# 关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)(八篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-03-21

*关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)一2、早上要早起，不管晚上弄到多晚，都要强制自己早起。这样就形成了一种习惯，不至于将生物钟倒过来，在开学的时候还得强行倒回去，对身体好。如果觉得自己在早上比较容易背书的话，则可以在早上...*

**关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)一**

2、早上要早起，不管晚上弄到多晚，都要强制自己早起。这样就形成了一种习惯，不至于将生物钟倒过来，在开学的时候还得强行倒回去，对身体好。

如果觉得自己在早上比较容易背书的话，则可以在早上的时候去背一些单词，古诗词等。中学生提高自己的文学素养也是必要的，无论是文科理科。如果觉得自己晚上注意力比较容易集中的话，那晚上背书就是最好的。

3、早上一般都不会热，在不下雨的时候，可以试着晨跑，强身健体也会是有必要的。

4、在前一天晚上将自己第二天的学习计划列出来，要写明想要达到什么样的效果。比如：我第二条要记住20个新单词，要做完3份试卷，要看看新买的书的第一个章节……如果有一些其他类的比如琴类，美术类，音乐类，类似报的兴趣班也可以写上。第二天在学习方面就按照计划上来做，要做到有效率，不论什么时候做，一定要在当天做好。今日事，今日毕。

5、暑假总会有一些插曲，今天你去哪个同学家玩，明天那个亲戚来你家玩，在或者爸妈突然心血来潮带出去玩……都是有可能的，所以在时间并不一定要按照学校那样，也就是只要你把今天要求自己做的事做好，时间上可以有很大的自由。

你可以选择天气不是特别热或者想出去玩的时候出去打球，出去逛……只要想到，没关系，我回来一定会把作业做完的就行了。

6、可以在暑假有计划的培养一下自己的兴趣爱好，这也可以算暑期计划啊。

如何安排子女暑假生活，81.9%的家长选择让孩子“在家复习功课，做暑假作业”，孩子学习成绩好或坏的家长对此安排差别不大;另有28.5%的家长准备让子女参加假期的补习班或培训班;约有一半家长打算安排子女旅游。

家长在安排子女暑期生活的时候，最注重的是安全问题。在暑假，有57.8%的家长担心子女在假期中看电视成瘾，有39.1%的家长担心子女上网成瘾，有47.4%的家长担心子女在暑假中“玩得太多，无心学习”。也有不少家长(34.4%)担心子女交结坏朋友。

对暑期的安排，67.1%的学生选择去旅游，54.8%的学生在家复习功课。

暑假最受欢迎的休闲活动是体育活动。46.9%的被访学生表示，在安排暑期计划时，觉得周围的各种设施不足。42.6%的学生表示，每天用于玩网络游戏或玩电子游戏的时间不超过1小时，25%的学生回答说平均打算用两小时，超过三小时的共占17.6%。

市穗港澳青少年研究所专家建议，学生暑假还是要以休息为主，不能给孩子加压太多的学习任务，不过，休息也要讲究方式和方法，提倡青少年多参加户外活动，多与其他青少年交往，提高人际交往能力，增强社会适应能力。

一、每天读1--2小时书，写读书笔记(这样可以提高我的作文水平);

二、要报书法班(可以把字练的更漂亮);

三、每天写一张口算作业(可以提高我的口算能力);

四、买本暑假作业写写(这样可以巩固我以前所学的知识);

五、报游泳班(可以强壮身体);

**关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)二**

一、班级情况分析

我班幼儿经过两个星期的暑假班的培养与训练,已经有了初步的常规意识。但全班幼儿大部分是独生子女，不知道谦让，合作，在常规习惯.自理能力.适应性.语言发展等方面较弱。针对以上情况，本学期我们将重点以培养幼儿良好的常规习惯，增强幼儿的语言能力.生活自理能力及培养幼儿的社会交往能力。在工作中加强个别幼儿的指导，通过把主题探究活动与日常的保教工作结合起来，让幼儿得到体、智、德、美全面发展。

二、具体目标、措施

(一)保育工作

目标：

1.逐步适应幼儿园环境，情绪稳定。

2.在老师的指导下，学习正确使用小勺进餐.使用小毛巾和水杯.穿脱和折叠简单的衣服.穿脱鞋袜.把物品摆放到固定的地方.独立大小便等。

3.养成饭前便后洗手.饭后擦嘴.漱口.经常喝水的生活.卫生习惯。

4.引导幼儿了解必要的安全保健知识，学习保护自己。

措施：

1.能高高兴兴上幼儿园，自己走进活动室。

2.学习盥洗，穿.\_\_的顺序和基本技能。

3.认识自己的日常用品，知道物品的固定摆放位置。

4.认识安全标志，明确行为规范。

(二)健康领域

目标：

1.愿意参加户外游戏活动和体育锻炼，动作比较协调，对外界的适应能力逐步增强，对参加体育活动感到愉快。

2.在有趣的活动中，组织幼儿学习队列]队形和基本体操，增强体质，促进幼儿身体.机能的全面协调发展。

3.激发幼儿坚持锻炼的兴趣，培养幼儿不怕寒冷的意志品质，提高幼儿机体对自然环境的适应力和对疾病的抵抗力。

4.在体育活动中，培养幼儿遵守规则.谦让合作.勇敢顽强.爱护器械等良好品质。

措施：

1.通过有趣味的体育游戏和户外活动，培养幼儿积极参加集体活动，多交新朋友，保持愉快的心情。

2.采用幼儿喜闻乐见的游戏，发展走.跑.跳跃.投掷.平衡.钻爬.攀登等基本动作。

3.学习各类体育器械的玩法，了解保护方法，有基本的安全保护意识。

4.每天保证两小时户外活动。

(三)社会领域

目标：

1.愿意参加各项有益的游戏和活动，并感到快乐。

2.喜欢与亲人.老师.同伴交往，逐步体验到与人交往的乐趣。

3.逐步学会使用一些文明礼貌用语：“早”.“好”.“再见”.“谢谢”等。

4.知道遵守游戏规则和集体规则：不扰乱别人或集体的活动;分清自己和别人的东西，不乱拿别人的物品;学习谦让，不独占和争夺玩具;爱惜粮食.图书.玩具，用完会放回原处。

5.在成人和老师的鼓励下，愿意做一些力所能及的事。

措施：

1.通过“教师节”.“中秋节”.“重阳节”.“国庆节”.“元旦节”等节日，进行相关教育，培养幼儿关心他人.热爱祖国的情感。

2.让幼儿参与环境创设，体验劳动带来的快乐，感受与人合作的快乐。

3.鼓励并提供机会让幼儿做自己力所能及的事，培养幼儿自我服务能力。

4.通过活动区活动和游戏，让幼儿理解并遵守游戏规则和社会秩序。

(四)语言领域

目标：

1.乐意.并自然和大方地与自己的亲人.老师和同伴说话。

2.愿意倾听成人和同伴讲话，听懂讲话的主要内容。

3.能听懂简单的语言指令，并按语言指令行动。

4.乐于用简单的语句表达自己的请求和愿望。

5.乐意模仿成人和教师的发音，学习感到困难的发音，愿意学说普通话，逐步能听懂普通话。

措施：

1.与幼儿一起阅读幼儿书刊，培养良好的阅读习惯。

2.创设语言角，培养幼儿对文字的兴趣，学习礼貌用语和交往礼仪。

3.通过学诗歌.听故事.讲述.倾听等语言活动，培养幼儿爱动口，发展幼儿口语表达能力。

(五)科学领域

目标：

1.在成人的带动和引导下，对周围环境中有趣的事物和现象产生兴趣。

2.愿意尝试用视.听.闻.触等各种感官发现和认识常见事物和现象。

3.愉快地参加一些有简单.有趣的数学游戏和操作活动，并能进行简单的分类.比较。

4.喜欢到户外接触大自然，在成人的带动.引导下对自然现象产生兴趣，认识一些常见的动物.植物的名称和明显特征，知道要爱护动植物.珍惜水资源.保持环境清洁等。

措施：

1.在认知区多投放可操作性强的材料，供幼儿探索，发展幼儿思维能力。

2.在日常生活中学习数数.找图形等，并能进行简单的分类.比较。

3.在科学活动中，让幼儿通过看.听.闻.操作材料等形式，引导幼儿发现和认识常见事物和现象。

(六)艺术领域

目标：

1.能初步感受并喜欢环境.生活和艺术中的美。

2.愿意参加唱歌.舞蹈.美术等艺术活动，在活动中大胆地表现自己的情感，并能用自己喜欢的方式表现艺术活动。

3.认识三种以上颜色和常用的美术工具.材料，并学习表现.塑造简单的物体形象。

4.愿意和同伴一起娱乐.表演。

措施：

1.设置“表演角”，提供打击乐器等材料，发展幼儿感受力。

2.美工区投放纸.颜色笔.各种废旧材料等，培养幼儿创造力.动手能力和对美的感受力。

3.经常给幼儿提供表演的机会，培养幼儿表演欲和胆量。

4.通过观看影碟.唱歌.律动.歌表演.舞蹈等活动形式，让幼儿感受艺术活动带来的愉悦情感。

(七)家长工作

目标：

1.出版好“家长园地”，指导家长做好教育工作，争取家园同步一起教育孩子。

2.做好家园联系工作。对幼儿家庭情况进行了解，与家长沟通，帮助家长明确自己所应承担的义务，并能积极配合老师建立对幼儿统一的教育思想和教育方法。

3.请家长配合主题，有目的的带孩子参加社会实践活动。

措施：

1.每月准时更换“家长园地”的内容，定期向家长介绍家教信息，指导家长做好教育工作，争取家园同步一起教育孩子。

2.通过家访.交谈.电话联系等方式，对幼儿家庭情况进行了解，与家长互相交流育儿心得。

3.请家长配合主题，有目的地带孩子参加社会实践活动，随时收集记录有关主题资料，并主动与同伴分享。

4.通过邀请家长参加幼儿园的开放性活动，让家长进一步了解幼儿园的教育。

**关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)三**

尊敬的领导:

您们好!

首先，我非常感谢公司给了一个锻炼的机会，感谢公司一直以来对我的信任和关照，特别感谢给予我实践的机会。在公司工作的一个月中，班长也给了我很多的培育，让我学到了许多，也进步了许多，同时让我感觉到生活的无奈，由于家里原因和自己的个人原因，为此，在这里我不得不向公司提交辞职申请。

我也很清楚假期的结束，暑假工都要走了，这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正是用人之际，考虑到公司的合理安排，对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成的决策失误，我郑重向公司提出辞职。

我希望在我提交这一封辞职信的时候，在(8月14日)未离开岗位之前，是我的工作请主管尽管分配，我一定会尽自己的职，做好应该做的事。另外，希望主管不要挽留我，其实，离开是很舍不得，原因自不用说明。但是既已决定，挽留会让我最终离开的时候更为难。在短短的一个月时间我们公司已经发生了巨大可喜的变化，我很遗憾不能为公司辉煌的明天贡献自己的力量。我只有衷心祝愿公司的业绩一路飙升!公司领导及各位同事工作顺利!

此致

敬礼

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)四**

说长不长的一个月暑期工生活完了，但却是我兼职以来最长最累的一次，和前几次有着的不同就是我进厂做了一次普工，这工作实在是有点累，中途试图几次都想放弃。其实这次对我的挑战挺大的，这样的生活真的有点让人喘不过气来，不再像以往那样自由，不再那么轻松，也不再那么耍任性，这样的生活也只有亲身体验了才有那么真实那么深刻的感受。

之初，本已经决定和几个同学就在成都待个暑假，工作也托同学找好了，但是以往的惯例依然如此，变化实在是难以预料。和我之前工作一样，突如其来的决定让我又放弃了原来的工作，又在成都晃荡了半个月，两天的火车又将我带到了深圳。其实我还好一点，几次的类似经历，我似乎对这样的暑寒假生活慢慢习惯了，慢慢接受了。社会上的这种经历也许就是如此，只是之初我们没有遇到过罢了。

深圳，中国经济开放的窗口，大陆城市发展的方向。这里与成都那样的旅游休闲城市完全不一样，这里的人们生活节奏是那么的快，压力是那么的大，来这里的人怎么能不入乡随俗呢。表面上是说要找一个轻松的工作，不想那么累，但是又想到只工作一个月，而且想磨练磨练自己，能更大的突破自己，也就潜意识的想累一点的工作也很不错。于是就想找一个工资高一点的，我想到了进厂，就在周围找着自己的工作。

现在这竞争有这么激烈吗，激烈得让人害怕，连一个小小的普工都是排着队的人，还都是年轻人。要求还是那么的离谱，年龄是90后的不收，要25岁到45岁的，真是难以让人想象，而且要一次性一个男生搭上两个女生才收。虽然都不是什么大学生大专生，但也可以看出现在中国这个市场工作是多么的紧张，竞争是那么的激烈。最后我拖自己的堂弟进到了···厂，但是由于之前什么地方都不招暑期工，而自己又没想到进有试用期的厂，那样在试用期期间辞工是很正常的。所以等到我上班的时候就已经又过去几天了，算算打紧只能做个40天。接着，我就像接受魔鬼训练一般开始在厂里面煎熬。之初，长时间

的工作让我实在是有点吃不消，虽然每天做的工作看似不是很累，但主要是工作时间太长，反复的动作最终还是相当的累。

以广东为代表的很多城市，大部分说的是大陆，加班是很正常的，由于加班，所以工资表面上看去相对农民工来说是比较高的，比以往是要好一些。这些农民工也就是冲着这加班费去的，反倒不加班，这些人还不会去做，因为为了家庭，他们需要金钱已经远远超过对休息的需要，休息一词就很少在他们脑海中出现了。

除了加班的特点以外，就是白夜班的工作形式，一个月白班一个月夜班这样循环更替。每天跟这些同事一起拼命般的工作，就没有了白天和夜晚的区别。因为每天从进厂后就会下班才见得到不一样的光线，还不是太阳光，说夸张一点，就是每天不管你是上白班还是上夜班都基本上和太阳相隔，一周休假时候就是他们相见的时候。其余时间就是在车间里面和机器打交道，听着那不堪入耳的噪音，犹如地狱般的煎熬。说到这里，我很形象的描述它就是监狱，每天像犯人劳动改造一样，被铁门关在车间里面工作，铁门外面就是像看犯人的保安。

在自己熬不住试图放弃时，我就是想想父母，父母这么多年就是这样过来的，甚至更艰苦的生活都没有难倒他们，他们是因为为了儿女才有坚持下去的理由和毅力。我们作为儿女的，忍受这点也就远远算不了什么，何况是短短的一个月时间呢。每次看见路边、树下······都是农民工的身影，我都不由自主的全身打寒颤，甚至有泪在眼中流淌。他们有下班后不吃饭的，有手里只拿一个馒头的，再或是拿着一瓶啤酒，那样处理自己的下班时间，那样对待自己的身体。殊不知，也许他们的孩子就是在某某城市上大学，他们是那样的伟大。我有时候就在想，他们孩子要是能看到这一幕幕触目惊心的画面，他们会有多么的心疼，不听话、学习不努力的就会听话、努力学习了；听话的会继续听话，努力学习的更加努力，因为他们欠父母的太多太多。

**关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)五**

各区教委，各普通高等学校、普通中等职业学校、成人学校：

现将20xx—20xx学年度北京市各级各类学校校历印发给你们，请结合本地区、本学校实际情况执行。

一、普通中小学、职业高中(职业中专)

第一学期：

20xx年9月1日(星期四)开学;

20xx年1月20日(星期五)结束本学期工作，共20周零2天;

20xx年1月21日(星期六)至2月19日(星期日)放寒假，共4周零2天。

第二学期：

20xx年2月20日(星期一)开学;

20xx年7月12日(星期三)结束本学期工作，共20周零3天;

20xx年7月13日(星期四)至8月31日(星期四)放暑假，共7周零1天。

二、北京市校外教育机构

第一学期：

20xx年9月1日(星期四)至20xx年12月20日(星期二)活动15周零6天;20xx年12月21日(星期三)至20xx年1月3日(星期二)放寒假2周。

20xx年1月4日(星期三)至20xx年1月22日(星期日)活动2周零5天;20xx年1月23日(星期一)至20xx年2月7日(星期二)放寒假2周零2天。

第二学期：

20xx年2月8日(星期三)至20xx年6月6日(星期二)活动xx周;20xx年6月7日(星期三)至7月11日(星期二)放暑假5周。

20xx年7月12日(星期三)至20xx年8月15日(星期二)活动5周;20xx年8月xx日(星期三)至20xx年8月31日(星期四)放暑假2周零2天。

三、如遇市政府应急办发布空气重污染红色预警及其他极端天气红色预警，经各区政府同意，区教委可根据本地区实际天气情况调整教育教学活动安排，并指导中小学校做好相关工作。

四、各普通中等职业学校、成人高等学校、成人中等职业学校可根据教育部有关规定和主管部门要求，结合本校实际制定校历或参照上述日期执行。

五、各普通高等学校可根据教育部有关规定，结合本校实际制定校历。

北京市教育委员会办公室

201x年x月xx日

**关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)六**

我盼望已久的暑假生活开始了，如何做好计划过好这个暑假，让这个暑假过得愉快、充实、有意义，请看看我的暑假生活安排计划：

一、制定暑期生活计划表

首先就是要把我们暑假刚开始的各种暑期安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑期生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对暑假活动安排的条理性和次序性。

二、安排好暑期学习活动

暑假期间，学校会要求我们完成暑期作业，有的学校是要求按章节复习课本知识，有的学校是要求预习新教材，这是我们暑假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用两个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着暑假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。

暑假期间，确定学习目标，攻克薄弱环节：学习目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

三、做一些想做的事情

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用暑假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学舞蹈等。暑假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到暑假里做，完成自己心中的愿望。

四、睡眠、运动和饮食

暑假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以暑假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。

五、旅游外出

由于是旅游，我们一般可以看到平时看不到的自然风貌，可以了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，我们要细心观察，亲身感受，把所看到、所体验的到的事物与所学的地理、历史、生物等知识联系起来，从感性上去加强理解和记忆这些知识。旅游回来后，也可以写写此行的感受，这同样可以锻炼自己的写作能力。

六、分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

七、保持和同学交流

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

**关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)七**

一．实践单位：xx机械补偿设备有限公司

二．实践时间：20xx年8月16日

三．实践目的：培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。不要简单地把暑期社会实践作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。并且发挥中华人民传统美德，乐于义务劳动与培养无私奉献的精神面貌。

四。实践内容：暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期社会实践应该采取何种方式进行一直是倍受所有老师和同学所关注的。我们也希望通过暑假这个较为难得的机遇，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值，以及自我价值的增值！暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

xx机械补偿设备有限公司专业生产研制波纹膨胀节和伸缩节系列产品的专业厂家。是ts特种设备、iso质量管理体系认证企业。\_\_\_\_公司凭借一流的产品质量使产品被广泛用于热电、供暖、冶金、机械、化工、高炉、焦化、煤气、石油、水泥等行业，销售网络已覆盖东北三省、内蒙、晋、冀、鲁、豫、京、津等地。那天通过介绍，我来到了这家公司，进行最基本的参观与学习。我受到了良好的接待，非常兴奋真正深入工厂进行参观与学习。工厂井然有序，工人们耐心细致，设备先进。主要的实习过程并不是那么重要，因为我真的对实际理论了解的不多，此次简单的社会实践最有意义也是最重要的就是自己的心得体会。首先的看到的细节，工作技术，设备一流，管理体制，再一个是人，工作人员，老板员工，还有社会竞争，等等等等，对学习和技术的思考，对上下级的思考，对能力的思考，对现实社会竞争的思考，以及最重要一点是对做人和如何生活的思考。实践也教会我唯有工作一丝不苟才能实现每一个领域的顺利完成，对工作唯有认真对待才会有条不紊，才会顺利进行，形成周期的良性循环；在现实中要认识人性的复杂，只有了解人性，在生存的空间里才会游刃有余。当然，知识就是力量，唯有牢牢掌握，才能在人生的职场上春风得意。只有懂得多，识得广，才能胜任工作。

通过深入企业，增强了理论联系实际的能力，学到了先进的生产技术与先进的管理理念，积累了丰富的实践知识，提高了自己的学习能力。更重要的是通过亲身参加社会实践，我们深刻的了解了社会对于我们能力的要求，在实践中看到自己的不足，这给我们自身的职业生涯规划奠定了基础，指明了方向。

以后我一定会很努力，去学习，去实践，学会做人再学会做事，让我这一辈子不能够白活一场，让人生没有遗憾！

**关于暑假物流专业实习报告暑假物流专业实习报告范文(推荐)八**

去年暑假没有合理的安排时间，导致了暑假期间没能及时完成暑假作业。明天我们要去领暑假作业了，今天我把暑假计划好好制定一下。

1、每天保证四小时的练琴时间。

2、每天高质量完成作业。

3、每个星期2、4、6上午学习书法。

4、每天读书一个半小时，今天爸爸刚给我买了一本新书，名叫《哈利波特》。

5、做好小组交流活动，增加我们的课外学习生活。

6、每天抽出一点时间打乒乓球，篮球等。

7、在家人的允许下，玩会电脑游戏，不过可能性不大，妈妈很少让我玩说是要保护眼睛。

8、提前预习下一册书本。

一个多月后就要开学了，我就要成为大哥哥了，我要给学弟学妹做个好榜样。五年级的学习计划：

1、上课一定要认真听讲。

2、不做小动作。

3、不说话。

4、争取把数学学好，一定要做到个个都很优秀。

计划已经规划好了，发现其实有好多东西要学习，希望我规定了这些计划对我有帮助，可以帮我在假期里合理的安排时间。过一个充实、快乐、有意义的暑假。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！