# 如何写大学生述职报告完整版汇总

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-02-06

*如何写大学生述职报告完整版汇总一深入基层，同基层群众及领导谈心交流，让年轻的思想碰撞出了新的火花；也让我们从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养.我在贵州宇建工程管理咨询有限公司的一个监理项目部实习，实习的职务是房建监理员。这次...*

**如何写大学生述职报告完整版汇总一**

深入基层，同基层群众及领导谈心交流，让年轻的思想碰撞出了新的火花；也让我们从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养.我在贵州宇建工程管理咨询有限公司的一个监理项目部实习，实习的职务是房建监理员。这次生产实习，是我第一次真正接触监理工作。在工作的时间里，我在专业监理工程师的指导下，在风冈县土溪镇土溪小学工程实习。

该工程的建设单位是风冈县教育和科学技术局，监理单位是贵州宇建工程管理咨询有限公司，施工单位是风冈县建筑工程有限责任总公司。本工程为小学，位于土溪镇，建筑包括男生宿舍楼（砖混结构，3层）、女生宿舍楼（砖混结构，3层）、食堂（框架结构，2层），锅炉房（框架结构，1层），大门（砖混结构，1层），总建筑面积6980.8平方米。我所在的项目部，有1个总监理工程师，1个土建专业监理工程师，1个电气专业监理工程师，1个水暖专业监理工程师。土建监理员要负责现场监理，文案工作，打印通知等。

在实习期间，我接触了大量的专业知识，并作了许多实习记录，对一些新的施工工艺进行了了解。我的实习岗位是土建专业监理员，在对基本的施工工艺有所了解后，还必须了解施工质量的规范，怎样的水平才算合格，哪些情况是不合格的，都要熟记。以下就是我实习的主要内容：

在实习期间，我接触最多的就是钢筋了，梁，板，柱子，全都是现浇的，其中钢筋布置当然是最为重要的了，因此检验钢筋是特别重要的工作。基本上每天的主要工作就是检验梁，板等的钢筋。如受力钢筋，架立钢筋，构造钢筋，箍筋，负弯矩筋，分布筋等，这次在工地上才算真正了解了这些钢筋的作用。对以后学习提供了很好的感性认识。在检验钢筋时，一般情况下，主要控制主筋，包括数量，规格，位置等，而对于板的钢筋，主要是检验分布筋的数量，用皮尺连续量三支箍筋，允许有一定误差的。还有钢筋的锚固长度，搭接长度，焊接长度等，也要严格控制好。钢筋绑扎的相关规定：

①.绑扎接头的钢筋面积在受压区不得超过50%，在受拉区不得超过25%；

②.同一纵向受力钢筋不宜设置两个或两个以上接头，接头末端至钢筋起弯点处的距离不得小于钢筋直径的10倍，也不宜位于构件最大弯矩处；

③.设计无规定时：在受拉区域ⅰ级钢筋绑扎接头的末端应做弯钩，ⅱ、ⅲ级钢筋可不做弯钩；在受压区域内，ⅰ级钢筋亦可不做弯钩；

④.直径等于和小于12mm的受压ⅰ级钢筋末端，以及轴心受压构件中，任意直径的受压钢筋末端可不做弯钩，但搭接长度不应小于钢筋直径的35倍；

⑤.钢筋搭接处，应在中心和两端用铁丝扎牢；

⑥.绑扎接头的搭接长度应符合规范规定的最小搭接长度；

⑦.钢筋在砼中的保护层厚度，可用水泥砂浆垫块或塑料卡垫在钢筋与模板之间进行控制，垫块应布置成梅花形，其相互间距不大于1m，上下双层钢筋之间的尺寸可用绑扎短钢筋来控制；

⑧.应特别注意板上部负筋，一要保证其绑扎位置准确，二要防止施工人员的踩踏，尤其是雨篷、挑檐、阳台等悬臂板，防止其拆模后断裂跨塌；

⑨.板、次梁与主梁交叉处，板的钢筋在上，次梁钢筋居中，主梁钢筋在下；当有圈梁、垫梁时，主梁钢筋在上；

⑩.梁板钢筋绑扎时，应防止水电管线将钢筋抬起或压下。

钢筋工程验收：钢筋工程属隐蔽工程，在浇筑砼前应组织对钢筋和预埋件进行验收，并做好隐蔽工程记录，相关各方签字确认，以备查证。

通过这段时间的实习，我发现监理每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待，并且要直接对甲方负责。监理虽然有办公室，并且条件还可以，但是除了午休和整理文档，其余大部分时间还是都在工地第一线，

也是非常辛苦的，比如要浇筑混凝土的时候，旁站是一个非常重要的工作，这个时候，我和师傅都坚持旁站工作。同时通过监理们的言传身教，我被他们认真负责的态度所感动。他们高超的专业素质，火眼金睛，很多问题，我怎么看都没发现问题，监理们凭借敏锐的职业嗅觉都一一发现，并且不厌其烦的要求施工方整改，这种敬业的态度让我很是感动。由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，师傅就会找项目经理或施工员谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。

这真是一个学习型组织。甲方代表，项目经理，监理师傅们经常在工作的闲暇来我们办公室玩，和我们交流经验，无论是专业方面的还是思想方面的都涉猎到。平时大家一有空就在办公室讨论图纸上，施工技术方面的问题，避免个人识图产生歧义，使得管理更高效，尺度更加统一。我有时间也多看看施工图，熟悉图纸的内容。 在实习期间，我深深地体会到团队的作用。我和师傅们通力合作，使得原本一两个人很难完成的检查任务提前完成。大家也丝毫不因为我是实习生而冷眼相待，反而非常热情的提供帮助，介绍监理常识，让我很快进入了角色。我刚到工地的时候，师傅就让我熟悉图纸和11g-101-1、11g101-2、11g101-3及12g101-4图集，等到验收钢筋时，师傅又在现场给我讲解，经过几天的陪同，我已经能够独立的检验梁，板的钢筋了，并且把每个地方的作用都了解了。在以后的检验钢筋工作中，师傅把任务都交给我了，我非常感谢师傅给我这样的机会，我也非常珍惜这样的机会。

通过这次实习，我还学会了如何去尊重工人。我的师傅是个年轻但经验比较丰富的土建监理员，他一直告诫我，当工人们的劳动成果出现偏差时，我们并不是直接去指责，而是反映问题，善意提醒，这样有利于缓和矛盾，不挫伤工人劳动积极性，对于稳定施工质量很有帮助。但是对于承包商恶意偷工减料，不顾质量的行为，就不能包庇，应及时要求整改，并向业主反映。监理工作因对象不同，方法不同，就为一点，更好的促进工程质量的控制。其实很多质量问题，都应该在监理发现之前，由施工方的施工员率先发现的，但是正如我前面所说的，施工方素质比较差，部分分部分项工程都是外包的，施工企业质量自检过程形同虚设，这就加重了我们监理部门的负担。还有部分项目部的领导缺乏专业素养，能力有限，或者责任心不强，沟通有障碍，这些困难对于监理而言都要努力去克服，一切都要有耐心，应为我们是属于服务业。 这次生产实习虽然时间很短，但是我不但学到了很多施工技术，管理方面的基本知识，还学到了监理专业的一些常识，并且经常深入工地，在第一线进行学习，理论与实践相结合，在短短几天内，个人能力得到了一定的提升，并且在工作中得到了师傅们和总监的认可，总监也对我的工作给与了比较高的评价。我在工作中，学会了融入团队中来，依靠团队的力量，解决困难的问题。热情对待工作，对待周围的人。 在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待，其次是自己要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。同时我在监理工作实践中，对监理的作用，监理的地位，监理的现实问题进行了思考，每天坚持写实习日记，记录了很多资料，表达了自己对于这些新鲜经历的感想，这些日记也作为了本实习报告的一个部分，侧面表达我对实习工作端正态度和对实习工作更深层面的思考。

总监总是对我说，我们项目部人少，希望大家不要固守自己的专业，毫不涉猎其他方面，俗话说，技多不压人。趁现在年轻，多学点，多做点，成为一个全面一点的人才，更适合小企业的发展。专业土建监理员也要学点水电监理知识，而土建的也要学点水电的知识。我觉得总监的话是正确的，现在还年轻，谁知道自己以后真的从事什么呢，在精通自己专业的同时，要有宽广的视野，这是个人职业生涯提升的一个关键。因此我在实习期间也向师傅学习了许多有关水电的知识。

在工地上的这段时间里，我的性格也发生了微妙的.变化，我走在路上特别喜欢和老老少少的刚认识的朋好打招呼，大家也都非常热情，经常在休息的时候随便和大家聊聊天，感觉他们在工地上有着说不完的趣事，而且工地上无论监理还是民工，其实都挺好相处的，而且感觉大家虽然苦，但是心态都很好。从他们身上，我学到了很多知识。

最后，非常感谢贵州宇建工程管理咨询有限公司给我这次实习的机会，感谢我的指导师傅王工，感谢在在这个工程中给我帮助的所有人们。有了这次实习的经历，我会更加自信地投入到以后的工作中去。

**如何写大学生述职报告完整版汇总二**

xx

通过生产实习了解造纸工业和企业生产营销情况，在这个基础上把所学的商务专业理论知识与实习紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用的目的。

xx

xx

为期1个月的实习结束了，我在这一个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。现在我就对这一个月的实习做一个工作小结。

首先介绍一下我的实习单位：xx造纸厂。该厂位于xx，主要生产卫生纸、瓦楞纸等产品，产品主要销往粤北、湘、赣南和珠江三角洲地区，年产量可达xx吨，产值一千多万元。

自xx月20日起，在一个月的工作中我参加了该厂的供销实习工作。实习可以分为两个阶段。第一阶段该厂领导安排我在厂的供应室工作，主要是组织收购原材料。通过对这一阶段的工作使我知道了一般造纸的原理。造纸生产分为纸浆和造纸两个基本过程。制浆就是用机械的方法、化学的方法或者两者相结合的方法把植物纤维原料离解变成本色纸浆或漂白纸浆。造纸则是把悬浮在水中的纸浆纤维，经过各种加工结合成合乎各种要求的纸页。我负责收购的原材料是纸皮。把从附近城乡收购到的纸皮再经过车间用机械打碎成浆，高温蒸煮等加工程序后制成卫生纸。不要小看这只是简简单单的购买纸皮，其中还真有学问。以前只是会卖纸皮，现在可要买纸皮了，而且还是大批大批的买入。这里就要把自己在学校学到的诸如商品学、经济数学、统计学和会计学等知识和实习结合起来用在里面。例如：为了降低成本必须要以一个较低的价格买入原材料，那就要了解，分析市场上的收购价格，作好记录，而且要兼顾长期联系的老顾客、运费等因素，最后购买了还要作好验货、入仓等工作。其中更有些是课本学不到的经验，就像是买纸皮时要注意纸皮的湿度，湿度大的纸皮就越重，价钱就越高，有些纸皮商就是从中获利不少。虽然在供销室实习只有两周但相信这对我今后工作尤其在供销方面有了一个很好的开始！

接下来的第二阶段我被安排到销售室工作。为该厂联系销售业务，推销该厂的主要产品：卫生纸和瓦楞纸。虽然我学的专业更适合推销，但实际上这并不是件好差事。对于我这个毫没有实际工作经验又没有业务联系初出茅庐的人来说推销一种商品确实很难的。通过一个星期的学习观察和老同事的分析我总结了一下：该厂瓦楞纸主要是销往珠江三角洲地区，在我们粤北地区确实市场不大，而且自己工作时间短，经验少，又没有很广的交际面，与其推销瓦楞纸和卫生纸两种产品而分散力量倒不如集中力量推销在粤北地区也很大市场的卫生纸。

“皇天不负有心人”通过努力我终于在最后一个星期里做成了两档生意。虽然有一档是推销到自己亲戚的门市部那里但生意成功总是值得高兴。另外一档就是自己努力的结果更值得骄傲。这档生意是一间零售商店。为了这档生意我做了很多功夫：背熟资料，市场调查，打听该店实际情况，总结前几次失败原因等等。通过这两个星期的推销实习使我深深明白到推销的重要性和搞推销是一件很辛苦的事，根本不是读书时想象的那样简单。同样也使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的知识灵活运用到实习中去。

在为期xx个月的实习里，我像一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后像个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该厂的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对xx造纸厂也有了更深的了解，通过了解也发现了该厂存在一些问题：由于受市场影响的客观因素和主观努力不够，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响工厂生产的正常运转；销售业务工作管理还不够完善，资金回笼有时不够及时，直接影响工厂的正常运转；市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实习中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实习中的一次尝试。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！