# 最新大学生辅导员述职报告范本(8篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-01-22

*最新大学生辅导员述职报告范本一通过实践，培养用java语言进行面向对象编程的能力；培养实践能力；培养良好的编程规范和编程方法；为了理解、掌握和全面应用所学知识，提高自己的编程能力；增强你的团队合作意识，了解软件开发的思维角度和主要流程。通过...*

**最新大学生辅导员述职报告范本一**

通过实践，培养用java语言进行面向对象编程的能力；培养实践能力；培养良好的编程规范和编程方法；为了理解、掌握和全面应用所学知识，提高自己的编程能力；增强你的团队合作意识，了解软件开发的思维角度和主要流程。通过理论与实践的结合，学校与社会的沟通，可以进一步提高我们的思想意识和专业水平，特别是观察问题、分析问题和解决问题的实际工作能力，从而培养自己成为能够积极适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才。为毕业后更快投入工作，更好的工作打下坚实的基础。

xx科技有限公司是xx投资的一家it企业，专注于xx汽车的软件开发和设计，委托xx信息系统有限公司进行系统开发和维护，为中国xx投资企业进行系统开发，为中国进行软件开发和设计。公司于20xx年xx月xx日成立，注册资本为人民币200万元(由xx信息系统有限公司100%出资)，并于20xx年xx月xx日成为xx信息产业协会会员。xx信息一直秉承软件提升效率、与社会共创信息化新时代的理念，致力于为用户提供具有自主知识产权的系统软件、安全软件、平台软件、各种应用软件、全方位解决方案及相关服务。

1.日语培训:由于公司是日资企业，员工在日常工作中需要使用日语，公司特地邀请了日本的中原先生给我们进行培训。大家都是从零开始，每天有两到三个小时的学习时间，每周一参加语言阶段性测试。虽然过程艰难，但效果显著。目前基本工作语言可以用日语交流。

培训:通过这次实习，我对java语言的各种特性有了进一步的了解:

(1)java语言的语法非常接近c语言和c++语言，使得大多数程序员学习和使用java都很容易。另一方面，java抛弃了c++中那些很少使用、很难理解、容易混淆的特性，比如运算符重载、多重继承、自动强制类型转换等。特别是java语言不使用指针，提供自动垃圾回收，让程序员不用担心内存管理。

(2)java语言提供类、接口、继承等原语。为简单起见，只支持类间的单继承，支持接口间的多继承，支持类与接口间的实现机制(关键词是implements)。java语言完全支持动态绑定，而c++语言只对虚函数使用动态绑定。总之，java语言是一种纯面向对象的编程语言。

(3)java语言支持互联网应用的开发。在基本的java应用程序编程接口中有一个网络应用程序编程接口()，它为网络应用程序编程提供了一个类库，包括url、urlconnection、socket、serversocket等。java的rmi(远程方法激活)机制也是开发分布式应用的重要手段。

(4)java语言是在java平台上编译成体系结构中立的字节码格式(文件带后缀类)的体系结构中立的java程序(文件带后缀java)，然后可以在任何实现这个java平台的系统上运行。该方法适用于异构网络环境和软件分发。

(5)java语言具有可移植性，这种可移植性来源于架构的中立性。此外，java还严格规定了每个基本数据类型的长度。java系统本身也很便携，java编译器用java实现，java的运行环境用ansi c实现。

3.数据库实习 sql server 20xx:本次实习，连接到web服务器的数据库采用大型关系数据库管理系统 sql server 20xx。它是一个基于客户端/浏览器模式的数据库管理系统。支持odbc、ado等技术的应用，能与windows 20xx server、iis无缝集成，提供高效安全的数据访问服务；有利于整个系统管理的规范化，保证数据的完整性和安全性。

事实上，数据库设计主要是对要处理的数据的表示方法和存储结构的设计。在采用数据库技术之前，这些任务分散在应用程序中。采用数据库技术后，这些任务可以通过数据库设计系统地执行。

数据库设计的首要任务是考虑信息需求，即数据库中应该存储什么样的数据。创建数据库的目的不仅仅是存储数据，而是从中提取有用的信息。除了考虑存储什么数据，还要考虑访问方式，也就是处理要求。也就是说，数据模式和应用程序应该根据用户的访问需求来设计。

4.社会人教育:社会人教育也可以称为职业道德教育，是指从事某一职业的人在职业活动中应当遵循的道德规范以及该职业所要求的道德标准、道德情操和道德品质的总和。成功的大学生职业道德教育可以为大学生今后从事自己的工作打下良好的职业道德基础，为他们工作后具备良好的职业道德提供理论、知识和情感前提。因此，公司对新员工进行了职业道德教育课程。主要课程包括岗前职业道德教育，即通过教育，使大学生自觉意识到自己未来职业的社会价值，使其深刻感受到自己的社会责任和使命，树立正确的就业意识和择业取向；以后通过教育，他们会热爱自己的工作，尽职尽责地履行自己的职业义务，有很强的事业心和奉献精神。

通过实习，我有了很大的改变。首先，进入公司，你是专业人士，不再是学生。你必须具备专业人士应该具备的素质。不迟到不早退是必然的。你必须始终严格要求自己，严格遵守公司规定。其次，在实习期间，对项目的发展有了完整的了解和熟悉。实习期间学到了很多学校学不到的知识和技能，也学到了很多公司自己的框架和工具，是一些前辈的宝贵经验。再次，个人日语水平有了很大的进步，对以后的生活和工作都有好处。

在这次毕业实习中，我学会了如何利用自己的知识开发软件，以及如何与同事交流。积累了处理人际关系问题的经验和方法。同时，我也经历了社会工作的艰辛。通过实习，在社会上磨练了自己，锻炼了意志力，锻炼了动手操作能力，提高了实践技能。积累了软件开发经验，为以后的工作打下了良好的基础。实习是为未来打基础的重要阶段。珍惜每一个工作机会，无论是谁，什么学历，从事什么工作，都要好好展现自己的能力，不要错过好机会。没有什么是容易的，但一切都让人成长，经历一个过程，或喜或忧。虽然经历的方式不同，但结果是一样的，我会因为参与而成长。

**最新大学生辅导员述职报告范本二**

经过了3个月的细致调查分析之后，近日，中国扶贫基金会发布了专门针对“在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障”的“贫困女大学生”生活状况调查结果，结果显示：38.1%的特困女大学生每个月从家里得到的生活费在100元以下；15.7%的特困女大学生来自独生子女家庭，25.3%的来自城市家庭；非西部地区和西部地区来的特困女大学生一样贫困；特困女大学生有三难：求学难，勤工俭学难，找工作难，甚至连谈恋爱都是一种妄想??

一个案例

“油多了不好。”记者劝孟娜打一些油多一点的菜的时候，她这样说，并执意要记者多吃一些带肉的菜，而她只要了一份1元钱的炒粉丝。这还是在记者在场的情况下，如果是平时，她只要8毛钱的豆腐、土豆或者6毛钱的白菜。

孟娜是中国农业大学车辆工程专业xx级学生，她的家乡在河南柘城。孟娜家里一共有6个兄弟姐妹，还有一个70多岁的爷爷，加上父母，一共有9个人。xx年，孟娜考上了中国农业大学车辆工程专业，父亲卖光了家里能卖的所有粮食，借遍了所有能借钱的亲戚朋友，才把她送到了北京。

孟娜所在的专业每年需交学杂费共6200元。孟娜没那么多的钱，她身上总共不过2300元。她拿出1400元交了学杂费，自己留下900元做1年的生活费用。没有交上的学费只能慢慢补。 学校每个月给每个学生发放107元的生活补贴，孟娜还在学校申请到一个勤工俭学的机会。在那间放了40多台电脑的屋里，孟娜每天用半个小时进行清理，这样下来，每个月能挣上80来块钱。

孟娜不敢上街买东西，一要花车费，二来东西贵。前几天实在太热，她花20元买了一件t恤；实在没有鞋穿了，又花30元买了一双鞋。孟娜柜子里还有一件春天买的外套，值19元。 孟娜是学校里的特困生，但她并不是惟一的。在中国扶贫基金会调查的农、林、师范类高校中，像孟娜这样的特困女大学生，超过了学生总人数的15%，她们“在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障”。而中国扶贫基金会这份《贫困女大学生调查报告》显示，在一般的综合性院校，特困女大学生的比例也达到了8%。

五组数字

●15.7%来自独生子女家庭

接受调查的贫困女大学生中，19.4%来自农业大学，6.6%来自林业大学，6.6%来自医科大学，15.3%来自师范大学，52.2%来自综合大学。70%以上的贫困生来自“老、少、边、山、穷”地区，农村经济不景气，家里缺少劳动力，致使收入只够维持温饱。同时，由于近几年城市贫困家庭尤其是下岗职工家庭数量日趋加大，下岗职工的再就业率比以前有所下降，使城市家庭供养大学生也面临诸多困难。在此次调查的高校贫困女大学生中，就有25.3%的贫困生来自城市家庭，其余74.7%来自农村。来自城市的贫困女生中，绝大多数都来自双亲家庭，只有11.9%的女大学生来自单亲家庭，0.5%的贫困女大学生是孤儿。另外，15.7%的贫困女大学生来自独生子女家庭，84.3%的贫困女大学生来自有两个或者两个以上子女的家庭。 ●93.7%月生活费不足200元

贫困女大学生的生活消费水平都很低，在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障。调查显示，贫困女大学生的父母每月能支付给她们的生活费在100元以下的有38.1%，100元到200元之间的有44.3%，在200元以上的仅为17.6%。贫困生每月生活费支出在51元到100元之间的占28.7%，支出在101元到150元之间的有37.9%，200元以下的比例总共达93.7%。

在吃饭以外的消费上，有13.7%的贫困女大学生根本没有经济能力购买学习用品，49.8%的贫

困女大学生每月个人学习用品支出只能在20元以下。高达56.6%的贫困女大学生没有购买服装的经济能力，还有25.2%的每月服装支出只能在20元以下。65.9%的女大学生无力购买化妆品，还有31.5%的贫困女大学生月支出能力只能在20元以下。

此次调查的贫困女大学生中，有45.6%的贫困女大学生生活困难，只能靠勤工俭学勉强维持；有42.2%的贫困女大学生生活紧张，手中的钱必须用心计划，才能维持生活；还有高达6.6%的贫困女大学生生活特别困难，已经无法维持，不能继续上学。

●84.7%的人承受经济困难的压力

因为贫困，女大学生们承受着巨大的压力，业余生活有诸多阻碍。调查显示，84.7%的贫困女大学生承受着家庭经济困难的压力；60.2%的承受着学费书费上升的压力；48.5%的承受着生活费上升的压力；42.0%的承受着学习紧张的压力；还有28.1％的承受着考试不理想的压力和怕与同学谈论钱方面事情的压力。

在生活中遇到困难时，28.2％的同学不愿让他人知道自己的心事，36.8％的学生选择向过去的同学倾诉，31.4％的选择向现在的同学倾诉，28.0％的向家人倾诉，17.4％向学校、教师倾诉。

在课余时间的安排上，有66.2%的贫困女大学生的业余活动是勤工俭学；有83.8%的贫困女大学生的业余活动是学习，只有9.6%贫困女大学生有休闲、娱乐活动。勤工俭学的工作主要是校内勤工俭学和家教，所占比例分别为50.3%和45.5%。

贫困女大学生为了学费和生计，不得不利用课余时间甚至上课时间外出打工挣钱。挣钱只是为了解决温饱问题，根本谈不上增添学习用品、书籍、资料等，更谈不上进行形象建设。有56.6%的贫困女大学生不买服装，有65.9%的贫困女大学生不买化妆品。

●仅有4.1%的贫困女大学生赞成恋爱

因为经济的贫困的环境的压力，谈恋爱对贫困女大学生来说成为了奢侈品。调查显示，仅有

4.1%的高校贫困女大学生持赞成态度；有34.7%的贫困女大学生认为无所谓；有26.8%的贫困女大学生不赞成；还有34.4%的贫困女大学生甚至都没有想过这个问题。在个人将来就业的问题上，有2.8%的贫困女大学生没有考虑过这个问题；只有6.7%的贫困女大学生对于个人将来就业没有信心，茫然不知所措；有43.1%的贫困女大学生认为自己毕业后应该有一份工作；有47.4%的贫困女大学生对自己很有信心，认为毕业后会有一份称心的工作。在接受帮助的问题上，86.1%的贫困女大学生在生活中遇到困难时，愿意接受他人的帮助。82.5%的贫困女大学生希望在学费上得到帮助，40.3%的希望在生活费上得到帮助，38.2%希望得到培训，24.2%的人希望得到心理指导。

●73.0%的人籍贯在非西部地区

此次调查发现，来自非西部地区的女大学生和来自西部地区的学生一样贫困。有27.0%的高校贫困女大学生籍贯在西部地区，有73.0%的贫困女大学生籍贯在非西部地区。非西部地区的贫困女大学生生活困难，靠勤工俭学勉强维持的比例为47.2%，高于西部地区5.6个百分点；西部地区贫困女大学生生活紧张，手中的钱用心计划，可以维持的比例为45.6%，高于非西部地区4.8个百分点。无论是西部地区还是非西部地区的贫困女大学生，都承受着很大的学习生活压力。西部地区贫困女大学生承受来自于家庭经济困难、生活费上升、学习紧张和考试不理想的压力比例分别为：86.8%、51.7%、45.9%、32.2%，分别高出非西部地区2.6、4.3、5.2、5.8个百分点；非西部地区贫困女大学生承受来自于看不到个人前途、生活单调、怕与同学谈论钱方面的事和无知心朋友的压力比例分别为：11.8%、16.3%、28.9%、25.3%，分别高出西部地区1.6、2.6、3.0、19.9个百分点。

**最新大学生辅导员述职报告范本三**

1、实习地点：长庆油田第九采油厂（采油三处） （陕西榆林）

2、实习时间：20xx年12月4日——20xx年6月1日

3、学习内容：了解油田的基本环境及相关流程，作为站内的一份子与老师傅们进行简单的抽油机维修与保养，及简单的报表填写。

4、实习过程的简介：20xx年12月4号至6月1号，在学院的组织和老师的带领下，我们前往陕西长庆油田采油九厂进行了生产实习。我们先后进行了入厂安全教育和考试，计量站工作，注水站站工作，增压站站等。 在带队老师和工人师傅们的帮助和指导下，初步大概了解了油气田钻井工艺及钻井设备；采油采气设备及其工艺；原油和天然气收集和处理工艺；液化石油气生产工艺等。对于各个站的工作岗位任务也有了一定的了解。

总的说来，对于一些涉及石油气开采的机械设备、工艺流程、理论知识等有了初步的感性的认识。这次实习让我是受益匪浅，这将对我以后的学习和工作有很大的帮助。我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

本次实习是大学期间的第一次进入现场的实习，也是唯一一次能够将学习内容与实践相结合的实习，因此我非常珍惜这次机会。

1、熟悉采油的基本流程以及相关的注水流程;

2、学习单井的报表记录以及相关的汇报方式；

3、掌握抽油机的基本保养以及相关的维修工作。

此次实习选择在长庆油田，先对其简述。中国石油长庆油田公司(pcoc)是隶属于中国石油天然气股份有限公司（petrochina）的地区性油田公司，总部设在陕西省西安市，工作区域在中国第二大盆地--鄂尔多斯盆地，横跨陕、甘、宁、内蒙古、晋五省（区），勘探总面积37万平方公里。公司现有24378名员工，其中专业技术人员3854人，占员工总数的15.8%，高级技术专家315人，中级技术人员1165人，博士12人，硕士150人，本科学历1967人。公司拥有资产总额390.51亿元。20xx年12月20日，第三采油技术服务处（超低渗透油藏第三项目部）正式更名为“中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第九采油厂（第三采油技术服务处）”简称“采油九厂（采油三处）”，负责陕西省定边县刘峁塬、吴起县吴410-新240和宁夏固原市彭阳县三个区块的原油勘探开发管理工作，矿权总面积3765.4平方千米。

主营业务主要有原油生产、原油集输、油田治安与保卫、油田维修抢险、油田产能建设、边远低效油井管理、井下作业、特车服务、工业物业、酒店管理等。多元业务主要是油田地面建设（宁夏长庆石油建设工程有限责任公司）。

全厂（处）下设基层单位16个（其中，采油作业区6个），机关职能科室14个，机关附属单位9个。处党委下设党总支6个；党支部49个，其中直属党支部12个，基层党支部37个，党员635名。 20xx年，该厂（处）整建制转型为采油生产单位。20xx年1月1日，正式接管吴起410油区和刘峁塬油区，拉开了采油九厂征战超低渗的序幕，当年生产原油15万吨，圆满地完成了油田公司下达的原油生产任务。此后，原油生产一路高歌猛进，20xx年原油产量突破50万吨，20xx年产量达到85万吨， 20xx年12月29日原油产量跨越百万吨，并于20xx年1月19日在银川举行了第三采油技术服务处原油产量跨越百万吨座谈会暨第九采油厂揭牌，这标志着长庆超低渗透油藏开发首个百万吨采油厂诞生，是超低渗透油藏实现规模有效开发的一个重要标志，具有里程碑意义。短短四年时间，由零起步实现了百万吨突破，刷新了多项油田开发建设记录，实现了平稳转型与原油生产的“双丰收”。先后建成了以吴三联、吴四联、姬三联、姬六联为代表的联合站5座，增压站等站点36座，输油管线114.1公里，管理着油井2494口，注水井699口。

同时，该厂（处）以“把生产基地建设成区域性文体活动中心”为目标，坚持“两级配套，基地辐射，区域覆盖”的思路，先后投入1000多万元，在定边、吴起建成多功能员工文体活动中心2个；投资672.8万元实施“六小工程”，给一线员工配备各类娱乐、体育、文化设施近万件，配备标准化员工活动室8个，配发图书12000余册，一线员工的工作、生活环境彻底改善，利益得到了切实保证。厂（处）实施的以改善员工工作、生活环境为主的“六小”工程被宁夏回族自治区表彰为“创新亮点工作”。在原油产量持续攀升的同时，厂（处）精神文明建设也同步提升，厂（处）先后获得“全国五一劳动奖状”、“全国职工职业道德建设先进单位”、“全国青年文明号”、“全国重合同、守信用企业”以及宁夏回族自治区“文明单位”等国家（省部）级殊荣，连续七年累计八次获得“全国‘安康杯’竞赛优胜企业称号。

我把在日常工作中学习到的知识总的概括为以下几个方面：

（一）录取资料。

采油岗的录取资料主要包括填写采油井日报表，注水井日报表，采油岗技术问答，设备运转记录，hse记录，交接班记录等。采油井日报表表头包括时间、生产方式、冲程、冲次、油压、井口温度、电流、进站温度、站压。以后每两个小时记录一次表头的各个项目。量油的井填上玻璃管量油的标高，量油时间、产液量，以及取样情况。注水井的日报表的表头包括记录时间、注水方式、干压、油压、泵压、水表读数，以后每两个小时记录一次表头的各个项目。小结栏上应该填写上注水时间，配注水量，实际注水量。交接班记录上必须对每班的工作情况和出现的问题有详细的记录。

（二）巡井取样

1、油井取样

注意事项：取样前应先注意油井生产是否正常，取样桶必须有标识，必须清洗干净，不得有水泥沙油等杂质。取样操作：取样前应放空，看见新鲜油后再取样，一桶油要分三次完成，每一个取样到样桶的1/2—2/3。取样后将样桶盖严，防止水及轻馏分发挥或杂质落入。含水波动大的井要及时加密取样，措施井、新井根据安排加密取样。

2、巡井检查的内容。

第一方位，悬挂系统，光杆卡子是否牢固，悬绳器，驴头有无异常，悬绳器不磨损无断丝。

第二方位，机架、底座无振动，地脚螺丝无松动，支架稳定性良好，连接螺栓应紧扣。

第三方位，曲柄，曲柄销磨损在允许范围内，平衡铁无松动，连杆无弯曲，横梁，游量无变形，各部润滑油脂充足，无发热，u型卡子卡牢。

第四方位，传动系统，变速箱油量充足，固定螺丝无松动，传动胶带松紧适度，刹车总成灵活可靠。

第五方位，动力及电源，电机运转平稳，轴承润滑良好，无异常现象，电控箱三

相电流平稳，接地装置可靠，线路无异常。

（三）更换抽油机光杆密封圈

准备工作：（1）、穿戴好劳保用品。 （2）、准备工用具：管钳、活动扳手、螺丝刀、锯弓、绝缘手套、试电笔、密封圈5-7个、黄油、细纱布、光杆卡子或者是挂钩一副、班报表、记录笔。 操作步骤：

1、切割密封圈。切口要呈现顺时针方向，呈30-45度角，严禁逆向切割。

2、停抽。用试电笔检测电控柜外壳确认安全，打开柜门，按停止按钮，将抽油机驴头停在接近下死点便于操作位置，刹紧刹车。侧身拉闸断电，关好柜门。记录停抽时间。检查刹车行程范围及各连接部位完好。

3、关闭胶皮闸门。交替关闭两侧胶皮闸门，使光杆处于盘根盒中心。

4、卸压盖，取出格兰。卸盘根盒上压盖，同时边卸边晃动，放净余压，取出格兰，用挂钩挂在悬绳器上，或用光杆卡子卡在光杆上，一定要卡牢。

5、取出旧密封圈，用螺丝刀倾斜方向与密封圈切口方向一致，密封圈一定要取干净。

6、加入新密封圈。把锯好的密封圈上下均匀涂抹黄油，逐个加入，每个相邻密封圈的切口应错开120-180度。

7、将格兰和压盖放下，用盘根盒压紧。

8、开胶皮闸门。稍开胶皮闸门，无渗漏，将两边胶皮闸门开到最大，防止光杆运行磨损闸板，造成胶皮阀门关不严。

9、开抽。检查周围无障碍物，缓松刹车，用试电笔确认铁壳安全，打开柜门，侧身合闸送电。按启动按钮，利用惯性启动抽油机。关好柜门，记录开抽时间。

10、检查更换效果。若无渗漏，当驴头下行时，抹黄油，稍紧盘根盒。上行时，用手背检查光杆温度，若过热，则松盘根盒。

11、清理现象，收拾工用具，摆放整齐。

12、填写班报表。

（四）、量油.注水

1、量油的作用：量油是油井日常管理的主要工作，通过量油可以对油井生产的动态进行分析。只有掌握了准确的资料数据，才能有符合实际情况的分析提出合理的油井工作制度。这对保证油井长期高产稳产起着十分重要的作用。

2、玻璃管量油的原理：通过连通管平衡的原理，采用定容积测量。分离器内液柱压力与玻璃管内的水压力平衡，分离器液柱上升到一定的高度，玻璃管内水柱相应上升一定高度。因油水比重不同，上升高度也不同。知道了水柱的上升高度，就可换算出分离器内油柱上升高度，记录水柱上升高度所需的时间，计算出分离器单位容积就可以求出日产量。

3、操作步骤：（1）量油前操作，量油前先检查量油玻璃管的标记位置对不对。分离器油管线，各个闸门有没有漏气现象。（2）关分离器出油闸门，进行截流。开玻璃管上下闸门时一定要先开上，后开下。对小分离器先打开玻璃管上下流闸门，然后再关出油闸门。（3）稍打开气平衡闸门，使分离器内压力和干线压力平衡。（4）水进入粮油玻璃管内要仔细观察液面由玻璃管下标记上升到上标记所需要的时间，误差不超过一秒钟。看液面时，视线要和液面在同一水平线上。（5）根据量油时间，查换算表求出产量。

4、注水的相关知识。注水就是利用注水井把水注入油层以补充和保持油层压力的措施。高压水经过高压阀组分分别送到各注水线，再经配水间送往注水井注入底层，用来向油层注水的井叫注水井。

5、注水的必要性。油田投入开发后，如果没有相应的驱油能量补充，油层压力就会

随着时间增长而逐渐下降，油气比上升，地下原油粘度增大，流动困难，造成幽静停喷，油层留下大量“死油”，降低有天最终采收率。因此，需要对油田进行注水，补充油田能量，保持地层压力，达到油井高产稳产的效果。

油井为什么需要定期洗井和加药？

因为油井生产过程中，油井井筒结蜡。通常所说的蜡指石蜡，凡是碳氢化合物分子量在碳16氢34到碳64氢130.之间的烷烃都称为石蜡。在油层高温高产条件下，蜡溶解在原油中。原油流入井筒后，从井底上升到井口的流动的过程中，其压力和温度逐渐降低，当温度和压力降到蜡析出点时，蜡就从原油中析出。蜡刚从原油中析出的温度称为初始结晶温度或析蜡点，它与原油的性质有关。蜡析出粘附在管壁上，使井筒结蜡。油管结蜡后，缩小了油管孔径增加了油流阻力，使油井减产，严重时会把油井堵死。如果油层结蜡油流入井内的阻力增大使大量原油留在地下变成了死油，降低采收率。

加药就是加化学助剂，化学助剂是一种表面活性剂。按油井产量以一定的比例或定期注入油套环形空间，然后按油管和油混合后把油的分子吧包起来，变成水外相。一部分药剂和水附着在管壁上，使油、蜡的分子不易和油管壁接触，起着防蜡的作用。同时减少了摩擦阻力，相应的提高了产量。油井结蜡严重时，就会出现光杆滞后，如果加药效果不明显就要洗井。通常给油井洗井就是通过套管给油井注入热水，热水逐渐加热的一个过程，在加热的过程中，粘附在管壁上的蜡就会受到热融作用从管壁上脱掉。

（六）抽油机的保修。

1、四点一线：从减速箱皮带轮，马达轮边缘拉一条线通过两轴中心，这四点在一条直线上。如不在一条直线上需要调整电机的位置。

2、学会更换光杆和密封盘根

3、抽油机前注意的安全事项：在井口操作时，人要站在风向的上方。在抽油机上操作时，超过两米高要系安全带，并戴安全帽。吊车下面或曲柄下面不准站人。工具用完后不准乱扔，以免伤人。操作时要相互配合，保证安全。停机后一定要切断电控箱电源。

4、抽油机的例行保养。抽油机运转8小时，由值班人员进行，其作业范围是：

（1）检查全机零部件齐全情况，不得有丢失现象。

（2）检查各部位紧固螺丝，应无松动滑扣。

（3）检查电机电流，电压和井口压力表，不得有异常现象。

（4）检查减速箱、曲柄销及各部轴承应无异常声响。

（5）对全机进行清洁作业，保持抽油机的清洁。

5、抽油机一级保养。运转800—1000小时，进行一级保养。

（1）例行保养的各项内容。

（2）对各部位轴承、驴头、毛辫子进行润滑作业。

（3）打开减速箱视孔，检查齿轮啮合情况，并检查齿轮磨损和损坏情况。

（4）检查减速箱机油油质按质换油，并加机油到规定位置，给游梁和连杆等各部件轴承加润滑油或润滑脂。

（5）清洗减速箱呼吸器。

（6）检查抽油机的平衡情况，必要时进行调整，调整平衡后，拧紧平衡块固定螺丝。

（7）检查电机带轮与减速器带轮是否达到“四点一线”，个皮带松紧是否一致，如不符合要求，予以调整。检查带轮及健有无磨损，如有应进行修复或更换。

（8）更换曲柄销紧固螺丝止退销和紧固背帽。

（9）维修电工负责对电机及电器设备进行一级保养作业。

6、二级保养。运转4000小时，进行二级保养。

（1）完成一级保养的各项内容。

（2）检查刹车机构工作情况，并进行调整和修复。

（3）检查减速箱三轴密封情况，如有漏洞须予修复。

（4）检查各部件轴承、轴套磨损情况，并予调整更换。

（5）检查曲柄销总成各部磨损情况，如有异常须修复或更换。

（6）电工同时对电机及电器进行二级保养作业。

。

对于我来说：生产实习是将来工作的一个缩影。本次实习，我直接接触到了石油生产一线。看到了很多的石油生产设备，也了解了它们的名字和生产用途。同时也了解了石油生产的工艺流程等等。 石油安全与石油生产。石油生产中事故频发，有很大的安全隐患。经常会遇到物体打击，中毒，爆炸等危险。但是事物都有一定的发展规律性，我相信只有认真遵守各种安全制度，作业规程，才会尽量少发生事故。安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。 因此有“安全促进生产，生产必须安全”。在任何时候我们都要坚持“安全第一，预防为主，防治结合，综合治理”的十六字方针，才能提高生产效率。我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

在工作的过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改进方法，广泛汲取各种“营养”；二是向师傅和同事们学习，工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向领导、同事们请教，学习他们那种求真务实的工作态度和处理问题的方法；三是学以致用，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

在这半年的时间里，领导关怀，老师傅热情帮助，慢慢领会公司管理理念，感受公司深厚的企业文化，使自己在思想意识上有很大提高；同时，自己也努力学习，把所学的专业知识运用到实践中，不断查找问题，逐渐提高自己的专业知识。我还学习了单位的各项规章制度和法规知识，不断增强纪律观念和责任知识。坚决遵守公司各项规定，自觉服从领导的安排，起初在石油工作的第一线，很不适应，但是，在领导的关怀下，老师傅的帮助下，逐渐地掌握了基本的业务，有什么问题虚心请教师傅，不断提高业务水平，现在已经能在实际工作中独当一面了。通过这次实习，使我了解了长庆艰苦奋战，探索创新精神和石油各个方面的生产环节。通过实习，了解了专业，增强了感性认识，学会了基本操作，深化了已学的知识，并以现场操作和教师的讲课相结合，培养了我动手动脑的能力，增强了我对石油工程专业的感性认识，更加激发了我热爱专业，勤奋学习的热情，并为以后工作打下一定的基础。 半年的实习很快结束了，实习取得了很好的效果，不仅将知识与实践结合在了一起，而且更加熟悉了油田的环境，熟悉了以后的工作氛围。知识贵在运用，只有多用才能够正在的掌握知识；同时，也应该努力掌握更加全面的知识来为以后的实践做好基础。知识与实践是相辅相成的，没有实践的知识是无用的知识；没有知识的实践也是盲目的实践。

**最新大学生辅导员述职报告范本四**

此次党课培训培训，让我明白从一个普通的大学生，成长为一名中国共产党员，这是一个质的飞跃。它意味着党对自己提出了更高的要求和希望。如果有朝一日我在组织上入党后，要在实践中不断地加强党性锻炼和党性修养，积极发挥党员的先锋模范作用，努力在思想上真正入党。因为我知道一个人在组织上入党一生可能只有一次，但要真正在思想上入党却是一生一世的事。

中国共产党的最高理想和最终目标是实现共产主义，我们党在现阶段的任务是建设中国特色社会主义。根据党的最高理想和最终目标，结合党在现阶段的任务，要求每个共产党员也包括每积极要求入党的同志都要深入理解全面建设小康社会的奋斗目标，树立共产主义理想，坚定社会主义信念。

首先，我谈谈学习期间对党的进一步的认识。从中学开始，在思想政治课和历史课上，我就学习了关于我党诞生发展的历史，研习了我党在不同时期的方针政策。通过这次党课培训学习，我对党有了更系统的更进一步的认识。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时又是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。(即三个代表)这一性质注定了党必须是一支无私奉献的伟大的党，奠定了其全心全意为人民服务的根本宗旨。

我们党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。马克思列宁主义揭示了人类社会历史发展的规律。它指出，资本主义终究会被社会主义所代替，而人类最终会达到共产主义的境界。以毛泽东同志为代表的中国共产党人，以中国当时特定的历史环境出发，把马克思列宁主义和中国革命的具体实践结合起来，创立了毛泽东思想，它是中国革命和建设的正确理论和实践经验，事实证明它是正确的，客观的。

就在这个正确思想的指导下，我党带领着全国各族人民先后取得了抗日战争和解放战争的胜利，取得了新民主主义革命的胜利。建国后，又顺利进行了社会主义改造，完成了新民主主义向社会主义的过渡。十一届三中全会后，以邓小平为主要代表的中国共产党人，总结了建国以来正反两方面的经验，解放思想，实事求是，把全党的工作重心转移到!经济建设上，实行改革开放，逐渐形成了建设中国特色社会主义的路线方针，创立了邓小平理论。

“在我的职权范围内，对的坚决支持，不对的坚决管住，让别人做到的，我首先做到，不让别人做的，我坚决不做。”他勤政廉洁，物质上清贫，但精神上富有。录像中多次提到他当年入党时的举手宣誓，“为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切……” 这么多年来，他一直把当年的誓词铭记在心，并以此作为行动指南。我深深地从他身上感受到，一名共产党员是以人民的利益为先的，是时刻想人民之所想，急人民之所急，扎扎实实地为人民办实事的。勇于奉献，是对党员的基本标准之一。全心全意为人民服务，是党之所以能赢得人民信任，能与群众广泛紧密结合在一起的力量源泉。党员往往能正确处理好个人利益与党的利益、人民的利益、集体的利益。我对我们党表示崇高的敬意，并由衷的热爱党，拥护党。

在实践培训活动中，我们从一开始的放不下大学生所谓的面子到最后积极投身到为人民服务的活动中去。虽然我们做的只是微不足道的摆放自行车和打扫房间之类的劳动活动，但是从中我们学到了不少书本上或者是党课培训理论课上学不到的东西，也亲身体会到了劳动的伟大意义以及党的根本宗旨--全心全意为人民服务。

在党课培训理论课期间，老师们主要围绕党的性质来阐述。了解党的性质和宗旨，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提。

**最新大学生辅导员述职报告范本五**

大学生活已经走过三年了，回顾走过的三年，自己心中有很多的值得回忆的地方，大学学习生活最值得回忆，不过大学生三年来，我也一直在不断的努力参加社会实习，可以说自己成长了很多，也进步了很多，这些都是需要我不到努力得到的成功。三年来，自己在实习中的成长不单单是用语言表达出来的，我还有很多的实际感受无法通过言语来表达，不过自己还是做的很好，我无悔走过的三年！

大学三年我不是班级干部也不是学生会的但是我却没有自卑，我认为不管在什么样的位置上都要放平心态都要珍惜在校的时光，要珍惜身边的每一个人、每一件事、珍惜每一天。真心对待他们在最短的时间把负面情绪消化。我盘点着过去的时光，也盘点着我的大学生活，过往的种种，我得到的，失去的，偶遇的，错过的，还有就是我未曾达成的愿望。我想到的有很多，而其中，我认为是最珍贵的还是我遇到的每一个朋友，每一个帮助我的人。我想起了一段歌词，“凌晨的窗口失眠整夜以后，看着黎明从云里抬起了头，日落是沉潜日出是成熟，只要是光一定会灿烂的，海阔天空狂风暴雨以后，转过头对旧心酸一笑而过，最懂我的人，谢谢一路默默地陪着我，让我拥有好故事可以说，看未来一步步来了。”很多东西要丢掉了。但我什么都不会忘掉，因为所有都已经融进了我的生命。这片我至今不知多大的地方，我至今仍有角落没有到过的地方，在24小时中每一种光的色彩我都见到过的地方，每一种温度都感受过的地方，每一种心情都浸透过的地方，我不能忘掉。就像大学三年三步曲一样不能忘掉。

也了解了很多关于学校的情况，也对未来的生活充满了憧憬。寝室的同学关系也融洽了。军训也使我们了解到团队的重要。军训期间系里组织的拔河比赛更是使我们在军训的紧张环境下好好的放松了一下。真的很值得我一生回忆珍惜。大一下学期是我们寝室同学关系进步最大的一个学期，因为上学期的时候只是互相熟悉但是还没到相知的地步，但是下学期大家了解的更多并且我们寝室自己出去到旅顺去玩了一天，那是我们集体

实的想法，也是人难以摆脱的一大悲哀，这种想法时常压抑着人的内心世界。坎坷也是人另一种意义上的财富，但往往人还是不接受这种财富，毕竟代价很大，人更喜欢接受美好天天做伴，没有那些来自外部以及内部原因导致的坎坷。美好总是美好，但现实中的美好不总是以人的愿望而转移的。而往往受过挫折坎坷很多的人，追求美好时，总是小心翼翼，总是瞻前顾后，总是敏感，当美好就要到面前时，思想有些迟疑，思索中觉得有些来之轻率，在反问自己就这么简单吗？但略加思索略加停顿，也就泰然处之了。我不想把事情变得复杂化，也许这是我的思索，不过想想这也是经历过坎坷人的淡看人生，感兴趣的是这些经历过坎坷的人，在面对痛苦与打击时的那种良好心态，以及显现出的人格魅力。

每个人都有过去，在这过去时光中，总有美好也总有不堪回首，就在这些深刻记忆中，每每回想，似乎总是发生在眼前，历历在目。人总想着将美好永远的停留，而美好却如闪电匆匆，但如果将美好时时刻刻伴随左右，那生活就会索然无味，没有了激情，失去了生活的意义，美好是人的渴望、念想。人也总想着将痛苦忘记，在脑海中将其拭去，痛苦却如种子在脑海中深埋，当揭开记忆，种子就会发芽，痛苦的记忆随之而来，当时间冲淡这些记忆，当记忆被转移时，种子掩藏，痛苦遗忘，这不等于说，时间和视线的转移，会风化心中的痛。人在美好的时候，会忘记很多正如古人说的“得意忘形”，但仍然以一种向上的思维憧憬生活；人在挫折坎坷时，会感叹人生苦短，会在反思中遗憾，也会有多种的思维考虑自己的未来，理性中觉得明天会更好，狂乱中会自暴自弃，疑惑中会疑问人生。很是奇怪，人在经历美好时，轻易不会想起痛苦，即使想起那也变成了美好的格式，而在痛苦时，一定会向往美好一定会回忆美好，人总在思维中矛盾。

生活中经历坎坷少的人，就像是在校园的我们面对生活的痛苦时，觉得生活的压力很重，这是自然也是必然，因为没有经历过这些的心态，促使我们有些无从面对困境，在此之前我们的生活平淡，感觉世界是自己的，是为自己而出现的，当坎坷面临时，开始怀疑，有种委屈，而人的生存能力是毋庸置疑的，多部分人会从不可习惯中，从痛苦中慢慢适应接受，思考中觉得生活很难，思考后又重现投入了生活。

就象我现在面对就业的坎坷不也是对我们大学生活三年三步曲的检验吗？就是艰难的前进也是前进没有后退不是吗？ 大学生活改变了以前老师手把手教、学生一板一眼学的状态，让我们了解到，只有自己拼命努力才能有收获，老师不再会把所有的东西直接灌给我们了。然而大学生活只是带领我们这样做的一个开始，尚且还有老师的指导，以后步入社会以后会怎么样也只能靠每个人自己了。所以，大学生活是锻炼人的。每个人都想要海阔天空，可是只有认清自己、富于开拓的勇者，只有对万事万物都怀有一颗感激之心、宽厚之心的仁者，懂得珍惜现在所拥有的智者，才能把自己的路越走越宽。感谢我的大学生活让我体会到这么多，教会我如果不能一步登天就一步一步的进步，但是不能停止，我也不会要他停止。

努力就会有进步，只要这样一直不断的走下去，我相信在未来一定会取得圆满的成功，这些才是我一直以来都在不断要做好的，成功的地方有很多，不过我相信，只要自己一直不断的努力下去，明天的路程一定会更加的顺畅。三年来，我成长了很多，不过这些都不是我要做好的，我坚信以后的路程会走的更好，我相信自己会做好的！

**最新大学生辅导员述职报告范本六**

来大学的然卖出了两个新商品，但是，不是我推荐的，而是顾客自己点的要买的。所以，我在心里告诉自己从明天开始，我要学会推荐新商品。

回家后，累的我不行，我开始向妈妈抱怨了几句，妈妈却说我一点吃苦的准备都没有，她又开始向我讲述她97年一个人南下广州进工厂工作的经历，我便又无话可说了，并且开始给自己加油。休息一会，我便拿出自己借的书开始看了，不久便沉浸在《女皇武则天》中了，感叹唐朝的封建礼仪，感叹武则天的聪慧过人，感叹她为爬上女皇位置的不择手段，用醋缸淹死淑妃等同党，拉拢朝中元老来巩固自己皇后的位置，并逐步取代唐高宗成为统治者的深深城府。以及她当权后的一些政策来巩固自己的统治，科举制度上的改新，人才的应用，水利工程的新建，也为老百姓做了一些好事，但后期的生活却不是那么的让人满意。但她个人还是很有才略和勇气的，所以武则天在死后才有胆量为自己建立了被后人称奇的“功德无字碑”。至于自己的功过就留给后人去评判吧！

看完这本书，我忘记了上班的劳累，忘记了自己是属于现代生活的人，对武则天个人的感情也由最初的简单变为现在的复杂，毕竟她的存在和个人功过也是历史上一个不可改变的事实，现在有多少历史学者对那个封建而且兴盛的唐朝进行了深入的研究和学习分析，所以，看完这本书，我对武则天个人的评价更是多么的苍白无力啊！我也只能从中学习借鉴她个人的聪明才智以及她的人际交往上的成功。历史留给我们的是多么可贵的经验啊！看完一本书，不是自己简单的翻阅完，而是学会学习分析，更要学会与他人分享自己的看书经验，这样，才能把自己看书的点滴记住，才会刻骨铭心！看完书，我又和妈妈讲解分析了很多读后感！并且真的觉得自己要学习完善的地方很多。真的是应了那句话“无知的人就像稻田里的稗谷，高傲的昂着头，聪明的人，就像稻田里成熟的稻谷，永远谦虚的低着头。”我也许算不上是聪明的人，但，看完书才会知道自己了解的太少，人的一生更是一个不短学习的过程，活到老，学到老！

除了看书，我也在听英语和日语听力，害怕一个寒假自己的英语和日语听力下降了，每天下班回来后就默写日语单词，记日语句型，偶尔也看看电视，

娱乐一下，就当是放松一下。也有好多时候想过要放弃日语，因为自学过程中有好多自己不明白的地方无法及时解决，还要回到学校去向日语专业的同学请教。但，回头想想自己当初的决心就又决定坚持下来了！

上班时间里，就完全忘记了自己的学习，一心一意的要做好自己的工作，有一次还为了拉顾客，和一位同事闹别扭了，我也学会了与人沟通，与人交流，如何化解矛盾，通过这份工作，我学习到了很多东西，来大学时，我还是很自卑，做什么事也没有自信，也不会与人交流沟通，记得在院里举行的辩论赛上，我没有自信，紧张的手只哆嗦，而现在回想一下，觉得自己好可笑，为什么要害怕呢？为什么要紧张呢？为什么在准备充分的条件下还没有自信呢？自己现在想想自己在大学里的表现就对自己很失望。不仅在社会上，还是在学校，都是一个竞争的世界，在学校，每个人每天都在学习，都在努力，如果你一天怠慢了，那别人就有可能超过你，在社会上，为了个人的利益，为了个人的功名，每个人都在时刻准备着，时刻创造着机会准备表现自己，提升自己。所以，我们也不该放松自己，即使是在假期，我们也该充分利用时间来学习充实自己。

上班时，因为自己的粗心，还把客人的商品装错了口袋，还算错了帐，虽然这些要自己赔偿，但是，用妈妈的话来说，用这么点赔偿来换取这些教训还是很值得的。和钱打交道，时刻要细心仔细，时刻要把自己的神经绷紧，时刻要准备着怎么样与客人推荐交流。

上班的时间虽然只有近十天，但我学习到了不少东西，当自己手里拿着这份用自己的劳动换来的的工资时，我的心里有说不出的高兴，钱虽然不多，但很有意义，我便开始计划怎么样分配钱，来给家人每个人买一份小礼物。即使最后被妈妈骂我乱花钱，但，我还是看到了妈妈嘴角的微笑，我自己心里也好高兴。看来，这也是一次成功的社会实习吧！

上班的时间结束了，我也只有待在家里，刚开始几天还可以自己要求自己学习，看书，可是，到了过年的那几天，心里就开始浮躁了，一是被浓浓的新年气氛感染了，二是要和妈妈一起去她同事家里拜年，这些便打乱了我的计划了。过年好几天都没有看书学习了！等到年过完了，我便又开始自己要求自己了，争取把日语的学习完成，看来，假期生活很重要的一点就是要自己要求自己了，我还是很佩服自己的自制力了，因为复读了一年，我的很多坏习惯在复读的一年里改变了，同时也磨练了我的意志，自制力就是在复读的一年里慢慢培养的，喜欢学习，喜欢看书，这样的生活习惯也是在复读的一年里形成的。

这个寒假也快结束了，我也基本是按照自己的计划来完成的。在商场帮忙卖年货，让我学会了不少东西。

**最新大学生辅导员述职报告范本七**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓\"三人行，必有我师\"，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

通过这次的`的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了\"从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

**最新大学生辅导员述职报告范本八**

经过了大学四年xx专业的理论进修，使我们xx专业的基础知识有了根本掌握。我们即将离开大学校园，作为大学毕业生，心中想得更多的是如何去做好自己专业发展、如何更好的去完成以后工作中每一个任务。

本次实习的目的及任务要求。

1、实习目的

①为了将自己所学xx专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用的目的。通过工程造价的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力。

②通过xx专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

③通过实习，了解工程造价专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

2、实习任务要求

①在xx岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题。

②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处。

③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

1、实习单位简介

xx有限公司成立于20xx年，是一家专注于xx产品和xx产品研究、开发、生产及销售的高科技企业，总部及研发基地设立于xx，并在全国各地设有分支机构。公司技术和研发实力雄厚，是国家xx项目的参与者，并被政府认定为“xx”。

xx有限公司自成立以来，始终坚持以人才为本、诚信立业的经营原则，荟萃业界精英，将国外先进的信息技术、管理方法及企业经验与国内企业的具体实际相结合，为企业提供全方位的解决方案，帮助企业提高管理水平和生产能力，使企业在激烈的市场竞争中始终保持竞争力，实现企业快速、稳定地发展。

2、实习岗位简介（概况）

a、参与xx岗位的日常工作，参与组织制定单位xx岗位发展规划和年度工作计划（包括年度经费使用计划，仪器设备申购计划等），并协助同事组织实施和检查执行情况。

b、协助主管领导科学管理，贯彻、实施有关规章制度。确定自己在xx专业岗位的工作职责与任务，定期进修和业务相关的知识，不断提高业务水平和工作能力。

c、在工作过程，跟同事一起通过与客户的洽谈，现场勘察，尽可能多地了解客户从事的职业、喜好、业主要求的使用功能和追求的风格等。努力提高客户建立良好关系能力，给客户量身打造设计方案。

1、举行计算科学与技术专业岗位上岗培训

我很荣幸进入xx有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发xx专业岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老同事对岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

2、适应xx专业岗位工作

为期xx个多月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在工程造价专业岗位慢慢的熟悉工作环境和工作同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

3、学习岗位所需的知识

在实习过程中，我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在xx专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们xx专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的工程造价专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

在实习过程，实习单位安排的了技术指导xx老师，xx老师傅是个和蔼亲切的人，他先带领我们熟悉工作环境和xx专业岗位的相关业务，之后他亲切的和我们交谈关于本部门的工作性质，目前的主要工作任务、本部门的主要工作同事以及我们的未来的工作安排，同时带领我们认识本部门的工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在工程造价专业工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

如果大学比作象牙塔，那么社会就竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境做好了强有力铺垫。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！