# 个人简历范文表格下载(推荐5篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-01-18

*个人简历范文表格下载11、经历如何排序？按倒序时间来填写，最近的工作经历写在前面。2、突出重点。 对于缺乏工作经验的应届生，可以重点写实习经历。对于工作经验丰富的求职者，填写时要详细描述与目标岗位匹配度高的工作经历，对于匹配度较低的工作经历...*

**个人简历范文表格下载1**

1、经历如何排序？按倒序时间来填写，最近的工作经历写在前面。

2、突出重点。 对于缺乏工作经验的应届生，可以重点写实习经历。对于工作经验丰富的求职者，填写时要详细描述与目标岗位匹配度高的工作经历，对于匹配度较低的工作经历，简单提及即可。

3、多用数据说话，结果导向。 重点写在过去的工作中取得的具体成绩，而不只是罗列职责。职责仅仅描述做了什么，而成绩则是具体做出什么成果。多使用客观具体的数据来量化描述工作成绩，会更有说服力。

第一种写法：

第二种写法：

4、 多用关键词。 HR利用关键词来快速评估申请者与职位的匹配程度，所以要仔细阅读职位描述职位要求等，找出关键词并体现在工作经历中。

**个人简历范文表格下载2**

姓名：xxx

性别：男

民族：汉族

出生年月：x年x月

婚姻状况：未婚

身高：168cm

体重：55kg

户籍：xxx

现所在地：xxx

毕业学校：xx师范学院

学历：本科

专业名称：xxx

毕业年份：20xx年

工作经验：三个月(实习)

求职意向

职位性质：全职

职位类别：教师-小学教师

职位名称：小学教师；

工作地区：x市区；x区；x区

待遇要求：20\_-3000元/月可面议；不需要提供住房

到职时间：可随时到岗

技能专长

语言能力：英语四级；普通话标准

电脑水平：通过全国计算机等级考试一级，熟练掌握各类办公软件

教育背景：

时间：20xx年9月-20xx年7月

所在学校：x师范学院

学历：本科

工作经历

所在公司：x

时间范围：20xx年9月-20xx年11月

公司性质：事业单位

所属行业：教育、培训、科研院所

担任职位：教师-小学教师

工作描述：20xx年9月至11月在xx市实验小学实习，期间在四年级实习班主任和语文教师，获得了一定的教学经验，深受指导老师、领导和学生家长的好评。

自我评价：

我的优点——进取，不忘脚踏实地！我的资本——年轻，具有很强的可塑性！城然，即将毕业，缺乏工作经验是我的不足，但我拥有饱满的热情以及敬业精神。

**个人简历范文表格下载3**

★ 本人接受过正规的教育，具有较好的素养，肯学习进取，在公司工作期间积累了一定的工作经验，能够高效率按时完成任务。

★ 个性稳重、成熟，为人诚实，乐于助人，具高度责任感。

★ 工作态度：有很好的团队精神和协作精神，积极的工作态度，能够在不同文化和工作人员的背景下出色地工作。

★ 我耐心好，自我激励，肯吃苦，自学能力强，能很好的与人沟通。

★ 本人好学上进，诚信、敬业、责任心强，有强烈的团体精神，对工作认真积极，严谨负责。

★ 性格开朗，适应能力强，为人诚实，善与人沟通，有良好的人际交往能力，具备相关的专业知识和认真。细心、耐心的工作态度及良好的职业道德。

★ 相信团体精神的我对工作认真负责，只要我能做到的，我一定能把它做到最好，我做不到的事我也会尽我所能把它做得更好。

★ 做人诚实，做事积极认真

★ 思维敏捷，积极主动，能吃苦耐劳

★ 较强的适应能力和自学能力，较强的管理、组织能力和社交能力

★ 我的缺点是为人太过单纯、缺少社会经验，但我的学习能力很强，我会以最短的时间进入最佳状态。

★ 作风正派，责任心强。

★ 真诚沟通，用心倾听，待人诚恳。

★ 热爱学习，勤于思考，善于从多个角度考虑问题，分析处理难题。

★ 接手新事物能力强，易上手。

★ 善于交际，善于思考，能自觉服从组织规章以及安排。

**个人简历范文表格下载4**

手机号码一定要写吗？

一定要。手机号码用常用号码，请仔细核对，确保无误。如果是英文简历，建议加上区号，例如：(86) 188-8888-8888。

是否需要放照片？

民企/国企推荐放照片，外企欧美公司推荐不放照片；中文简历推荐放照片，英文简历不推荐放照片。 如果决定放照片，记得要使用专业证件照/职业照，不要用生活照。

邮箱地址：

国内求职推荐使用@163 / @sina等主流邮箱，国外或外企求职推荐使用@gmail等邮箱。

简历文件名&邮件标题：

千万不要用“个人简历” “求职简历” 这种没有应聘岗位、没有姓名的名称，写清楚岗位和姓名是基本要求。如果招聘中有格式要求务必按照要求写。没有的建议参考这个格式，示例：应聘xx公司运营经理-张伟-131xxxxxxxx（手机号）； 应聘产品经理实习-张伟-中山大学-135xxxxxxxx 等

**个人简历范文表格下载5**

姓名：xxx

年龄：x岁

民族：x族

国籍：中国

目前所在地：x

户口所在地：x

身材：x

婚姻状况：x

联系方式

通讯地址：x

电子邮件：x

求职意向

人才类型：普通职

应聘职位：

工作年限：5职称：初级

求职类型：均可

可到职日期：随时

月薪要求：20\_——3500

希望工作地区：广州佛山深圳

工作经历

20xx-09～20xx-07 xx中学高中数学教师

20xx-09～20xx-07 xx高级中学高中数学教师

20xx-09～20xx-07 xx省xx县第一中学高中数学教师

20xx-02～20xx-04 xx市第十二中学高一数学教师(实习)

教育背景

毕业院校：x师范大学

学历：本科

获得学位：学士

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！