# 有关英语专业实习报告范文汇总(6篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-12

*有关英语专业实习报告范文汇总一公司成立于19xx年，拥有新的产品咨讯，国内外均有长期稳定的客户，公司以诚信为本，信用，一流服务，坚持走务实求发展的道路。二、实习内容当三月的英语专业八级考试结束后，我们就迫不及待的离开了学校，憧憬着，开始工作...*

**有关英语专业实习报告范文汇总一**

公司成立于19xx年，拥有新的产品咨讯，国内外均有长期稳定的客户，公司以诚信为本，信用，一流服务，坚持走务实求发展的道路。

二、实习内容

当三月的英语专业八级考试结束后，我们就迫不及待的离开了学校，憧憬着，开始工作的日子。简单的收拾了一下行李，就来到了这个陌生的城市--深圳。刚刚出校门的学生，选择的余地不会那么多，只要能学到东西，接触到很多的知识，那么这份工作就是值得的。经过半个月的寻找，最终进入了现在的实习的公司当跟单助理。

实习的这家是做汽车配件进出口业务的，也负责产品的采购及出口。我进入的是业务部，业务部一共有四个组，每个组也只有组长和助理两个人，虽然业务部的人很少，但是却是十分重要的部门，整个公司的运行都与业务部的工作密切相关。我们组是做fob业务的，简单点说就是直接面对外国客户的，这样对我来说就十分有压力了，因为这对英语的要求也相对比较高，而英语是我的专业，所以我也比较有信心做好这份工作。

刚进入公司的时候，很多东西都很陌生，不论是对人还是对事。都不了解，首先我接触的就是对汽车配件的产品代号的了解，由于对汽车行业完全不了解，一时很难让我接受这些东西的专业名称，组长给了一本物料本我，让我对照上面的物料样本熟悉那些的名称，没有人会很认真的教你，很多东西只有靠自己去摸索。渐渐熟悉了之后，就开始接触英文制单，当初此看到那些密密麻麻的英语的时候，头都大了，组长不会一个词一个词的教你那是什么意思，只是给了一堆带有翻译的英语制单，让我自己去熟悉了解。

我只有硬着头皮看下去，刚开始的感觉就是即使是英语专业四级以上的人只要是非汽车行业也未必能够看懂，但是一段时间之后突然发现这些其实并不是很难，很多东西都是相通的，变来变去也就只有那几个名称，那几个语句，一些前期的准备工作完成后，我就开始正式接触跟单这个工作的流程。

其实跟单总的来说就是对产品出生到最后大批量生产这一整个过程的跟进。我们的工作没有分得那么的细致，所有的东西都必须我们亲自跟进，从接单开始，做制单，做初办、pp办、再到产前办、产量。这是整个跟单的大致流程，不过对于整个流程来说，大体上都是一样的。

跟单的首先是接单，客人会把他所需要的产品配件单发给我们，而我们会根据客户提供的粗略信息，通过自己的整理提取，做出一个规范的格式，这一步是至关重要的，因为各个部门的作业并没有现成的成品能够拿来参照，因此许多的工作只能依靠这个制单来完成。因此我们必须很好的去了解这些产品的知识。因为制单仅仅是一种书面的东西，而且有些时候书面与实际还是有一定距离的，在理论上不在理论上不可能发生的事情，而在实际操作当中却会出现各种意想不到的问题，在作为一个跟单，是处理所有问题的最关键者，所以必须得很好地去把握，尽量避免出现错误，这就需要在进行下一步工作前认真地检查之前的工作，因为所有的工作都是相当于是一个流水线，前面的工作有问题，没有处理好，必然会影响到后续的工作，如果没有及时发现前面工作当中出现的错误，那么在等到在后续的工作当中才意识到这些问题时，就会有亡羊补牢之嫌，且所有的工作都是白费，必须得重新返工。这其中不仅仅需要经验，还需要对工作的认真负责熟悉。第一轮过程的开发主要是产品的开发，这其中我们需要去寻找客人要求的那种些产品，如果公司没有固定的供应商的产品符合其要求，我们就直接给客户答复，如果没有，我们就得去寻找新的供货商帮忙开发。

三、实习总结

在实习期间经历了好多事，也处理过好多问题，想过、看过、做过、高兴过、也沮丧过，百感交加，使我学会了好多东西，具体有以下几点

1、学会如何更好地与人沟通。

跟单的工作比较繁杂，琐碎，它需要接触的部门最多，基本它跟每个部门都会有接触，从业务，物控，仓库，二次加工，针车生产车间这整个一系列的部门都有联系。跟单它既不属于最高层也不属于最低层，就像一个夹心饼一样，它处在最中间，所以这其中需要很好地学会与人沟通。这是我实习当中体会得最深的一点。很好地与人交往，学会做人，在工作当中还是在生活当中，它都起到了至关重要的作用。在学校里的时候，在家里的时候，可能我们从来都是姣姣者，可工作了，就不一样，每个人都一样，做错了事，做不好事情，那么你就得接受批评。

2、其次，我觉得方法很重要，最开始做事的时候，没有计划性，也没有正确的方法，对整个流程和细节不熟悉，做事总是会事倍功半，后来慢慢碰了几次壁，摔了几次跤，缍于体会到要先学会怎样去把一件事情用最简单的方法最快的效率去把它做好，用心去做，用心去想，如果我要把它做好，我应该还要做些什么？积极地思考这些让我懂得了很多。

3、再次，学会学习，专业知识与实际结合，提高素质能力。

在工作当中总是会有很多的问题出现，很多东西都是自己从严没有接触过的，这就需要向同事们多学习，多问，共同探讨，共同学习，有时候祂们的一句话，一些指引，会让你少走很多的弯路。

在学校学习的时候，也学过外贸跟单的知识，可那时仅仅只是一个理论的了解，在现实当中会比书上讲的更复杂很多。有了实际操作的经验，对于以前的知识有了更好的理解，也对外贸跟单有了更深的认识，对跟单这份工作也有了一个更深层次的了解。

4、学会怎么去面对压力以及突发事件。

想的没做的实际，凡事想到的并不能就具体实施，在开始我们准备了好多准备功夫，以为可以应对接下来的问题，但实际上到了真正操作，会有好多困难以及突发事件。

实践总是能让人成长得更快，了解得更多，这让我对一个公司的外贸流程，各工作环节，公司运作，各部门管理都有了一个更深的认识，受益匪浅。

自己经历过这次专业实习，觉得它是在考验自己的能力，自己的吃苦能力、学习能力。

自己也面临着很多挑战，也认识到自己有很多不足。所以决定在今后要加强专业方面的学习，提高专业技能。还要加强学习能力，因为在很多工作都是第一次遇到，一定要在进程中学习经验，才能提高工作能力。多学习，多接触社会工作，才能多积累经验，为以后的工作奠定良好的基础。

首先，工作需要很强的责任意识，因为自己做的工作，出现什么问题都是需要自己承担责任的，虽然我们做的工作出现的错误还可以及时改正，不会因为一点点过失而损失惨重。但是我知道，要是在以后的实际工作当中，问题就不是那么简单了，所以，有责任意识是很重要的。

其次，耐心，冷静处事也是很关键的。在实习期间遇到一些不懂的问题，首先自己不能鲁莽行事，应该问清楚该如何做，然后自己在按照要求完成。如果自己不懂又没有武断行事的话，会造成更多的失误，严重影响工作的效率，甚至有时影响到公司的利益，这就是很大的错误了。

还有，互相协助是很需要的。当公司业务繁忙，工作量特别大，而且又是刚刚接手工作，大家都不太熟悉工作的流程，所以遇到的问题比较多，犯得错误也比较多。自己犯过的错误，可以告诉同事，以免再犯同样的错误，这样就可以提高工作的正确性。工作量少的同事完成的早，也会帮组工作量大的同事，或者是做事较慢的同事，团结合作起来，工作就可以及时完成，也有助于团队精神的培养。由此可见，互相协助是很重要的。

灵活做事是最必要的。经过几个月的实习，我也慢慢摸索到了一些规律，不同的客户的需要产品要求，然后给予他们满意的服务。

**有关英语专业实习报告范文汇总二**

尊敬的xxx领导：

您好！

我是大学xx校区经济管理学院国际贸易系的学生。即将从大学毕业。在校的三年内，我一直信守做事尽心尽力的原则，努力学习文化知识，刻苦钻研专业技能，积极投入实践，全面充实和发展自己并取得一定的成绩。作为一名国际贸易的学生，我深知英语的重要性，因此在英语学习方面我一直以高标准要求自己。通过自己的努力，以xx的成绩通过四级考试并一次以xx分的成绩通过六级考试。在英语口语方面我也一直在锻炼自己，并达到了一定水平。除此之外我也打下了日语初级基础。

在大学期间，我多次获得奖学金。担任过体育部干事，软科学协会和七色天文学社的工作人员，具有很强的组织协调能力。很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。对体育的偏爱和对身体的重视，加上长期的体育锻炼，使我具有了坚忍、不怕苦的个性和良好的生理、心理素质。我自信能够很好完成上级下达的各项工作。

我校的国贸专业在修过大量的经济学基础课程之后，又主修了国贸专业有关课程，我还辅修了第二专业商务英语和二外日语。因此，我认为自己具备一个外贸工作人员的条件，同时也有能力从事文秘、营销及相关工作。

收笔之际，郑重地提一个小小的要求：无论您是否选择我，尊敬的领导，希望你能够接受我诚恳的谢意！祝愿贵单位事业蒸蒸日上！

至此

敬礼

**有关英语专业实习报告范文汇总三**

期待已久的实习周已经结束了，虽然只是短短的一个星期，但感触还是蛮深的，以前作为一名学生坐在课室听课，和现在作为一名准教师坐在课室听课是完全不同的感受，感觉自己学到了一些在平时课堂上学不到的东西。

教育实习是师范教育课程的重要组成部分，是师范生走近讲台的必经阶段，是师范生接触和学习教育教学实践知识和经验的宝贵机会。根据教学计划，我们英语师范班于20\_年x月xx日——x月xx日到自己联系的中小学进行教育实习。就我个人而言，我选择了自己的母校——xx中学，作为自己的实习单位。在黄岐中学初一初二级组的各位英语老师的指导和帮助下，我顺利的完成了一周的实习工作，并且收到了良好的效果。现将本次教育实习工作情况总结如下：

为了确保教育实习工作顺利进行，我们的老师在5月初就给予我们适当的指导，在课堂上讨论教育实习的安排和指导工作，分发《教育实习方案》、实习生听课记录表，意见反馈表。确定了我们教育实习的基本内容、任务要求和工作方法，并且指导我们如何在实习期间抓住重点，完成实习任务。老师还要求我们在实习结束，对中小学英语课堂有一定的了解后，自己完成一份教案，把在实习期间学到的知识结合我们在课本学到的知识，充分应用到实践中去。

教育实习，学校没有为我们安排我们全班集体到同一间学校实习，而是让我们自己联系学校，这确实能锻同学们的交际能力。我很幸运地联系到了自己以前毕业的中学——\*\*中学，这是一所很不错的学校，在当地受到颇高的评价，它里面的实验班更是小学毕业生竞相进入的班级。我联系了我以前的班主任，老师也很热心的安排了我到初二级组听课，安排了我的同班同学到初一级组听课。很幸运的，我们遇到的老师都很热心地让我们去听他们的课，并给予了我们听课、记录、讲课的指导，让我们愉快、充实地完成了我的实习工作。 准备工作都完成了，星期一早上我就来到了黄岐中学，开始我的实习工作了。

1、听课。教育实习的主要目的是让学生在指导教师的引导下，观摩教师上课方法、技巧等。听课是教育实习的主要内容。我院规定在一周的实习中需完成至少8课的实习任务。我在教师的安排指导下，分别对初一、初二英语专业课型为主，其他课型齐头的方式，积极主动的完成了听课任务，收到良好的效果。

我听的第一节课是初二18班，这是一个平衡班，水平不如实验班高。在上课前。科任老师已经跟我说了这个班的纪律是比较差的，而且成绩也不是很好。在我听课期间，确实有几个学生在课堂上说话，但是我发现了一个有趣的现象，这个现象我在往后的几个班都发现了，就是绝大部分的学生的学习热情都好高涨，积极举手发言，积极参与课堂活动。我跟老师们提起这个现象的时候，科任老师就跟我说，一个班里不可能所有的学生都能全神贯注地听完一节课，所以作为一名教师，应该想办法吸引学生的注意力，调动的积极性，比如可以以小组为单位，以抢答计分的形式调动学生的积极性，这样课堂气氛就会活跃起来了。

不仅如此，老师还告诉我，要让学生知道他们自己才是课堂的主体，不是老师。例如，在完成课堂听力或课堂练习以后，老师不应一味地报出自己的答案，可以让学生作为小老师，让一名学生投影他的答案，并和全班同学一起讨论改正，这不仅可以集中学生的注意力，还可以加深对知识的记忆。当然，老师要给予学生一定的知道，并不时用“thank you!”、“very good!”等来激励学生的学习热情，这样学生会很积极的投影自己的答案，当好小老师的角色。

在实习的过程中，我还有机会听了一堂公开课。这节公开课是一节复习课，但是它并不是我们平时那些沉闷的复习课，而是一节学习氛围活跃，把所要复习的知识结合实际应用的复习课。一上课，老师就向学生提出了三个挑战：短语、句型、语法，并以小组抢答计分的形式展开。老师先展示知识点，然后让学生翻译，再全班一起大声朗读。教师不是要求学生死记硬背，而是学会如何应用这些短语和句型。所以教师主要是要让学生应用所复习的句型，按实际情况即场口头对话。比如，教师让两位学生用最高级和比较级的语法点对话:

学生a：who is the tallest student in our class?

学生b：daming is the tallest student?

学生a：are you taller than me?

学生b：yes, you are shorter than me.

像这样短短的对话就可以考查学生对比较级和最高级掌握的熟悉程度了，并且赋予趣味性，不会让学生觉得复习课只是一味的让他们强记一大堆词汇和语法。

虽然只是听了只有8课时，但是在黄岐中学的老师悉心教导，和无私的指导下，我学到了很多教学上有助于激发学生学习热情的技巧，如何让课堂“活”起来的方法，还有让学生理解和记忆课文内容的方法，等等。这是我读师范专业以来第一次真真切切地接触中学课堂的机会，虽然不是走上讲台讲课，只是在下面听课，但是这确实让我学到了很多，理论我们在学校里已经学了好多了，可是理论和实际应用是有天渊之别的，我相信在我这几天的实习过程中学到的东西，特别是那里的老师教给我的方法和技巧，会对我以后我的教学工作会有很大的帮助。

2、做好听课笔记。教育实习的另一个任务便是根据教师上课方法技巧的分析，结合我的听课情况，做好听课笔记。这对以后教学活动中很好的参考作用和借鉴作用。记得知道要写听课记录的时候，我是一脸茫然，完全不知道如何操作，可是指导老师说我们听到了什么就把什么记录下来就行了。所以这也是一个要我自己慢慢探索、慢慢熟悉的过程。以前，作为一名中学生，总是觉得一堂课是好漫长的，但是现在以老师的身份去听课，并且要一边听一边做记录，我觉得又是另一番感受。在记录的过程中，我不再是只记老师板书的笔记，我要根据我在大学里学的知识评价教师的课上得如何，哪里值得学习，哪里需要改进。所以，课后我都会和当堂课的老师讨论一下，提出一些问题和意见，并且请教老师一些突出的方面。经过和多位老师交流之后，我对书本上的知识有了更深刻的了解了，并知道如何把它们应用到课堂上，而且我学会了如何做好听课记录，从中吸取其他老师的讲课经验，为自己以后的教学提供了很好的参考和借鉴。

3、实习反思。“学而不思则罔”，学生如果只是简单的听听指导教师上课。而不分析、反思，那么实习就达不到完满的效果。老师所作的努力也就如竹篮打水一场空，没有意义了。考虑到实习的实际效果，我和我的同学每天放学后都会在办公室进行教学反思，讨论一天下来的收获，并且完善好听课记录。我们通常都是讨论和反思涉及到指导教师上课方法技巧、理论与实践地结合、课堂技巧、气氛等方面。不但使我们对英语教学有了更深的体会，而且弥补了各自为营的局促和不足。

在为期一周的实习工作中，我真的有很大的感触，我第一次感受到自己已经从一名学生向一名教师靠近，走在校园里，每当有学生叫我一声老师，我在感到无比自豪的同时，还感受到了自己的责任。作为一名教师，背负的是学生的前途和未来，所以我们要比任何人时候都要认真、负责。我深深地感受到，我们师范生必须学好自己的专业知识，教学技巧，和教育技巧，不仅要从学生的学习上，还要从学生的生活、情感上教育、培养学生全面地发展。黄岐中学拥有一批非常优秀的教师，他们对我这名还未毕业的实习生全心全意地教导，热情的邀请我去听他们的课，并且还耐心地跟我讨论，给予我宝贵的意见，不时还给我鼓励。我非常幸运地遇到了这样一批如此优秀、无私的教师，确实为我踏上教师的道路添上精彩的一笔，从他们身上学到的东西，我相信我会终生受用。实习工作结束了，我要回到学校继续我的学习了，但是我会好好记住我从 中学学到的一切，并应用于我的专业学习中去。

**有关英语专业实习报告范文汇总四**

英语专业实习报告 | 实习报告20\_字 | 3000字 | 4000字 | 5000字

本次西安口语实习分三条路线进行，分别为西线，东线，市区路线。西线包括法门寺、乾陵和半坡遗址，东线包括华清池、秦岭地宫和兵马俑，市区路线则包括西安市博物馆和大雁塔。停留时间根据景区内外国游客的数量作出相应调整。

4月24日，全体师生完成实习，顺利返回学校。期间无任何违纪违规现象出现，无一起安全事件发生。

(三)认真做好实习后续工作

参加口语实习的学生都按时、按质、按量提交了实习报告，各组指导老师认真批阅每一份实习报告。

07级辅导员陈胜老师认真核查了实习过程中每一笔支出，做到账目的透明化、规范化。

四、实习效果

(一)实习达到了专业教学的预期目的。在实习之后，学生普遍感到不仅实际工作能力有所提高，积累了大量在课堂上和书本中不易获得的知识和经验;更重要的是通过担任英语导游，进一步激发了大家对专业知识的兴趣，并能够结合生产实际，在专业领域内进行更深入的学习。不少学生写出了质量较高的实习报告。这些不仅是对这次实习的记录与反思，同时也是今后教学的很好素材。

**有关英语专业实习报告范文汇总五**

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡是都要小心谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的能力。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。

我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自己的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，通过这些感悟，我不仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

三、实习总结

首先，是建议方面的。希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下五点：

其一是加强英语的学习。对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自己的专业却可以成为我的优势。可是，在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。所以，在以后的学习中我要通过扩大词汇量和增大阅读面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

其二是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其五是要做好身边的每一件事。现在我的人生观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。现在，在心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。 。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰 实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

最后要感谢我的母校——xx师范学院，一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢四年来我身边的良师益友。是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。

**有关英语专业实习报告范文汇总六**

我很有幸来到南邮吴江学院，在院校期间我学的时间旅游英语专业。很感谢院领导和老师们的细心指导和教育。三年学习期间，我顺利的通过了学校的专业考试，为以后的就业打好基础。

匆匆时光转眼间就来到了。这是我们即将实习的一年，在学校的精心安排下，我们在离校的前几个月期间，除了认真完成院校学习任务外，还多次组织我们参加校内的招聘活动。

离校后，我返回了家乡，回到家中，我也在为我以后工作伤透脑筋。在经过一段彷徨与思考后，我决定留在家乡，我要将自己在学校所学的知识与实际运用相结合，为自己家乡的繁荣贡献自己小小的一份力，也为自己以后的工作打下基础。

在经过一段应聘后，我很高兴成为扬中市中远有机硅有限公司的一名职员。我们公司是扬中市一家私营企业，我主要的工作是前台接待。

在这三个月中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司前台文员的具体业务知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

1、负责前台电话的接听和转接，做好来电咨询工作，重要事项认真记录并传达给相关人员，不遗漏、延误；

2、负责来访客户的接待、基本咨询和引见，严格执行公司的接待服务规范，保持良好的礼节礼貌；

3、负责公司前台大厅的卫生清洁及桌椅摆放，并保持整洁干净；

4、送文件至各级领导，签收文件，收发报刊；

5、打印、复印办公文件，收发传真，制作办公表格等；

6联系公司各项目部人员，收发公司内部文件；

7、领导安排交付的其他工作。

工作收获及体会

（一）、在实践中学习，努力适应工作。这是我毕业之后的第一份工作，作为一个新人，刚加入公司时，我对公司的运作模式和工作流程都很生疏，多亏了领导和同事的耐心指导和帮助，让我在较短的时间内熟悉了前台的工作内容还有公司各个部门的职能所在。也让我很快完成了从学生到职员的转变。

都说前台是公司对外形象的窗口，短短的三个月也让我对这句话有了新的认识和体会。接待公司来访的客人要以礼相迎，接听和转接电话要态度和蔼，处理办公楼的日常事务要认真仔细，对待同事要虚心真诚点点滴滴都让我在工作中学习，在学习中进步，受益匪浅。

（二）、学习公司企业文化，提升自我。加入到神州长城这个大集体，才真正体会了勤奋，专业，自信，活力，创新这十个字的内涵，我从领导和同事的敬业中感受到了这种文化，在这样好的工作氛围中，我也会以这十个字为准则来要求自己，以积极乐观的工作态度投入到工作中，踏踏实实地做好本职工作，及时发现工作中的不足，及时地和部门沟通，认真听取领导及同事的意见，争取把工作做好，做一个合格，称职的员工。这也一直是今后工作努力的目标和方向。

（三）、拓展自己的知识面，不断完善自己。三个月的工作也让我产生了危机意识，工作中会接到一些资料和客户打来比较专业的咨询电话，所以单靠我现在掌握的知识和对公司的了解是不够的，我想以后的工作中也要不断给自己充电，拓宽自己的知识，减少工作中的空白和失误。初入职场，难免出现一些小差小错需领导指正；但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。

实习的任务是通过毕业实习，验证、巩固和充实所学的理论知识，加深对相关内容的理解，掌握基础课、技术基础课及有关专业课之间的相互联系，并综合应用。加深了解社会对本专业的需求。

实践是检验真理的唯一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学习的理论知识运用到实战中。我们怎么样才能把课堂上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人有用的人才？我们怎么才能适应当今飞速发展的社会，怎么才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种理想我走进了万通设备有线公司。这是我第一次与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天规定的时间上下班。

为期一年的实习不知不觉中就过去了，对于在实习过程中发现的自身的不足，在今后的学习中我一定会有所侧重。对于在公司中学到的管理知识，我会有借鉴性的运用到自己的生活和学习中，朝着自己明确的目标不断努力。我相信这次实习对我的帮助很大。

这段时间的工作让我学到了很多，感悟了很多，我很感谢公司领导及同事对我的关心和帮助，看到公司的迅速发展，我深感骄傲，在今后的工作中，我会努力提高自我修养和内涵，弥补工作中的不足，在新的学习中不断的总结经验，用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，发挥自己的潜力为公司的建设与发展贡献自己的力量！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！