# 大学生实习总结合集【5篇】

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-01-02

*大学生只有积极参加实习，才能不断充实和完善自身知识结构，培养自我教育，自我管理和自我发展的能力，锻炼适应能力和社交能力，从而积累社会阅历和工作经验，走出成功就业的第一步，为国家和社会作出应有的贡献。以下是整理的大学生实习总结合集【5篇】，希...*

大学生只有积极参加实习，才能不断充实和完善自身知识结构，培养自我教育，自我管理和自我发展的能力，锻炼适应能力和社交能力，从而积累社会阅历和工作经验，走出成功就业的第一步，为国家和社会作出应有的贡献。以下是整理的大学生实习总结合集【5篇】，希望能帮助到您！

>1.大学生实习总结合集

　　xx年3月3日，我入职xxxxx信息科技有限公司实习。当时，我非常兴奋，想到自己即将踏入社会，从事自己喜欢的工作，拿着自己每天通过自己的努力，获得别人的认同，获得的劳动成果；每天能看到自己在进步，看到自己的劳动成果，看到自己能独当一面。在xxxx信息科技有限公司实习的确是让我成长，让我从一名学生慢慢转向一个真正的社会人。实习期间，我认识到自己的不足，当面对社会，面对工作时所存在的不足。

　　工作和学习，让我感觉到在工作上需要更多的认真细心。在学习上老师允许你犯错误，当在工作的时候，你不可以出错误。一个小小的错误，有可能会给公司带来重大的影响，造成巨大的损失。以前，我以为编写文档是一件比较简单的事情，不就是写写文字吗。但其实不是我所想的，在工作上，文档的编写，要求严格，不允许出现错字，错误的表达，不允许模糊的表达，需要明明确确，不允许出现口头语。我在实习期间，在编写文档的过程中，因为自己不够细心认真，经常出现各种各样的问题。在这个问题，经常被主管批评，引起主管的不满。在不断出错中，我慢慢学会细心谨慎，在完成文档时，细心地阅读一遍，确认无误后，再提交给主管。

　　在实习期间，让我体会比较深刻的是沟通问题。在我实习岗位，我在工作职责不仅仅是做运维，更重要的是在沟通方面。在日常运维过程中，我需要与客户、客服沟通，了解清楚问题的所在，当我了解产品发生的故障问题，遇到我自己无法解决的问题时，我必须借助公司的力量，与主管沟通，与公司其他部门进行沟通，共同寻求问题的解决方案，再将解决方案传达给客户或者客服。在解决问题的过程中，需要接触不同的人，不断地去协调，所以说技术是很重要，但沟通更加重要，那是解决问题过程中，必须具备的能力。

>2.大学生实习总结合集

　　通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

　　我实习所在的部门是广电网络机房，主要从事枣庄市地区的网络维修服务工作。实习的前三天我们参观了公司的整体组成结构、机房管理方式、设备的基本作用等；随后的日子里作为实习生，我在机房，进行实战训练，从最基础的硬件知识开始，比如拆机、装机等；逐渐的深入到网络方面，包括网线的制作、路由器/交换机的配置，以及网路拓扑结构的设计等。办公室的同事还给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

　　作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

>3.大学生实习总结合集

　　实习是大学进入社会前理论与实际结合的的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过渡阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照厂人事部下发的实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

　　在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机：在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。而现场上，我们看到的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契配合。表面上似乎二者无关，但仔细分析，我们会发现，抽油机的各个零部件正是按照理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

　　一分劳作，一分收获，我坚信自己的努力一定会有回报。

>4.大学生实习总结合集

　　时间飞逝，不知不觉中，两个多月的时间就过去了。回想起这段时间，虽然之前有了和孩子们相处的经验可之前的实习内容是保育实习和这次有很大的不同，所以刚开始来的时候觉得很紧张，生怕还没有学习怎么讲课的我影响幼儿掌握知识，来到这里听着幼儿园老师给他们讲的课我深深的感觉到自己许多的不足，不知道该干什么，没有头绪！和孩子在一起时间久了和幼儿园的老师们多交流了以后才觉得有了头绪！

　　我被分配到了中二班，那是我上次实习的小二班的小朋友们，没进班里之前我就想他们一定不认识我了，听说小孩的记忆很短暂呢，进去的时候他们先是一愣然后大声地说：“王老师好”，我当时就愣住了，他们还记得我，太棒了！可高兴的时间不长我就又开始烦恼了，到这里要干什么啊，后来我就问了老师，她说我们是教学实习就好好听她们讲课吧。就这样我迷迷糊糊的过了一个星期。后来因为我们班有被分配到小班的几个同学要去北戴河实习，所以我被调到了小二班，开始了我最开心收获最多的实习生活。

　　实习，有苦有甜，有高兴也有悲伤，看着孩子们因兴奋而通红的笑脸，想着他们闯祸时默默低下的小脑袋……就要离开了真的好舍不得他们，希望他们在以后的成长生活里可以开心快乐。

　　实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的更好。

>5.大学生实习总结合集

　　时光飞逝，转眼在xxxxx的实习已经结束。这将近两个多月的实习，使我受益匪浅。在xxxx实习主要是担任小班集体的助教，帮助田老师管理小班上时的纪律。期间也做了一些其他工作，如帮机构整理一些材料、做一些职工作，在机构中组织了一场活动，等等。这些都提高了自己的实践能力。

　　刚开始，对什么都不熟悉。但是通过与中心老师沟通交流，我们与机构的老师慢慢熟悉起，而且对机构中心的孩子也慢慢了解，随着时间的累积，我对机构、老师和孩子越越熟悉，这对我的实习工作十分有利。对每一个孩子情况的具体了解，会让我的实习工作更加顺利。比如做感统训练时，哪些孩子能做哪些运动，他们运动做多少，我们都要清楚地掌握。当然，我自己也十分喜欢这些小朋友，他们十分可爱，善良。只要经常夸一夸他们，他们就十分高兴。而且有些孩子特别会撒娇，让你无法拒绝，不忍心拒绝，这时心里就会想：他们怎么这么可爱呢？

　　在机构的实习使我对特殊教育有了一个比较全面的认识，补充我的知识，扩展了我的知识面，提高了我自己的能力。在机构中我们学习到很多关于特殊教育的知识、理念。这与社会工作有很大的相关性。相信未来一片光明！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！