# 2024年中学体育老师述职报告范文怎么写(四篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-02-15

*20\_年中学体育老师述职报告范文怎么写一以“三个代表重要思想和四法一纲要”为指针，以教学课标为依据，以新课程方案为准绳，贯彻“以人为本，健康第一，注重实际，培养创新精神”的思想;以为了一切学生全面发展学生体育素养和促进学生身心健康为基本出发...*

**20\_年中学体育老师述职报告范文怎么写一**

以“三个代表重要思想和四法一纲要”为指针，以教学课标为依据，以新课程方案为准绳，贯彻“以人为本，健康第一，注重实际，培养创新精神”的思想;以为了一切学生全面发展学生体育素养和促进学生身心健康为基本出发点，以为了学生的一切为着眼点，深化教研教改，提高课堂效率，全面提高我校体育与健康的教学质量此文来自优秀教育资源网斐斐课件园。

学校体育健康教育本着以人为本的宗旨，与德智美育相结合，促进身心的全面发展，为培养社会主义建设者和接班人奠定良好基础。

1、进行思想品德的教育培养健康的心理素质：1)进行爱国主义，社会主义，集体主义教育，培养良好的社会公德。2)树立现代体育意识，把健康与生存学习生活和自身的发展联系起来，提高体育兴趣和体育比赛的欣赏能力，养成积极自觉参加锻炼的习惯。3)发展学生的个性和创造力，培养学生的主体意识和活泼愉快，积极向上，勇于探索以及克服困难的精神。4)在体育活动中树立顽强拼搏的精神和团结协作的意识，能正确的对侍集体的成与败，具有组织性和良好的人际关系以及胜不骄，败不妥，锲而不舍的意志和作风。

2、全面锻炼学生身体，促进学生身心和谐发展：1)培养学生具有健康体魄，促进身体的正常生长发育和身体素质与运动能力的发展。2)提高学生的生理机，增强对自然和社会的适应能力与对疾病的抵抗能力，3)促进学生身心健康发展增强对挫折的承受力，学会锻炼身体的技能和方法，掌握部分体育项目的基本技术，初步学会运用科学的方法，锻炼身体。

3、学习和掌握体育与健康基础理论和技能和方法：1)使学生了解体育与健康的目的任务，2)掌握体育基础知识，卫生保健知识和青春期自我保护，3)促进学生能力的发展，能初步运用获得的知识、技能锻炼身体，进行自我调控，自我检测和自我评价。

1、教材是遵循“健康第一，以人为本”的原则，构建了初中体育与健康理论的教学内容新体系。

2、1)特点：a、坚持基础性，b、突出育人性，c、体现灵活性。2)变化：a、版式图文并茂，图文化设计，b、内容编辑主辅化，c、项目分类化，d、理论知识通俗化。

3、教材的构建和选编是以全面贯彻执行教育方针，健康第一为指导思想，以学生为主体，体现改革精神，充分发挥体育与健康教学的综合功能。教材面向全体学生，使学生身心两方面协调发展，充实反应了国内外体育与健康研究最新成果的内容，让学生在各自的基础上生动活泼一发展，使每学生的个性和特长得以充分的发挥，另外，新教材在注重加强身体锻炼的同时，大量充实扩展了体育与健康方面的基础理论和相关教学内容。

1、学生情况：1)今年的初中学生，身体素质比较差，大部分没有进行过规范的体育课学习，组织纪律、行为习惯均待形成和规范。2)是人一生身心发展趋向成熟的转折时期，身体形态和生理机能将进入发育的高峰时期，生理和心理方面出现许多前所未有的变化。3)这阶段促进身心健康最有效、最积极的手段就是体育锻炼。体育锻炼不仅可以使之获得健康的身体，增强体力和脑力活动的能力，使你获得心理的满足和心理素质与社会适应能力的提高，促进身心健康发展。

1、认真钻研教材，深入领会有关精神，全面考查本校的实践，从实践出发，认真制订好各项计划。

2、坚持集体备课，并结合网络备课，使教研教改深入化，经常化，落到实处。

3、搞好课堂常规管理，重视入学教育，给学生上好第一堂课，切实搞好“形成”教育。

4、搞好群众性体育活动和娱乐体育活动。

5、认真搞好体育训练工作，做到有组织，有方法，有计划，有成果，更要有队伍的连续性。

6、以课堂改革为锲机，加强业务学习，提高教研教改水平，搞好课堂常规教学工作，坚持每天60分钟的业务学习。坚持教研教改，重点改进教法，改善学法，并积极撰写论文，总结经验，运用利用现代信息技术推广使用优秀的教学法。

总之：全面锻炼学生身体，促进学生身心发展，使学生学习和掌握体育与健康的基础知识，技能和方法，认真对学生进行思品教育，培养健康的心理素养，培养创造性创新人才，贯彻现行的教育思想，搞好教研教改，使本校体育教学严谨高效，打造体育新品牌。

**20\_年中学体育老师述职报告范文怎么写二**

小学二年级的教材是在一年级的基础上稍微提高了一定标准与要求，但是相对也比较简单，内容主要有：体育基础知识、基本体操、田径类的跳跃和投掷（轻物掷准）、体操（广播体操、韵律操）、队列练习、走跑练习（30米跑和300-500跑走交替）、基本步法练习。其中沙包投准、立定跳远为本学期的中心考核教材。二年级的教学内容虽然简单却是最基础重要的，要让学生从一开始就养成良好的动作习惯，对于难度较大的项目，教师在注意安全的前提下应当适当降低动作难度与标准，多加以引导，从学生基础能力开始培养，养成终身体育的好习惯。

二年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣与积极性，模仿能力强，喜欢在老师的带领下进行活动，但是他们的注意力较差，自控能力较差，生性好动，活泼开朗，爱表现自己，课堂组织纪律性较差、情绪变化较大，喜欢竞争。某些学生在体育课上过于激动，偶尔表现的忘乎所以，针对学生的这些特点，我在教学中主要以示范讲解诱导为主，以多样的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

教学目标

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用所学习的新知识，并不断巩固和提高，养成良好的锻炼习惯。

2、通过体育锻炼，培养学生集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，提高组织纪律性，为终身体育打下坚实的基础。

3、熟练广播操的动作、立定跳远动作与沙包投准练习，要求动作自然轻松协调，提高成绩。初步掌握简单的体育动作。

教学重点：基本队列的练习以及田径的各种走跑跳和投掷动作。

教学难点：沙包投掷的准确性与立定跳远的协调用力能力。

1、教师认真贯彻小学体育教学大纲的精神，精心备课，充分上好每一堂课。

2、教学中教师注重培养学生良好的习惯，保证正确的跑走姿势，教师以身作则

优生展示并领做，给学生树立正面榜样，并及时给予学生表扬与鼓励。

3、采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，寓教于乐，让他们在玩中学、练、提高能力，激发他们参与体育活动的兴趣与积极性。

4、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

5、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣，让每个孩子都能品尝到属于自己的桃子。

6、教师要将学过的知识，有机地穿插到课堂教学中去，以达到提高的目的。积极组织课外活动小组，引导学生提高认识，做到优生优培，差生转化。

7、教师加强各方面学习，提高理论水平，以理论指导实践，虚心向其他教师学习，总结经验教训。

1、根据二年级学生年龄特点和教学任务，是向学生进行爱国主义教育，培养学生良好的组织纪律和创新精神。

2、理论方面：主要是让学生了解体育锻炼的意义、激发学生上体育课的兴趣，并能了解还身体各部位的名称，通过各种途径了解体育知识，养成良好的体育锻炼习惯与生活习惯。

3、队列队形：主要学习集合、散开、稍息、立正、三面转法以及向右看齐、齐步走---立定等。

4、广播体操：熟练掌握广播操的动作与韵律活动的基本手位脚位动作。

5、技能方面：主要包括①走：各种不同姿势的走，直线走；②跑：主要有直线跑，沿圆形跑，直线往返跑，接力跑等；③跳：主要有双脚跳、跳单双圈，跳上台阶，跳绳，立定跳远；④投：主要有对地投球，抛接球，投球进筐，投准练习等；⑤技巧方面：滚翻等简单的柔韧素质；⑥游戏《快快集合》、《投准》、《猜猜我是谁》、《大鱼网》、《投沙包》、《丢手绢》、《接力赛》、《跳进去拍人》、《老鹰捉小鸡》等；⑦简单的韵律舞蹈动作学习。

6、预计本学期总课时为40课左右，队列练习将融入每一节课中

**20\_年中学体育老师述职报告范文怎么写三**

通过这次期中测试，我总结了一些上好体育课的方法。下面就总结一下，作为这次期中测试我的反思。

用新颖的教学内容来吸引学生的注意力，用新颖的教学形式来激活学生学习体育技能的潜力。轻松了学生就能主动地投入运动中去，并自觉释放自己的运动激情；小学生是需要快乐的，这是他们的天性，是他们情感的真实需要。

整堂课采用情景介入的教学方法，学生的兴趣一下子就被调动起来，课堂气氛非常活跃，从而保证了学生在玩中学、乐中练，目标的达成是水到渠成。

教师充分运用多种教学手段来实施教学，如：模仿法、自由练习法、自主创新法、观察法、自我体验法、提问法、趣味比赛法、游戏法等。正由于这些方法地运用，使得课堂教学变得生动活泼，学生练得是有滋有味。

教师要完全融入到学生当中，和学生一起练习，一起做游戏，成为他们中的一员。用儿童的语言去导入、去讲解、去激励，把自己视为学生的朋友。同时，处处用浓浓的.师爱来与学生沟通，关心学生的成长，关注学生的点滴进步。

当然，想上好体育课仅此几点还是远远不够的，上好体育课，真的是离不开精心准备，离不开课堂上的细心操作，更离不开对每一个学生的关爱。上好体育课它需要体育教师将体育教育理论和体育新课程理念与体育教学实践真正相结合，从而使体育新的课程理论在体育课堂得以真正的落实。

**20\_年中学体育老师述职报告范文怎么写四**

1、根据《\*\*县中学体育学科“十一五”发展规划》所制定的工作目标，有序推进和落实相关任务和要求。

2、深化推进二期课改，进一步认真学习和贯彻《课程标准》，把新的课程理念有效转化为教学行为，认真落实体育课堂教学常规，不断优化新课程教材的教法学法，切实提高日常课的教学质量。

3、切实提高跨校联合体教研活动的质量，丰富活动形式，为不同层面的教师搭建能力展示和个性发展的平台。

4、认真落实上海市初三毕业生体育考试的文件精神，在对各校模拟测试的基础上，认真做好分析和总结，改进薄弱环节，提高初三学生体育成绩的优良率。

5、做好“十一五”期间教师职务培训工作，根据学校的安排做好高级教师和基层教师的全员培训工作。

6、加强对“三课两操两活动”落实情况的检查，保证学生每天在校一小时体育锻炼时问的真正落实。

(一)通过开展多种活动提高教师的专业化发展水平

1、县级骨干教师方面

(1) 为评为县级骨干的教师提供任务和项目，通过承担跨校联合体研修活动，参与县、片活动的设计和管理，发挥他们的引领、指导和辐射作用。

(2) 积极做好对高级教师540的培训工作。本学期每位高级教师完成一份单元计划和教案（每人的单元计划内容在第三周下发）的设计，并有序安排他们在各联合体教研组活动中的教学展示。（各月）

2、青年教师方面

(1)做好第一期青年体育教师骨干班结业工作（3月）

(2)切实做好对青年教师的听课、评课、教案等检查和指导工作。

(3)组织县教学展示活动(3—5月)

a、实验中学陈政（3月）

b、大公中学陈艳新（5月）

（4）组织观摩市组织的有关教学展示活动

a、向明中学“细研教材，同课多方，科学划分，追求效益”（4、28）

b、进才中学“细研教材，同课多方，科学划分，追求效益”（5、26）

3、全体教师方面

(1) 通过“中学体育教研网”，为基层教师提供“学科教学发展”、“学科教学指导”、“资料提供”等服务。

(2)对执教初三的体育教师进行专业技能培训和教材教法专题辅导（3月）

(3)根据学校的安排开办1—2期教师职务培训班

(4)利用暑假对年龄在40周岁以下的教师进行体操的基本动作考核，对40周岁以上的教师进行体操的教材教法考核（8月）

具体内容为：

垫上运动：前滚翻分腿起、肩肘倒立、头手倒立（男）、单肩后滚翻成跪撑（女）、鱼跃前滚翻、侧手翻。

支撑跳跃：山羊分腿腾越、横箱分腿腾越、侧腾越（女）、斜向助跑俯腾越（男）。

单 杠：单脚蹬地翻身上成支撑、单腿向前摆越成骑撑、支撑后回环、后腿向前摆越转体90度下。

双 杠：杠中跳起支撑摆动、后摆转体180度成分腿坐、分腿坐前进一次、支撑摆动成外侧坐、越两杠成另一侧外侧坐、支撑摆动后摆下（男）、支撑摆动前摆下（女）。

教研组长要根据上述考核内容，组织本组教师利用教研活动时间进行练习，县拟考虑进行两次的集中辅导

对考核获得优秀的教师将发放证书，考核结果记入业务档案，考核不合格的教师，将在评定职称时受到影响。

4、教研组建设方面

县体育中心组：

(1)完善中心组例会制度，提高各次活动质量。

(2)带领中心组开展实验课题“新时期下青年骨干教师职后培训模式的研究”的数据收集、统计等工作(各月)

(3)20xx年初三体育模拟考试情况分析研讨(3月)

(4)中心组工作总结交流(6月)

联合体教研组：

(1)以片为单位的各校初三体育抽测情况分析和总结工作(3月)

(2)组织以教法研讨为主要内容的教学展示活动1—2次。(3一5月)

各校教研组：

(1)组织对教研组长的业务培训讲座(2月)

(2)做好迎接县优秀教研组评比的有关准备工作(各月)

(3)总结、推广有关教研组的先进教研活动经验，召开围绕主题的教研活动现场展示活动（扬子中学）(6月)

(二)做好“精细教研”，提高学科质量

1、做好市中青年教师的体育教学评比的有关准备工作

今年11月份，市教研室将组织体育学科的\'教学评比活动。这次教学评比采用一名教师自定教材参赛，一名教师在赛前10天抽签决定教材内容的做法，因此，对参赛教师的教学业务要求很高。我们准备：

（1）指定有关教师做好参赛的准备工作。他们是：扬子中学：李庆国、宋瑜；东门中学：王彩云；民本中学：查宝金；大公中学：陈艳新；新河中学：朱利荣

（2）组织对他们的教学评比活动，最后确定参赛对象

2、切实执行市教研室下发的评价内容和标准

今天的会议上下发了各年级每学期的考核内容和评价标准，这是全市统一的要求，虽然还是试行稿，以后还要作一定的完善，但也只是小的变动，因此，各校必须根据下发的要求安排各学期的教学内容。

（1）在对各校的调研听课中，将检查每个教师的执行情况。如发生偏差，教研组长将负主要责任。

（2）六月份，实验中学、三烈中学、育林中学三所学校，提供初中每个年级一个班（40人）的考核情况数据；扬子中学提供高中每个年级一个班（40人）的考核情况数据交市教研室。

3、组织县体育教学展示活动

(1)以篮球为主题的教学研讨(3月、实验中学)

(2)青年教师教学评比一等奖获得者教学展示(4月、大公中学)

4、日常课的教学管理工作

(1)结合教研室的集体调研活动，做好对教师的指导工作(各月)

(2)对有关薄弱学校进行个体的重点检查和指导

(3)加强对日常课教学常规执行的检查，强化体育课的质量要求：提高课的练习容量，规范课的教学流程，严密课的教学步骤，体现课的三维目标。

5、做好校本教材的开发，争取每校有一个以上校本教材的开发成果。

(三)切实做好初三体育考试工作，促进学生身体素质、技术技能双提高

1、做好初三体育考试的相关准备工作

(1)学习上海市20xx年初三体育考试实施方案(2月)

(2)组织各校做好初三学生的体育考试选项工作(3月)

(3)做好初三体育测试的编排(3月中旬—4月上旬)

(4)组织初三体育测试工作（4月）

2、组织相关教师的会议和活动

(1)组织任教初三的体育教师学习测试项目的动作技术(3月)

(2)组织模拟测试后的总结和研讨（3月）

(3)召开测试人员会议，学习动作标准、掌握考试要求(4月)

(四)以落实学生在校体育活动一小时为突破口，丰富学生的课余生活

1、进一步做好我县学生每天在校活动时间的调查，对没有落实课程计划的学校，及时向教育局领导汇报，并为领导提供决策建议。

2、组织参加市中学生校园青春健身操工作。

(1)组织参加市健身操比赛的学校教练员成立健身操中心组(3月)

(2)组织县健身操的普及推广活动

(3)有条件学校积极参加市组织的健身操教练员培训活动（5月）

3、做好参加市学生、教师新广播操的训练和参赛工作

根据市教委的工作布置，今年5月将举行教师、学生的广播操比赛，在与教育局商量后，决定高中队由城桥中学、初中队由实验中学组队参赛。人数要求为：36+1，男女学生各半。教师队人数为24+1，也是男女各半，其中的加一是领操者。比赛采用学生队和教师队成绩相加的总成绩计算团体名次的办法。

教师队人员将在本次会议后确定，基本以青年教师为主。

由于今年上半年有体育的中考，下半年有市体育的中青年教学评比活动，中学的新广播操评比安排在明年举行。

4、积极组织参加市县的相关体育比赛

(1)积极参加教育局、体育局组织的县级有关比赛。

(2)协助城桥中学做好自行车、乒乓球二线队伍的建设，使我县运动训练在市里进一步打响品牌。：！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！