# 精选认识实习报告模版(8篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-12-13

*精选认识实习报告模版一这次实习的主要目的是为了认知电厂设备和电厂各主要系统，以及运行的基本知识，是本次实习的重点。初步了解发电厂生产、变电站输送以及给用户配电的全过程。其次对发电厂、变电站主要设备：发电机、变压器、断路器、互感器、隔离开关、...*

**精选认识实习报告模版一**

这次实习的主要目的是为了认知电厂设备和电厂各主要系统，以及运行的基本知识，是本次实习的重点。初步了解发电厂生产、变电站输送以及给用户配电的全过程。其次对发电厂、变电站主要设备：发电机、变压器、断路器、互感器、隔离开关、电抗器等有个感性认识。，对电气接线形式有个初步的了解。发电厂实习报告。透过实习全面了解电能生产过程，巩固和扩大所学知识，并为以后学习和工作打下必须的基础。

石头河水电站

20xx年7月03日——20xx年7月07日

石头河水电站位于岐山、眉县、太白三县交界斜峪关，电站辖坝后（一车间）、斜峪关两座水电站，总装机19700千瓦，是陕西省关中地区装机容量最大的水电站。

自建站开始发电，15年累计发电5、03亿千瓦时，为关中地区经济社会发展做出了用心的贡献。在搞好发电生产主导产业的同时，该站充分发挥自身技术、设备和地理优势，用心开展水力发电设备安装和对外小水电培训业务。自1993年以来，该站先后承接并完成了渭南市五峰电站、延安市东王河电站和铜川市第一座水电站———下桃电站等我省关中地区10多个水电站的设备安装技术指导任务。承办了宝鸡市供电局主办的10多期500多人参加的水电职工培训班，接待了西安科技大学、西安理工大学、西北农林科技大学等高校近100批学生实习、参观。1997年，该站被省水利厅评定为全省小水电实习培训基地。20xx年，杨凌职业技术学院将该站定为实习培训基地。

初步了解水电站生产的全过程；

了解水电站主要设备，包括发电机、变压器、断路器、互感器、隔离开关、电抗器、母线的型式、及其他辅助设备也应有所了解；

了解水电站的电气主接线形式、运行特点；

了解接线方式、备用方式及怎样提高用电的供电可靠性了解发电厂、水电站的防雷保护措施

初步了解电气二次接线、继电保护、自动装置及高电压技术等有关资料；

五天的实习过的很累，但是却觉得时间过得很快。首先要感谢学院和老师给我们这次机会，让我们对自己的专业有了十分全面而且深入的了解。一向以来我们只是在教室里在课堂上拼命的去学习老师教给我的知识，但是我们却并不明白这些知识能够用来做什么，在现实问题中怎样去用他们解决问题，所以我们的学习总是带有着盲目性。作为工科生务必要有十分强的工程实践潜力，这就不断要求我们务必一切从实际出发，从解决实际问题入手去学习。这次认识实习不仅仅让我学到了十分多的东西，而且更重要的是让我意识到自己问题的严重性。我此刻所掌握的知识离实践真的是十分遥远，我没办法将自己的知识与我所见到的东西有机地结合在一齐，强烈地感觉到对电气工程的陌生。经过这次实习，让我有了一种紧迫感，这种紧迫感将促使我在以后的专业课中不得不认真对待，努力去钻研。在实习中，我认识到在任何一个设备的背后都有着十分深的学问，不仅仅仅是会用那么简单，况且我们此刻还不会用。所以这次看似简单的认识实习却为我们以后的道路指明了前进的方向，激发出我们继续前进的动力。

**精选认识实习报告模版二**

一、 实习目的

专业实习是学生大学学习很重要的实践环节。实习是每一个大学毕业生的必修课，它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识内容,还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识内容运用到实际工作中打下坚实的基础。专业实习使我们深入地接触专业知识内容，进一步了解过程装备在实际生产上应用的实际。并通过撰写实习报告，使我们学会综合应用所学知识内容，提高分析和解决专业问题的能力。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距。学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识内容和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识内容外，还必须要亲自接触各种工厂。实习是我们在校学习期间的一个重要的实践环节。通过进工厂实地工作，将所看与课本所学联系在一起，让我们对专业认识更加深刻，让我们不止通过课本上看到的图片，而是实实在在的观看并操作实物，获得更全面的感性认识，把专业课程与实际生产更好的联系起来，为以能够灵活运用理论知识内容解决实际生产中的问题打下坚实的基础， 通过实习，也让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识内容，为求职与正式工作做好充分的知识内容、能力准备，从而缩短从大学走向社会的心里适应期。

二实习时间

20xx年2.27——20xx年3.19

三实习单位

天津森大玻璃有限公司

四实习内容

1企业简介

公司作为华北地区的玻璃加工厂之一，能加工包括钢化玻璃，太阳能背板等各种类型的玻璃，广泛应用与电子类工业产品（拼接屏；玻璃温室；玻璃反应釜等）。

公司本着“以客户为中心、以质量为核心、长期坚持互惠互利”的经营方针”， 以最优惠的价格回报客户。以“互利多赢、共谋发展”为经营理念，营造一个互信、互惠、和谐、包容的合作氛围，致力于建立和谐、稳固的国内外产品供应链。

2.车间实习

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长给我安排工作任务,我按照组长教我的方法开始慢慢学着进行流水线操作，在操作的同时注意流程及有关注意事项等。实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上进行产品价格，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。

工厂与校园不同，在工厂实习的这一段时间，我就已经算是初步步入社会了。在这里我学到了许多以前并不重视的规矩：

（1）、学会遵从上级及公司制度

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情、和若干条流水线；在工作中必须做到：①、服从班组长安排，相对应的岗位有关有相对应的人；②、严格按照作业指导书操作；③、严格遵守工厂各项规章制度；④、熟悉公司流程及生产流程；

（2）、工厂注重团队精神的同时注重培养个人能力

工厂不是个人舞台，在工厂上班是几个部门相辅相成的，所以工厂特别注重团队精神，只有相辅相成，生产线才能正常运转，公司才能正常运转；在培养团队意识的同时公司也注重个人能力，只有个人能力提升了，团队的契合度才会更好、更完美；

（3）、在工厂上班的优缺点

在生产线（流水线）上作业，因为一个程序分成了若干岗位（工位），所以在操作的过程中就要有高度的契合度，那就需要作业员在作业的时候提高处事的能力，对人际交流有实质性的帮助；工厂也因个人能力不相同而分配各不相同的工作，从而培养了个人的办事能力；能有效的发挥自己的长处，同时弥补自己的不足；不足之处就是工人被流水线束缚，压力大等；

流水线作业员，这份工作，看似简单，其实要做好它很不容易。因为，“怎样才能作好工作、“怎样才能在流水线上作好”, 这里学问可大了。因此，当一名作业员首先要学会如何作好一名作业员——最起起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务承诺和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的作业员来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

第四，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

五感想和总结

这次工厂实习让我了解了森大的各类玻璃制品制造过程的生产工艺和企业文化和企业发展的历程。主要是企业生产的自动化程度，偌大的一个生产线，不需要到十几个人，这就是过程装备的魅力所在，解放人力也都依靠着这些设备的技术，所以先学好最基本的理论知识内容，打好坚实的基础，才能操控好这些设备。

脑中只是书本知识内容，一串的书本逻辑，而未吸收社会实践的过滤，未经历颠簸命运的冲洗，让别人看起来非常幼稚而待成长。经过这次工厂实习，我看到了很多在学校和书本中没有的东西，在就业心态上我也有了很大的改变。以前我只是听说找工作难，可现在我能更好的理解找工作难，找一份对口专业的工作更难。很多东西我们到社会才能接触，才学习，只有身临其境才能真正意识到自己能力的欠缺和对知识内容的匮乏。在此，我感谢领导和老师给了我们此次实习的机会，给我们提供了这样一个台阶，让我拓展了视野，增长了见识，更多的是积累了经验为不久的将来找工作做良好的基础。沿着许多成功者足迹来勘察，我们可以看到成熟梦想的路途只是可能是斩断途中荆棘的刀，但在前行的过程中更需要我们课堂上无法学到的知识内容—实践。也许我们从社会上吸取了这些实践知识内容才能真正改变我们无奈的命运，才能羽翼丰满，让我们飞出困境，走向成功。

**精选认识实习报告模版三**

认知实习是物流管理专业的学生在学习专业课前的一个教学环节，在大二下学期的下半学期，我们物流专业的全体学生在学校的带领组织下进行了为期近一个半月的认识实习培训（实训）。在这段时间里，通过听一些职场人士/专家的讲座和企业参观，理论联系实际，使得同学们从感性上对企业的组织结构、经营管理方式、物流运作方式有一个概略性的了解，进一步认识了物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程，加深知识面，为今后的专业课的学习和以后的工作打下一定的基础。

同时，通过本次的认识实习，可以增强同学们对本专业的认识，更加了解本专业的相关细节，激发学生对后续课程的学习热情和动力。让同学们在对本专业的认识的基础上，了解更多的与本专业相衔接的行业，增加日后的就业面。通过现场的企业参观，还可以培养同学们的职业意识和团结协作精神，增强了实践经验，增强了同学们的吃苦精神，锻炼同学们的意志，为以后的成功就业做好准备。

20xx年5月17日20xx年6月28日

20xx年5月17日：新邦物流培训部经理郑小丽作《物流企业的运作》报告；

20xx年6月20日：广州益力多乳品有限公司工厂参观；

20xx年6月23日：广州港集团人力资源部经理姚创明作《中国港口与港口物流》报告；

20xx年6月28日：认识实习总结。

在本次认识实习过程中，我听了《物流企业的运作》和《中国港口与港口物流》两个学术报告，参观了广州益力多乳品有限公司工厂。了解了物流企业的组织结构、经营管理方式、物流运作方式；参观、见识了益力多乳酸菌乳饮品整个具体的生产过程，了解了益力多公司的历史、产品成分及其产品的科学价值等等；进一步了解和认识了中国港口的发展情况，以及港口物流的相关知识，也加深了对中国南方大港广州港的了解。

实习的具体情况如下：

1、新邦物流培训部经理郑小丽做《物流企业的运作》报告

新邦物流有限公司是一家集公路运输、航空货运代理、城际配送于一体的跨区域、网络型、信息化、并具有供应链管理能力的国家aaaa级综合型物流企业。新邦物流拥有自主知识产权的物流信息系统，该系统具备运输管理、车辆管理、客户信息交互平台、在线跟踪等功能，实现了自动配载、电子分拨、公司到客户和客户到公司的数据双向实时更新与交换，满足了全天24小时不间断信息提供服务。运用pda条码扫描技术对所有进出港货物进行电子数据管理，关联gps全球定位系统对运输车辆进行24小时全程跟踪，货物在途信息尽在掌握，引领物流行业信息化进程。新邦物流一如既往地以稳定、可靠、安全的运营系统，科学的资源整合，先进的管理技术，为各类企业提供值得信赖的物流服务。以强大的网络、优质的服务、高效的运作，为中国物流行业做出更大的努力和贡献。

郑经理向我们详细的讲解和演示了新邦物流公司的具体运作流程、产品的增值服务、运营保障体系、信息化建设等等。令我们对物流企业的组织结构、经营管理方式、物流运作方式等等有了大概的认识和了解。

2、广州益力多乳品有限公司工厂参观

6月20日上午9点，我们在行政楼前集合，在高莉老师的带领下乘车前往广州开发区的益力多工厂进行企业参观。

到达益力多工厂后，我们在厂区会议室里观看了一些关于益力多的资料视频。其工作人员向我们详细的讲解了益力多公司的总体情况，重点介绍了广州益力多工厂的情况、益力多菌和益力多乳酸菌乳品的科学价值。由于我本人大一的时候就去过益力多的企业参观，所以对其是已经有了大致的了解的，但此次第二次参观，我兴致丝毫不减，我想更深入的了解其生产过程，力争每一次参观都要有不同的收获！听了讲解介绍和看完一些视频资料后，我们开始参观了益力多乳酸菌乳品的具体生产过程。从原料溶解、菌种的培养开始，按着整一个生产流程参观，直至产品的出产、成形包装，以及后续的收入冷藏库存放等等。

整一个生产流程参观下来，我发现益力多工厂的自动化程度很高，所以特向他们的工作人员了解了细致的情况，得知偌大的工厂，员工却只有120多人！原来，益力多广州工厂引进了最先进的生产设备，从而保证了每天准时保质保量的为市民提供最新鲜的产品！我再一次被益力多的企业文化和当今先进的科技所折服。

3、广州港集团人力资源部经理姚创明作《中国港口与港口物流》报告港口物流行业属于国民经济基础产业，是沟通经贸往来的重要枢纽。随着经济的不断发展，我国港口的建设数量、规模、吞吐能力以惊人的速度增长。其中，我国南方大港广州港集团以“世界大港，服务世界”为企业理念，发扬“实干创新，强港奉献”的企业精神，增强港口物流功能，提供服务质量和环境质量，争取成为具有国际竞争力和发展活力的港口龙头企业及现代物流服务企业。

港口物流是特殊形态下的综合物流体系，发挥着重要作用。我国已形成了围绕城市群的“物流圈”和围绕产业链的“物流带”，促进了港口现代物流的发展。不过，我国港口现代物流的发展中还存在某些问题，有待解决。目前，我国港口现代物流确定了发展的主要方向，朝着好的方向发展着！

经过本次的认识实习，我收获了很多。我们学到的知识好少，没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距。我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道很远。

（一）听《物流企业的运作》讲座的体会及感想

郑经理向我们详细的讲解和演示了物流企业的具体运作流程、产品的增值服务、运营保障体系、信息化建设等等。令我们对物流企业的组织结构、经营管理方式、物流运作方式等等有了大概的认识和了解。此外，她还向我们讲述了新邦物流公司的具体概况。比如新邦物流的汽运中心及其运作流程、新邦快（专）线、城际配送、空运业务等等。其拥有自主知识产权的物流信息系统，引领物流行业信息化进程。令我们见识了这家国家aaaa级物流企业的卓越风采！

通过这次讲座，我学会了许多书本上学不到的知识，能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的唯一方法，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。同时也让我更深入的了解到作为物流公司的所要面对的困难，它正面临批次越来越多而批量却越来越小的问题，造成物流管理上的一个难点；产前物流、企业内部物流、销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系；而且国内的物流利润太低，如何把利润搞上去等等问题。我明白到国内许多物流企业还处在发展阶段，想要解决这一系列的难题，必须发扬艰苦奋斗精神，发展科技，同时国家要给予一定的政策支持，另外，我们可以向西方学习，借鉴外国先进的经验和做法。我国的物流业正朝着正确的方向蓬勃发展，我们有充分的理由坚信，物流企业的明天会更好！

（二）参观广州益力多工厂的体会及感想

广州益力多乳品有限公司是中日合资的跨国企业，其企业文化、理念都具有一定的先进性。第二次参观益力多的工厂，我有了更深的感受。观看了益力多乳酸菌乳品的整一系列生产过程，看到其先进的生产设备和极高的自动化，以及工作人员严谨的工作态度。我深深的被其企业文化和理念所折服，这或许就是跨国企业的魅力吧！

由此，我深深感受到科技在当今时代的重要性。科技是第一生产力！任何企业和公司要想做大做强，必须依靠科学技术的力量，提高企业员工的教育水平，采用先进设备，才能提高劳动生产率，才能壮大本企业的实力，才能在众多的竞争对手之中立足！这一点，益力多公司就是个很好的例子。另外，要做好服务工作，必须要有一个团结、严谨的领导团队，让员工培养起良好的服务态度。这样才能给顾客一个良好的印象，同时也为本企业树立好的形象。比如，益力多公司针对其产品销售对象主要是家庭妇女而精挑细选出一批“益力多小姐”，并采取送货上门的服务方式，在众多顾客中赢得良好口碑。

（三）听《中国港口和港口物流》讲座的体会及感想

姚创明经理向我们讲述了中国港口和港口物流的发展状况。原来，港口物流行业竟是一个国家对外开放最前沿的窗口。我国港口经过30年的发展，建成了布局合理、层次分明、功能齐全、河海兼顾、优势互补、配套设施完善、现代化程度较高的港口大国、航运大国和集装箱运输大国。其中，我们也了解了广州港集团的一些情况。比如集团的发展史以及对未来的展望等等。涉及到集团物流方面的基本业务，姚经理一一为我们耐心解释。我真是大开眼界！图片上的港口、成千上万的集装箱、吊车等，感觉到了现代社会科学的力量。在心里为自己加油，希望把专业课学好，多点在社会上积累经验，将来有机会在拥有一流设备的优秀物流公司上班。不过，虽然我国港口物流形成了一定的规模，港口现代物流有了一定的发展，但是，我国港口现代物流发展过程中存在着一些问题。比如，管理者与经营决策对现代物流理念的认识不够深和全面；物流企业规模较小，现代物流市场不规范；物流基础设施和技术装备不适应、不配套、不完善等等。这些问题还得依靠我们，不断解决。同时，还要规划好我们港口物流的发展方向，使我国的港口物流业与国际接轨，更上一层楼！

经过这次认识实习，通过听相应的讲座和企业参观使我获益匪浅，这次给了我一次把课堂外的知识融入到课本中的机会。同时也让我更多的接触到与本专业相关的知识。通过这次我对本专业有了更深的了解，总的来说，我觉得这次认识实习是成功的!在这里还要感谢我们学校给我们提供了这次机会，它为下次实习积累了经验，奠定了基础。

**精选认识实习报告模版四**

施工技术也非常强硬，不懂得问题，马上开研讨会及时得到解决，这样就缩短了施工时间，到达提前竣工的目的。实习能促使应届生端正就业态度。

为了加强我们对建筑结构工程的理解，学校在开学之初就安排我们进行维持四天的专业认识实习。这个实习不仅是土木工程专业教学计划中必不可少的实践环节，同时也让我巩固和深入理解了以前学过的理论知识，并为以后的课程学习积累了感性认识和和以后的工作积累了经验。

这次实习维持四天，时间从9月7日到9月10日，地点是重庆大学b区。第1、2天主要是了解校区内典型建筑的结构和巧妙的结构方案布置；第1天参观的地点是b二综合楼——建工馆——土木工程结构实验室；第2天参观的地点是b一综合楼——食堂——科学会堂——老师住宅区。为了理论联系实际，第3天的任务是到学校的农学院施工现场观看施工技术和一些施工细节处理。由于天气的异常高温（40度左右），第4天就在第二综合楼教室观看施工方面的视频录像。

3.1观看房屋的结构

通过查阅资料和上网学习，我了解到建筑结构主要分为2大类。按结构材料，结构类型可以分为木结构、钢结构、砌体结构、混凝土结构、混合结构等。按结构体系可以分为排架结构、框架结构、剪力墙结构、筒体结构，组合结构等。这次实习中，b二综合楼、b一综合楼、食堂、科学会堂都是框架结构；建工馆由于年代久远，是砌体结构；老师住宅区由于是33层，是剪力墙结构；2个土木工程实验室是排架结构。老师讲解到说，如果是单层厂房，为了经济合理，一般是排架结构，这样利于大空间的处理；多层建筑可以是框架结构，高层为了抗震的要求且经济合理，一般是剪力墙结构。通过实习时的理解和资料的查看，我简要介绍一下实习过程中见到的结构的定义及分类。

砌体结构———以砌体为主制作的结构称为砌体结构。它包括砖结构、石结构和其它材料的砌块结构。分为无筋砌体结构和配筋砌体结构。

混凝土结构———以混凝土为主制作的结构。包括素混凝结构、钢筋混凝土结构和预应力混凝土结构等。1．素混凝土是由胶凝材料（水泥）、水和粗、细骨料按适当比例配合，拌制成拌合物，经一定时间硬化而成的人造石材。2．当在混凝土中配以适量的钢筋，则为钢筋混凝土。由于这两种材料温度线膨胀系数接近，钢筋和混凝土这两种物理、力学性能很不相同的材料才能有效地结合在一起共同工作，前者主要受拉，后者主要受压。3．预应力混凝土是在混凝土结构构件承受荷载之前，利用张拉配在混凝土中的高强度预应力钢筋而使混凝土受到挤压，所产生的预压应力可以抵消外荷载所引起的大部分或全部拉应力，也就提高了结构构件的抗裂度。

排架结构———由两边的柱子，有一个屋架支撑在柱子上，形成了这样的一排，下面又是一排，在这两排上面上屋架之间放上一个板子形成个空架连续的房子。排架的特点是在自身的平面内承载力和刚度都较大，而排架间的承载能力则较弱，通常在两个支架之间应该加上相应的支撑，避免风荷载的一个推动，发生侧向的移动。

框架结构———指由梁和柱以刚接或者铰接相连接而成构成承重体系的结构，即由梁和柱组成框架共同抵抗适用过程中出现的水平荷载和竖向荷载。采用结构的房屋墙体不承重，仅起到围护和分隔作用。

剪力墙结构———用钢筋混凝土墙板来代替框架结构中的梁柱，能承担各类荷载引起的内力，并能有效控制结构的水平力，并用用钢筋混凝土墙板来承受竖向和水平力。

3.2观察房屋的细部处理

在老师的讲解过程中，我领会到“细节决定成败”这句话的真正意义。任何事情都如此，建造房子也不例外，在施工过程和技术处理上常有一些细节应该注意。这决定了能否成为一个优秀的结构师的必要条件。下面我讲一些我在实习中学到的细节知识。

3.2.1施工时的应注意的缝及其功能

在b二综合楼中，了解到裙楼与主楼之间是没有连接的，之间有缝，是沉降缝、收缩缝，抗震缝的三缝合一。

伸缩缝指的是为适应材料胀缩变形对结构的影响而在结构中设置的间隙。伸缩缝又称温度缝，是建筑工程常用名词之一。其主要作用是防止房屋因气候变化而产生裂缝。伸缩缝的宽度一般为2厘米到3厘米，缝内填保温材料。

沉降缝是为防止建筑物各部分由于地基不均匀沉降引起房屋破坏所设置的垂直缝。当一幢建筑物建造在不同土质性质差别较大的地基上，或建筑物相邻部分的高度、荷载和结构形式差别较大，以及相邻墙体基础埋深相差悬殊时，为防止建筑物出现不均匀沉降，以至发生错动开裂，应在差异处设置贯通的垂直缝隙。

抗震缝是因为建筑物平面不规则，或竖向不规则，而对结构抗震不利，而设缝将结构分为若干部分。

3.2.2屋顶与柱子的衔接处理

在食堂这幢建筑中，老师讲解道，屋顶和柱子之间是铰接的，有缝的。这样做的目的是加强了抗震的能力。当房子偏移时，屋盖的移动柱子的移动是各自独立的，这样有利于保证房子的整体稳定性问题。当柱子间距比较大时，还可以设置构造柱，这样不仅划分了空间，也可以加强整栋楼的稳定。在结构实验室中，其两侧柱子是典型的工业厂房的柱式，上部有牛蹄，用于安装吊车的轨道，这也应注意铰接的处理。

3.2.3钢筋混凝土成型问题

在观看施工施工视频时了解到：钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋加工制作时，结构施工图要将钢筋加工表与设计图复核，检查下料表是否有错误和遗漏钢筋加工，经加工后的钢筋不得有局部弯曲、死弯。钢筋连接与安装时，钢筋表面应洁净，粘着的油污、泥土、浮锈使用前必须清理干净。在钢筋捆绑时，需要注意交接点的扎接要牢固，不能使结点产生错位，否则会引起房屋稳定性问题。

当捆绑好钢筋后，就要浇注混凝土。在浇注时，最重要的是混凝土的均匀、密实性问题。因此，要求工人严格捣平并仔细检查。当遇到下大雨时，要用帆布遮住，防止雨水稀释水泥，使混凝土的强度降低。

3.2.4砌砖时应注意的细节

在砌砖时，应保持砖垂直，水平在一条直线在，灰缝之间要保持10毫米左右。组砌方法应符合规范的规定，同一道墙体严禁有两种以上的砌筑形成，并不得有通缝。砌体宜采用一顺—丁砌法。排砖时要注意卫生主管道及门窗的开启不受影响，在其洞口处砌体的边缘必须用砖的合理模数，不得出现破活。在砌体中安装过梁时，必需严格控制其位置、标 高及型号等的准确性。支承处座浆应饱满，如座浆厚度超过20mm时， 要用细石混凝土铺垫，过梁两端的支承高度应相同、长度应相等。

当然，以上都列举了一些主要的，这样的细节还有很多，作为一个施工人员必须掌握这些。只有这样，才能成为一个真正的施工员，才能为自己的事业打下一个扎实的基础。

3.3了解施工的主要的流程

这个主要是通过观看“广州新电视塔”的施工过程理解到得。该电视搭的建成又为广州的添加了一个标志性建筑。

首先，需要制定安全管理制度。正如在施工时看到的一句横幅：“高高兴兴上班，平平安安回家”。我们去工地实习时，都每人发了一个安全帽。任何一个施工单位都非常重视安全问题，这也体现了以人为本。

然后，由施工单位安排施工流程，管理制度。从上到下都有严格的管理，明确的分工。任何出现问题，可以及时得到解决。施工技术也非常强硬，不懂得问题，马上开研讨会及时得到解决，这样就缩短了施工时间，到达提前竣工的目的。

这个环节，应体现人人有责的思想，每个人都应该遵守法则，才能建筑造出安全、经济、耐久的建筑！

经过四天的专业认识实习，我感受颇深。正所谓实践是检验真理的标准，通过老师的讲解，和近距离的观察了房屋的建造过程，以及观看相关的施工知识教学视频，我学到了很多很适用的具体的知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。这次专业认识实习，也让我认识到:实践是大学学习的第二次课堂，也是大学生锻炼成长的有效途径。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善。

通过这个实习，我也更近一步的了解了自己的专业；也深刻体会到，做结构这一行，需要严谨的态度及创新的思维，同时应借鉴他人的设计思路，更重要的是要联系实际，这样才能提高自己的技术水平和职业素养。

虽然在实习的过程中，有些知识不是很懂，但这并没有消沉我的学习兴趣，反而让我在以后的学习中更加努力奋进！

总之，这次实习我收获很大。同时，希望学校多开一些这样的实践课程。

**精选认识实习报告模版五**

通过了上学期对金属工艺学的学习和这学期对现代工程材料成型与机械制造基础的学习，我们对这类学科有了初步的认识，为了进一步认识这门课程，我们进行了机械认识实习的课程实习。

这次为期1周的生产见习是我们参与实践活动的很重要的一部分，在等老师的带领了我们见习了x有限公司工厂、州x有限公司。可以说我们在这1周的实习中学到了很多在课堂没学到的知识,受益匪浅：

生产实习是我们机电学院知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的。其目的在于通过实习使学生获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面;同时专业实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能;体验企业工作的内容和方法。

将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为以后专业实习和走上工作岗位打下坚实的基础。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

①掌握机械加工工艺方面的知识及方法

②了解切削刀具方面的知识，熟悉常用刀具的结构、选择、用途等

③了解机床和数控系统的知识，特别是加工中心等典型的数控设备

④了解企业生产管理模式，学习先进的管理方式方法

⑤熟悉、巩固铸造工艺及设备方面的知识

①6月16号x有限公司工厂

②6月22号x有限公司工厂

(1)x有限公司

x有限公司系台湾x公司(台湾工业同业公会理事)投资企业,总投资500万港元,xx公司荣获日本雅马哈公司的质量认证,具有三十多年的生产和技术管理经验。

x公司拥有最先进cnc控制的气门生产线：变频式自动卷簧机、全自动电脑卷簧机、履带连续式回火炉、端面自动磨床。履带式抛丸机和精密生产线：30tcnc 8工位自动卷簧机、履带式回火炉。自动扭簧机及电脑测验仪：高频疲劳试验机、扭转试验机、双数显自动拉压机

公司专业制造汽车、摩托车、内然机，工程机械、电脑电器所需的各种精密、片、五金件。公司严格遵守iso09000质量管理程序，从原材料入库到成口出厂严把质量关，从而保证品质满足用户要求。

公司严格遵守iso09000质量管理程序，从原材料入库到成口出厂严把质量关，从而保证品质满足用户要求。

拉簧制造工序：卷簧、回火、摆正、弯钩、回火、上油、包装。设备：en-cnc502s

支架制作工序：卷簧回火清洗折角包装。

电池制造工序：卷簧回火包装。(负极和正极)

刹车片定位簧：下料折弯绕圈回火折断弯钩包装

单钩扣环：卷簧回火发兰包装。材料：德国黑线

钢片：卷簧回火包装。材料：sus304，参数：外径10.8~11.3

直棒：下料包装。材料：65mn

腰带终极武器：卷簧回火包装。材料：65mn

自动擦：卷簧回火电镀包装。材料：65mn

**精选认识实习报告模版六**

时光如梭，转瞬自己的大学生活的第一年即将结束，通信工程认识实习报告范文。一年的时间，自己学到了很多，也得到了很多，作为学习通信工程专业的学生，作为以后即将成为一名通信人的学生来说，了解通信基础知识，掌握通信专业的学习方法，明白通信行业最前沿的科技知识，是关系到自己前途，关系到自己人生价值能否实现的人生大事。

大一一年，通过短短八周《通信概论》的学习，平时自己通过杂志，报刊，网络的了解，和两周老师，专业人员的讲座，以及在中国联通（大庆分公司），大庆石油学院电话站的参观实习。现对自己掌握的通信基础知识进行整理，总结，以便在今后的生活，学习，工作中更好的系统利用这些资源。

1876年美国贝儿发明电话后，光电话的研究成了许多科学家研究的新课题，影响光电话诞生的因素有： a气象条件 有稳定传输光的介质 c找到理想的光源，实习报告《通信工程认识实习报告范文》。

被誉为”光纤通信之父“的高锟（英籍华人），在光电话的研究中作出了重大贡献，在减少介质杂质方面，马瑞，卡谱隆，凯克在1070年将噪音减少到20分贝/千米，更令人兴奋的是在解决光电话产生的2个根本问题上 发明了 能够产生理想光源的半导体激光器。

1974年光杂质噪音减至1分贝/千米。1979年降低到0。2分贝/千米。1977年美国芝加哥和圣塔磨尼卡之间首次建成商用光纤通信系统，头发丝粗细的玻璃丝能同时开通8000路电话。

到1990年光纤通信的发展取得重大进展：1由多模光纤过度到单模（只传一种模式，没有色散，传输的频带宽，能载送的信息量比多模光纤大的多）2由短波长（0。85微米）过度到长波长（1。31微米）。90年代光纤传输的的速率达10000兆比特/秒。相当于1/10的头发丝的光纤里可以同时开通1250000部电话。光通信每隔几十千米，增设一个“再生中继器”（光——电——光）以增大传输的信号，1985年“掺洱光纤放大器”诞生。

光瓠子通信：使光脉冲变宽，变窄的两种效应相互抵消，就成了一个保持不变的光瓠子。

我国光纤的发展：1977年 第一根波长（0。85微米）阶跃型适应光纤问世，长度为17米，衰减为300db/km。1978年减少到5db/km。80-81年研制出激光器和pin探测器。84年在武汉，天津建立多模光纤通信。1986年动态单纵模激光器诞生。

实时实现最优滤波的2点：a滤波器权系数的实时计算 最优非线性滤波器的实时实现。

数字信号处理系统：

x(t)-- 抽样---量化----数字信号处理器-----y(t)

神经网络的最优滤波系统：a： 网络系统b：rbf网络系统

2者网络结构一样r（x）=exp（-1x-c1/c\*c）

特点：1复杂的信道特性：a路径损耗

b多路传播

2多而强的干扰：a同道干扰（同频率）

b邻道干扰（邻信道）

蜂窝式小区制中相邻信道不可使用同一频率

3多铺勒效应 4组网方式灵活：大区制，小区制

5频率资源有限 6对设备要求高

移动网络结构：基站 ，移动台，移动业务交换中心

gsm网络系统由3个分系统组成：移动台，基站子系统（bts），网络子系统（包括hrl，vrl，移动业务交换中心。监管系统）

移动台工作的频段：发射频率（上行）为890mhz——915mhz；接受频率（下行）为935mhz——960mhz

**精选认识实习报告模版七**

在学校领导及工商管理教研室老师的组织带领下，我们xx专业xx级学生进行了为期一周的企业认知实习。

实习时间是xx年xx月xx日——xx年xx月xx日（本学期第xx周）

实习地点是xx超市xx分店

实习过程主要分为下面几个阶段：在本校进行实习动员，观看实习企业相关视频资料、做企业实习的相关准备等，下到实习企业进行实习；xx月xx日下午至xx月xx日下午，整理充实资料，写出实习报告等。尽管天气炎热，可同学们依旧热情高涨。企业负责人也是充满热情地接待了我们，并耐心详细地向我们介绍了企业的发展历史与现状。

经过了在超市一周的认知实习，我对xx超市的基本情况，包括它的发展历史，企业文化，企业的经营理念与经营方针，企业的发展目标与发展前景等都有了一定的了解与认识。

xx公司是一家专业的便利店连锁企业，公司成立于xx年xx月，自从第一家校园超市开业以来，已在xx地区发展了近xx间连锁店。公司志立于“好邻居、好伙伴”的市场定位，为广大市民提供了实惠的商品和优质的服务，获得了良好的社会效益。

根据学校的安排，在临近期末，我们xx级在超市实习了一周。可以说我们在这一周的实习中除了学到了很多在课堂没学到的知识外，还有意外的收获，不但接触了社会，亲历了工作的艰辛，还根据社会的需求和自己的预期来确定自己的社会定位。以前一直觉得这种连锁超市的运营状况离我们似乎很遥远，可没想到就确确实实见到了。细细想来，主要可分为以下几个过程：

（一）真正意义上接触了社会，完成了一次从大学生到社会人士的转变。过程短，经历却很多。

（二）见到了向往已久的大公司的庐山真面目。认识并了解这些大企业。了解了他们的运作模式，经营理念以及经营方式，发展方针，发展前景。

（三）学到一些为人处事的道理，也学会了如何与人主动交往。明白了作为大学生的我们，要以怎样的方式去充实自己，去为未来做准备。明白了作为一个企业领导人应当具备反而素质，而我们要怎样做才能具备成为一个优秀领导的资格。

（四）通过这次实习，我更加明确了我的人生目标，我想它会一直为我指明前进的道路的。

短短一周的实习，我们小组的工作态度令店长很满意，得到了充分的肯定和表扬，在这过程中我们虽然没有啥物质上的奖励，但学到了很多书本上没有的东西，开阔了眼界，并且认识到了很多自身的缺点及不足。

1、心态上调整的体会收获：学校人向社会人转变，在学校接受了十多年的教育，真正的和社会接触并不是太多，而这次认识实习，则是由学校人走向社会人的其中一个缓冲阶段。在这个过程中最需要调整的就是心态。

2、相关知识上的收获：我由一个不熟悉超市物流，仓储，营销，管理等等，到对这些相关知识的了解熟悉。以及与自己相关知识的进一步学习加强，如管理学，物流学，计算机，营销渠道管理等等。

3、人生目标感的清晰：通过这次实习，我自身其他各方面都有所提升，如交际，口才，做事情，心理等等，但是的收获，是让我认清了我自己身上的优势和不足，以及如何去规划自己的时间，工作，生活，使我对自己的时间、目标有了更加清楚的合理分配方式。

4、“顾客就是上帝”，做买卖的不仅要了解自己的商品还要了解自己的顾客。我不敢苟同“顾客就是上帝”这句话，在我的思想里，商人把顾客奉为上帝，终极目标还是获利。教科书和经济学家教给我们“要以顾客为导向，满足顾客的需求”，我很认同这个思想，顾客需要什么，我们满足他什么，这样才可谋求更大的利润。撇开理性层面，从感性的层面上讲，了解顾客（需求）、了解商品，让我觉得做工作时更得心应手、方便。

首先要感谢这次实习活动的发起者——学校各位领导，感谢学校领导能给我们这样一个机会，能让我们深入到这种连锁超市去参观了解，让我们学习到更多的知识。然后要感谢我们的指导老师，感谢老师不畏炎热，带领我们前往。虽然这次实习只有xx天，不过，我真的学了很多东西。

店长对我们几个的指导，不仅仅只适用于超市的工作，对我们在平时做人做事都有帮助，在超市里的所见所闻及所学，都将会成为我这大学四年的宝贵财富，让我受益永久。总之，在这段时间里，所遇到的人，所发生的事，都会像一道美丽的风景——永不消逝。在此我对他们表示衷心的感谢和致敬。

**精选认识实习报告模版八**

随着市场经济的不断发展，人们生活水平的日益提高，装饰原料也在不断更新，而在我们日常的学习建筑装饰原料中出现的对原料的感性认识不深，学习枯燥无味，效果较差的现象，我们应该理论联系到实际，协调基础知识和实践运用的关系，把感性认识上升为理性认识。并且还应了解新型建筑原料，摒弃过时的不常用的原料。让装饰原料真正起到：装饰、保护、使用功能。

建筑原料认知实习是建筑工程技术专业教学计划的重要组成部分，是我们在校期间理论联系实际，增长实践知识的重要手段和方法之一。通过此次认知实习，使我们在学校所学到的理论知识与生产实践相结合，综合运用所学到的知识解决生产实践中遇到的问题。由此我们可以验证、巩固和深化所学的理论知识，培养了我们分析问题和解决问题的能力，使我们系统了解专业情况，为以后的工作实践增强感性认识。

我们作为当代大学生，要与时俱进进，在这临近毕业之际，更要抓住时机，接触社会，亲自体验，实践学习。

1、实习主题简述

理论联系实际，把所学的理论知识应用到建材市场中，通过实践达到学以致用的目的

2、实习结论简述

通过本次的认知实习，学习到了许多新型原料，也看到许多书本上没有的原料，建筑装饰原料的不断更新和种类的繁多，是我们以后学习和工作中应该了解和掌握的重点。建材市场主要以玻璃、木地板、陶瓷制品为主，这与当地的经济发展和人们生活水平息息相关，也与当地的环境、气候、风俗等因素有关。

3、实习方法简述

通过自己观察和咨询，分成小组，每组都有不同的任务，亲自到原料市场调研，了解原料的价格、规格、性能、用途、保养、材质等。

4、提出建议简要陈述

（1）多了解市场，亲自调研体会。

（2）不断学习，与时俱进，掌握市场原料的更新和发展趋势。

（3）定期总结，制定计划，保持和市场的紧密联。

1、实习主题详细说明：我们参加的这次实习是刚进入大三初期的一个短时期的实践活动。实习时间为一周，三天的市场调查，第一天调查项目为：石膏类、陶瓷类、石材类，第二天调查项目为：木材类、油漆类、玻璃类，第三天调查项目为：陶瓷卫浴类、水泥类、壁纸类、窗帘类。本次实习一是通过实践巩固了课堂所学的基本理论知识，联系实习现场的实际，加以验证和拓宽，使我们获得感性认识，开阔视野，培养和提高实际工作能力。二是深入市场开展市场调查工作，了解各类原料的价格、规格、性能、适用范围。为以后从事工程预算工作打下便利的基础。

2、实习方法的详细说明：我们这次调查主要是以组为单位通过问卷调查的方式，走入建材市场个体经营单位了解当前最新市场及各类原料的市场价格。三人一小组，走街串行，通过看、摸、问、闻、听来更好的了解原料的性能及使用范围，已达到实习的目的。

1、实习目的：

通过去建筑原料市场参观，了解地砖、防水原料等装饰原料的一些基本情况，和课本中学到的结合起来，使我们能对这些建筑原料有一些更全面的认识。

2、实习时间：

20xx年8月

3、实习内容：

了解了以下装饰原料；外墙贴面砖，陶瓷地砖。木制装饰原料等的用途和特点。

建筑装饰陶瓷坚固耐用，并具有良好的装饰效果，加之具有耐火、耐磨、耐腐蚀、易清洗、易于施工的性能，因此得到日益广泛的应用，不但用于民用住宅中，而且在影剧院、宾馆、商场、会议中心等大型公用建筑上也得到广泛的应用。建筑装饰陶瓷指用于建筑装饰工程的陶瓷制品，包括各类内墙釉面砖、外墙砖和地砖、陶瓷锦砖等。其中应用最广泛的是地砖。

地砖：地面装饰原料，也叫地板砖。地砖作为一种大面积铺设的地面原料，利用自身的颜色、质地营造出风格迥异的居室环境。用黏土烧制而成，规格多种。质坚，容重小，耐压耐磨，能防潮。有的经上釉处理，具有装饰作用。多用于公共建筑和民用建筑的地面和楼面。地砖花色品种非常多，可供选择的余地很大，按材质可分为釉面砖、通体砖（防滑砖）、抛光砖、玻化砖等。

（1）地砖分类和用途：市场上砖的种类很齐全，可以根据自己的预算和喜好选择品牌，根据居室的风格设计选择相应风格的地砖。色彩明快的玻化砖装饰现代的家居生活，沉稳古朴的釉面砖放在中式、欧式风格的房间里相得益彰，马赛克的不同材质、不同拼接运用为居室添加万种风情，而创意新颖、气质不俗的花砖又起到画龙点睛的作用。按材质可分为釉面砖、通体砖（防滑砖）、抛光砖、玻化砖等。用途：适用于广场，客厅，卫生间，阳台，商场，办公楼，住宅等。

（2）地砖筛选：在众多的地面装饰原料中，地砖成为消费者的首选。在选择地砖的时候，应该根据个人的爱好和居室的功能要求，根据实地布局，从地砖的规格、色调、质地等方面进行筛选。地砖的颜色和风格应和整体空间色系搭配。也具有质地坚实、便于清理、耐热、耐磨、耐酸碱、不渗水等优点。

（3）地砖的物理特性主要表现在：

1、尺寸偏差：用游标卡尺或直钢尺测砖的长度、宽度及厚度（国标：指每块砖4个边长平均尺寸与工作尺寸的偏差）国标为≤±0.6%

2、表面质量：将不少于1平米的砖正面向上平铺好，并使其各部分光线达到一定标准，然后在规定距离内用眼目测

（4）以下为本次实习所得的地砖原料的价格、尺寸、数量、所属公司的表格：

玻璃门：首先它的厚度不足以说是一种实心门，而它又不属于异型门，事实上，它是一种特殊形式的门扇。玻璃门的特征是由玻璃本身的特征决定的。例如采用钢化透明玻璃时，门扇就具有通透功能，而采用磨砂玻璃时，则具备半透光功能。

（1）玻璃门分类：装饰玻璃门（磨砂玻璃、压花玻璃、刻花玻璃、釉面玻璃等种类）主要是制作的花纹不同。色彩各异，光泽感观效果好，富有极佳的装饰效果；安全玻璃门（钢化玻璃、防弹玻璃、夹丝玻璃）主要起防抢、防盗、防火作用；节能玻璃门是对玻璃采用特殊工艺和着色，使其有效吸收太阳辐射热量，实现节能效果；涂层镀膜玻璃门具有视线的单向穿透性功能（视线只可从有镀层方观向无镀层方）。

（2）玻璃门的性质功能：由于玻璃门种类繁多，依据种类不同划分的功能也不同，性能也不同。好比装饰性玻璃门除了装饰效果以外还具备耐腐蚀，易清洗，抗冲刷等特点；安全玻璃门有一定防抢、防盗、防火作用；涂层镀膜玻璃门可以扩大室内空间和视野，保温隔热隔音效果好等等。

（3）以下为本次实习所得的地砖原料的价格、尺寸、数量、所属公司的表格：

总结：

本次实习过程曲折，但是有很多快乐通过对建筑原料（主要是饰面原料）的调研，初步了解了一些室内装潢的设计特点和方法。对色彩有了进一步了解。对建筑的美有了新认识。同时通过亲身走访建材市场询问价格可对市面上各种装饰原料价格的认知，对日后做建筑装饰装修预算有一定模糊的概念，也明白如果没有报价时，走访调查报价是对工作最有帮助的事情。不止于此，将来自己家人房子的装修都能出谋划策，毕竟还了解了原料的性能。因此为了能在社会上成为一位有能力的人，必须随时知道市场原料的最新动态，不能停止认知这一条道路，必须亲身实践才能获得更多知识。做到适应该今飞速发展的社会，要能够断定自己的人生坐标，要能够实现自己的人生价值。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！