# 有关顶岗实习报告模板合集汇总

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-15

*有关顶岗实习报告模板合集汇总一佛山市普天纸业是一家专业生产，设计，制作，服务为一体的厂家，自成立以来，以“客户至上，互利共赢”的方针，获得客户认可与支持。主营项目有:特种纸系列:珠光纸，仿皮纸，花纹纸，彩色瓦楞纸(e/f坑);筒系列:茶叶筒...*

**有关顶岗实习报告模板合集汇总一**

佛山市普天纸业是一家专业生产，设计，制作，服务为一体的厂家，自成立以来，以“客户至上，互利共赢”的方针，获得客户认可与支持。主营项目有:特种纸系列:珠光纸，仿皮纸，花纹纸，彩色瓦楞纸(e/f坑);筒系列:茶叶筒，挂历筒，月饼筒，化妆品筒等;盒系列:月饼盒，茶叶盒，其它彩盒等。本厂同时可接受客户指定尺寸，规格，颜色等定做业务。诚望与我们携手并肩，共创辉煌。

20xx年的6月6日，我离开了生活了差不多2年的白云学院;20xx年6月8日，我第一天上班。20xx年3月20日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

第一份工作是在佛山市普天纸业制品厂实习，担任总监助理一职。每天，我要负责上司文件的接收和整理分档，做好相关的记录与相应的跟进，我要写生产单去车间安排车间主管生产，要把仓库的进出货物进行电脑汇总。从完全不熟悉到灵活应用，经历了一个月的过程。想起当初什么都不懂，而上司又没有时间教我，对于周围的一切都是陌生的，甚至有些不配合的同事对自己有异议，自己的内心 一下子就觉得很沉重。

曾经想过放弃这份工作，想过逃回学校温暖的怀抱，但是从来没有真正的放弃。我每天都告诉自己，我要勇敢一点，我要独立的去面对我人生中的第一份工作，我要相信自己是最优秀的。在不断的煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我终于融入到工作的氛围里。在工作中，我不但需要做自己的本职工作，而且需要协助前台的一些细小的工作。

比如，整理会议室，收拾好展柜，补充新的产品样板。或许，很多人都认为，这些与自己的本职没有关系的工作可以随便的应付。但是，我上司的用意是，连一些细小的事情都做不好的人，如何能够成大业。她的目的是，让我在细小的事情中培养做事情的耐心。在与同事的和谐相处，上司的不断教导下，我在新的工作中日渐完善自己的不足。

为此，上司会把一些出口的外贸单让我跟进，让我自己和客户沟通。这让我有机会尝试着去面对客户，了解客户的需求。虽然工作中自己有很多不懂的，但是，我会和上司商量，征求她的意见后再做决定。这些锻炼让我大大的提升了自己各方面的经验，让我开始看到自己的进步。同时，让我懂得一个人所拥有的能力，无论是创造能力、决策能力还是敏锐的洞察力，决非一开始就拥有，也不是一蹴而就，而是长期工作中积累和学习得到。

在工作了1个月后，因为企业的管理不大完善和工资的低廉，导致企业人才的缺乏，我所在班级的3个同学有幸加入了普天企业。而在这个月，我们的企业也进入了一年的旺季。我们招聘了近200名暑假工，每天都加班加点甚至通宵的完成生产。但是，因为企业的管理体制不完善，导致生产率低下，所以大量的暑期工都不能完成每天所要出的货，所以我们办公室人员，每天都要加班好几个小时。加班，不是做我们的本职工作。

加班，有时候在办公室里做些简单的产品包装，有时候去生产车间做体力活。炎炎盛夏，我们每天都在汗流浃背和压力大的工作中前进。在工作了3个月后，因为同事的离职，人事助理一职由我兼顾。每天，我都要负责考勤，报餐，以及出去招聘工人。虽然有过抱怨，但是我在渐渐的适应这样的环境。虽然很忙，但是我确定自己每一步都在不断的成长。并且，在这样的重压下，我比别人成长的更快。

我的上司虽然不是什么高学历的人，但是她却是个很有智慧的女性，在工作中，她不但懂得如何引导下属全身心的对待工作，树立良好的工作氛围，而且在生活上，她知道如何与同事们相处，如何在工作与家庭中平衡。我的上司告诉我，无论你做什么工作、面对的工作环境是松散还是严格，你都应该认真工作，不要老板一转身就开始偷闲，没有监督就没有工作。

只有在工作中锻炼自己的能力，使自己不断提高，加薪升职的事才能落到你的头上。认真工作的员工不会为自己的前途操心，因为他们已经养成良好的习惯，到任何公司都会受到欢迎。我的同事们，虽然都是不高的学历，但是他们及其的善良和朴实。大家都是互相帮助的兄弟姐妹，不计较任何的私人利益。普天虽然很小，甚至管理很不完善，但是我用自己的能力证明了:越是小公司，越有全面锻炼的机会。

虽然离开了普天，但是我的心里，每次想到在普天工作既辛苦又快乐的日子，心里更多的是感激。在普天半年的实习。让我深刻的认识到:现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。

离开了普天，我在朋友的佛山市嘉荣五金电器店面上班，主要负责网上销售和兼顾店面的销售。这家小店虽然不大，但却是我朋友靠自己在社会中不断的积累一手建立起来的。网上销售，看似很容易，实则很难。因为，我们不是大公司，没有大公司的资源和实力。我们的主要客户还是身边的亲朋好友，所以，在网上开拓新客户还是需要一段很长的时间。再加上，做业务，不但需要能说会道，还需要有一定的社会人脉。

这两样，对于刚进入社会的我来说，都是比较欠缺的。而且，我觉得自己不但没有人脉而且也不具备很高的语言魅力。店面销售，有时候有些客人难免很挑剔，所以自己要学会机智的去对待这样的客户。顾客就是上帝，我们宁愿自己忍着气，也不能和客人较真，在这里我是深切的体会到了。虽然，我曾经在这份工作面前低沉过，但是我最终走出迷茫。这份工作，我觉得需要不断的补充自己的知识，才能和这样的行业接轨。

这份工作，虽然学的不多，但是老板教会了我很多创业的必备条件与行业的门道。这为我以后自己创业打下了良好的基础。这份工作，让我深刻的认识到:如何做好自我管理，这对于一个刚刚出来社会的学生是很重要的。自我管理做的好，对于自己的心态和对待工作的热情是很有帮助。自己是自己的敌人，自己也是成功的绊脚石。做好时间管理，要保留独处思考的时间。好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀消化的时机，然后又是新的一天开始。

其次，做好情绪管理，不要老是感情用事。在工作中，要控制好自己的情绪，不要太过于夸张，大起大落的情绪总是惹人烦的。任何事情都要有稳定的情绪。再次，做好学习管理。学会认知、学会做事、学会与他人相处、学会发展。做好学习管理，是迈向成功的必经之道。最后，做好健康管理。身体是革命的本钱，一个人拥有健康的体质，就是拥有了一笔无形的财富。这笔财富，你要是不珍惜，就会慢慢的流失掉。因此，无论工作如何的忙，每天得抓紧时间活动活动!当你具备良好的自我管理，你离成功也会越来越近了。

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上!作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。

经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢企业领导以及上司对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气!感谢广东白云学院，让我在短短的两年时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口!

**有关顶岗实习报告模板合集汇总二**

顶岗实习是人才培养方案中的重要组成部分，是学生理论联系实际的重要环节。顶岗实习的主要目的是让学生熟悉现代高尔夫行业的组织及整体运作模式，掌握高尔夫行业主要业务部门的工作程序与方法，提高分析问题和解决问题的能力，培养良好的职业素质和团队精神。使学生初步具备岗位独立工作的能力，为学生的就业和专业发展奠定基础。

１．全面熟悉和理解休闲高尔夫服务的技能技巧；

２．熟悉现代高尔夫产业经营与管理知识；

３．掌握高尔夫产业的工作程序与操作方法，培养对所学专业知识、技能的综合应用能力；

４．熟悉实习岗位的工作流程、职责与工作对象，具备一定的人际沟通能力、协作能力和自我发展能力，培养良好的职业道德与团队精神；

５．至少在一个（或以上）岗位上从事较长时间的与高尔夫务业有关的具体业务工作；

６．在实际工作中树立服务意识、安全意识、规范和创新意识；

７．撰写实习日志和实习周记，认真记录实习心得体会，定期对实习工作情况进行总结、交流，及时与实习指导教师沟通，汇报实习工作中的问题和困难；

８．搜集必要的资料，独立撰写实习一篇3000字以上的实习总结。

１．严格遵守实习单位的规章制度，服从实习单位的管理和工作安排。

２．严格遵守学院有关顶岗实习的管理规定，听从指导 教师和专业人士的实习指导，认真完成顶岗实习任务。

３．遵守职业规范、设备操作规程和作息制度，遵守社会治安管理条例和食品安全法规，提高人个安全保护意识。

４．文明礼貌，谦虚谨慎，勤奋工作，努力学习专业技术和岗位技能；尊敬领导，团结同事，密切企业合作关系，维护学院声誉。

５．遵守职业道德规范，保守技术机密和商业机密，不做任何有损实习单位利益的事情。

（1）．高尔夫行业宏观认识

了解高尔夫行业目前运营状况、市场定位、发展前景。

（2）．高尔夫服务业的基础操作培训

1、职业素质专训 2、职业礼仪训练 3、职业技能训练 4、高尔夫球技术 5、高尔夫竞赛规则

6、专业英语7、服务操作流程

（一）实习报告的内容要求：

１．实习工作简历：包含实习时间，实习单位、岗位名称及实习的工作项目；

２．实习工作总结：

（１）对顶岗实习的认识和态度；

（２）对实习单位和行业概况的了解；

（３）实习任务的完成情况；

（４）实习工作的收获、成绩和经验教训；

（５）对专业课程的设置和教学方法提出建设性意见。

（二）实习报告的写作要求：

１．广泛搜集资料。

２．以事实说话，从材料中提炼观点，材料与观点统一；讲问题应实事求是，提建议应具体明确，谈体会应中肯独到。

３．层次清晰，结构合理，文字简洁明了，语言通俗流畅。

（一）顶岗实习考核的依据：

顶岗实习考核的依据是“顶岗实习鉴定表”、“顶岗实习日志及周记”和“顶岗实习报告”三份材料。

材料要求如下：

１．“顶岗实习鉴定表”是对学生顶岗实习的评价性材料，其中包括“自我鉴定”、“单位鉴定”和“指导教师鉴定”三部分。“自我鉴定”要求简要总结个人顶岗实习工作、主要收获和存在的问题。“单位鉴定”和“指导教师鉴定”需有对学生顶岗实习的评价等级和指导教师和教研室主任的签名。

２．“顶岗实习日志及周记”是学生对个人顶岗实习的原始记录，要求及时如实地填写。 ３．“顶岗实习报告”是学生顶岗实习的总结性材料。内容包括以下几个方面：

（１）总结个人对顶岗实习的主要工作的认识和表现：

（２）总结个人顶岗实习的主要工作内容及完成情况：

（３）总结个人顶岗实习的主要收获和教训，并进行深入的分析、思考和提炼，达到由感性到理性的升华。

（４）字数20xx字以上。

（二）顶岗实习考核成绩的评定

１．顶岗实习鉴定的成绩由企事业单位的实习负责人依据学生的实习表现进行评定；

２．“顶岗实习日志及周记”和“顶岗实习报告”的成绩由实习指导教师分别依据学生实习原始记录的真实性和对照顶岗实习报告编写的要求进行评定；

３．顶岗实习考核的总成绩包括顶岗实习鉴定、实习日志及实习周记以及顶岗实习报告三个部分，由实习指导教师分别按4：3：3的比例进行综合评定。

（三）顶岗实习的纪律：

若严重违反实习纪律，造成恶劣影响或抄袭他人实习报告者，实习成绩以不及格论处。

（一）实习单位落实１．选择实习单位的基本原则与要求

（１）选择与本专业紧密联系的对口企事业单位实习；

（２）选择与本专业相关的企事业单位实习；

（３）鼓励自主创业实习。

２．实习基地建立

（１）全方位积极联系与本专业对口的企事业单位，调动所有教师参与实习基地开发。

（２）逐步建立专职或兼职实习指导教师队伍，专职从事实习基地的开发。

（３）与学院就业中心紧密配合，开拓实习基地。

（４）利用行业协会、专业委员会合作的优势进行实习基地的开发。

（二）对实习指导教师的要求

１．尽量选择“双师”型具有丰富实践经验和实习指导经验，以及较强的人际交往能力的教师担任实习指导教师。

２．指导教师在实习期间对学生应严格要求，全面关心，耐心指导，具体做到：

（１）对学生进行遵纪守法、职业道德、安全生产、自我防范、职业前途和理想、身心健康等方面的教育；

（２）对学生进行学习、技能、生活、礼仪和人际交往等方面的指导；

（３）与学生、实习单位保持经常联系，及时了解和发现实习中存在的问题并帮助解决；要按时与实习单位交流情况，以取得其帮助和支持；要定时向系部汇报实习进展情况，重大问题要立即报告；要定时向实习学生通报和传达学院的相关信息和具体要求。

**有关顶岗实习报告模板合集汇总三**

我是来自马克思主义学院的郑艳康，实习的学校是xx二中。新学期的开始，面临着角色的转变。对我来说顶岗实习是一个挑战，也是一个难得的机遇。在为期半年的实习生活中，我一定严格要求自己，以身作则，这不仅是对自身专业知识和专业素养的检验，也是丰富自己的实战经验。在未来可能面临的困难中，全力以赴，全身心投入教学中。在工作上认真努力，认真聆听当地老师的建议，同时积极团结同学，组织好学校安排的各种活动；在学习上，积极向当地老师同学学习，丰富自己的教学技能。我相信，只要我努力，不断向上，一定能成功。下面简单为实习做一个计划畅想。

在顶岗之前，要做好充分的准备。我们在走上岗位前，不仅要进行岗前培训，也要有所准备。首先，心理上的准备，就是要从容镇定，不紧张，不慌张，用自己最好的状态去面对学生。然后，工作上的准备，就是要提前做好自己所教科目的准备，熟悉教材，做好课件，要明确自己要怎么教，怎样才能让学生听懂，这些都是我们即将作为一名教师应该做好的功课。第二，摆正心态。以前我们是学生，是抱着一种学习的态度去请教。但是，现在虽然我们即将成为教师，心态也不能改变，我们仍然是学习者，不仅要向自己的导师学习，更要向学生学习，不能自恃过高，也不能低估自己，永远要保持一种谦虚的心态，只有这样才能促进我们的成长。第三，而对于我所教的科目，更应该用严肃的态度去面对，我所学的是思想政治教育，所教的是政治。首先，我会把课本内容熟悉透，充分对课本进行分析，每一单元的每一句话，每一个字都要有充分的把握，挖掘教材，熟悉教材，不仅要自己挖掘，还要倾听他人的指导，积极在网上查找资料，综合进行备课，只有备好课，才能上好课。其次，还是要用知识储备自己，只有你的学识渊博，学生们才会佩服你，所以在寒假期间我要认真学习专业知识和其他相关的材料，不断充实自己，希望能够在顶岗实习时学以致用，争取成为一名合格的政治教师。

根据当地学校xx二中的实习分配，具体了解当地的教学条件，师资配备和学生文化知识掌握程度，跟当地指导老师认真学习工作技能，实习工作条例，充分做好课前准备。我希望能以最好的状态去面对老师和同学，给他们一个好的印象。跟学生们在一起时，我既是一个老师，又是他们可以倾诉的朋友，和他们是平等的关系；和导师在一起时，虚心向导师求教，向他们学习，汲取营养，孜孜不倦。实习期间，积极配合学校各种教研活动，集体备课、观摩课等等各种教研讨论交流的活动，积极研读课程标准、初中教材，写好备课教案，熟练掌握教学工作的各个环节，在充分听课掌握课堂上课技巧之后，在老师的指导下，认真准备上课，根据学生的学习水平以适当的教学方式传授教学内容，能灵活地应对课堂突发状况，以学生喜闻乐见的方式激发学生学习兴趣，完成教学任务，并积极进行教学反思总结。

充分了解每位学生，正确做到因材施教。同时与班内同学定期交流，关心关爱每位学生的思想动态，从思想、生活、学习上对学生进行帮助，成为他们的良师益友。

作为一名临时组长，认真负责本学校的事务，以身作则，充分发挥好承上启下的连接作用。积极完成老师，队长分配的分队任务，定期组织完成本分队的日常活动工作，同时跟其他同学搞好关系，从生活、工作两个方面关心关爱同学，积极团结同学。遇到困难，积极帮助同学，并向队长、老师及时反映分队的实习情况，在保证实习队员安全的前提下，监督大家完成教学任务、实习分队的活动。

写好个人工作总结并与老师和同学进行交流讨论，积极进行自我反思，找差距，弥不足。积极主动地配合老师和同学做好各项后续工作。顶岗结束后，根据同学的反馈和老师给予的指导，努力做好教学反思，不断提升自身教学能力。认真写好教育调研报告，整理并上交各项材料。

人生就是一场修行，人生中的每一段路程都是一笔宝贵的财富。实习既是一个充满新奇探索的旅程，又是一个充满挑战的过程，在实习期间，遇事不慌不忙，沉着冷静地处理各种突发状况。工作上认真锻炼教学技能，完成教学任务，组织好同学完成本分队的实习任务，生活上关心班内同学，团结分队同学。在半年的顶岗实习生活中，高标准，严要求自己，争取把自己锻炼成一名合格的人民教师，圆满的完成本分队任务。

**有关顶岗实习报告模板合集汇总四**

时间总是在我们不经意间已流过指尖。在不经意之间我们已经走过了六个月，六个月的实习生活马上就要结束了。回首这半年的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这半年里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的师傅。20xx年x月，我离开学校来到南水北调中线一期工程宝丰至郏县段进行实习。南水北调工程是

由于我们新进入工地工作，所以我们先进行了五天的学习，学习南水北调工程概况以及工程的进展情况。让我们对南水北调中线一期工程宝郏段有了一个认识。

在为其一周的工程概况学习以后，我被分到xx进行初步工作

实习感悟

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高

素质的复合型人才。\"\"顶岗实习、工学结合\"是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。顶岗实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过顶岗实习使我们了解和掌握了

在这次顶岗实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。通过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

1、要有较强岗位意识。

每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强他们的岗位责任感，这也是现代社会对高职生的基本要求。

2、在工作中要有良好的学习能力，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并

不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术。

4、要不断积累社会经验。

增强社会经验，也是增加工作经验。当一名毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。

实习就这样结束了，这段实习生活对我是一个很好的锻炼机会，它让我真正的懂得了学校和社会的不同。为自己的未来奋斗的人，为将来打拼，这种感觉很好，虽然在这段期间有些不适应，但我最后还是干到了现在，我想我在未来的一段时间还会干下去，并干的更好。

这段时间我成熟了，想问题不在那么简单，我会在深思后再做决定。工作让我学到的不仅仅是工作的知识，更重要的是我学会了怎样去面对社会上的各种问题。我想在未来我会走的更好更远。我会为自己的将来努力，努力去创造我自己的历史！

**有关顶岗实习报告模板合集汇总五**

时光如白驹过隙，转眼间，我们在xxxx中学的顶岗实习生活已经过去一个月了。一个月的时间，我们努力尝试由一名在校大学生转变为老师，努力适应着新的角色，新的生活。作为xxxx中学顶岗实习组的组长，我不仅要认真完成本职工作，更要时刻关注其他三位同学的工作，生活问题，并及时将同学们的问题报告给驻县老师。现我就这一个月的工作生活问题做如下总结：

鉴于xxxx中学今年要参加xx市教学评估，所以我们四人这一个月主要工作便是协助老师整理档案，完善校园设施。三位女生因均为文科出身，并有一名来自中文系，一名来自英语系，故整理档案，帮住老师修改论文，完善演讲稿的任务就落在了他们的身上。该工作枯燥、冗长、繁琐，但三位女生并没有太多怨言，而是尽最大努力认真完成每一项工作，即使晚上通常要加班到九点、十点钟，并且牺牲了很多听课试讲的机会，也没有表现出任何不满。

作为来到xx中的唯一男生，我主要负责检查、修理学校的硬件设施，为了整齐化一，学校统一将桌椅翻修、编号。全校十个班，近千张桌椅，后勤老师带领我，仅用了两天时间，便完成了该项工作。可见，每天的起早贪黑有了回报。

在教学工作上，因该校音乐老师休假，音乐学院xx同学在来校第一周便开始上课，xx的独特的教学方式，很快便得到了学生的认可喜爱。

该校有体育特长生五人，将于4月25号参加体育特招，专业出身的我便担负起在最后两个月多月迅速提高他们成绩的重任。每天早晨五点半开始，我带领五人开始训练。给他们讲解专业动作，运动技巧，每天放学后，也会加紧训练一个半小时。一个月的时间，五人的成绩均有了明显的提高。

因该校特殊原因，历史老师缺失，中文系xx同学肩负起了初一、初二六个班16节历史课，虽然不是专业出身，但经过仔细备课，课堂效果也得到了学校老师和学生的认可。

因学校用水不便，我们便每天自己下楼打水。四人齐心协力，很顺利解决了用水问题;学校没有食堂，我们四人合理分工，负责做饭，三位女生负责洗碗，所以说生活上，我们用不到一个星期的时间便适应了一切。

以上，是我们这个月在工作和生活上的情况，很感谢xx老师和xx中学校长对我们的关心和理解，我们会以更好的面貌顺利完成实习工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！