# 精选大学生实习报告总结合集如何写(2篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-03-11

*精选大学生实习报告总结合集如何写一毕业实习是市场营销专业学生完成课程后的综合实践活动。贯彻理论联系实际的教育原则，实现高校培养目标，是不可或缺的教学模块。其目的是让学生了解营销的实际运作模式，熟悉一般的商业手段和方法。了解当前市场情况，应用...*

**精选大学生实习报告总结合集如何写一**

毕业实习是市场营销专业学生完成课程后的综合实践活动。贯彻理论联系实际的教育原则，实现高校培养目标，是不可或缺的教学模块。其目的是让学生了解营销的实际运作模式，熟悉一般的商业手段和方法。了解当前市场情况，应用所学理论知识，提出改进建议；在真实的工作环境中，要认识自己，磨砺意志，锻炼心态，考虑就业方向的选择。实习生要端正态度，克服实践过程中的困难和挫折，真正做到理论联系实际。同时，实习是学生从学校到社会的一个很好的过渡。

根据学院教务处的要求，我们市场营销专业采取集中实习和分散实习两种形式。分散实习学生联系自己的实习单位，集中实习学生的实习单位由部门联系，集中实习单位由专业老师指导。我选择了自己练习，也就是联系工作单位。从事与其专业相关的工作，销售和市场营销。

刚接触这份工作的时候，我信心满满，但后来慢慢发现自己一次次被现实打败。带着市场营销专业大学生的光环，我一开始看不起身边一些学历不高的人。但是销售人员是靠业绩维持生计的，业绩暴涨，还在原地踏步，真的很丢人。大学生带来的不是荣誉而是耻辱，所以我绝对不会说我是上过大学的人。我也知道外界对大学生的一些看法，每天就是爱玩游戏，用父母的钱度过青春。所以现在流传着一句话:学历高，能力强的人集群工作，学历低的人去当老板。虽然有点夸张，但还是有一定道理的。学历高的人被囚禁是因为知识太多，有时候连基本常识都不懂。缺乏冒险精神和创新意识。

销售人员的职责就是把自己的产品卖给别人，收别人的钱自己用。每次都要主动联系客户，争取关系，然后销售我们的产品。也就是主动出击，广撒网，重点培养。实习期间，有几件事深深打动了我。

在实践中，也是一个学会做人的过程。如果你想知道如何做一个低调的人，你比自己强。虽然做人很重要，但是专业知识也是不可或缺的。每天都一样但是一样。有些人在成长，有些人在死亡。时间长了，没有目标，就会陷入无聊的漩涡。每次都鼓励自己:今天是我们人生中最年轻的一天，没有理由不去过美好的生活，过充实的生活。

关于实习的收获主要有以下几个方面。一是通过直接参与企业的运营过程，学到了实践性知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，既提高了理论知识，又提高了实践知识，成功完成了本科教学的实践任务。第二，他们提高了实际工作能力，为就业和今后的工作积累了一些宝贵的实践经验。第三，得到实习单位领导的认可，提升就业。第四，为毕业论文设计积累了大量的素材和素材。

同时也让我明白了很多人生道理，看到了很多社会现实。当今社会，能力不是最重要的。首先，要想在社会上立足，必须要有强大的人际圈，雄厚的资金，好的项目，最后是自己的能力。失意时不要气馁，得意时不要得意忘形。在营销工作中，失败者总会找借口，成功者总会想办法。做销售的时候，心态远比能力重要。积极、乐观、自信、包容、平凡的心态能帮助你成功。

实践给了我很深的体会，知道打好基础很重要，因为基础知识是工作的前提。实际工作和书本知识有一定的距离，需要在工作中不断学习。即使毕业后的工作与你所学的专业相对应，你还是会遇到很多专业知识中没有的新知识。所以要想胜任，就要边工作边学习，通过不断的学习获得更多的新知识。

要有努力的精神，人生之路有起有落，就像体育比赛一样，有快乐也有挫折，要经得起考验，需要不断的努力。学校应该加强教学改革。以社会需求为导向调整课程设置。我从实践中了解到，目前社会需要大量的营销人才，但我们的学生很难找到合适的职位。

客观上，企业一般招聘有几年工作经验的人。其实企业真正需要的是人才。这里体现的是，应届毕业生不是人才。我们不能改变招聘条件，只能让自己成为人才。学生如何成为人才是我们教育面临的一个紧迫问题。首先要研究营销人才的内涵，然后调整培养目标、课程设置、教学目标、教学计划、学生知识和素质要求。

要加强就业指导，重视就业率，就业率是高校生存的重要基础。不过就业率不能敷衍。只是推荐一份工作，比如进厂做流水线，只是让学校的就业率上去，但对学生来说就是浪费时间。

毕业实习的结束，意味着四年的大学生活也将结束。在此，非常感谢学校和实习单位给我实习的机会。通过实习，我可以清楚地看到自己需要什么，同时也可以学到很多工作和社会经验，对我踏上社会、谋生会是很好的参考和帮助。未来，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。

**精选大学生实习报告总结合集如何写二**

应老师的指导，我们小组五人讨论决定进行一次关于“交通协管”的社会实习，产生这个想法时有生活所得的，因为，每周末或者放假，我们去市区购物的时候，经过每个路口，总是能看到三三两两的交通警察以及交通协管员在指挥着人们的交通出行，引导着人们的出行安全行驶。有时候我们在想，如果，没有他们的指挥疏导、辛勤工作，在现在这个车水马龙的城市里，交通将是一个什么样的景象?人们的生活还能不能照常进行?人们的生命还有没有安全的保障?

我们此行的目的主要有以下几个方面：

1、认真、优秀的完成老师给我们布置的任务。

2走进交警生活，体验交警生活，体验人民交警工作的艰辛。

3提升自己的责任心，是自己明白无论做什么事情都应该尽职尽责，不可大意。

4积极的培养作为一名当代大学生的敢于吃苦、能够吃苦的精神，是自己能够在以后的人生中不畏艰难、努力学习、勤恳工作，为我们的国家建设贡献一份作为一名青年人应该贡献的力量。

下面介绍一下我们此次社会实习的全过程：

xx年4月24日，星期六，我们一行五人早早起床，带齐我们的物品，吃过早饭，乘坐220公交车赶往市区，进行社会实习，此时，我们内心早已兴奋不已，我们的心情如阳光一样明媚、灿烂，因为，我们每个人都知道，我们要做的是一件有挑战性的事情，是一件很有意义的事情!

到了市区之后我们找到一位交警---张警官，向他说明了我们的来意之后，他很高兴也很我们做一次交通协管员。他将我们分成两个小组：肖玉红、彭秀文和我为一小组，在中山路路口执勤，姜慧芬、宋栋林为一小组，在沃尔玛超市街口执勤，在我们向正在执勤的叔叔借来执勤所需的衣服等物品后，正式上岗。就这样，我们此次的社会实习行动正式拉开帷幕。

我满怀期望地接下交警叔叔分配的任务，然后战战兢兢地走到对面——我们要接岗的叔叔的位置。这时，我发现这不只我们在这做义工，还有一群大学生。他们戴着红色的鸭舌帽帮着站岗叔叔牵拉红绳，这样叔叔的工作就减轻了不少，也起到一个宣传的效果。

换上交警服装的我感觉有点别扭，突然感觉好多人看着我们，很不好意思。慢慢地投入了，便不再害怕了。我们注意着红灯和绿灯的变更时刻，指挥着行人的行动，有点应接不暇。但由于交接任务时，那叔叔没有拿口哨给我们，显的有些力不重心，以至于当红灯亮的时候，很多行人依然跨过那条他们牵拉的红绳，无视我们用警棒拦着他们，固执地从我面前走过。这毕竟是少数的，有的路人看到我们拿着警棒晃过眼前，还是会羞愧的停下脚步，为他们的行为感到惭愧。大部分的行人看到红灯都会站在红绳外等待通行，或许，那根显眼的红绳依然存在。我们就这思考：若没有红绳的存在，行人的浅意识里又有没有一条无形的.红绳让他们遵守交通规则呢?突然，是个年轻人吧，跨过那条红绳，牵着红绳的女大学生说了句“请不要闯红灯”，那人顿了下依然通过去了。半小时很快也很轻松地过去了，也许是因为那些义工牵着红绳吧，也许是我们的外表让他们觉得应该遵守交通规则吧，但我们猜最主要的是他们有一颗会感到羞耻的心。否则，若他们闯了红灯，需要承受我们这些人的舆论。

休息了半小时后，我们又上岗了。这次我们多了个口哨，这样我们就可以让那些闯红灯的人立刻停下来。这时，我们看到一个妇女就要跨下那红绳，我们立马吹了口哨。那人有点惊讶的看着我们又羞愧的地低下头，退回去了。在我们的指挥下，行人都很遵守交通规则地等待通行。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！