# 个人优势及特长简历范文(16篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-01-17

*个人优势及特长简历范文 第一篇简历中个人特长可以写以下几个方面：1、蓝球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。2、围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。3、阅读，古典音乐：高...*

**个人优势及特长简历范文 第一篇**

简历中个人特长可以写以下几个方面：

1、蓝球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。

2、围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。

3、阅读，古典音乐：高雅。应聘文职类的.职位适合。

4、旅游：适应不同环境的能力，快速学习的能力。特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者老疑有一定优势，适用于销售业务类职位。

5、跆拳道：意志。适用于管理类，市场类职位。

6、演讲，辩论：沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。

7、舞蹈：外向，易沟通。适用于公关类，市场类的职位。

**个人优势及特长简历范文 第二篇**

1.另外本人深受中国传统文化熏陶，在工作中以认真负责的态度对人律己，以自己的行为作为员工的表率。在这个百舸争流的时代，本人希望以良好的职业素养和身上所学到的技术为服务的企业增添一分动力。对此本人充满信心!

2.能积极主动参加学校及班级举办的各项活动，有较强的活动组织策划能力，语言表达能力及较强的团队精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中，注重合作精神和集体观。

3.有较好的专业知识，较强动手能力和适应能力，思维敏捷，自学能力较强。对工作积极主动、认真负责、善于创新、敢于迎接挑战、敢于承担责任。富有工作，乐业敬业，具有良好的组织能力，团队协作精神。

4.有良好的自我的掌控能力，时间观念强，具有新媒体动画意识。同时也能积极的配合团队完成项目工作。平易近人，待人友好，性格开朗、自律，自信，思维活跃，极富创造力。易于沟通，具有较好团队的意识，与人相处的很融洽。

**个人优势及特长简历范文 第三篇**

范文1：销售类

精通美容美发企业的\'企业管理、市场营销，以及市场运作和组织;精通纹绣美甲产品和市场;精通美容护肤彩妆产品与市场;曾在《销售与市场》杂志发表多篇论文。擅长：销售规划、团队激励与培训、市场拓展。

范文2：技术类

1、熟悉掌握美容、化妆、美发等原理，精通“刘氏”美容手法;

2、4年美容院驻店经验，精通各种皮肤疑难问题;

3、具有丰富的美容师管理经验与协调经验;

4、有“高级美容师”、“托尼英盖高级美发师”等证书。

文3：文职类

1、熟练使用多种计算机软件office、photoshop和办公设备操作，打字80字/分钟以上;

3、接听电话、收发传真、图书以及人事、行政文件制作、管理;

4、良好的沟通能力及协调能力。

范文4：通用性

具有较强的领导能力、业务工作能力、组织与协调能力、沟通能力、计划与执行能力。

具有娴熟的沟通技巧与团队建设和管理能力，极强的谈判能力及优秀的口头表达，能承受压力。

有较强的组织、协调、沟通、领导能力及出色的人际交往和社会活动能力以及敏锐的洞察力;

具有很强的判断与决策能力，计划和执行能力;

良好的团队协作精神，为人诚实可靠、品行端正、具有亲和力，较强的独立工作能力和公关能力。

**个人优势及特长简历范文 第四篇**

本人综合素质佳，能够吃苦耐劳，忠诚稳重坚守诚信正直原则，勇于挑战自我开发自身潜力;做一个主动的人，工作积极热情，为了自己的目标为了完成自己想要的事情拼命投入力量，具备良好的人品，乐于与人沟通，生活在群体之中，能够与人进行客观直接的沟通，具有较强的团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标，善于学习，勤奋务实，刻苦钻研，具备广泛的兴趣和很丰富的只是，适应能力强，能够在很短时间内融入一个新的领域，适应他并且把他做好。

◆为人乐观,积极向上,不断从工作中吸取经验,快速成长,自学能力较强。

◆有较强的责任感和事业心，工作认真仔细。

◆性格开朗,擅于沟通,有良好的团队合作意识.。

**个人优势及特长简历范文 第五篇**

要点二，要适当的夸大，美化。如果你平时比较懒散，能够写上抗干扰力较强，爱好轻音乐（尤其是催眠曲，可是对用人单位来说是艺术修养的问题）。如果你活动不进取，能够写上独立思考本事较强，爱好阅读。

要点三，切忌无中生有。很经典的一个例子，一个人在简历中写了自我的特长是篮球，而自我却没有什么碰过篮球。结果在公司活动中，老板叫他叫5个人去打篮球。结果可想而知，真实的水平暴露了，也让人对你的诚实产生了怀疑。可是，事无绝对，有人以往在电子简历中写了自我并不具有的英语四级，结果所以而得到面试，而在工作中，公司也对这个人的业绩给予肯定，认为他是个不可多得的人才。

爱好特长：实际操作本事强，能够……（对你的专业不了解，省略号处，如果你的专业中有涉及到动手本事的东西就把它当例子写上去，最好把自我能够做到什么程度写明白了，比如能够在多短的时间之内完成什么呀或是能够把什么东西做的很完美；专业中没有的话就写些现实中的例子，能证实你动手本事强就好，最好还是和专业有关的，不要多，两个就很好，最好语言简练）（另起一段；）性格热情外向，喜欢体育运动，异常爱好篮球，……（介绍自我的篮球史，比如一向呆在校队呀还是担任前锋后卫队长之类的）

注意事项

写进简历的东西都有面试时被问到的可能性，想好再写吧!

简历就是能飘就飘的东西，能跟专业挂钩的不要放弃，能抬高自我的就不要客气，有人在写简历的时候不吹是绝对会后悔的…但不要加太多跟专业无关的东西，不是所有的公司都对应聘者的性格感兴趣。

**个人优势及特长简历范文 第六篇**

1.较强的学习能力和创新意识，专业知识全面扎实，组织、协调能力较强，具有较高的团队合作精神。我能独立工作，不墨守成规，我能与人沟通，积极倾听。我能精于信息收集，并进行分析，我能进行项目管理，追求效率和效用。

2.具有较强的专业理论知识，善于独立思考，能提出自己的独到见解。为人诚信，勤奋务实，有较强的适应能力和协调能力，责任感强，热爱集体，助人为乐。能以大局为重，愿意服从集体利益的需要，具备奉献精神。

3.乐观开朗，工作认真，责任心强，较强的亲和力。在大学里，担任班里的生活委员，负责班里同学的日常事务，提高自己的细心和沟通能力;同时也参与组织班里的各种活动，培养自己的组织能力和团队合作精神。考过了国家三级人力资源管理师证，目前在进修行政管理本科。课余时间，参加学校社团活动和做过服务员、促销等兼职，增强自身综合能力。在珠海泰坦软件系有限公司实习半年，增长对企业管理的相关知识，更多的是学到如何为人处事，跟上司和同事之间的相处，提前适应社会环境。

4.良好的医药专业背景，了解基础医学、临床医学和药学的基本知识，了解药事法律和政策，熟悉医药研发的过程，对医药行业有大致的了解。具有团队合作精神，开放的性格，良好的人际沟通能力。积极的工作态度与解决问题的能力，丰富的新药研发和工艺开发经验。

**个人优势及特长简历范文 第七篇**

1、兴趣

大多数人其实对兴趣，是有误解的，为什么这么说呢?

如果有人问你，你喜欢旅游吗?相信大部分人的答案都是喜欢。但那是兴趣吗?多半不是。

第一，兴趣很容易跟享受混淆。享受是被动的，无需付出;而兴趣则可能是甘愿为了某件事情付出努力。

第二，接触一件事皮毛的时候不要谈兴趣，很多人毕业后的第一份工作，刚开始处于学习期 ，认为自己的工作是打杂或觉得没什么，没有走进工作的核心价值圈，就过早的做出错误判断。所以任何事情，你至少要做到60分，再谈是否喜欢。因此，我们在谈兴趣时要避免两个误区，第一、享受不是兴趣，愿意付出才是;第二，任何事情，接触皮毛的时候别谈兴趣。

2、能力

除了上课学到的，我还有什么能力呢，又是一头雾水。

上学学到的、拿到证书的，只是能力的一种，叫知识，这部分已经在你的教育经历，所获证书，语言能力中体现过了。

除了知识之外，能力还包括技能和才干。

技能指你能够操作和完成的事情，如你打字一分钟可达60字，你能用PPT完成一份美观清晰的汇报，你能够主持近千人参加的晚会，你英语流利可为国外友人当导游。

才干指个性、品质、内在特征，如你乐于助人，有毅力，亲和力强，开朗外向，逻辑清晰，擅于深入思考，自省，有同理心，擅长换位思考。

作为优势的能力，要尽可能列举技能和才干方面的，不要继续再列知识方面的。

3、用SIGN模型帮你找到职业优势

想必你一定从去大学宣讲的一些500强企业HR里听过这样的话吧，「大学是人生中最美好的时光，你们一定要好好珍惜」。

如果大学是最美好的时光，这岂不是意味着人生在20岁左右就到高峰了吗?岂不是越活越没有意思?其实他们是在表达「哇，大学真是最美好的时光。工作是枯燥的。」

这些分享者都是热心人，跟你讲这些也都是好心，但热心人说的不等于就是正确的。

他们可能是没有能够享受到工作乐趣的人，是没有掌控职业这个游戏的人。

那如何让一份职业正好与你的优势吻合，能发挥优势专长 ，让自己有动力并乐享其中呢?

SIGN模型来帮忙。

SIGN是4个英文单词的缩写，它可以用来对你的优势进行360度无死角扫描。

succees成功：已经发生过的成就或亮点事件。

问自己这样几个问题：

(1)你认为你能够教别人什么， 或者别人常常向你请教什么。

(2)你跟他人聊天的时候倾向聊什么? 你聊什么你会很自信。

(3)你在做什么的时候不会感到焦虑和担心 。

interesting兴趣：在做之前，你非常有兴趣，对此充满期待，愿意投入时间精力，乐此不疲。(李开复：不给钱你都愿意做)

问自己这样几个问题：

(1)你在做什么事情的时候很少拖延?

(2)长时间休假之后你最想念工作的哪个方面?哪个内容?

(3)你宁愿放弃休息时间也要做的事儿是什么?

growth成长：在做事的过程中，非常专注、高效，愿意学习，能力得到提升。

问自己这样几个问题：

(1)有什么事情让你沉浸其中，忘记了吃饭和睡觉?

**个人优势及特长简历范文 第八篇**

本人对工作认真负责。且有良好的沟通协调能力及应变能力，善于沟通，工作细心，接收能力强，能吃苦耐劳，责任心强; 几年的工作经历培养了我的团队协助精神，提高了我的组织协调能力，养成了良好的工作作风和处世态度。 个人性格特点：自信、乐观、诚恳、稳重、细致，简洁;希望贵公司能给予一个让我施展才会的平台，愿与贵公司一起成长发展，能为公司添砖增瓦， 如果我能成为贵公司的一员，我定当用我的热情和能力投入到我的工作中去。请相信：你们所要实现的正是我想要达到的，我将会把工作当我的事业看待，全力以赴的对待工作中的每一件事情。

诚实信用的道德品质、吃苦耐劳的实干精神;良好的工作适应能力，优秀的团队协助理念;乐观的工作生活态度、强烈的工作责任信念。身体健康，热情虚心，社交际能力、环境适应能力强，忠诚度高，团队精神强，我相信，只要给我一个发挥潜力的平台，我将不断地学习进步，完善自己，把本职工作做好!找到自己的社会价值和人生价值，为公司创造价值!

**个人优势及特长简历范文 第九篇**

个人简历特长如何写好

个人简历特长如何写好？很多人都会烦恼的。因为个人简历是自己学习生活的简短集锦，也是求职者自我鉴定和认定的主要材料。它是一扇窗户，能使用人单位透过它了解到求职者的部分情况，也能激起用人单位与求职者进一步接触的浓厚兴趣。

个人简历必须注意的事项：

（1）个人简历一定要写得充实，有内容，有个性。至少能在一定程度上反映出毕业生的真实情况来。

（2）个人简历有一二页即可，不可太长。简历的格式应便于阅读，有吸引力。并使人对自己和自己的目标有良好的印象。在简历中要充分展示你的`专业特长和一般特长，强调过去所取得的成绩，最好能写出三种以上的成绩和优点，并且要讲究材料的排列顺序。

（3）一般而言，白纸黑字应该是个人简历的最佳载体。打印排版时，注意间隔及字体的常规性，同时注意语法、标点用措辞，避免错别字的出现。

（4）不要写那些对你的择业不利的情况，如对薪水的要求和工作地点的要求，就是成绩也不必一股脑儿全写上，主要写专业课的成绩就可以了；尤其要注意避免补考的学科。

**个人优势及特长简历范文 第十篇**

要点二，要适当的夸大，美化。如果你平时比较懒散，可以写上抗干扰力较强，爱好轻音乐(尤其是催眠曲，不过对用人单位来说是艺术修养的问题)。如果你活动不积极，可以写上独立思考能力较强，爱好阅读。

要点三，切忌无中生有。很经典的一个例子，一个人在简历中写了自己的特长是篮球，而自己却没有什么碰过篮球。结果在公司活动中，老板叫他叫5个人去打篮球。结果可想而知，真实的水平暴露了，也让人对你的诚实产生了怀疑。不过，事无绝对，有人曾经在电子简历中写了自己并不具有的英语四级，结果因此而得到面试，而在工作中，公司也对这个人的业绩给予肯定，认为他是个不可多得的人才。

个人简历特长通用范文

1、具有较强的领导能力、业务工作能力、组织与协调能力、沟通能力、计划与执行能力。

2、具有娴熟的沟通技巧与团队建设和管理能力，极强的谈判能力及优秀的口头表达，能承受压力。

3、有较强的组织、协调、沟通、领导能力及出色的人际交往和社会活动能力以及敏锐的洞察力;

4、具有很强的判断与决策能力，计划和执行能力;

5、良好的团队协作精神，为人诚实可靠、品行端正、具有亲和力，较强的独立工作能力和公关能力。

想要求职成功，并不仅仅只是打造一份完美的个人简历就可以了，求职者如果想要求职成功必须要掌握一些求职技巧。一些求职技巧能够帮助求职者更好的投入到求职大潮中去。想必求职者都想知道如何在求职中让你的简历脱颖而出，这需要求职者知道如何打造自己的求职形象，一个好的求职形象能够让求职者在求职中力压群芳。

求职技巧：

现在用人单位对求职者的综合素质要求非常高，招聘官不仅想要看到完美的个人简历还想要看到求职者能有一个让招聘官看着舒服的外貌。求职者必须要在求职中树立良好的求职外貌才能给招聘官留下深刻的印象。求职者必须要在求职中满足高标准人才市场的需求才能获得面试机会。

有些求职者常常抱怨为什么自己这么优秀，自己的个人简历却总是无法被招聘官赏识。这很有可能是因为求职者在投递个人简历的时候没有树立一个良好的求职形象。一个外形不修边幅的求职者绝对没有外形整洁的求职者求职成功率高，要知道现在是个“看脸的年代”求职者必须要在投递个人简历时给招聘官留下一个深刻且美好的印象才能提高求职通过率。

求职者掌握了以上求职技巧能够更好的帮助自己赢得面试机会，要争取做一个高标准人才市场需要的人才。只有这样求职者才能在职场中得到更好的发展。

**个人优势及特长简历范文 第十一篇**

（1）外语水平

要在简历中列出最能反映你的外语水平的证书。如果你已取得日语一级证书，就不必写日语二级证书；同样，已取得英语六级证书，就不必写英语四级证书。同时，要用一两个有说服力的描述，比如“日语演讲比赛一等奖”、“能用口语会话”，这样就能表现你的日语沟通本事。

（2）计算机水平

在描述自我的计算机应用水平时，中国人做最爱用“熟悉”这样的字眼。“熟悉”就等于明白，是一个很弱的字眼，说明你不熟练、不常用。应当写“经常使用什么什么软件”。Excel和PowerPoint是公司最需要掌握的两种软件，可是Worde千万不要写，因为那无异在向招聘经理说“我会写字”，这只能降低你的电脑操作水平的得分。

（3）业余爱好

在描述你业余爱好是必须要注意以下问题：

第一、写强项，弱项必须不要写。否则，一旦招聘经理聊到你的弱项时，绝大多数人会很尴尬，这对你很不利。更严重的是，招聘经理会觉得你在撒谎。

第二、强项要写也只写两到三项。因为极少人能够到达“十项全能”。即使你有七八项强项，你也没有必要写那么多，以免给人清浮的感觉。

第三、不具体的爱好不写。如体育、音乐、阅读。这些都是十分宽泛的词语。比如，你是钢琴九级，而你在简历中只说自我爱好音乐，很可能会被误解为你就是爱唱卡拉OK。不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好。而阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今日？除非你对某段历史、某种文学真的很有研究，否则提议不写为妙，要明白中资招聘经理大多是文科出身，他们比你懂得多。

第四、列举几个用词，如旅游，如果你喜欢旅游，并且真的去过很多地方，有些工作需要经常出差，那么你写上爱好旅游十分有利；有些女同学写上烹饪，很实事求是，也给人以踏实的感觉，对于像秘书这样的职位，总有好处。

第五、最好能写上一两项体育爱好，否则招聘经理会认为你的体质很差，或者你缺乏毅力不愿运动，因为有些工作经常加班，如此高强度的工作可能你心有余而力不足，那么可能就不会聘用你。不妨写上羽毛球、乒乓球等日常生活中经常玩的运动项目，既没有抬高自我，又没有让招聘经理失望。

**个人优势及特长简历范文 第十二篇**

简历爱好特长怎么写

“爱好与特长”在简历中的说服力不是很强，如果再不具体只能是浪费笔墨，甚至适得其反，所以在描述你的爱好与特长时一定要

注意以下问题

写强项。弱项不要写，面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试之后，有些招聘人员爱聊一些轻松的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。

个人爱好： 听音乐，旅游。

个人爱好： 画画，看小说，看日本动漫

个人爱好： 看书，唱歌，跑步

个人爱好： 球类运动，唱歌，看书，学习。

个人爱好： 爱好旅游，象棋，游泳，特长是乒乓球

**个人优势及特长简历范文 第十三篇**

个人简历特长怎么写： 性格外向，擅于同陌生人进行交流沟通，文笔流畅。具有良好的职业操守和集体荣誉意识，踏实肯干，虚心好学，有一定的抗压能力，能较快的适应环境并不断总结经验。熟悉工厂内部运作，很快处理生产生活中的突发事件。

个人简历特长怎么写：我是一个做事一丝不苟，有良好的表达能力，认真负责，胆大心细的女孩，秉承自己的一套原则，做大于说，有良好的团队意识和协助团队精神。认真对待自己手中的工作，遇到困难，绝不会半途而废，坚持完成自己的工作，克服困难。在朋友圈中，有很好的口碑，在以后自己的工作当中，一定好好发扬自己的长处，友好与同事相处，认真负责并且完成上级领导交予自己的任务，努力打造自己的一片天地，深信，成功永远属于有上进心的，有奋斗冲劲的人

个人简历特长怎么写：专业知识扎实，本科和研究生期间担任过学生会干事和班委工作，沟通能力和组织能力较强。从小在农村长大，相对能吃苦，抗压能力强。本科做过教师、销售、调查、服务员、店员等兼职工作，独立能力和合作能力都比较强。

个人简历特长怎么写：本人能吃苦耐劳，善于思考，学习能力强能举一反三，计算机知识扎实知识面广!自我要求严格，做事细心，工作努力负责有条理，上进心强。有较强的实际动手能力和创新能力。具有团队精神和大局观。为人诚恳，沟通协调能力好，能很好的融入群体

个人简历特长怎么写：1.善于交际;具有较强的团队合作精神。 校学生会生活部的工作锻炼了我的交际能力，让我认识到了团队的重要性。 2、责任心强; 有自己的原则但能勇于承认自己的错误。 一次家教迟到半小时，为表歉意，免费辅导2个小时作为补偿。 3、协调上下级能力强;具有一定组织管理能力。 助理工作锻炼了我的组织协调能力，上传下达的能力。 4、生活态度乐观、勇于面对变化和挑战。

个人简历特长怎么写：待人热诚，对新兴技术和事物有浓厚兴趣，领悟能力强，喜欢竞技游戏，喜欢语言，记忆力不错，有一定的自我学习能力，吃苦耐劳，酷爱运动

个人简历特长怎么写：自信、自律、自强：具备较为丰富的工作与学习实践经验，认真踏实负责;能很好地与人沟通，具有团队合作精神;对负责的工作会付出全部精力和热情，制定缜密计划，力争在最短时间内将目标达成。

个人简历特长怎么写： 本人有较强的上进心，具有吃苦耐劳的精神，能较快适应环境，为人诚实，做事细心谨慎，责任心强，具有良好的团队合作精神和沟通能力。个性乐观执着，积极进取，敢于面对困难与挑战。曾担任系学生会文艺部部长，在学生工作和班级管理工作的过程中，大大提高了自己的办事和处事能力。此外，还积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。在平时学校生活中，做过很多兼职。例如：销售、派传单、问卷调查等，在工作中能吃苦耐劳，尽心尽力，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，并从工作中体会到了许多乐趣，学到了很多知识。

个人简历特长怎么写： 1，我性格开朗，爱好广泛，为人正直，工作积极主动，做事具有洞察力与前瞻性，从事塑胶产品生产管理十多年,熟悉多种型号注塑机(如震雄,震德,仁兴,佳明,海天,住友,日精,东芝,雅宝,日钢,川口,等...)的调校与维修;

2，对电器、电子产品，玩具等各种塑胶产品有深刻的调机经验。对抽芯，绞牙模具，热流道，精密模具有多年的保养维修调较经验;3，熟悉多种胶料(如ABS,HIPS,PP,PE,PC,POM,PVC,PA6,K料,PC+ABS,TPE等...)产品成型条件;

4，对机器和模具保养,培训下属,注塑车间如何节能降耗,控制生产成本,对塑胶工程工艺性能与特点,作业指导书,产品检验规范等有认识及制作能力;

5，具丰富的现代企业管理知识与良好的协调沟通,团队组识精神等领导艺术经验.对ISO质量管理体系,5S,ROHS,ICTI有较深刻的了解,并获得相关资格培训证书;

6，擅长塑胶产品制造的管理.丰富的经验不但使我及团队的工作得心应手，也给部门和公司的业绩带来了有效的收益。

相关阅读：看到他人能够通过书写出优质个人简历而获得满意工作，想必屡屡在职场中失败的人多会对此问题比较着重，于是乎，模仿性创作也就会被这些求职者采用。

将他人制作出来的简历模板拿过来继续使用，可能对求职者来说，这似乎并不能算的上多么严重的问题，但不合乎风格的简历想要发挥出应有的作用，无疑是非常困难的。

借用――简历的整体风格

因为求职者拥有的个人能力不同，所以他们在实施简历制作时，能够通过它表达出来的含义也存在极大差别，接种一份优质的简历模板虽然看起来非常可行，但若没有注重它的风格运用问题，这般也是很难使简历发挥出应有效应的，所以为了不使简历看起来显现出突兀的一面，我们必须要对此问题有所关注。

引导――重点陈述的方向

求职者还需要了解简历的主次该怎样去划分，其他人可能在个人能力上比较出色，所以他们会着重对能力问题进行书写，但一些能力并不出色的求职者在借用这些简历模板后，却很难进行颇具价值的内容陈述。这种尴尬的局面一旦出现，轻者会影响到简历的实用性，严重者还会干扰到求职者的就职几率。所以我们万万不可对此问题有所忽视。

即便是一点差距的出现，都有可能为简历的使用带来干扰效果，求职者并不着重的问题，实则影响正是这般大，唯有把握个人能力进行对应简历创作，才可以将其表现出来的效应提升到最高的状态。

**个人优势及特长简历范文 第十四篇**

个人简历特长如何写好

个人简历是自己学习生活的简短集锦，也是求职者自我评价和认定的主要材料。它是一扇窗户，能使用人单位透过它了解到求职者的部分情况，也能激起用人单位与求职者进一步接触的浓厚兴趣。

（1）个人简历一定要写得充实，有内容，有个性。至少能在一定程度上反映出毕业生的真实情况来。

（2）个人简历有一二页即可，不可太长。简历的格式应便于阅读，有吸引力。并使人对自己和自己的目标有良好的印象。在简历中要充分展示你的\'专业特长和一般特长，强调过去所取得的成绩，最好能写出三种以上的成绩和优点，并且要讲究材料的排列顺序。

（3）一般而言，白纸黑字应该是个人简历的最佳载体。打印排版时，注意间隔及字体的常规性，同时注意语法、标点用措辞，避免错别字的出现。

（4）不要写那些对你的择业不利的情况，如对薪水的要求和工作地点的要求，就是成绩也不必一股脑儿全写上，主要写专业课的成绩就可以了；尤其要注意避免补考的学科。

**个人优势及特长简历范文 第十五篇**

个人简历特长

很多求职者在这里会罗列很多词语，比如，性格开朗、待人热情、工作细心、办事高效、能吃苦耐劳、有较强的组织能力等等，看得我们都觉得这样的`毕业生太优秀了，几乎没什么缺点，是个不可多得的人才。其实，告诉你吧，对于这样的特长字眼，我们很少看。要想吸引我们的眼球，你不如只挑几个词，在这些词的后面举个简单的例子证明一个，比如，你说自己组织能力强，你可以说自己独立组织了某某活动，在系里反响很好，受到了学校表扬等等。那些与工作相关的特长一点要展开写，比如你说自己写作水平好，你可以说自己非常擅长写应用文、各种报告等，这样比你只说自己写作水平好，让我们误你为你是写散文写诗歌的高手，而这些，我们用不上。另外，与职位无关的特长、爱好你不要写，你说你喜欢足球，我们并不会给你准备个足球场，再比如你说自己爱唱歌，我们不是招歌唱家或办KTV，这些特长、爱好都是需要你以后在工作中有机会展示的，而不是在简历中，写多了，会让你的简历没有重点。

**个人优势及特长简历范文 第十六篇**

一个人在工作中的表现如何，不仅仅要看其所具备的专业技能，很大一部分也是看其所具备的个人素质。而个人素质中，很大一部分也与个人所具备的特长有关。所以，在大学生简历中，个人特长也是需要展示的一部分。那么大学生简历中的个人特长应当如何写呢？提议在如下几方面的写作要点：

1、结合职位要求来写

2、加以修饰，适当夸大

在大学生简历中，即便是没有明显的个人特长，也不要留有空白。因为在大学生简历中表现自我的特长，也能够证明自我某些方面的本事。如果平常比较懒散，比较急喜欢轻音乐，也能够把个人特长一栏写成，爱好轻音乐，表达自我抗感染本事强，有必须艺术修养。而如果不喜欢运动或其他活动，也能够写爱好阅读，以此证明自我具有更好的独立思考本事。而如果自我平常话语较多，也能够写爱好交际，以此表达自我具有较强的沟通和交际本事。

3、不可无中生有

如果自我确实没有体育方面的特长，就不要在大学生简历中无中生有。因为可能公司领导会因为你再大学生简历中所写的特长，来指定让你来组织或参与某些项目。比如，如果杜撰擅长篮球，或音乐，但在公司篮球运动或年会上，却当场不得已被揭短，那么可能就会失去领导的信任，降低自我在同事中的信服力。即使当时被录用，但不利于长期发展。所以大学生简历中，个人特长必须要真实，不可无中生有。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！