一致的。经过反复积累和巩固我终于能熟练的独立完成一件案宗的整理装订。

　　第二件事就是在一些法院日常工作的操作。在掌握了上述基本技能之后，我也便了解了一个案子从立案到结案的全过程。因为每个案宗的排列顺序都是按照法院的操作流程来办理的。有了这些基本知识后，我便接触了一些诉讼文书的写作一类的事情。如举证通知书、应诉通知书、开庭传票等。然后还负责这些文件的编排、校对、打印等工作。期间还经常打电话联系当事人或接听电话以及接待来访客人及其他诉讼参与人。这使我认识到作为一名法律工作者不仅应当具备专业知识，还应当具备社会交际能力和耐心热情的品质。这些基本素质应该在日常的学习生活中就应该注意培养。

>4.实习周记范文精编集合

　　本人在学习java之前学习过html语言，javaxxxx基本语法，c、c++语言的基本知识。在学校学习的c语言，c++，为我在学习java的路上打下了良好的基础。java的跨平台性，较强的安全性，功能强大性是我把它作为学习的目标之一。我首先读懂书中的每一个程序，然后做书本的习题，接着与答案对照，然后通过写书中的程序复习，提高自己的编程水平。以前，我认为编程就是编程。后来，当我学习网络编程时才发现学习网络编程需要网络基础知识。上面套接字，url，端口号等。学习多线程这部分是需要有操作系统的基础知识。挂起，执行，睡眠等各种状态的相互转换，同步方法等。学习，需要用到很多的基础知识。这些知识是过去我所学习过的。

　　通过拉网线，mysql的学习，计算机的日常维护与网络安全，linux的学习，java的学习。这些实践性课程的学习，使我能更好地理解基础知识。大一，大二所学的理论知识，是学习应用知识的基础。理论与实践相结合是一种比较好的学习方式。

　　通过在校的理论学习，实践学习，我认识到理论与实践相结合的学习方法是一种好的学习方法。

>5.实习周记范文精编集合

　　在旅行社实习的期间，回来也会和宿舍里在其他旅行社实习的同学交流，毕竟我接触的业务不多，听听她们的工作经验，分享一下她们学到的东西。我发现原来很多旅行社用的线路宣传单都是一样的，这可能就是同行之间的相互合作，资源共享吧，但每个旅行社的报价都不一样。我所在的那个旅行社可能是以团队为主，不怎么重视散客，我觉得这一点有些不足。

　　这次实习遗憾的是我没能有机会独立带一次团，可能也和旅行社的性质有关，加上他们的员工也足够，但我还是要感谢旅行社给了我这个机会。我想如果我还有机会实习，我一定会争取再多学一点，争取带一次团。我以后也许不一定会做这一个行业，但既然学了这个专业，接触了这一行，总要尝试一下才不会遗憾。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！