# 精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写(7篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-03-31

*精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写一我的家乡在广西壮族自治区玉林市博白县，在我的印象中，博白一直是一个贫穷落后的地方。人们都是以种地为生，没有其它收入来源，电视机是家庭最高级的电器，街道都是简陋的商铺，人们的消...*

**精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写一**

我的家乡在广西壮族自治区玉林市博白县，在我的印象中，博白一直是一个贫穷落后的地方。人们都是以种地为生，没有其它收入来源，电视机是家庭最高级的电器，街道都是简陋的商铺，人们的消费水平很低。据说博白曾经是全国百强县，但我想那是官员夸大政绩才得来的称号，不然一个全国百强县怎么会如此贫穷？我的一个初中老师跟我们说，他在1998年里有好几个月没有工资，要不就是发香烟当作工资。老师的生活都如此艰难，更何况普通的老百姓？

我想人口众多也是博白贫穷落后的原因之一。博白是客家之乡，而重男轻女是客家人的一个传统思想，每个家庭都有几个孩子。孩子多了，生活更加地困难，就没有能力送孩子去学校接受教育，因此，大部分家庭的孩子在小学或初中时就辍学去打工了。教育程度低直接导致他们除了种地外没有其它可以改善生活状况的办法。贫困的生活一直没有改变。实践报告

进入21世纪后，博白遇到很多的发展机遇，而辛劳的博白善于抓住这些发展机遇，利用自身的优势努力争取致富的机会。比如博白的笀编远销海内外，妇女们就大批大批地从产商那里拿来笀编的材料自己编织；有些人就靠养猪发了财；有些比较有商业头脑的就外出做生意，人们的生活水平越来越高了。

最令我感到人们生活水平提高的还是这次寒假在家看到的景象。在xx年时，博白县城的街道两旁还是简陋的店铺、商铺，而这次我看到的不再是简陋的商铺，取而代之的是像阿迪达斯、鸿星尔克、阿依莲、森马等品牌专卖店，大街上的男男女女穿着时尚品牌服装；而家庭电器也不再只是电视机了，由于人们生活水平的提高和家电下乡政策的实施，电冰箱、洗衣机、热水器等电器逐渐走入人们的家中，给人们的生活带来更多的便利。而像电脑这种对农民来说更加陌生的东西也逐渐走进了普通百姓的家。像我的一个叔叔，他就买了一台电脑回家给他的子女用来学习，这在我们村可是引起了很大的轰动；还有现在的婚嫁，电脑也成了嫁妆或彩礼的一部分；也有越来越的农民进城买了房，这一切都说明了我们家乡人们生活水平的提高。

人们生活水平的提高除了人们自身的辛勤劳动外，离不开的大力支持。像我们三滩镇，将投资修建火车站和高速公路，计划在两年内完成。如果修建完将会给人们的生活和出行带来极大的好处。

这个寒假让我见到了家乡博白的新变化，我相信在未来的日子里，博白会有更加可喜的变化，因为有着家乡这群勤劳朴实的劳动的辛勤劳作和国家的支持，不可能都会有可能。

**精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写二**

期末考试结束后的第二天，也就是元旦那天，自己通过朋友的介绍，来到了xx的一家会展公司，并且在工程部工作。这家会展公司主要是与大型的房地产公司合作，策划并执行丰富多样的各种节事活动，工程部主要负责各项活动的执行，而且工程部也可以承接各种各样的宣传搭建工作。具体的工作内容如下：

一、安装拱形门、氢气球、灯笼

元旦前夕，为了营造节日的气氛，应房地产公司要求，在元月x日之前安装好节日宣传道具。我与另外两名同事于xx月xx日晚上x点开始安装，共花时x个小时，在安装的过程中，也会遇到种种困难，比如：在安装氢气球的时候风力很大，并且安装的位置还要自己到处寻找。

二、调试音响

由于房地产公司要举办一次交谊舞会，于是我和另外一名同事被派到现场调试音响，刚开始以为调试音响很难，但在同事的指点之下，我便很熟练的掌握了调试音响的技巧。并且通过一天的学习，我已经基本上掌握了调试音响的方法。

三、搭建舞台背景

就搭建舞台背景而言，在学校里面也曾实践过，但在这十几天的时间里，共搭建并拆卸舞台背景多次，并且，面积都比较大，而且搭建的方法也各不相同，但用的原理基本一样。

四、安装玻璃走秀台

应一家婚庆公司的要求，让本公司安装玻璃走秀台，走秀台共由13块玻璃组成，每块玻璃重40kg。安装走秀台很简单，主要是搬运玻璃要爬两层的楼梯，这是很费力的一件事。但最终还是克服种种困难，圆满完成任务。

五、实践结果

本次寒假实践共历时13天，虽然时间不长，但对会展行业要用到的基本工具有了一个大致的了解，同时，通过自己亲身参与本专业的社会实践工作，对会展行业有了一个全新的认识。我觉得会展行业的确是一个“新兴产业”，同时也是一个“撒钱产业”，其中暗藏着很多的商机，它和一般的行业的很大的不同之处就在于它具有很强的灵活性，并不是所有的工作都是按步就搬，而是随时都在变，因此，它对从事这个行业的人群来说就要求有很高的行业素质。这次本专业的社会实践让我对会展行业充满了憧憬，也对会展行业未来的发展充满了信心。

六、实践总结或体会

通过参与本次寒假实践，我从中学到了很多做人、做事的学问，更重要的是我学到了很多自己的专业知识。我想从如下几个方面谈一下自己的总结和体会。

1、实践操作能力太差；说实话，我的两位同事都是没读多少书的，他们做事的方法和技巧都比我强很多，虽然说自己是一名大学生，但我觉得自己的实操能力的确是比较差，因此，我认为我们在学校就应该举办与会展专业有关的活动，只有自己亲手去尝试了才知道怎么做，所以说实践出真理嘛！

2、商机遍地都是，但吃苦耐劳的精神不可少。我在这10几天的实践过程中主要是从事搭建以及拆卸方面，因此，我觉得这个行业有很大的商机，但工作也是比较辛苦的，就拿我做的事情来说吧，一般的做事的时间都不固定，如果说工程量大的话，有的时候会连续工作十几个小时，也可能更长。

3、会展行业的发展前景非常乐观。随着时代的快速发展，人们再不仅仅是满足物质上的需求，而更加注重精神上的追求，因此就会举办各种各样的活动。在实践的十几天的时间里，我看到了许多的会议、展览相关的活动，并且自己也亲自参与其中的策划与执行，本次实践，让我对会展行业的发展更加充满了信心。

**精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写三**

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书“只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是”仁者见仁，智者见智“，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。 总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对”有经验者优先“的感悟。 …… 在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见#from 本文来自高考资源网 end#时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。 打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么”抢手货“，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的”无形资产“，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 ”两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书“的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。 现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

**精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写四**

利用寒假去做社会实践对于当今大学生来说是一件必要而又非常有意义的事情，是我们应该拥有的一段经历，它让我们在实践中了解社会，，让我们在实际中体会理论，运用理论。同时开阔我们的视野，让我们增长见识。作为大一的学生，我应该尽早地到社会中学习，为今后的发展积累经验。因此，寒假第一天，我便开始行动起来了。

实习时间:20xx年1月20日至2月3日

实习地点:xx县xx针织厂

实习目的:一方面，了解企业的管理方式，学习如何与管理者沟通，了解管理者与员工的关系；另一方面，通过实践来积累经验，了解当今社会对人才的需求，培养独立分析问题的能力，正确看待社会现状。

实践前的基本情况：寒假第一天，我带着xx师范大学发下来的介绍信开始在xx市区找工作。然而事情并不顺利。我家离市区很远，所以我必须优先考虑吃住问题。事业单位一般来说是不会提供住宿的。因此。我去了很多商场和餐馆。商场不包吃住，餐馆不包住，或者有些是指定要在xx就读的大学生，外地回来的不招收。一天下来，不仅身体很疲劳，而且我连再去询问的勇气都没有了。这个时候，才知道找份合适的工作是多么的不容易。我决定回镇上试试。寒假第二天，真是幸运到难以置信。景盛针织厂的一位文员请了长假，过完年才来上班。

我一番自荐之后，老板决定用我半个月，因为半个月后工厂也放假了。厂长叫我明天就来上班的时候，我开始紧张了。我不会做文员的工作怎么办。大一还没有开过计算机课呢。我有点怯场了。景盛针织厂成立至今刚刚十年，起初还是个小小的车间，现在已经打败几家对手，成为一家比较现代化的工厂了。众所周知。纺织业是传统工业，早就发展的相当完善了，上升空间不大，尤其是随着劳动力价格的上涨，纺织厂更是处境艰难。而这家工厂能发展壮大，必定是有道理的。这样想想。我觉得我不能退缩。

实践内容与方法：在工厂实践期间，我主要负责接听办公室的电话，接待来访人员，发传真和邮件，打印资料，负责员工的考勤以及记录货物的进出，还有就是在赶货的时候给其他部门调动闲置的工人去帮忙。这些工作对于老员工来说就是家常便饭，但对于刚来的我，无疑是一个挑战。我不清楚这里的工作流程，不认识领导，不会讲粤语。所以，我都是靠问，靠观察来熟悉这里。还好有老师傅的悉心教导，不然我也不知道这半个月是有多么难熬。老师傅教我怎么叠放厂长订阅的报纸，教我分辨那些电话重要那些次要，教我快速地记住每一个部门。

实践过程：上班第一天，跟同在一个办公室的老师傅打过招呼后，我便坐在椅子上，对着一台电脑不知道做点什么好。旁边的老师傅应该是在算账单，没有理会我太多。我就这样呆呆地坐了半个小时，觉得好闷好尴尬。老师傅似乎察觉到了我的不好意思。于是他就给我一本工厂简介与员工资料的合订本，叫我拿着这个去车间走走。我拿着它小心翼翼地走着，担心有人看见我一样，鬼鬼祟祟的样子。即使脖子上挂了个牌子，我还是有些害怕。大约看了半个小时，我发现纺织部是采用全自动的纺织机，员工只用看着机器，机器出了问题就修修，衣片织出来了就叠好。偌大的车间，就七八个员工。看来现在的纺织工人已经被淘汰了，转型为修理工了。不过缝纫部还是一个工人一台机器，一件件地缝。缝好了再交给下一道工序的员工。我回到办公室，老师傅叫我做好吃苦的准备，毕竟这里不是学校，不能随随便便其他部门需要帮忙的，就尽量去帮忙，不是万不得已也不会叫我们人力资源的去做的。我听了老师傅的话，突然觉得我是来打杂的，便觉得挺好笑。第一天就这样过去了。

上班第二天，接到一个电话，对方是想在我们工厂批发毛衣去市场卖。我不知道工厂是否也做批发生意，就跟她说等厂长回来再回复她。谁知，下午她就过我们厂来了，可是厂长又不在，我也不知如何是好。我就请她坐下，然后去叫老师傅回来解决一下。老师傅回来看见客户光坐着，一杯茶都没人给她倒，就开始指责我的不是，口吻有些像在教育自家的孩子。但还是我的失职，这让我感到羞愧，便马上泡茶。后来因为最近厂里只是代加工，没有自己的产品，所以不能批发给客户。客户就跟我说，我应该早点回复她的，不然也不至于白来一趟。第一次接待客户就搞成这样，我越想越觉得失败。

第三天的时候，我要负责工人的考勤了。其实就是来早一些，然后看着员工打卡，目的是为了提醒那些经常忘记打卡的人吧。如果发现有没到的，就要与其联系，问清楚情况。还有就是保管好请假条，因为员工每月有一天可以带薪休假，所以假条要作为凭证。算工资是一件非常烦人的事情，因为很多工人的都是计件算工资，货物工价和出货数量等都会影响工资，所以要一天一天地计算。还好我只是负责录入工资，要是我来计算，恐怕又要惹麻烦了。当然，我还没有算工资的资格。

在这里做的久一些，你就会发现，利益永远可以是争吵的爆发点。有一次同时进了两批货，一批好做写，一批则是又黑又细的毛线，比较难做。缝纫部部长分配任务之后，一片怨声，很多人觉得自己亏了一样。看着部长很生气的骂她们小气量。我就跟部长说要不工号为单数的做难的，双号做容易的，下次再反过来，容易的做完了就做难的。部长觉得这样好麻烦。最后想想这样的情况毕竟不多，轮就轮吧。在这里上班，我对有些员工乱停放车辆有很大意见。每次我都拉不出我那辆在乱车堆中的小电动车。所以我就跟领导反映是不是要好好规划一下停车场，划好停车位，留条通道出来。领导说，这是后勤没做好工作，后勤的员工是厂长的亲属，所以也不好说什么，但是停车的问题会很快解决的。我用空闲的时间处理了废弃的毛线，后勤的阿姨开玩笑说我抢了她的饭碗，说以后清理废弃物的事还是她做。我知道，她一定是意识到自己的失职了。后来有几天赶货，恰巧有些衣服缝的不够好，最后一天被质检的发现了，于是要挑出来返工。其实在我看来，这些并不影响质量，平时市场上卖的还不如这些“次品”。厂长说既然做高档的衣服，就要有对得起这个价格的质量。这次真的是所有有空的人都出动了，帮忙找次品，无怨无悔的做了一整天。就是这样的团结，才能如期交货。就是这样诚信的领导集体，这样一个懂得互相体谅的集体才能越走越好。（虽然有时也闹别扭）

我的社会实践就要过去了。这个寒假，我再也不用顶着寒风追赶太阳，再也不用和下山的太阳争着回家。厂长将公章印在纸上的时候，我觉得我胜利了。

实践总结：这次历时十五天的社会实践，虽然没让我学到一个专业文员的才干，但是我从中磨练了意志。心里素质得到了培养，耐力得到了考验。我学会了勇敢的提出自己的意见，用行动去感化他人，帮助他人。这些在学校是很难学到的，大学的校园环境太过安逸，容易使人丧失斗志。一次社会实践，会让你认识到自己的不足，当别人总是在批判这个社会的不公平，混乱的时候，我们应该行动起来，用自己的方式去感受这个社会，用行动为社会传播社会正能量。提升思想，才能服务于人民。假期社会实践，值得你去参与！

**精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写五**

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。 总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。 …… 在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。 打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。 现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写六**

学校：山东师范大学

学院：信息科学与工程学院

专业：计算机科学与技术（师范类）

班级：xx级计本

姓名：李贞

学号：xx01110217

xx年伴随着“xx世界末日”如期来到了我们的身边，xx年的到来，也代表着我已经是一名大二的学生，比起大一的高涨热情无处喷洒的豪迈气魄，现在的我沉稳了下来。开始规划自己的闲余时间，充实自己，提高自己，是现在我想的最多的事情。同样这个寒假我不想空虚无聊地度过，做不了大事，也要让它过得有意义。

正好寒假之前院里有招募西客站志愿者的消息，我略微思考便报了名，这次西客站志愿者招募是针对寒假春运的问题，由于过年，大量的乘客从四面八方赶来西客站，都希望及时便捷的乘车，我们大学生志愿者的任务就是帮助西客站工作人员分担一下工作，能让乘车有序快速的进行。

还未开始志愿服务，我就很激动，过了年之后在家里越发的无聊，一直盼望着快点开始志愿服务。终于正月初三是志愿服务的启动仪式，这一天会对我们进行培训，初二的晚上我早早的上床睡觉了，期待着明天的到来，可是等我早上起床拉开窗帘的一刹那，我惊呆了，竟然下雪了，看着外面银装素裹的世界，我从来没有那么讨厌过下雪，下了雪车根本不能在路上行走，我尝试未果之后只能悻悻地回家了。所以我错过了志愿服务启动仪式。

正月初五才是我真正服务的第一天，那天早上我花了两个多小时的时间终于从家里辗转找到了济南西客站的位置所在，时至今日我已经忘了自己刚到那的心情，只是记得当时看着人流我特别高兴。西客站，我来啦。

第一天到这里的时候，完全是一副陌生的环境，安检处、检票处、候车室、售票厅人山人海，每个人都在为自己的目的地而奔波，看着这些人，表情有的焦急，有的轻松，有的伤感，有的开心。不管怎样，我一想到即将要为这些形形色色的人服务，心理就万分的高兴。

由于错过了培训，当天上午我被安排随便逛逛熟悉环境，顺便帮助有需要的乘客，我很快了解了各个岗位的工作，并且得心应手。我帮助许多人查看他们的车票。

那天还有一个小插曲，我刚刚换上志愿服务的衣服准备去集合的时候，有一位乘客突然冲到我的面前问我厕所在哪，我当时脑袋一片空白，我刚刚才到，哪晓得厕所的方位埃于是我非常不好意思地说，抱歉我刚刚来不知道，那位乘客诧异地看了我一会，口中念念有词，不是志愿者吗，怎么不知道呢。我马上跑掉了。

在这里每天都过得充实而有味道，有次在售票厅遇到了一个大妈，朴素的装扮焦急的眼神，我问她有什么需要，她说不知道咋坐车，这么大的地方我该去哪埃讯问后，我得知这位大妈已经买了票但不知在哪候车，于是我抓起她的行李，行李不是很多，两个布兜跟一个小型的行李箱，带着她指引着到了三楼的候车室，她接了个电话，说她的儿子一会就到。我安心的想要离去，她对着我感激的说，哎，孩子，谢谢你啊，那个，吃点啥吧。说着就要掏些什么，我摆着手说不用，匆忙的离开了。回头看见她的笑脸，我也微笑着，感觉心里热热的。

接下来，我先后在各个岗位上都呆过，呆的时间最多的应该是安检了，我们的任务就是提醒乘客在安检口提前准备好身份证和车票，一天下来，我不知道我喊了多少遍这句话，不知道在那里站了多久，我只知道因为有我，他们在安检的时候不至于慌乱的去找东西，特别有几天客流量特别大，两个安检口被人堵得满满的，乘客们大都一拥而进，每到人多的时候我身边的武警同志就会阻断一下客流，让安检口外面的乘客暂时等一会，这样确保了安检的顺林进行，但是即使这样也好挤啊，有几个的行李箱踩着我的脚过去都不知道，哎，我可怜的脚丫啊，不过不疼，有人察觉到会匆忙的回头跟我道歉，我就微笑地说没关系，他们确实很急埃经过那几天之后就好多了，可能那几天正好大多数人开始上班了吧。第一天安检累得我腰都直不起来，不过后来就习惯了，站多久都不觉得累了。这个志愿服务不仅为人民服务，还能锻炼身体，一举两得嘛。

照片中我所处的岗位是二楼售票厅，大致是一些解答问题帮助乘客买票的工作。他们大多不会用自动售票机买票，所以当我看到他们望向我求助的眼神的时候，我总是很开心地去帮助他们，这一天下来，我收获了数不清的谢谢。有一位乘客手机没电了，碰巧找不到同伴了，他来询问我，问我能不能用广播喊一下，我说要不用我的手机试试吧，他打了一个，谢过我就走了。一会我手机来短息，是刚刚那个乘客，大致是谢谢我的内容，我真的很感动。

在这里，我不仅仅收获了这些，我还收获了友谊，我认识了济南大学的志愿者，认识了山师的志愿者，我们在一起工作吃饭，感觉很充实。

这个冬天我在这里是西客站志愿者，我很开心在这里度过了十几天的志愿服务时间，收获了许多。有些东西用语言说得再动听，没有亲身实践是无法理解其中的乐趣，我庆幸我来了，我做了，我懂了。虽然在这的时光很短暂，但这段记忆已经留在我的脑海里，已经是我的财富。我希望今后会有更多的机会参加这样的活动，服务自己，更服务他人。

**精选寒假社会实践报告大学生寒假社会实践报告寒假社会实习报告如何写七**

一、实践地点简介

街道办事处位于省xx市城北区区境中南部，管辖范围是：此次的实践地点在的欣乐社区处。

二、实践目的

此次寒假，我充分利用了时间，在马坊居委会进行了10天的实践，这10天对我来说收获颇丰，让我了解了居委会的日常工作，也让我更加敬重这些为社区居民服务的工作人员。

在这次实践中，我的工作就是辅助社区工作人员，做好文件处理以及法制宣传工作。我想此次实践的主要目的不在是位自己挣得多少社会经验，而是给自己一个机会了解那些整天服务在我们身边却又经常被我们忘记的社区工作人员的日常工作。了解他们怎样为社区居民服务，了解社区能为我们做什么，了解这个服务团体。学会如何把社区服务与居民社区工作的做好。

三、实践内容

20xx年7月20日，我与同学四人在到了社区居委会西园小区欣乐社区进行，开始了这个暑期的社会实践。乐社区居委会作为城北区的优秀居委会，给了我们几个人一个的实践平台。

在这之前，我们总认为居委会里的社区工作就是一个“家长里短”的集中的，甚至暗自佩服那里的工作人超强的耐心。刚到居委会的时候，尽管我们对能处理好社区工作充满信心，但因为毕竟没有接触过此类工作，心里还有一些紧张与焦虑。但是，面对居委会欣乐社区王主任的热情，我们顿感轻松，而我们都对这次居委会的社会实践有了更高的期待。

王秀芳主任告诉我们的主要工作就是在实践期间，帮忙接待处理电 话事务、整理文件、辅助社区活动开展、以及进行法制宣传等工作。当听到这些工作的时候，我们几个都觉得是“小菜一碟”，盲目的认为这些工作没有什么的，只要耐心，细致，勤奋就可以处理好。但是理想和现实是有巨大差别的，别看表面是小小社区工作，但实质上在这里需要学的东西可是很多的。

在这里，我们每天都能亲身感受到居委会的热情与团结：在以女性工作人员为主的社区工作中，独有的亲和力已经融入他们的工作中。在工作时的微笑服务，让更多居民舒心，让每一个来的人都感到亲切;在工作之余，她们也耐心的帮助我们，让我们在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都很热心，努力工作服务居民是他们的宗旨。

主要活动(一)：法制宣传活动工作

法制宣传活动算是我们几个最期待的工作了，因为这是一次难得走进社区，展现我们能力的机会。

当然开展一场宣传活动前期的布置工作是必不可少的。印刷传单、设备布置、宣传工具、人员分工一样都不能少。我们的活动开展在早上星期日9点到下午1点。为了提前做好准备工作，我们几个星期日早上7点半就开始和社区职工一起工作。活动虽然整体进展比较顺利，但中间我们也总结出了不少问题：

1.法制宣传辐射面不够大

2.由于社区比较的，住户多，所以只有一个宣传点远远不够，法律宣传的目的就在于让更多人了解并能过运用法律武器，只有让更多的人了解，才能让宣传更有效果。

3.现场的传单发出去了，但是也有一些被行人丢弃，他们并没有阅读不论出于什么原因，被丢弃的传单其实是对资源的一种浪费，无论你的传单是多么精美，总有人会丢掉他们。为此在下会宣传的时候因该在宣传点放置回收箱，而不是被扔进垃圾箱。

4.法律普及工作还要多多展开

虽然社区不断再进行居民普法工作，但是有些法律深奥，阅读起来拗口，对于以下老年人或文化水平有限的人，就可能出现不理解的问题。普法的工作是让居民知道法律融于我们的生活要学会合理利用他们保护自己的合法利益。所以宣传中腰尽可能的简单易懂使用

主要活动(二)：解决居民矛盾

社区里居民数量多，也有不少流动人口。社区居民之间不免有不少矛盾和生活的困难。7月27日，我和同学张佳蓓一起和王主任拜访一家居民。在拜访前我们了解到这家居民生活叫困难，家庭条件不是很好，尽管能温饱，但也是在拿不出多余的钱为今年刚考上大学的儿子支付学费。

我们一起拜访这家居民，王主任告诉我们不能表现出怜悯他们意思，一定要有一颗真诚的心帮助他们解决生活上的困难。我们是去解决困难的，不是去看他们到底有多贫困的。

经过和这家居民的谈话，可以看出这家的女主人李阿姨很热情，在了解他家困难后，社区决定为他们家提供3000元的困难家庭大学生扶助金，以及帮助办理大学生的贷款工作。给了这个家庭财力以及心灵上的慰藉。让这个家庭也让我感受到了社区大家庭的温暖，社区工作人员的努力。

能看到需要帮助的人得到真正的帮助，快速解决了燃眉之急，让我很是佩服社区主任的工作能力。需要向她学习的东西实在太多了。

主要活动(三)：参与社区人大代表换届选取

参与了7月21日的人大代表换届准备工作.换届选取的宣传文件张贴,换届结果公布文件等一系列琐碎的事情都是我们几个参与在其中准备的。办桌，准备宣讲文件，候选人名单，计票，公开信息。换届是一个严肃的事情,所以前期准备工作十分繁杂,但当天一切进行的很顺利。我们也算是知道了换届工作的流程,以及在换届的意义,让人人参与,民主公开,让居民见证有一个公开透明的选举过程。

尽管前期准备工作比较辛苦,但是能看到自己的努力有期望的成果也是一件特别开心的事情,辛苦后能有满意的结果，总让人很开心、很满足，也充满动力。

在这次活动中我们学会了如何与居民交谈，如何帮助居民解决困难，如何一名优秀的社区工作者。

四、实践结果

委会工作看似没有什么大事，但是每天细小的“琐事”不容你有半点差池，而机关里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

在这次参加的实践活动中，不仅锻炼了能力，而且充实了自己的寒假生活。居委会的实习过程中不仅锻炼了实践能力，而且丰富了经验知识。了解了如何更好的为居民服务，了解了居委会工作的重要性。尽管这里的工作看似琐碎，但却无时无刻不在为居民办实事办好事建和谐。

在具体工作中我对于居委会的认识更加深入更加全面，了解了基层工作的一些特点和要求，同时也看到了基层工作中存在的一些问题，

1.由于人员的限制，不可能面面俱到，于是出现了居民与社区工作人员的纠纷，所以我认为居委会也应该为自己宣传，让更多居民了解到居委会的工作有什么，能为居民做什么。

2.社区应该多做一些普法活动。

3.增强为人民服务的意识，提高服务的水平

4.随着近几年西宁市经济、卫生等显著的提高，社区也面对着比如社区环境卫生、外来人口管理等一些问题。

并且我对这些实际的问题经过了思考，也拥有自己的看法。这就是我在此次实践中的收获。但是相信在居委会的团结下，没有什么问题是不可战胜的，这些问题也会一个一个解决。

五、实践总结与体会

感受着工作的氛围，而这些东西都是在学校里无法学到的。尽管我们在工作中遇到了许多的困难，但是在居委会的王主任以及众多的居委会中老师的热心帮助和积极指导下，我们都一一克服过来了，并最终顺利的完成了为期10天的寒假社会实践。

同时，我们要感谢居委会的全体人员，是你们的指导与帮助让我们顺利的完成了寒假社会实践。在这里，我们要特别感谢我们的指导老师王主任，在她的细心和耐心的指导，让我们的社会实践变得不同，让我们学到了更多的社会经验，也用她的人格魅力感染着我们。我想，这在我们以后的人生道路上必是一笔宝贵的财富同时在与我合作的同学身上，我也学到了不少知识，也或得的不少经验。从为他人服务中获取快乐。

这次短暂而又充实的社会实践，让我了解了一个以前我不了解的行业，也积累了社会经验。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，体会的更多。

1.不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础。

2.做人做事一定要踏实，待人接物要热情、真诚才能做好社区服务工作。

3.注重团队合作，重视集体的力量，众人拾柴火焰高。团队内部多交流多分享经验,一同为社区工作添砖加瓦。

实践当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。在这次社会实践中，我们真真正正学习到了宝贵的社会经验，这些经验也将有助与我以后的生活。实践更重要的是让实践者能有内在层次的提高和感悟，很感激能有一次这样的机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！