# 如何写大学计算机专业实习报告(推荐)(8篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-03-06

*如何写大学计算机专业实习报告(推荐)一我考虑到党组织对我的了解不够深入，所以我就想向党组织递交我的入党自传，让党组织更好的了解我，了解我强烈希望加入做共产党的愿望。我父亲是一名中国共产党党员，母亲是一名下岗工人，我是在党的教育下成长起来的。...*

**如何写大学计算机专业实习报告(推荐)一**

我考虑到党组织对我的了解不够深入，所以我就想向党组织递交我的入党自传，让党组织更好的了解我，了解我强烈希望加入做共产党的愿望。

我父亲是一名中国共产党党员，母亲是一名下岗工人，我是在党的教育下成长起来的。父亲谦虚严谨，细致谨慎的工作作风从小就深深地感染着我。一九八八年九月我进入小学，临学前父亲教育我，鲜艳的红领巾是先辈的鲜血染红的，是少先先锋队的标志，只有象解放军战士那样不怕苦，最勇敢的人才配戴上它。我牢记父亲的话，上小学后，学习上，努力刻苦，争当先进;劳动中，不怕脏，不怕累。

从此，我学习更加努力了，在班上学习成绩一直名列前茅，每学期都被评为三好学生。小学毕业后，我以优秀成绩考入了中学。随着知识的积累和年龄的增长，我在思想上逐渐懂得了，青年人要成长进步必须靠近团组织，主动接受团组织的教育和培养。通过组织的帮助和自己的努力，我光荣地加入了中国共产主义青年团。

在高考这座独木桥上，我落第了。如果这是生活向我发起的一次挑战的话，我不会后悔我所作的选择。最后我被调剂录取到xx大学电气工程学院电气工程及其自动化系，翻开了我人生征程崭新的一页，我对着新的目标开始了新的奋斗和跋涉。

大一下学期，我参加学院分党校举办的党的基本知识培训班。通过学习，我对党的性质、纲领、宗旨、指导思想、组织原则和纪律、党员条件等党的基本知识有了比较系统的了解，提高了对党的认识，懂得了怎样争取做一名共产党员。同时，我有了更多的时间和机会接触到身边的党员，政治视野也得到了扩充，看到当前存在党风不正的现象，希望自己能加入到党组织，做一名优秀的党员，重新确定党的形象。

经过认知意识的转变，我觉得入党前最重要的就是要正确和全面地认识我们的党。此时，我的父亲对我的教育给了我很大的启示。他对我的转变并不惊讶，反而给予了赞扬，他说，那是我在为自己诠释对党的认识，是我确立正确的入党动机的必修课。他对我说，入党同学习一样，重要的是独立思考的能力，要会观察，会总结，会引申，要去看书学习，去思考，是要花一番气力的。有的人在入党之后一段时间，甚至是一生都要不断补充对入党的思考，也包括对入党动机的更完整的再定义。在那以后我就决心，通过自己的学习和思考让自己的真正的入党动机在心里成形。我觉得我必须把思想的转变和行动相宜地结合起来，让自己把每一点思考和每一次实践对应起来，学要学得有进步，做要做得有体会，实实在在的向要求一名党员那样来要求自己。

长期以来，我都始终贯穿着自己是入党积极分子的思想。在集体活动中，我都积极参与，和大家积极配合完成集体任务。生活中，团结同学，尽量发挥自己的作用，作一些力所能及的事情帮助和关心同学，比如听说同学病了，就去看望问候;听说朋友心情不好，就去劝勉鼓励。二年级上学期，我被选为学院学科部副部长，担任学生干部，这是组织对我的信任，也是培养为人民服务思想，增长才干，锻炼提高自己的极好机会。在担任学生会干部期间，认真履行自己的职责，对学科部事务注入了很大的热情，而且坚持锻炼自己做好学生会工作，学好专业课程两方面的能力。随后我又参加了党校的学习，由于我学习刻苦，被学院分党校评为优秀学员。作为一名入党积极分子，我在申请期间，定期向党组织汇报自己的思想，所有这些行动对提高自己的思想认识起着重要的作用。我明白以实际行动争取入党，必须持之以恒，从申请入党的那天起，就应该以正确的态度和真诚的努力争取早日成为一名名副其实的共产党员。

我渴望成为一名光荣的中国共产党员，这绝不是为了光宗耀祖，绝不是为了凭借执政党的地位为自己谋私利，我深深地懂得共产党员意味着拼搏，奋斗甚至意味着牺牲，我入党只是为了更直接地接受党的领导，为共产主义事业奋斗.

敬爱的党组织，今天我郑重地递上入党自传，是我人生历程中最庄严神圣的一件事，是我在入党前对人生的一次宣誓。若党组织在严格审查后能予以批准，我将认真履行党章上所要求的一切，严格要求自己，接受党组织和同志们的监督，严于律己、勤奋进取，努力作一名合格而且先进的共产党员，为党的事业、为我国的社会主义向现代化事业贡献我毕生的精力和热血。

请党组织在实践中考验我!

**如何写大学计算机专业实习报告(推荐)二**

尊敬的领导：

您好！首先衷心感谢您在百忙之中抽出时间来阅读我的，本人久慕贵公司盛名，深知贵公司实力雄厚、工作氛围活跃、工作态度严谨、极具活力。若能用我所学的知识，为贵公司效力将是我无尚的光荣。希望我的，能为贵公司奉献我的绵薄之力。

我叫张潘，是一名即将于20xx年07月毕业的湖南科技职业学院计算机多媒体专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

因为敢于冒险，而品味过成功的丰硕果实；因为探索冒险，也体验过触礁的震荡和凄凉。但是这一切都锻炼了我作为企业人员所须具备的成熟与胆识！大学的学习生活使我领悟到了人生的真谛。经过大学三年多的洗礼，不仅给予了我扎实的专业知识，还使我在生活，实践，交际等社会能力方面得以锻炼，为将来所从事的工作打下了良好的基础。

从大一开始利用周末时间到长沙浪漫今生婚庆公司做兼职员工，负责婚礼现场布置、灯光，业绩突出，提高了实际工作经验，并多次受到公司的表扬；此外利用寒暑假时间在电脑公司做学徒，工作扎实，并多次获得奖金，后被提拔为公司技术部做技术员；大二利用周末时间在房地产公司做业务员，并参加了长沙房交会宣传工作；此外还和同学一起组建卓越战团，担任雨花区业务经理，与湖南移动总公司长沙分公司合作，从事移动校园业务工作。在各项实践工作中锻炼了我的管理、组织、策划等各方面的能力，我认为一个人只有把聪明才智应用到实际上工作中去，服务于社会，有利于社会，让效益和效率来证明自己，才能真正体现自己的自身价值！我坚信，路是一步一步走出来的。只有脚踏实地，努力工作，才能发挥出人的全部潜力，做出更出色的成绩，实现人生的最大价值！

“我以心去开取心，我以火去点燃火，我以高尚的灵魂去铸造灵魂的高尚，我以诚挚的情感去培养感情的诚挚。”我热爱贵公司所从事的事业，殷切地期望能够在您的领导下，为这一光荣的事业添砖加瓦，并且在实践中不断学习、进步。

下页附表，盼面谈！收笔之际，郑重地提一个小小的要求：无论您是否选择我，尊敬的领导，希望您能够接受我诚恳的谢意！祝愿贵公司事业蒸蒸日上

此致

敬礼！

**如何写大学计算机专业实习报告(推荐)三**

一、实习目的

实习是教育部下发的关于高职高专院校人才培养工作水平评估指标补充规定。这一规定既符合高职高专教学大纲教学安排，又有利于对高职高专学生进行职业素质方面的强化训练，使学生提前了解社会，增强岗位意识和岗位责任感，限度提高其综合素养，此项安排是高职高专院校教学体制改革的一项举措。

二、转变观念

转变观念就是让我们从大学生活、学习中切换到现实社会中去。高职培养学生的目标是――符合社会要求的技术性、应用性人才，如：基层领导、技术员、工程师、高级技工。要适应社会的要求，首先就要在思想观念上适应社会，了解社会对高职大学生的要求，特别是职业素养上应当具备哪些?以利做到缺什么补什么。这就是我们在实习中要做到的。

三、增强岗位意识

作为一名高职毕业生，我毕业后走向社会，大多是从事一线工作，基本上都要从基层做起，这是我们高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强我们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。压也是我们要努力的。

四、增强社会经验

增强社会经验，也是增加工作经验。一名高职毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干。实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，为以后的工作打下基础。

五、认真学习企业员工的爱岗敬业精神

在工厂，都有严格要求。每项工作都有特定的作用，犹如一台运转的机器，即使是一颗普通的螺丝钉，其作用也是不可忽视的。因此，爱岗敬业从一定意义上讲，是企业稳定发展的基石，也是企业用人的基本要求。也是我们毕业生要学习的。认真学习企业员工的吃苦耐劳精神认真学习员工的严肃认真的工作态度。认真学习员工的诚实、守时品质。认真学习企业的科学管理技能、企业文化、制造技术。因此，我们实习生，就是要在优秀企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。顶岗实习在工学结合教学模式中起着培养我们职业技能与职业意识的重要作用，对我们走出校园、认识社会起着桥梁作用。真实的企业环境有助于我们增强现场工作能力，了解最新动态，发展创新思维和团队合作精神，提高服务意识，建立良好的人际关系，具有传统课堂教学无法企及的优势。

六、实习内容

我的实习生活是从--年-月-日开始的。实习一开始，由于处于---公司人员配备很不完整，这使我一进入公司就接触业务。由于我一开始对公司的产品不熟悉并且我没有从事相关经验。于是在我一开始的几个周内每晚都要工作到很晚，基本上每天我来得最早走得最晚，真的特别辛苦。尽管如此，我毫无成绩，这让我很着急，看着别人成交一个又一个的单子，我心里充满了羡慕甚至是嫉妒。但是我毫不气垒，我相信只要我一如既往的努力，成功迟早会找上门的。就这样，通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作，熟悉了公司各种产品的性能以及销售的小方法，使自己的工作能力大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己介入公司更核心的工作提供了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都必须尽自己的努力，也只有尽了自己的努力才能将工作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

我原本是一个挺内向的人，不是很善于和别人交流沟通，总是在沉默中独来独往，这种生活习惯也许在学校中不会产生太多的负面影响，但是在公司中，各种工作需要大家团结协作来完成，任何人单打独斗都很难把工作作好，这使我初到单位很不适应这种整体化、系统化的工作环境，所以一开始我的工作做的很差，这使我充分认识到交流沟通的重要性，交流和沟通是解决困难、创造机遇的有效途径。到了现在虽然我现在的与客户的交流能力还不是那么的尽善尽美，但我已经可以快速的让一个陌生人相信我所销售的产品，以及我所能提供的售后服务。

在现有的市场经济社会里，现金为王，如何掌握现金，那就控制学校工作总结销售，而销售这是一个人如何在短短的时间内获得另外一个人的信任，这信任只有靠适当的交流才能够获得，这对于一个成功的销售人员，乃至一个成功的企业所必备的条件。

七、实习总结

实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到“学无止境”的含义。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了保持自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎么能应付瞬息万变的社会呢?顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

在实习的过程中我明白了许多。首先明确实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。”顶岗实习、工学结合”是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。

通过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

1、要有较强岗位意识

作为一名，毕业后走向社会，大多是从事一线工作，有劳动性的，有营销性的，基本上都要从基层做起，这是高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，这不仅是一种岗位责任，还是一个人基本的是一种职业品质。不仅用人单位很注重这种品质，而且这种岗位责任能够加速走向成功的必经之路。增强岗位责任，必须深入到生产一线，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练我们的意志提升我们责任感，这是现代社会对一个成功人士的基本要求。

2、在工作中要有良好的学习能力

在工作中，我们会遇到各种各样的问题。人不是以来就明白所有道理的。所以我要不断的提升自己，找相关途径来解决问题。只有这样我们才能够快速的解决问题，毕竟在工作中，我们不能把问题推给别人，推给别人不仅仅是对工作的不负责任也是对自己不负责任，毕竟不经风雨如何能见彩虹。

3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术。

4、要不断积累社会经验

增强社会经验，也是增加工作经验。一名毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干。实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。

5、要认真学习企业的科学管理技能

管理是一门科学，更是一门学问和艺术。科学的管理，能给企业插上腾飞的翅膀。我们选择学生顶岗实习的平台时，选择一个好的企业，特别是科学管理好的明星企业，对实习学生来讲，无形中就会增长他们的科学而严谨的管理意识。在这种环境下，企业员工综合素养有较大提升。用他们自己的话说：”从中兴走出去的员工，可以胜任其他企业的主管”。企业一席话，证明管理出效益，管理出人才，管理促发展的硬道理。因此，我们的实习生，就是要在这样的明星企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

6、要学会如何保护自己

在社会当中，人上一百，形形色色。不是所有的人都是我们想象当中那么美好，社会有好人也有坏人，也许，你一句不经意话就得罪一个人，也许，你工作能力太强影响到了一个人，他就会嫉妒也会愤怒，从而让你在工作中添加麻烦。社会还有一些人，他们会为了他们的利益，毫不犹豫的侵占你的劳动所得，并且完全合乎法律要求，面对这些情况，我们就要好好的保护自己。

这次的实习可谓是获益匪浅，无论是自己收获到的种种技能还是自己身上存在的不足，这对于自身的发展都是一种进步。首先除去自己学到的，对于自己身上存在的不足，自己可以在发现了自己的缺点后通过改进来完善自己，同时还可以时时提醒自己，督促着自己向前，这何尝不是一种破茧成蝶的开始。人只有在不断的进步后才能让自己的价值得到最完美的体现。

**如何写大学计算机专业实习报告(推荐)四**

x个月的实习已经结束了不管过程如何在实习的这两个月中真的学到了好多东西,学到了好多课堂上学不到的东西,这次实习时间虽短暂,但收获颇多。

按照老师的安排,我制定了相应的实习计划.注重在实习阶段对所学知识的巩固和提高,以期达到根据理论知识,指导日常的工作实践的目的.收到了较好的效果.主要实习情况报告如下:

不同的职位具有不同的工作和不同的职责范围。而作为一个专门做外贸的公司，具有较强的综合性，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的工作是文秘工作及其公司的网络管理和编辑。

文秘工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、同事之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层同事的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、组织起草本单位产品的报价,报备,客户售后服务,合同等协议。

第四、由于实习期间公司有展会,负责跟客户与公司的良好,及时的沟通.解释相关产品的性能,规格几价格。

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己特殊的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。因此，做好文秘人员就要自觉、全面地加强这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。并注重掌握以下原则。

1、要有充分的政策依据和事实依据。

2、要有准确性。

3、要雷厉风行。

4、严守纪律，保守机密。

同时我还负责公司的网站管理工作。

第一、运用photoshop处理公司的产品图片.我们公司产品的图片是用手机及数码照相机拍摄的,而我们公司的网站对上传的图片大小有要求,所以我要把它们处理成相应的大小并且保持图片不失真。

第二、完善公司的网站.由于公司最近新更新了一个网站,我负责把公司产品中缺少的上传.

第三、做好公司网络的加密工作.由于公司对手较多,为了避免公司信息的外漏,对公司电脑进行了加密工作,并加强管理公司的防火墙。

第四、客户信息的管理.实习期间正好遇到一个展会, 做各种电子表格,统计并完善了客户的信息。

这是与自己所学专业有密切联系的,所以自己在这方面格外侧重并作的很用功.希望能够加强自己的专业知识.

大学生活让我对计算机理论知识有了一定的了解,但真正操作起来就没有那么容易.纸上得来终觉浅, 绝知此事要躬行。经过过去两个月的实习，我对自己有了新的认识及前进的方向。

1．继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。现在通过实习总感觉自己学的不够，要用到知识时总感觉脑袋是空白的。很后悔自己当时在学校为什么不多学一点，多练习一点。总在后悔也没有用，只能自己去努力学习。为了能更好的适应工作，我利用自己空闲时间去附近的书店去看书，希望能弥补不足。

2．加强信心，坚持下去

虽然在这个公司自己可能是学历水平是最高的，但真的工作起来我的起点却很低。有时候遇到事情总会着急，慌张。平常信心不足，总感觉自己做不好。大家说我很内向，其实只是自己有点自卑，不敢去表达。或许还需要一段时间的磨练吧。只有自己的知识和能力都在提升，相信自己总有一天会很勇敢的表现自己。

上学的时候大家都说，能珍惜现在的日子就好好珍惜。等工作了才真的领悟这句话。每天起早贪黑，忙忙碌碌，做了第一天就想回到学校接着做学生。感觉学生时代真是最美好的时间。可是既然踏出来了就要继续走下去，因为这一天也终究要来到。

对给自己点信心，多给自己点赞赏，多给自己鼓鼓劲。相信总会走出一条宽敞大道的。

3、同事相处

感觉学生时代很美好，不仅仅是不需要去努力工作，而是在学生时代你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。我感觉这里才真的有纯洁的友谊。可踏上了社会，于存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。老板对你的颐指气使，同事对你的多加防范，就更加想念自己的同学。可能自己还不能适应这样的环境吧。但还是希望以后自己去努力，希望自己可以有个好朋友，希望自己可以有个团结的环境。

实习，是大学生活的结束，也是自己步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自己的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自己的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自己，对工作负责任的人!

**如何写大学计算机专业实习报告(推荐)五**

2月17日至4月29日，我在xx电脑科技有限公司总部xx区xx电脑城实习..起初，在部门领导和同事的指导和帮助下，我逐渐了解了组织管理架构、业务内容、企业文化及其管理体系，以及销售部门的基本职责和义务。都说隔行如隔山，但我发现即使在我自己的地盘上，计算机科学与技术专业的人也有太多的东西需要探索和学习。

实践的目的是锻炼自己的动手能力，把学到的理论知识应用到实践中，反过来检验书本上理论的正确性，有利于知识的整合。同时可以开阔视野，完善知识结构，达到训练和提高能力的目的。一切都是为了让从业者对自己的专业知识形成客观理性的认识，从而与社会现实相融合。带着检验和提升能力的目的，我在12年的春天踏上了实习之旅。经过努力，我进入了xx计算机科技有限公司的销售部，开始了我的专业实习。

xx电脑科技有限公司是一家专业从事联想华硕品牌电脑及电脑组装、打印机、传真机、碎纸机、各种硒鼓销售及网络技术服务的高科技公司。公司坚信，只有完善的组织结构才能为客户提供更合适的服务。专业零售团队、行业客户部和一个联想注册专业工程师服务团队，为企事业单位提供售前、售中、售后服务。

公司的用户包括银行、证券、房地产、航空、酒店、医院等行业，其专业服务得到了用户的一致认可，赢得了良好的口碑。公司秉承“专业、热情、服务至上”的企业精神，为客户提供一流的服务，维修各种品牌机、兼容机、组装机，提供软硬件的现场维护服务，帮助客户解决相关难题，为中小企业和家庭提供电脑、局域网的长期维护服务，如电脑组装、局域网建设、网站建设等。快捷的信息和高素质的专业现场维护服务团队是昌xx计算机技术有限公司的一大特色。

我在xx计算机技术有限公司的实习情况如下：

安装操作系统，协助主管入库清点新到电脑。

“良好的物流管理和支持是一个企业运营中最重要的环节，正如这句话所描述的：三军不动，粮草先行。尤其对于从事销售的行业来说，这和销售本身的分量没什么区别。”陈世荣主任在我到公司的第一天就告诉了我这件事。经过一段时间的接触，我发现这简直就是公理。不仅适用于xx，也适用于其他企业。每次想到这句话，我就格外关注这些任务。

与客户良好的沟通是取得优秀工作成果的一种方式。公司的形象和宗旨会在不经意间被我们的言语和举止暴露出来。如果方式得当，会得到客户的认可和赞赏，那么公司的形象就会在他们的心目中得到优化。在一次上门服务中，一个用户因为电脑故障要求电脑医院上门服务，主管派我去检查能力。

我尽力了，还是没用。最后我放弃了，说了实话，答应第二天让公司派人处理。已经是晚上十点多了。在此之前，我一直在检查和测试，这些都在用户的眼中，并牢记在心。第二天，公司又派人来解决问题。不久后，经理亲自表扬了我，说因为这件事，公司在用户心目中的形象和声誉得到了改善。我感到惭愧但又兴奋，因为我学会了一种取得优异工作成绩的方法，让我对自己的知识更加警惕。

实习期间，自觉服从实习单位的安排。同时，我也把眼光放得更高，从公司的整体情况出发，去了解公司运作的基本规律，各级人员的基本心态，行政管理的原则等。，以达到培养自己的目的。

无论从公司还是从个人角度来说，我都是一个初学者和新手，很多东西都要从零开始学习和做。所以我一直以谦虚、勤奋、勤奋的态度对待一切人和事，积极探索理论与实践相结合的方式，使之更好、更高效。利用实习机会，深入社会，为正式进入社会工作做准备。

当今社会和企业急需全面发展的人才。虽然我不能做到面面俱到，但我至少要在很多领域胜任。为了提高自己的销售技巧和能力，我虚心向前辈请教，在公司的门店边做边学。虽然只有十多套电脑记录，但我还是得到了主管和经理的认可和表扬。

实习很累，但不辛苦，因为心里充满了正能量和激情。大学生活让我对计算机理论有了一定的了解，但实践却收获了真知。只有理论和实践相结合，我们才能更好地为社会服务。

**如何写大学计算机专业实习报告(推荐)六**

大学生专业认识实习是大学学习阶段在完成必须的课程后所要进行的最重要的一段实践环节。实习是每一个合格的大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中增强专业意识和实践意识，鉴于此，学校根据教学计划于9月11日9月17日安排我们电信xx专业的同学对网通机房、校锅炉房、校配电房、电视塔、网通公司进行了认识实习。在实习期间，我们得到了学校和实习单位的大力支持，更有相关专家的悉心指导，经过实习让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。同时，经过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业问题的本事，并为毕业以后的工作做准备.一个周的实习让自我增长了不少知识。

现对实习报告整理如下：

9月11日上午：实习动员负责教师着重向我们介绍了这次专业实习的目的、资料、方式、时间安排以及一些实习要求等。

专业实习是本科教学计划中十分重要的实践教学环节，其目的是使学生了解和掌握生产知识，印证、巩固和丰富已学过的专业基础课资料。使学生了解电子产品的现代化生产方式和先进的工艺过程，对工业生产有一个感性认识，并得到电子产品工艺、组装和调试方面的训练，掌握必须的生产技能。在实践中提高分析问题和解决问题的本事，为后续专业课程的学习打下基础。培养学生理论联系实际，热爱专业、奋发向上、致力于祖国现代化建设的思想。

为了到达上述实习目的，实习主要资料应包括：

1、了解实习单位的生产过程和生产组织管理情景。

2、分析和掌握某一通信业务的工作原理、发展和未来的前景。

3、掌握使用电气设备进行各分机和整机调试的技术和方法。

4、学会所用电气设备、电信业务的操作方法和基本工作原理。

1、组织参观

组织学生到通信公司或有关车间进行专业性的参观，以了解电信业的现代业务和未来的发展方向，重点了解实习单位的工作过程和生产组织管理情景和先进通信方式、先进装配和调试技术。

2、听取报告

在生产实习开始时，由实习单位指派人员向学生介绍单位情景及进行安全保密教育。为了保证和提高实习质量，在实习期间还可请实习单位有关人员作技术报告，介绍：

①各个主要设备的作用、工作方式、工作原理；

②各设备间的相互联系以及一些主意事项；

③目前所用设备所存在的问题和一些简单的应急方案；

④目前电信技术的发展，以及未来的方向；

⑤工作组织及管理方面的经验及问题。

3、车间实习

经过这次的实习，我对自我的专业有了更为详尽而深刻的了解，对实际操作有了更多的了解，增强了专业知识的感性面及认识面，对所学的专业有了新的认识。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。短短的实习，让我大开眼界，也学会了不少东西，也让我对自我今后要从事的行业有所思考。短短三天仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，可是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自我定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

**如何写大学计算机专业实习报告(推荐)七**

尊敬的领导：您好！

感谢您能在百忙中审阅我的求职信和个人简历。

我系\_\_学院20\_\_应届本科毕业生，所学专业为通信工程和计算机网络信息类的信息工程专业。面临择业，我满怀憧憬和期待：步入通信系统和计算机应用部门一直是我的梦想！在河南科技学院将近四年的专业学习和生活经历砺炼了我为实现梦想打下了坚实基础。现在我坦诚的向贵单位作自我推荐，并将我的简历材料呈上，敬请审阅！

我毕业于一所年轻的学校，十六载寒窗苦读造就了自强不息的我。大学四年学习和生活短暂而充实，一千来个日日夜夜，我荡起智慧之舟，迎朝阳，送落霞，遨游于知识的海洋。我明白：现代社会，机遇与挑战并存；我懂得：只有不懈的努力才会有好的收获。正是凭着这种信念，我以乐观向上的进取精神，刻苦勤奋的学习态度，踏实肯干的工作作风，团队合作的处世原则，开拓进取，开拓创新，超越自我，力争成为一名博学求实和勤奋活跃的复合型人才！

大学生活是我人生中最重要的一个阶段，是我探索人生，实践真理，发挥智慧，走向更加成熟的过程。在这期间我除了学习课本上的专业理论知识，还走出校门，来到社会的大舞台参加各种社会实践和实习，使我真正懂得了人生的意义，人生的价值。为以后的全职工作打下了坚实基础。我能够从事通信系统基站（机房）终端维护、通信线路传输、程控交换设备维护、计算机软硬件开发、计算机网络应用和计算机辅助设计等相关工作。我不仅有扎实的理论基础，而且有一定的实际操作能力以及吃苦耐劳团队协作精神。出生农民家庭，使我具备了勤奋、吃苦、务实、向上的精神和作风。农村生活铸就了我淳朴、诚实、善良的性格，培养了我不怕困苦挫折，顽强拼搏的奋斗精神

大学期间，我不断完善自己的知识结构，努力提高自己的综合素质。“天道酬勤”，今日的我已经系统的学习并掌握了本专业所开设的所有课程，并且选学、自学了诸多科技、人文、法律课程，使我了解了国际国内形势的发展需要。在大学期间的团学工作和社会实践活动中，我能够理论联系实际，曾成功组织和策划了多次大型课外活动，帮助学校联络、开拓了两处大学生“三下乡”社会实践基地。使我具备了一定的领导组织和团结协作能力，得到了学校和社会的阶段性认可。自信和执着是我的原则，沉着和乐观是我处事的态度，爱好广泛使我更加充实。

“十年磨一剑，今日把示君”。我没有名牌大学的文凭来保荐，也没有丰富的政治背景来装潢，但我拥有一个健康自然的我，自信而不狂妄，稳重而富有创新，成熟而充满朝气。我愿凭着这个自然的我以最诚挚的心和其他大学生一起接受您的挑选。“英雄有几称夫子？忠义惟公号帝君”，现实社会中，人才如恒河沙数，即宇宙之神也难以一一捡拾，我是否能够脱颖而出，惟有实践验见真知。

回首过去，是我勇于探索勤于求学的知识蕴积之路；展望未来，将是我乐于奉献于贵单位的事业开拓之途！“良禽择本而栖，贤臣择主而事”。尊敬的领导，雄鹰展翅急需一方天空，良马驰骋尚待一方路径。我仰慕已久贵单位所开创的业绩和远大的发展前景，深信我会用自己勤勉的汗水与同仁一道为贵公司的锦绣前程奋斗不息，奉献我的才智和热忱，我真诚期望成为其中一员。相信您的信任加我的实力将会为我们带来共同的成功！

蒙阁下抽暇一顾次函，不胜感激！谨祝工作顺利！

**如何写大学计算机专业实习报告(推荐)八**

我叫，女，汉族人，于1988年12月22日出生在吉林市的一个普通农民家庭中。吉林师范大学应用工程学院管理工程系xx年级财务管理班学生，现担任校学生会副主席。父亲郭文宝，母亲袁丽君是两位勤劳，爱国爱党的群众。大爷郭文，是中国共产党员。

就在这样一个普通但温暖的家庭，我健康幸福的成长。小时候记得经常跟大爷在一起，他就教我唱歌。《东方红》，《没有共产党就没有新中国》„„这些歌曲是那时候唱的最多的了。大爷叫我要大声的唱，要唱出气势来。虽然什么音律也不懂，我却扯着嗓子使劲的喊。他年过花甲，历尽了人间沧桑，亲历了新旧中国两个截然不同的社会，对共产党的好处和恩情有着最深切的体会。他时时跟我忆苦思甜。在旧社会如何受剥削和压迫，日本帝国主义入侵时如何流离失所，共产党如何历尽艰难领导人民赶跑了日本鬼，打败国民党反动派、使人民翻身解放，过上安宁和幸福活„„。他就是这样经常教育我要感谢党，热爱党，在我幼小的心灵，种下了对中国共产党无限崇敬和热爱的种子。

1995年我7岁时，我进入了船营区第五小学，从此我开始了我的学习生涯。那时候看到比自己高年级的哥哥姐姐们戴着鲜艳的红领巾从我身旁走过去，我就特别的羡慕，因为我知道红领巾是革命先辈们用鲜血染成的，是少先先锋队的标志。早日成为一名少年先锋队员是我那个时候最大的心愿。在学习上我努力刻苦，成绩优秀;在劳动中我处处争先，敢吃苦，不怕累;各项活动中也能积极的参加。在小学一年级的时候，我骄傲的在第一批加入中国少年先锋队员。当我戴上红领巾面对国旗宣誓的时候，有种说不出的激动，可以说是热血沸腾吧。我摸摸胸前的红领巾，暗下决心以后要做的更好。

xx年9月我进入了吉林第二十三中学开始了我的初中生活。临学前爸爸跟我说现在要以一个共青团员的身份要求自己，好好学习积极进取。但是刚进入到这个陌生的环境的时候，没有了爸妈的庇护，我有点迷茫有点不之所措了。第一学期考试成绩并不理想，但是爸爸说过，只要思想上要求进步，学习努力刻苦，就没有什么做不到的难事。我暗下决心：一定要好好学习，全面发展。由于我成绩一直不太理想，爸爸担心我考去普通高中后，可能不会有所作为，所以和我商量对口升学的事，就这样我刻苦的备战高考„„

xx年6月，我以优异的成绩考入吉林财经学校，当时的成绩不仅是全年级最高分，而且还免了两年4200元的学费。我于xx年9月加入中国共青团。我在努力读书的同时，还担任了班级的学习委员。积极为班级、为同学服务，得到了老师与同学们的一致好评。二年级的时候，我还参加了学校组织的“业余党校”，在这段时间里我学到了很多有关党的知识，也感觉到我和一个合格的党员还有差距，我还要更加努力奋斗，学习才能向一个党员靠近。

xx年年8月末，我来到了心仪已久的吉林师范大学，进入了应用工程学院管理工程系xx年级财务管理这个大家庭，翻开了我人生征程崭新的一页，我对着新的目标开始了新的奋斗和跋涉。刚入学的我，就向党组织递交了入党申请书，渴望早日加入我们的党，为党贡献出自己的一份力量。我深知，在党的队伍中，不可避免地还存在着这样那样的不正确思想，或者存在着有各种问题的党员，包括极少数蜕化变质的党员，但我知道，这不是党员队伍的主流，我们绝对不能因为有些党员存在着这样那样的缺点就对党员队伍的整体产生怀疑，更不能对党的先进性产生怀疑。经过一次次认知的升华和思想意识的转变，我觉得我正在不断地进步和成熟，对党的认识越来越正确和全面。看着我思想的逐步成熟，我的父亲非常高兴地鼓励我、帮助我，他说，入党同学习一样，重要的是要学会独立思考，用正确的理论武装头脑。在那以后我就下定决心，我不仅要从组织上入党，更要从思想上入党，用正确的思想支配自己的行动，用积极的行动体现自己的思想。不管做什么事情，我都要做到：学要学得有进步，做要做得有体会，实实在在的像要求一名正式党员那样来要求自己。

与此同时，我清醒地认识到自身的缺点和不足，与共产党员的标准相比，自己还有很大差距。但我有决心改正，希望党组织多多对我进行帮助和教育。与此同时，我也在时刻提醒着自己不断努力，奋发向上。我明白以实际行动争取入党，必须持之以恒，从申请入党的那天起，就应该以正确的态度和真诚的努力争取早日成为一名名副其实的共产党员。

自传人：

xx年x月x日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！