# 实习周志范文模板【5篇】

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-01-04

*实习是把学到的理论知识和实践融合在一起，进一步对已经学过的理论知识进行巩固以及深化，提升对学过知识的综合运用，培养自身发现问题以及解决问题的能力。以下是为大家准备的实习周志范文模板【5篇】，供您参考学习！实习周志范文模板1　　本周，我们和厨...*

实习是把学到的理论知识和实践融合在一起，进一步对已经学过的理论知识进行巩固以及深化，提升对学过知识的综合运用，培养自身发现问题以及解决问题的能力。以下是为大家准备的实习周志范文模板【5篇】，供您参考学习！

**实习周志范文模板1**

　　本周，我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，必须有一人在大厅，不值班的人可以到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也必须留一个人，这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。

　　服务员的具体工作：上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

　　实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

**实习周志范文模板2**

　　本周，我们这一组最先进入的是冲压车间，在简短的安全培训完了之后，我们全副武装，刚进入车间，一阵阵轰鸣声就冲入耳朵。我们先熟悉了整个生产流程，接着在三条生产线上轮流参与生产，当我们在第二条生产线，刚好在有两个师傅请假休息，我们就顶岗实习了两天，这两天真切的感受到了工人师傅的辛苦，我们不会做的，工人师傅指导我们操作技巧，我们一天换了好几副手套，因为那些铁皮太锋利了，套了两个手套，不一会就磨破了，虽然操作过程中很小心，但还是受了点伤。

　　接下来，我们进入总装车间实习，在这里见到了整个车的装配过程，更加直观的看到了汽车的内部结构，感觉还是很复杂的，比如油箱、轮胎、发动机的安装。我做了两种工作分别是安装后备胎固定螺栓和安装雨刷，开始我安装的很慢，渐渐地找到了窍门，安装起来就快多了。总装车间与冲压车间相比工作清了很多，环境也没有那么吵，不过工作时间也长了。

　　最后的两个车间都是焊接车间，在这里有点焊机焊接和二氧化碳保护焊两种，由于灰尘大，我们都带上了口罩。在实习过程中我们跟师傅学习了点焊和二氧化碳保护焊的操作技巧。自己动手也亲身实践了一下，没想到看着很容易，可是一动手操作就有困难，看来还是熟能生巧，要多做多练才行。

**实习周志范文模板3**

　　本周，在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

　　开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

　　“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

　　我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。

**实习周志范文模板4**

　　本周实习，让我深深的体会到实践与理论的重要性，领悟到良好的护患关系的重要性。

　　实习确实很累，而且前几个月，由于自己的心态没有摆正，总会去责怪老师不给我们机会动手，只会让我们跑腿，总会有一种“无用武之地”的失落感。但是我却依然怪乖乖的照着老师的去做，我端正了心态，跑腿就当是锻炼身体，后来收获到的确实不一样，也让我的心智更加的成熟，更加的坚强。也让我明白了一些道理，踏踏实实做人，勤勤恳恳的做事！

　　老师们总是不断的提醒我们，实习就是让我们能更好的将理论知识运用到临床实践中，我总是表示明白，但是却在运用理论知识的时候，总是有“书到用时方恨少”的悲哀！我深知自己的学习方法还有欠缺，比如，有些操作我不明白其原理我却不敢去问老师，这表现了我学习不过主动，造成我掌握的临床操作不全面，有人说过在学习方面要“磨破嘴皮，厚着脸皮”所以我在今后的工作生活中会更加注重知识的积累，培养自己主动学习的习惯，让自己得到进一步的提升！

**实习周志范文模板5**

　　本周下临床前，我总觉得自己学到的理论知识足以应付临床上的一些护理工作了。当我看到老师们流利的动作，熟练的手法，我却又像泄了气的皮球，她们做的每一项操作都那么的精准。此时，内心多了一些不安！看着老师们忙碌的身影我的不安转为了恐惶。实习刚开始，我只是跟着老师们的后面，看着，很少会让我们动手，对此，常常不解。后来老师终于放手让我动手，由于没解释治疗的目的，导致患者对我的不理解且不配合，当时，我很无奈，突然觉得，护理工作中也要学会使用语言，而不是无言的操作。

　　“白衣天使”是神圣的职业，但有些护士的工作态度却和这个称号不是那么相称。偶尔，我会从患者口中听到各种各样的埋怨声。看着他们被病魔折磨得心力交瘁，我突然觉得，我们的责任，不再应该只停留在打针，发药。我们更应该注重患者的心理护理，不能因繁忙而琐碎的临床工作给患者造成负面的影响。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！