# 最新个人实习报告(推荐)(五篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-12-14

*最新个人实习报告(推荐)一纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时光里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的...*

**最新个人实习报告(推荐)一**

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时光里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。而我身为一个文员实习者，首先接触的就应是如何融入工作，该公司处理基本工作业务的流程是：首先由销售人员去各个有需要潜力的公司进行业务洽谈，然后签订生产合同。之后便是业务单位根据自我的日期需要提前对产品下订单，然后交由仓库进行已有货物和差额的统计，再将数据交给车间进行生产，仓库再按照指定日期安排货车送货。几天后明白自我的工作主要是产品数量统计这块儿，并每一天写工作总结。平时也到网站发博客、论坛，感觉和自我的专业有些出入。

刚开始进行的是完成培训的工作。由于感觉和专业不怎样对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，但是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的――接触和融入社会，以至于之后考核时有点手足无措。虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。从此以后，我每一天埋头于博客和论坛中了。平时与同事相处中，虽然年龄差距大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感谢给位前辈的淳淳教育。

时光过的真快，转眼间，在华胜包装有限公司的实习立刻要接近尾声了。透过这三个月的实习，我接触到了真正的规模、工作，亲手进行了简业务单子的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实业务处理的流程，认真观摩了专家们针对公司各项业务的处理，使我对一个公司的运行模式的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自我学的是中文，和实际很脱轨，但是在四年大学生活中学到的点点滴滴很多都能代入工作过程中。譬如如何与人相处、真诚对人，譬如不论干什么都需要本着踏实的态度不断学习，此刻在实习中我才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作潜力是书本上没有办法教授给我们的，务必要透过实际工作来积累与强化。

三个月实习满后，我带着学满的知识离开了合肥华胜包装有限公司。从那里，我学会了下方几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。二、努力实践，自觉进行主角转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。三、提高工作用心性和主动性

实习，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，能够主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可个性留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到适宜的员工的状况下，很有可能会暂时选取实习生替代。2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自我的竞争力，自信自我就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

3、宜避热趋冷：寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自我缺乏自信。有价值的付出必须要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性思考到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验;与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的就应是为了自我日后的发展，而不仅仅仅是累计工作经验，然后帮忙找到一个薪水较高的工作而已。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自我的要求，我期望用自我一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中搞笑，也都表现的十分地用心努力认真。

此刻，实习已经结束，这次实习资料主要就是文员工作，时光虽然只有三个月，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实习是个人综合潜力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有必须的实践动手潜力，操作潜力，应付突发故障的潜力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达潜力，同时还要善于引导自我思考、调节与人相处的氛围等。另外，还务必有较强的应变潜力、组织管理潜力和坚强的毅力。其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自我就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自我总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自我以后进入企业都是能够胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是就应的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自我的学习。此刻，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。这就是我本次实习的所感所想，再次合肥华胜包装有限公司以及学校老师对我们人生路上的帮忙。

**最新个人实习报告(推荐)二**

北环环保技术开发有限是专业从事畜禽养殖污染治理研究开发、工艺设计、生产施工、设备制造和技术服务的高新技术环保企业。具有工程专项设计资质和施工资质，已通过iso-9000质量管理体系认证，是省环保产业骨干企业、中国沼气学会团体会员、省环保产业协会优秀会员单位、市环保产业协会理事单位、大学环境与资源学院教学实习基地。

北环环保技术开发有限秉承产品精益求精，服务尽心尽力，致力环保，科技创新，诚信进取的经营理念，在引进消化国内外先进工艺和技术的基础上，研究开发出一套新型实用三段式红泥塑料沼气工程的工艺设计、设备制造和施工技术，拥有自主知识产权和专利技术七项。整体科技创新能力和科技转化技术实力位于国内水平。针对畜禽养殖及污水处理过程中产生的“粪便、污水、沼气、粪渣、污泥”具备了完整的处理方案和技术。已完成两百多项畜禽养殖污染治理工程，遍布、广东、广西、浙江、湖北等二十几个省(市)，依靠专业、专注、专一的优质服务，获得环保、农业部门和用户的高度评价。

为增加实践经验，同时对学校理论知识的补充，也为我们尽快的融入社会，师范大学化学与材料学院于20xx年09月08日至20xx年10月08日安排我到北环环保为期五周的实习。

(一)办公室文秘类工作

由于第一次较正式的步入社会，走进上班，加上领导对自己的具体工作能力等方面不是很确定，所以在北环环保技术开发有限实习的第一周里，并没有分配什么重要的任务给我，仅仅是一些办公室里杂乱的工作，比如：取文件，送文件，打印，接电话，打扫卫生，整理办公室，倒开水等。虽然这些只是杂乱的小事，但我并没有抱着随意的态度，而是对每件事都很认真的去处理，我个人觉得连小事都不能做好的人，就别提做什么大事了!

(二)项目报告书的编写

在实习期间，我有幸得到了一次实践性地编写沼气工程项目可行性研究报告书，真是兴奋之极。在编写整个过程中，我表现得相当活跃与积极。编写前期进行了大量的资料查找，以及编写统筹，很多观点还得到了上级和同事的认可与赞许。编写中期，也就是正式项目的编写，我和同事们以小组的形式进行，按区域分配，我所在的小组负责土地、规划和环保这一块。最后我们出色的完成了任务。

(三)cad作工程设计图

刚进入时，经理就建议我自学cad软件作图。在经理的鼓励和刘小丽学姐的支持下，我自己自学完了cad。学完后，学姐就把里的工程设计草图让我照着用cad软件把它画出来。因为实际画的工程图是很复杂的，因此那次的实战让我在cad操作能力上有了很大的提高。

(四)新型三段式红泥塑料污水处理沼气工程的学习

新型三段式红泥塑料污水处理沼气工程是的一大特色工程，它能“变废为宝”，生产的沼气可以作为燃料，沼渣可以作为肥料用于农业。该工程可谓节能环保啊!因此我不得不对它进行学习和了解，知道了它的工艺流程，仪器设备和运作程序。

**最新个人实习报告(推荐)三**

为了使我们更多了解自动化和测控技术在产品和控制设备中的实际应用，加深电路方面的认识，提高专业方面的实践能力，巩固专业知识，开阔视野，我进行了为期xx个月的电动车拆装、维修实习。

拆装的第一天，我早早的来到了实习地，希望挑一辆性能较好的车来实习，这样比较容易完成任务，但后来觉得，实习就是想学些什么，何必在乎这些，也不为早点完成任务而找这些借口。

实习过程中，在师傅在指导下了解了该车存在的问题：前灯通电不亮，电量显示灯不亮，开关形同虚设，没有喇叭，刹车断电系统失效，前车闸基本失灵，车体百分之七十有裂纹甚至爆裂，可以的就是拧动钥匙时后轮是转的，当时我就知道觉得这些问题对于我来说简直就是天方夜谭。

俗话说卸车难，装车更难。这话一点也不假。完全按流程安装，可是有一处不恰当就有可能导致前期工程变成豆腐渣。幸好在拆车时我将配合的螺钉与螺母拧在了一起，避免了各器件之间连接件的混淆，在实习过程中，这一点还是不错的。

实结

通过这次实习，我真正的步入社会，学到了很多知识，不仅仅是学校学习到知识，还有如何和人沟通，这也是人生中很重要的。我发现很多的东西是学校里没有办法学到的，学校是我们打基础的地方，而社会是我们实现个人价值的舞台，加油！

致谢

总而言之，这次的实习我真的收获良多受益匪浅，我们通过实践检验了我们所学习的知识，同时又在公司实习的这段时间里，学习了很多职场的道理。在不多的大学生活里，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。未来不管是做个职业经理人还是自主创业，大学时期的积累，必定是我人生的一笔财宝！

**最新个人实习报告(推荐)四**

通过对北京道路的实地实习认识，使我对公路的路基处理、沥青路面的施工、道路的设计与施工以及其它公路相关设施的设计与布置，有了一次全面的感性认识，加深了我们对所学课程知识的理解，使学习和实践相结合。

11月18号至11月22号。

北京市交通。

北京市全市面积16800平方公里，规划市区基本上由城近郊八个区组成，面积约1000平方公里。由市中心向外依次有二环、三环、四环及五环(又称公路一环)，其中二环内为老城区，面积62平方公里，三环内为建成区，面积约150平方公里。北京市总人口1100多万，其中城市人口722万。另据调查，作为著名旅游城市和全国政治、文化中心的北京，年平均流动人口总数达350多万。但是，北京市人口分布极不均匀，70%的常住人口和几乎全部的流动人口集中在不足全市面积10%的规划市区内，造成市区特别是三环以内的市中心区人多地少、车多路少、“求”大于“供”的矛盾极为突出。

发展现状：

1、城市结构与土地利用形态

从城市规模的变迁来看，北京市不规则扩张不太明显，战略上的区域规划也并不发达，城市基本上在一个中心以圈团模式发展，市中心还有相当一部分用地属于居住和工业用地。

2、城市交通基础设施建设情况

近几年北京市政府下大力进行道路建设，特别是1999年打通了平安大街、菜市口南大街;修建了白颐路、三里河东路等一大批主干道;对二、三环路进行了大规模的改造，包括改建西直门、大北窑等多座立交桥，封堵了上百个出入口，将二环路和三环路改建为半封闭的快速路，车辆行驶速度可提高30%;四环快速路于去年建成通车，五环公路线也修建了一部分，并完善了环路之间的快速联络线，对22条相关道路进行整治、展宽，打通断头路。

3、车辆增长与交通流量增长情况

20\_年7月，北京市机动车保有量从1995年末的89.4万辆增加到180万辆，其中70%以上又都拥在三环路以内;而截止到20\_年底，北京非机动车(主要是自行车)近1000万辆。20\_年6月底，北京的私人机动车近110万辆，占机动车保有量的61%，其中私人小型客车超过56万辆。目前，北京市车辆增长速度为15%，而道路长度和道路面积的年平均增加率仅为1.2%和3.7%，车流量年增长速度已达18%。

4、公共交通发展情况

近十几年来，随着城市建设规模扩大，城市人口增长迅速，常住人口突破1100万，流动人口突破350万，市区建成区以每年近11平方公里的速度扩展。这些因素促成出行需求的成倍增长，而公共电汽车近十年间只增加不到10%，只占全市机动车总量的4.23%。

5、交通环境保护发展情况

机动车由于燃烧石油，排放尾气，造成环境污染。北京是世界上环境污染严重城市之一。

存在的问题：

1、城市交通路网布局不尽合理，城市主干线交通严重阻塞，车行速度缓慢北京的交通结构

是在旧城棋盘式街道常规交通为主的基础上发展起来的，尽管北京建成二环、三环快速路和几条放射的高速公路，但在城区目前缺少南北、东西贯通交通干线，致使北京城区的主干道、次干道和支路间没有形成综合的道路网络系统。另外，北京市道路增长速度远低于机动车增长速度，道路的发展不能完全满足机动车发展的需要;所以，交通流量的增大使一些路口、路段长期处于饱和状态，导致交通严重拥堵。

2、交通资源有待更合理地利用

北京目前存在单位内部车辆、小型车辆(含大量的出租车)所占比重大，但承担交通运量的比重小;由于投资更新资金不足使得大容量、便捷的公共交通发展缓慢。

3、停车设施严重不足，交通管理设施落后

由于建设项目的投资者没有严格按有关规定修建停车设施或已建的室内停车设施改作它用，现行的停车收费与停车场管理政策难以形成对投资者的回报，这些原因致使汽车停车设施严重短缺，随意占用公共道路，造成许多地区交通混乱。

4、交通秩序混乱，交通法规观念淡漠，促使恶性交通事故增加据北京市市政工程设计研究总院最近关于“北京城市环路交通事故分析”的研究结果，在快速环路——二环路上的交通事故可分为三种主要形态：

⑴追尾事故——后车撞前车;

⑵并线违章——发生刮蹭事故;

⑶并线频繁——跟车过近。北京交通管理部门的统计资料表明，本市小公共、出租车占全市机动车的10%，但违章却占30%。

1、加快轨道交通建设

北京目前的经济发展水平还相对落后，但发展速度快，土地开发强度也越来越高。国际经验表明高密度的土地开发离开轨道交通的支持，是不可能比较好地解决通勤问题的。尽管北京轨道交通的建设受制于经济发展的水平，但是非但不能减缓其建设的速度，反而应该通过多种途径加快轨道交通的建设：

⑴进行市郊铁道、城市轨道交通和公交专用道系统的一体化公交线网规划;

⑵合理确定轨道交通线路的优先顺序;

⑶广开渠道筹集资金，加快轨道交通建设;⑷研究公共交通管理的一体化问题，实施公共交通一票制，建立方便的公共交通利用环境和高效的公共交通经营管理模式。

2、完善路网建设，优先发展公共客运交通

要解决北京交通拥堵状况，必须抓紧道路建设，完善市区道路网，在规划完成环路建设的同时，也要抓紧进行放射线、联络线、次干线等道路的建设，并规划建设大型换乘枢纽，以尽快形成综合的道路网络系统。此外，还应该限制私人小汽车的发展，优先发展公共客运交通，提高公共交通的行车速度，使公交网络布局与城市用地开发利用相协调，公交线路布设与城市客流流向相一致。

3、在基础设施的建设中注入绿色交通意识、交通工程的整体美学意识

随着交通工程科学的发展、社会的进步，人们对城市环境的要求越来越高，对人、车、路以及交通环境的美学要求也越来越强烈。再加之20\_年奥运会在北京召开，为了给世人展现一个新北京新奥运的印象，绿色意识和美学意识贯穿于大都市的基础设施建设之中就成了城市交通基础设施建设的必然要求。

4、提高管理科学化水平，完善道路交通组织管理系统

主要包括路网车流组织方案预评价模型研制;路网运行状态实时监控技术;路上意外事件的紧急处置手段与实施方案;停车管理对策(各类停车车位规划设计标准、建设与管理责任主体的划分、停车设施布局、公用停车车位收费标准及体内停车管理办法等)。

5、实施可持续发展战略，积极开展交通污染防治研究

应认真研究交通污染特征和污染预测方法。针对污染源头和已发生的污染，应制定防治和降低污染的措施。对重大建设项目应开展交通环境影响评价，提出防止污染和环境管理措施。

6、树立正确的交通意识和法制观念

要提高全民遵守交通法规的意识，必须要加强交通法规知识的宣传，加大执法监管力度，使广大行人和车辆驾驶人员能自觉遵守交通法规，以充分地利用现有的交通资源，进一步提高现有道路交通设施的供给能力。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。我很珍惜学校为我们安排实习这理论与现实连接的重要环节，这为我们以后再施工企业单位奠定了坚实的基础，总之要谢谢学校在为迎合市场需求，促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历。

总之，在这次实习中，我们的各个方面都有了进步，相信这次实习给我们带来的经历一定可以为我们将来的学习和生活提供很大的帮助!

**最新个人实习报告(推荐)五**

重庆弘愿工具（集团）有限公司是国内最大的集开发、生产、销售于一体的专业气动工具厂家，同时又是领先的压缩机、通机产品生产的企业，具有年产150万支气动打钉枪的生产能力，也是国内唯一一家能为客户提供气动钉枪系列产品的生产型企业。

工厂注重技术开发，其产品已由简单的发展到独立的设计、开发，目前在国家商标局注册登记的商标有八项，有10余个产品获国家专利；在国内同行业中，产品首家通过ce认证；f32/9028两用打钉枪和msn120气动锤获得重庆市乡镇企业科技进步一等奖，并获国家重点新产品证书；zs牌气动打钉枪荣获“99中国国际农业博览会名牌产品”称号。该企业主要向欧美、东南亚等国家出口销售，其中一年内有百分之八十的出口销售额，剩下的百分之二十用于内销。该企业采用的是出口退税的方法来减少企业的税费。

时间过得可真快，就这样我在这儿不知不觉竟实习了将近1个月了。在这段时间里我学到了很多在学校学不到的东西，也认识到当会计不仅仅是登登账。

经过了前段时间的学习，侯姐喊我全全负责开这月全部的普通发票，当时把我紧张惨了，生怕开错了给她带来麻烦，事实上我也确实给她带去了不少麻烦。汇总金额的时候都没出错，就是开始开发票的时候老是出状况。在才开始学的时候我就知道自己放发票的时候不能把它放平，虽然每次放的时候都很小心注意了但是不知道为什么打印出来的时候还是斜的，有好几次密码区里的内容都差点打在密码区外了，这样使得我更加小心了，由于我对打印机不是很熟悉，每次我一觉得斜了就把它拉出来重新放过，结果有一次拉出来了放不进去，而打印机又开始打了，当时尴尬惨了。因为之前就遭我弄报废了一张，这次又弄错了一张，我都要惭愧死了，只不过还好侯姐没有怎么说我，不然后面我都不敢再开了。

由于这几天既是这月的月底又是这今年的年底，而且下月上班的时间又少，所以她们把很多下月做的事情都提前到这月来做。随着她们的事情的增多我的事情自然而然就多了。最累的是那些公司来查账的时候，我要先在电脑上帮他们查那是几月的好多号凭证，然后在去保管室把对应的凭证找出来把附件拿给他们开，一天来来回回要跑好多趟，还好保管室离我们办公室不远哦，不然要把我累安逸。从这件事中我深切的知道了上次李姐说的要把同个科目下不同公司的的明细分开做的重要性，要是不分开做的话，查账的时候更麻烦。这段时间我们本来就很忙了，但是部长还喊我们把所有钉好的凭证撤了重新钉过，对这个我表示真的很不解，我不知道其他公司是不是这样但我问李姐和侯姐她们，她们说我们公司每年都要这样，我真是不知道这意义是何在呀。最不能接受的就是以前她们忙的时候都不理部长，由于这次我在而且之前李姐也教过我怎么钉的，所以她们就把这个任务安排给我了，但是我真的很想请假走了呀，2大柜的凭证喊我一个人钉我是要钉到好久才能钉完哦，都好她们把手上的事做完了就来帮我钉的，不然我到下班都搞不定。

会计就是一个和数字打交道的工作，不知道其他人是什么感觉，我觉得一天对到电脑查账、合计我眼睛也花脑壳也痛的。那天填费用明细的时候我差点疯了，那些费用还是侯姐给我分配好了的，我只需要把各个车间、部门的费用汇总填在费用表里就好，但是开做到管理费用的时候，我差点没崩溃。车间、部门多不说，下面的三级科目也多，有时对到填的时候不是看跳行就是把三级科目登错了。

实践与理论的意义的差距让我从新开始思考，我以后的职业生涯与职业技能.实际操作的差异让我倍觉能动能力的重要性，同时沟通也是人生的一大课题：作为一名会计不但要与本公司本部门沟通好关系，还要沟通好与各个部门的关系，更重要的是要与银行沟通好关系，如此更加方便平日的业务顺利流转，做通每一个环节的沟通工作实属必要。因此成为一名专业的会计人员不但要专业技能强还要沟通能力强，更重要的是要对平日的工作做到一丝不苟，严谨以待。一直都改不了粗心这个坏毛病的我做起这份工作来，真是吃了不少苦头，但是也在这过程之中收获了不少欢乐和知识。

最后还想说的是心态年轻的人是最具魅力的，这是我在离校工作后的最大的感受。生活中遇到年幼者也必然遇到年长者，在与年长者交流的过程中，他们中有些人虽饱经风霜给人的感觉却是青春依旧，因为有一颗年轻的心，他们平易近人，他们对生活积极乐观，对工作活力四射，与时俱进，不断的更新知识，与他们交往犹如朋友之间的切磋，在他们身上仿佛没有了年龄的痕迹。曾以为自己很年轻，生活圈里的朋友同学多属同龄人，一直也以在校生自居，仿佛学生就是年轻的表征，可是离校后发现那么多那么多的年龄很小的人早已在社会上混了多年了，跟他们相比我仿佛起码不再年幼了，也不允许自己再幼稚了，当生活从四面八方侵袭而来的时候我得学着像一棵树一样傲然挺立着。有一句话说的好，要想进步就跟着牛人跑，我想那些牛人们正是用他们对工作对生活对未来的激情来作为跑在路上的动力吧，所以我也要开始学着坚持着的跑起来。

一个多月的所见所闻所感远远不止这些，时而涌现一些零零散散的记忆碎片就留给我在闲来独自咀嚼回味了吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！