# 顶岗实习报告电工通用

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-01-20

*顶岗实习报告电工通用一一、实习目的通过实习我深刻地体会到了社会与校园的区别。在走出学校课本知识的局限的基础上，学会在工作中运用课本知识，体验做一个社会人的责任和义务。在顶岗实习中不断充实自己，锻炼自身各方面能力，进而逐步融入社会，开始从校园...*

**顶岗实习报告电工通用一**

一、实习目的

通过实习我深刻地体会到了社会与校园的区别。在走出学校课本知识的局限的基础上，学会在工作中运用课本知识，体验做一个社会人的责任和义务。在顶岗实习中不断充实自己，锻炼自身各方面能力，进而逐步融入社会，开始从校园生活进入社会生活，更好更快地适应岗位要求，做好从学生族到上班族的过渡，为彻底成为一名社会人打好基础。争取做好社会的一份子，为建设社会尽一份力量。

二、实习地点

晋江池店东山工业区

三、实习时间

20xx年3月1日至20xx年4月30日

四、实习单位和职位

总工厂鞋业运营中心稽核专员

五、公司简介

安踏（中国）有限公司是一家中外合资并且是国内最大的集生产制造与营销导向于一体的综合性体育用品企业，由安踏(福建)鞋业有限公司、北京安踏东方体育用品有限公司、安踏(香港)国际投资公司和安踏鞋业总厂等组成。集团公司的前身安踏(福建)鞋业有限

公司创建于1991年，地处中国三大鞋都之首——福建晋江市。

十多年来，安踏集团已从一个地区性的运动鞋生产型企业，发展成为全国性的营销导向型的综合体育用品企业集团。目前安踏集团拥有员工5000多人，厂房建筑面积达12多万平方米，全部实行电脑化管理的六条现代化流水线，年生产各类休闲运动鞋达500多万双(套)。一个占地面积达100余亩、具备10条现代化生产线的花园式工业园坐落在美丽的侨乡晋江市。这10条全部实行电脑化管理的生产线，从xx年1月开始全面投入使用以来，使安踏高端产品的研发、生产、配送得到了突飞猛进的提高。

从xx年开始，安踏迈出了决定性的一步，即产品的多元化和品牌的国际化。开始跨向运动服、配件等服饰系列产品领域，这意味着安踏已经从单一的运动鞋向综合体育用品品牌过渡。

同时，中国商业联合会、中华全国商业信息中心的统计数据表明：安踏运动鞋1999年至xx年连续三年市场综合占有率位居全国同类产品第一位，已成为众多消费者，尤其是广大青少年喜爱和追逐的时尚运动品牌。xx年荣获中国体育用品界运动鞋类民营企业第一个\"中国驰名商标\"。

六、实习内容

当今世界电子技术迅猛发展，我们大学生只沉思在理论的世界，实践与理论有些脱节，而实习，顾名思义，在实践中学习。经过在学校中学习了理论知识后，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。在安踏(福建)鞋业有限公司实习了几个月里深刻感受到这一点，之前我刚到公司时，我的导师带我首先就是调试一部灼热丝试验机，听他说这部是最简单的一部试验机。调试试验机，首先便要看电路原理图，我拿着灼热丝试验机的原理图，对着试验机却是一片茫然，因为我不知该如何下手，该从何开始调试。以前在学校里，我看的电路图都比较简单，所以分析起来比较容易，然而面对好几张连在一起的电路图，我真的一头雾水，有好些元器件都没用过，也不知它的用途。更夸张的是，我竟然连数字万用表都不会用，不会用二极管档检测电路的导通、数码管的好坏。不过功夫不负有心人，经过我的慢慢研究，以及我向同事们请教，我基本了解了这部试验仪的工作原理。看懂了原理图，知道了它的工作原理，对于调试这部试验仪，还是远远不够的。通过我半个月的实习，我便大概总结出整机调试的以下过程：

1、观察

首先对要被检查电路表面状况进行直接观察，从而发现问题，找到故障点。

ａ、对于新安装的电路，首先要在不通电情况下，认真检查电路是否有元件用错、元件引脚接错、元器件损坏、掉线、断线，有没有接触不良等现象。查找时可借助万用表进行。

b、若在不通电观察时示发现问题，则可进通电观察。此时采取看、听、摸、摇的方法进行查找。

2、测试分析与判断故障

通过观察可能直接找出故障点，但有多故障点却隐藏着深一层的原因，必须根据故障现象，结合原理图进行仔细分析和测试再分析，才能找出故障的根本原因和真正的故障点。

3、排除故障

故障原因和故障的部位找到后，就要排除故障了。排除故障不能只求功能恢复，还要求全部的性能都达到技术要求，更不能不加分析。故障的根源和真正的部位都找后，应根

据故障原因，采取适当的方法，进行修补。如：补焊不良焊点，更换已损坏的元器件，调整电路参数，接线错位进行更改等。

4、功能和性能检测

故障排除后，一定要对其各项功能和性能进行全部的检验。主要是对该试验仪器所要要求的参数进行较验，然后调试。再对各功能键进行测试，看能否实现所要求的功能。

检验完一部试验机之后，还要对这部试验机的性能等进行记录，然后交给检验员进行检验、老化。

七、体会

从学生到实习工程师，短短几个月的工作过程使我受益匪浅。不仅是在专业知识方面，最主要是在为人处事方面。社会在加速度地发生变化，对人才的要求也越来越高，要用发展的眼光看问题，得不断提高思想认识，完善自己。作为一名稽核专员，所受的厂里压力确实很大，不仅要充实自己的理论知识，学会分析电路及改进电路，而且要学会适应社会的需求，追求创新。在单位里，小到维修电路板，大到改进电路板，都需要一个人了独立完成。可以说，近两个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一、是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天到公司时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进公司大门，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：\"早上好\"，那是我心底真诚的问候。之后，同样别的同事们也会给我回报，自然与大家一起熟悉起来。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了导师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二、是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟导师及同事们有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司时，大家并不了解你的工作学习能力，

不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟同事们很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，导师也对我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对调试这一项可以说根本没什么经验，及动手能力相当薄弱，所以导师会针对这些方面对我进行指导，让我独立进行操作，他在旁边进行指导，如一些操作错误，马上进行指点改正。

第三、是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在实习这段时间，导师就跟我说，想做好电子这一行业，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。像这些工作我熬深深地感觉到每有激情与耐心是做不好的。

第四、是细心负责和基本的专业素养：细心负责是做好每一件事情所必备的基本素质，基本的专业素养是前提。实习期间，我有一次因为没细心负责，竟然没有给真空继电器打个704硅胶，最后因为高压，使其裸露出的线与机箱盖碰在一起使其打火，最一烧掉整部电器，我给我很深刻的教训。这也是作为我门专业学生应当具有的基本能力之一，我们都应该知道这关于电的基本常识，而我却因为没细心造成大错。在公司工作，一个小小的螺母可能会影响公司的形象，而我们是否有自己的专业素养？在公司的时候经常有同事都会告诉我，做事应该认真负责，做每一件事，不做就不做，但你要做，就要做好他，这才是真的有专业素养！

第五、是\"主动出击\"：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司主动打扫卫生，主动地帮同事做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向同事们请教问题，跟同事们像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事走的更近，在实习当中，同事就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时生产线上电路有问题的时候，我主地去检没及维修好它，最后还得到大家的认同。因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了大家的认可。

第六是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。\"做什么事情都要有条理，\"这是我导师给我的一大忠告。在调试过程中，可能会遇到很多难以理解的问题或是突发问题，应注意把工具有条理的整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我得工作态度和成效已得到了领导和同事们的认可。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在工作中取得新的突破。

**顶岗实习报告电工通用二**

通过实习我深刻地体会到了社会与校园的区别。在走出学校课本知识的局限的基础上，学会在工作中运用课本知识，体验做一个社会人的责任和义务。在顶岗实习中不断充实自己，锻炼自身各方面能力，进而逐步融入社会，开始从校园生活进入社会生活，更好更快地适应岗位要求，做好从学生族到上班族的过渡，为彻底成为一名社会人打好基础。

xx工业区

20xx年x月x日至20xx年x月xx日

xx中心

xx专员

xx公司是一家中外合资并且是国内集生产制造与营销导向于一体的综合性体育用品企业，从20xx年开始，xx迈出了决定性的一步，即产品的多元化和品牌的国际化。开始跨向运动服、配件等服饰系列产品领域，这意味着xx已经从单一的运动鞋向综合体育用品品牌过渡。

当今世界电子技术迅猛发展，我们大学生只沉思在理论的世界，实践与理论有些脱节，而实习，顾名思义，在实践中学习。经过在学校中学习了理论知识后，我们需要了解自己的所学应当如何应用在实践中。在xx公司实习了几个月里深刻感受到这一点，之前我刚到公司时，我的导师带我首先就是调试一部灼热丝试验机，听他说这部是最简单的一部试验机。调试试验机，首先便要看电路原理图，我拿着灼热丝试验机的原理图，对着试验机却是一片茫然，因为我不知该如何下手，该从何开始调试。通过我半个月的实习，我便大概总结出整机调试的以下过程：

1、观察

首先对要被检查电路表面状况进行直接观察，从而发现问题，找到故障点。

a、对于新安装的电路，首先要在不通电情况下，认真检查电路是否有元件用错、元件引脚接错、元器件损坏、掉线、断线，有没有接触不良等现象。查找时可借助万用表进行。

b、若在不通电观察时示发现问题，则可进通电观察。此时采取看、听、摸、摇的方法进行查找。

2、测试分析与判断故障

通过观察可能直接找出故障点，但有多故障点却隐藏着深一层的原因，必须根据故障现象，结合原理图进行仔细分析和测试再分析，才能找出故障的根本原因和真正的故障点。

3、排除故障

故障原因和故障的部位找到后，就要排除故障了。排除故障不能只求功能恢复，还要求全部的性能都达到技术要求，更不能不加分析。故障的根源和真正的部位都找后，应根据故障原因，采取适当的方法，进行修补。如：补焊不良焊点，更换已损坏的元器件，调整电路参数，接线错位进行更改等。

从学生到实习工程师，短短几个月的工作过程使我受益匪浅。不仅是在专业知识方面，最主要是在为人处事方面。社会在加速度地发生变化，对人才的要求也越来越高，要用发展的眼光看问题，得不断提高思想认识，完善自己。

第一、是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天到公司时，心里不可避免的有些疑惑。踏进公司大门，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早上好”，那是我心底真诚的问候。

第二、是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟导师及同事们有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司时，大家并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟同事们很好的沟通是很必要的。

第三、是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在实习这段时间，导师就跟我说，想做好电子这一行业，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效已得到了领导和同事们的认可。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在工作中取得新的突破。

**顶岗实习报告电工通用三**

我与20\_年\_月\_日来到\_\_\_公司，并通过了面试测验，顺利加入公司\_\_部门，成为了一名\_\_实习生。作为一名岗位上实习新人，至今为止的三个月里。我在领导的教导和同事们的鼓励下，积极掌握了\_\_岗位的工作能力。锻炼，并加强了自己在的专业方面的知识和见识，在此次的顶岗实习的中取得了较好的收获结果。

如今，三个月的实习已经结束了。但这次的实习却依旧有许多我需要反思和总结的地方，在此，我将自己在这三个月的来的实习情况做如下报告总结：

起初，作为一名未接触过社会的大学生，在第一次进入公司的时候，我一直保持着积极严谨的态度，这也让我较好的掌握了最初的培训学习，习得了工作的基础能力。

但也正是在这个时候，我竟因为自己的一点成长而沾沾自喜!结果因为骄傲自满在工作中犯下了不少的错误，如今回想起领导对我的批评，我仍感到非常的后悔。

但如今，通过对自己错误的悔恨和积极的奋起，如今我在工作中已经能更加严格的要求自己，并认真遵守工作中的纪律和规定，严谨的对待每一份工作!

实习的工作中，领导特意我我们这些没有多少工作和实践经验的实习生准备了很多的培训教导，跟随着每一个阶段的培训，我们在工作中也有了不断的成长，并且在工作中还紧随着实际工作的锻炼，帮助我们更好的掌握了工作的知识。

在工作的学习上，虽然我因为自满和懈怠犯下了错误，但在学习和锻炼方面，仍然非常努力，并且在自身感受到了错误之后，我更加积极的在工作中开始改进自己。不仅仅是在培训方面。我还利用空闲的实践认识了很多工作上的前辈，并向他们学习了工作经验，这更进一步的提升了我的工作能力。

转眼，实习已经结束了，虽然在这份工作中我有很多的收获。但在也有很多没能做好或改进的问题。以下是我的记录总结：

1.耐心不足!在工作中不擅长处理细致的问题，容易走神。这是我集中力不足的表现!

对于这个问题，在今后的实践里，我要从心态上加强自己，让自己能沉下心来，加强自己的集中力。

2.容易粗心!在工作中，也许是经验方面的问题，问题一多起来我就容易出错。为此，我除了锻炼自己的能力和经验之外，还要学会计划和安排自己，明确自己当前的目标，这样才能不断的改进!

顶岗实习已经结束了，但真正的工作却还没有开始!为此，我会更加积极的学习，更加努力的改进自己，我会更好的成长，在今后取得更好的成绩!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！