# 实习周志总结范文【5篇】

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-01-04

*实习能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业。通过实习，大学生能提前了解社会，认知自我，准确定位，树立正确的立业观和择业观，迈出走向社会的第一步。以下是为大家整理的实习周志总结范文【5篇】，供您阅读学习！>1.实习周志总结范文　　在...*

实习能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业。通过实习，大学生能提前了解社会，认知自我，准确定位，树立正确的立业观和择业观，迈出走向社会的第一步。以下是为大家整理的实习周志总结范文【5篇】，供您阅读学习！

>1.实习周志总结范文

　　在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于经过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。\"顶岗实习、工学结合\"是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生经过工学交替完成学业。生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。经过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等资料。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

>2.实习周志总结范文

　　我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自我以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

　　就像说的“我允许我像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许我不思进取得活着”。每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，可是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人提高，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

　　这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和欢乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

>3.实习周志总结范文

　　这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

　　作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买xx，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

　　其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推荐，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们的优质服务品牌。

>4.实习周志总结范文

　　因为有了比较，才使我感觉到校园生活是那么的美好，那么的令人回味呀！也由此感到一种紧迫感，此时此刻的我也不能回到以前的学校生活了，现在的我更加认真的做好自己的份内工作。在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。

　　通过这段时期的实习工作，把自己在学校学习到的理论知识运用到社会的实践中去。另一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

>5.实习周志总结范文

　　管理是一门科学，更是一门学问和艺术。科学的管理，能给企业插上腾飞的翅膀。我们选择学生顶岗实习的平台时，选择一个好的企业，特别是科学管理好的明星企业，对实习学生来讲，无形中就会增长他们的科学而严谨的管理意识。在这种环境下，企业员工综合素养有较大提升。用他们的话说：\"从xx走出去的员工，能够胜任其他企业的主管\"。企业一席话，证明管理出效益，管理出人才，管理促发展的硬道理。所以，我们的实习生，就是要在这样的明星企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

　　实习就这样结束了，我们也将正式走出学校，走进社会，这段实习生活是一个很好的锻炼机会，它让我真正的懂得了学校和社会的不一样，也真正的让我从一个学生转变为一个男人。为自我的未来奋斗的人，为将来打拼，这种感觉很好，虽然在这段期间有一些不适应，也有过要放弃这份工作去找个简便点的活，但我最终还是干到了此刻，我想我在未来的一段时间还会干下去，并干的更好。

　　这段时间我成熟了，想问题不在那么简单，我会在深思后再做决定。工作让我学到的不仅仅是知识，更重要的是我学会了怎样去应对社会上的各种问题。我想在未来我会走的更好更远。我会为自我的将来努力，努力去创造我的历史！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！