# 5000字土木工程专业顶岗实习报告

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2023-12-27

*顶岗实习是职业学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。它增强了我们的动手能力、协作能力、专业技术能力和对社会的认知能力。为我们今后实实在在的踏上工作岗位，起到指引作...*

顶岗实习是职业学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。它增强了我们的动手能力、协作能力、专业技术能力和对社会的认知能力。为我们今后实实在在的踏上工作岗位，起到指引作用。

　　顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

　　对我们武威职业学院来说，顶岗实习是我们学院教学的重要补充部分，是我们教育教学体系中的一个不可缺少的重要组成部分。它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。

　　因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。可以说，对于武威职业学院的大中专学生来说，没有顶岗实习，就没有完整的教育。顶岗实习的成功与否，直接关系到我们以后对社会的适应能力和前途。

　　我从事的是监理员的工作，由于没有接触现场工作，在工作的起步阶段我就面临着挑战，在不断学习的同时我也在不断的充实自己，秉承知识改变命运，岗位成就事业的理念，把握机遇，应对挑战，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

　　意义：

　　通过顶岗实习，拓宽了我的知识面，增加感性认识，把所学知识梳理归类，不断进行总结纠正。增强了从书本学不到的人际交往能力，语言表达和沟通能力，并了解到当前建筑行业的现状和发展前景随着时代发展的最新动态。通过顶岗实习，大大激发了我向实践学习和探索的积极性，为今后从事理货工作打下坚实的基础。

　　第一有感情才会有水平，面对这份来之不易的工作机会，我倍加珍惜，进而转化成为努力工作的不竭动力，不断在鞭策和引导自己，积极上进，勤奋有为，爱岗敬业，在工作中实现自我价值;第二，逐步完成角色的转化，渐渐退去身上作为一个学生的稚气，开始有了几分社会人的成熟与干练，适应了新的工作生活环境，专业知识上有了新的进展和突破，思想意识上有了新的认识和提升，学会思考与辩证的去看待问题;第三，零距离的亲身感受国家电网公司企业文化和精神所在，实践出真知，事实雄辩的解释了许多过去我不理解，不明确的问题，更加坚定了自己的选择，明确了为之不懈奋斗的理想和目标，在今后的工作和前进道路上，以信仰和理念为精神驱动，扎扎实实，兢兢业业，拼搏进取，在自己的岗位上不断做出新的成绩，用自己优异的业绩来回报武威监理处以证明自己对它的忠诚。

　　一、实习单位情况介绍

　　甘肃光明电力工程咨询监理有限责任公司成立于1994年12月，注册资金800万元(人民币)。公司拥有电力工程甲级、房屋建筑工程甲级、建设工程项目代建甲级资质、电力工程规划咨询、评估咨询甲级资质等。20\_年7月，公司通过了ISO9001(20\_)质量体系认证，20\_年3月，取得英国摩迪公司三标质量管理体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系认证。

　　公司承接了各类大中型工程监理项目500多项，足迹已遍布全国8个省区。我们承接的工程项目中，先后荣获国家优质工程鲁班奖3项、甘肃工程建设飞天金奖2项、达标投产和优质工程等多项奖励近50项，先后被建设部连续三次评为全国先进监理企业，获中国建设监理创新发展20年工程监理先进企业，被甘肃省建设厅连续四次评为全省先进监理企业，750千伏输变示范工程被国家电网公司评为科学技术进步特等奖、被国家工程建设质量评定委员会评为国家优质工程银质奖、获国家电网公司抗灾救灾恢复重建先进集体、国家电网公司20\_年度跨区电网监理先进单位等多项殊荣。

　　经过近20年的发展，公司拥有了一支作风严谨、技术过硬、精干高效、团结创新的咨询监理员工队伍。公司已成为西北电力建设工程监理，甘肃电力工程建设监理的龙头企业。

　　二、实习的具体时间

　　实习期自20xx年12月20日起至20xx年6月31日止，为期六个半个月。

　　三、实习内容介绍

　　(一)模板工程

　　对模板及支撑系统应掌握下述原则：

　　1.保证工程结构和构件各部分形状尺寸和相互位置的正确性;

　　2.具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受新浇砼的自重和侧压力，以及在施工过程中所产生的荷载;

　　3.构造简单，装拆方便，并便于钢筋的绑扎、安装和砼的浇筑、养护等要求;

　　(二)钢筋工程

　　1、钢筋的下料、加工，应要求承包方的技术人员根据图纸及规范进行钢筋翻样，并就钢筋下料、加工，对钢筋工进行详细的技术交底。为避免返工，监理人员应深入钢筋加工场，对成型的钢筋进行检查，发现问题，及时通知施工单位改正。

　　2、钢筋的焊接，监理人员首先应检查焊工的焊工考试合格证，在正式焊接前，必须监督焊工根据现场施工条件进行试焊，应根据《钢筋焊接接头试验方法》的有关规定，抽取焊接接头试样进行检验，检验合格后，方可批准上岗操作，焊接接头应符合规范要求。

　　(三)混凝土工程

　　混凝土的浇筑、接槎、振捣、混凝土的浇筑顺序和方法，事先应周密考虑。对于大体积、大面积混凝土的浇筑施工单位要制定浇捣方案交现场监理审核、备案，分层、分段要合理;层、段间的间隔时间要计划好，在前一层、段混凝土初凝前，浇筑后一层、段的混凝土，振捣器要插入下一层。浇筑竖向结构，要根据结构形式采用串洞、开门子洞等方法，保证混凝土浇筑中不发生离析，并保证各部分浇筑密实。

　　(四)承台施工

　　施工单位应及时向驻地监理组提供承台立柱施工组织设计，及时组织施工技术交底会。监理工程师应按设计图纸、设计变更以及工程业务联系单，掌握规范要求，特别正确掌握允许的偏差值范围。监理工程师和施工单位应认真做好内业签证工作，并及时做好施工的内业资料。基坑开挖不得扰动基底土，如发生超挖现象，严禁随意的用土回填。

　　(五)柱身、立塔、架线

　　施工单位应及时向驻地监理组提供柱、立塔、架线、施工组织设计，及时组织施工技术交底会，以保证施工质量和施工安全。监理工程师应按设计图纸，设计变更及工程业务联系单，掌握规范的要求。按设计图纸的柱身钢筋数量、规格、留筋等。立塔注意塔吊的选择，根据塔吊部件选用长度适当、质量可靠的吊具;塔机各部件所有可拆的销轴，塔身连接螺栓、螺母均是专用特制零件;必须安装并使用保护和安全措施，如扶梯、平台、护栏等。放线、架线、作业均须设专人统一指挥。作业前，作业负责人或总指挥应向全体人员讲明作业方案、联络信号及注意事项。作业人员应分工明确，相互协作，尽心尽责要符合要求。

　　(六)掏挖桩

　　1、人工挖孔灌注主要包括两相内容，一是人工挖孔，二是注入混凝土。

　　2、人工挖孔采用人工挖孔呈竖向井孔，经逐段浇注混凝土护壁、安放钢筋笼后浇注而成。挖孔桩的直径根据承载力的大小由计算确定，一般08～2.0米,直径可达3.5米。视桩端土质情况，有扩底和不扩底两种形式，扩底直径一般为桩身直径的1.3～2.5倍，桩的长度不宜超过30米。清理基坑的任务是修理坑壁及清除坑底未挖掘的部分。基坑清理应由上至下进行。清理基坑应有符合设计图纸要求与主柱直径等长的专用测量工具测量主柱基坑直径，以保证基坑尺寸。清理基坑时应保留基坑中心桩，以基坑中心桩为准测量基坑中心桩至四侧坑边，标高尺寸应相等。

　　a)清理好的基坑，如需过夜浇制基础，应采取防止雨水或泥土流入坑内的措施，例如盖塑料薄膜，在坑外侧开挖小排水沟等。

　　b)基坑清理完毕，应测量立柱、阶台断面尺寸及坑深，符合规范偏差要求，并做好记录。

　　(七)人工挖孔的要求及规定

　　1、即可开挖至距设计要求埋深尚有50mm时，在基坑底部钉出基坑中心桩，边挖掘边检查尺寸，直至基坑周边尺寸符合设计要求为止。基坑底部应预留50mm暂不挖掘，待清理基坑时再修整。

　　2、基坑内提土应采用吊蓝或吊桶。提运方法应采用辘轳、三角架或杠杆，以人力操作将土运至坑口边上方在倒运至距坑口边不小于1.5m以外的安全地带。

　　3、基坑施工的铲、镐等工具的把柄长度应限制在500mm以下，视坑口直径而定，以方便操作。

　　4、掏挖基坑过程中如发现土质情况与设计不符或坑壁有塌方先兆时应暂停挖掘，报告工地技术负责人研究处理。

　　(八)人工挖孔基础

　　1、人工挖孔桩开挖要求：桩孔开挖须采用钢筋混凝土护壁，护壁具体构造见图;

　　2、桩基成空挖土及护壁浇注交替进行，以每一节护壁为一个施工循环，待护壁混凝土养护达到一定的强度后方可进行下一段的基坑开挖;一般土层中每节护壁高度为1000mm;若遇到不良地质土层时，每节护壁可缩短至300-500mm;为确保混凝土的整体性，防止上下脱节，应视地质条件用6或8钢筋做上下节的拉结扣筋。护壁混凝土应气候条件，在浇注12-24小时后才能拆膜，必要时可采用早强水泥。

　　3、节护壁应当日连续施工完毕;

　　4、一节混凝土护壁宜高出坑口200mm，并设置锁口，以便挡水及保证坑口的稳定;

　　5、挖过程中出现雨天等特殊气象条件，及时采取有效防水及地表排水措施，防止坑壁泡水坍塌;

　　桩身混凝土应一次浇注完成。灌混凝土以1米作用为益。每根桩应做一组试压块。以检查混凝土强度。深度超三米是应用引管注入混凝土。分层振捣，没层厚度1米为益。

　　6、口四周必须设置护栏，高度为0.8-1.0m,挖出的基坑土石方应及时运离坑口，不得堆放在坑口四周，并应随时清理基坑四周杂物，碎石及其他重物。

　　四、旁站监理

　　施工单位提供的混凝土配合比实验报告，旁站监理根据实验报告检查测定混凝土的坍落度、和易性，按《见证取样及送检计划》要求见证抽取混凝土抗压试块及混凝土抗渗试块;检查、控制每一振点的振捣、延续时间、插入距离在混凝土浇筑过程中，经常观察模板、支架、钢筋、预埋件和预留孔洞情况，当发现有变形、位移时，及时督促承包方进行处理记录好起止时间详细做好旁站记录及监理日记

　　五、心得体会

　　(一)工作谨慎负责，认真履行监理职责

　　在工程开工前认真审图，熟悉设计图纸的有关规定和要求;熟悉合同文件、业主有关要求的文件。看到图上有误的地方要及时提出，向领导汇报，提出意见。检查现场机械设备、人员、施工组织计划，施工工艺、施工材料等，发现问题根据现场情况做出处理并及时向领导汇报。

　　在平时的日常工作中，按照自己的岗位职责认认真真做事，老老实实做人，少出纰漏，把事情做好，按照监理规范，注重动机和效果的统一尽量有效地工作，并经常与监理部同事研究监理工作的关键环节和关键部位。

　　(二)加强日常学习，努力提高业务素质

　　业务素质是监理履职职责的基础条件。作为一名年轻的监理工作者，我热爱自己的专业，喜欢钻研工程监理中出现问题产生的原因及处理方法，并善于总结，思悟独到的见解，并热衷于对工程问题处理方案的积累。经常和监理部领导及其他同事共同探讨管理跨度、管理方法和管理内容，以及在工作如何相互配合，取长补短

　　(四)工作作风严谨，严格遵守职业道德

　　只有从解决工程最现实的问题入手，围绕业主、承包人切身利益多办实事、多解难题，使双方满意，才能说明工作的成效。长期以来，始终坚持服务无止境，满意是标准的服务理念，在工作点滴之中体现与业主、承包人的和谐、共赢，为承包人和委托人搭必须监督焊工根据现场施工条件进行试焊，应根据《钢筋焊接接头试验方法》的有关规定，抽取焊接接头试样进行检验，检验合格后，方可批准上岗操作，焊接接头应符合规范要求。

　　(三)混凝土工程

　　混凝土的浇筑、接槎、振捣、混凝土的浇筑顺序和方法，事先应周密考虑。对于大体积、大面积混凝土的浇筑施工单位要制定浇捣方案交现场监理审核、备案，分层、分段要合理;层、段间的间隔时间要计划好，在前一层、段混凝土初凝前，浇筑后一层、段的混凝土，振捣器要插入下一层。浇筑竖向结构，要根据结构形式采用串洞、开门子洞等方法，保证混凝土浇筑中不发生离析，并保证各部分浇筑密实。

　　(四)承台施工

　　施工单位应及时向驻地监理组提供承台立柱施工组织设计，及时组织施工技术交底会。监理工程师应按设计图纸、设计变更以及工程业务联系单，掌握规范要求，特别正确掌握允许的偏差值范围。监理工程师和施工单位应认真做好内业签证工作，并及时做好施工的内业资料。基坑开挖不得扰动基底土，如发生超挖现象，严禁随意的用土回填。

　　(五)柱身、立塔、架线

　　施工单位应及时向驻地监理组提供柱、立塔、架线、施工组织设计，及时组织施工技术交底会，以保证施工质量和施工安全。监理工程师应按设计图纸，设计变更及工程业务联系单，掌握规范的要求。按设计图纸的柱身钢筋数量、规格、留筋等。立塔注意塔吊的选择，根据塔吊部件选用长度适当、质量可靠的吊具;塔机各部件所有可拆的销轴，塔身连接螺栓、螺母均是专用特制零件;必须安装并使用保护和安全措施，如扶梯、平台、护栏等。放线、架线、作业均须设专人统一指挥。作业前，作业负责人或总指挥应向全体人员讲明作业方案、联络信号及注意事项。作业人员应分工建沟通的桥梁。注重维护监理部声誉，在监理过程中，在言谈举止中，都注重做到合理合度，在沟通交谈中，努力做到行如流水。在顾全大局、清正廉洁、勤奋学习方面,我都能够严于律已。

　　六、思想、作风、劳动纪律、安全意识等方面的收获：

　　在这一年的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会责任感。

　　1、思想收获：

　　通过这次顶岗实习，我感觉自己的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样孩子气，那样幼稚了，我开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，不光为自己思考，也采用了换位思考的方式为别人思考。我的世界观和价值观也变得成熟了，不再做白日梦，而是懂得了通过脚踏实地的工作去实现自己的社会价值和人生价值，给社会创造财富，给自己创造美好的未来。社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想的实践者。我体会了作为一个社会工作人员要担得起责任二字，每个人都要认真努力，对自己所管的的区域或工作负责，一丝不苟做事，不然给公司造成的损失是我们个人弥补不了的。

　　2、作风收获：

　　在甘肃光明电力工程咨询监理有限责任公司武威监理处实习的期间，我学会了一种严谨的工作态度和精益求精的工作作风，作为监理员，平时没什么大事但会有很多琐事、杂事，这就需要我们耐得住性子一丝不苟的处理，不能急躁、马虎了事。做事要雷厉风行，讲求效率，快速响应，不能拖拖拉拉、拖泥带水。还要精益求精，追求创新，永不满足，带着激情去工作。

　　3、劳动纪律收获：

　　公司给了我们顶岗实习的机会，我们就得严格按照公司的管理规定履行自己应尽的义务。我一直保持自己按时上下班的良好习惯，按时出勤，不请假、不迟到、不早退，遵守公司的规章制度和员工守则。工作时尽心尽力，为公司客户解决问题，维护公司的利益和形象，遵守职业规范。听从领导安排，遵守道德和法律规范。爱惜地使用公司的公共物品等。通过履行这些劳动纪律，我觉得自己的收获就是自律。在学校有老师监督我们的行为规范，而在企业里没有人回去教你如何做，完全凭自己的素质和意识，养成良好的劳动纪律是一个企业人员具备的最基本的素质。

　　4、安全意识收获：

　　安全是一个非常重要的方面，每次进出现场，我都穿戴好工作服，带好安全帽，杜绝安全隐患，工作中看到了那么多的安全事故，接受了那么多的安全培训和演习，学习了那么多的安全知识，增强了我的安全意识和自我保护意识，让我更加小心安全隐患，更加懂得了健康和生命的可贵，更加珍爱生命。

　　七、高高兴兴上班，平平安安下班：

　　安全第一是一个永恒的主题，对于我们个人来说，活着，才是一切的前提和基础而对于一个企业来说，只有做到了安全生产，才会健康发展，和谐发展。面对每次的安全培训学习，我深知安全的重要性。可是隐患不排除，安全这根弦绷得再紧也会有受伤害的时候，所以我们不敢保证不出安全事故，但是正如我们师傅讲的那样，我们可以延长事故发生的周期。安全是一切的保障，安全对于我们来说至关重要，谨记安全，时时讲安全，事事讲安全，思想上多一道防线，工作上多一份认真，安全上才能多一份保障，从事安全工作，一定要坚决克服侥幸心理和麻痹思想。把事故降到最低，这是时代的呼吁，是众望所归。因为还有什么比幸福的活着更重要。

　　八、查找不足及改进措施：

　　人类认识自己的过程是曲折的，漫长的，而这种过程是以实践劳动作为基础的，因此显得厚重而充满深度。顶岗实习的六个半月，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，离开校园步入工作岗位，自己已经是一名职业人，而不能再以一个学生的标准来要求自己，作为一个学生，考虑更多的是自己想做什么，而作为一名职业人，考虑更多的是自己不能做什么。每个人都存在不足，关键是要正确面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断修缮和提高自己。

　　1、我工作中的不足

　　思想上，有时会懈怠，不思进取，畏惧困难，满足现状，不求创新。

　　习惯上，由于工作中事情过于繁琐，我有时候做事太粗心，考虑不周全。做事条理不清，事一多就手忙脚乱。

　　技能上，对专业不熟悉，资料方面的知识学的有限，在实际操作中很多都不懂。沟通能力和沟通技巧仍然不强，为人处世还是有点孩子气，有待提高。管理能力不强，需要继续努力。

　　2、精益求精，完善不足

　　时刻保持良好的精神和工作状态，积极创新，善于发现，提出自己的合理化建议。养成良好的工作习惯，认真仔细。

　　利用空余时间，继续努力学习各种专业知识，拓宽知识面，深入学习。

　　在实践中积累经验，学习与人沟通和交往。虚心请教，学习如何处理紧急事故，增强管理能力。

　　九、结束语

　　顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到学无止境的含义。

　　实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了保持自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎么能应付瞬息万变的社会呢?顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

　　通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生!感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢甘肃光明电力工程咨询监理有限责任公司武威监理处给我的这次宝贵的实习机会。最后祝甘肃光明电力工程咨询监理有限责任公司武威监理处的前景更加辉煌，祝我们威武职业学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，幸福美满!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！