# 推荐毕业顶岗实习报告范文大合集怎么写(五篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-12-13

*推荐毕业顶岗实习报告范文大合集怎么写一1.通过实习，将在在校期间课本上所学的理论知识与实践经验相结合，以达到融会贯通巩固知识的效果，从而发现不足，总结经验，指导学习。2.通过实习，培养独立发现问题，分析问题和解决问题的能力。3.通过实习，培...*

**推荐毕业顶岗实习报告范文大合集怎么写一**

1.通过实习，将在在校期间课本上所学的理论知识与实践经验相结合，以达到融会贯通巩固知识的效果，从而发现不足，总结经验，指导学习。

2.通过实习，培养独立发现问题，分析问题和解决问题的能力。

3.通过实习，培养了良好的适应社会的能力，沟通能力，一定的责任意识，职业意识，服务意识。

4.通过实习，学会一定的草坪养护，树木修剪的能力和常见病虫害的防治管理技巧，以及园林机械的使用管理，等等一系列园林工作的能力。

二、实习地点实习单位及岗位介绍

1.实习地点：\_\_市x区\_\_庄园。

2.实习单位：x市x区x物业有限公司。

3.岗位介绍：

x庄园简介：

x庄园是\_\_庄园房地产开发有限公司历经x年的时间，精心打造的x的独栋别墅之一，地处x上风上水，雄踞“龙脉”正北方。西有春华秋实、文化底蕴深厚的x山，北连x风景区和\_\_保护区，东南是精英荟萃的x商圈，西南为的\_\_技园区，\_\_河依傍而过，x水库遥遥相对，\_\_高速公路似巨龙蜿蜒侧卧。环山抱水的地理位置独享天地之厚待。x庄园分三期建成，占地\_\_亩，一期、二期、三期共\_\_栋别墅从西到东依次展开，各自独立，又连成一体，井然有序，完整中见差异，个性中见统一。

x庄园，倡导建筑与自然地和谐共生，结合中国传统私家园林的造园理念，将绿色和水引入家中。在\_\_亩的土地上，建造了两个共\_\_亩的湖面，北美风格的别墅环湖而建，每家超大面积的庭院同远山近水相结合，平和宁静、清淡素雅、活泼清新的氛围，弥漫着自然健康的气息，营造出都市中绿色花园的惬意舒爽。

x庄园于20\_\_年全部售罄，由全国物业管理一级资质企业——\_\_物业管理有限任公司管理庄园内设有旅游局认定的挂牌x酒店——x大厦，拥有餐饮、住宿、休闲、娱乐、健身等各种设施，全方位为庄园业主提供高品质的服务。近几年来x庄园也是我院园林专业的主要定点实习基地。

三、实习时间

20\_\_年x月x日——20\_\_年x月x日。

四、实习内容

(一)实习计划(或安排)

1.熟悉实习环境，明确实习任务。

2.在实习中规范操作，提高安全意识，完成承担任务。

3.培养良好的工作心态和锻炼自己在以后的工作中的吃苦敬业精神。

4.实习中注意学习和总结，提高持续学习能力和创新能力。

5.实习中注意表达，沟通和协作，提高人际交往能力和组织能力。

(二)实习过程和具体工作内容草坪品种的识别：

1.此顶岗实习期间，我们的主要工作是对草坪进行修剪及养护管理，其具体内容如下庄园内所有园林树木的识别，比如：常见的果树有樱桃、苹果、桃树、李子、海棠、柿子、山楂等等!观赏树木有悬铃木、银杏、丁香、榆叶梅、连翘、黄栌、栾树等等树种!当然在工作中也是经常见到的，因此，在我们实习中我们要认真的对待工作，识别各种园林植物以及园林花卉，掌握它们的形态特征，包括花、果实、叶形等，了解它们开花的时间和花期的长短!观察它们的季节性变化!例如变叶的彩色树种，常见的变叶树种有紫叶李、黄栌、栾树、银杏、白蜡等!宿根花卉主要有萱草、月季、剑麻、鸢尾、荷兰菊、地棠、美人蕉等花卉种类!在识别园林植物的过程中我们要注意归纳各种植物和花卉的特征，发现它们所特有的形态，利用树木与花卉的特性来识别植物与花卉的物种!因此，在实习过程中只要我们留意到处都是我们学习的东西，我们不仅仅要在工作中学习，而且要在工作之余学习，更多的了解我们专业的的知识，使我们的专业知识更充实。

2.草坪的建植：在实习期间，我们男生对草坪的建植也在前期帮助过几次忙，因此，也对草坪建植相应的有所了解些，其具体有以下几个环节：

(1)坪床准备及清理场地还有翻耕平整在我们实习过程中是一起进行的，要求清除场地中的杂物，翻土深度在20-30cm左右。

(2)精整场地。

(3)是铺植草皮块，这项工作都为女生负责，领导要求是将草皮块按2cm的间距平整铺植。

(4)是浇水，第一次透水以后每次1-2天浇一次，保持土壤湿润6-7天。

3.草坪除杂：在此实习期间，草坪除杂对我们来说是一项重大工程，因为都是人工除杂，但掌握了杂草生长规律后，除杂也就变得容易多了，在4—5月份，主要是阔叶性杂草，阔叶性杂草比较喜欢阴，一般在阳光光照不好的地方生长较多。如：房子的背后，树荫下等地方，且阔叶性杂草的根系很发达除杂时相对困难，具体的有：猫耳朵、蒲公英、小三叶等。在6—9月份，主要是针叶性杂草，其主要生长在花灌丛中：如萱草丛中月季池中等，其生长速度一般在雨季是生长快，且易结子，但是其生长的根系较浅，易除。

4.草坪浇水：在师傅的指导下，我熟悉掌握了喷头的使用并能独立的解决草坪浇水时出现的常规问题，如喷头堵筛水管接口断裂等，同时也知道了在水压正常时单个喷头旋转360度浇透一片草坪(15cm)，当射程为时(一般喷射距离为70cm)，一般需要4小时左右，当射程为最小时(一般喷射距离为20cm)，一般需要2小时左右，在同一个院子里在光线好的草坪上，浇透一次水，一般能够维持5-6天。

5.草坪修剪：在整个实习过程中，草坪的修剪是主要工作贯穿于整个实习的全过程。在有来实习之前，我还真没过剪草机，割灌机，绿篱机等许多园林机械，不过也就只是在网上见过而已，更不用说使用了，然而经实习后我已经熟悉的掌握了剪草机、割灌机、绿篱机的使用;例如：剪草机的使用就有以下几点值得注意，在每天早晨使用剪草机前腰先检查机油汽油等是否充足，在到剪草现场后首先要查看草坪中是否有石块以及硬物。在启动剪草机剪草时要调好高度，即保证草坪1/3的高度，这为的是保护草坪不被日光照;剪完草后要清理干净机器里面的杂物等等。

6.园林病虫害的防治：防治园林病虫害应贯彻“预防为主，综合防治”的方针。应科学、有针对性的进行养护管理，是植株生长健壮，以增强抗病能力。还有要及时清理带病虫的落叶、杂草等，消灭病原虫原，防止病虫扩散、蔓延。追逐要的是要以生物防治、物理防治、化学防治为主进行早期防治。

7.园林植物的夏季修剪(桃、李)：两周的园林植物修剪虽然不算多，给我受益匪浅，让我懂得了很多有关园林植物修剪的知识。具体例如：乔木修剪要保留明显的主干中央枝;银杏只能疏枝不能短截;行道树高度保留2.8m。灌木如碧桃、榆叶梅、连翘紫荆、丁香、黄刺玫等在生长花落后10-15天中截或短接等等这些知识是在课堂无法搞的很清楚的。

8.园林树木的移植：在x月x日那天我和一师傅去果园移植一棵大国槐，移植树木虽然说在学校时x老师给我们用一周的时间详细讲解过，可那只是纸上谈兵，在实际工作中还是有许多地方是用它不上的，不过经过近四个小时师傅手把手的指导后我才知道了土球直径是树木直径的7-10倍不一定就是完全正确的，因为我们不是在做高端技术，我们要带着问题去干活，要知道在变通中做事在做事中成熟。

9.节日花卉的摆放设计，结合不同的节日时间设计摆放花卉的种类，以烘托节日的气氛：节日花卉的摆放设计在园林中也有一定的地位，作为园林季节性、节日性的园林观赏补充，花卉摆放一般用于节日的装饰，为烘托节日气氛而设计的局部园林环境，作为临时性的补充。在花卉摆放的要求中，我们要结合不同的节日时间、气候特点进行设计。在植物的选择方面，主要以观花草本为主体。可以是一二年花卉和球根花卉或宿根花卉，也可适当选择长绿色叶及观花小灌木作辅助材料。节日花卉的摆放主要是花卉群体的色彩美，因此，在色彩设计上要精心选择不同花色的花卉巧妙搭配!一般要求鲜明、艳丽。我们常见的花卉摆放花种主要有：一串红、矮牵牛、日本小早菊、万寿菊、三角梅、孔雀草、羽衣甘兰等色彩艳丽的花卉。通过合理的和摆放图案以及拼配来达到一定的要求，体现出摆放花卉所要表现的效果!

10.园林施工：在x实习的x个月里，我们从事一些简单的园林施工。包括园林小品，荷花池的建设，大树移栽，以及花灌木的种植。

五、实习体会和收获

顶岗实习早已结束，现在的我们坐在教室躺在床上已不再想我们怎样去搞好那门课了，而是在想明年的x月份毕业后要往哪里去，要从事什么工作。时间一如流水般已逝而过，再也回不去了，可我们面对的才刚刚开始。回想起在\_\_庄园的x个月的实习，让我真真切切的感受了园林植物养护的全过程，也体会到了没有经验的艰辛。但我努力的去做好每一步，遇到问题向师傅请教，努力解决所有遇到的疑难问题。x个月完整的园林养护过程和园林小品建设让我把以前所学的知识很好的串联在一起，做到理论与实际结合，加强了我对专业知识的更好的记忆。在\_\_庄园物业管理有限公司的实习过程中，在经验丰富的师傅的指导下，我学到了很多真正应用于实际生产中的操作方法和技巧，并且可以掌握，这些技巧是经过长期实践得到的，不同于书上讲述的方法。所以就告诉我们既不可不看书，也不可尽信书，书上的方法也不可能永远是对的，起码不可能是永远最实用的。应该根据具体情况做相应的变化，所以我们应重视实践经验的总结。

同时，在\_\_庄园实习后使我对园林这个专业有了更加全面的了解。园林专业包括方向众多，我们主要学习了园林生态学、园林植物、园林设计、园林建筑、园林工程等方面的基本理论和基本知识，在这次的实习中我就对树木的栽植和养护有了实践，对建筑也有了一定的了解，而且园林专业的发展前景也相当宽广。

在我没有学习园林专业，没有到x庄园实习之前，我只记得在小学的时候学校组织我们在家乡的山上种过树，那时我们的种树也只是把树按老师的指导埋在了地上，就更不用说修剪过花草树木，也没有想过树木还需要修剪，就更没体会过在37度到40度的炎炎烈日下拔草种树剪草的辛苦，我们看到只是美丽的树型，平整的草地却不知道那些园林养护师傅的辛劳，当我真正的认真的成为园林专业人员去当职工时，我才体会到种树也没有想象中那样简单，不只是要挖一个坑，种一棵树，最起码要考虑树的间距是否合理，树之间的高矮搭配是否可以达到美观的效果，更重要的还要保证它的成活率。在\_\_我主要是草坪的修剪，不过其中也参加了几天的树木栽植。就那几天的学习，让我明白了什么是“说起来简单，做起来难”的道理，也懂得了理论和实践结合的重要性。也培养了我的耐心和执着的敬业精神以及工作时的认真负责的心态，更重要的是让我懂得了怎样更好的与领导相处，因为与领导很好的相处是我们以后工作的基石，我们必须要在踏入社会之前就要学会，并很好的应用于实际生活中。

曾经我一直很茫然，不知道我们所学的知识到底在社会上可以用到多少，而且还怀疑过知识到底有没有用，更不知道以后自己可以去做什么，心里没有底。经过这次实习，埋藏在心底的疑惑可以迎刃而解。知识是迈向成功的阶梯，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”只有多看书才会学到很多东西，在将其运用到实践中去，会发挥更大的效益。我们还年轻，年轻就是一种财富，我们应该趁着这个大好时机多学习，而不是虚度我们的青春，浪费生命。我们还有x个多月的在校学习时间，我应该多看些书，总结前人的经验，争取做到理论和实践相结合。“取人之长，补己之短”，谦虚向有经验的人请教，这样我才会有更大的进步。

这次为期x个月的顶岗实习生活，让我实实在在的看到了课本上上理论课时无法想象的东西，在工作实践中形象生动体现了出来，从而使我们更方便记忆;也实实在在的体验了工作的艰辛、管理的繁琐、生活的艰辛，还有自己知识与经验的不足;真真切切地体会到“粒粒皆辛苦”的道理，体会到了父母亲省吃俭用的全是为了我们再再将来过的更好，活的比别人有出息。同时，也让我在x那个繁华的国际大都市大开眼界，深深地体会到了什么是世界之大。

最后，我非常感谢在x庄园实习的那段日子里，那些帮助过我、指导过我的人，有了你们的热情帮助与关心，让我才能顺利度过了自己在x的日子，虽然在\_\_有苦又累还有汗，可是更多的是成长。现在虽然实习结束了，但是我真正的人生才刚刚开始，我会在以后的学习工作中不断学习努力的，我相信有了在\_\_的实习生活我获得的是更多地成长。

**推荐毕业顶岗实习报告范文大合集怎么写二**

顶岗实习是教育部下发的关于高职高专院校人才培养工作水平评估指标补充规定。这一规定既贴合高职高专教学大纲教学安排，又有利于对高职高专学生进行职业素质方面的强化训练，使学生提前了解社会，增强岗位意识和岗位职责感，最大限度提高其综合素养，此项安排是高职高专院校教学体制改革的一项举措。

顶岗实习就是安排学生离校走入工作一线，进行劳动锻炼。顶岗，顾名思义，是在生产一线的诸多岗位，从事生产性劳动。在实习中我们要学习什么了

一、转变观念。转变观念就是让我们从大学生活、学习中切换到现实社会中去。高职培养学生的目标是贴合社会要求的技术性、应用性人才，如：基层领导、技术员、工程师、高级技工。要适应社会的要求，首先就要在思想观念上适应社会，了解社会对高职大学生的要求，个性是职业素养上应当具备哪些以利做到缺什么补什么。这就是我们在实习中要做到的。

二、增强岗位意识。作为一名高职毕业生，我毕业后走向社会，大多是从事一线工作，，基本上都要从基层做起，这是我们高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位职责，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位职责是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位职责，就务必顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强我们的岗位职责感，这是现代社会对高职生的基本要求。压也是我们要努力的。

三、增强社会经验。增强社会经验，也是增加工作经验。一名高职毕业的大学生在应对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是透过实践增强工作潜力，增加工作中的沟通和适应潜力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，为以后的工作打下基础。

四、认真学习企业员工的爱岗敬业精神。在工厂，都有严格要求。每项工作都有特定的作用，犹如一台运转的机器，即使是一颗普通的螺丝钉，其作用也是不可忽视的。因此，爱岗敬业从必须好处上讲，是企业稳定发展的基石，也是企业用人的基本要求。也是我们毕业生要学习的；认真学习企业员工的吃苦耐劳精神认真学习员工的严肃认真的工作态度；认真学习员工的诚实、守时品质。认真学习企业的科学管理技能、企业文化、制造技术。因此，我们实习生，就是要在优秀企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是十分有益的。顶岗实习在工学结合教学模式中起着培养我们职业技能与职业意识的重要作用，对我们走出校园、认识社会起着桥梁作用。真实的企业环境有助于我们增强现场工作潜力，了解最新动态，发展创新思维和团队合作精神，提高服务意识，建立良好的人际关系，具有传统课堂教学无法企及的优势。

实习单位：重庆尚庄科技有限公司

实习部门：销售部

我的实习生活是从xx年x月x日开始的。实习一开始，由于处于暑假销售旺季公司人员配备很不完整，这使我一进入公司就接触业务。由于我一开始对公司的产品不熟悉并且我没有从事相关经验。于是在我一开始的几个周内每晚都要工作到很晚，基本上每一天我来得最早走得最晚，真的个性辛苦。尽管如此，我毫无成绩，这让我很着急，看着别人成交一个又一个的单子，我心里充满了羡慕甚至是嫉妒。但是我毫不气垒，我相信只要我一如既往的努力，成功迟早会找上门的。就这样，透过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作，熟悉了公司各种产品的性能以及销售的小方法，，使自己的工作潜力大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己介入公司更核心的工作带给了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都务必尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力才能将工作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

我原本是一个挺内向的人，不是很善于和别人交流沟通，总是在沉默中独来独往，这种生活习惯也许在学校中不会产生太多的负面影响，但是在公司中，各种工作需要大家团结协作来完成，任何人单打独斗都很难把工作作好，这使我初到单位很不适应这种整体化、系统化的工作环境，所以一开始我的工作做的很差，这使我充分认识到交流沟通的重要性，交流和沟通是解决困难、创造机遇的有效途径。到了此刻虽然我此刻的与客户的交流潜力还不是那么的尽善尽美，但我已经能够快速的让一个陌生人相信我所销售的产品，以及我所能带给的售后服务。

在现有的市场经济社会里，现金为王，如何掌握现金，那就控制学校工作总结销售，而销售这是一个人如何在短短的时间内获得另外一个人的信任，这信任只有靠适当的交流才能够获得，这对于一个成功的销售人员，乃至一个成功的企业所必备的条件。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工（20xx年度播音主持实习报告）作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，以前我一向坚信自己的潜力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己明白的是多么少，这时真正领悟到学无止境的含义。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了持续自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎样能应付瞬息万变的社会呢顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，透过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于透过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作潜力以及待人接物与外界沟通的潜力，以便把学生培养成为具有较强实践潜力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。顶岗实习、工学结合是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生透过工学交替完成学业。

透过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

1、要有较强岗位意识。

作为一名应届毕业生，毕业后走向社会，大多是从事一线工作，有劳动性的，有营销性的，基本上都要从基层做起，这是高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，这不仅仅是一种岗位职责，还是一个人基本的是一种职业品质。不仅仅用人单位很注重这种品质，而且这种岗位职责能够加速走向成功的必经之路。增强岗位职责，务必深入到生产一线，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练我们的意志提升我们职责感，这是现代社会对一个成功人士的基本要求。

2、在工作中要有良好的学习潜力。

在工作中，我们会遇到各种各样的问题。人不是以来就明白所有道理的。所以我要不断的提升自己，找相关途径来解决问题。只有这样我们才能够快速的解决问题，毕竟在工作中，我们不能把问题推给别人，推给别人不仅仅仅是对工作的不负职责也是对自己不负职责，毕竟不经风雨如何能见彩虹。

3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以必须要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己必须不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术。

4、要不断积累社会经验。

增强社会经验，也是增加工作经验。一名毕业的大学生在应对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是透过实践增强工作潜力，增加工作中的沟通和适应潜力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是十分有益的。

5、要认真学习企业的科学管理技能。

管理是一门科学，更是一门学问和艺术。科学的管理，能给企业插上腾飞的翅膀。我们选取学生顶岗实习的平台时，选取一个好的企业，个性是科学管理好的明星企业，对实习学生来讲，无形中就会增长他们的科学而严谨的管理意识。在这种环境下，企业员工综合素养有较大提升。用他们自己的话说：从中兴走出去的员工，能够胜任其他企业的主管。企业一席话，证明管理出效益，管理出人才，管理促发展的硬道理。因此，我们的实习生，就是要在这样的明星企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

6、要学会如何保护自己

在社会当中，人上一百，形形色色。不是所有的人都是我们想象当中那么完美，社会有好人也有坏人，也许，你一句不经意话就得罪一个人，也许，你工作潜力太强影响到了一个人，他就会嫉妒也会愤怒，从而让你在工作中添加麻烦。社会还有一些人，他们会为了他们的利益，毫不犹豫的侵占你的劳动所得，并且完全合乎法律要求，应对这些状况，我们就要好好的保护自己。

这次的实习可谓是获益匪浅，无论是自己收获到的种种技能还是自己身上存在的不足，这对于自身的发展都是一种进步。首先除去自己学到的，对于自己身上存在的不足，自己能够在发现了自己的缺点后透过改善来完善自己，同时还能够时时提醒自己，督促着自己向前，这何尝不是一种破茧成蝶的开始。人只有在不断的进步后才能让自己的价值得到最完美的体现。

**推荐毕业顶岗实习报告范文大合集怎么写三**

实习对于我们这些即将结束大学生活，即将走入社会的应届毕业生来说，是一次毕业之前最为重要的励炼。

习惯了几年从教室到食堂再到宿舍，“三点一线”式的生活；习惯了最为单纯的人与人之间的相处模式；习惯了简单快乐、悲伤；习惯了校园中的一切。而这时，我们要离开所有这些我们所熟悉的事物，毕业了，我们必须去独自面对外面世界的喧嚣。

这次实习工作，我是一名xx生产工。这样的实习工作虽然让我的专业用处不大，虽然，之前的我对这方面不怎么懂，因为这是我参加的第一次实践活动。所以，我依然珍惜我的实习机会。因为我相信，任何一件工作，都可以让我们从中学到我们在校园不曾接触的东西；任何一位在单位的前辈身上，都有我们可以学习的亮点。

但是，在我的实习生活最初的阶段，可以用“无奈”两个字来概括。刚报到那天单位就有领导对我们的带队老师大吼，更何况是我们这些学生了，心感失落。没人情味。

实习刚开始，天天只有被批，压力很大，一点也不讨好，天天只有重复做同一件事，很是没有意思。经历了最初的无奈，我告诉自己，我不能就这样碌碌无为下去。如果仅仅是为了实习鉴定，如果仅仅是为了几句评语，如果仅仅是想要一个那出去好看的公章，我不需要来到这里。我想要的，是真正的收获。

于是，我开始了一段“痛苦”的经历。为了尽快适应自己所做的工位，我开始了每天长时间的认真学、认真做，让班长看到我们学生是能做好这些工作的。枯燥，厌倦，概念模糊。以至于那段时间，一到上班，我都很积极，以至于我的手起茧、脱皮、充血。满脑子全是什么箱子怎么做，甚至有时做梦都在工作。

同时，由于我从未做过这方面，做事方法不对，老工友看着我辛苦做，于是教我轻巧的方法。我做起事来轻松多了快多了。从最基本的模仿开始，慢慢自己琢磨好的操作方法。

实习的日子，让我最先明白的是严谨。在学校的时候，经过实验室一年的砺练，让我坚信一句话：没有什么事情小到不值得我们去挥汗，也没有什么事情我们尽了全力还不能做好。

一直以来我以这样的心态去工作，但当实习到一个月的时候，我们的工作量逐天增加，时间更长了，让我的身体吃不消。好多同学们都很烦躁，每天都有人与班长争吵，这种情况还至少要为持一个月，我当时心里也很烦躁。更听说了x月份每天工作xx个小时，我更不想实习期长。可是，我绝对不甘心只是这样默默无闻。每天告诉自己，再做好一个月就可以了。坚持到离岗的那一天。

这里纵然和我大学三年所学的专业没有太大的关系，但我依然坚定的走下来了。但是当我面对在学校我没有遇到的困难时，我也确实怀疑自己当初的选择。尽管，去实习之前，我曾告诉自己，一切都要从头开始，在这里，没有人认识你，这里并不属于你。这样的心理暗示却依然没能阻止我最初的心理落差感。这种落差，在当时，带给我的是前所未有孤独感。还好，我的孤独感并没有持续太久。

今天只这样淡淡把那段经历掀过，而那种感觉会让我一直记得。而且我坚信，那样的孤独记忆，一定是我收获的财富。

我不能肯定自己将来会在哪里，也不确定未来的职业与专业有多远，与自己的喜好有多少的差距。但是，两个月不到的实习，给了我一份对未来的期许。纵使自己并不喜欢并不擅长，纵使与专业毫无关联，我依然可以去做。而且，只要我愿意，我依然可以做好。我在实习中总结出：不要去预想困难，因为预想的都没有现实中遇到的难，但是只要认真努力，往往现实遇到的困难会比想象中的容易克服。所以我要不畏惧困难，一直努力下去！

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在x国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，x国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。x国xx年xx世界博览会（epo20xx），是第xx届世界博览会。于20xx年x月x日至xx月x日期间，在x国xx市举行。此次世博会也是由x国举办的首届世界博览会。我很荣幸此次是奔赴xx去实习。

xxx

20xx年x月xx号——x月xx号

就读于学院的我在学习了x年多的理论知识后，终于有踏上社会进行实习的机会了。我于20xx年x月x在学校的安排下进入xx大酒店实习，三个月先后在前台和商务中心进行学习。x月xx号抵达酒店，和酒店负责人见面，办了一些相关手续。x月xx号上午开始进行基本的培训和员工手册的学习，并进行考核。酒店负责人带我们参观酒店，了解各个部门，下午进行工作安排，我被分到了前台，主要负责收银，随后前台经理带领我们了解我们工作的地方，并带我们去制服房领工作服。x月xx号开始进行收银工作的简单培训，直到这时才了解收银工作的主要工作内容和职责，说实话当时我比较害怕，收银员工作不累但得万分细心，因为收银工作直接和钱打交道，不容一丝马虎。前台作为酒店的第一接待部门，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从这里开始的。

前台的工作主要分成接待及客房销售，登记入住，退房及费用结算，客人答疑及服务要求处理，电话转接，业务。另外前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选择他们最先接触的部门――前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中心进行工作，xx月x号我开始正式在前台工作，我作为实习生只是看前辈们如何操作，并认真做好笔记，一个星期之后慢慢对工作有了一定的了解。起初我并不敢和客人接触，因为害怕出错，自己也明白应该亲自操作才能学到更多的东西，但总是不能说服自己，收银工作需要更谨慎，更多的吸收经验，迅速成长。后来终于在前辈们的帮助下开始实践操作，虽然经常出错，不过学到的东西越来越多，半个月后，我已经基本熟悉收银工作的流程，并顺利帮助客人退房，兑换外币等。每天带着疲惫的身子回到宿舍，躺下就再也起不来了，浑身酸疼得发软，腿脚发胀学会了用标准的礼仪礼貌待客；明白了学好外语的重要性。

服务水平的提高。经过了半个多月的实习，使我们对饭店的基本业务和操作有了一定地了解。礼貌是一个人综合素质的集中反映，饭店更加如此。要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达；尽管有些要求不合理、不能办到，也应该要用委婉的语气拒绝，帮客人寻求其他解决方法。

1、实习才刚刚开始

实习虽然只是我学生生涯中的一小段时间，但在工作过程中，我不是以挣得薪酬为目标，而是时刻以一个中学生，尤其是以一个社会工作者的标准去服务别人。仅有一颗爱心是不够的，我所学习的是一种意识，服务别人的意识。也许自己以后不一定在服务行业内就业，但这种关心他人，奉献社会的意识将永存。

2、实习是一个接触社会的过程

通过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织构架和业务经营，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

3、实习与未来的就业

实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与社会的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

**推荐毕业顶岗实习报告范文大合集怎么写四**

回顾这几个月的时间，虽然每天过的匆忙又辛苦，但在陌生的社会环境中体会着不一样的生活和学习的经历，这样的日子让我感到十分的充实且快乐。

作为一名应届的专科大学毕业生，我从20xx年x月开始进入社会，并在至今的三个月里，履行了实习的任务，体会了社会的工作与生活。不得不说在，这次的经历，不仅仅让我在专业和工作和专业上有所收获，更让我对自己的人生和的未来都有了新的方向。在此，回首三个月的点点滴滴我对自己的实习经历做报告如下：

社会实习的目标正如起名，是我们这些大学生在经历了充分的知识累积之后，在社会中端锻炼实践的一次经历。我此行的主要目标，便是体会，并实践自己的能力，在社会的工作中取得的收获和成绩。

但就个人而言，对于这个陌生的社会，我也有自己的目标和想法。如：体会独立自主的生活感受，在社会中结交一些朋友，感受一些校园中没有的事物等等。这些大大小小的目标虽然并不一致，但在这次丰富的社会旅行上，却大多得到了实践，并使我更加深刻的认识了这个社会。

在工作方面，我原本以为自己来到社会的工作目的是为了实践我们的专业知识，但在真正的经历了才知晓，比起我们在校园中累积的“基础”和“皮毛”，在实际岗位中学习的，才是真正符合工作要求的“技巧”。

但过去的专业知识也并非毫无意义，在牢固的基础下，我在工作方面的学习和掌握速度都比其他同事快了不少，同时对与工作的处理能力也有了不少的优势。这让我在工作的学习上有了更多的收获，并能更好的完成自己的岗位任务，取得不错的成绩。

在社会生活中，我感受到了很多未曾体会的事情。过去我们来到社会的时候，只顾着一时的消费和享受，没有考虑长久的事情。如今，我真正的居住在社会后，考虑的事情也多了起来。从“衣食住行”到每天的消耗。这些体会和认识，让我更加了解生活，也逐步开始了对自己未来的打算。

这次实习的并不长，比起今后我们要在社会中经历的时间而言不过是一段短暂的经历。但通过这次的经历，我开始逐步了解曾经陌生的环境，开始认识这个社会。相信这次的经历所带来的认识一定会给我带来许多帮助，让我真正成为一名出色的社会人才，为社会做出更多有利的贡献!

**推荐毕业顶岗实习报告范文大合集怎么写五**

从我踏进实习单位的那一刻起，我就明白我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们十分期望透过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在那里进行我的毕业实习。

二、实习资料及过程

为了到达毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的潜力也得到了相应的提高

1、工作潜力。在实习过程中，用心肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化推荐，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2.实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3.实习收获。主要有四个方面。一是透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮忙。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的潜力，坚定了我从事会计工作的理念。

我期望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个贴合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我明白“万事有利必有弊”的道理，也明白“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放下的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至能够说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢\*。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是用心向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！