# 大学生计算机实习报告(推荐)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-03-09

*大学生计算机实习报告(推荐)一一、实习目的和意义，前去实习，当然要知道自己去实习的目的和意义了，我将去\*有限公司实习，岗位是市场营销，通过实习使学生深入理解和掌握已学习过的市场营销基本理论，基本方法和基本技能;进一步缩小理论教学与企业营销实...*

**大学生计算机实习报告(推荐)一**

一、实习目的和意义，前去实习，当然要知道自己去实习的目的和意义了，我将去\*有限公司实习，岗位是市场营销，通过实习使学生深入理解和掌握已学习过的市场营销基本理论，基本方法和基本技能;进一步缩小理论教学与企业营销实践的差距，为以后学生很快走向社会，适应社会，成为优秀的营销管理人才打下基础。通过毕业实习，达到如下目的;

1 、较全面、深入地了解相关工作的关系及重要作用，熟悉现行管理体制及实务操作技能，使学生对所学专业有更为全面的认识。

2 、帮助学生进一步消化、补充和巩固已学到的专业理论知识。通过实践环节，检查学生对所学知识的理解程度、掌握程度和实际应用能力。

3 、有针对性地锻炼学生观察问题、分析问题和解决问题的能力，促进学生将所学理论与实践相结合，培养他们脚踏实地、扎扎实实的工作作风，为今后较顺利地走上工作岗位打下一定的基础。

二、将有那些实习内容，学生通过一段时间在相关岗位上的具体操作练习，应了解实际工作中具体作业流程及不同模式，从而使已学过的专业知识与实践相结合。本实习原则上应选择与市场营销专业知识相关的部门进行，内容包括商品销售、市场调查研究、生产与供应、开拓市场等。毕业实习的基本内容：

1 、收集实习岗位相关资料，了解实习单位的组织机构，尤其是旅游企业管理组织机构的设立及其职责权限的划分情况。

2 、参与实习单位的工作过程。

3 、观摹实习单位的工作活动。包括：商品销售、市场调查研究、生产与供应、开拓市场等。

4 、在实习报告中分析评价实习单位管理制度的制定和执行情况与不足，并提出合理化改进意见。

通过毕业实习，进一步掌握本专业的基本理论与技能，在实践中印证自己所学的知识。作为一个实践型专业的毕业生，更要在实习中善于发现问题，并培养分析问题、解决问题的能力，为撰写实践报告和走上工作岗位打下基础。 本次实习，学生要自主选择一个具体领域，深入到其内部进行实践，将所掌握的旅游管理专业的综合知识运用到该行业中，提高在相关领域的实际技术水平，并初步培养动手能力，为毕业时顺利走向工作岗位打下良好基础。其基本目的是了解所在地区、所在行业部门的一般概况，所在单位的性质、职能，经营、管理水平，特点与创新，发现存在的问题，运用相关知识进行原因分析，提出相应的办法与策略等。

**大学生计算机实习报告(推荐)二**

为了将所学的理论知识与实践结合起来，加强学生社会活动能力及严肃认真的学习态度，并为以后专业实习和走上工作岗位打下坚实的基础。20\_年\_月\_日至\_日，20届物流管理专业的全体成员在\_、\_、\_三位老师的带领下，开展了本学期的实训活动。

一、实训时间

20\_年\_月\_日至\_日。

二、实训地点

\_物流中心。

三、实训大会

本次实训活动分为三个部分，分别是：实训动员大会、为期三天的实地考察和论文的撰写。

20\_年\_月\_日带队的三位老师及物流专业的全体学生都于三教205集合完毕，本次的会议内容主要是关于出去实训后应注意的安全问题、怎样准备实训及实训结束后论文的书写格式等，其目的是为了能在接下来的四天里顺利的开展本次实训。

四、物流配送中心

接着，就是为期三天的实训考察，本次实训去的\_仓储配送中心、\_物流配送中心、\_配送中心以及\_医药配送中心这四家企业进行调研，同学们主要通过访谈法对这四家企业的仓储运作、运输运作及出入库管理等环节进行了实地考察。

俗话说好记性不如烂笔头，最后通过论文小结的方式，让同学们把这三天的实践到的知识记录下来，不仅可以加强记忆，还能为以后毕业论文提供有力的数据。

通过这次实训，给了同学们一个在走入社会之前深入企业、了解企业的锻炼机会，让他们对物流的工作有了较为全面而深刻的认识。也让他们认识到自己专业知识上的不足。同时，本次实训的顺利开展也离不开三位老师们在背后的付出，感谢你们!

第七天，钳工，这一天是我印象最深的一天，注定要在我记忆中长留，在这里让我相信了什么是只要有恒心铁杵都能磨成针，一根长长的铁棒是怎样被磨成一个精巧的五边形螺帽，靠的是咱们的耐心，靠的是咱们的毅力，什么锯呀，什么锉呀，什么锤呀，一整天同学们都沉醉在这些东西跟铁杵抨击的天籁之声中，尽管这个工种是这几天做辛苦的一天，尽管手中磨出了几个泡，尽管汗水一直在亲吻桌面，同学们还是用尽全力的交了张自己满意的答卷，这种精神深深的感染了我，尽管这种方法在现在生产中基本上没用，但对磨练我们这样的大学生有着不可估计的积极作用，对我们以后的道路也有相当大的益处，因为这样的辛酸都会给我们留下深深的印象，提高咱们大学生积极上下，吃苦耐劳的意志等。

第八天，铣工，又是一项让我不禁大赞的工种，这天相对钳工那天要很轻松许多，同样也是一根铁杵，先固定在车床的夹子上，等把一切位置都调好后，咔咔的就开始，降温的油在齿轮间像嬉水的小孩一样，是那么有活力，经过我们一层一层的打磨。最后出来个银光闪闪的长方体铁柱，这个工种主要是让我们学习机械的操作能力，也正是这个工艺让我明白做什么事都得细心，此工艺要求的精度很高，要在游标卡尺反复测量确诊无误后才能过老师那关，更能过自己内心的那关，同时这项工艺得一人控制开关一人控制操作台，这也就需要很强的团队合作精神，才能确保我们能在规定的时间胜利完成任务等。

第九天，磨床齿轮，今天主要是听老师讲课，还有介绍了一下那个先进的磨床。在老师的指导下，每个人操作了一回，其实也就是按了几个按键，由于是周四只有上午要上班，下午就返校，之后来时又叫我们画个图，巩固下差不多也就结束了。

第十天，线切割，也就是最后一天，内心不免生起一种失落，线切割，也是分两个部分，现在电脑上操作，画个闭合的图案，再编辑程序，然后再到机械上加工自己编程的图案，我是画了个娃娃头，由于机器的原因很多人没去加工，还好我占到个位置，成功的把我那图案加工出来，这一点我还是相当庆幸的，在下午2点半，我们进行的这几天所学东西理论知识的考试，实习就这样结束了。

**大学生计算机实习报告(推荐)三**

透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。透过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的潜力，从而提高我们从事实际工作的潜力。

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。透过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的潜力，把理论和实践结合起来，提高实践动手潜力，为学生毕业后走上工作岗位打下必须的基础；同时能够检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，透过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学4年中学习了很多，经历了很多，得到的是学习潜力、处事潜力和一些专业知识。可应对社会，我们经验太少，思想单纯！毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手潜力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，到达锻炼潜力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识构成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，了解设计专题的主要资料，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

我的实习单位xx有线信息网络有限公司xx分公司（以下简称xx有线xx分公司）是xx市xx资产出资参股成立的有限职责企业，坐落在美丽的xx广场西侧。20xx年起，透过收购买断方式先后整合了五区一（市）有线电视网络，投资建设了高新区有线电视传输网络，目前现有从业人员754人，下辖7个区（市）公司和11个职能部室。xx有线xx分公司作为枣庄有线电视传输单位，主要负责xx有线广播电视网络的建设、开发、经营和管理，以向xx市民带给有线电视服务为主业，以有线电视收视维护费为主要收入。一向承担着国家、省、市党政专用信息网和全市有线电视的传输重任，是国家、省广播电视主干线的中继站，连接北京至福州的信号传输；负责枣庄市委、市政府机要和自动化办公、电视会议专用网的运行和维护。

我实习所在的部门是广电网络机房，主要从事xx市中地区的网络维修服务工作。实习的前三天我们参观了公司的整体组成结构、机房管理方式、设备的基本作用等；随后的日子里有作为实习生，我在机房，进行实战训练，从最基础的硬件知识开始，比如拆机、装机等；逐渐的深入的网络方面，包括网线的制作、路由器/交换机的配置，以及网路拓扑结构的设计等。办公室的同事还给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营状况和计算机计网络维护--个性是系统维护有了必须的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查；之后，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

硬件知识的学习中，我们具体有拆机、装机、安装系统，以及务必的硬件驱动程序和合理的划分分区，具体工作中要留意谨慎，尤其注意接口的方向。对出现的问题要多思考，然后进行解决，凭一人之力完成不了的疑惑就虚心请教他人或者与小组人员进行交流讨论。我们定期会开会讨论，一齐商量在实际操作中遇到的困难，并共同解决，共同进步。记得有一次，电脑总是无故重启，检查所有硬件设施后还是未能解决，最后直接拆机除尘、换内存条还是毫无进展，合众人之力，究其原因，原先是因为此处电压不稳，也正值用电高峰，使用稳压器之后难题也就消失殆尽了。对于不同的问题，我们经过总结有不同的处理办法，要逐个尝试排除直至解决问题为止。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升潜力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的群众。应对工作上的困难，大家总是互相帮忙，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了＂敬人、敬业、高效、高水平服务＂的真实好处，体会到了服务部＂服务、奉献＂的好处，体会到了＂创造完美、服务社会＂的服务理念，明白了什么是＂创新就是生活＂。

个性令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一齐分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮忙我，给我有关知识。

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你能够有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自己选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改善，思想上的，生活作风上的，我就应抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。对于企业带给的机会和指导老师的用心辅导十分感谢。

**大学生计算机实习报告(推荐)四**

实习时间：xxxx年10月6日—xxxx年10月18日

实习地点：富顺黄泥滩水电站

通过实习，从而把书本上的理论和现实中的技术结合起来，让我们对所学过的各种仪器设备有一个感性的直观认识;并从实习中提高我们的交流团结协作能力，用所学过的知识去分析解决现实中的问题。除此外，实习还是我们在大学期间的最后一次特殊的学习，是一门意义重大的必修课，给我们去电力部门工作打下扎实的基础，同时也为继续深造的同学一次实践的机会。

富顺黄泥滩电站是一座位于沱江流域的小水电站，它属于四川富益电力股份有限公司，而四川富益电力股份有限公司是一家集“发、输、配、供、用、建、管”于一体的集团型电力生产经营企业，曾荣获四川省“工业企业最佳效益500强”、自贡市“工业企业利税前十强”称号，保持省级银企合作“诚实守信单位”、自贡市“a级纳税信用等级”。

富顺黄泥滩电站以发电为主，兼有防洪、灌溉、航运等综合利用效益。库区容量有4120亿立方米，为下游农业灌溉等提供了很多方便;电站内现有三台发电机组，每台机组的装机容量是6900kw，设计年发电量合计1.73万千瓦时，供电人口100万人，受益面积15万公顷。

当我来到黄泥滩时，心情特别激动，这是我平生第一次进入水电站，也是我第一次真正意义上利用专业知识进行实际操作实习。

到站当天，受到电站领导和员工的热情接待。随后，由领导给我们讲了进入厂房的注意事项和相关的规定，由于我们是进行的电方面的操作，所以需时时处处注意安全，切实尊守安全操作规程，听从安排，长能确保人身、设备、仪器的安全，避免给个人和集体造成损失。当我们了解完这一切后，正式进入实习环节。

首先，我们的任务是参观电站设备等。先进入的是厂房，厂房又分为上部结构和下部结构，上部结构包括各层楼板及其梁柱系统、吊车梁和构架、以及屋顶及围护墙等。其作用主要为承受设备重量、活荷重和风雪荷载等，并传递给卞部结构;下部结构包括蜗壳、尾水管和尾水墩墙等结构。对于河床式厂房，下部结构中还包括进水口结构。其作用主要为承受水荷载的作用、构成厂房的基础，承受上部结构、发电支承结构，将荷载分布传给地基和防渗等。接着我们观看了发电机组和它的一些控制设备，那些控制设备都是记录有关发电机的运行状态，比如发电机运行时的温度，压力，输入输出的电流，电压等等。黄泥滩水电站是一个的中小型自动化水电站。需要大量的数据来检查运行状态，所以这的工作人员和技术人员必须每隔一定时间去抄表和检查，他们边工作的同时边给我们讲解有关设备的工作状态和解答我们提出的各种问题，我们从他们口中知道了那些励磁柜用途和原理，并且了解了很多的有关检查设备的方法。接下来我们观看了巨大的水轮机，共有三台，连接水轮机的是压力管道，压力管道是指从水库、前池或调压室向水轮机输送水量的管道。观看完厂房，我们坐船观看了库区以及船闸，工程师给我们讲解了船闸的构造及用途等。

接下来的几天，我们先听取了站内工程师们的讲座。讲座内容为发电站的历史、水电站的分类、水电站的优缺点、水电站的组成与水力发电的流程以及入厂的注意事项和操作规程等。着重对以下内容作的具体的讲解：

(一)水电站基情况：水电站建设投资大，电站建成后运行成本较低，水能是一种环保可再生的能源，利用水电站机组开停比较方便可以做为调峰的职能。小型水电站对环境无大的影响，发电效率很高，能源利用率可达到80%，调节库区水量。不足之处是受自然环境影响较大，坝式水电站涉及库区围堰的淹没。电站按单机容量可分为大中小水电站。组成：挡水线路、泄水线路、排沙设施、发电引水系统、发电系统工程(主要设备水轮发电机组)、灯泡换流式机组(黄泥滩)、出口开关额定电压6300kv主变35kv、调速装置、励磁装置、冷却系统。水力发电工艺流程原理：水的势能通过流道推动水轮机的转动(水能-机械-能电能)转子随水轮机一起转动(制动装置由汽压、油压、水压操动)。主接线一次线路连接原则：运行可靠、检修方便、连接经济。

(二)电业安检作业规程：“安全生产、均匀合作”;电力作业安全适用于：发电、变电、配电农户和其安电气设备;安规：高压设备对地电压大于250v低压设备对地电压小于或等于250v;安全措施分类：全部停电、部分停电、不停电;保证安全的组织措施：工作票制度。

剩下的日子，我们按照规定，进行了水机运行、中控运行、机械检修、电气检修等实际的操作，具体内容如下：

首先了解水轮发电机的铭牌：型号sf16—1613300。额定电流611a，额定容量6900kva，额定电压6300v，额定功率因数0、9(滞后)，额定频率50hz，相数3，飞逸转数360r/min，额定励磁电流325a，额定励磁电压260v。再观看周围的控制设备，那些都是记录着有关发电机的运行状态，如发电机运行时的温度，压力，输入输出的电流，电压等等。 黄泥滩用是是贯流式水轮发电机，对于贯流式水轮发电机有如下技术要求:

1、发电机为卧式灯泡贯流式结构，与水轮机共用一根主轴、反向推力轴承与径向轴承共用同一油槽。正向推力轴承和径向轴承均没有高压油顶起装置。

2、发电机采用密闭强迫行循环空气冷却系统，设有了高效轴流同机和6个空气冷战却器。

3、定子、转子绕组均采用f级绝缘结构。

4、主引出线方位为+y偏-x方向5度，中性引出线方位为+y偏+x方向5度。

5、发电机没有纵、横联接阻尼绕组及一个接地碳刷装置。

6、测量发电机各部位温度，在定子槽内没有18个平面钢热电阻测量元件，在正反推力轴承、导轴承及各部位温度导轴承及空气冷却器处均埋没wzc-200型温度计并没有信号测温装置。

7、发电机采用机械制动装置，制动器采用气压复位，制动器工作气压0、7mpa，在30%~35%额定转速时连续制作，制动时间约2min。

8、发电机各部分冷却器允许最大工作水压0、25mpa，试验压力为0、4mpa。

9、发机没有4个容量为20xxw的中热器。

10、发电机采用可控硅谷自并激静止励磁系统。

11、发电机没有水雾灭火装置。

利用微机控制回路的接线原理，观察记录各运行数据，主要控制方式有利用控制装置和接线回路按指定的要求控制回路，断路器控制回路(电站和变电所重要元件)。 高压断路器有手动式(交流电源)、电磁式(直流电源)、弹簧式(交直流两用电源)。 利用信号回路观察一次回路的各种状态。 事故信号分为有自动复归信号、闪光母线信号、中央复归信号。 操作机构分为以下几种:

1、手动操作机构(操作作手柄)结构简单，成本少，但不能自动重合闸。

2、电磁操做机构应用广泛，对电源要求高，噪声振动大。红灯指示合闸状态，绿灯指示分闸状态(状态监视和回路监视)。

3、弹簧操作机构，消耗功率不大、机械闭锁。

1、主机

2、电机维护

3、水系统:技术供水泵、消防水泵、水池、排水泵

4、油系统:压力油泵、高压减载油泵、地位油泵、集油泵

5、气系统:中、低压空气机

6、起闭系统:尾水工作门、进口检修门、拦污栅、行车、电动葫芦等等。 空气冷却循环为:风机——转子——气隙——定子——空气冷器——风筒——风机。 接力器:油压动作、接力器动作、调节活塞。 灯泡贯流式水轮发电机:磁极装配、转子支架、转子支配、磁极线圈、轴承装配、轴承下游盖、润滑油管装配、径向轴瓦、轴承座、轴承支架、通风系统、油泵装置。

进行电气检修先，首先观看电气配电柜注意事项(转换门开关前务必先断开空气断路器然后再转换刀开关)。 电气配电柜包括:风机油泵，母线联络闸主厂配电箱，报警装置逆变电源，ac/dc220v，励磁电流互感器柜，电调用互感器柜，测量用互感器柜，发电机出口开关柜，(jy/v2-10)6000v600a主变低压侧开关柜，电电机出口开关柜，测量，调用，励磁用互感器柜升缩器(控制水量)等。

在工程师的带领下，我们先后到了意志变电站和安河变电站，观看了变电站的变压器的一次和二次实物接线，同时还观看了电气配电室，工程师给我们讲解了变压器的保护装置以及接线方法，各个开关刀闸所控制的器件以及原理作用等。最后观看了中控室和它的自动控制装置以及各类仪器仪表。

通过短暂的实习，让我受益匪浅，以前觉得书本上很空洞的东西现在清楚明了了许多，我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的。从小的方面来说，我身切体会到了做好自己工作的重要性，在做事之前，要周全考虑到各个方面，特别是我们学理工的，更要有逻辑思维和一丝不苟的态度来对待事情，例如:在电站中和工作人员一块实习，必须认真负责，要记录好那些数据，并且要检查那些机组的运转是否正常，记录完一定数据还要分析，这些都是技术员必须认真做好的，因为分析数据可以早发现机组运行时的一些运行即将出现的问题，从而做好检修工作，不然的话，若机组一出现故障，那损失是相当巨大的。正是因为他们对工作认真负责、一丝不苟，所以从未发生过重、特大安全事故，希望他们继续保持发扬这种精神。这是我们应该学习的精神。

**大学生计算机实习报告(推荐)五**

面对瞬息万变的信息时代，面对当今社会严重的就业形势。作为一名在校大学生，我也即将面临着人生的又一次挑战——求职应聘，去为实现自己的理想而奋斗。就业对我们每个人来说都是非常重要的事情，我们都要做好充分的准备，这种准备不仅是为求职投入更多的精力，同时我们也要保持乐观的心态。“毕业等于失业”——这句话时时在我的耳畔响起。目前国内就业状况相当明了，用人单位的用人计划不管在数量上还是要求上都与毕业生现状存在着明显的鸿沟。找到一份工作或者说找到一份满意的工作对于临近毕业的我们来说是一种不小的挑战。俗话说，不打无准备之仗那么，方能立于不败。一份合乎实际又考虑周全的求职计划对于即将身临求职前线的我们显得格外重要。针对我个人的情况与对人力资源市场的实际了解，特做出如下准备：

一、就业环境分析

就业环境是指与大学毕业生择业有关的政治、经济、文化等社会环境。就业环境对毕业生择业的影响作用是多方面的，有些是直接的、现实的，有些则是间接的、潜在的，有些是积极的、正面的，有些则是消极的、负面的。就业环境是一种社会存在。

行业分析：涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作;也可以进一步攻读本专业及相关专业的硕士学位。

职业分析：随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

二、自我评价

1、性格特征

我的性格活泼开朗，真诚大方，做事认真细心，交际能力比较好，擅于与人沟通，而且接受新事物、学习新知识的能力比较强，有较强的适应能力，因此比较适合会计这个职业;另外我无论做什么事，都有自己的原则，说过的事就会尽量做到，还会保守秘密，这也是会计职业所需要的。我具有较强的责任心，能够很好的融入团队，我相信这都是我的一些优势，可以让我从容走上求职的道路。

2、个人能力

经过多年的国家教育，以及我自己的不断努力和完善，我具备了较好的学习能力，能够从容不迫的接受新的要求和能够更快的学会一门新的本事，并应用于实践。

在英语方面，获得了英语四级证书，能够书写简单的英文信函和进行简单的交流，在计算机方面取得了计算机文管二级证，对办公室软件能够较好的运用。

三、求职目标

首先要做足市场调查，这包括人力资源市场供求状况和相应的人力资源价格。针对这两点，我会对自己的价值做出初步估计，进行全面的自我剖析，为就业方向进行定位，同时多听取家长、老师及同学们的意见。我认为同学们之间有必要就求职的问题深入讨论，集合同学们的优缺点，适时补充自己的不足，发现同学们的优点，知己知彼，方能百战不殆。然后结合自身特点，选择工作地域。同时根据实际情况变动调整求职目标。

四、求职准备

1、行动准备

首先结合自身特点，有针对性的制作一份大方得体全面展现重点突出的个人简历，与同学讨论修改。同时进行职业素养训练，包括礼仪、着装、认识三方面的训练，实质是个人角色的转换训练，争取在短期内实现气质形象的成功转型。其次加大就业信息的收集，通过学校、报纸、网络、招聘现场等一切渠道，尽可能多的获取包括招聘、人力资源市场状况、用人单位要求等信息。同时也要及时且尽可能深入的了解用人单位的相关信息，不至于在应聘时没有准备，过于慌乱，我们要把自己的就业问题放在第一位，多动脑筋思考如何才能找到适合自己的工作，为自己也为家人，让父母不再为我们担心，不再那么辛苦。同时为了方便联系，手机要持续开机，且有一个稳定的并经常关注的电子邮箱。

2、制定计划与措施

(1)第一期：20xx年4月——20xx年6月

任务要求：考取英语六级证书

(2)第二期：20xx年7月——20xx年12月

任务要求：学语言，学技能

(3)第三期：20xx年1月——20xx年6月

任务要求：考取会计从业资格证

执行方案：

学习其他的外国语言，日语，韩语。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

3、心态调整

对于心仪的企业，求职者最有可能患得患失、紧张、缺乏自信，因此，在求职前要调整好心态。第一，求职最坏的结果就是未被录用，但却能收获经验。第二，大家都很忙，没有时间笑话你，即使有人笑话也没关系，反正谁也不认识谁，让自己自信乐观的求职，说不定还有意外的收获。

五、求职途径

1、网申这是最便捷也是成本最低的应聘形式，包括在智联招聘，前程无

忧等网站投递简历，在应聘公司的公司网站或邮箱投递简历。坚持每天花费一定的时间用于搜索相关信息、投递简历、接受回馈。

2、大小型招聘会携带个人简历前往指定地点参加。前期可以了解参加招聘会的用人单位的相关情况，对自己中意并觉合适的单位深入了解，调整个人简历。

3、校园宣讲会这是大型企业招聘应届大学毕业生的主要途径之一，也是比较符合大学生求职意愿的途径。

4、其他主要依靠人脉关系为基础的引荐，不做重点但不可轻视。

所有的计划都不会没有缺陷，个人所做的准备也是局限于现在的经验，经过一次次真实的练兵之后，随着个人的不断成熟，对待职场的观念不断发展，计划的调整也不可避免。相信经过我们的努力，一定可以找到自己理想的工作。

**大学生计算机实习报告(推荐)六**

认知实习是财务管理专业本科教学计划中一个重要的实践性教学环节，目的是使学生了解和掌握财务制度、财务分析、预算管理、投融资管理、资金管理、资本运营等项工作在有关企业和组织的开展和运行情况，巩固和提高已学过的专业知识，培养和提高学生们理论联系实际、在实践中发现问题、分析问题和解决问题的能力，使学生在校期间就积累一定的经验，为将来更好地学习和工作打下良好的基础。通过认知实习，还应使学生了解目前国内财务管理工作中存在的问题和不足，与发达国家和地区先进的财务管理工作相比存在的差距，激发学生的学习热情，培养勤学好问、勇于实践、开拓进取的精神。

1.实习单位简介

xx旅游发展股份有限公司成立于xx年x月，是一家既发a股又发b股的大型旅游上市公司，依托拥有“世界文化与自然遗产”、“世界地质公园”三项世界桂冠的xx风景区旅游资源，业务范围涵盖了景区开发管理、酒店、索道、旅行社、房地产、电子商务等旅游服务领域，形成了“吃、住、行、游、购、娱”等完整的旅游产业链。

2.公司组织架构图(略)

1.实习时间

20xx年x月x日—x月x日

2.实习地点

xx省xx市xx风景区汤泉(xx旅游发展有限公司)

3.实习过程

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，我的家乡xx是一个的国际旅游城市，旅游业发展迅速。十一放假之前，老师让我们在假期进行财务管理专业的实习。于是一放假我就找到了家乡的xx旅游发展有限公司进行短期实习。

进了公司之后我来到了财务管理中心，接待我的是财务总监何总，在与何总进行简单的交谈之后，他让杨会计继续带着我熟悉公司情况。她首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，她有问必答，尤其是会计的一些基本操作，她都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激她对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。

在我进入公司的第二天杨会计给我拿来了公司的财务资料及财务报表，她指着财务分析表笑着对我说，现在的财务工作已经不再是简单的会计工作，公司引进了先进的财务方面的计算机管理系统，在一台计算机面前，她给我调出了历年来的财务报表，这份软件让我让我感到财务会计不再是整天面对繁琐枯燥的数字，也体会到财务管理工作在公司的实际应用中的作用。杨会计告诉我，现在的财务会计除了要做好会计的监督与核算工作外，还要依据财务数据做出财务分析，财务管理已经融入到公司的所有经营管理中。在讲解完之后杨会计拿出几份报表让我回去后依据历史报表数据及一些以往的数据，对公司的报表进行分析比较以及财务分析、销售预测、筹资还款分析和投资可行性分析等工作。当第二天我把我算的好几张的数字拿给杨会计看时，杨会计笑着打开了面前的计算机，在一个excel系统里，以上这些分析资料都是自动根据报表产生的。怎么样，会计工作不像你想的那样枯燥乏味吧?杨会计笑着对我说，接下来她根据公司的财务分析软件系统给我进行了详细的讲解。

首先介绍的财务分析报告，财务分析报告包括三方面内容：水平分析、垂直分析和财务效率指标分析。杨会计说现在的企业做得都很细，除了要在公司经营的产品上下功夫外，做大做强靠的是细节决定成败。水平分析是对连续两年的报表历史数据进行分析，进行横向数据对比，通过差异额及差异率对企业经营的变化作出分析。这样就便于公司领导根据这个比率对公司的经营情况作出应有的产品策略应对;垂直分析是对连续两年的报表历史数据进行分析，通过纵向的相对指标看出各项目对总资产的影响，再通过差额比较出两年数据间的不同而得到公司经营状况的差异及趋势，这份数据让公司领导可以对公司的整体的经营情况进行充分的了解以便于管理更细化的工作;财务效率指标，通过对公司两年的偿债能力分析、营运能力分析、盈利能力分析和增长能力分析得到公司在各个方面的能力，这些数据可以使公司领导了解到公司当前的经营情况，合理安排公司的资金周转及产品的价格政策。以上这些分析可以让公司的领导了解到企业的很多实际情况。在结束时她拿了些资料让我回去后再细细的了解一下这些数据的因果关系，更深的理解数字带来的指导作用。

接下来着重讲了公司的预算报表系统，预算报表是全面预算管理的一部分内容，杨会计说以前公司不重视这个，也尝到了不重视的苦果呢，现在已经被企业广泛应用到实际工作中来，公司引进了这个方面的软件系统。对公司的流动资产运营分析报告，杨会计讲了很多这方面的内容，就像财务管理书中所说的那样，公司的分析报告也是先测算出现金的持有量，并用不分别运用了两种不同的分析模式：存活模式和成本分析模式。然后计算经济订货批量，还假设了两种不同的情况：不存在数量折扣和存在数量折扣。最后填列信用条件评价表，同样也是两个方面：存在现金折扣和不存在现金折扣。面对这样的细化的工作，我不仅有好多感慨，以前总觉得财务管理是一门让人头疼的学科，学起来总是感觉很吃力，现在通过眼前的这些条理分明的数字，让我感受到财务管理这门学科的作用，当看到繁琐的数字因为应用财务管理的核算方法后变得如此的清晰，真的有一种云开月出的轻松的感觉，也使我暗暗的下定决心，在以后的学习中更加认真的对待学习。

在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习。

4.实习单位存在问题及改进措施

在实习过程中，我注意到了一个比较严重的问题，该公司的空白支票，财务专用章，公司法人私章，和密码计算器由同一名出纳人员保管，在这样的情况下，如果出纳人员心怀不轨，就可以随意支取公司账户。因此该公司的财务主管人员应该将这些都交给几个人保管，有助于防止出纳挪用公款。

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

财务管理工作本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

**大学生计算机实习报告(推荐)七**

时间如流水，在我们不知不觉中静静地流过无数个日与夜，回想起当初面试心心筑梦客家大学生支教队的场景还记忆犹新，没想到转眼间就到了7月末。7月20日坐了差不多一早上和一下午的车，终于达到位于半山腰上的南洞小学。前行的道路上感谢有我的一群队友和一堆可爱的学生，伴我走过这一段难忘旅程。

常言道：岁月如歌，人生道路跌宕起伏，然而在我看来，友情如歌，既有活泼欢乐的音符更有短促激昂振奋人心的节拍。我们为了编织同一个梦想从五湖四海聚集到一起，最后又回到天南地北去，在这短短半个月里面让我感受到了一个集体的团结，也让我感受到了朋友间的温暖。开会时一起讨论班级管理的场面还历历在目，如果大家还能交流各学科如何教学怎样寓学习于娱乐之中就锦上添花了。

在这15天里不得不提的就是后勤了，强烈要求每组的后勤必须要有专业煮饭的，至少要把饭给煮熟了。

还有的就是要做一个确切时间表出来，并要严格执行，划定娱乐时间和工作时间，。如果规定了会议室是我们备课工作的地方，那么我觉得也应该要规定会议室在什么时候可以放音乐看搞笑电影，什么时候可以与学生面谈，什么时候应该安安静静的让大家备课等等的。

“一支粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季耕耘”这是我在支教前对乡村教师的大体印象，确实，来到南洞小学住进一个教师宿舍更让我深切感受到了他们的朴实生活。桌面上一叠两叠的都是学生的作业本，桌前的墙上还张贴着一封四五年级学生写的信，大概内容就是：“我没有考上全班第一，对不起老师，我会更加的努力”，如果不是房间里的女式拖鞋我是看不出这里原来住的老师的性别的。

在这次的支教中，我是六年级的语文老师同时也是八年级的班主任。

支教前我对现在的中小学生的语文水平的总体感受是阅读与写作水平低下，来到了南洞小学我才发现他们语文的基础总体来说不高，且两极分化突出，六年级一个班二十多个人不会拼汉语拼音的至少有五六个，让他们上黑板听写词语的时候有些同学的笔顺是错误的，一些同学写的信也是挺多错字的，主要为“的”“地”“得”不分，用同音字来代替不会写的字等等的，这些都是非常基础的知识，然而我在八年级也发现了类似的问题，所以基础的语文知识一定要狠抓。因此我认为在低年级三四年级的语文教学上要强调笔顺和拼音，因为我尝试过在六年级想要逐步教他们拼音但是发现还是有四分之三的同学这些拼音基础学得很过关的，如果上课的内容过于简单又会让他们感觉课堂比较闷。

由于我自己是比较喜欢唐诗宋词现代诗歌之类的，本来是想讲诗词歌赋偏向于中国古代文学的，出于自己的经验不足，对诗词歌赋里面的一些意象的理解又不算是十分的深刻，又担心学生会觉得难度大久而久之就会对课堂失去兴趣，因此最后我决定讲一些比较简单但是寓意深刻的现代诗歌。本着激发他们对语文阅读的兴趣，传授一些思想道德的教育，传播一些正能量的教育目的，我选择的现代诗歌有普希金的《假如生活欺骗了你》，冰心的《纸船——寄母亲》，后来又担心课堂的内容不够丰富多样就讲了散文朱自清的《背影》。后来也有选择了一些剧本让他们排练然后让他们上台表演，但是发现这个尝试并不成功，因为把课堂交给学生后可能是自己的经验不足也可能是他们还太小了，我发现那两节的戏剧的课我很难管理课堂的秩序。我自己也有喜欢一些很美的诗歌，比如说《雨巷》，意境很美但是我觉得很难去往深一层去挖掘一些思想道德教育方面的东西，只能单纯的去感受诗人的内心情感，类似于这一类的诗歌我担心就只有一些女生会感兴趣，不能调动全班学生的学习积极性，所以我放弃了去选择这一类的诗歌。最后一节课我讲的是徐志摩的《再别康桥》，本来是不打算讲这首诗歌的，这首诗歌我也归在了辞藻华美的那一类里面，因为我在高中第一次完整读到这首诗的时候仅仅是被最出名的两段吸引住，没有老师带着学习，我并不能完整读懂诗人的离愁别绪，这首诗我也不是很清楚我是否能让学生深刻的感受到徐志摩当时别离康桥时的感情，毕竟他们连自己的家乡也没有怎么离开过，也是这个原因我没有去讲一首我自己喜欢的余光中的《乡愁》。本来也是很想讲一下舒婷的《祖国啊我亲爱的祖国》，因为我觉得这种对于祖国的认同感，还有其他的一些回报母亲父亲，关心他人，尊师重道等等的都是需要从小教育的。

在八年级我也上过一节课的，我的整体感受是他们不喜欢去表达自己内心的想法，只是喜欢去倾听别人的一些人生经历。对于八年级的课堂设计上，由于在他们的这个年纪他们会害怕失败，有很强的自尊心，所以我虽然设计了一些问题去引导他们思考但是没有规定他们一定要按照我的答案给答出来，一些回答错误的同学，我还是笑着跟他们说：“很感谢这位同学举手回答这个问题，这个答案也可以是我们去思考的一个方向。”等等的，要让他们感觉到我们有尊重他们，然后把话题引回到我想要表达的层面上。

总的来说，我对语文的一些想法是，一定要强调字词字音等等的基础知识方面的，可以通过朗读抄写听写等等的来达到这个效果的;选择文学作品的时候一定要从学生方面出发，要以学生能否掌握为主，不能单单是从我们自己的喜好出发，千万不能“我认为这个这个好”而是要转变为“他们是否能懂”，还有如果征求学生的意见最好是从不同层面去问学生喜欢些什么;在选作品是最好选择能传递正能量的。

直到现在我都有点后悔当时开会的时候，我竟然在会上非常武断的说了自己对学生的一些看法，大致的就是说他们礼貌方面不过关，不懂得去尊重他人。现在想想反而是我自己还未能全面的去看待这些现象背后的成因，未能完全地站在当地学生的角度去思考问题，未能充分地去理解他们的成长。通过家访，我们了解有很多学生都是由他们的爷爷奶奶照顾的，家长多是外出工作，在家里面他们都是很懂得去照顾他人的。

很多时候一个人的性格品行，待人接物等等的都是与家庭有着密切的关系的。学生在家里就是向父母家人学习，在学校就向老师同学学习，由于父母长期不在家，家庭教育方面多多少少会有缺失，然而在学校，由于考试升学的压力在校老师也会侧重于科学知识方面的教育，而忽略了人文道德关怀方面的教育。

“师者，所以传道授业解惑也”古人将解惑放在最后，传道放在第一位。确实老师要言传身教地去教授学生为人处事刻苦学习等等的道理，培养学生的人格品质。支教队由于没有巨大的考试升学压力，我觉得在任何课堂上(不管是语数英还是通识课)有这样的机会去实现这样的追求，这也是我前文所一直强调的语文课的作品选择方面要承担思想道德教育方面的责任。

在与一些高年级学生的相处方面，我觉得我们首先要做的是要尊重学生，这样他们才会愿意敞开心扉让你靠近他们的，这样才能让他们更加自信地在阳光下健康成长。

**大学生计算机实习报告(推荐)八**

实习可以帮助刚走出大学校门的毕业生更进一步接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离，为我们毕业后社会角色的转变打下基础。实习报告就是实习的这段时间所经历的事情的陈述，也是自我巩固的一种很好是手段。

xx日星期天，我们乘着北上的列车来到六朝古都—xx，进行为期两周的生产实习，而今实习结束，我相信每位同学都有自己的心得体会，都有自己的感受与收获，在此我就谈谈我自己对实习的认识以及实习的收获…

在学校我们学习了书本知识，对理论都有了一定的认识与掌握，但对如何将理论与实践相连，如何将所学的理论运用在实践中并没有感性认识，于是学校安排我们进行生产实习，让我们直观的观察生产，让我们直观的感受理论在生产中的运用。xx第一拖拉机厂的新旧设备对比，更让我们直观的感受到了加工工艺的进步，工业技术的进步。

刚到xx，住宿环境并不好，但在游老师的动员下，我们积极克服困难，不让外在条件影响我们的实习，再苦再累也咬牙坚持，不缺席每一次出勤，培养了我们的吃苦精神，让我们更有韧劲。我相信，同学们的良好表现也让带队老师觉得付出是值得的，同时我也相信，我们的同学以后在任何岗位上都会发扬这种吃苦、好学精神，为企业为集体贡献自己的一份力。

俗话说，一份耕耘一份收获。实习我们付出了汗水，收获的不仅仅是知识，同时还感受到一拖企业文化，感受到企业员工做事的态度，对产品品质的执着。这些优秀品质在我们学习和生活中都会给我们很大帮助，会让我们学习、工作变得简单，顺利，高效。在学校里，我们对工艺只有理论认识，实习时，直观感受工艺，理论与实践结合，巩固了我们对理论的认识，另外直观感受生产现场，让我们了解产品由坯料到成品的全过程。虽然现在工厂自诩全自动化生产，真正实现全自动生产还很难，使得现场还有许多工人在进行简单、重复、单一的工作。帮助工厂真正实现自动化，努力改善工人环境，是我们机电学子将来的首要目标。我们定会努力学习勤于思考，为工厂全面实现自动化，贡献自己的一份力。

另外在这里感谢各位实习带队老师以及工厂的讲解老师，你们辛苦了，谢谢。

**大学生计算机实习报告(推荐)九**

尊敬的老师：

最后，我要说的是在这个组织我学到了很多的东西，也交个很多的朋友！我觉得这些都为我的大学时光抹上了重重的一笔！感谢组织对我的培养！希望组织能理解并给予批准。

您好！

加入学生会人力资源部，深感人力资源部的责任之重大，地位之重要。惟惟不敢有损人力之名誉，不敢有损人力之高效。但是，在担任学院的干部之后，深感自己已力不从心，无暇兼顾，学习、工作的冲突日益暴露，业已深深的引起了我的忧虑和担心。我深感自己无力像以前那样全身心的投入其中，深感自己已不再能更多的为人力之发展而出力，深思过后，惟有退出学生会才能兼顾学业和社会工作，望师兄能够见谅！

从大一加入xx会到现在将近一年，当初的想法是抱着一颗”锻炼自己的心态”加入这个组织。在里面也感受到了这个组织具有很强的组织、纪律性，也尝到了之中的酸甜苦辣，在里面学到了很多的东西，让我受益良多！

公司成立至今创造了很多优秀的业绩，持续地在发生可喜的变化。不能为公司辉煌的明天继续贡献自己的力量，我感到痛心遗憾。真心祝愿公司的规模不断地扩大，业绩不断地提升，也祝愿公司领导及各位同事工作顺利！

但最近，感觉到了学习和工作两个方面上都已显力不从心，自感压力！同时，也认识到自己有很多的缺点，平时的工作也有很多的不够！步入大二，学习压力增大，压力很大！为了照顾我自己的学业，我想退出xx会是我自己经过考虑后想法和行为，与他人无关！

最后，我要说的是在这个组织我学到了很多的东西，也交个很多的朋友！我觉得这些都为我的大学时光抹上了重重的一笔！感谢组织对我的培养！希望组织能理解并给予批准。

此致

敬礼！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！