# 最新大学生实习报告模板集合

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-01-22

*最新大学生实习报告模板集合一在校园老师的精心安排下，我们先之后到了大唐电厂与二电厂，北岳职业技术学院实习。其实，就像电厂的师傅们所讲，这短短的参观也就仅仅是参观而已，谈不上实习，但是就当作参观，也未必不可，而且对我们也会有很大的帮忙。从小到...*

**最新大学生实习报告模板集合一**

在校园老师的精心安排下，我们先之后到了大唐电厂与二电厂，北岳职业技术学院实习。其实，就像电厂的师傅们所讲，这短短的参观也就仅仅是参观而已，谈不上实习，但是就当作参观，也未必不可，而且对我们也会有很大的帮忙。从小到大一向是与课本打交道，这次能直接学习课本以外的知识，当然是不能错过，而且要好好的把握。

第一次来到的就是大唐热电厂，在来电厂之前，厂内师傅向我们简单介绍了一下电厂的基本历史和入厂安全教育。很不巧，我们这个组被分到后夜班，凌晨，我们就以三人一组在各自师傅的带领之下去参观了电厂的各个部分。我和另外两位同学在输煤系统实习观摩。厂内给人的第一感觉就是嘈杂，再就是高大的建筑物，师傅们强调最多的就是安全。对于师傅的介绍，讲解一米外几乎就听不到说什么，很不幸，在厂房内，我没有能靠近，当然也就不知所云，但是还好，经过了嘈杂的厂房后，我们来到了输煤集控室，那里能够说是电厂里面环境的工作场地，没有房外的灰飞烟饶，没有机器的轰轰隆隆，而且没有外面的酷热。在集控室，最引人注意的就是正门对面的一排三台机器，上面布满了红线，红点，还有一些绿色的（我是基本上看不懂的，只能从表面上看看其线路图），据介绍就是控制电厂输煤系统的机器装备等等的流程图。此刻基本上都是自动化了，室中心的几台计算机就是对他进行控制的，而工作人员的人数只需要几个了，只要控制计算机就能够确保机器的正常安全运行，比起原先的旧电厂，此刻的自动化程度大大提高，所以电厂的技术人员越来越少了，当然对他们的要求也是越来越高，直接带来的就是效益的越来越好了。

这一点在大同二电厂也能够鲜明的看得出来，我们在工人师傅的导引之下，穿过了电厂的厂房，其中除了只看到机器设备之外就没有什么其他的，很难看到一个工人，偶尔看到的是几台可控机器，据工人师傅介绍，只需要工人在上面设置好程序就能够不管了，机器的控制全部在集控室能够观测，所以只要电厂运行出了问题，就能够立刻得知，一个电话过去，维修的就立刻过去，使之尽快得到解决。

谈到自动化，我们在二电厂也能够深深的感受到。在汽包制造分厂，汽包的一些辅助制造，比如汽包上面的钻孔，焊接等全部是自动进行，只要技术工人根据制造要求事先设计好程序，然后开动机器即可；在管子分厂，无数支管子的生产，如果仅仅是人为的打磨，那是不可能做到完全一样的，所以当然也利用机器的自动作业，工人只需要注意机器就能够了。对于锅炉，他有一个重要的组成部分就是水冷壁。水冷壁就是由许许多多的管子并排组成，管子之间都是焊之后，这些焊接也是有机器的自动完成，每次并排几只管子，调整好之间的位置，然后就是自动工作了。

此刻火电厂的自动化程度都很高，人员数量必然就会减少，使得对工作的质量就会提高。据了解，火电厂的职工一般是五班三倒或者是四班二倒或者还有其他的，反正就是采用的轮流制度吧，每次只要是上班就是连续8个小时，在集控室工作的就务必严密注视着计算机，确保异常状况的出现能够被立即发觉；对于维修方面的，工作时间有些不同，有一种开玩笑的说法，说维修工个个都患有“电话恐惧症”，只要电话一响，多半认为就是要工作了——电厂某些设备需要维修了，不管是寒冬还是酷暑，不管是白天还是黑夜，都必赶赴现场。当时我们听起来都很惊讶，心底里自然就想以后自己不要从事这种工作了，但是，中国有一句谚语——“我不入地狱，谁入地狱”，如果以后真的是从事这种工作，当然是不会抱怨，更不会推却的了。但是话说回来，此刻的科技如此发达，机器设备哪有那么容易坏掉呢，所以维修工人的状况也不像想象中的那么艰难。总之，在电厂工作的时间概念与一般的有些不同，典型的就是不会按照正常的星期计算，也不会有正常的“黄金周”，人家最闲的时候就是电厂最忙的时候，尽管如此，但是我认为这也没什么的，还不是都在地球上工作。

这次认识实习涉及到电厂的方方面面，当然也不会错过职工薪资方面的问题。对于薪资方面，我没有顾面子，问了一些，但是几位都没有正面回答，但从他们的表情看来（我观察了一下），就应还不错，这也是事实吧，当代的中国正在崛起，经济正在以爆炸式的方式增长，电力就是其中的最根本的基础保障，作为电力的源泉，电厂肯定是扮演着大佬的主角。总之，火电厂给人的总体印象是工作环境不怎样样，工作时间不合大流，工作地点不靠近城市，工作待遇还算不差，对国家的贡献无人能替，还有着巨大的发展！

在整个实习阶段，我感觉在北岳技术学院的收获是的也是最实际的，从二电厂的请的老师很有实力，诙谐幽默，讲的也不错。呵呵，题外话。遗憾的是只有一周的时间。虽然有些东西还是有点不太明白，但从基本上已经明白了火力发电厂的生产过程。

实际上，火力发电厂的生产过程是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料（煤）的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉或燃汽机的燃烧室内完成；再是热能转变为机械能，这个过程在蒸汽机或燃汽轮机完成；最后透过发电机将机械能转转成电能。

火力发电厂的原料就是原煤。原煤一般用火车运送到发电厂的储煤场，再用输煤皮带输送到煤斗或筒仓。原煤从煤斗落下由给煤机送入磨煤机磨成煤粉，并同时送入热空气来干燥和输送煤粉。构成的煤粉空气混合物经分离器分离后，合格的煤粉经过排粉机送入输粉管，透过燃烧器喷入锅炉的炉膛中燃烧。燃料燃烧所需要的热空气由送风机送入锅炉的空气预热器中加热，预热后的热空气，经过风道一部分送入磨煤机作干燥以及送粉之外，另一部分直接引至燃烧器进入炉膛。燃烧生成的高温烟气，在引风机的作用下先沿着锅炉的倒“u”形烟道依次流过炉膛，水冷壁管，过热器，省煤器，空气预热器，同时逐步将烟气的热能传给工质以及空气，自身转成低温烟气，经除尘器净化后的烟气由引风机抽出，经烟囱排入大气。如电厂燃用高硫煤，则烟气经脱硫装置的净化后在排入大气。煤燃烧后生成的灰渣，其中大的灰子会因自重从气流中分离出来，沉降到炉膛底部的冷灰斗中构成固态渣，最后由排渣装置排入灰渣沟，再由灰渣泵送到灰渣场。超多的细小的灰粒（飞灰）则随烟气带走，经除尘器分离后也送到灰渣沟。

锅炉给水先进入省煤器预热到接近饱和温度，后经蒸发器受热面加热为饱和蒸汽，再经过热器被加热为过热蒸汽，此蒸汽又称为主蒸汽。经过以上流程，就完了燃料的输送和燃烧、蒸汽的生成燃物（灰、渣、烟气）的处理及排出。由锅炉过热气出来的主蒸汽经过主蒸汽管道进入汽轮机膨胀作功，冲转汽轮机，从而带动发电机发电。从汽轮机排出的乏汽排入凝汽器，在此被凝结冷却成水，此凝结水称为主凝结水。主凝结水透过凝结水泵送入低压加热器，有汽轮机抽出部分蒸汽后再进入除氧器，在其中透过继续加热除去溶于水中的各种气体（主要是氧气）。经化学车间处理后的补给水（软水）与主凝结水汇于除氧器的水箱，成为锅炉的给水，再经过给水泵升压后送往高压加热器，偶汽轮机高压部分抽出必须的蒸汽加热，然后送入锅炉，从而使工质完成一个热力循环。

循环水泵将冷却水（又称循环水）送往凝结器，吸收乏气热量后回到江河，这就构成开式循环冷却水系统。在缺水的地区或离河道较远的电厂。则需要高性能冷却水塔或喷水池等循环水冷设备，从而实现闭式循环冷却水系统。经过以上流程，就完成了蒸汽的热能转换为机械能，电能，以及锅炉给水供应的过程。因此火力发电厂是由炉，机，电三大部分和各自相应的辅助设备及系统组成的复杂的能源转换的动力厂。

火电厂主要由三大设备组成：锅炉，汽轮机和电机。这次的认识实习主要认识的是锅炉与汽轮机。

（1）锅炉

在大唐电厂实习中，我们认识并且初步了解了流化床锅炉，火电厂中锅炉完成就是透过燃烧，把燃料的化学能转换成热能的能量转换过程，锅炉机组的产品就是高温高压的蒸汽。在锅炉机组中的能量转换包括三个过程：燃料的燃烧过程、传热过程和水的汽化过程。燃料和空气中的氧，在锅炉燃烧室中混合，氧化燃烧，生成高温烟气，这个过程就燃烧过程。高温烟气透过锅炉的各个受热面传热，将热能传给锅炉的工质——水。水吸热后汽化转成饱和蒸汽，饱和蒸汽进一步吸热转成高温的过热蒸汽，这就是传热与水的汽化过程。

关于锅炉中使用的水，据老师介绍，电厂中使用的一般是除盐水，实习中认识到，锅炉的给水先进入后自下而上流动，经加热后进入汽包然后就降到水冷壁的下联箱，在进入水冷壁。在水冷壁中部分水转成蒸汽构成汽水混合物。汽水混合物在汽包内分离，其中水继续留在汽包内进行下一轮循环。

锅炉使用的均为煤。是热电厂的原料。在大唐电厂，工人师傅带我们参观了煤沟，我没法形容，远远看过去，根本不能猜出来那就是煤，因为看起来它就是一座墨色的山。电厂对煤也有很高的要求。目前电厂一般采用的是煤粉炉，其原因是煤粉流动性好，可充分燃烧，使用之前，利用热空气喷入炉膛与空气充分混合，在炉内作悬浮燃烧。高新电厂的师兄介绍说煤粉的细度不到头发丝大，主要是为了提高燃烧效率。如今的环境问题突出，严重阻碍了人类的发展，所以在热电厂中，废气物都要经历严格的脱硫后才能排放。

实习期间在电厂中听到最多的关于锅炉方面的当属汽包。几经询问和看教科书，才明白汽包的大致状况。它的主要作用就是将其中的汽水混合物分离，蒸汽从汽包顶部引出，经加热到额定温度后送到汽轮机中做功，而水则继续留在里面进行下一次循环。这就是自然循环锅炉。

在参观电厂的时候，说实话，并没有认识到什么是锅炉，在大唐电厂，只见过待装5号锅炉的水冷壁，简单的说，就是一根根的空心管子吧，又没有成品（都是锅炉的各个部分，没有组合），所以还是没有弄清楚，直到在工大的仿真实验室里，在二电厂老师的解说下才明白那方形的就是，据说有六十多米高，周围有许多水管，也就是水冷壁。锅炉一般是吊着的，这点很多人不明白，如此巨大的东西为何要吊着其实原因很简单，就是为了应付锅炉的热胀冷缩。

（2）汽轮机

实习中在电厂看到汽轮机，就是个庞然大物，在那卧着，里面是什么样貌也没看过。只是在上课的时候老师讲过。首先老师讲到的是叶片，只有三十厘米左右长，宽度也只有十多厘米，当时感觉很小，很不可思议，这么大的电厂怎样会是如此小的叶片，与我想象中的比起来小得多（我想象中的至少有一米多长），中间缠着钢铁的东西，中间的钢铁还有六个对称的槽，很自然，这就是转子了，听另外一个解释，六个槽就是为了绕线圈用的，共三组，在定子中间飞速旋转，作为导线切割磁感线而发电，这个原理很简单，从初中学到高中再学到了大学，此刻总算学到了实际。下一个就是定子了，定子很大，直径差不多三米，外面很光滑，里面是密密麻麻的小小的片状东西，听说就是磁铁，外面还有些玻璃窗，就是供观察或维修的吧。

这次实习认识到了许许多多的实践知识，第一次直接应对电厂极其相关行业的制造厂，了解了火电厂的大致状况。在当今的这个经济迅猛发展中的中国，电力有着起不可动摇的地位。而随着知识经济的到来，科学技术日新月异，给各个方面都带来了巨大的变化与发展，当然也包括热力发电厂。仅就同煤大唐电厂与大同二电厂及正在建设的同煤塔山电厂的装机容量相比而言，相差巨大，发展大容量的机组正成为一种趋势，这样才能更好的利用资源，并且满足人们日益增长的用电需要。

**最新大学生实习报告模板集合二**

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了四年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在xx，有幸参加了为期近x个月的专业实习。

我的家在xx，今年xx回去，由于快要毕业了，万种思想凝聚于心，自然想着要找到一份好工作便首当其冲，但由于我们专业的特殊性，会计——一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际动手操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的东西去从事会计这门行业的话，那么你的工作将会非常不适应，以至于在工作中出现意想不到的差错。这也就是所谓的会计专业从业的谨慎性了。

既然不能先去找工作，我想还是先实习一下吧！说不定工作就此而有了着落了呢！

在去开发区的路上，我感慨万千，想起以前这里的景象：没有楼房，没有公路。而如今，一条条笔直的水泥路从开发区穿过，路的两边一幢幢高楼拔地而起，远望去，和农村的土景形成极大的反差，恍如世外桃源一般。

公司推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种育果袋及其他产品的能力，该公司生产的“xx”牌育果袋纸具有拉力强度大，防水性能好，透气度适中，且复卷整齐，出袋率高的特点。

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧x地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。

公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：“小伙子，长得蛮帅气的嘛！”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧x情绪，我笑了笑说：“多谢经理夸奖！以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”。

看似平淡，像拉家常一样，我和经理就这样认识了，经理也姓x。这时候x经理打了一个电话，让财务科的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。

一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的x会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。x会计点点头，笑着说：“好好干！”就这样，我的实习开始了。

第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧x。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧x的则是万一做不好工作而受到批评。

也许是公司成立的时间不长，造纸厂的会计部并没有太多人，只设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而我所见到的x会计就是其中一个。

也许同是家乡人的缘故吧，x会计对我非常和气。他首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，他有问必答，尤其是会计的一些基本操作，他都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的\'师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。

做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。比如说：

1、写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢！真实不学不知道啊！

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，而不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有一丁点儿马虎，这并不是做作业或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐都记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在x会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。这真是应了一句话：不试不知道，一试吓一跳！

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。x会计很要耐心地跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。

这次实习，我对该公司的一些情况有了一个基本的了解，根据在实习期间的所见，我对公司的今后发展提出了以下的建议：

1、公司成立不久，应加大宣传力度，让更多的老百姓都知道有“xx”这个牌子，更知道这个牌子的产品是做何用途的，这样公司的业务面才会越扩越大。

2、在管理制度上，应该建立奖惩分明制度，在我实习期间，让我感觉最明显的就是在管理体制上，制度不明确，赏罚不分明，这样不能够调动员工的积极性，从而降低生产量，减少利润。

3、公司的财务体系还不是很完善，财务人员的素质还有待于进一步提高。在所有的凭证中，仓库人员只核算材料数量，而没有接触金额的核算。金额的核算一般由财务室来完成，这与我们所学到的凭证做法有一定的出入。

4、在今后的公司发展上，应注重规模效应，培养团队精神。就该公司的目前情况来看，规模还仅限于小机械、分工作业式，还没有形成一定的规模。再一点，各部门的协作能力不是很好，还没有培养出一种团队精神。

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我四年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

实习虽然结束了，再过x个多月，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大学四年的生活，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦！

**最新大学生实习报告模板集合三**

回顾过去三年的记者生涯，我感慨万千。从一个梦想破灭到梦想成真，真的其实并不远，只要自己肯努力，就一定会成功。我在三年的实习记者生涯中可以说是做到了这一点，我在不断的前进中找到了自己工作的方向，我发现我真的是比较适合现在的工作，我想我是可以做的更好的。

xx年9月经过300多人的应聘选拔，我最后被党委宣传部新闻中心大学生记者团记者部录用，经过两个月的试用，最终被确定为正式成员。经过一个学期的勤奋工作及考核，在同年12月1日被聘为记者部部副部长，后于xx年8月31日被聘为记者部部长。下面就把我三年在新闻中心实习的情况简单总结一下：

小时对于无冕之王——记者的就有过很多幻想。在学校我的梦想实现了，成了一名校园学生记者，作为一名学生记者，我感到自豪，骄傲。虽然没有和自己所学的专业理论知识联系结合起来，但是我并没有因此而放弃我追求新闻的爱好。因此我报考了江西师范大学的新闻学专业，利用本不多的业余的时间，学习新闻写作的理论知识，报社成了我学习书本知识的验收场。虽然我平时很累，很少有属于自己个人支配的时间，但是这对我来说很有价值和意义。

在报社的近三年的实习过程中，我不仅在能力上得到了锻炼，而且在思想上也学到了很多东西，感觉收获很大。

一、在思想认识上的提高。从报社朱老师们身上不仅学到了业务知识，更重要的是学到了朱老师身上那种吃苦耐劳，不怕困难的奉献精神和学生记者、编辑们的敬业精神。

二、政治思想上的提高。做新闻宣传工作是一项对政治思想素质要求极高的职业。所以要有好的学习习惯和坚定的政治立场，了解党和国家、学校以及近阶段的路线、方针、政策。

三、工作能力上的提高。使我对于如何将理论与实践相结合有了新的体会。

1、通过“润华奖”、“中华杯”、“运动会”、“红衣坊”、内参、以及校园生活的一线采访，锻炼了我组织、策划、协调的能力。

2、接触不同的人，和不同的人打交道，上至学校校长、主任下至普通记者、编辑、老师、学生，形形色色，各具特点，培养了我对不同事情独特观察，锻炼了我独立思考的能力，为以后的学习打下了有益的基础。

3、撰写稿件，不仅锻炼了我的写作能力，还让我学会了如何才能提高工作效率，如何准确地抓住新闻点；大大提高了我的文字水平，也学会了怎样才能更好地工作，用什么方法来提高工作效率。

4 、经过报社老师们的言传身教，我懂得了做工作首先要热爱这项工作，只有热爱了才能干好这项工作。

5、通过三年的报社学习，是我对记者有了更深刻的认识。做记者必须腿勤，嘴勤，笔勤。在“润华奖”、“中华杯”、“运动会”、“红衣坊”为了等等大型赛事的时候，让稿件发表出去很多时候我们都会忙到深夜。

在今后的学习的路程上，我将不段的拓展自己的知识面，多想，多读，多学，使自己的知识系统化，不断对自己所学的知识进行更新，进行补充。当我发现爱上了记者这个职业的时候，离别的钟声也敲响了。幸好，总有一些记忆驻留下来。我相信自己的能力，并为自己的脚步感到骄傲。

大学行将毕业，我的学校记者工作也将会结束了。在以后的日子里，我也不知道自己应该怎么去做，不过我的心中还是存在着很多的疑问的。我当然第一职业是去报社或是电视台应聘记者工作，如果不成功的话，那我只好再去想别的办法，我相信迟早会有一天，我会成功的！

**最新大学生实习报告模板集合四**

为了使自己获得一定的工作经验，很多大学生选择了实习，我也不例外，选择了暑假实习。

8月3日，考试完的第二天，通过同学的介绍，我得到了一个假期实习的机会，并且荣幸的成为xx一期工程控制中心建筑幕墙工程施工项目组的一员。

首先简要介绍实习的工程。

该幕墙工程有xxx建设集团有限公司承包，其中本工程承包范围是：植筋、预埋铁件、钢骨架焊接、明框玻璃幕墙、铝板幕墙、雨篷等深化设计、制作、安装、检测及保修。其中对工期的进度目标是：现场施工工期123日历天，自接到开工令开始计算工期。预计开工时间为年7月1日，竣工时间为年10月31日。

xx市轨道交通1号线一期工程控制中心由xx市城市建设投资集团有限公司兴建，结构形式为框架剪力墙结构，建筑层数为地下三层，地上22层。质量等级为“鲁班奖”等级;为了使整个建筑设计现代、简约造型和谐统一，具有鲜明的个性，本工程深化设计从建筑效果、安全耐久、经济适用等多方面要求满足设计要求。

实习，其实不仅仅是学习，也是对生活的体验，在实习开始之前我就想好了。要多观察那些在工地上生活的人们，不论是民工还是施工人员，工程师。但更重要的是要到工地学习学习我们工程管理的专业知识。

经过一个多月的实质性学习，在工地现场收获还是很多的。我除了看看我们自己的幕墙施工外，我还会去看看他们土建是怎么干活的，看看工人如何测量、放线、砌墙、安置模板、绑钢筋。因为以后我们工作毕竟还是去土建的施工单位的比较多。

首先我想说的是安全，一开始自己也觉得安全帽没什么恨大的作用，脚手架有的比我们的身高要低，一不小心就磕着头了，这是我才知道，为什么未戴安全帽不让进现场。另外在工地上最要注意的脚下，首先脚要踩实，凡是工地上的木头都不能轻易踩，因为那些木头通常都还留有钉子。工地上到处都是很危险的，尤其是升降机口、电梯井口，都是很危险的地方，得特别注意。当然工地上我们也得监督工人戴好安全帽，挂好安全带，我们的工人都是外立面工作，高空作业，所以安全是一个极其重要的问题，其次就是我们工人在焊接的过程中，所以防火也是我们安全的一个很重要的方面。

实习期间，我每天8点多去工地，然后下午5点多下班回学校。我的工作很零碎，主要就是上楼看看是否存在安全隐患，工人是否戴安全带、安全帽，是否存在没有跳板就高空作业的现象，工人在焊接过程中，为防止火灾的发生，提醒工人在焊接的过程中，用接火斗接好火星，以免因火星溅射而引起火灾。另外就是内业忙不过来的，我也帮帮忙，然后就是办公室需要打打excel表格、打打word文件、送送文件，如施工日报、监理回复之类的。虽然我的工作零碎，就相当于一个打杂的，每天也没干什么很实实在在的活，但是我自己认为，每天在工地上看到的，听到的，以及自己想到的，都对自己以后的学习都是有帮助的。

在工地现场，我们会不难发现，到处都会有预留的洞孔，预留洞孔就是在混凝土施工过程中在混凝土构件上为了设备安装、穿管线等等预先留置的洞口。 听说预留孔洞施工在建筑工地施工常会出现忘留，位置错乱等通病，在建筑工地屡见不鲜，对此，我们作为工程技术人必须熟记图纸，把握细节。地铁大厦是20多层的高层，大多电梯井预留的两个洞等是安装电梯门的，而旁边的小洞是安装按钮的。我在工地这一个月的期间，首先是前期测量，然后植筋预埋预埋件，接着就是支臂焊接安装了，这一步我们快结束了，下一步我们的任务就是主次龙骨的安装了，然后是玻璃幕墙铝框安装、铝单板安装镶嵌、玻璃安装密封胶镶嵌等

不在现场的时间我就待在工地办公室。看看图纸，看看内业文件，帮忙打表格，文件。当然在办公室也能学到不少，听技术人员讨论出现的问题，然后看他们是如何想办法解决的，从他们的谈话中，也是可以学到不少的，这其中不仅仅是专业知识，也包括在社会中该如何为人处事，这些都是对自己将来步入这个行业，步入社会有很大帮助的。

下面我再结合这段时间的实习，从工作和生活两方面来谈谈我的心得体会：

一， 工作方面：

1.充实。以前在学校中，知识从课本上学习到建筑方面的理论

知识，但是由于缺乏现场实践，很多课本上的东西都不能透彻的理解到位。来到工地现场后，我把以前不懂的问题结合到现场所见到的实物，以前好多不懂的问题迎刃而解，我每天都生活在进步中，感觉生活挺充实。

2.有点累，虽然我在工地现场不用像工人那样干累活，但是我每天也得时不时的上现场看看，相比在学校上课的生活当然会感觉有点累，以前在学校我就很少睡午觉，但在工地上我不得不中午眯一会，因为不这样的话，下午就基本上很难保持充足的精神待在工地。

3.他们更累!因为我来实习时间不长，鉴于我的能力有限，领导也很少给我安排很多具体的任务，我每天也就在工地待8个多小时，每天回学校就感觉累了，就更别说我们的领导和同事们，他们每天都是

6点就上班，然后下午6点多才能下班，如果有事情没办完，晚上还得加班，每天都要解决很多工地上出现的各种各样复杂的问题，他们不仅体力累，而且心更累。

二， 生活方面：

来这实习，我早餐和晚饭是在学校吃，午饭是在工地上吃，阿姨做饭还行，比学校的好吃，领导和同事们都对我特别照顾。以前在学校经常听到出去的人说社会有多黑暗，多残酷，但是来这后我感觉我们的领导和同事们工作上齐心协力，生活上互相帮助，根本不存在他们所说的那样阴霾的现象，我希望自己能尽快的融入到这个和睦的大家庭当中，成为他们中的一份子。

在领导和同事们的关心帮助下，我这次实习让我受益匪浅，让我在不断地实践认识中弥补了自己的空缺，许多在书本上的理论知识，通过现场的实习让我更有了深刻的体会，让我明白理论与实际其实存在着很多的差别，只有两者互相结合才能满足工作的实际需要。同时来到xx市轨道交通1号线一期工程控制中心建筑幕墙工程施工项目部后，我发现这里人才济济，经常感觉到我不管在理论知识和现场经验方面都和大家有很大的差距，即使到了大四毕业也会是一样的，所以有时候很着急，当然也庆幸自己来这里实习了，至少这样可以学习多一点，经验多一点，差距小一点。

**最新大学生实习报告模板集合五**

进入大学第三年，终于等到了学校给我们安排两周的生产实习机会，两周以来，大家在忙碌、互助、辛苦、享乐中度过。我想，这大概是属于我们人生中最有趣的经历之一了吧，回首过去的两周，值得品味。

在这第一天实习的上午，我们到了教室认真仔细的听了吴群教授为我们讲解有关生产实习的知识与内容，当老师告诉我们，我们将离开学校到外校实习时候，我们每个人都非常好奇和兴奋，毕竟这是人生来第一次去外面实习。下午，我怀着激动的心情，到了集合地点与同学们一起上了大巴车，开始了生产实习的“旅途”。

我们第一个实习的地方是在黑龙江省科技学院的江北校区，一进黑科技的校区，我们首先被周围美丽的环境所吸引，崭新的教学楼，清新凉爽的空气，清澈见底的湖水、漂浮荡漾的荷花、茂盛挺拔的树木，就像走到了真实的大自然中一样，顿时我从心底由衷的羡慕这些学生，能够生活学习在这样美丽的环境之中。之后我们在黑科技学院老师的带领下，首先参观了实验基地，一进教学楼，宽敞明亮的实验室、干净整洁的地面给人以豁然开朗的感觉，在参观中我们看到了许多用于不同测量的大型精确仪器及设备，有传感器仪器、电路板制作软件、各种系列单片机设备等，这些先进的实验设备让我们大开眼界。

参观完实验室后，我们来到了我们实习的实验室，开始了实习任务----对传感器特性的研究。首先，老师给我们讲解了各种传感器的工作原理、应用范围、传感器的特性测试方法及实验数据处理等理论知识，为我们之后的实习任务打下坚实的理论基础。在老师洪亮的嗓音、铿锵有力的讲解中，不知不觉时间已经到了要回去的时刻，我们都沉浸在知识的海洋中不愿离开。第二天我们早早的乘坐大巴来到实验室，真正开始了实习的任务。在老师的带领下，我们先复习了传感器的工作原理等知识，接着便开始了动手实践，研究传感器的特性，在黑龙江省科技学院的几天的实习中，我们每天都会学习传感器的不同知识，然后针对这项内容开始动手实验，我们做了有热电偶温度特性实验、霍尔传感器位移、转速测速实验、光纤传感器、施密特触发器性能研究等实验。实验任务不是特别难，只要认真听老师的讲解，每天做实验的时间戳戳有余，完成实验任务后我们便开始忙自己的事情，有的同学学习，有的同学小憩，有的同学出外参观，可以说每一天我们都在充实中度过。

通过这几天的实习，我们对传感器的工作机理、应用特性、实用范围有了很大的认识，扩大了我们的知识面。此外，在实验中，实际动手操作提高了我们对传感器特性测试系统设计、分析的能力以及动手操作的能力。通过对传感器特性系统的设计，更锻炼了我们学生将多方面知识综合应用，全面提高实用能力。在实验中，当实验结果不准确或是实验数据出不来的时候，我们一起认真检查，排除故障，在这个过程中，警示了我们无论做任何事都要细致认真，保证质量和速度的完成每一项任务，即使出错时也要不忙不慌，认真检查，两、三个人一组共同实验，还锻炼了我们组内工作分配及团结合作的能力，这为我今后的学习研究和技术工作打下坚实的基础。几天的实习下来，我们既学习到了知识，又锻炼了能力，真所谓受益匪浅。

不知不觉中，在黑龙江省科技学院实习的几天已经过去，离开时，看着他们美丽的校园、先进的设备，心里不由得生出一些感慨，一个非重点大学能花费这么多的资金，为学生创造这样优美的学习环境、建造这样先进的实验基地，即使考入该校的学生比不上清华北大那么优秀，但是学校从没放弃这些学生，反而提供了更优秀先进的实验设备、创造了整洁优良的学习环境，让学生们能够接受更好的教育，这种精神真的令人震撼和敬佩。也许对于黑科技的大部分学生来说，他们缺少对学习的兴趣和激情，缺少埋头苦读的勤奋，但是我相信仍会有很多学生在这里优良环境的熏陶下，成为众多莘莘学子中的佼佼者，脱颖而出，成为未来各种行业优秀的技术人员。而我们这些在国家重点大学中培养的学生，也许教学楼不及他们优秀，也许实验设备不及他们先进，但是从另一方面来说，简陋的环境培养了我们吃苦耐劳的精神，这也是治学研究中必不可少的精神品质之一。

休息了三天之后，我们在杨国辉老师的带领下乘车来到了位于江北太阳岛园区内的月亮湾电视城，参观了地面卫星通信站，在机房，我们看到了用于卫星通信的大型设备，黑龙江电视频道1套节目正在播出，工作人员主要给我们讲述了卫星通信的主要流程，以及一些主要设备提供的工程以及在通信网络中所起到的作用，之后我们又参观了室外的天线，了解了天线的工作过程，除了课本上从理论上对卫星通信的过程进行了学习，实际参观正在工作中的卫星通信设备更加深了我们对其工作过程的理解，我们还了解了，每个省只能允许上行传输一套节目供其他省市播出，这就是为什么我们在卫星通信设备上行链路转换的信号中只有黑龙江省台一套节目正在播出，其他节目都是在本省内传播，不用上行传输。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！