# 202\_小暑节气寄语祝福语200句范文

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-03-20

*随着时间的到来，小暑也到了!小暑这个天气真的很热。希望大家都降温，心静自然凉。以下是小编整理的20\_小暑节气寄语祝福语精选200句，欢迎大家借鉴与参考!20\_小暑节气寄语祝福语1. 小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门...*

随着时间的到来，小暑也到了!小暑这个天气真的很热。希望大家都降温，心静自然凉。以下是小编整理的20\_小暑节气寄语祝福语精选200句，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_小暑节气寄语祝福语**

1. 小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

2. 时光匆匆而过，转眼又到小暑;气温不断升高，热得叫人难受;空调吹个没够，冰棍吃到颤抖;炎炎夏日来到，注意降温防暑。

3. 小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来睡好觉。祝你小暑快乐梦如歌。

4. 小暑小暑，天热防暑。户外活动，小心中暑。热火朝天，清凉避暑。保重身体，轻松逃暑。调整心态，心静消暑。健康快乐度小暑，自然非你莫属!

5. 山外青山楼外楼，烈日炎炎好兆头，雷雨阵阵似美酒，葡萄颗颗压枝头，汗水滴滴又丰收，风扇呼呼把财送，蚊子嗡嗡围你走，红包大大每晚有。祝小暑愉快!

6. 匆匆人追身影，林林楼竞高耸。念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到!

7. 星星点亮了温柔的双眼，青蛙鸣叫着浓浓的思念，梅雨飘洒着美好的祝愿，夏日的萤火虫，飞舞在你我心间，闪烁着祝福无边，愿你快乐在这小暑时节。

8. 小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康，“暑”不尽的幸福。

9. 小暑来，惬意的心境“暑”于你，自在逍遥;开心的笑容“暑”于你，快乐非凡;轻松的身心“暑”于你，愉悦舒爽;甜美的生活“暑”于你，幸福开怀;健康的身体“暑”于你，福寿无边;贴心的问候“暑”于你，沁入你心：小暑开怀，清爽度夏!

10. 小暑到，温度要升高;祝福到，短信问声好;杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不在跑，祝你夏日里心情永远最美好。

11. 小暑袭来到，气温要升高，准备绿宝宝(绿豆)，避暑它最好，水果不可少，休息要搞好，身体最重要，样样要记牢。

12. 小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

13. 小暑节气已到来，天气炎热送祝福;送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁;送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻;祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

14. 小暑，天气已经很热，但不到最热。正是冬病夏治最好时期。顺应天时，夏天阳气最旺的时候补充阳气，驱赶寒湿，冬天就不会生病。通过泡浴，刮痧把毒素通过经络和皮肤排出，然后顺着畅通的经络，迅速补充气血能量，身体就会明显改善.

15. 蛙声鸣唱，好事连连;知了鸣叫，丰收年年;蝴蝶飘然，美丽现现;百花绽放，幸福延延;雨水纷纷，友情深深。小暑来临，送你惊喜，愿你夏日喜欢颜.

16. 小暑来到，送你一个“西瓜战士”，帮你避暑防暑，做你身体的健康保卫者;送你一个“冰块玩伴”，冷藏你的忧虑，冻跑你的烦恼，冰傻你的浮躁;送你一条“快乐短信”，愿你冰爽一夏，快乐永驻!

17. 小暑至，祝福到，愿朋友，注健康，避防暑，要及时，多喝水，勿暴晒，心要静，忌浮躁，蔬菜果，不能少，午睡要，去疲乏，祝朋友，冰爽夏，心清凉，快乐随，幸福伴!

18. 小暑到来，气温狂升，不浮不躁，保持心静，蔬菜水果，不能少吃，喝水午觉，去疲去乏，防暑避暑，注重健康，祝福朋友，小暑快乐，身体健康，冰凉一夏，快乐永远!

19. 小暑燥热升温，快乐有点郁闷，适时来点短信，让你清凉舒心。送上一壶凉茶，把美好加盖一焖，顺便坐着摇椅，来到心情绿荫，打开音乐频道，听听愉悦声音，可以哼哼两曲，让快乐尽情缤纷。祝小暑过得愉快，小样十分精神。

20. 小暑到了，送你消暑大餐，一阵清风，两股清泉，三盏细雨，四碟冰爽，再奉上透心凉的祝福，愿你清爽快乐一夏，好运“暑”不胜“暑”。

21. 小暑小暑，如何消暑?多看看你的小叔，多读读你的小书，多灌溉你的小树，多吃吃绿色的小蔬。哈哈，祝你有清凉小暑!

22. 小暑到，天气燥，气温升，情绪暴。送短信，问个好，谈养生，去烦恼。多饮水，最重要，利排泄，毒素少，勤换洗，多冲澡，勤开窗，浊气跑，莫贪睡，要起早，多锻炼，病不找。祝你小暑心情舒畅，开心快乐逍遥。

23. 小暑到来，送上关爱，天气炎热，注意防晒。减少外出，防具要带，勤讲卫生，驱除虫害，饮食平衡，多食蔬菜，冲澡纳凉，莫图痛快，健康养生，身体不坏。祝小暑开心，心情豪迈。

24. 又到一年小暑节气，暑气上升热火朝天，泡杯清茶滋润心间，午觉要短补充睡眠，注意防暑适当锻炼。祝小暑节气笑开颜、乐无边。

25. 为解除小暑之苦，玉帝下诏，小暑之日，你头戴清凉破斗笠，手托天山寒冰壶，身穿开心无扣衣，足蹬快乐无底靴，在愉悦泉里一蹲，幸福树荫下一躺，便可尽享清凉，开心无数。祝小暑快乐。

26. 小暑到，小猪闹，脾气躁，多烦恼，汗水多，似火烧。多喝水，勤洗澡，不浮躁，不吵闹，咧开嘴，笑一笑。小猪小猪，你可听到?

27. 小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

28. 小暑来了，扇子轻摇，扇走寂寞;空调适度，散播快乐;清水清凉，洗去疲惫;冰块雪糕，冻住烦恼。祝愿朋友，小暑平安，天天快乐，百事可乐，万事如意!

29. 小暑至，送你一台“驱烦风扇”，驱赶所有浮躁与愁烦;送你一个“健康西瓜”，让你整个夏天冰凉健康;送你一条“快乐祝福”，愿你小暑快乐，清爽一夏，幸福永驻!

30. 又是一年小暑到，一波酷暑一波热。身体健康才最重要，别硬撑，别操劳。问候切切来关照，用风扇转来你的好运，用空调调高你的幸福，用清水洗刷你的疲惫，用冰块冻住你的烦恼，用问候驱赶你的炎热，愿你轻松快乐度酷暑，幸福又逍遥!

31. 小暑天气闷，心静自然凉，防暑小贴士，牢记在心间，出门要打伞，防止烈日晒，常饮绿豆汤，清热又解暑，温高难耐时，冲凉可缓解，睡眠保证好，身体棒又棒，小暑节气到，愿你快乐伴，清凉一整夏。

32. \"小暑开始变热，累了注意歇歇，高温容易中暑，养生不要忽略。升温多汗易燥，勤用温水清洁，饮食清淡为主，多食蔬菜水果，空调使用适度，尽量减少熬夜，没事听听歌曲，保持心情愉悦。祝快乐天天来,小暑轻松过。\"

33. \"小暑节气到，送你一杯苏醒，清爽伴你左右，给你一块李冰冰，清凉在你身旁，再来一场夏雨，清新整个世界，愿你小暑心情周笔畅，天天斯琴格日乐。

34. \"小暑节气至，酷暑炎热时，养生最重要，来把身体保，饮食要卫生，蔬果要洗净，多喝白开水，放松老劳累，短信送祝福，愿你清清凉凉过小暑，快快乐乐享幸福。

35. 小暑到，日热加三分，思念升温，爱情滚烫，问候加压，祝福升华，祝你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康!

36. 小暑小暑，小心中暑;天黑天黑，堤防虫蚊;天热天热，渴望凉风;下雨下雨，盼望不停;小暑到，短信忙，送祝福，送清凉!

37. 小暑雨绵绵，丰收一年又一年;小暑雷电闪，好运接二又连三;小暑闷热热，空调屋里赚大钱;小暑心情爽又爽，来年小暑更清凉，小暑到，祝你快乐过小暑!

38. 小暑又来了，炙热难当，问候一直在身旁，送去祝福保你透心凉;七月七日，朋友挂念，情意深深送心房，祝愿小暑幸福长又长。

39. 日子匆匆如流水，又是一年小暑至，相识相知常牵挂，送去清爽请笑纳。祝小暑节气“暑”你最炫，快乐无边、开心无限。

40. 小暑节气又来到，短信祝福如期至，一江清水月光白，快乐杨柳心中栽，清风送爽荷叶摆，清凉一夏乐开怀。祝小暑快乐、自在、如意。

41. 小暑节气来了，问候提前早到，知了声声鸣夏，句句祝福送达，福佑身康体健，快乐清爽一夏。祝小暑快乐逍遥、幸福吉祥。

42. 小暑来到，“暑”于你的快乐，与大家分享;“暑”于你的开心，与大家同乐;“暑”于你的清凉，一定所有人共享;祝小暑节气开心无比乐无边，吉祥好运绕身边

43. 又是一年小暑时，清凉短信寄祝福。祝您：事业有成众望所“属”;才能运道“数”一“数”二;快乐祝福不计其“数”;幸福安康非你莫“属”!

44. 小暑见了你胆小如鼠，愿你清凉一夏，小暑数钱手发抖，愿你财源滚滚来，小暑逛街美女追，祝你的魅力“暑”一“暑”二，小暑里的快乐，“暑暑”更健康!

45. 小暑节气到，短信祝福绕，幸福‘暑’于你，开心甜蜜蜜，快乐‘暑’于你，吉祥又如意，健康‘暑’于你，拥有好身体，好运‘暑’于你，一切都顺利。

46. 小暑里的繁忙，一把凉水冲光，清爽绿茶午后细细品尝，安逸悠闲不再心慌，甘甜的绿豆汤，发条短信祝福上，愿你小暑透心凉!

47. 小暑天气到，工资多少，“暑”你最多，长相美丑，“暑”你最帅，运气好坏，“暑”你最酷，幸福快乐，“暑”你最多!祝你小暑快乐，健康一生!

48. 小暑到，快乐是你的从“暑”，时刻相伴，愉悦你心;幸福是你的归“暑”，美好连连，舒爽你心;吉祥是你的“暑”地，好运不断，悦动你心;问候是你的“暑”福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思“暑”!

49. 小暑将至天更热，送你一缕清风，吹走脸上的忧愁，送你一阵夏雨，洗掉身上的霉运，短信为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。

50. 小暑季节来到，愿你天天开口就笑，烦恼忧愁通通全消，工作压力减少，钱包装的饱饱，身体健康生活美妙，美女幸福把你缠绕，小暑的热情与你拥抱!

51. 今天18:42迎来小暑，小暑的到来标志盛夏季节正式登场。火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉.夏日炎炎，愿你保重身体。

52. 小暑如期而至，短信载着祝福给你：暑你最好运，万事皆如意;暑你最幸福，生活美满快乐;暑你最能干，样样都精通;暑你最健康，无病无灾，身体棒!小暑来了，暑暑你的钱袋子，好多钱啊，呵呵，祝你小暑快乐!

53. “暑”一“暑”星星，愿你敞开心扉好心情;“暑”一“暑”绵羊，愿你睡眠充足喜洋洋;“暑”一“暑”朋友，愿你珍视友谊人长久。哈哈，朋友，小暑到了，快乐非你莫“暑”!

54. 小暑到来，送你小暑的祝福：愿你身体康健，无病无灾;祝你财源广进，暑钞票暑到手软;想你时时好运，万事如意;祝你生活幸福美满，快乐生活着——小小短信，对你的祝福句句暑心里话!

55. 小暑翩翩到，清爽问候到，开心祝福到，愿你是‘暑’一‘暑’二的人中龙凤，幸福与你成为眷‘暑’，成功非你莫‘暑’，快乐是你家‘暑’!

56. 小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

57. 小暑来，养生提醒到:天气炎热，多喝水，多吃清淡少吃油腻;心态要好，遇事莫烦躁，保持乐观心态;外面的太阳好大，出门记得带伞，做好防晒工作——小暑祝你身体健康，生活愉快!

58. 小暑至，好运“暑”不胜“暑”，鸿运当头，吉祥满屋;快乐独“暑”一帜，排忧解烦，乐不思“暑”;幸福非你莫“暑”，和谐美满，欢喜连连;祝福“暑”一“暑”二，清清爽爽，悦动你心：小暑惬意，清凉度夏!

59. 小暑来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老。

60. 小暑节气小禾黄，出门避暑趋清凉;挂念朋友是经常，深深情谊放心上;牵挂更比思念长，幽幽祝福送清爽;愿你小暑节快乐，幸福生活总绵长!

61. 小暑将至天更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常!快乐无疆!

62. 54 小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

63. 热热热，小暑到来天气热，暑字当头谁能躲;这这这，这份思念如何说，友情的镜头谁捕捉;乐乐乐，清凉祝福送到手，祝愿你幸福生活欢乐多又多!

64. 小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻!

65. 小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康，“暑”不尽的幸福。

66. 24节气，小暑第11，衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，奖金没得比，天天喝扎啤，疾病不找你，领导同事都夸你，美女做梦都嫁你。

67. 小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

68. 夏日的细雨，洒落了一地的思念;夏日的凉风，吹走了满怀的愁绪;夏日的雷电，闪耀着永恒的祝愿。今天是小暑天，愿你时时乐开怀，快乐乐无边。

69. 暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

70. 节到小暑进伏天，天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜。

**小暑节气寄语**

1. 小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

2. 热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

3. 不要因为天气炎热，就忘了水果香甜，不要因为阴雨绵绵，就忘了情谊缠绵，不要因为阳历7月7，就忘了农历这一天的意义，享受时节，给自己一个幸福的小暑。

4. 小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康!

5. 愿你打开小暑的`链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。，伴你逍遥过小暑。

6. 小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在夏至。

7. 小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴!

8. 小暑就在眼前，我的祝福连连。绿柳轻拂河面，幸福嫣然无限。蛙声鸣叫一片，就要好运绵绵。荷花吐露笑颜，甜蜜一生相伴。愿你小暑时节心情无限灿烂，清凉永留心间。

9. 小暑驾到炎热照，我的祝福少不了。一湾碧水身旁绕，滋润心田清凉到。凉风习习心欢笑，欢乐连连容颜俏。不骄不躁健康好，一季幸福乐淘淘。愿你小暑快乐。

10. 小暑过，一日热三分，注意防暑降温。多喝粥，消暑降火汤，排除体内\_\_。护阳气，劳与逸结合，保持身体倍棒。稳心神，心静自然凉，祝你小暑快乐。

11. 时间会淹没记忆，但我的思念不变;生活会拆散情缘，但情谊不会变浅。又至小暑时节，问候随风轻送。愿褪去你难熬的暑热，换你清凉无边，快乐无限!

12. 小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

13. 小暑气势汹汹，祝福路见不平，短信拔刀出鞘，只为清凉获胜。快乐送上叮咛，舒心脉脉含情，舒畅投怀送抱，健康尽在言中，美好全属于你，原来你是英雄。祝小暑开心相伴，愉快傲然迎风。

14. 深深的祝福汇成清凉的小溪，送去清凉自然浴;丝丝的温馨制成薄纱的外套，送去凉意万分;默默的祈祷包住炎炎夏日，送去绿荫乘凉;我积攒了一年的祝愿，于小暑到来之际全部奉上，祝小暑快乐!

15. 小暑来到，\"暑\"于你的快乐，与大家分享;\"暑\"于你的开心，与大家同乐;\"暑\"于你的清凉，一定所有人共享;祝小暑节气开心无比乐无边，吉祥好运绕身边。

16. 小暑到了，送你一杯清凉茶，清凉又解暑;送你一片爽心冰，爽心又爽肺;送你一句问候语，把你嘴乐歪：愿你小暑也开怀，心情爽爽乐悠悠!

17. 小暑到，热情浇，问候到，开心泡，祝福到，送美妙：愿清清爽爽“暑”于你，清清雅雅“暑”于你，清清凉凉“暑”于你，轻松清福“暑”于你!

18. 小暑一到，气温增高，防暑降温，自有妙招，绿豆熬汤，清热解毒，新鲜瓜果，解暑最妙，保持心静，清凉自在，常常冲澡，清爽无限，保持卫生，健康度夏，祝福送你，愿你小暑快乐相伴。

19. 小暑到，送你一瓶“冰糖雪梨”，祝你们\_\_恩爱不弃不离;送你一瓶冰镇“七喜”，祝你喜事连连不断;送你一瓶“美年达”，祝你心想事达，路路通达;最后送你一瓶“果粒橙”，祝你笑口常开，硕果累累。小暑快乐。

20. 小暑到，气温高，你的福气却不少，生意红红火火，利润高;生活甜甜蜜蜜，幸福好;工作顺顺利利，前途妙;身体健健康康，永不老;朋友开开心心，很热闹;小暑清清凉凉，过得好。

21. 遗忘多少时光，小暑匆匆登场;荷叶田田袭香，清凉在水一方;禾苗翠绿欲滴，层层波心荡漾;情意轻轻蔓延，乱了几米阳光;问候不请自来，愿你快乐健康!

22. 小暑，小暑，小心中暑;消暑，消暑，休闲避暑;笑暑，笑暑，笑着来“暑”：轻松愉快，非你莫“暑”;清爽清凉，是你专“暑”;幸福甜蜜，是你家“暑”!

23. 小暑防中暑，清凉短信可避暑。聚千年寒玉之精气，携两极冰川之寒气，兼呼风唤雨之灵气，送出清爽无比之凉气，退去小暑烦闷之热气，带给你一夏的福气!

24. 小暑到，小暑到，朋友短信来报到。吉祥到，好运到，所有祝福都带到。幸福到，快乐到，烦恼忧愁要绕道。财气到，福气到，吉祥好运统统到。

25. 小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪!

26. 小暑到，温度要升高;祝福到，短信问声好;杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不在跑，祝你夏日里心情永远最美好。

27. 小暑送你风扇，愿你消暑。小暑送你空调，愿你笑舒。小暑送你清凉，愿你潇抒。小暑送你祝福，愿你身体健康，幸福平安，快乐在小暑。

28. 小暑节气到，心情莫烦躁，多吃瓜果枣，卫生要搞好，绿豆天天熬，绿茶天天泡，运动天天要，健康跑不了。

29. 夏风阵阵，送去凉爽惬意;夏雨滴滴，送去幸福如昔;夏日陶醉，送去快乐回味;快乐相随，精彩加倍。小暑又到，祝愿你清凉美丽一整夏，幸福生活永远回味!

30. 小暑到，养生要，心静好，不烦躁，气温高，防雷暴，天炎热，补水到，食清淡，胃口好，多注意，不感冒，享清凉，适当好。祝福你：小暑好!

31. 小暑送祝福，愿你烦恼小小，“暑”你最开心;热度小小，“暑”你最清凉;失意小小，“暑”你最幸福;误差小小，“暑”你最幸运。小暑快乐!

32. 气温在攀高，小暑又来到。艳阳高高照，阴霾也散了。风过心未静，问候把喜报。一场及时雨，洗净愁和恼。一阵清爽风，吹开你微笑。祝你小暑乐陶陶!

33. \"小暑天气热，草儿生长忙，风儿知声音，雨儿知成长，思念心知道，祝福你知道，问候真不少，等待已不长!祝愿小暑脸蛋灿烂，心情美妙。\"

34. 小暑小暑，清凉解暑，绿豆酸梅;早晚进补，红枣鸡蛋;快到中午，麻油凉皮;暑假送你清凉冰爽，愿你超凡脱暑的过好每一天!

35. 天苍苍，暑茫茫，深深惦记把你想。小暑时节，送你五只吉祥鼠：一只翻江鼠，翻江倒海送清凉;一只钻天鼠，洪福齐天降吉祥;一只彻地鼠，地大物博纳宝藏;一只穿山鼠，山石洞开前程广;一只锦毛鼠，锦上添花创辉煌。五鼠闹小暑，祝你心情喜洋洋!

36. 小暑时节阳气旺，养生之道要注意。多喝稀粥，补虚止汗有炒豆皮。南瓜绿豆汤可生津，多食叶菜和瓜类。西瓜好吃不可过，增加肠胃负担易腹泻。愿你小暑体康泰，快快乐乐每一天!

37. 小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

38. 赤日炎炎似火烧，小暑节气又来到。热风热浪热气候，雷雨阵雨多雨天。高温天气防中暑，多雨季节防洪涝。祝你平安身体健，幸福快乐度盛夏。

39. 小暑时节，我的问候“暑”于你!愿你快乐“暑”不尽，幸福“暑”不完，烦恼屈指“暑”，感觉挺“暑”服，健康不中暑，好运“暑”第一，开心过小暑!

40. 清风送喜来，白莲花已开，小暑热浪滚滚，但心情要不赖。情谊来牵手，问候暖心怀，幸福的大门为你开。恭喜恭喜好运来，红红火火到永远。小暑快乐!

41. 小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快!

42. 小暑又临七月七，朋友送你好福气，清爽袭来烦恼去，出门见喜传喜讯，工资翻倍不胜\"暑\"，工作轻松永不苦，事业顺利步步高，天天开心乐淘淘。祝小暑快乐无比。幸福无比。

43. 小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

44. 小暑节气烈日炎，天气多变雨连绵，朋友联系不能断，发条短信表心愿，愿你家庭幸福合家欢，事业有成领导赞，爱情甜美又浪漫，吉祥如意心情灿!

45. 小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼;空气新，阳光照，事事顺利笑容俏;常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕;短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐逍遥!

46. 小暑小暑，天热防暑。户外活动，小心中暑。热火朝天，清凉避暑。保重身体，轻松逃暑。调整心态，心静消暑。健康快乐度小暑，自然非你莫属!

47. 小暑到来，祝福送上：轻轻夏风，“暑”你最爽;浓浓夏雨，“暑”你最凉;飘逸夏云，“暑”你最帅;灿灿夏花，“暑”你最香;甜甜夏梦，“暑”你最美!

48. 谷雨后天气热了起来、夏至时桃枝上挂上毛茸茸的果实、大暑小暑在蝉声中消磨、白露过了竹席泛出凉意。秋分时节大雁南回。

49. 小暑过，大暑到，热意绵绵似海浪，一波甚过一波高;问候传，祝福到，降温防暑很重要，清凉消暑步步要。今天大暑暑热深，短信祝你清凉好运到。

50. 小学生学数学会除法，除法里面有“除数”;大作家写作要成名，成名少不了要“出书”;气候变化快有快，小暑大暑后是“处暑”。处暑到，小心避暑!

51. 寒来暑往，秋收冬藏，天地万物，规律彷徨。小暑节气匆匆至，变化的日子里，有种思念未忘记;季节的更替，是天地的规律，朋友的祝福，却是一生的记忆。

52. 小暑才交雨渐晴、雷雨初歇暑气开。小暑夏弦应温风、阶庭绿苔隐蟋蟀。

53. 给予“暑”于你的高度热枕;给予“暑”于你的曼妙心情;给予“暑”于你的幸福憧憬;美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。愿你小暑快乐!

54. 溪流的欢畅低吟着我的牵挂，荷花的芬芳吐露着我的惦念，醉人的清凉传递着我的问候，知了的鸣叫诉说着我的祝福，愿你小暑时节，拥着清凉过夏，伴着祝福放假。

55. 暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病;祝小暑快乐。

56. 小暑节气到，送你伞一把，关怀是伞柄，思念是伞面，真情做伞袋，统统送予你，让它替你遮挡夏日的阳光，带给你清凉舒适，幸福一夏。

57. 抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑非暑胜似暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

58. 不管气候如何变换;我的关怀始终在你身边;小暑到了;天气越来越炎热;但愿我的祝福给你送去心中的一丝清凉。愿你一切平安顺利!

59. 夏风吹走高温的烦恼，夏雨浇灭夏日的焦躁，夏花芬芳灿烂的笑容，夏夜带来无尽的浪漫。小暑到了，愿我的祝福陪伴在你的身边，祝你快乐不断!

60. \"小暑高温气候服膺八项注重一注重防晒裸晒要切实避免二注重保湿多喝颇有好处三注重湿邪透风半大意四注重贪凉凉热要适宜五注重卫生口腹不隔夜六注重深度睡眠糊口有纪律七注重表情万万别焦急八注重劳逸事情也苏息\"

**小暑节气祝福语**

1. 小暑小热，大暑大热，祝福“热热”：愿你人气大“热”，事业大“热”，爱情大“热”，家庭大“热”。大暑节气，一切“热”的开心!

2. 小暑一到气温高，注意养生很重要，防暑降温有妙招，绿豆熬汤清热好，新鲜瓜果解暑妙，冰棍少吃防感冒，午睡能把容颜保，心境平和莫焦躁，祝您健康身体好!

3. 小暑到来，我的祝福短短几句，跨越过太空，登上过神十，降落到你的手机。驱散炎炎烈日，敲响快乐雷雨，暖暖情风袭来，声声祝福传递。愿你天天快乐，事事成功，时时好运。愿你快乐“暑”不胜“暑”。

4. 太上老君的八卦炉，要烧七七四十九天;铁扇公主的芭蕉扇，要扇七七四十九扇。小暑逢双七，暑气自然盛。你不是孙悟空，防暑降温是必须的，别扛着哦!

5. 节气累了，放弃了小暑选择了小雪;树叶累了，放弃了坚守选择了飘浮;工作累了，放弃繁忙选择我的短信;愿我的祝福可以消解你的劳苦，祝你周末愉快!

6. 我将莲花折扇折、小桥雾水填满池、小暑于初假戏水、泠泠天有细丝落、纵身跃湖淡绝望、忽有蓝姬莲花来。

7. 小暑，大暑，处暑，“暑”你最清凉;官运，财运，命运，“暑”你最好运;友情，爱情，亲情，“暑”你最真情，处暑到，祝你清凉快乐一“夏”!

8. 福其实很简单：口渴了喝杯茶水润润喉，烦恼时听听音乐轻轻松，疲倦时靠在椅上打个盹，安静时拿起手机发条短信提醒你：小暑到了天很热，注意防暑!

9. 星星点亮了温柔的双眼，青蛙鸣叫着浓浓的思念，梅雨飘洒着美好的祝愿，夏日的萤火虫，飞舞在你我心间，闪烁着祝福无边，愿你快乐在这小暑时节

10. 知了声声叫着夏天，转眼又是小暑天。把快乐的心情带在身边。到大街上去，到田野中去，到祖国需要你撒野的地方去，尽情享受快乐幸福。但要注意，阳光强烈，小心中暑多保重。

11. 掬一捧清凉的溪水，采一片碧绿的荷叶，携一阵清爽的山风，挽住丝丝雨露，沾着我的真心祝福，轻轻来到你身旁，让它伴你凉凉快快过小暑，舒舒心心度盛夏。

12. 送你一阵幸福风，拂去心头的忧烦;送你一场平安雨，滋润枯竭的心田;送你一片快乐云，把炎热酷暑驱散;送你一滴吉祥露，带给你如意甘甜。小暑到了，愿你清爽自在，快乐开怀!

13. 小暑就要停停，赏玩快乐的风景;小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月;小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂;小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼!

14. 山外青山楼外楼，烈日炎炎好兆头，雷雨阵阵似美酒，葡萄颗颗压枝头，汗水滴滴又丰收，风扇呼呼把财送，蚊子嗡嗡围你走，红包大大每晚有。祝小暑愉快!

15. 夏夜的凉风吹走了忧伤的愁绪，夏日的荷花芬芳了快乐的心情，夏夜的星光璀璨了惬意的感受，夏日的祝福清爽了你的世界，愿你小暑时节快乐又惬意，清爽无忧伤。

16. 才非谷永传、无意谒王侯。小暑金将伏、微凉麦正秋。远山依枕见、暮雨闭门愁。更忆东林寺、诗家第一流。

17. 今日是小暑，暑字来当头：大饱口福的薯条，胸闷心烦的暑热，开心乐园的暑假。暑字太多，暑(数)不胜暑(数)，愿--暑热被你甩掉，暑(曙)光将会盼到。

18. 小暑时节去荷塘，荷叶田田荷花香。漫天萤火在飞舞，粼粼波光映月光。轻雾淡淡在弥望，梵婀林声在飞扬，为你驱散这黑暗，愿你快乐又安康!

19. 小暑到，热浪袭，众神避暑到家里，快给财神开空调，送你金条一捆捆;快给福神吹吹扇，福气弥漫进心田;再给吉祥一碗绿豆汤，祝你生活如意身体康;幸运的凉风围着你，快乐的凉爽迎着你，祝你小暑清清凉凉。

20. 小暑7月7，给你7个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一天都神气。

21. 时节至小暑，一日热三分。惦记也升温，情谊也升温。一片冰心传问候，愿你调节好心态，心静自然凉。工作不要太疲惫，累了就休息;出门避开酷暑，小心防护;顺应天气变迁，加强饮食调养。小暑送上小小关爱，愿健康“暑”于你，幸福“暑”于你，快乐也“暑”于你!

22. 小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻!

23. 小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大暑还是小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”!

24. 暑气蒸腾热难耐，小暑来到气温高;送你一块爽心冰，清凉消暑润你心;再送一把芭蕉扇，扇走忧烦悦你心;愿你小暑享清凉，舒爽自在乐陶陶!

25. 小暑来到气温高，祝福带着凉爽到，快乐扬帆裹着笑，扫除忧愁和烦恼，顺利挟着成功到，事业辉煌创新高，幸福一生直到老，小暑快乐又逍遥!

26. 大暑时节有多热，常言道“小暑不算热，大暑正伏天”，“小暑接大暑，热得无处躲”，今日大暑，\"极端的热\"来咯，小伙伴们要注意防暑哦

27. 送你轻风，愿你开心;送你微风，愿你顺心;送你和风，愿你甜心;送你馨风，愿你舒心!万水千山总是情，温馨祝福送不停;小暑一年又一年，祝福一遍又一遍;小暑日，愿你有”暑“不尽的快乐，”暑“不尽的温馨!”暑“不尽的幸福!

28. 小暑到，天干燥，祝福短信来报到。心态平稳不焦躁，天天快乐心欢笑。欢饮清爽水蜜桃，饮来舒畅无烦恼。乐品冰镇可乐宝，伴君惬意润心潮。愿你小暑快乐了逍遥，心情欢悦暑自消。

29. 小暑到，祝福到，天热记得时常笑;小暑到，祝福到，人情关系别忘掉;小暑到，祝福到，邀上好友吃烧烤。

30. 小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

31. 小暑季节的天，善变如孩子的脸，前半晌天气晴朗，后半晌阴雨涟涟。值此伏天时段，及时把祝福送上，出门别忘带伞，暴雨务必躲藏，未雨绸缪提前防范，小暑季节平平安安。

32. 七月七小暑天，小暑祝福别忘记，短信连着我和你，真心真意祝福你，天热凉爽你自己，雷雨来了别生气，祝福永远最给力。

33. 小暑的天气阴雨绵绵，预兆着硕果累累又一年，小暑的天气打雷闪电，一闪一闪把前路照亮。小暑到来送你吉言：愿你奋斗在今天，丰收就在今年。

34. 小暑夜，萤之光，点点摇曳若星光。溪水畔，芦苇帐，为你飞舞为你忙。细无声，冷如玉，漫天飞舞黑暗去。好朋友，在一起，恰似童年之回忆。小暑快乐!

35. 小暑，小暑，谨防中暑。平时多喝水，莫待口渴时。食物应清淡，蔬菜要多吃。水果要新鲜，腐烂不要食。出门需防晒，养生重知识。愿你身体健，快乐每一时!

36. 小暑已驾到，芬芳花枝俏。气温猛增高，切忌焦又躁。心态要平稳，快乐入心门。细雨飘纷纷，万千情意真。愿你心情好，小暑开怀笑，一季无烦恼。

37. 小暑来到，送达一份小小的问候，裹着深深的情谊，荡漾你心;透着凉凉的心意，清爽你心;沁着爽爽的祝福，愉悦你心：愿你开怀，小暑清凉!无忧无烦，惬意逍遥!

38. 小暑小暑，务必消暑!用冰块把烦恼镇住，用空调把好心情调来;用凉水洗去疲惫，用风扇扇来好运;用思念拉近距离，用短信增进感情：祝你清凉一夏!

39. 小暑变热点，祝福快来点，手指轻点点，发送顺利点，内容无限点，只为舒服点。愿你感觉清凉点，心情快乐点，养生注意点，一切美好点，数你最亮点。祝小暑愉快。

40. 小暑的露珠莹亮，小暑的微风清凉，小暑的细雨绵长，小暑的花儿芬芳，小暑的禅鸣悠扬，小暑的短信欢畅，小暑的祝福清爽，愿你小暑时节好运难挡，幸福永远流淌。

41. 小暑节气又来到，防暑防晒很重要，平时记得补充水，饮食清淡更是好，养生之道符实际，锻炼散步经常了。祝小暑快乐无比、幸福无忧。

42. 小暑到来情徜徉，短信声声祝福忙。荷塘月色散清香，秀丽风光绽芬芳。海水清凉起波浪，缕缕微风送清凉。蝉鸣蛙叫欢悦长，雷声轰隆幸运扬。愿你小暑快乐。

43. 小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼;空气新，阳光照，事事顺利笑容俏;常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕;短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐!

44. 时间会淹没记忆，但我的思念不变;生活会拆散情缘，但情谊不会变浅。又至小暑时节，问候随风轻送。愿褪去你难熬的暑热，换你清凉无边，快乐无限!

45. 小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴!

46. 暑热湿气重，保持好心情，晾晒被褥勤，健康讲卫生，淡泊名利走，红尘情深种，岁月更迭快，沧桑爱永恒，小暑小快乐，小暑小成功，天天嘴角弯似弓。

47. 小暑来临热难挡，潮湿闷热紧相随;当空烈日最最毒，切莫大意防中暑;送你一句小贴士，多食蔬果少出门;愿你小暑享清凉，开心度夏乐无忧!

48. 小暑到，养生保健最重要;送清凉，温馨祝福加冰糖;短信发，愿你幸福乐开花;表祝愿，真诚友谊心相牵;祝你身体健康，好运连连。

49. 夏日炎炎，热火朝天;抽点时间，找点空闲;跑个小步，锻炼锻炼;喝杯清茶，滋润心间;睡个午觉，补充睡眠。小暑到，注意防暑，祝你快乐过夏天。

50. 小暑小暑，眨眼来到;蝉儿蝉儿，整天鸣叫;清风清风，吹跑烦恼;夏雨夏雨，冲掉忧伤;短信短信，祝愿恰好，开心一笑。祝小暑幸福绵长，如意凉爽。

51. 小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

52. 小暑到，天似烤，体无力，心亦燥，多饮水，少吃肉，忧搁外，喜放先，怒排外，不伤肝，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜!

53. 小暑小暑，务必消暑!用冰块把烦恼镇住，用空调把好心情调来;用凉水洗去疲惫，用风扇扇来好运;用思念拉近距离，用短信增进感情：祝你清凉一夏!

54. 小暑到，愿你家庭和睦，幸福一生，甜甜蜜蜜，爱情顺利，事业上升，钞票多多，身体健康，精神旺旺，一切顺利，快乐一生。

55. 节气，小暑第，衷心祝福你：一个棒身体，好运黏着你;一个好工作，开心没得比;天天喝扎啤，疾病不找你，快乐纠缠你，幸福拥抱你。

56. 小暑变热点，祝福快来点，手指轻点点，发送顺利点，内容无限点，只为舒服点。愿你感觉清凉点，心情快乐点，养生注意点，一切美好点，数你最亮点。祝小暑愉快。

57. 小暑，小暑，谨防中暑;清凉，清凉，祝福加冰糖;夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽;荷香，荷香，荷香满塘;祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

58. 小暑到来，酷暑难耐，注意避暑，随时防暑，避免暴晒，水要多喝，蔬菜多吃，身体保重，勿烦勿躁，心静去暑，祝福朋友，小暑快乐，清凉一夏。

59. 小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。

60. 小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中思念，数不胜数，小暑快乐，幸福永驻!

61. 小暑小暑，送你四只吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图;一只钻地鼠，进财不胜数;一只旺家鼠，开门就纳福;一只冰老鼠，清凉送舒服!小暑，心情别中暑!

62. 小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

63. 小暑节气已到来，天气炎热送祝福;送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁;送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻;祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

64. 小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

65. 不管天气有多热，空气有多闷，我的祝福从来都是清爽的，如夜晚的微风，如晨起的露珠，如濛濛的雨，给你带来一个凉爽的夏天!小暑快乐!

66. 小暑到了，每天送你一个西瓜，祝你甜甜蜜蜜，每天送你一瓶可乐，祝你清清爽爽，每天送你一个笑话，祝你快快乐乐，每天送你一条短信，祝你开开心心。

67. 小暑到了，气温高了，要注意贺词祝福语了：水要多喝，菜要多吃，运动多做，好事多磨，把心放宽，把事看开，快乐自来。小暑节气，祝你快乐!

68. 小暑到，愿幸福为伴，心情舒畅，自信满满，工作顺利，钞票满满，爱情甜蜜，天天开心，祝你快乐每一天，幸福常相伴。

69. 季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

70. 小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一天都神气。

**20\_小暑节气寄语祝福语**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！