# 关于计算机专业实习报告如何写

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-12-16

*关于计算机专业实习报告如何写一1．认识局域网的组网设备、掌握局域网组网方法；2．了解网线（双绞线与rj—45接头）的制作方法和原理；3．参观计算机教学实习中心机房网络结构，对计算机网络组成、硬件设备等有一定的认识；了解局域网的拓扑结构（重点...*

**关于计算机专业实习报告如何写一**

1．认识局域网的组网设备、掌握局域网组网方法；

2．了解网线（双绞线与rj—45接头）的制作方法和原理；

3．参观计算机教学实习中心机房网络结构，对计算机网络组成、硬件设备等有一定的认识；了解局域网的拓扑结构（重点掌握总线型和星型结构的特点）和局域网组网方法；

4． 初步了解网卡和协议的安装配置。

1. 了解计算机硬件系统组成；

2. 认识网卡、网线、集线器、交换机等网络设备；

3. 讲解网线（双绞线与rj—45接头）的制作工具、制作方法；

4. 讲解局域网组网方法；

5. 参观并讲解信息工程学院计算机教学实习中心机房局域网组成；了解网络协议和网络配置。

本次实习主要采取参观的形式，有我们的代课老师（杨老师）把全班三十二人次分为了两组。

首先是对局域网的组网设备进行认识和街扫局域网的组法。其间，杨老师通过实物分组进行讲解计算机硬件系统的组成，网卡、网线、集线器、交换机等网络设备的功能和用途，局域网组建的方法，具体讲解了以太网的组网方法，包括网卡安装、网线认识和制作方法、集线器连接形式和方法等内容。我们大家都在认真听讲，仔细观察，并做好了作好了相关的记录。

其次，参观了实习机房网络的组成，这与使得实习与局域网 的组成、安装、紧密地联系在一起，以计算机教学实习中心机房作为网络实例，观察计算机网络的组成 ，并画出了网络拓扑结构图 。观察了机房内联网计算机的数量、配置、使用的操作系统、网络连接方式，交换机间的连接关系，网络拓扑结构、网络建成的时间等数据。记录了网络中使用硬件设备的名称、用途及连接的方式。画出了实习中心网络拓扑结构示意图，参照的是信息工程学院网络教学网站。并进行分析了网络使用的结构及其所属类型。（后附实习机房网络结构示意图与交换机连接示意图）

第三步，.对计算机网络的参数设置的观察。

做这部实习时，首先要启动计算机，然后查看计算机的网络参数，并记录主要网络配置参数。 具体有如下几步操作。

a.在windows系统的桌面上选中“网上邻居”图标，单击右键，在弹出得菜单中单击“属性”选项对话框（或单击“开始”→“设置”→“控制面板”→“网络”图标，即出现“网络”配置）。了解网络配置。

b.单击“标识”选项卡，了解计算机名字、工作组名和计算机说明等信息。

第四步，了解双绞线、rj—45接头的制作方法。

在做完前三步后我们的实习任务是了解双绞线、rj—45接头的制作方法。老师给我们言传身教，亲自给我们演示了双绞线、rj—45接头的制作方法。首先、认识五类双绞线的结构：观察双绞线的对数，颜色标识等。

**关于计算机专业实习报告如何写二**

计算机网络维护

此次实习不单单是掌握更多的专业知识，而是更多的学习到在学校里学不到的东西。在这家企业做网络管理员能在实践中了解社会，能够更深一步的巩固在学校里学习的知识，并能够锻炼自己的实际操作潜力。透过本次实习学到很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，使我更多地接触社会、实践于社会，学会为人处世之道，并培养严谨的工作作风，为将来走上工作岗位打下良好的基础。

x年11月—x年3月。

河南省平顶山市

平顶山融鸿建筑有限公司

我的实习职位是网络管理，负责计算机及其网络的维护，保证公司的计算机都能够正常运行及保证网络安全，不受黑客攻击。

刚来公司的时候，我对于一切还处于好奇的阶段，一切的事务对于我来说都是很陌生的，每一天的工作也不是很累，但是很快我就适应了，过了一段时间后，我对于周边的环境都已经很熟悉了。在公司里，经过经理的介绍，我们得知该公司每一天都需要和兄弟公司以及客户等之间进行通信，单位里的计算机都加入了域，在域环境下进行工作。其中域的一些好处就是：方便管理，权限管理相对集中，安全性高，有利于企业单位一些机密资料的管理，更方便某些如isaserver、exchangeserver等软件的集成。单位里的计算机大部分都集中在办公楼里面，每当其中的网络出了故障，就要从多方面入手去解决了，在实习的这段时间当中我接触到了多层面，多角度的网络维护技术。

实习期间，我主要负责计算机软硬件维护管理及其网络维护管理方面的工作，工作资料为：公司计算机硬件的维护、管理，以及公司计算机相关产品，如打印机，传真机，复印机的日常故障维护及共享设置等，并保证其正常工作，公司计算机上软件的安装及维护，软件在使用过程中出现问题的解决，防治计算机及整个网络被病毒攻击，保证企业内部网络的安全实用，保证企业内部资料的安全。

(一)计算机的硬件及计算机相关产品的维护管理状况。

公司电脑硬件总体来讲，出现问题频率较少，每台机器除了日常的简单故障维护之外，硬件方面都争取做到物尽其用，对一些配置较低的机器进行适当的增容处理。

计算机硬件的故障主要有显卡、声卡、网卡、主板故障、内存、硬盘故障等，在我实习的第四天，公司里就有一台电脑出现了黑屏现象，我就按照显示器故障的分析，一步步的解决了问题，首先我检查了主机的电源，再检查了显示器的加电发现也都正常，并且显卡与显示器的信号线接触良好，之后就打开机箱尖擦显示卡的安装与主板插槽的接触是否良好，结果发现插槽因时间长为清理积尘，造成接触不良的，清理后，正常显示。

还有次是在实习电脑的声音出现失真故障，我就首先检查电脑已经安装了最新的声卡驱动程序，发现是由于计算机上存在硬件设备冲突，检查“设备管理器”选项卡中是否包含设备并且没有冲突，单机“开始”指向“设置”，“控制面板”，双击“系统”，结果发现设备旁出现带有感叹号的黄圈，则证明了设备可能与计算机的其他设备使用相同的设置，双击设备，单机“资源”选项卡，在“设备冲突列表”中，寻找资源冲突，找到后重新设置其设备，消除冲突，电脑声音失真故障得到解决。

(二)计算机系统与软件的维护。

公司目前的电脑不多，故障都是属于较为常见的，很容易解决，主要有系统故障、网络故障、软件故障等，很多电脑由于长期使用，导致系统存在超多的垃圾文件，需要进行垃圾清理，还有的是系统文件也有部分收到损坏，从而导致系统崩溃，务必得重装系统。并且对公司的每台计算机都做了相关的优化，如减少开机滚动条时间，去掉菜单延迟，提高贷款速度，旨在提高计算机的性能。

重装系统，能够透过系统光盘装，也能够透过u盘制作镜像装系统，因为制作u盘镜像比较麻烦，而选取光盘装也比较费机子，我就下载了最新的简化版ylmfghostxpsp3yn20.9-30镜像文件和虚拟机uiso9\_cn软件，利用虚拟光驱重装系统，和系统盘重装系统步骤是一样的，根据提示一步步选取。由于装的都是ghostxp的简化版系统，还需到官方网站上下载最新的驱动程序，选取和机型相匹配的下载安装。

在公司实习的这段时间内，我才发现当网络遭遇故障时，最困难的不是修复网络故障本身，而是如何迅速地查出故障所在，并确定发生的原因。网络故障诊断以网络原理、网络配置和网络运行的知识为基础，从故障的实际现象出发，以网络诊断工具为手段获取诊断信息，沿着osi七层模型从物理层开始依次向上进行，逐步确定网络故障点，查找问题的根源，排除故障，恢复网络的正常运行。

(三)公司计算机网络安全的维护与病毒、木马的防范。

目前网络上的计算机病毒较多，传播途径也较为广泛，能够透过浏览网页、下载程序、邮件传播，为了做好防范，公司的每台计算机都安装了杀毒软件，一律使用的是金山毒霸20xx系列的，并且定期的更新升级，对发现病毒的计算机及时处理。该软件将上网保护、聊天安全保护、网络下载保护、u盘实时保护都开启，并将防黑墙也开启，该软件的防黑墙实际就是防火墙，是防火墙的一种升级版本，能够让用户更方便的实用，不用过多的设置就能够拦截黑客的攻击。在每台机子开机时，都要保证杀毒软件同时启动，以便做到实时保护。

计算机有时死机，有时又重新启动;在没有执行什么操作的时候，却在拼命读写硬盘;系统莫明其妙地对软驱进行搜索;没有运行大的程序，而系统的速度越来越慢，用右键打开【我的电脑】，查看【属性】→【性能】中的【系统资源】正常时一般都在90%以上;用ctrl+alt+del调出任务表，发现有多个名字相同的程序在运行，而且可能会随时间的增加而增多。个性是在连入internet网或是局域网后，如果你的机器有这些现象，就应留意了，当然也有可能是一些其它的病毒在作怪。为了更好的防范计算机中毒，所以我们要时常查看黑客是否光顾过我们的电脑。

透过实习，能够加深对自我潜力认识，由于大学的学习基本上是理论的理解，而缺少潜力的熟练与加强，缺少实际情景的见证和实践活动的参与，同学之间缺乏必要的交流与比较，使得潜力缺陷都被蒙蔽起来。并且实习生活考验着我们的知识迁移和运用潜力、适应环境的潜力、应对突发事件的潜力以及如何处理人际关系等各方面的潜力，为我们带给了不可多得的机遇和平台。透过实习，培养新的思考维度有效发现自己潜力上的缺陷。综合运用所学理论知识、方法、技能，在实习中，巩固专业技能，培养和强化社会沟通潜力，认识社会的需要，发现自身的差距，培养应对现实的正确态度和独立分析解决问题的潜力，培养良好的职业精神，适应毕业以后的实际工作需求。

实习中，不仅仅使我学习到了专业的实践知识，还学到了更多的处事方法，我明白了要想有一番作为就务必要脚踏实地，多多学习，为了使自己的专业知识变的更精通，每一天下班后，我都挤出2个小时的时间来学习。想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

**关于计算机专业实习报告如何写三**

新疆农业大学实习报告实习课程名称(课号)： 毕业实习

学 院： 计算机与信息工程学院 专 业、

班 级： 信息管理与信息系统024

指 导 教 师： 张xx

报 告 人 ：柳 xx

学号：xxxx年xx月xx日

时 间：xx年xx月xx日

实习主要内容：因为时间的原因，和工商联没有计算机中心，因此我没能介入到网络管理的每一个方面，重点完成了针对计算机维护、网络安全的实习。现将我在工商联实习的心得总结如下：

计算机维护分为硬件维护和软件维护两个方面。工商联的计算机现状大概是总共有用于办公的计算机20余台，大部分是方正奔腾4的品牌机，还有一些联想的品牌机，以及少量打印机。

1、对硬件的维护主要集中在上一代未更新的计算机，因为使用年限比较久，硬件老化及磨损相对比较严重。在使用现在部分大型软件的时候经常出现死机，蓝屏，自动重启等现象。一般常见的引起硬件故障的主要原因有很多种，例如：各个配件间的兼容性不好;有些硬件的质量不过关等。但一般常见的硬件故障主要由以下几个方面引起。首先，电源电压不稳定或经常断电引起的故障。微机所使用的电源的电压不稳定，那么硬盘在读写文件时就会出现丢失或被损坏的现象。如果经常会发生不正常的断电现象导致微机重启，或是经常在计算机运行程序时进行冷启动，将会使系统受到破坏。为使微机更安全地工作，最好使用电源稳压器或不间断电源。其次，部件之间接触不良引起的故障。

接触不良主要反映在各种卡类与主板的接触不良或电源线数据线音频线的连接不良。其中，各种接口卡内存条与主板接触不良最为常见。例如：显卡与主板接触不良可能会使显示器不显示，内存条与主板接触不良可能使微机不工作等，通常只要更换相应的插槽或用橡皮轻轻擦一擦接口卡或内存条的金手指，即可排除故障。

2、软件维护方面，在新近配置的一批方正计算机中因为随商家发货过来的时候，已经装好了操作系统(windows xp)还附带安装了瑞星杀毒软件，但是因为他们安装的操作系统windowsxp没有打上sp2补丁，而且安装的瑞星杀毒软件也是xx年版的，再加上所有的办公计算机都是挂在网络上的，这样就使得计算机对病毒和入侵的抵御能力很差，但同时又面临开放网络的大量病毒和入侵，造成该批计算机大面积中毒。给我们带来了巨大的工作量，在这次病毒感染中，计算机感染的集中表现为：的病毒。我们开始更新瑞星杀毒软件，能找到内存中的病毒并清除，但是这并不能从根本上解决问题。因为病毒是利用操作系统本身存在的漏洞进行攻击的，如果不把漏洞堵上，还是会被感染。所以必须给感染了病毒的计算机都打上sp2补丁。这样的工作效率很低，因为打一个sp2补丁配置比较好的计算机都得花上半个小时，还要更新瑞星杀毒软件搞完一台计算机一般都得花去一个多小时，如果遇到一些操作系统损坏比较严重的计算机就得重新安装操作系统，这样所有的驱动程序和应用软件就得重新安装，这样的话通常就是半天。为了尽量减少这样的工作我们在安装好了计算机(软件)以后，必须用ghost给系统分区做一个镜像备份，这样在下次这台计算机发生问题是可以直接恢复备份就可以了。这样的话节省了大量的时间，提高了工作效率。

3.对操作系统的选择，目前在市场上的操作系统有windows系列，linux系列和unix系列等。其中linux系列是开放源代码的，随着linux和unix技术力量的充实逐渐打破了windows一统天f的局面，再加上近来windows安全漏洞层出不穷，linux和unix有逐渐取代网络服务主机的势头。但是，用过windows系列的人都应说知道windows友好的界面和方便、快捷、简洁的操作。为此在我国使用windows系列的用户还是占绝大多数。因为工商联不涉及国家机密，因此使用的是windowsxp操作系统。工商联网站安全是网站可靠运行并有效进行网站各项服务的基础和保证。使用防火墙，对数据包进行过滤，禁止某些地址对服务器的某些服务的访问，并在外部和web服务器中建立防护。使用入侵检测系统，监视系统，安全记录的日志、漏洞扫描软件、安全评估软件对整个网络系统进行安全扫描、分析和评估等保证服务器安全。

主要收获与体会：在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。使我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好的一页!使我深深感到计算机的网络的广泛应用，计算机网络管理在各个企事业单位占据着越来越重要的地位，网络管理远的工作也变的复杂和广泛，所以作为网络管理员光有书本上的理论知识是远远不够的，必须在工作中不断的学习，不断的实践，从学习和实践中积累经验，这样才能有所提高。

**关于计算机专业实习报告如何写四**

甲方(采购方)： 乙方(供应方)：

住所： 住所：

法定代表人： 法定代表人：

根据《中华人民共和国民法典》和《微型计算机商品修理更换退货责任规定》的有关规定，就甲方购买乙方电脑一事，经甲乙双方协商一致达成协议如下：

一、合同标的及价款

1、甲方向乙方订货总值为人民币(大写：)(￥元)甲方向乙方订购的系列笔记本电脑型号、配置、数量、单价、总价

2、产地：。

3、配件：。

二、商品交付与验收

1、交付方式：乙方送货到甲方指定地点，运输费用由乙方负责。

2、验收方式：由甲乙双方共同验收。

3、乙方向甲方说明商品的配置，核对商品品牌、型号。

4、验收时间：乙方必须提前五个工作日向甲方发出收货通知。甲方验收合格后应当向乙方出具验收报告。

5、验收方式：电脑的验收分为数量验收和质量验收，由甲方和乙方的技术人员共同完成。期限为甲方提出验收申请后三个工作日内。乙方向甲方说明电脑的配置，核对电脑配件品牌、型号和编号，开箱检验，正确调试，保证商品符合产品使用说明明示的配置和产品的质量状况，经甲方确认，当面向甲方交验商品，并介绍产品的使用、维护和保养方法以及三包方式。6、质保规定：

(1)乙方对其所配置的电脑产品各选配件，按生产商提供的质保期为准，向甲方提供质保服务;

(2)自售出之日起7天内，售出的计算机整机或配件出现性能故障时，甲方可选择退货、换货或修理，甲方要求退货时，乙方负责免费为甲方退货;

(3)自售出之日起第8日至第15日内，无论哪一台售出的计算机整机或配件出现性能故障时，甲方可选择换货或修理。甲方要求换货时，乙方负责7日内为甲方调换新的同型号同规格商品;同型号同规格商品停产时，负责调换新的不低于原产品性能的同品牌商品，部件差价由乙方负担。

三、货款结算甲方于合同签订之日起30个工作日内一次交付给乙方全部货款。指定收款账号：。开户行：。户名：。

四、甲方的权利和义务

1、甲方和乙方应充分协商，制定本合同约定的机器型号、配置，配置以双方都同意为准。在配置确定后，若甲方有任何调整意向，应及时向乙方说明。如果甲方已经定货或者预付定金，则由甲方承担。

2、甲方有对电脑设备的采购建议和调整的权利，并有对乙方的工作的监督权。

3、甲方有按时交付货款的义务，如甲方因未及时交付货款导致的商品交付延期或其他损失，由甲方承担责任。

五、乙方的权利和义务

1、乙方保证按照配置单向甲方供货。如出现定制的配件型号无货或数量不齐时，则应及时向甲方说明协商调整，如因乙方单方面问题而出现有品种、数量、规格、质量不符合合同规定的，由乙方负责调换或退货而支付的实际费用。

2、如果因为乙方的原因给甲方带来损失，全部责任由乙方承担。

六、不可抗力如果甲乙双方任一方由于受诸如战争、严重火灾、洪水、台风、地震等不可抗力事件的影响而不能全部或部分履行合同时，本合同项下及其附件中履行合同的期限应予以延长，延长的期限应相当于事件所影响的时间。不可抗力事件系指甲乙双方在缔结合同时所不能预见的并且它的发生及其后果是无法避免和无法克服的事件。受到不可抗力影响的一方应在不可抗力事件发生后尽快用电报、传真或电传通知对方并于事件发生后14天内将有关当局出具的证明文件用特快专递或挂号信寄给对方审阅确认。一旦不可抗力事件的影响持续120天以上，双方应通过友好协商在合理的时间内达成解决合同履行问题的协议。

七、争议的解决

1、因货物的质量问题发生争议，由法律及有关规章规定的技术单位进行质量鉴定，双方无条件服从鉴定的结论。

2、本合同发生纠纷，甲乙双方应当及时协商解决，协商不成时，任何一方均可向合同签订地人民法院提起诉讼。

八、附则本合同未尽事宜，经买卖双方协商一致并按民法典有关规定处理。

九、合同的生效本合同于双方的法定代表人或授权代表签字并在本合同上加盖公章或合同专用章之日起生效。本合同书一式两份甲乙双方各执一份。

甲方(盖章)： 乙方(盖章)：

法定代表人或授权代表(签字)： 法定代表人或授权代表(签字)：

合同签署地：合同签署地：

签署时间： 签署时间：

**关于计算机专业实习报告如何写五**

（1）具有熟练进行微型计算机硬件选配、组装的方法和技能；掌握操作系统的安装和常用软件的安装；掌握常用外部设备使用的能力；

（2）具备微型计算机硬件需求配置、硬件故障处理和软件系统的优化、故障处理和病毒的防治；

（3）具备计算机及外设的维护和板卡级维修能力。

校内环境：计算机组装与维修实训室校外环境：丹东华美科技大厦以校内实训为主，校外实训为辅。

（1）硬件

配置主流计算机硬件，满足每两人一台，包括intel和amd配置，要求：

cpu：双核或多核处理器，如intel i3，翼龙ii x3。

主板：支持core2、core i、速龙ii、羿龙ii、a4、a6、a8处理器。

存储器：内存ddriii 2g、硬盘500g以上，光驱有dvd刻录功能。

显卡：主流pci-e显卡，有dvi和hdmi接口

显示器：19英寸或23英寸led显示器，有dvi或hdmi接口无线宽带路由一台，宽带交换机3台，双绞网线。

主流打印机（针式、喷墨、激光）保证每4人一台。

扫描仪、记录机满足每4人一台。

耗材：ide80和sata数据线，可写光盘（cd与dvd），打印纸。

（2）软件

由实训教师和上课同学在教学过程中准备，这也是课程中的实践环节。

规范计算机组装维修岗位工作流程，分析客户需求制定硬件配置方案。

小组间互相协作操作提高，加快任务的完成效率。

培养问题分析能力，积累经验，最后要独立完成计算机维修与维修任务。

要学会分析判断故障现象，确定故障类型和维修方案。

计算机配置需求

用途：用来上网、看电影和普通游戏网络游戏，3d图片处理，家庭应用：

外观：漂亮实用，与家庭搭配

特别需要：显示效果好，操作方便，价格可略高一些，性价比突出。

需求分析

用户用本机器为家用学习，进行网页制作和软件编程用，进行图片处理，同时玩一些游戏，所以确定使用类型为家用学习型，采用组装机配置。

显示效果好，满足用户需求。价格可略高一些。

需求限定：

硬件配置最主要是cpu与主板（芯片组）的搭配，可选择intel配置的计算机和amd配置的计算机，分别列出intel和amd配置的配置单：

intel的性能稳定，多任务工作能力强，但价格相对amd略贵。amd性价比高，相同价位可选择更多核心的cpu。

为突出视频性能，可选择独立的显卡，突出显示效果。

软件系统：windows xp是最适合的，windows 7也是不错的选择。

**关于计算机专业实习报告如何写六**

一转眼一个月的实习生活过去了，现在我已经回到学校，回想起一个月的实习生活，自己学到了很多，懂得了很多。今年我们毕业，赶上金融危机，经济不景气，就业形势挺严峻的。不过，我感觉金融危机有利有弊，就像危机两个字，由危和机组成，包含了危险和机会，金融危机让经济重新洗牌，那么也会衍生出一些新兴的行业，对于创业来说，是一个非常好的机会。（顺便提一下，过年来后我和寝室一个室友合开了一间书店，我们也将投入到创业一族中去，我相信我们会获得成功）

真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足。原以为实习对于我来说会是很长，但实际却不同。想象收获的东西，真的很多，看看我的工作笔记，一篇又一篇，记别人的事情比自己的还多，也许…… 实习，并不像我想象中的那样轻松惬意，而是充满了挑战和艰辛。我给自己敲响了警钟：“不要半途而废，做事情切忌三分热度。”我信心十足的回答到：“我一定会坚持到底！”

天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。” 从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境，但在同学、同事的帮助和自己摸索的情况下，我还是完成了这次实习。但我发现，以我们的经验，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需在加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。

做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。只有拥有自信才能够克服一切，去实现自己的理想，创造自己的人生。

实习是个人综合能力的锻炼。作为一名新时代的新青年更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。像我这种文凭不高的人，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，更多的时间是社会职业选择自己面试，更多的不是自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。所以自己会把心态放正，在公司的时候先全面发展，等过段再看看精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我们还要继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

我们还要努力实践，自觉进行角色转化。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续在自己的工作领域创造更多的价值。

大学因实习而完整，而大学生活却因实习而精彩。

总之，这次实习，自己确实学到了很多也成长了许多。在实习期间，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。这段时间，我看到了自己本身存在着许多问题，也会遇到这样那样的问题，当前的时代日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需再加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。

以上就是我的实习报告，可能并不是一份多么规范的报告，但确确实实我这工作中的感受。

实习收获

通过这次实习，在各方面我感觉自己都有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的老师也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题，如：前期的策划和后期的制作等等。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

1、 故障现象

一台配置为赛扬333、64mb内存、bx主板、6.4gb硬盘的兼容电脑，操作系统为中文windows 98。开机时电源指示灯亮，电源风扇也正常转动，但计算机并没有启动，也没有出现开机自检画面。

分析及处理

2、故障表现：一台服务器，运行十几分钟后无故反复重新启动。

第一种分析及处理

该机一直运行正常，也没有cih病毒发作的迹象。但故障发生前使用人员曾经取下过cpu，并在cpu散热片上加装了一个风扇。因使用者曾经动过计算机硬件，因此将查找重点放到硬件故障方面。

(1)．首先检查是否是电源的问题，揭开机箱盖子观察，看硬盘、光驱灯都是否亮了一下，同时cpu风扇（接在主板cpu风扇接口上）是否运转正常，用万用表测试、电源的输出是否正常如果正常则可以先排除电源的问题。

(2)．将该机的cpu、内存、显卡等部件取下重新安装一次，确保安装到位、接触良好。再次启动，如果故障依旧，排除了接触不良的问题。

(3)．取下声卡、光驱、硬盘等，主板上只留cpu、内存条、显卡，组成一个最小化系统，这时开机如果仍未出现启动画面。到这一步可以确定故障原因在cpu、内存或主板上。

(4)．从理论上讲，内存有问题时，启动时应有报警声，只有主板、cpu损坏时才会黑屏无声。找来一颗正常的赛扬300a替下原来的赛扬333，开机如果出现了自检画面，可判断是cpu损坏，如果还不行则问题出在主板上。

第二种分析及处理

分析：这类现象是某些元件由于运行一段时间后，某些部件将产生大量的热量，当这些热量不及时充分散发时， 则温度将不断上升，达到某一值时将导致其部件性能下降，从而出现反复启动现象。而最容易产生大量热量的部件是cpu芯片，如果散热装置不能起到应有的散热作用，将导致芯片温度过高，出现上述所说现象。当然也不排除有病毒的可能。

处理：使用干净的备份磁盘启动计算机，如果成功，则为病毒破坏，否则，打开机箱，清除机箱内灰尘，检查风扇是否完好并修复，一般情况下，故障即可消失。

经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、 继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、 努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、 提高工作积极性和主动性

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**关于计算机专业实习报告如何写七**

经过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的本事，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自我能顺利与社会环境接轨做准备。经过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的本事，从而提高我们从事实际工作的本事。

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。经过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的本事，把理论和实践结合起来，提高实践动手本事，为学生毕业后走上工作岗位打下必须的基础；同时能够检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，经过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学继续教育5年中学习了很多，经历了很多，得到的是学习本事、处事本事和一些专业知识。可应对社会，我们经验太少，思想单纯!毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自我的动手本事，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自我的知识结构，到达锻炼本事的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识构成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外经过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的本事，了解设计专题的主要资料，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自我能顺利与社会环境接轨做准备。

我的实习单位中广有线信息网络有限公司枣庄分公司(以下简称中广有线枣庄分公司)是枣庄市广播电视局国有资产出资参股成立的有限职责企业，坐落在美丽的光明广场西侧。20\_年起，经过收购买断方式先后整合了五区一(市)有线电视网络，投资建设了高新区有线电视传输网络，目前现有从业人员754人，下辖7个区(市)公司和11个职能部室。中广有线枣庄分公司作为枣庄有线电视传输单位，主要负责枣庄有线广播电视网络的建设、开发、经营和管理，以向枣庄市民供给有线电视服务为主业，以有线电视收视维护费为主要收入。一向承担着国家、省、市党政专用信息网和全市有线电视的传输重任，是国家、省广播电视主干线的中继站，连接北京至福州的信号传输；负责枣庄市委、市政府机要和自动化办公、电视会议专用网的运行和维护。

我实习所在的部门是广电网络机房，主要从事枣庄市中地区的网络维修服务工作。实习的前三天我们参观了公司的整体组成结构、机房管理方式、设备的基本作用等；随后的日子里有作为实习生，我在机房，进行实战训练，从最基础的硬件知识开始，比如拆机、装机等；逐渐的深入的网络方面，包括网线的制作、路由器交换机的配置，以及网路拓扑结构的设计等。办公室的同事还给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情景和计算机计网络维护--异常是系统维护有了必须的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查；之后，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

4.1硬件知识的实习

硬件知识的学习中，我们具体有拆机、装机、安装系统，以及必须的硬件驱动程序和合理的划分分区，具体工作中要细心谨慎，尤其注意接口的方向。对出现的问题要多思考，然后进行解决，凭一人之力完成不了的疑惑就虚心请教他人或者与小组人员进行交流讨论。我们定期会开会讨论，一齐商量在实际操作中遇到的困难，并共同解决，共同提高。记得有一次，电脑总是无故重启，检查所有硬件设施后还是未能解决，最终直接拆机除尘、换内存条还是毫无进展，合众人之力，究其原因，原先是因为此处电压不稳，也正值用电高峰，使用稳压器之后难题也就消失殆尽了。对于不一样的问题，我们经过总结有不一样的处理办法，要逐个尝试排除直至解决问题为止。

作为实习生，我严格的要求自我，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升本事。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自我的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，可是我仍然能够感觉到自我的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自我的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的团体。应对工作上的困难，大家总是互相帮忙，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了\"敬人、敬业、高效、高水平服务\"的真实意义，体会到了服务部\"服务、奉献\"的意义，体会到了\"创造完美、服务社会\"的服务理念，明白了什么是\"创新就是生活\"。

异常令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自我能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一齐分享欢乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮忙我，给我有关知识。

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你能够有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自我选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

经过实习使我对计算机有了更具体认识，经过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自我实际工作本事与分析本事，到达学以致用的目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自我的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作本事，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自我并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改善，思想上的，生活作风上的，我应当抓住这次实习机遇，用最快的速度提高，把握住自我的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自我的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

对于企业供给的机会和指导教师的用心辅导十分感激。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！