# 最新毕业生个人简历表格如何写(8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-01-19

*最新毕业生个人简历表格如何写一一、在思想上我要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，第\_学期就向学院递交入党申请书，通过党课学习考试，树立了正确的世界观、人...*

**最新毕业生个人简历表格如何写一**

一、在思想上

我要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，第\_学期就向学院递交入党申请书，通过党课学习考试，树立了正确的世界观、人生观和价值观。

二、在学习上

我严于律己，保持着良好学习作风，在校期间获得\_次\_等奖学金;勤奋学习，扩张专业知识外其它领域方面知识，教师证、会计证、银行从业资格证等考试成绩合格并取得相应证书。

三、在工作上

曾参加过校、院系学生会，担任过班级\_委员，在工作中认真负责，有较好的组织能力，工作塌实，责任心强，由于工作积极努力，成绩突出，得到老师和同学们的一致好评。我还积极参加学校组织的各种文艺竞赛，并获得荣誉与奖励。

四、在生活上

我的特点是诚实守信，热心待人，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处。

通过对这\_年的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

**最新毕业生个人简历表格如何写二**

你们好，感谢您在百忙之中拔冗阅读我的求职信。扬帆远航，赖您东风助力!我是广西银行学院的一名应届毕业生，专业是财务会计，我希望能到您单位做会计及其相关的工作。

中专三年，我既注重基础课的学习，又重视对能力的培养。在校期间，我抓紧时间，刻苦学习，学习以优异的成绩完成了基础理论课的学习。同时，我也有计划地抽出时间去阅读各种书刊、杂志，力求尽可能地扩大知识面，紧跟上时代的步伐。学习之余，走出校门，我尽量去捕捉每一个可以锻炼的机会，与不同层次的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸、甜、苦、辣，使自己尽快地成熟。

在两个月的实习时间，我积极向有经验的老师请教，注意学习他们的教学艺术，提高自身的业务水平和授课表达技巧，力争使自己的教学风格做到知识性和趣味性并举。通过自己不断的努力和教学实践

现在我渴求能到贵单位去工作，使所学的理论知识与实践有机地结合，能够使自己的人生有一个质的飞跃。

选择单位，工资和待遇不是我考虑的首要条件。我更重视单位的整体形象、管理方式、员工的士气及工作气氛。我相信贵单位正是我所追求的理想目标

期盼能得到您的回音!感谢您在百忙之中抽暇审批这份材料。

此致

敬礼

**最新毕业生个人简历表格如何写三**

尊敬的领导：

您好!

首先感谢您在百忙之中抽出时间来阅读我的自荐材料。

新世纪，风云际会，机会与挑战，两相并存。我是一名即将毕业的大二学生，现需要一份工作来完善我的大学生涯。大学两年，在学习上我全身心投入到本专业物流管理的学习中外，还学习了感兴趣的心理知识，课余时间基本都在图书馆阅读喜欢的书籍，从中找寻读书的乐趣。此外，我还积极地参加各种社会活动，加入院学生会学习部、校文学社、校英文广播电台等社团，结交了许多值得相互学习的同学，赢得了人生又一笔宝贵的财富。

此外，在服务他人的同时积极培养了自己的社交能力，抓住每一个机会，锻炼自己。大学两年，我深深地感受到，与优秀学生共事，能使我在竞争中获益;向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直;黄冈职业技术学院培养了我崇德、强能、务实、创新的的良好信念。我热爱贵公司所从事的事业，殷切地期望能够在您的领导下，为这一光荣的事业添砖加瓦，且能有机会继续从各方面提升自己。

我没有过人的优势，只有一颗真诚的心和一副勤劳的身躯，两年中我养成早睡早起的良好作息习惯。在书本与社会实践中制造完善自我的机会。

从学校到社会，我知道有一个成长的过程。但这个乘风破浪的时代需要我们勇敢向前，无所畏惧。我相信只要有奋斗不息的精神和和强大的内心，前进的动力不衰，凭着对未来的追求和探索，对事业的执着和热爱，我自信能在一个文明、团结、进步的集体中，竭尽所能，再添辉煌。面对挑战，我愿一展所学，开创未来!我很期望能进入贵公司，并为公司的发展贡献自己的一份力量。祝您工作顺利。身体健康。

此致

敬礼!

自荐人：

班级：

**最新毕业生个人简历表格如何写四**

进入高等学府深造，成为一名跨世纪大学生，这是我儿时以来的愿望和梦想。在跨入xx学院校门的那一刻，我儿时的理想终于实现了，也圆了我的大学梦。大学里浓厚的文化气息和广阔的自由天地让我有了更好的发展机会和空间。我就像一块渴水的海绵，贪婪地吸收着知识；就像一只久困的鸽子，在广阔的天空中自由飞翔。正是从那时起，我便立志要成为一名思想上进，政治合格，素质过硬，在德智体诸方面全面发展的合格大学生。四年来，我不断朝着这个目标努力学习，踏实工作，努力提高自身素质，争当一名德、智、体全面发展的合格大学生。

在政治思想上，我拥护中国共产党的领导，积极向党组织靠拢，参加入党积极分子培训班。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。我关注时事，定期向党组织汇报自己的思想看法，及时与党员和其他入党积极分子沟通交流。在这个过程中，我树立了正确的入党动机，规范自己的思想和言行，努力向一名合格的共产党员靠拢。经党组织严格审查，我被批准于xx年x月光荣地加入中国共产党。入党后，我严格遵守党的章程，时刻记住自己是一名共产党员，更加严格要求自己。按期交纳党费，定期向组织汇报思想。在同学当中，充分发挥党员的先锋模范作用，从课堂学习到课外生活再到社会工作，都努力做到严于律己、乐心助人、尽职尽责。经过不懈的努力，本人于xx年x月被评为“校优秀团员”。

在学习上，我从不放弃自己的专业知识。学生以学为本，大学时代的学习积累是一个极其重要的基础，它甚至会影响人们一生的学习与工作。因此，学习依然是大学生的首要任务，我清楚的意识到，作为一名合格的跨世纪大学生，必须具备丰富的科学文化知识和过硬的专业技能。因此，“刻苦”、“认真”、“努力”成为我学习上的座右铭。通过与同学进行经常性的学习经验交流，并虚心向老师和同学请教，不断改进了学习方法，使自己的成绩不断进步，顺利地通过了xx省计算机二级、三级和国家英语四六级考试。由于学习成绩优秀，我曾二次获得校综合二等奖学金，也获得过成才进步奖、学习优秀奖等单项奖学金以及“加根奖学金”。在加强自身理论学习的同时我还注重自己动手能力的培养，坚持理论联系实际，积极跟院里的老师参加科研活动。毕竟，对于我们应用化学专业来说，没有良好的实验技能，以后走入社会难以胜任公司企业的研发工作。同时，在科研中，我可以学到了许多课堂上老师未曾教过的知识。此外，本人还积极参加暑期社会实践活动--寻访红色之旅，并且荣获“大学生暑期社会实践先进个人”称号。

在工作上，大一时期，我就积极加入院学生会，成了体育部的一名干事。在此期间，我积极扮演好干事的角色，尽可能做好部长布置的每一件事情，无论事情大小，与部门其他成员把院运动会、篮球赛等搞的有声有色。在大二，由于我出色的表现，我成功当选院体育部副部长，此时，我必须扮演好一名学生干部的角色。在工作中，我时刻不忘作为学生干部应为大家服务的思想，尽自己所能做好本职工作。在大一新生到来之时，我跟我的部长组织了新老生篮球赛、新生拔河比赛等活动。为了迎接校田径运动会的到来，我积极组织了院运动会，选出优良的选手去参加校运动会。因而，在那届校运动会上，我们学院获得了总成绩第4名的佳绩。此后，我又协助我的部长开展了院排球比赛、院篮球赛等院体育活动，促进了学院运动事业的发展。在大三，我有幸当选为院纪检部部长。平时安排好纪检部成员的考勤事宜，保持同学们的纪律性。我也组织过“院考勤评比活动”，进一步增强我们学院学生对考勤的重视程度。除了处理好日常事务外，我还能尽自己所能，协助其他部门办些实事。工作大胆而且有自己的思路。我本人也于xx年x月被评为院xx学年优秀学生干部。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。只要别人有难，我就会给与力所能及的帮助。作为寝室长，我与舍友共同努力，把我们的寝室打造成了“学风优秀寝室”、“文明寝室”。 总之，在大学生活中，未曾违法乱纪，只有尊师重教；未曾打架斗殴，只有互助互爱。因此，我也交了许多朋友。

作为一名尚未正式步入社会的学生，我深知自己存在诸多不足。目前，我最大的劣势就是缺乏长期从事某种稳定工作的经验，也正因为如此，有时我会对自己缺乏信心，在处理问题时，往往过于谨慎、保守，不敢轻易、大胆地尝试新方法。但我同时也相信，这种现象会随着我走上工作岗位逐渐得到改善。另外，可以肯定的是，我自身一定还存在着其他我尚未意识到的不足。不管怎样，我会在以后的工作中不断充实和改造自己，努力进取、钻研业务，早日成为国家的栋梁之才。

俄国作家奥斯特洛夫斯基曾说：“人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因过去碌碌无为而羞耻。”回首这四年的青春岁月，我尝试过许多角色，组织参加过许多活动，因此我也变的更加成熟、更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。但是仍有不少遗憾。但生活不可能没有遗憾的，不是吗？无论如何，大学生活都是我人生中的一笔财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

**最新毕业生个人简历表格如何写五**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

能够在今天的毕业典礼上作为20\_\_届毕业生代表发言，是我大学生活中所获得的最珍贵、分量的一份荣誉!此时，每个毕业生心中都有千言万语，想要说给母校、诉诸同窗，但有一句话却一定是大家内心最无法抑制的，那就是：我们，毕业了!此刻，青海民族大学20\_\_届的毕业生们已经褪去了迷茫，抚平了离殇，唯有胸中不灭的是未来憧憬的豪情万丈，心里不舍的是母校情丝的眷恋绵长。

是的，毕业了!从初入校门时一日看尽长安花的青涩与开怀，到今天蓦然回首，那人却在灯火阑珊处的喜悦与沉淀。正是在学校进德修业，自强不息的校训氛围熏陶下，伴着何峰校长那篇文笔精炼、内蕴深厚的《磐石记》的引领，我们一点点发现着自己的内心，也一点点书写着自己的人生。这里，铭刻着我们的青春记忆，这里，铸就了我们的未来动力。

今天早上，我又一次漫步在校园里，历史的光影与现实的辉煌在我的脑海中不断的交错变换。第一次走进校园的欣喜，第一次住进宿舍的无眠，第一次感受到提前花完生活费、囊中羞涩的拮据，第一次独立处理那么多问题的紧张和解决问题后的兴奋想起了曾经军训时弄得自己满身泥泞的土操场，而今已成为绿茵缤纷、喷泉相伴的磐石广场;看到了在我们不长的几年大学时光中拔地而起的新图书馆、逸夫综合楼、小岛文体馆和即将竣工而我们已无缘入住的四栋崭新的宿舍楼;触到了20\_\_年青海民族学院正式更名青海民族大学那里程碑意义一刻的兴奋与激动;听到了在60周年校庆大会上强卫书记对学校那三个基地，一个窗口的高度评价这些都让我愈发感到对母校深深的热爱和眷恋。

曾经，我们也会在私底下、闲谈中，抱怨学校的种.种：抱怨馨香餐厅的饭菜太差，抱怨那还在使用的60年代的绿桃公寓，抱怨鸿文楼阶梯教室的设备不清晰，抱怨学校时间观念差、办事效率低、官僚气息重，抱怨图书资料缺乏，甚至抱怨学校的漂亮太少。可是，当这所有的一切都即将成为过去，都和自己最美好的青春一起凝结成一段化不开的回忆的时候，我们才会发现，正因为深深地爱着母校，我们才会对她如此挑剔。今后，步入社会，我们恐怕再也找不到一年只要1000块的房子，再也找不到这么多好朋友一起玩三国杀，再也找不到能在宿舍楼下点燃心形蜡烛手捧玫瑰的男孩儿，再也找不到这么多兄弟姐妹在一起的家。

然而，弹指一挥间，大学时光已经悄然结束了，我们终将背起行囊，开赴新的征程。母校以偌大的胸怀，包容过我们的稚嫩，见证着我们的发展，更将目睹我们的成功。李开复先生说：经过大学四年，你会从思考中确立自我，从学习中寻求真理，从独立中体验自主，从计划中把握时间，从交流中锻炼表达，从交友中品味成熟，从实践中赢得价值，从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量。在青海民族大学的时光，我们收获的，不仅仅是知识，更是灵动的个性;我们领略的，不仅仅是开阔的视野，更是仰望星空与脚踏实地相伴的进取精神。虽然我们的母校与一流大学还有些许距离，但它同样给了我们一个奋斗的驿站，一个公平的展示自我、锻炼自我的舞台，而我们正是这个舞台上自由的舞者。几年来，我们由当初的天真烂漫、懵懂无知，到今天成熟稳重、壮志满怀，因此，我们成长了。成长了，这便是我们在母校的收获。

我们会永远铭记，恩师们对我们的谆谆教诲和亲切关怀。何其有幸，在大学里如饥似渴求学的我们，遇到过多少位德高学厚、兢兢授业，将我们这群懵懂无知的学子领进了神圣学术殿堂的授业导师;又何其有幸，遇到了我们的班主任和专、兼职辅导员，他们昭昭传道、孜孜诲人，对我们倾注了满腔的关怀和家人般的温暖。

让陪伴了我们整个大学生活的英华楼作证，让无悔的青春作证，承载着各位领导、老师们的殷切期望和深情嘱托，青海民族大学20\_\_届的毕业生们一定会做拥有智慧并富有的人，做胸怀大志并脚踏实地的人，做德才兼备并勇于创新的人，做富有责任并敢挑重担的人!我们进德修业，允文允武，立地擎天，自强不息，同心同德，负重致远!在青海民族大学发展的史册上，我们注定会写就属于自己的精彩篇章!光荣和梦想属于我们，我们将在您厚重的肩膀上展翅飞翔，在您宽广的胸怀里激流勇进，在您智慧的目光下高歌远航!

似水流年的大学时光匆匆而过，今天我们将在此离别。我们没有办法像徐志摩先生那么潇洒，挥一挥衣袖，不带走一片云彩。因为，我们把成长的足迹留在这里，把美好的回忆留在这里，把一生中最动人最美丽并将永不归来的一段青春都留在了这里。从今以后，不论我们走多远，我们灵魂的归宿永远是雪域高原上青海民族大学的这片圣土。

最后，我谨代表全体毕业生衷心的祝愿：

祝愿我们的母校在《行动计划》的指引下与时俱进、蒸蒸日上、再铸辉煌!

祝愿我们的各位领导和老师们身体健康，桃李芬芳，硕果累累，工作顺利!

祝愿学弟学妹们的青春时光精彩绚烂，大学生涯繁花似锦!

祝愿20\_\_届的毕业生们大鹏一日同风起，扶摇直上九万里!

再见了，纯真的青春时光;再见了，尊敬的领导和老师;再见了，亲爱的兄弟和姐妹;再见了，我的母校，我的大学!

毕业生毕业典礼演讲稿800字2

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们:

大家好!

作为毕业生的代表，今天在这庄严的毕业典礼上，代表全体毕业生在此发言，我深感荣幸。首先，我代表全体同学向学院的各位老师说声：您们辛苦了!向朝夕相处的兄弟姐妹道声：继续努力!

几年的大学时光如白驹过隙，转瞬即逝。弹指一挥间，我们已从渴求知识的新生，成长为略有所成的毕业生。相信大学生活里的酸、甜、苦、辣，给每个人留下了弥足珍贵的回忆;相信大学几年的学习会成为每个人未来发展的不竭动力。

经历了大学几年的紧张和忙碌，我此刻的心情应当和在座的各位同学一样，纵然喜悦，也掩不住回忆与留恋。面对母校，即将毕业的我们感慨万千。正是由于您的培养，使我们在发展方向上拥有充分的个性空间;正是由于您的关怀，使我们可以自信地面队任何艰难困苦;正是由于您的呵护，才使得我们顺利完成学业，获得继续深造与建功立业的机会;正是你的宽容，使我们可以犯错，可以按自己的方式，按自己的理想爱好学会生活。

几年的课堂，老师们或滔滔不绝，或循循善诱，或旁征博引的风格，为我们展现了知识的无限魅力。如果黑板就是浩淼的大海，那么，老师便是海上的水手。铃声响起那刻，你用教职工鞭作浆，划动那船只般泊在港口的课本。课桌上，那难题堆放，犹如暗礁一样布列，你手势生动如一只飞翔的鸟，在讲台上挥一条优美弧线——船只穿过……天空飘不来一片云，犹如你亮堂堂的心，一派高远。

也许还有一些遗憾吧，那么多精彩的讲座，我们已经来不及聆听;那么多精彩的活动，我们已经来不及参与。也许还有一些愧疚吧，面对慈父严母般的老师，我们总能杜撰出各种逃课的理由。面对认真批改作业的各科老师，我们很多时候都只能拿出一个版本。

这几年的大学生活里，我们收获了太多，也错过了太多，而时间从未像现在这样吝啬，连一分一秒也不愿多留给我们。我们总以为自己已经长大，总以为自己可以毫不在乎，但当离别就这样不依不饶地到来的时候，才发现自己与这个集体已经血脉相连，荣辱与共了。

最近，我常常考虑一个问题:假如我可以再度过一次大学生活，又会选择怎样的生活方式?会努力地追求些什么?放弃些什么?有些问题真的会有和当时不一样的答案。

总有太多发自肺腑的感谢，怕来不及说出口：

亲爱的母校，是您包容了我们的懵懂无知，是您孕育了我们的睿智果断，是您给了我们展示自我的舞台。学校的学习风气、学习理念将使我们终生受益。我们不仅学到了知识，而且学会了怎样做人，做一个勤奋、诚实的人，这是学院给我们的财富。

亲爱的老师，是您的辛劳付出，是您的无私奉献换来了我们的收获与成长;您知识渊博，并毫无保留地传授给我们;您体贴入微，使我们的生活充满了家的温暖;您独特的人格魅力更是令我们折服;您的磨练与指导，在我们成长的道路上留下深深的印迹。衷心地感谢您!

亲爱的父母，一路上风雨兼程，你们撑起一片灿烂无比的晴空，用细致无私的爱，给了我们温暖的港湾和不断前行的力量，却从不索求，让我们把诚挚的谢意献给你们，用一生去回报你们无尽的恩情。

现在，我们即将离开，让我们认真保存好每张合影，因为合影上的灿烂笑容已经定格在记忆中;让我们用力拥抱每一个我们喜欢、我们欣赏或曾经帮助过我们的人，因为很多人，此生将很难再重逢;让我们对曾经起过争执冲突的人说声“对不起”，不再追究谁对谁错，因为我们不想把友情的缺憾带入今后的生活;让我们再对每位老师，对校内各岗位上的工作人员说声“谢谢”，因为他们的存在，我们才可以舒心的学习和生活;也让我们在送别的时候，别泪水涟涟，因为我们应更多的记住彼此灿烂的笑脸!

在这里，我们共同祝愿母校的明天更加美好，更加灿烂，我们也衷心祝愿每一位老师身体健康、工作顺利，祝愿学弟学妹们继续开创美好的未来!

在即将踏上新的人生旅途的时候，我们所有人都将记住：没有大海的壮美，可以有小溪的娟秀，没有高山的巍峨，可以有山路的曲折，没有激昂的乐章，可以有抒情的小调。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。在以后漫长的人生旅程中，找到自己的方向，做个的自我!这样的人生也美丽!

**最新毕业生个人简历表格如何写六**

姓 名：

性 别： 男

民 族： 汉

年 龄： 31 岁

籍 贯： 山东省泰安市岱岳区

婚姻状况： 已婚

身 高： 180 cm

体 重： 136 kg

政治面貌： 共青团员

学 历： 大专

求职意向

求职类型： 全职

要求月薪： 7000 元/月

希望职业： 矿业工程师 - 机电工程师

希望职位： 机电技术员、队长

希望地区： 山西吕梁不限

教育情况

时间 所在学校 专业 学历

xx-09 - xx-06 东营职业学院 机械工程及自动化 大专

专业描述

时间 所在学校 专业 学历

xx-09 - xx-06 沈阳理工大学 机械制造 本科

专业描述

函授

培训经历

时间 培训机构 培训地点

xx-02 - xx-03 佳木斯煤矿机械有限公司培训学院 佳木斯煤矿机械有限公司

培训课程 获得证书

综掘机使用与维护 毕业证

详细描述

厂家培训综掘机的使用维护

工作经历

时间 公司名称 公司性质

xx-10 - xx-07 山东鑫国煤电有限公司 国有企业

所属行业 所在部门 职位名称 离职原因

矿业工程师 机电工区 实习技术员 公司抽调

工作描述

从事矿山大型设备技术管理、安排布置每月检修计划。设备现场的管理

时间 公司名称 公司性质

xx-07 - 至今 蔚县鑫国矿业有限公司 国有企业

所属行业 所在部门 职位名称 离职原因

矿业工程师 机电科 主管技术员 未离职

工作描述

负责全矿的机电技术管理工作;协助机电矿长做好机电管理。在这几年里，我主要负责全矿的机电技改工作、参与矿井安全专篇、技改设计的审核;参与并负责矿井的机电工程安装，矿井的单位、单项工程的验收工作;并亲自整理机电安装工程的施工资料

**最新毕业生个人简历表格如何写七**

姓  名：

性  别： 男

民  族： 汉族

政治面貌： 党员

出生日期：

户  口： 台州市

婚姻状况： 未婚

学  历： 本科

所学专业： 中药学

毕业院校： 浙江淋学院

毕业时间：

外语水平： 英语 （cet-4）

电脑水平： 熟练

工作年限： 实习/应届

联系方式： 手机：

求职意向

工作类型： 全部

单位性质： 不限

期望行业： 互联网、电子商务、医疗、保健、卫生服务、制药、生物工程、艺术、文化传播、娱乐、运动、休闲

期望职位： 药学技术与管理人员、生物工程/生物制药、网站编辑、编辑/记者、科研人员

工作地点： 玉环县、路桥区、莲都区、松阳县、鹿城区

期望月薪： 1000-20xx

教育经历

20xx.9----20xx.7 浙江林学院 中药学 学习一些相关技术

工作经验

20xx、7-----20xx、9 浙江松寿堂中药有限公司 业务员

自我评价

本人踏实诚恳，待人真诚，勤奋好学，积极进取负有热情，对工作有高度责任感

**最新毕业生个人简历表格如何写八**

在考虑了好几个星期之后，今天终于真的提出结束在中央电视台《体育新闻》节目的实习，说心里话有点不舍。从一个只有满腔热情的热爱体育的学生到一名初步掌握体育新闻制作的实习编辑，这里留下了我成长的足迹，这里有毫无保留的前辈，刚刚熟悉的朋友和那永远弥漫的笑声和欢乐。

从200x年9月来到这里不知不觉已经四个月了，时间过得真快，记得刚来的那天，一切都是那么陌生的我坐在大家面前，心中满是忐忑。中央电视台的《体育新闻》一直是我最钟爱的节目，而今天也要加入她了，虽然只是实习，但这其中的喜悦也让我有些不敢相信。于是在心中我默默的想，一定要努力不要让机会白白溜走。于是在接下来的一个星期里，我用眼睛用嘴学习，虚心多看多问，渐渐的了解了新闻的制作过程，而且我惊喜的发现我可以帮得上忙了。从写口播到给被人打下手，到自己制作一条新闻，能力和自信在我的体内共同增长。终于在第二个星期里，我的处女作播出了，看着自己已经看了好几遍的新闻终于上了大屏幕，想象着无数观众坐在电视机前看着这条新闻，我突然有了一些复杂的感想。我为自己的进步感到欣慰，对前辈们的信任充满感激，同时也感到了压力，为上亿观众服务我要更加努力。这样的信念一直鼓励我，督促我。四个月来我共制作新闻百余条，虽然有些并没有播出，但我都把他们作为锻炼，可以说这些新闻就是我向更高处攀登的垫脚石，踩在它们上面我发现我可以看得更远。渐渐的我开始融入了这个团结战斗的集体，我常常想象自己就是他的一员而不只是一名过客。今天我还是要离开了，数数自己口袋里的收获，沉甸甸的，让人喜悦。

首先是业务上的收获。在这里，成熟的新闻制作体制让我真正体会新闻制作的流程;每天的写稿修改让我在课堂中学到的理论知识得到了充分的利用和验证。特别是紧张刺激的直播方式，更让我受益匪浅。有速度还要抓质量，记得开始时还会手忙脚乱，冷汗连连。但经过这样的实战的锻炼，现在我一上午做两条新闻已经可以脸不变色心不跳。记得沃尔沃帆船挑战赛结束那天，下午五点钟才传来英文稿，我漂亮的完成了任务，保证了6点的播出.来到《体育新闻》工作以后，我明白了一个道理，兴趣和职业相差十万八千里。平时我也可谓一个体育迷，各种比赛都感兴趣，都懂一些。但真正做起新闻，我才发现自己的知识实在是太皮毛了，太多的细节我不明白。于是我勤问勤查，4个月来在体育知识方面已经有了飞跃。我弄懂了高尔夫球，冰球、滑雪、冰球等人们大多不大熟悉的运动项目。特别是在对\_赛季世界摩托车锦标赛连续报道中，我边学边干，由一无所知变成了摩托车专业户。还有《体育新闻》的制作流程让我有机会锻炼使用各种机器，现在我已经熟练使用对编机，字幕机等制作播出设备。

业务上的提高是实实在在的，有目共睹的，同时心理的收获却是潜移默化但又受益终生的。首先这里给我的第一印象是同事们团结合作的气氛。在这里大家都是朋友，互相帮助，互相爱护，谁有了困难都会得到最真诚的帮助。特别是前辈们对我的指导，总是无私的毫不保留的，亲切的耐心的，让我心里热乎乎的。几天熟悉下来我发现这也是一个认真钻研的集体。大家并不是将工作看成完成任务，从制片人到每一个编辑，都时时思考怎样将新闻办得更好，更能满足观众的要求。主编们组织进行业务学习，把自己的经验传授给大家,分析兄弟频道节目，得出我们的不足与成功。编辑们也努力钻研，广泛阅读体育和电视方面的书籍，让我感到他们是永不满足的，永远进步的。每天例行的看节目对他们来说也是学习的过程。哪怕是一点小小的错误，他们也不放过。正是这种钻研的精神，才使《体育新闻》成为一张王牌，屹立不倒，不断提高。渐渐的我也开始受到了影响，我开始阅读《体坛周报》，上网时不只是看热闹更增多了思考，看其他人或是其他频道的节目是也暗暗在心中比较，取长补短。这样的潜移默化的影响使我觉得生活和工作总有新的目标，每天都充满了干劲。

还想说的是，在短短的4个月中我还收获了一群好朋友。他们既是我的老师，又是我的朋友，我们在一起的每一天都是快乐的。

得知自己已经被保送免试攻读硕士学位，我想学习的路还长应该多多见识，多多实践。所以虽然不舍还是决定离开这里，到报纸或电台去充实自己。真的感谢这里的四个月，让我结识了这许多朋友，真的感谢这四个月，让我有了如此喜人的收获。

我的实习总结

――教育信息技术学院

北京实习一个月,来到全国课程改革的示范性学校--北京师范大学实验中学,让我见识了许多，也收获了许多。在这里,我的工作分成了三个部分:班主任,电教组,教学工作.而我想:我获得的不仅是经验上的收获,更多是教学管理,课堂教学等的理念,以及他们带给我的种.种思考.

一、教学管理理念

在实验中学，从领导阶层到一位普通的科任老师，都秉承以学生为主体的宗旨进行学校的管理，进行教学工作的开展。作为一个课程改革的示范学校，一个教育实验基地。这所学校鼓励着老师做各种研究，各种改革。每个班主任都有着自己的管理经验与管理宗旨。有了这种思想的自由，自然这里也就充满着探索与尝试，从而有所创造与进步。在我实习的班集体中，班主任对他的学生说：“我要让你们成为学习型的管理者，也是管理型的学习者。”这样一句简单的话，让我感到这里老师进行班级管理的良苦用心。他们关心的不只是学生的学习，更多的是从一个完整的人的概念出发，去培养学生多方面的素质。

二、教学理念

在实习期间，借着录课的机会，我听了很多的市级，校级的公开棵，还有理科实验班的课。在这些课堂上，让我看到教学改革正在悄然进行，有意识的老师正在努力体会“以学生为主体”的课堂模式。学生的创造也逐步成为教师追求的教学效果。其次，这里的老师也都在适应着多媒体教学，信息化教学，使得课堂更加生动，资源更加丰富，学生获取学习资源的渠道也就更多。尽管，这种教学理念、教学模式的推广仍然有很长的路，但似乎也并不遥远，相信，这股改革的浪潮会给教育领域带来很大的冲击。

三、实际工作经验

在上面，是我在这所学校感受最深刻，也是认为最有意义的收获。实际工作经验上，由于在指导老师的指导下，也获取了许多。

在班主任工作上，我认识到了一个老师的表率作用是很大的，学生时刻看老师，作为一个老师，应该从自己严格要求，并影响感染学生。这就要求师生之间的相互交流必须是贴心的，也是带有希望的。实习期间，班主任李宇炜老师教给了我许多的班级管理经验。我想这些经验是宝贵的，更为宝贵的是老师的主动精神。在他的言谈中，看出一个老师对于班级管理的深度认识。所以我想：一个好的班主任不应只是从学习上给学生帮助，而是从一种“管理”的角度上去让班级受益，让班级体的每个成员成长。

教学工作上，由于指导老师的认真指导，我较好地完成了教学任务。同时，与合作伙伴一同对各种教学模式进行了探讨，尝试。尽管，有的时候没有达到我们理想的效果，但也获取了很多的教学经验。在上了6节课后，我深刻体会到了了解学生学习水平，性格特征的重要性。一个老师在上课时，一定要围绕着“学生能否学得更好，能否真正掌握方法”的主题，而不是从怎么上好我的一堂课出发。可见，一个优秀的老师需要具备很多方面的素质：扎实的专业知识，娴熟的教学技能，正确的教学理念……这次的实习，让我从实践中去思考自己在课堂上学到的知识，也对于理论知识有了更深刻的认识。

电教组工作，与其说在这里工作，不如说在这里学习。我接触一个学校较完备的电教设备，了解了一个学校信息中心的大致运作。一个月来，参加了多次的录课工作，一次外拍工作，学会了有关摄制，录像，编辑等实际操作。电教工作有很多繁琐的细节工作，但它是一个学校信息化教学的基础，或者说推动者与宣传者。我想，在以后工作中，有了这些经验，我会更加容易上手，也能更好地把握工作。

实习，是师范生重要的一课，付出了便有收获。我很幸运地在大三就参加了教育实习，通过一个月来和大四的师兄师姐的合作，让我对于教师职业的认识迈进了一步，同时，在合作交流的过程中，我也体会到了一个团队的力量。总之，这次实习，让我获取了经验，认识了不足，体验了教师这个神圣职业，也感受，思考了许多教育改革的问题。在以后的路上，我会珍惜这些经验，让自己做得更好。

今年9月5日至10月22日，计算机学院九九级学生进行了教学实习。我被安排在台州市椒江第一中学实习，教学对象是高一、高二年级的学生。

在正式实习之前，我们花了很多天时间在自己学校试讲。

试讲结束后，开始考虑具体实习事宜。因为初步联系的实习学校是在台州椒江，离金华很远，当金老师说要先派两名同学去对方学校联系具体的教学时间，教学内容，生活起居，饮食等安排，要在那里先住上4天，我看大家都比较犹豫，就主动报了名，我的朋友小沈也很高兴和我一起作为开路先锋。

在先到的几天中，我们帮助当地学校的历史老师屠老师花了两天用flash、东方网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一起开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。后来，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。

剩下的两天，我和小沈把实习同学过来住的4个房间加上带队老师的1个，共5个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。

另外时间，我们就是帮那边一起作一卡通，帮助拍数码照片，采集数据。

到了大部队到了那里，已经是9月9日了。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为实习小组的副组长，我也经常严格要求我的同学们，在生活上也给予很多的照顾和帮助。大家在实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。

现在，实习已经结束，这次实习内容是计算机教学和班主任工作，时间虽然只有四十多天，但我们获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：?

其一，实习是个人综合能力的检验。要想讲好课，除了计算机基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对常用软件都能熟练操作。作为一名教师，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。另外，还必须有较强的应变能力、组织管理能力和坚强的毅力。我们做班主任，必须执行“六到”，即早操到操场检查学生做操情况，上午第一节课、午唱、晚读到教室检查有否学生迟到，午休、晚睡到宿舍督促学生作息。“六到”着实令同学们感到不适，开始的几天不少同学常在上午无课时补睡。试想，没有上述能力何以胜任班主任工作

其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习，我们教的是信息技术和选修课photoshop等，虽有课本作参考，但学生常常问及课文以外的知识，有的还问到计算机在网络方面的最近技术发展的一些情况，确实够我折腾了的。晚自习下班辅导时，我们简直没有离开教室的机会，因为学生都一直问问题。另外，我还组织了一次主题班会——感谢您!老师，祝福您!母校班会活动，课后得到了指导老师和班主任的赞赏，同学们在活动中更是表现得异常活跃。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”?

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我班同学表现得都不错，听说我们班是学校的提前特招班。许多同学都认为，自己当个高中老师是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。?

这次实习也是对我教学上的一次大检验。因为计算机专业的特殊性，如果我们只会书面教学，按部就班地把书本的内容教给学生，那就会失去教学的效果和意义。所以我在教学过程中通过制作课件，提高课程的生动性，加深学生的印象，增强学生学习计算机的欲望。同时，因为一中的计算机等硬件教学设备的全面普及，机器出现问题的情况也特别的多，所以我就经常去帮助解除机器故障，或者是安装、设置一些东西。

因为当地学校的要求，我还在最后花了一个星期的时间，专门对全校160多名非计算机专业的中级以上教师作计算机基本操作培训。取得了很好的效果。虽然在实习之前，我也在金华技校做过计算机外聘教师，但那教的都是比我小的学生，这次很多却是年长的老教师。在一次课后，一位体育教师还专门跑过来告诉我，他通过这次的学习培训，学到了很多的东西，比较实用，对计算机也有了更深的了解，以前学校也组织过很多次的培训，但都是很形式地搞一下，根本没什么效果。还有几个老师在上课的时间没能弄懂，就主动跑到我备课的地方，我都细致地给予指导和讲解，直到满意而归。

在学校规定的教学和班主任工作任务之外，我还帮助实习学校的老师制作课件，帮助科技中心进行一卡通的制作和数据采集更新，帮助网管老师小应进行校园网交换机的故障检测。

此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！