# 精选高三学生自我介绍范文(九篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2023-12-20

*精选高三学生自我介绍范文一蓦然回首，惊觉时光如水流逝;挑战酷暑，我们充满新学期火热的希望。“用智慧培育理想，用汗水浇灌希望……”的学考宣誓言依然在耳时，高三已如期而至，紧张的学习生活即将开始!那么，就让我们把心中的拳拳之意存放，以积极的心态...*

**精选高三学生自我介绍范文一**

蓦然回首，惊觉时光如水流逝;挑战酷暑，我们充满新学期火热的希望。“用智慧培育理想，用汗水浇灌希望……”的学考宣誓言依然在耳时，高三已如期而至，紧张的学习生活即将开始!那么，就让我们把心中的拳拳之意存放，以积极的心态，昂扬的斗志，科学的学习方法，顽强的学习品质，去迎接我们志在必得的辉煌!

同学们!高三的学习是一个系统工程。首先要以考纲为纲，以课本为本，梳理知识，理清脉络，构建知识框架;更要由此及彼、举一反三，在基础训练中提炼解题方法，提高解题能力，形成技能技巧，熟练掌握通性通法;并通过章节测验、模拟训练等方式，提高答题的速度和准确度，增强应试能力。同学们!自20xx年8月4日至20xx年6月7日，仅有308天的时间，在这日渐紧迫的时间里，合理规划自己的时间、精力和心态，培养良好的思维习惯和优秀的学习作风，显得尤为重要。

同学们，在这一年当中我们不会孤单，我们有一支优秀的班主任队伍在陪伴着我们。他们不图名利、不计得失、甘于奉献，他们是我们学习生活中最信赖的人，也是最可爱的人。尽管他们还有缺点与不足，但只要我们互信、互助，相信我们会一起成长。

要想成功首先要有明确的目标。有了明确的目标，你会屏弃自卑、疑惧心理。“不能够”、“办不到”将从你的字典中消失;你会屏弃惰性、轻浮、应付，一心一意提高成绩;你会在迷茫、疲倦时重新获得动力，拥有足够的意志去克服自己的弱点;你会避开失败与挫折的阴影，为最终的高考而继续奋斗;你会尽全力安排好自己的生活、健康和书桌。一切的一切为高考而服务。每当消极的情绪纠缠你时，你的目标会带你爬出失败的老茧去开始新的生活，每天生活在阳光中，你是否已经确立了明确的目标?有了就大声地告诉你自己，我要我的大学，我要我的未来，我拼搏，所以我会成功!

有了目标就如盖房子有了图纸，接下来就是实实在在的行动。

第一，勤奋。我坚信天道酬勤，最影响人成功的是懒惰，同时，最能助你赶超别人的是勤奋。首先，愿意为自己想做的事付出时间与精力;没有了时间，我们还能有什么?每天你可以在5：40之前跑到教室背你想背的东西;你可以在时间和健康之间找到三餐的平衡;每天晚上你可以踩着10:20的铃声冲进宿舍……如果你想，没有什么不可以做到。时间不只有长度，更包括宽度和深度。在你拼到位的同时，你是否注意到课间一百多分钟在你的说笑中溜掉?当你在自习为一道题苦恼时，是否想到老师讲课时你没认真听?只是拼耗时间不是真正的勤奋，还要注重效益，用最短的时间做最多的事，并把它做好。每个人或许会有不同的方法，要始终注意保持快速而敏捷的思维。提高自己的速度，包括写字，读书，算数，分析答案等。其次，要保持较高的准确度，多错一道会做的题浪费你双倍的时间。人言高三任务重，但如果每一天都能充实的过完，每一天全力以赴，晚上才可以无愧无悔的入睡。

第二，要养成良好的习惯。准备一个16开的算草本，每道题按考试去算，很快你的出错率就会降低;每天问老师一道题，你就会减少许多时间的浪费;每天读十分钟的完形填空，你就可以将错误减少到两个以下;每天计划又总结，你的学习就会有条理……

要始终严格要求自己，把规范当作一种习惯。在学习上规范地完成每一次作业，每一次改错，你会在同样的时间里收获更多的知识，方法和做题经验。要始终跟着老师的思路，让自己少走一些弯路。

要重视细节，第一轮复习普遍撒网，既要攻克难点，背准黑体字，但也不要放过细节：语文中的字词，英语中的长短音，政史地中的小字，地图，资料卡材料等。比如今年文综的拉开分数的关键就在资料卡中，今天的小石子都有可能成为高考的珍珠。

要注重反思与总结。我认为总结有两方面。其一，总结自己的状态，反思学习中-上课-做题-改错-总结五个坏节，时间、心态和生活等方面的问题与经验，找到方案，这可以在周记中完成。其二，要总结在做题中的思路，错因，相关知识点，修正做题的思路，心态，速度，以提高质量。这可以在改错本中完成，不求面面俱到，不求题题都改，但求有所收获，分清楚哪个是最重要的。

你的自由意志屈从于多年养成恶习，每天在好习惯上花一点时间，坚持下来就会取得意想不到的成果。高三人应该是精明而务实的商人，为自己攫取更多的资本，为成功加一分筹码。

第三，要有良好的心态和状态。

其一，要克服浮躁。一次的进步值得肯定和总结，而不是自己骄傲的资本，当你觉得自己浮躁的时候，仔细分析一下，你会发现其实是你想得到肯定和满足，别人都在努力，没有人应该比你差，付出才会有收获，请谨记。

其二，要学会坚强。坚强加刻苦，这个人会很厉害。这是对全能王杨威的评价。在高三，我们都会遇到很多挫折，但请你保持绝对的自信，《灌篮高手》中安西教练曾说过：“一个人心都死了，那么比赛就提前结束了。”每个人都有潜在的力量，只不过被时间埋没，被意志影响，被习惯消磨。学习、高考是自己的事，别人只是外因，最了解自己的是你，最懂得如何去努力的还是你，你的命运只有你自己掌握。所以从今天就开始努力，只为你自己，克服你的弱点，锻炼自己的意志，收获自己的成功。

其三，要学会静的艺术。平静的面对生活，面对高考，面对成功与失败;要安静地做事情，勤奋耕耘，问心无愧地做自己的事。不要为某一次机会的得失而或喜或悲，不要为一次成绩的下滑而打乱自己的节奏。制定好一个合理的计划，然后专心的去做，遇到问题设法解决，不断的积累，不断的提高，保持自己的节奏。记住，我们的目标是最后的高考。

其四，现在决定未来。有人抱怨高考是一场赌局，但你为什么不自己成为开赌局的人呢?高考是你用高三积累的全部的优秀素质做出一份最完美的答卷。名校只垂青最有准备的人，而现在就是你准备的时候了，一切不成定局。现在决定未来，现在你还有6个月的时间，只要你想，没有不可能。只要你有决心，有方法，有毅力，你就可以将你的弱科赶上，你就可以将你的对手超过，你就可以在高考中杀出重围，考你想考的大学，上你想上的专业，做你想做的事，做你想做的人，你的生命从此不再平凡!

其五，全力以赴，创造奇迹。一天，猎人带着猎狗一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命逃生，猎狗在其后穷追不舍。可是追了一阵子，悻悻地回到猎人身边。猎人气急败坏地骂道：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到!”猎狗听了很不服气地辩解道：“我已经尽力了呀!”

兔子带着枪伤成功地逃生回家，它的兄弟们都围过来惊讶地问：“那只猎狗很凶呀，你又带了枪伤，是怎么甩掉他的呢?”

兔子说：“那只狗只是努力而已，我却是竭尽全力呀!它没追上我，最多挨它主人的一顿骂，可我就没命了!”

讲到这里，我要对同学们说，每个人都有巨大的潜能。即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力!

老师们，同学们，机不可失，时不再来，人生能有几回搏，此时不搏待何时。20xx年学校高考的号角已经吹响，年级组的战鼓也已经擂响，全体师生备考高考的钢枪早已擦亮，让我们一起出发。时不我待，只争朝夕，同心同德，全力以赴，既然我们改变不了过去，那就让我们去改变未来吧;“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过我们的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的六月。成功必将属于我们。

**精选高三学生自我介绍范文二**

1. 陆云峰你性格内向，不多言语，待人真诚，与人为善，对老师彬彬有礼，同学之间相处融洽，能乐意接受老师的建议，关爱班群众，能出色地完成老师布置的任务而毫无怨言，学习自尊心强，各科成绩上升的空间大，但是在高中，你明显的不足是适应高一学习慢了一拍，没有及时地完成从初中到高中的角色转换，所以成绩没有达到理想的高度，高一年级要多花时间补差，夯实基础，以后才能脱颖而出，“山高人为峰”相信你会战胜自己，走出低谷，渐入学习佳境的!

2. 孙开星你为人内敛不张扬，对人和善真诚，虽不多言语，但很有自己的思想，显得成熟稳重;数学学得卓有成效，成绩上升幅度大，学习上有很大的潜力，能虚心地接受老师的建议和批评，能诚恳地对老师说出心理话，同学之间相处融洽;不足的是沉迷于网络小说，缺乏自控潜质，记住：到高中要想成功，要学会放弃自己的一些爱好，珍惜时间，下足苦功，才能学有所成，特别是英语要多花时间，学会补短，你会让老师和家长感到骄傲的。

3. 孙双梅你乐观开朗，为人朴实，待人真诚和善，落落大方，对老师彬彬有礼，做事踏实认真;学生刻苦，作业一丝不苟，适应潜质强，进入高中后成绩在班级遥遥领先，自学潜质和生活自理潜质强;能正确面对困难，不盲目攀比，能体谅家长的艰苦，期望以后保持成绩的稳定，用自己的成功改善生活条件。

4. 王雷你不善多言，但很有个性;你对人真诚，为人低调;你学习效率高，学习方法科学，成绩位于班级前列，但听课时精神不是很集中;能独立完成作业，但字写得不工整，缺乏美感;有群众荣誉感，但有时自控力不强;老师期望你下学期抖擞精神，抢抓时间，自加压力，使出自己的“雷劲”，成为班级的“全无敌”。

5. 汤明坤你为人低调敦厚，待人和善真诚;平时沉默寡言，学习渐入佳境，成绩由年级名上升到年级的名，令师生刮目相看，奇迹在你身上成为不争的事实;有群众荣誉感，劳动时任劳任怨，不计个人得失，品学兼优，德行皆好;老师期望你新学期有新突破，在往返上学的途中，注意安全，善于保护自己，送你一句话：蛟龙终非池中物，且看他日破长空。

6. 你勤奋刻苦，目标明确，意志坚定，为了自己的梦想不断拼搏。你成绩优秀，但你知道，最大的敌人是你自己。你知道，在每个学科上你都有自己要发奋的方向和要超越的目标。内秀的你能正视自己的不足，想信只要你不断追求，你一定会成为最优秀的你自己!

7. 王倩你十分地清纯和秀气，但可贵的是没有娇气，担任语文课代表，任劳任怨，不怕吃苦，给全班同学带了个好头;作业一丝不苟，字迹工整清秀，卷面整洁，给人一种美感，这是好习惯更是优势，可能是到高中有一段适应过程，所以成绩还没有达到十分理想的高度，但是上升的空间很大，下学期注意改进学法，提高学习效率，多与师生沟通，一定会取得骄人的成绩的!

8. “洞庭湘水涨连天，艟艨巨舰直东指。”你目标明确，意志坚定。为了自己的理想执着地追求着，从不感到疲倦。学习上你很钻研，并能很好地安排你的时间。要灵活安排你的时间，注意方法并能劳逸结合。因为会休息的人才会有足够的时间学习。相信你一定能够扶摇直上，实现你的梦想!

9. 王阳你在班级属于阳光和开朗的男生，有很强的上进心和自尊心，性格随和，待人和气，同学之间相处融洽，对师长有礼貌，师生对你有好感;学习上有自觉性和主动性，学习状态好，适应性强，成绩有大幅度的提升，尤其是数学学习得法，成绩突出，但老师提醒你两语要加强，要全面发展，不能偏科，善于补短，只有这样你在下学期才更有竞争力，三年后才能学有所成，心想事成!

10. 老师眼里你是一个不爱言语纯朴稳重的女孩。对老师交给的事是能认真对待的。老师曾多次指出你自身的不足之处，是想看到一个发奋上进刻苦学习的你，成为一个知书达理，有一技之长的人。这样才不会辜负你的父母对你的期望。期望你多参与群众活动，锻炼自己提升自己，能改掉一些小毛病，把精力投入到学习中，取得更好的成绩，老师关注着你的进步。祝你新年愉快，永远开心!

11. 丁兴旺你是一个懂礼貌，守规矩的男生。虽然不爱多言，但凡事知道该怎样去做，作业写的工整漂亮;沉稳上进的你，经过发奋，成绩在强化班都名列前茅，老师很高兴，但老师开学初对你的处理有点重了，期望你能明白，能多读书，拓宽自己的知识面，你的作文写得也很出色，一路高歌，走向成功，我坚信你将会有更出色的表现。

12. 徐中旭你为人质朴忠厚诚实，待人热心和善真挚，值得师生信赖，能严格遵守校规班纪，从不给师生添麻烦;学习有主动性和用心性，善于思考，勤学好问，成绩优秀;对班级事务有责任感和荣誉感，默默地为班级争光添彩，但不钟爱张扬自我，老师提醒你把字写工整，养成好习惯，好习惯会让人受益终身，另外成绩要稳步提升，防止大起大落，这就要经常反思，并由此提高学习效率。

13. 胡维聪你反映敏捷，接受潜质强，在课堂学习中表现尤其突出，让其他同学望尘莫及;你乐观开朗，心理素质好，很乐意接受老师的教育，成绩突飞猛进，从年级名上升到名，奇迹对你来说不是神话，让老师欣喜;对老师分配的工作和各项任务总是高效高质地完成，让老师放心;但言行举止有时像长不大的孩子，学习上文科要加强，特别是两语的作文，期待你下学期更加精彩!

14. 干家晓一直以来你总是孜孜不倦的认真学习，用心做好自己的事情。尽自己的发奋把学习和值日工作做好。由于目标明确，态度认真，成绩在班级上升的幅度很大。加油发奋吧，你会更加出色的。目前你的状态渐入佳境，充分利用好班级的优势，老师最担心的就是你的字写得不工整，这样会吃亏的，而这完全可以改正过来的，望慎重!

15. 你是个文静内向的小姑娘，从第一眼见到你，老师就知道你会是一个很发奋的学生，后来发现不仅学习发奋，做事情也很负责。物理和化学要引起足够的重视，尤其化学有待提高，老师相信你可以做得更好!

16. 王步凯你性格外向，乐观开朗，快人快语，反应敏捷，接受潜质强，对老师彬彬有礼，有理有节;对同学周到热情，爽朗大方。学习有动力，有用心性和主动性，成绩有显著的进步;能严格遵守校纪班规，让老师放心和省心，对班级事务热心，有群众荣誉感和自豪感，期望下学期发奋提高英语成绩，高一有时间补差，全面发展，发挥主观能动性，改进学法，提高效率，我想三年的高中学习，你会榜上有名，学有所成的。

17. 金咏春从特殊家庭走出的你坚强刚毅懂事有礼能干，老师认为你的开朗用心的心态尤其值得称道;农家子弟好好发奋吧，不理想的家境不是你的错，用你的刻苦耐劳，用你的不屈不挠，用你的学业有成去改变家庭，让所有关心厚爱你的人能因为你而感到快乐，可是你的文化成绩上升空间这么大，还没有充分发挥出来，期望你下学期能正确地定位自己，时刻用困苦提醒自己，再现初中的风采，在班做一名品学兼优的领跑人，坚持三年定能打开大学的绿色通道!

18. 包梦月你性格开朗，对人和善，笑口常开，同学因为你而有好情绪;对老师不拘谨，落落大方彬彬有礼;在学习上不畏困难，特别是刚进入高一时，适应潜质和生活自理潜质都很强，学习讲究方法，成绩优秀;对老师布置的工作和各项任务雷厉风行，颇有“巾帼不让须眉”的气概。老师期望你保持优势，再接再厉，三年后榜上有名，学业有成。

19. 你性情温和，言语不多，但你待人诚恳礼貌，思想上进，关心群众，与同学关系融洽，有明辨是非的潜质。严格遵守学校的各项纪律，用心参加学校组织的各项活动，认真完成老师布置的各项工作，老师十分感谢你为群众所做的贡献!愿你今后更注重基础知识的学习与训练，加强各方面潜质的培养，做一个全面发展的好学生!

20. 李扬你属于阳光开朗型的男生，相对于其他男生来说，你显得沉稳庄重了些，能发自内心地和同学真诚相处，所以同学之间是和睦的，对老师彬彬有礼，落落大方，所以深受学科老师好评;你在文化学习上基础好，底子厚，潜力大，只要注意方法，用时间来保证，用刻苦来兑现，一定会绽放出自己的成功之花。

21. 徐黎鸣你平时少言寡语，性格内向沉稳，不事张扬，为人敦厚，与人为善，大事讲原则有分寸，小事不斤斤计较，同学之间相处和睦;学习基础好，有主动性和自觉性，成绩有很大的上升空间，对高中生活和学习适应潜质强，让老师放心和省心，期望你下学期充分利用班级的优势，好学善问，改进学习方法，提高学习效率，进一步增强自己的竞争力，在高手如林的班群众为自己争得一个领先的席位。

22. 刘天翔你为人质朴忠厚诚实，待人热心和善真挚，值得师生信赖;能严格遵守校规班纪，从不给师生添麻烦;文化学习基础较好，两语有一定的优势，但数学相对落后，成为家长最大的心事，期望你利用节假日下苦功补差，越到后来时间越紧，偏科，总分和名次都不容易上去;对班级事务有责任感和荣誉感，默默地为班级争光添彩，但不钟爱张扬自我，老师提醒你到高中适当放弃个人的一些爱好，专心学业，把字写工整，养成好习惯，好习惯会让人受益终身，另外各学科全面发展，做一名让家长不操心有责任感的男子汉!

23. 你平时能尊敬师长，团结同学，为人热情，更能识大体，遵从安排，配合老师的工作，这点老师很感谢你。不过，老师还期望你能注意小节，记住：上课时能注意听讲，尽自己最大的发奋去学习。期望你能更主动地学习，多思，多问，多练，大胆向老师和同学请教，不断提高各方面的潜质，争取在专业理论和技能方面有更大的提高，成为一名合格的学生。

24. 姜天伦你性格内向，不善多言;为人低调，不事张扬;学习投入，善于思考，能独立完成作业，成绩曾居班级前列，但波动较大，不稳定，数学学得有效，成绩显著，但两语相对滞后，影响了总分排名，另外字迹有待工整，但你基础好，功底扎实，稍加发奋就会赶上来的，老师提醒你要多与师生交流，学人之长，改进学法，作业再严谨些，下学期再占班级上游。

25. 你是一个待人诚恳，心地善良的学生，上课总是认真听讲，作业认真完成，成绩也是很优秀的。虽然你不善言辞，但你的行动已是最好的明证。假如你能再发奋一点，课堂上大胆踊跃一些，有问题主动请教老师同学，相信你的成绩会更好。高三，老师期待着你的进步，期待能看到一个阳光般灿烂的你!

**精选高三学生自我介绍范文三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今年的毕业典礼又如期而至。在这样一个特殊的日子，在这样庄严的时刻，作为校长，首先我要表达我的祝贺之情，衷心祝贺全体高三同学顺利完成高中阶段的教育，即将毕业，母校见证了你们三年来的进步和成长，见证了你们的青春与梦想，见证了你们的努力与成功，也见证了你们从懵懂少年到十八岁的青年才俊。

其次要表达我的惜别之意，每一年校园里荷叶亭亭的时节，我们都要送走一届毕业生，三年多的一千多个日子，却终有一别，总要有放飞的日子，我一直知道，从三年前你们刚来的时候，你们心里就盼着早早地，胜利地离开。这个世界上所有的爱都以聚合为目的，只有一种爱是以分离为目的，那就是父母对子女、老师对学生的爱。到如今，是你们光荣而胜利地离开的时候了。

我还要表达我的感谢之情，感谢在座的所有老师三年来对同学们的辛勤教诲，感谢家长们三年来对学校工作的支持和谅解，感谢家长们十八年来对孩子的养育之恩，我还要真诚的感谢高三的全体同学们，三年来，你们一直做得最好，我为你们感到骄傲，三年来你们在德、智、体、美等方面全面发展，你们以卓越而骄人的成绩为\_中学高考保送画上了一个非常漂亮的休止符，三年来你们用自己的智慧和汗水为学校赢得了许多荣誉，也证明了你们自己的价值，证明了你们自己的荣光!

亲爱的同学们，在你们毕业之际，我还要表达我对同学们的美好祝愿，祝愿同学们离开母校以后，考入大学、走向社会，始终能以\_中学人自立、自信、自主、自律的精神和品质，带着母校的期盼和老师的期待，在人生的道路上走得更高、更远。你们要记住，青春是美好的，但是青春也不是永久的。希望你们能珍惜青春时光，继续前行，永不言弃。当你疲倦了，你就想想母校，母校见证了你许多优秀的品质，见证了你有多么顽强的毅力。当你面对挑战懈怠的时候，你就想想母校，这里的岁月教会了你一个质朴的人生哲理：只有付出才有回报。每当你们回望母校，就会看到自己曾经的影子，看到自己的起点。母校和老师会关怀着你，会远望着你，母校会期待着你，关注着你的每一点进步。

或许，\_中学教会我的是做我自己。自由，不追求完美的统一;自律，不沉溺纷扰的世界。\_中学告诉我要看护好我曾经的激情和理想，有一分热，就发一分光。因为美好，所以珍惜;因为黑暗，所以改变;因为变化，所以充满希望。亲爱的同学们，我希望你们和他一样，对母校永远充满感情，让母校成为你们永远的骄傲;我更希望有一天，你们能成为母校的骄傲!

谢谢大家!

**精选高三学生自我介绍范文四**

1. 该生能遵守校纪班规，尊敬老师，能听从老师的安排，乐于助人，学习刻苦认真，成绩稳定。高中三年一直任班干，现任劳动委员，多次获“三好生”、优干等称号，工作认真负责，有领导才能，得到老师及同学一致称赞。

2. 热情、活泼的你，高二这一年心理上成熟了许多，关心集体、帮助同学、随和乐群是你的优点，进入高二以后进步非常显著。上进的欲望比较强烈，学习态度认真，学习成绩有了明显提高，尽管步履艰难，但说明你是在努力了，对此老师感到欣慰。高三这一年非常关键，对越来越近的高考，你应该保持清醒的头脑，排除杂念，把全部精力放在学习上，力争考上一个理想的大学。

3. 你眉清目秀，机智敏捷，身上洋溢着青春的气息，老师和同学都喜欢你豁达的性格，随和而又有主见使你在同学中有较高的威信;在班级活动能主动献策出力，同学关系融洽。你有良好的思维能力，有思想深度。本学期你的成绩稳步提高，老师由衷地高兴。你要注意克服浮躁情绪，坚定、踏实，提高效率，以期获得更大收获。老师真诚地希望你充分发挥自己的聪明才智，努力开拓学习的深度和广度，成为更优秀的高中生。

4. 你聪明，有才智，你学什么东西都特别快。进入高二以来，你心理上成熟了许多，为人处事有了自己的主见。自从你担任组长工作后，你们小组的面貌大改观。我会在今后的工作和学习中为你提供更多展示才能的机会。你在高二阶段学习日趋进步，上课听讲专注，作业、练习都很认真。面对越来越近的高考，你应该更加清醒，只有坚持到最后一刻，才能把成功紧紧握在手中。

5. 你思维敏捷，学习勤奋。喜欢开动脑筋思考问题，有一定的分析能力。你勤于思考，所学知识能够举一反三，经过一个学期的调整，老师惊喜地发现你已完全适应了高中学习生活，半期考中的表现证明了你不是弱者。但老师同样要提醒你，只有持之以恒，方能立于不败之地，你能做到吗?我们期望你能再次给我们一个肯定的答复。

6. 聪颖，沉稳，文静，坚强，秀气而文雅、用这几个词来刻画你再恰当不过了，在老师心中你是一个非常可爱的传统女孩。你有优秀的思维素质，学习上你努力、执着、向上。良好的学习习惯是你成绩优秀的保证。你待人谦和，不骄不躁，不激进，不与人争锋，在当今由为可贵。你要注意锻炼自己多方面的能力，全方位施展自己的聪明才智，我想这对你今后的人生大有裨益。老师真诚地希望你努力开拓学习的深度和广度，高三能有更大的突破。

7. 这学期，你各方面的表现都有可喜的转变，学习成绩有了显著的进步。原来的那个自由散漫、自私无礼的你变成了一个爱学习、求上进、讲文明、懂礼貌的好学生。看到你的成长，你的进步，大家都为你感到高兴。人可贵的地方在于知错就改，这一点你做到了，更可贵的是持之以恒，老师相信你也一定能做到，甚至会做的更好。

8. 你言语不多，待人谦和、善良。学习和做人一样，脚踏实地，默默用功，勤奋好学，成绩有进步。但是你也要知道学习不是死记硬背，还要讲究方法、技巧，不懂的问题，不要羞于开口，要多问，多思考，多练习。老师相信：只要你努力不懈，终有一天会到达成功的彼岸!

9. “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”多少个努力奋斗的日夜，你终于以进步换来周围的同学们的认可。你善良、有爱心，有良好的心理素质，你的思维理解能力并不在他人之下，只是要多加注意学习的细节，尽量少犯冷热毛病，才能把成功紧紧握在手中，才会不令父母、老师失望，相信自己。

10. 你是一个有上进心的孩子，能虚心接受他人意见，知错就改，热爱集体，关心爱护集体荣誉，热心助人，与同学相处和谐。坚强勇敢，爱劳动，讲卫生，积极参加体育活动。一手好字令同学和老师对你刮目相看。学习较以前努力，能够认真听讲，积极发言，不懂就问，因此成绩有进步。

11. 你待人真诚热情，乐于助人，脸上总挂着和善的微笑，给人以春天般的温暖。赛场上你矫健的身姿、拼搏的斗志激励着每一位同学。学习上你也毫不松懈，总是争着发言，成绩有了很大的进步，老师为有你这样的一个学生而倍感自豪。但你有时放松对自己的要求。粗心常会与你为伴，希你各方面严于律己，在班中树立威信，那么你的用武之地会更宽广!

12. 同学们总喜欢接近你，与你在一起总是谈笑风生，任何时候你总是笑呵呵的，好象从未经历过忧愁，你分析问题总有独到之处，老师欣赏你的机敏。你的成绩不错，这是大家公认的，老师知道这和你的努力是分不开的。继续加油吧。

13. 你时时都在思考问题，渴望得到更多的知识;你时时都在伏案苦读，所以成绩十分优秀，你能完成好老师交给的一切任务，受到大家的一致好评，这就是你，一个勤学、善思的好孩子。老师特别欣赏你具有男孩子的个性：直爽。眼睛里闪烁着智慧的光芒，证明你是一个思维敏捷的女孩。愿你在知识的海洋里遨游，在工作和生活中不断锤炼自己，争取百尺竿头，更进一步。

14. 一学期来你为班级做了很多工作，辛苦了。你为人大方，热情，乐于助人;学习认真刻苦，努力进取……你的优点大家有目共睹。你有很强的上进心，严格遵守学校纪律，尊敬老师，友爱同学，待人有礼貌。积极参加体育运动。关心班集体。当团支部书记，能带头工作，获得同学好评。学习自觉勤奋。对待学习中的困难，希望能从战略上藐视之，从战术上重视之，一个一个地解决学习中的问题，一步一步地走向胜利。

15. 你文静、乖巧而又带点害羞。你总是默默无语地认真学习，即使遇到了挫折也毫不气馁，沉静之中带着几分倔犟，淳朴之中透着踏实，顽强的意志力和拼搏精神感染着每一个人。外表温柔谦逊的你，内心深藏着坚不可摧的毅力。以你刻苦的学习，执着的追求，在学习及各方面取得了长足的进步。其实看着你忙碌的身影，我常常有些心疼，但我知道你正在一步步向你的目标靠近。望你继续努力，将来成为社会的优秀人才，实现自己的美好理想。

16. 一学期来，你一如既往地认真学习，积极参加劳动，默默无闻地做着自己该做的事。在你的身上逐步体现出一个农家孩子朴素、勤奋的品质，我欣喜地看到你一学期来的进步，即使在其他同学的诱惑面前也能坚定自己的信念。在今后的学习中，希望你继续保持刻苦耐劳的优秀品质，同时要注意多与同学交流，拓宽视野，并且加强体育锻炼，争取各方面齐头并进。

17. 很喜欢看你阳光般灿烂的笑容，真心希望在未来的每一天你都能如此轻松美好。但竞争日益激烈的当今世界需要我们严肃对待每一堂课每一次作业每一场考试，在过去的一学期中，你有成功，也有失败;有丰硕的果实，也有苦涩的泪水……但不管怎样，坚强的你总是昂头面对。你认真、刻苦、虚心、诚实，因此赢得了老师同学的一致好评。但有时你缺少必胜的信心，对自己过于苛求。其实，我知道你很优秀。相信经过你不懈的努力结合科学的方法，你一定会取得应有的成绩。

18. 诚实、热情，尊敬师长，关心集体，学习自觉是你最突出的优点。你淳朴、踏实给老师和同学留下很深的印象，从你坚毅的目光中老师读懂了你强烈的进取心。关心集体、帮助同学、随和乐群是你的优点，你要保持良好的学习心态，激发自己的学习热情，相信自己的能力，多与同学、老师交流，注意探究学习方法，尤其是上课要认真听讲，提高课堂效率，这是提高成绩的关键。老师希望在高三看到自信快乐的你。

19. 你活泼勇敢，聪明大方，反应灵敏，做事积极主动……看，我一连串说出你的这么多优点，可见你是一个相当不错的学生。你非常自信但常常虎头蛇尾，这样只会让你裹足不前，所以你要学会约束自己，严格要求自己，无论是在纪律上还是在学习上都要培养精益求精、力求完美的作风。其实你有很大的潜力，相信你会扬长避短，学会分析思考且与好书为伴的，愿你的发展空间更开阔!

20. 你是一个心地善良、乐于助人的好学生。如果你能在课堂上注意力集中，认真听讲，那你赢得的不仅仅是助人的标兵，更是守纪律的榜样。望这个桂冠早日属于你!

21. 你很热心，关心同学是你忘不了的习惯。每当班中有谁遇到困哪，你都会毫不犹豫地伸出援手，帮同学们走出困境，自己却不计回报。你用自己的努力和付出，取得了自己成绩上的进步，在一次次考试中渐渐走进了班级的前列。纪律上的进步使你更加受欢迎，老师看到你的这些进步感到很高兴。相信吧，每一分耕耘都会有回报，每一分付出上天都能看得见。希望你能更加努力，积极进取，争取更上一层楼，用不朽的青春和汗水去创造属于自己的凤凰涅槃!

22. 你是一个上进心强，自尊心也很强，聪明而且心地善良的女孩。但有时在你遇到挫折时候，缺乏克服困难的信心。你要知道在通往知识的顶峰的路上长满了荆棘，望勇往直前!新的一年里，希望你再接再厉，取得更好的成绩。

23. 善良的孩子最让人欣赏，恰好你就是;乐观的孩子最若惹人喜爱，恰好你也是;重感情的孩子最值得称赞，恰好还是你。课堂上，你总是专心致志，从你专注的眼神中，老师看到了你的自信，也看到你成绩的进步。

24. 我想你应该是个很懂事，也想进步的同学。但是光想是没有用的贪玩和得过且过只是懦弱的表现。你想让别人刮目相看吗?那么你愿意从现在开始有所改变吗? 只要你严格要求自己，总有一天会梦想成真的!

25. 你性情敦厚，诚实可信，尊敬师长，团结同学，行为举止文明，本学期你的进步非常大，这是人所共知的，老师和同学们都为你感到高兴。浩瀚的海洋来自涓涓细流，广博的学识全凭日积月累，踏实努力的学习让你的成绩有进步，老师希望你多注意学习方法，并把自己融入到集体中去，争取更大进步。

26. 你思想较单纯，不爱言语，有良好的文明卫生习惯，集体活动积极参与，尊敬师长，团结同学，学习成绩有进步。学习过程中，自制力较强，能保持良好的学习心态，激发学习热情，日积月累，循序进步。你有好的天赋，老师发现你考一次，前进一点，照这样的轨迹走下去，老师相信到20xx年高考时，你会有足够的信心走向考场。

27. 学习认真、刻苦，生活节俭，处世大方。成绩较稳定，保持前列。热爱劳动，主动维护好班级环境，受到老师同学的好评。望今后能乐观、开朗些，主动参与些文体活动，从各个方面来培养、锻炼自己。

28. 该生能以校纪班规严格要求自己。集体荣誉感强，劳动积极肯干。尊敬师长，为人诚恳，团结同学，会待人接物，会处理人际关系。积极参加劳动。是一位具有较大发展潜力的合格高中毕业生。

29. 你与从前相比变化很大，让人欢喜让人忧，喜的是你做事有主见，与同学和睦相处，有人缘，对事情有独到的见解，接受能力较强;忧的是主动性还不够，学习的专注、严谨离老师的希望仍有差距。学习是你目前的主要任务，你应该分清主次，在学习上多下功夫，为今后从事你喜爱的职业打下牢固的基础。我盼望高考结束后你回眸注视，欣喜地发现没有比脚更高的山，没有比腿更长的路，收获的是欢笑。

30. 你平凡、朴实、聪明、大方的神情已深深印在老师的记忆中。你是一个有毅力、有个性的女孩，办事有主见，不随波逐流，这一年的学习进步明显，思想日臻成熟，心理趋于稳定，在你的身上我看到了希望。老师想与你共勉：“惜时之道在于见缝插针，寸阴必争;辛勤的耕耘终有丰硕的回报。”努力贵在坚持，一直坚持到高考的那一天。

**精选高三学生自我介绍范文五**

尊敬的各位家长：大家好! 各位家长,你们冒着寒风来到这里,你们辛苦了,我能理解你们的心,每个家长都是望子龙,望女凤。希望家长不要提出苛刻和不合理的要求。

感谢各位家长长期以来对我校的关心与支持。

各位家长，当您把自己的孩子送到我们学校来的那一刻，您就把无限的信任和重托同时赋予了我们。“让学生成才，让家长放心，让社会满意”是我们秉承的办学宗旨。今天，您的孩子已经进入高考的拼搏时期，这意味着孩子要比以前付出更多的心血和汗水，承担更多的身体和心理压力，也需要更多的关注与支持。孩子的成功，需要自身的努力拼搏，需要学校的扎实工作，更需要家长的关怀。 各位家长，在孩子走向高考的时候，您是否在“第二考场”做好了准备，您是否为孩子的腾飞搭就了坚实的平台。在今天的大会上，我提几点建议，请家长参考。

一.主动、积极的消除孩子冲刺高考的精神顾虑。

思想是行动的先导，为了让您的孩子轻松上阵，抛弃精神包袱，需要您不断的支持与鼓励。您对子女的一份鼓励，便会增加他们的十份动力;您对子女的十份支持，便会增加他们的百倍信心。为此，近期要做到以下几点：第一，营建和睦、友爱、民主的家庭氛围，让子女感受到家的温暖;第二，要鼓励子女增强自信，不惧怕竞争，并努力争取在竞争之中获得成功;第三，要教育子女胜不骄败不馁。成功了，不骄傲自满，不固步自封;失败了，不灰心丧气，不自暴自弃。要有承受挫折的能力，吸取失败教训，继续争取成功;第四，家长要始终保持一份平常心，不要给子女施加过大的心理压力。要相信自己的孩子，只要平时已经努力了，就应该让他们自信、坦然的迎接即将到来的高考。

二.及时、充实的为孩子冲刺高考做好后勤保障。

常言说“兵马未动，粮草先行”。高考也是一场硬仗，也需要坚实的后勤保障。高三的学习，是一场高强度的智慧、心理、体能的比拼，它需要坚强的物质基础。本学期，明显的看到高三学生长大了，学习更自觉了，大多能够在学习上吃得下苦，延点课、晚自习，经常能看到学生刻苦学习的身影。天未破晓时，就可以听到校园朗朗的读书声。体能消耗大，更需要物质补给。高三学习任务重，这无疑更需要家庭的支持。好在我们的各位家长，为了子女的成人成才，宁愿自己省吃俭用，向来在供给孩子的费用上毫不含糊。在此，我代表学校对各位家长的支持表示由衷的感谢，也希望各位家长能够一如既往，让孩子在毫无后顾之忧中奋力前行。

三.适时来学校了解学生的学习生活情况。

教育是一项系统工程，需要学校、家庭、社会的紧密配合。高三的工作，更需要各方面的紧密协作。各位家长，在剩下来的九个月时间里，您一定要将您孩子考大学的事情当作家庭的头等大事来抓。早晨，您是否为孩子准备了营养丰富的早餐?您孩子的饮食情况，您了解吗?您孩子的身体状况，您知道吗?每次考试之后，你是否看到了孩子的优点与不足?您孩子的学习状况，您明白吗?孩子的思想波动，您能否做到与班主任互相沟通呢?孩子存在的某些弱科，您是否与代课老师联系分析过呢?孩子的住宿情况，您熟悉吗?各位家长，如果您做到了，我代表高三年级全体科任教师对您表示崇高的敬意和感谢，请您再接再厉，一如既往的关心孩子，支持学校的工作，如果您没有做到，或者做的还不够好，就请从现在开始做起，多关注孩子。 尊敬的家长朋友，学校需要高素质的教师，也同样离不开高素质的家长。中学的每位学生家长都是学校工作的强大后盾。子女成人、学生成才是我们的共同愿望，为了实现这个愿望，让我们共同努力。

为了高考，必要的知识储备是不可少的。高三这一年中，我们不仅需要苦心钻研、勤奋刻苦，实现智力的突破，而且要有良好的心理素质，坚韧不拔的意志，承认失败，不怕失败，以坚苦卓绝的奋斗精神和吃苦耐劳的毅力，去取得高考的大丰收。

也许高三的心是复杂的，但不管怎样高三的生活是充实的，高三的感受是独特的，高三的思考是深刻的。高三给了我们前所未有的深刻体验，赋予我们丰富的生活经历，培养了我们的奋斗拼搏的精神，不屈服不放弃的高贵品质。高三让我们知道生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

说了这么一些问题，意在引起大家关注，同时也是传达这么一个意思：形势逼人，不容我们喘息。从现在开始，我们必须抓紧，丝毫不能松懈。

在高三会考复习备考的最后阶段，全年级老师上下同心，团结一致，力争再创辉煌。尽管我们有些学生基础比较差，但在全体教师的努力下，每个孩子都有不同程度的提高，上学期的学业水平考试，年级组的老师齐心协力，努力工作，我们高三年级学生全部合格，优秀率 ，面临高考老师们信心很足，为了出成绩，大家不断的出点子，想办法。各班针对本班实际，给老师们下达了指标任务，明确了工作重心。学校也给全体老师制定了目标，提出了规范和要求。

四、家校联通，加强联系;尊重老师，尊重教育规律。

人的成长是有时间过程的，教育也是有规律的。我们有些家长，望子成龙心太切，孩子一次成绩不好就联想到上大学一定不行，孩子某个学科没考好，一件事没处理好就下结论这人水平太低，这都是不尊重教育规律的表现。所以我希望大家一定要用改正错误就是进步的思想来看待学生，多鼓励，多表扬，以增强学生的自信心。另外，由于职业的特殊性，教师中女同志较多，早晨当大多数女同志在家梳妆打扮时，我们很多教师已经站到课堂上组织学生早读，下午下班后，当很多人在为家人准备丰盛的晚餐的时候，我们的老师要上延点课，上晚自习，----所以，请各位家长尊重老师，理解老师，配合老师，教育好子女。

学校的发展离不开政府的扶持，离不开学校全体教职工的努力，更离不开社会各届的理解与支持。而在社会各届的大力支持中，各位家长的支持是最无私，最真诚，也是最重要的，你们把自己的子女交给我们，把自己家庭的未来和希望交给我们，这是对我们最大的信赖和支持。因此，我还要代表学校对各位家长表示真诚的感谢。

下面，我向各位家长谈几点建议，与大家共勉：

一、关注学生学习的过程，关注学习习惯和学习能力的培养，而不只是关注考试成绩。

二、立体多维，差异发展;尊重学生，尊重个性。

如果换一种心态，我们完全可以将高中三年的学习、生活审美化，我们可以发现并享受到高中三年独特的精彩和美丽。

一个没有经历高中三年学习生活旅程的人，不是一个完整的高中学生。当你们在西安一中这个大家庭中能感受到纯粹之美、人性之美、奋斗之美、升华之美的时候，那么，三年之后，你们收获的将不仅仅是高考分数，你们收获的还有一份独特的生命历程和心灵境界。

家庭学校 学生老师 齐心协力 全员参与 共同努力 实现梦想 家校共育 心手同牵 缔造孩子幸福未来

**精选高三学生自我介绍范文六**

各位家长，大家好!首先，请允许我向各位能在百忙之中抽出时间来参加这次家长会的家长表示热烈的欢迎和衷心的感谢。感谢你们对我们班级工作的大力支持。今天我们能再一次有机会坐在一起，共同探讨和交流一些关于我们孩子的学习和生活，作为你们孩子的班主任，我感到非常高心。在交流之前我代表高三(15)所有的任课老师，向今天所有到来的家长，感谢大家对我工作的支持，对学校工作的支持。

召开这次家长会的目的是为了加强老师与家长之间的联系，相互交流一下学生在校及在家的情况，以便老师能够及时调整工作，提高教育教学质量，同时也使家长能够积极参与到学生的教育管理中来。总之一句话，就是“一切为了学生”。这是我们教育的一个根本出发点。我希望也相信，从这个出发点出发，我们的家长会一定能够达到预期的效果，取得圆满的成功!今天我要讲的有三个内容。 一、期末考试分析，知己知彼，才能百战百胜; 二、考前冲刺、家长应该做些什么;三、如何愉快有意义有效地度过高三阶段最后一个寒假。

一、期末考试成绩分析：

1、 表扬各科状元

2、 表扬班级前十名学生;年级前200名学生

3、 表扬进步显著学生

二、考前冲刺、家长应该做些什么?

随着高考日期的临近，大多数孩子会或多或少地出现紧张、烦躁、注意力难以集中、记忆力下降、头痛、失眠等症状。这时候，家长不管暗地里是如何的心急如焚，表面上你都得扮演的轻松愉快。作为孩子的父母，在这一阶段应该注意些什么?怎样才能为孩子提供良好的生活、学习环境?

下面仅围绕学生心理素质谈谈我的想法：作为高三学生家长(包括我本人)首先要了解高考不是单纯的知识的考试、能力的考试，是全方位的素质考验。知识、能力仅是考好的必要条件，但不是所有的因素，考试的成效还取决于第三因素——心理素质。每一位家长都要高度重视具有决定性的高考的第三因素——心理素质。因为：

1.高考是难度的考试，是速度的考试，——紧张快速之中能否静心思考是心理的考试。

2.高考是考生向自己极限的一次冲击，——所以考生除了要具备一定的智力因素，还要具备非智力因素：心理、意志、品质、习惯、情操。达到知识、能力、心理的完美结合才能超越自己的极限。

3.高考是选拔考试，高考追求的是区分度，因此不是每一道题都是为每一个考生预备的。——所以考生遇到不会做的题要能坦然处之。

4.高考复习的过程：考试的过程实际上是考生知识的能量、心理的能量同时释放的过程。而心理能量释放的过程是知识能量释放过程的基础，是催化剂。

心理素质主要包括：动机、抱负、品德、情操、情绪、兴趣、决心、意志、气魄、胆识等因素。其中情绪与意志在考试时起直接作用。有个考生说，当前面那道题“开窗”之后，自己心中一直不安，无心做后面的题目，明知道 这样不行，但也无法控制自己，如果不是考试，这些题目我是应该会解的。这就是情绪失控的。有个考生说，我一看那道题，题目那么长，数据又那么复杂，平时又没见过，我肯定自己解不出，就干脆没有做，如果不是考试，我还是有能力把那道题看懂的，这就是意志不坚。不少考生高考考不好决非知识问题，也不是简单的能力问题，主要是心素质没有到位造成的。解决学生心理问题家长起着关键性的作用。下面，是我对家长们提的几点建议：

(一)“尽量不要给孩子施加压力。

有些家长为照顾孩子长期不看电视，房间小怕影响孩子，甚至下雨天到房外站着，把考生当成家庭的“中心”过分地关怀，高考越近家长越小心，其实这也是一种心理压力。这种无形的压力使考生更担心自己考不好的后果了。家长“尽量不要给孩子施加压力。”去年几位高考状元的父母首先强调的都是这一句话。文科状元王璞的父亲说：“快高考了，孩子本身思想压力就不轻，做父母的应该淡化高考气氛，让孩子自己去复习。”理科状元杨颂的妈妈说：“高考之前家里和平时一样，没有紧张气氛。”她觉得家长关心得太多，会让孩子产生“我要考不好，对不起爹妈”的想法，增加孩子的思想负担，对考试不利。

其实，功夫在平时，孩子已经形成了良好的学习、生活习惯，这时候没有必要打乱。就算家长平时没有注意培养孩子的良好习惯，也不要在最后阶段突然过分关心孩子，这样做反而会打乱孩子的学习生活规律，给孩子造成压力。

当然学生的情况千差万别，对那些至今仍不知努力学习的学生还是要增加一点压力。提出一些具体的要求，学生的学习是管出来的。在管理过程中地定要注意管理的方法。

(二)降低过高的期望，让考生心里有“底”

由于家长总爱拿自己当年的亲身经历和现在的成就教育学生，有的家长经常和考生算账，说自己培养子女如何辛苦，甚至自己节衣缩食为孩子花了多少钱等。使考生形成了巨大的精神压力。考生是为家长“面子”去应试，是为满足家长“光宗耀祖”的虚荣心去应试，这是心理压力之源，家长一定要彻底丢掉“面子”，减轻考生压力。首先，家长要相信孩子有把握、有能力、有信心对付这场考试，相信学校为考试所作的一系列准备工作。不要去过多地渲染考前的紧张气氛，尽量让孩子保持平静的心情，稳定的状态。对孩子，家长应该有着正确的定位，不要去和别人攀比，只要孩子能够发挥出正常的水平，就已经成功了，就值得庆贺、高兴。在现阶段，孩子已经有着沉重的心理压力了，千万不要反复叮咛、唠叨，相反应该找一些轻松的话题，让孩子看看新闻、散散步，放松一下紧张的神经。降低过高的期望，让考生心里有“底”。“万一”考不好，家长应作出安排，并告诉孩子，让他心里有“底”，这样，孩子心里也就踏实了。“考生就能以最佳状态在高考时发挥出最佳实力，达到预期目标。

(三)减轻学生心理压力自我调节五法

①创设轻松的环境

尽量保持安静的家庭学习环境的同时，维持日常生活习惯，饭后听听音乐，并不影响学习，反而能使学习效率提高;另外，做习题时间长了，要注意调节，到室外散散步、打打球、弹弹琴，使大脑得到积极的休息，以充沛的精力、良好的心态投入高考。请家长注意区分适当的放松，并不是放纵，休息的目的是为了下一段时间更好的学习。

②正确评估自己，树立必胜信心

考前，不要盲目乐观，更不能低估自己，振奋士气，树立必胜信心，是防止“晕场”的有力保证，使自己始终处于自信而不自满、自尊而不自负的心理状态。

③树立正确的考试观

不要过分看重考试对个人前途的影响，不能片面认为考取大学就是唯一的出路，应把考试看成是检验自己十几年的学业水平、接受祖国挑选的正常程序，既要认识到高考是一种竞争，也不能过分强调竞争，更不能把考试视为下赌注，给自己定一个合理的期望值，保持一颗平常心。

四、多给孩子一点信心，做孩子成长的强有力的后盾。由于孩子的个体差异，免不了学生的成绩有好有坏，孩子由于不肯学习，导致成绩差，我们是该适当的批评，但是孩子很尽力，成绩却不怎么理想，我们更应该给他信心，而不是一味的给他泼冷水，这样反而会使他对学习产生反感的情绪，面对成绩差的孩子，家长不应该一味的责备，更不应该放弃，我前一段时间刚从一个学生口中听到一句话：\"我妈妈说，反正我平时也读不好，还补什么课啊。\"不知家长在说这些话的时候是否考虑过孩子的感受，面对这样的问题，面对成绩不理想的孩子我们该做的是跟他一起努力，想想怎样才能把他成绩搞上去，多关心他的学习情况。

三、如何过好这个寒假：

下面我就如何过好你们孩子最后一个寒假提几点希望：

1、树立人人成才和全面发展的观念，。如果您不放弃教育，每个孩子都是可造之才。对每个孩子都应该严格教育和管理。把思想品德放在第一位，约束纪律，抓好学习，发展特长，争当先进，全面提高各方面的素质。

2、严格管理时间，科学安排时间。有以下几个方面需家长注意：

(1)早晨到校时间：7：00，中午12：30前，早晨要按时起床，做到不早到，不迟到

(2)星期天也要按时作息，做到劳逸结合，建议每天学习平均4--6小时以上(对一周所学知识归纳、巩固复习和提高)。

3、 家长要经常过问孩子的学习，了解孩子的学习效果。

4、 创造和睦、祥和、稳定的家庭气氛。一个成天吵架问题成堆的家庭是无法教育好孩子的。

5、 创造一种良好的知识环境，起码孩子学习要有一个好的小环境，不求高档，但求氛围，避免不必要的家庭闲谈。

6、经常与老师取得联系，与老师密切配合。及时了解学生每月在校的学习等情况，有特殊情况仍然需要家长通过电话或到学校等不同形式与老师联系，使得老师与家长的教育取得一致，形成一股合力。我的电话号码：

罗罗嗦嗦讲了这么多，有讲的不对的地方欢迎大家批评指正。今后我们会继续我们的教学宗旨，那就是一切为了孩子，为了孩子的一切，为了一切孩子，让我们同心合力，共创灿烂辉煌的六月。

最后我想说：家长同志们，给我们以时间，给我们以机会，历史会证明我们的孩子是最优秀的;给我们以舞台，给我们以空间，让我们充分施展教书育人的热心;给我们一缕阳光，给我们一个笑容，给我们一点鼓励和支持，给我们一点掌声与关心，我们会用事实来回报所有的家长!谢谢你们!

**精选高三学生自我介绍范文七**

为了一个未圆的句号，我收拾残缺的心情，鼓起勇气毅然选择复读。天空不再弥漫忧郁的味道，生活不再是一片渺茫的虚无。

夫子曰：逝者如斯夫!在我们还在为曾经的失利而自责时，20\_\_年的高考已经悄然向我们走来。四方擂起的战鼓一如十面埋伏的雄壮，在演绎着一个逐鹿中原的繁华。只是，我们的战场是高考的考场。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在冲刺高考的路上，沧海拾贝，披荆斩。高三高考决心书范文。或许曾经迷惘，或许曾经哀伤，或许曾经自暴自弃。然而，没有地狱的锤炼，哪来建造天堂的力量?没有剧烈的撕痛，哪来完整的愈合?我没有理由，也没有借口再次与成功擦身而过。

在高考备考冲刺的一百天里，我决心做到：

1、不迟到、不旷课、不早退;上课不睡觉、不看课外书

2、做到心中只有学习、学习、再学习。

3、微笑地面对每一个困难，永不言弃!

4、慎思写行，循序渐进，学会自我反思和总结。

5、脚踏实地，排除一切干扰和困难。

6、珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。

7、专心每一天，成功每一科，力争每一分，我们已为高三的长跑、冲刺作足了准备。我们自信，因为我们努力，一分耕耘、一分收获，两者虽不是成绝对的正比，天才出于勤奋却是亘古不变的真理。

为了高考，我们坚守着“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的意志;为了高考，我们一遍又一遍的尝尽了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的苦涩。多年栽种而成的小树早已成荫，我们将会自信地迎接20\_\_年6月，那个收获果实的季节到来。因为胜利的旌旗将会由我们高高举起，因为我们有战无不胜的勇气和决心。同学之间的互相帮助是前进中的铺路石，老师的谆谆教诲是岔路口上指明方向的路标，我们的汗水将为我们浇开成功的鲜花!

握着沉甸甸的高考接力棒，深知前进路上的坎坷，我们却义无反顾。高考的成功是我们的目标，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。

为理想，早起三更，读迎晨曦，磨枪挫剑，不惧兵临城下!为目标，晚卧夜半，梦别星辰，脚踏实地，凌云舍我其谁!

在这神圣的时刻，我们以青春的名义宣誓：

不负父母的期盼，不负老师的厚望，不负青春的理想!

我们承诺：

我将用严谨的态度书写历史;我将用激昂的斗志奏响乐章;我将用拼搏的精神铸就辉煌!告别昨日的颓丧，我扬起希望;告别昨日的散漫，我打造理想;面对学习中的困难，我从容不迫;面对生活中的挫折，我勇往直前;在高三的学习生活中，我将做到：敢于拼搏，用不懈争取进步;自强不息，用汗水浇灌理想;超越自我，用奋斗放飞希望;永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽的光芒!

行动起来，让我们共同联名宣誓吧!

**精选高三学生自我介绍范文八**

1、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

2、风声雨声读书声，声声入耳;国事家事天下事，事事关心。

3、高考到，人生中，转折点，好机会，要把握，心态正，不焦虑，冷静脑，不彷徨，实力存，不犹豫，自信足，不畏惧，祝福你，考试顺，成功来!

4、只要记分牌上的时间还跳动，就不能轻言放弃。

5、你会很棒很棒很棒很棒的!高考成功!

6、不要说辛苦,打起精神,就拼他个青春无悔。

7、再冷的石头，坐上三年也会暖。

8、唯有经历最深沉的痛楚，才换取最美好的事物。

9、遇难心不慌，遇易心更细。

10、勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

11、不求难题都做，先求中低档题不错。

12、今朝灯火阑珊处，何忧无友。它年折桂古蟾宫，必定有君。

13、激流勇进，乘风踏浪我欲搏击沧海横流;傲视群雄，飞鞭催马吾将痛饮黄龙美酒。

14、理想大学就在不远的前方，先不要想一切可能的结果，认真答卷，答出你真正的水平，迈向你期待以旧的大学校园!

15、今天多一份拼搏、明天多几份欢笑。

16、良辰美景惜时如金敢与金鸡争晨晖，书山学海甘之若饴誓同峨眉共比高。

17、总想赢者必输，不怕输者必赢。

18、考前一个月就是冲刺。养兵千日，用兵一时。

19、加强管理，强化监督，综合整治招生考试环境。

20、破釜沉舟，拼他个日出日落;背水一战，搏他个无怨无悔。

21、苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴;有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚

22、意气风发，时光如梭看我少年学子六月追风去;风华正茂，云帆直挂令那美丽人生明朝入眼来。

23、不要回避哪怕是一个简单得不好意思的问题，其实它对你很重要，其实它对别人也是一个了不起的难题。

24、它澎湃着我们内心的激情，它燃烧着我们理想的火焰!

25、不是成功离我们太远，而是我们坚持的太少。生命因疯狂追梦而精彩，梦想因执着坚定而绽放。高考是一个人的战争将是你重新站起来的地方高考加油。给高三学生的励志寄语。

26、十年辛苦磨一剑，高考到来试比高。心态端正放平和，切莫着急和焦躁。饮食清淡少荤腥，免得消化不良事情糟。早入考场莫迟到，免得十年辛苦一刻抛。愿你高考顺利人欢笑，捷报传来快乐到!

27、百日冲刺，苦战三四五，喜看凰墩飞彩凤;一心教学，笑迎七八九，争传瓜井育贤才。

28、六月艳阳天，高考即在前，十年寒窗苦，朝暮读圣贤;学非单行道，之外路千条，心态摆平稳，从容去应考。榜上有名固可喜，名落孙山亦莫恼!祝高考大捷!

29、一心读遍圣贤书，三心二意无益处，四书五经励我志;五洲四海任我游，三堂二课皆用功，一生前程始于此

30、热爱可以创造奇迹。如果我们热爱登山，我们可以不顾旅途的危险与劳顿，勇往直前;如果我们热爱文学，我们可以废寝忘食，夜灯长明;如果我们热爱高考呢?那么，一切都将变得简单而和谐!

31、不干超人之事，难为出众之人。

32、仰望天空时，什么都比你高，你会自卑;俯视大地时，什么都比你低，你会自负;只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。

33、懂得的不需要，不懂的没必要!

34、淡淡墨梅凌寒独开今岁瑞雪兆丰年，莘莘学子壮志凌云明年金秋送喜来。

35、积一时之跬步，臻千里之遥程。

36、请记住:努力决定实力，态度决定高度。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!无论你现在成绩如何，努力就能成功，坚持确保胜利。只有不断地“挑战自我，挑剔自我;跳出自我，超越自我”，才能不断的走向成功。

37、贵有恒何必三更起五更睡;最无益只怕一日曝十日寒。

38、快到考试的日子了，希望你干自愿事，吃顺口饭，听轻松话，睡安心觉。使自己保持良好平静的心态，不要太紧张，相信你的梦想会实现的!

39、意气风发，寒冬散尽喜迎元旦佳节;志存高远，春意盎然更看男儿发愤。

40、信念告诉我的人生，没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。高考顺利!

41、十年磨剑三日锋数载人生在其中。

42、沉着冷静，周密思考，认真严谨，仔细答卷。

43、昨日撒下勤奋种，今朝一搏必成功。鲤鱼一跃便成龙，大鹏展翅震长空。前程似锦圆美梦，锦衣凯旋沐春风。寒窗不负苦心人，金榜有你祝高中。高考顺利，愿你成功!

44、静心温习，一切运筹帷幄之中;睡觉休息，不焦虑心情要轻松;营养给力，身体倍棒勇猛冲锋;平常心态，一切随缘一定高中;祝高考成功!

45、把握现在就是创造未来。

46、有来路，没退路，留退路，是绝路。有前途，无退路，若退路，是绝路。

47、对付“上课走神”最好的办法就是“让你的神尽情地走，看它能走到哪，等它走的累了或无路可走的时候，你就可以好好地听讲了”;对付“厌烦学习”最好的办法就是“在你讨厌它之前，开始学习”。

48、之所以成为强者，不是因为战胜对手，而是因为战胜了自己。

49、成功来自坚持，执著创造奇迹。

50、总是想赢者必输，不怕输者必赢。

51、淡薄功利，轻装前进;不计付出，坚韧不拔;不达目的，誓不罢休。

52、健康身体是基础，良好学风是条件，勤奋刻苦是前提，学习方法是关键，心理素质是保证。

53、自信，是无尽智慧的凝聚。平淡，是成功路上的驿站。

54、你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

55、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

56、今日寒窗苦读，必定有我;明朝独占熬头，舍我其谁?

57、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

58、路就在你脚下，只要走，就能到达远方。

59、人生能有几次搏?莫到白发还未博。

60、希望在探索中孕育，成功在搏中积聚。幸福在苦斗中成熟。

**精选高三学生自我介绍范文九**

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我们高三全体同学聚在这里召开高三动员会，就是要统一认识，统一目标，统一行动。

我要讲三部分内容。第一部分是高三和高三意识，第二部分是高三安排及注意的问题，第三部分是两个具体问题的回复。

(一)

首先，大家都认为自己是高三的学生了。让我们静下心来，想一个问题： 你什么时候开始是真正的高三生的? ( 20xx高考完?高二期末考试后?放假那四周，是高三生吗?你是真正高三生吗?)

真正的高三生与伪高三生是有区别的。区别是什么?有没有高三意识和高三行动。高三意识是什么? 有明确的奋斗目标。 这个目标来源于责任和担当，源于家庭的期望、老师的鼓励，更是来自内心的强烈要求 -----我要努力，我要上好大学!知道，20xx年是你人生一个很关键的转折年。

仅有高三意识还不够，还要有行动。高三行动是什么?我想了很久，就一个字 ----“静”。解释一下，两个字---“纯粹”。心静下来了，能过特别投入听课、上自习了，能够心无旁骛看书和写作业了。每节自习课自己都定了满满的任务了。心里能够清楚哪些是应该做的，哪些是不应该做的。能够规划时间，甚至会反思今天做了哪些是好的，要继续，哪些做的不好，不能再这样了。

今天大家很齐。我想告诉大家，不管你高一高二是充实的还是懒散的，高三，从今天起你必须是郑州十二中 20xx届高三团队的一员，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。

我了解到，有的同学假期，报了辅导班，努力提高或改善自己的学科成绩，不错!我也知道有学生假期做了十套高考数学和英语卷，自我规划，自我加压，好!这几天，天气炎热，个别学生心浮气躁，也情有可原，不过，大多数同学能够静心上课和自习，很少甚至几乎不受外界影响。好!我看到昨天大家基本能做到入班即静，入座即学了，好!

这就是高三生的样子：心中有目标，手下有行动。

有的学生，可能还没有及时跟上来，上课还睡觉，那是心里没目标，自习还发愣，那是没规划。从今天大会开始，所有同学都必须是高三生，思想意识和行动跟不上，是要挨板子的!

(二)

有了高三意识和高三行动，才能谈到第二个问题。高三的安排和注意的问题。三个问题：信念与坚持、目标与规划、主动与自控。

信心与坚持。 今天是 8月1日，离明年高考还有十个月。史主任一语中的：高三不是一场速战速决的战斗，而是一场有计划有策略的战役。因此，这场战役中，信心就特别重要。你要相信，通过这十个月的努力，你一定能够心想事成!无论遭遇什么样的挫折和打击，只要高考没有结束，你的努力就不能停止，你都有实现梦想的机会。举个身边的例子，我们20xx届2班，是个文科班，因为背诵多，学生从高二一分科，早上6:00都到班开始背书，整整两年，无论冬夏，还是寒暑假，都是这样，从未间断。高三的大小考试，这个班有考的好的也有考的不好，但学生心中有信念，不到高考不罢休，结果，高考是他们班在所有考试中考得最好的一次，一本十几个，文化课过线都有九个，从来没上过一本的也过了一本线了，从来没上过二本的上二本了，所有的学生都上三本。

人之所以能，是因为相信能。只有相信自己，你才能坚持，而你的坚持努力，将会让在明年的今天，看到优秀的你，看到让你自己都佩服的你!

记住尼采的一句话，哪里缺少意志，哪里就亟不可待的缺少信念。

目标与规划 。 散学典礼时，我谈过一个词，叫梦想。梦想照进现实，就是实现一个个目标。目标是我们行动的方向。

你的高考目标是什么?(考多少分数?上什么学校什么专业?)

大目标是由一个个小目标组成的。要谈目标，先谈高三十个月考试时间安排，以便大家进行一年的规划。明年 6月7号8号考试，5月初高三三测(离高考一个月)，4月5号6号是郑州市二测(离高考三个月)，二测是全市统一改卷统一划线，是离高考最近的一次大型考试。离高考还有两个月，还有很大变数。元月4号6号是郑州市高三一测，这是第一次全市正规的排队，你看到自己上什么线，在什么位次，因此大家都很重视一测。我们从现在开始，到元月份的第一次质量监测，这宝贵的五个多月是高三一轮复习。一轮时间最长，最基础也最关键。没有好一轮复习，专题复习综合训练都会寸步难行。一轮复习主要是依据课本、课程标准、考纲进行的查漏补缺的复习，是对熟悉知识进一步提升的复习。

同学们，你有多少书需要看?多少题需要动手去做?多少错题需要归纳找出问题?同学们在复习中，课前一定要预习，知识是否掌握要动手落实在试题上，克服眼高手低，一听就会，一做就错的问题。如果你知道自己目标和任务，哪里还有时间说闲话、做闲事，当闲人呢?

说个题外话，好多好单位招工要看第一学历。为什么呢?比较一致的认识是，高中是最该学习的时候，扩招还这么厉害的时候，如果都没有上好学校，这个人要么是该努力时不知道努力的人，是大事不清楚的人，要么是自控能力差的人。

大目标可以稍高远点，制定小目标和如何实现是要认真规划的。 小目标是要重实效、可检测。如在高考语文卷中拿满分，就要有计划的背诵 64篇课文。今天背20分钟课文是不够具体的，用20分钟熟背并默写这篇课文，是具体和重效果的目标。又如，每周多做一套数学高考卷，每三套高考进行一次归类分析，找出进一步复习的方向。这是策略和规划。

告诉大家，一测考试前，是提升语文、数学、英语的好时机。

主动和自控。 清华大学一个副校长说，一个人的成就取决于自己的自控能力。我越想越觉得这句话有道理。把握自己，先去做自己应该做的事，然后才做自己喜爱的事情是一个人自控能力的最直接体现。比如，早上 6:40到班读书，是应该的事，而睡个懒觉可能是不少同学喜欢的事，同学们都做到该做的事，赞!请记住，实现目标，最大的动力是你!最大的阻力也是你!

知识都是自己学出来的，老师也只是在你学有困惑和需求的时候，能够帮到你。所以，大家看到，自习课既是你主动学习、整理思路的好时间，也是你自控力的体现。

当然，从老师、年级、学校方面都会严格要求大家，增加点外力因素。

最后，还要有点“挺好”的意识。这是上届年级长提出的观点。卫生没打扫干净，老师让去打扫卫生，挺好的，正好锻炼下身体，换换脑子。吃饭排队有点长，挺好的，正好看看大家都吃什么，什么饭好吃。有同学问你问题，可能占用你的学习时间，挺好的，积极解答，正好检验一下自己的是不是真的掌握。总之，不要让小事情影响你的好心情。

高三是学校的高三，是全校学生中素质最高的学生，懂得感恩，知道担当，用积极心态做一切事情。

(三)

解释和回复两个问题。

一是高三为什么寝室、教室都在高层楼?爬上爬下又累又费时间的，有时六楼还上不去水。原因有三，一是高一高二我们在几楼?谁在高楼?简单的说，轮到你上高三了，就这顺序。二是高三爬楼让大家每天不自觉的多锻炼身体，身体好才有精力学习。三是高三楼层高，相对安静，有时候有些考场，只用三楼四楼就行了。还有，这是小事，高三五楼，挺好的!

二是空调不制冷的问题。我们学校空调老化了，容易过热保护，虽然及时报修，但因为天热，修空调的也很忙，往往不能及时来。我听杨主任说，电话都不能接，修空调的大热天在外高空作业呢，都不容易。不过，我们可以调整教室和寝室，暂时过度下。挺好的，我们都有两个教室了，不要因为这影响自己的学习的情绪，那就得不偿失了。学校尽可能给大家保障良好的学习环境，不好的都会积极改进的。

同学们，我们的目标已经明确，今后的关键就是付诸行动。让我们以必胜的信心，脚踏实地，奋力拼搏，敢立壮志，共同书写属于我们 20xx届的新辉煌!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！