# 顶岗毕业实习周记大全【12篇】

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-01-05

*实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的顶岗毕业实习周记大...*

实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的顶岗毕业实习周记大全【12篇】，供您参考学习！

>1.顶岗毕业实习周记大全

　　每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事职责，凡事得谨慎细心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

>2.顶岗毕业实习周记大全

　　又是新的一周开始啦，时间过得真快呀。今日我学到了“改变古板思想”，当我开始这份工作时，我就告诉自我要专业，决定当一名文职文员就要有当文员的形象。不明白为什么的，我觉得虽然是当一名文员，可是形象也要注重点。每一天穿着正装，扎起平时喜欢玩弄的头发，穿起我不适应的高跟鞋，手提着一个上班族的包包，这样才是工作的样貌。然而，我发现上班族的服装不是仅有正装，还有别的上班装，只要不要穿不符合工作场合的衣服即可。记得老总当初面试我的时候，他说过：上班的时候，不要穿得不伦不类，上班就要有上班的样貌。我当初以为老总的意思是以后上班都要穿正装，原来是我理解错误。开始的时候，我以为我只是一个文员，之后才明白这个职位其实是兼任老总的助理一样，我的工作不再只是处理日常办公事务，还要完成老总交代下来的任务。文员对我而言，是一个不用伤脑筋的工作，可是在这里工作，我深深的明白文员有时的任务真的很伤脑筋。正如老板交代查资料的时候，我那时单纯的以为只要百度一下就能够。可是老总所要求的资料居然让我查了一个上午，还是没有查到所需要的。

　　因而，我深深的认识到当一名文员也不简单啊！我的工作人生像一张白纸，要从最简单开始学起，不要怕吃苦，不要轻易言弃，努力拼搏才能赢得精彩的人生。

>3.顶岗毕业实习周记大全

　　采购部门送来了一批电器，师傅带着我们清点了电器数目，检查是否有不合格的电器，并且把电器按种类、类型、储位一一对应将其入库，并特地叫我在他身边学习怎么辨别不合格的电器，然后还让我小小的实践了一把，时间很快就过去了，虽然货物很多，但是在我们的共同努力下，成功的完成了这批电器的入库工作。

>4.顶岗毕业实习周记大全

　　天下无不散之宴席！到今天为期一周的仓库实习就这样结束啦。此次实习给我留下了很多不可磨灭的回忆。我学到许多课本上学不到的知识，也学会了随机应变。特别感谢师傅这段时间在工作上的指导，才能让我这么快的适应公司工作的需要。

　　第一天上班，多少有些小激动，这是我大学期间的第二次假期实习。前一次主要去做了一项与自己专业不太相关的自动喷漆车间的工作。而这一次，我做的是仓库管理员的实习工作，跟自己专业是最对口的，这次我终于有机会能将自己在学校中学习的理论应用到实践中了，真的很兴奋。

　　早上，到公司之后，公司的hr，带我到公司的仓库，将我引荐给了公司仓库的负责人，也就是公司给我安排的实习指导老师。

　　第一次，进到公司的仓库，空气中有些比较刺激的味道。据指导介绍，公司是一家集设计、制版、丝网印刷为一体的专业丝网印刷企业，公司还拥有先进的生产设备和专业的技术开发团队，以及素质过硬的生产队伍。而且公司已取得国际多家知名品牌的印刷授权书。

　　由于刚进公司，所以今天指导让我熟悉熟悉一下出入库的流程。

　　公司的伙食还真不错，而且准时上下班。下午五点多就下班了，感觉上班也没什么嘛，可能是还没真正干活吧。

　　好好休息下，明天应该有活需要做了。

>5.顶岗毕业实习周记大全

　　从刚参加工作时的激动和盲目到此刻能够主动合理的安排自我的各项工作进程，感觉自我成长了很多，更重要的是学会了很多新的知识和一些处事的道理。走到了工作岗位，走向了纷杂的社会，好比是从一所大学迈进了另外一所更大的大学。人生就是这个样貌，一个人的一生好比是一个求学的过程，从一个学校走向另外一个学校，我们仅有努力的学习、虚心求教，到最终才能获得一份合格的毕业证书，去微笑的应对自我的生活。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好！

>6.顶岗毕业实习周记大全

　　这么多天的工作让我深深地明白到上班族的痛苦：早起！以前在学校还能够睡睡懒觉，上班的日子我一早爬起床来煮早餐，吃早餐，然后整理仪容仪表，上班挤公交车。我这个文员还是挺舒服的，因为每一天的工作不多。可是我羡慕别人每一天工作忙碌，那样证明一件事：别人所能学到的更多！别人或许说我不会享受，可是我深深地明白我需要知识去充实自我，就算加班我也无所谓。如果加班，能够让我增长更多实用的知识，那么我会说：“我乐意加班。”我期待一份忙碌的工作去锻炼一下我这个工作新人，就连这个星期老总忽然拿了一打5厘米厚的资料给我，叫我去把资料都扫描到电脑上。虽然是一份很简单的事，却花费了不少时间去做。有人跟我说：“这份工作简直是大材小用吧！”可是，在我看来，在扫描的过程，我也学了不少东西！

　　工作虽然乏味，可是既然选择了，我就会好好地去做，向老总多学学东西，为我更远的路作下铺垫！加油！

>7.顶岗毕业实习周记大全

　　实习的第xx周，新鲜感已经荡然无存。已经请了假了，明天准备回河北参加会计从业资格证的考试，前一段时间还曾经紧张、担心过，现在没有一丝的紧张，书都已经看完了，每一张后面的题目也都已经做过了，现在有点自我感觉良好，感觉虽不至于考个九十、一百的，但是“过”应该不是什么大问题。

　　还是没有学新的内容，依然是整理原始凭证、填制记账凭证等等。我知道，大多数时候，会计都是每天做着重复的事情，虽然每天做重复的事情，但我们也应该认真负责，不能敷衍了事。

>8.顶岗毕业实习周记大全

　　起初我没有看好校对的工作，认为很简单，做起来也不是很认真，以至于经过我校对后的稿子还是能够发现错别字，让我觉得无论什么小事，都要认真做好，所以午时我的工作异常认真，每一句话、每一个字都认真推敲，不但没有再出现漏掉错字的事情发生，并且还挑出了两个语法方面的错误，得到了编写组领导的赞同，他们说：经过大学培养的学生素质就是不一样，能够高水平的发现问题。他们的话让我的心里感到无比高兴。

>9.顶岗毕业实习周记大全

　　无论是国庆期间的狂风暴雨，还是九月火热的阳光，我们都穿梭在岛上各个角落。对来自全国各地的陌生游客露出笑容、进行沟通，对各部门的员工严肃起脸孔。这对我来说是一种考验，可是本着“别人能做到的我也能做到，并且能够做得更好”这样的信念，我坚持下来，也慢慢理解并习惯了这个工种。认真的做好每月的游客调查并做好清晰的调查分析表，以及质检报告。使这两次工作在手中日渐成熟，保证了工作有质量的完成。

>10.顶岗毕业实习周记大全

　　本星期的第一天，新的开始。跟着同事实习已经有一个星期了，上周做的都是些最简单的事情，主要是看、观察、学习。同事告诉我说这个星期要教我电算化，就是在电脑上进行记账，虽然公司的经营规模不大，但它的账务处理也都是经过网络进行的。她先打开公司的用于会计记账的专用网页，先让我在电脑上输入一些公司的相关文件。输完之后，就拿来了一些原始单据凭证，根据原始凭证记录登记记账凭证。虽然不是我登记，可是王姐每做一次都向我讲清楚，慢慢的看得多了，我也就觉得不是那么糊涂不清了。这个星期的主要任务就是学习会计电算化。因为我在学校里的学习期间，我的专业知识学得还能够，最起码的基本知识还都记得，并且在校期间也经历了学年实习，所以这些编制登记凭证并不是很难应付。因为有些基础，所以学习的也很快。

>11.顶岗毕业实习周记大全

　　正式上班，心里难免有些激动，因为我已经这是踏入工作岗位了，同时也有些紧张，担心自己的工作做不好。我告诉自己，没有谁在刚刚参加工作的时候，是一帆风顺的。工作中没有犯错误，说明你很优秀；工作中犯了错也不用害怕，在哪跌倒就要从哪爬起来，现在犯的错误是为了避免以后工作中出现同样类似的状况，这些都将是我们以后工作中宝贵的财富。早上起来，洗漱完我就开始打扫仓库的办公室。吃完早餐，就给我介绍公司的一些具体情况，比如公司的规模，发展远景，企业文化等等。通过努力，公司已发展成以干线运输、城际配送、仓储装卸、铁路行包、航空运输、国际货代及物流方案策划为一体的综合性现代化物流企业。未来的公司，将以客户需求为中心，完善基础管理；以技术专业化、服务差异化、平台规模化、经营精细化、共同为实现国内物流现代化、专业化并跻身于国内行列，实现“以心传递，物通天下”的。企业宗旨：以客户为中心，服务于客户、满足于客户；企业精神：团队合作、努力拼搏、积极创新、追求卓越；企业目标：创物流品牌。虽然公司才刚刚起步，但公司对未来的定位很清晰，未来蓝图的规划很美好。只要在这样的公司里好好干，每个人都有去施展自己的拳脚的舞台！

>12.顶岗毕业实习周记大全

　　现实与理想的差距在今天表现的淋漓尽致。早上7点30出门，晚上8点回到家，没有热水，没有吃饭，没有与人继续调侃的精力了，剩下的只是想大睡一场的渴望。

　　什么叫幸运？答案很多，但听过一句话：“所谓的幸运就是你的付出得到了回报！”早上，在经理的指导下我了解了整个公司的运作流程，还有各物流分部的工作情况，这些虽然在软件模拟上看过一些，但在现场感受是最真实的。中午经理请我们新来的实习生们一起吃了一顿饭，用他的话说：“一是为了欢迎，二是为了让我们更加努力的工作”。不管怎样，不管实习结束后还在不在这公司干，我都会努力工作的。

　　中午的时间只有匆匆的一个小时，一点我们就都进入工作状态。下午的时间我学会了仓库的整理、盘点、仓库资源的管理。

　　人要学会成长，包括如何面对困难，如何摆脱困境。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！