# 推荐大学生中国银行实习总结银行实习报告通用

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-03-27

*推荐大学生中国银行实习总结银行实习报告通用一乙方：(团队名称)甲方“\_\_\_\_\_学院大学生创业管理中心”(以下简称“创业中心”)是专门为xx学院大学生创业提供创业场地和服务的管理指导部门。乙方是由在校大学业团队创办的企业。甲、乙双方本着诚实信...*

**推荐大学生中国银行实习总结银行实习报告通用一**

乙方：(团队名称)

甲方“\_\_\_\_\_学院大学生创业管理中心”(以下简称“创业中心”)是专门为xx学院大学生创业提供创业场地和服务的管理指导部门。乙方是由在校大学业团队创办的企业。甲、乙双方本着诚实信用、平等、自愿的原则，达成如下协议：

第一条 甲方的责任与义务：

1、将“创业中心” 号房间 平方米提供给乙方作为经营场地。使用期限自 年 月 日至 年 月 日止。房屋租金为 元/月，第一年上半年房租全免，第一年下半年减半收取，第二年全额支付。

2、在乙方符合政策的情况下，指导乙方申请相关政府补贴。

3、指导乙方办理各类证照，并协助乙方争取有关工商和财税优惠政策。

4、免费提供创业培训和辅导、项目评估、完善商业计划等。

5、为创业团队提供 元的创业种子专项资金，占总资金 %。

6、指导乙方办理财务和税务等代理服务。

7、提供涉及经营活动的法律培训和指导。

8、因特殊情况须终止合同，甲方应提前15天通知乙方。

第二条 乙方的责任与义务：

1、在经营活动中，乙方实行自主经营，独立核算、自负盈亏，乙方必须自觉遵守国家政策及法律、法规并独立承担相关法律责任。

2、乙方出资 元创设 ，占总资金 %;其中第三方 出资 元，占总资金 %。

3、严格遵守学院创业管理相关规定。

4、必须保证按照双方约定的用途使用经营场地。乙方发生经营场地使用用途内容变更的，应提前30日通知甲方审核。

5、负责经营场地内的防火、防盗工作，并协助“创业中心”共同做好安全保卫工作，保持经营场地的环境卫生，按期交纳物业费、电费等相关费用。

6、经营场地由于乙方使用不当或自行改造造成房屋及设施损坏的，则由乙方承担赔偿责任。

7、不得将经营场地转租、分租、转让、转借或擅自调换使用及与他人共享，不得利用经营场地进行非法活动，严禁进行宗教活动和传销，否则乙方应自己承担法律责任，甲方有权终止协议、收回经营场地。

8、乙方应当遵守相关物业管理制度。不得占用非指定空间，如擅自搭建、堆放物品。若有违反，甲方有权终止协议，并令其清理。

9、乙方退房搬离时，应注意安全，保护好甲方原有设施，不得拆迁、损毁，经甲方检查确认后，方可搬离。若造成损坏，乙方应承担赔偿责任。

10、应自本协议生效之日起 日内入驻经营场地并开展工作和活动。

11、乙方应在 年 月前支付当期租金。如乙方未按时支付租金，甲方可以要求乙方在合理期限内支付，乙方逾期不支付的，甲方可以解除合同。

12、乙方应保证甲方种子基金的安全，经营项目退出前必需全额归还种子基金，并按照种子基金所占总资金比例将应得利润注入创业基金。

第三条 甲方有权在下列情况出现后，书面通知乙方纠正或整改。经甲方书面通知仍不纠正整改的，甲方有权解除本合同并收回乙方承租的房屋，同时要求乙方承担违约责任，对于情节严重的，甲方可直接书面通知解除合同：

1、乙方违反国家法律法规的甲方有权立即终止乙方经营活动;

2、乙方未按协议规定时间入驻经营场地并开展工作;

3、创业项目无法正常开展经营活动，项目计划书弄虚作假;

4、违反“创业中心”的有关规章制度，造成恶劣影响;

5、乙方未经甲方书面同意擅自变更入驻项目;

6、未能按有关规定或合同约定及时交纳物业管理费、电费等相关费用;

7、违反本协议书约定的其他行为。

第四条 本协议有效期限即为经营场所使用期限，任何一方若要提前终止本协议，应提前15日告知。本协议有效期满前，双方有意续约的，应在本协议有效期满之前30日协商确定。

第五条 本协议空格部分填写的文字及附件与印刷文字具有同等效力。本协议未规定的事项，均遵照中华人民共和国有关法律、法规和政策执行。

第六条 本协议一式两份，甲乙双方各执一份。自双方签字之日起正式生效。

甲方(盖章)： 乙方 (盖章) ：

代表人： 代表人：

联系电话： 联系电话：

年 月 日 年 月 日

**推荐大学生中国银行实习总结银行实习报告通用二**

为期二周的钳工实训结束了，在实训期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实训期只有短短的两周，在我们三年的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

要进行钳工实训，安全问题肯定是摆在第一位的。通过师傅的讲解，我们了解了实训中同学们易犯的危险的操作动作。比如在车间里打闹嬉戏，不经师傅的许可便私自操作机床，以及操作时方法、姿势不正确，等等。一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。

通过这次钳工实训，我了解了金属加工的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：金属加工基本工种包括钳工、车工、铸焊工等的操作。

在钳工实训中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。同时我也知道了钳工的安全技术为：

1，钳台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。

2，使用机床、工具（如钻床、砂轮、手电钻等），要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。

3，台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果

钳工的实训说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个锉刀把。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把圆弧的直径车小了！我痛心不已，惨啊！最难受的是站了一整天,小腿都疼起来.但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿.这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到.

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。钳工实训给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。钳工实训就是培养学生实践能力的有效途径。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过钳工实训，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实训中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

在电焊实训中，我们了解了电焊的实质，电焊机的组成与焊条的构成；学会了选用焊条的种类和如何操作电焊机。这次为期数天的电焊是我们参与实践活动的很重要的一部分，在老师的带领下通过一定的动手操作实践，掌握了某些技能，在这数天的实训中我对电焊的焊接操作等电焊常识等有了一定的了解和深刻体会。学到了很多在课堂没学到的知识,受益匪浅。一、实训目的1.了解常见的焊接方法，所用的设备、材料、工艺及应用实例。2.了解常见的焊接缺陷和焊接变形。3.了解电焊的基本原理，焊接过程，金属焊接的条件及电焊应用。4.了解电焊的安全技术。5.初步掌握电焊的应用范围。

总而言之，虽然在十天的实训中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化“而来的。最值得高兴的是没有同学在这些具有不同程度危险的实训工种中受伤，反而在实训中不时会出现一些甜甜的笑，这是和同学们的认真与用心分不开。钳工实训让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。钳工实训更让我深深地体会到人生的意义――世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！

时光匆匆，岁月流梭,转眼为期两周的金工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐！因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。而且也让我更深刻地体会到伟大的诗人―李白那一名言：只要功夫深，铁杵磨成针的真正内涵！

我们实习的第一天看了关于金工实习的有关的知识与我金工实习过程中的注意事项的碟片。看到那飞转的机器、飞溅的铁花，令我既担心又激动。担心的是，如果那飞转的机器隆隆声让人心惊肉跳和那鲜红的铁花四处飞溅的发出耀眼的的光芒令人眼花缭乱；激动的是，等待了将近一年的金工实习就要开始了。这是作为学生的我们第一次进入工厂当令人尊敬的工人，也是第一次到每一个工科学子一试身手的实习基地。我怎么会不激动万分呢？

两个星期，短短两个星期，对我们这些工科的学生来说，特别作为中国石油工业大市的大学学子是多少的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们知识水平。

我暗暗下定决心：我会做得最好的！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！