# 中医康复理疗实习报告个人总结

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-01-03

*中医康复理疗实习报告个人总结精选5篇一般我们的实习总结可引发外界对公司和企业的关注及需求认知，然后可以逐步证明公司的综合实力及竞争优势，加速拓宽市场渠道和分布策略。以下是小编整理的中医康复理疗实习报告个人总结，欢迎大家借鉴与参考!中医康复理...*

中医康复理疗实习报告个人总结精选5篇

一般我们的实习总结可引发外界对公司和企业的关注及需求认知，然后可以逐步证明公司的综合实力及竞争优势，加速拓宽市场渠道和分布策略。以下是小编整理的中医康复理疗实习报告个人总结，欢迎大家借鉴与参考!

**中医康复理疗实习报告个人总结篇1**

实习时间：

20\_\_年x月x日-x月x日

实习地点：

\_\_

实习过程及体会：

来到康复中心有三个月之久了,但总感觉时间过得太快,尤其是在逐渐喜欢上这的老师、学生，习惯了上班的生活，每天都能见到那些孩子。转眼就要走了，不禁让我回想起刚来的时候。

刚来时被分到了幼儿园，既来之则安之，抱着任何经历都是财富”的思想开始了我的实习生活，刚开始几天很不适应，感觉整个人都提不起精神，不喜欢孩子，他们太闹了，也不适应工作感觉疲惫，后来努力调整自己心态，希望这次实习能多学点东西，加上对班里的学生稍微有些了解了，上班的节奏也适应了，心情好多了，也对工作燃起了热情，我最喜欢上的课是带小孩子游戏，我希望小孩的童年都是快快乐乐的，每天早上来上学都是高高兴兴的，每天一放学就期待着明天还能来学校，而不是为了完成“爸妈的任务”，所以我会看一些游戏的书，想让他们的游戏更有趣，在上课时感觉孩子们在玩的方面还是挺单调的，每当给他们玩到一个新的游戏时他们特别开心，看到他们开心的样子，我特别高兴有一点小小的成就感，我能让孩子更开心一点我很满足。我带的是大班，我们班的生活老师很好，我很喜欢她，我们班的孩子是最乖，最守纪律的，后来我们开始讲课，我讲的是科学，我很喜欢这个课，感觉比较有意思。在授课过程中发现自己的不足，语言组织，应变能力都比较不好，每次上课都稍微收集一些资料，希望能把课讲好，我很喜欢准备的过程，充实，孩子们都很棒，我感觉的到他们对知识的渴求，但也苦于我能力有限，总感觉可其实可以更丰富，更有趣，大有不知道怎样做，这的欣欣老师常会给我一些建议，帮助让我不至于太盲目。

中间又一次生活老师请假了，我自己带了一段时间的孩子，开始感觉有点力不从心，但我并没有向别人请求帮忙，尽管大家挺热情的提出要帮我，其实我是想证明自己是不是也可以带十几个孩子，我成功了。开始时手忙脚乱的，常会忘记一些事情，会因为孩子闹哄哄的就发脾气，后来就好多了，很多事都能按顺序来，这是对我的一次锻炼。

在幼儿园呆了大概一个月就去了康复中心，心里一边舍不得这边的孩子一边期待见到那边的孩子，由于实习人员被分成了两批，所以宿舍里在康复中心的同学会经常说起那边的孩子,会有好多可笑的事,还有一些\"恐怖的事\"孩子有的咬人,有的孩子打人。到那了开始还不是很适应，虽然早有心理准备但还是一时难以接受，那的孩子有好多不好的行为，需要太多的辅助，对于我这样没耐心的真的一种挑战，过了大概一个星期我逐渐习惯了，对孩子有一一定了解以后，也变得喜欢那些孩子，他们有时候真的很可爱。我非常喜欢一个小胖子，特别乖，长着一对大眼睛，总是给人希望，据了解他还有好几个兄弟姐妹，但妈妈从没有放弃过他，我还看过一封小胖子妈妈给小胖子写的信非常感动，字里行间流露着对小胖子的爱，对老师的感谢、有这样的家长支持者，也是老师们坚持不懈的动力吧。

开始的时候都是带孩子，后来我们开始上课，我上的是生活自理和点心课，记得第一节点心课上下来我就紧张的全身都出汗了，虽然看着容易，但真到自己做了还是有难度，课上孩子很乱，看他们一乱我就慌了，张老师还安慰我。后来上了几节课就不紧张了，老师们也经常告诉我一些建议，让我得到了锻炼。我还经常看个训课，也学到了很多，我在跟社交情绪课的时候和个训老师一起探索训练方法，我很喜欢这个过程，让我对特殊教育更加的喜欢，我想对我以后走这条路也是一个借鉴。

给我印象深刻地是参加了一次IEP会议，虽然康复中心的规模不是很大，但学生的IEP制定的很好，在家长和老师共同评估学生能力，为他制定训练计划，家长在场能够在当时就修改不合适的目标，制定家长比较期待的目标，做到了兼顾学生和家长，有了评估才能知道现在的能力，才能为下一步计划提供依据，不是更具老师的感觉随意的上课，有凭有据。可惜的是我只听了一次，了解的还不多，学懂的也很少，真是遗憾，以后如果有机会一定好好学一学。希望再有机会吧!

以前以为只要你对孩子好，那么家长就会理解和支持，但现实不是这样的，老师和家长的立场不一样，尤其是是思考方式不同时，很容一互相难以理解，要对孩子好，不光要把教学搞好，还要注意与家长的沟通，不断的沟通才能使大家的意见都得到表达和接受，尤其是特殊孩子更是需要家长的配合，只有家长和老师配合好了才是真正为孩子好，才有可能使孩子取得更大的进步，沟通很重要！

刘老师一再强调安全问题，从我的角度我不是很在意，感觉孩子嘛很淘气尤其是男孩磕碰是难免的，不用很在意吧，可是从刘老师角度想再结合以前见到的新闻关于孩子偶然弄伤而产生的严重后果真的挺可怕的，从管理者的角度来看，辛辛苦苦办的学校，呕心沥血的，因为下面的老师疏忽导致的事件常常会让整个私人的学校倒闭，就例如昨天的事件让人确实很后怕，一个小零件都好几千。谨记教训！

在这还认识了许多好老师,他们的一些品质让我感到自己为孩子们做得还太少.这也是一个收获,不管学什么都是收获,不断在收获，我就离成功不远了，走在前进的路上-------无限幸福。

**中医康复理疗实习报告个人总结篇2**

今年是我科实现“三年”规划的关键一年，也是我科工作全面健康、协调发展的重要一年，这一年取得了一定的成绩：全年的入院人数、出院人数分别比去年同期增加3.1%和1.96％，病房收入比去年同期增收280709元，增长3.1%；取得经济效益和社会效益双增长。现在把一年来重点专科建设工作总结如下：

一、重点专科的品牌就是医院的品牌，没有重点专科的医院，不可能有品牌

我院坚持中医办院方向，凸显中医药特色，重视中医特色专科建设，打造出中医特色专科品牌康复专科，带动了医院全面快速发展，使处于困境中的韶关市中医院初步步入了可持续的科学发展轨道。“中医医院首先要突出中医专科的特色和优势，尤其在医疗市场竞争中，特色是中医医院立于不败之地的根本保证”。中医医院的专科建设应围绕“四专”(专科、专病、专家、专药)进行，突出辨证论治、整体观念以及回归自然的疗法，坚持“人有我专、人专我优”，并不断充实其内涵，逐步与现代科技和方法论接轨。中医医院医疗技术尤其是特色专科建设发展定位，应以市场需求为导向，要保持自己的竞争优势，并不断超越。我科形成以中医特色疗法为主要治疗手段的痛症康复和中风病康复两条主线，病房以解决病情较重的各种颈肩腰腿痛和中风病康复为主，通过中医理法方药辨证使用中药，提升中药饮片使用率，并大力推广使用针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸、理疗、中医传统康复手段等中医适宜技术应用来丰富专科治疗手段。坚持中医特色，不断加强中医内涵建设和中医“固本强基”工程，完善的.综合服务功能，做到“诊断要明,治疗与服务要有中医特色,中西医结合要有优势”，实现“疗程更短,疗效更高,痛苦更少,费用更低”的目标。重点放在腰椎间盘突出症、颈椎病、膝关节骨性关节炎和肩周炎的保守治疗，中风病康复治疗和中医药研究方面，现代医学能紧跟国内先进水平。

二、加强专科学术思想和诊疗特色、壮大人才队伍

专科吸取现代医学的长处，引进现代康复理念，发挥中医药优势，为中风病患者提供从急救到康复一条龙服务完整的医疗体系。专科坚持以中医药治疗为主和辨证施治原则，如对于中风急性期强调活血化瘀、痰瘀同治、通腑醒神，恢复期重视益气活血与肝肾同治，研究和制定了中风病治疗规范，对急性中风病人，以中医辨证论治为主，配合西药对症治疗，根据病情采用口服、鼻饲、灌肠、静滴、静注等多途径用药方法，使治疗方案得以顺利实施，显著提高了急性中风病人的抢救成功率，各种并发症也明显减少。对中风恢复期病人及时给予针灸、按摩推拿、理疗及指导功能锻炼等康复治疗，增加了大批康复器材，初步引进了两个康复治疗师、4个推拿治疗师和2个针灸硕士。

三、专科科研取得成效

我科围绕主攻病种，从下面三个方面展开发展建设：在临床方面，形成腰椎间盘突出症、颈椎病、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎等主攻疾病的诊疗常规及临床路径，将其诊断和治疗通过“中医为主、中缺西补、中西医结合”而实现规范化，进行单病种质量管理，对临床常见的颈、肩、腰、腿痛疾病及中风病采用中西医结合的康复治疗，使用中药外洗、针灸、推拿等传统的康复和现代康复治疗手段，减轻患者痛苦，提高老年病、慢性病患者的生活质量。强调个性化的治疗，根据患者的具体情况，通过功能的评定和结果的分析，有目的地设计治疗方案。重点研究中医特色的手法治疗、针灸治疗与中医药辨证施治，将特色疗法总结形成套路，将有验效的中药方药形成制剂，引进新技术、购进新设备，开展腰椎间盘突出症胶原酶溶解术并成功进行改良突出微创手术的特色；在科研方面，围绕主攻方向申请相关课题，开展以现代先进方法技术研究中医传统治疗手段的科研，以腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎的临床研究为重点。在“三维椎体平衡手法复位治疗腰椎间盘突出症”已取得市科技进步二等奖，“药熨散治疗风寒湿痹临床观察”也取得了市科技进步三等奖成果的情况下，继续深入研究并拓展腰椎间盘突出症的治疗手段，争取使我院治疗腰椎间盘突出症的方法和手段系列化。在研课题为“手法松解治疗凝结期肩周炎”“针灸减肥临床观察”及均取得了阶段性进展，经过多年持之以恒的探索和建设，医院重点专科建设稳步推进，硕果累累，呈现良好的发展势头。今年对颈椎病、腰椎间盘突出症、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎的治疗及中医药研究进行总结和优化，对治疗存在的难点进行分析和学习。

四、关键指标的实现情况

对颈椎病、腰椎间盘突出症、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎临床路径的顺利实施进行总结和优化，确立了中医特色和优势指南，实施结果及效益评估具有较强的客观性，科学性和说服力。

五、教学建设

（1)外出参加会议为提高专科人员的能力，并引进本行业先进的知识、理念、诊疗手段，专科多次派人外出参加高水平学术交流活动，极大地提高了专科在行业的学术地位。科室副主任植昌嘉先后到天津中医药大学一附院进修。

（2）我科人员利用多次外请专家做诊时间，讲课时间，努力学习专业知识，利用病历讨论，主任查房积累临床经验，业务水平不断提高，在人才建设方面，既要对专科人员进行合理的定向培养，尤其注重对手法与微创两个方向的人才培养，也要加强高素质人才的引进，人才队伍不断加强。

（3)举办学术讲座及学习班专科在院内举办学术讲座，每年3～4次，内容主要围绕腰椎间盘突出症、颈椎病、中风病和肩周炎等专科疾病的诊疗进行，深受院内同行欢迎。

六、医疗情况

门诊量在全市中医医院相同科室中较高，并逐年增，；在韶关地区较有声誉，具有良好社会效益，是本院的一面旗帜。专科目前收治病种以颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等脊柱退变性疾病、中风病、肩周炎和膝关节骨性关节炎为主，专科病人率达100%；专科影响力日益增大，域外患者比例逐年加大，目前在韶关市有较好声誉，有良好社会效益。市区以外病人达25%，本市以外病人达10%；专科对颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等脊柱退变性疾病、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎疗效水平有显著提高，严格按照临床路径执行，提高患者满意度，缩减住院时间，减少住院费用。治愈率达57.7%，好转率41.5%；制定颈椎病、腰椎间盘突出症、中风病、肩周炎和膝关节骨性关节炎的临床诊疗规范和临床路径并突出中医特色治疗；本科室门诊及住院均对颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎采用具有中医特色的治疗方式，中药治疗率达99.6%，领先于省内中医医院相同单病种的中医药治疗率；专科突出中医药诊疗方法的综合运用，中医特色措施明确具体，可操作性强，并取得明显成效；不断优化诊疗方案，合理检查、用药，优化的治疗方案在临床全面应用。专科有一支素质良好、技术过硬、人员配备合理的护理队伍，对专科疾病开展了整体护理，并逐步形成了明显的专科特色，如腰椎间盘突出症溶解术后病人护理、中风病人护理等，护理人员有多篇论文出现，护理学术规模形成，体现了极强的专科特色与中医特色。开展整体护理，建立具有中医特色的专科护理常规；专科逐步完善随访制度，电话随访。

七、未来发展方向

近年来专科针对中风病发病率高、病死率高、复发率高及致残率高等特点。在中风病的二级预防及中风康复方面下功夫，将中风病的二级预防及中风病若干后遗症（中风后肩手综合征、中风后痉挛性瘫痪及中风后抑郁）的康复治疗作为科研的主攻方向，开拓思路，大胆创新，进行高效的临床研究及实验室研究，更好地指导了临床治疗，使中风病的治疗效果不断得到了提高。今后工作中要继续加快重点专科建设步伐，抓好中医特色疗法，拓展项目与种类，认真开展针刀治疗及微创治疗，打造粤北疼痛治疗中心，同时计划开设中风康复治疗，充分利用中医药特色，针灸和推拿优势，根据软瘫期、痉挛期、后遗症期等不同时期选择适宜的方法，采用预防性康复的方法+神经生理学方法+功能重组的方法+临床医疗的方法（药物，注射等）+传统中医方法的综合康复模式，结合物理治疗（各种促进技术），作业治疗，语言治疗，心理治疗，矫形支具，理疗，传统康复治疗，从而有效地提高了中风病临床治愈率，降低了中风病的死亡率和致残率，中风病总体临床疗效达到广东省同级医院先进水平，为我科发展开创新空间。科研工作一定要紧密围绕临床展开，科研的目的是为了指导临床、突出中医药特色和优势、提高整个行业的疾病防治水平。因此专科开展手法、中药外敷等多项课题研究，明确其作用机理，并指导临床治疗，促进特色疗法的推广应用

总之，回顾一年来的工作，成绩是主流，我们回继续发扬好的做法，学习不足之处，我们有信心我们做的会更好。

**中医康复理疗实习报告个人总结篇3**

20\_\_年是辛苦的一年，也是硕果累累的一年。20\_\_年我康复科在医院班子的正确领导下，在各兄弟科室的支持配合下，康复团队全体同仁奋力拼搏，努力工作，按照年初的工作计划，突出重点与难点，全面做好各方面的工作。现就一年的工作总结如下：

一、科室管理进一步加强，工作流程进一步理顺

在年初，我们相继出台了《科室的分配方案》、《劳动纪律规定》、《康复科病历质量管理》、《康复科20\_\_年工作计划》、《医德医风考核方案》、《发挥中医药特色优势的激励措施》等相关规定，让全科所有人员都知晓科室的工作目标、个人的工作任务和工作要求。在工作流程上，一般都按照先诊断、后交费、最后治疗的程序，一方面提高和我科的诊断水平，另一方面可以杜决私收费的发生。特别是我们在三楼设立护士站后，对病人的引导、费用的监督与核对发挥了一定的作用。一年来，未发现一例私收费现象。

二、继续坚持理论知识的学习，继续打造学习型团队

20\_\_年来，坚持周四的例行学习制度，学习了《中国急性缺血性脑卒中诊治指南20\_\_》、《类风湿性关节炎的最新诊断标准》、《针灸治疗单纯性肥胖症》、《三伏天灸疗法》等。积极外出学习与培训，其中x人次学习《小儿脑瘫的治疗》、x人参加《神经病学术年会》、\_\_人参加《中国康复医院与康复科发展与建设研讨会》、x人参加《针刀x高级论坛》x人参加《x针灸学会学术年会》。今年初，派出1人到重庆进修学习神经内科，x人进修康复。x年后我院的神经康复将迈上一个新的台阶。在护理方面，加强三基训练，如静脉穿刺技术、专科护理常识的培训，使我科的护理水平朝专科护理方向迈进，以适应我科的发展需要。

三、进一步完善了重点（特色）专科建设，为中医医院理年活动的检查作好硬件和软件方面的准备

我科是x是风湿病特色专科和针灸特色专科的建设单位，建设周期已经接近尾声，验收在即。我科做好了专科优势病种的经验总结，进一步完善专科病种的诊疗规范，如颈椎病、腰椎间盘突出症、类风湿性关节炎、痛风。进一步做好科室的发展规划与发展方向。进一步做好专科特色优势，如传统针灸推拿、小针刀、雷火灸、三伏天灸、火针疗法、埋线疗法。继续打造好风湿病专科在区内的影响力，让针灸和风湿科成为真正的具有同等竞争力的特色专科。

四、做好科研工作

科研工作既是医院和科室华丽的外衣，也是医院和学科技术水平和实力的真实体现。今年初，我科积极申报科研课题，如x的《\_\_》，x的《\_\_》。

五、做好分科前的准备

根据医院总的规划，我们康复科将要分成三个科室，分别是针灸科、风湿科和康复科。针灸科的发展方向是传统的针灸推拿和治疗未病方面，风湿科侧重点在风湿免疫疾病和各种疼痛性疾病，而康复科侧重点在神经康复和运动康复方面。各科室要根据自己的功能定位来规划发展未来。在分科前，一方面做好了科室医务人员的思想引导工作，让大家知道分科是科室发展的必然和需要，每位医务人员必须站好自己的岗位，做好本职工作。另一方面要加强宣传，让患者知道我们分科的目的我分科的重要性，让患者知道分科后的就诊流程，我们绝对不会因为分科而影响到病人的治疗。通过这些措施，做好分科前的思想和行动上的充分准备。

在明年中，我们要继续做好上面的各方面工作，分科过后，新的工作岗位面临巨大的挑战，但无论困难有多大，道路有多坎坷与曲折，我都将带领新的团队，做好学科规划，努力拼搏，打造出渝东南风湿病治疗中心，也将密切关注针灸科与康复科的发展，愿康复科分出的三匹马车并驾齐驱。

**中医康复理疗实习报告个人总结篇4**

实习时间：

20\_\_年x月x日-x月x日

实习地点：

\_\_

实习过程及体会：

在康复科实习的几周，是我真正接触临床，开始实习的几周。刚开始有些担心不能适应，也不知从何下手，而且对于康复的印象甚是模糊。但几天后，我原先的担心慢慢消失了。

（一）先是科护士长给我们实习生讲述康复学科的总论

使我们对康复有了大概的了解。随后的几天里，护士、老师们手把手地指导和不知疲倦地讲解，使我在短短的一周时间里熟悉了科室的环境和物件摆设；学会了如何接待病人入院；加深了对配制药液、静脉滴注、肌注和摆放药品、发放药品严格的无菌操作技术和查对制度；能独立完成生命体征的测量和描绘、记录；试着书写了4个病人的交班报告……

这一周是理论与实践的“第一次亲密接触”，在实现理论向实践转化的同时，我们仍不忘记加强理论学习。7月10日，伍老师给我们讲授了颈肩腰腿痛的相关知识，她着重阐述了颈椎病和椎间盘突出的发病机理、临床表现和康复护理等，丰富了我们的专业理论知识的同时，让我切实感受到再学习的重要性。

（二）那一天的太阳特别猛烈，天气尤其闷热，偏不巧病房里的制冷机都出了故障，那里头热得更不用说了。

我随护士长和罗老师到病房里给病人做语言训练和肢体运动训练，“喳、喳、喳”，“一、二、三”，“伸舌、鼓腮”，“举手、抬腿”，“好，再来一遍”……病房里充满了维修制冷机的`声响和训练病人的口令。当时我看到老师们不厌其烦地帮助病人重复着同样的动作；看到她们脸上流淌的汗水和被汗水浸湿的护士装；更看到了病人和其家属会心的笑容。

理疗室放置有多种不同的治疗仪器，有国产的，也有进口的，各有着不同的治疗作用。在操作过程中偶尔一个小小的多余动作也会被老师发现且给予纠正，可见操作的规范性不容忽视，也可见带教老师们严肃认真的态度和扎实的基本功。

在这一周里，我也能给病人做些常用的语言训练和肢体功能训练，而且我还发现了康复科治疗和护理的一大特点，那就是爱心与耐心

（三）这一整周我在物理治疗室实习，这里只有一位技师，从她娴熟的操作可知她在康复的物理治疗方面算是位资深的技师。

下一周我们就要转科实习了，按要求每个实习同学必须上交一份完整的护理病历。我把打好的草稿拿给郭老师看，她从头到尾每个细节都认真看了一遍，并补充了一些评估资料和护理措施，调整了护理诊断的时间、前后顺序，让我受益匪浅：一份完整的护理病历不应只限于病历本身，而应是以病人为中心进行护理病历记录。

（四）这一周是我们在康复科实习的最后一个周，说起来还真有些舍不得。

因为在短短的四个星期里，已不知不觉习惯了这里的氛围，训练的口令、治疗仪器的声响仿佛仍环绕于耳旁。

按教学实习要求，我们每个实习生要各自进行一次护理查房，而且护士长要求我们“脱稿”查房。在老师们特意制造的轻松环境下，我开始进行了护理查房，偶尔思维中断时，是老师们那鼓励的眼神让我顺利地完成了我的第一次查房工作。

之后，老师们对我这次的护理查房效果给予了肯定，而且护士长还着重强调了疾病护理中的健康教育问题，希望今后扬优补缺，表现更出色。

**中医康复理疗实习报告个人总结篇5**

一、实习目的：

康复是综合协调地应用各种措施，以减少病、伤残者的躯体、心理和社会的功能障碍，发挥病、伤、残者的最高潜能，使其重返社会，提高生活质量。

康复的最终目的是：

1、使患者最大可能的参与和重返社会；2、最大限度地减轻患者的疼痛和不良的精神状态；3、最最大限度地减轻患者家庭和照顾者的郁和焦虑情绪。

为了达到以上目的，光靠在校期间学的基础知识是绝对不够的。正所谓实践是检验真理的唯一标准！康复和临床是不分家的，只有在生命征平稳的情况下，才能进行康复治疗和训练，还有在做治疗时面对是有感情的人，所以首先应该懂得沟通，只有在患者理解了你的意思后才会配合，这样病人才能进入状态，治疗才会见效。对于治疗人员来说只有理论知识和临床实操结合，这样才会更好的理解书本上的知识，才能让所学知识更完善，只有这样才能真正意义上让患者达到康复的最终目的。

二、实习时间

20\_\_年1月12日---5月12日

三、实习地点

昆明西山区、昆明五华区

四、实习单位及部门

1、单位

云南博爱医院--省康复中心

云南博爱云南怡园康复中心医院—省康复中心

2、部门

康复科（理疗室、PT室、OT室）、临床

五、实习内容

1、理疗室

在此期间，我学会许多理疗机器的使用（中频、骨伤、超声、高频、微波、紫外线、神经功能电刺激、中药熏蒸、磁疗、蜡疗等治疗仪）掌握了各自的适应证、禁忌证、注意事项。根据各自的病情选择最好的治疗方法，比如控制瘢痕增生的用超声治疗仪最好，瘢痕止痒最好的是中频电脑治疗仪，止痛效果最好的则是TENS、微波治疗仪。只有选择了最好的治疗方法才能提高疗效。另外，还学会了足疗做得还算好。

2、PT室

这段时间学的有：手法推髌骨、膝关节松动术，因为遇到的病人是股骨干骨折的做了髓内钉的，膝关节不能屈曲的，此时做的是在推了髌骨和关节松动后做被动的屈膝动作，同时被动的力量应慢慢加，不能用猛力。还遇到一个是站斜板床的，在站这个时，要保证病人的足底完全着地，不然不只是疼痛，更严重的是病人以后不能有真确的走路姿式，甚至不能走路了。

后一段时间遇到的是一位脊髓损伤的、脑外伤的、中风偏瘫的、高血压和烧伤的，这里我学到了肌力的主动和被动训练、坐位和站立平衡训练、被动活动关节以及偏瘫的体位转移训练，也知道好多的注意事项。另外在病人入院时要做登记和评估：烧伤的要看烧伤的程度，测量四肢关节活动度做好记录，以便做康复评估和康复治疗计华。对于脊髓损伤的病人要做评定，这种病人先寻问病史和家庭关系，之后从三个大的方面去评：自主神经、感觉平面、运动平面，这里要牢记28个感觉关键点和10块运动关键肌。因为康复治疗始于评估止于评估，所以评估很重要啊！一定要做好评估。

3、OT室

在此期间遇到的好多的是手外伤，以训练手功能为主。包括对指、抓握、手指肌力训练、还有手的灵活训练，做的主要有拧螺丝、拇指对捏、手拿小皮球和手指拉像皮条，拇指的内收和外展肌是通过治疗师的阻力来完成。其它的还有进食和穿衣啊。在进食时，有的手再用力训练都不能进食的要辅助器具，比如长把勺柄帮助进食。有些严重的需要做皮瓣手术后才能做训练的。也有的是因为手的制动而影响了腕关节的活动，这时要做腕关节的被动活动，以腕关节的松动为主。还有的如果伤到利手要做非利手的训练。

4、临床（医生办公室）

在医生办公室这个月的时间，学到的有：病程记录、阶段小结、开三大常规、血液生化全套、心电图、B超单以及了解办出院的一些手续，学会了怎样去收一个新病人，收一个病人时要做些什么检查（如：生命征、心电图、病理反射等）查完后，记录下主诉、现病史、既往史等然后去完成一份新的入院病历。医生吗，所以我也学会了怎样换药和拆线同时也懂得了什么叫无菌操做。每天早上的查房，也使我知道了查房要寻问病人一些什么事项，与此同时也要注意关心一下病人的身体，多问寒问暖这样对病人和医生都有好出的。这个月我跟的是一位心血管的医生，所以在心血管方面我略知一些，心电图也知道分析了一些，在高血压的治疗上，老师也教会了我一些标准的用药方案。

六、实习总结、

经过了这四个月的实习，让我在骨折、脑外伤、手外伤、烧伤、脊髓损伤、中风偏瘫等病人的康复治疗上掌握了不少，同时也学到了一个医生应该做些什么，在换药及拆线时应该注意哪些方面。在这里不仅跟着带教老师学了康复评估和做治疗，还可以从身边的好多的老师学到一些治疗经验，也从病人身上学到了好多做人的东西和对生命的珍惜。让我感到高兴的是，每周四都有一次业务学习或者实操练习。更让我骄傲的是每周四的早上云大医院的骨科教授曾教授的一次专家查房，在这差不多快要20个月的时间里，他教会了我怎样去分析一张X片、CT片、MRI片，同时也看到怎样去做植皮手术及产生了浮髌时要怎样去抽取积液。曾教授的多次查房让我在临床思维上略掌握了一二，同时也学到了他是怎样去对待一个病人的。我很感谢医院的所有带教老师、领导和云大的曾教授，是您们让我在理论的基础上掌握了许多治疗方法和临床思维。当然要做好一个康复治疗师，这些只是九牛一毛，好多东西还有待去学习和总结！我将来一定会好好钻研康复，为伟大的康复事业尽自己最大的努力！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！